



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Landsskýrsla

Farsældarvísar grunnskóla vorönn 2026

Ragný Póra Guðjohnsen

Hans Haraldsson

Unnar Geirdal Arason

Gunnhildur Steinarsdóttir

<https://doi.org/10.33112/DDAJ7351>

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Framkvæmd og þátttakendur	2
Niðurstöður eftir kyni	3
Tímalínur	3
Niðurstöður eftir uppruna	4
Niðurstöður eftir árgöngum	4
HBSC	5
Uppfærð tímalína fyrir vímuefnanotkun	5
Efnisflokkar	6
Menntun	7
Færni og áhugi	9
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	9
4. og 5. bekkur	9
6.-10. bekkur	10
Líkar vel í skólanum (6.-10. bekkur)	12
Skróp heilan dag (6.-10. bekkur)	14
Skróp í tíma (6.-10. bekkur)	16
Lestur	17
Yndislestur af einhverju tagi (6.-10. bekkur)	17
Skáldsögur (6.-10. bekkur)	19
Bækur sem ekki eru skáldsögur (6.-10. bekkur)	20
Fréttamiðlar (6.-10. bekkur)	21
Fræðsluefni á netinu (6.-10. bekkur)	22
Lestur í frítíma (4. og 5. bekkur)	23
Lestur í skólanum (4. og 5. bekkur)	24
Líðan í skóla	25
Gaman í skólanum (4. og 5. bekkur)	25
Líðan í kennslustund	26
4. og 5. bekkur	26
6.-10. bekkur	27
Líðan í frímínútum	29
4. og 5. bekkur	29
6.-10. bekkur	30
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	31
4. og 5. bekkur	31
6.-10. bekkur	32
Öryggi á skólasalernum (6.-10. bekkur)	34
Hávaði í kennslustofu (4. og 5. bekkur)	35
Vinnufriður í kennslustund (6.-10. bekkur)	36
Traust til kennara (6.-10. bekkur)	37
Útundan í skólanum (6.-10. bekkur)	39
Tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur)	41

Preyta í skólanum	42
4. og 5. bekkur	42
6.-10. bekkur	43
Skipulag skólaverkefna (6.-10. bekkur)	45
Skipulag skólaviðburða (6.-10. bekkur)	46
Hlustað á hugmyndir nemenda (6.-10. bekkur)	47
Álag í námi (6.-10. bekkur)	49
Fara yfirleitt að sofa eftir miðnætti á skóladegi (6.-10. bekkur)	51
Fá nægan mat í skólanum (6.-10. bekkur)	52
Heilsa og vellíðan	52
Lífsánægja	55
4. og 5. bekkur	55
6.-10. bekkur	56
Trú á eigin getu	58
Geta tekist á við vandamál (8.-10. bekkur)	58
Geta gert gagn (8.-10. bekkur)	59
Líkamleg hreyfing	60
4. og 5. bekkur	60
6.-10. bekkur	61
Tíð líkamleg óþægindi	64
4. og 5. bekkur	64
6.-10. bekkur	65
Höfuðverkur	67
4. og 5. bekkur	67
6.-10. bekkur	68
Bakverkur (6.-10. bekkur)	69
Svimi	70
4. og 5. bekkur	70
6.-10. bekkur	71
Magaverkur	72
4. og 5. bekkur	72
6.-10. bekkur	73
Tíð andleg vanlíðan	74
4. og 5. bekkur	74
6.-10. bekkur	75
Erfiðleikar með svefn (6.-10. bekkur)	77
Depurð	78
4. og 5. bekkur	78
6.-10. bekkur	79
Kvíði	81
4. og 5. bekkur	81
6.-10. bekkur	82
Pírringur	84
4. og 5. bekkur	84
6.-10. bekkur	85

Orkudrykkjaneysla (6.-10. bekkur)	86
Sjálfsskaði (10. bekkur)	89
Sjálfsvígshugsanir (10. bekkur)	91
Öryggi og vernd	93
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (8.-10. bekkur)	96
Öryggi á heimili (8.-10. bekkur)	96
Ofbeldi og einelti	98
Slagsmál eða líkamsárás (6.-10. bekkur)	98
Slagsmál (6.-10. bekkur)	100
Slagsmál (6.-10. bekkur)	101
Kynferðislegt ofbeldi/áreiti af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)	102
Káf af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)	104
Þvinguð snerting af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)	105
Tilraun til kynmaka (8.-10. bekkur)	106
Fullorðinn haft kynmök (8.-10. bekkur)	107
Kynferðislegt ofbeldi af hálfu unglings (8.-10. bekkur)	108
Óumbeðin klámfengin skilaboð (9. og 10. bekkur)	110
Senda nektarmyndir (8.-10. bekkur)	111
Reynsla af heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	112
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	114
Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	115
Einelti - þolandi	116
4. og 5. bekkur	116
6.-10. bekkur	117
Einelti - gerandi (6.-10. bekkur)	120
Einelti á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur)	122
Ofbeldi í skólanum (8.-10. bekkur)	123
Hnífaburður í skólanum (8.-10. bekkur)	124
Hnífur sem vopn (9. og 10. bekkur)	125
Einelti á netinu - þolandi (4. og 5. bekkur)	126
Skilin út undan í skólanum (4. og 5. bekkur)	127
Ljót framkoma í skólanum (8.-10. bekkur)	129
Neteinelti í skólanum (8.-10. bekkur)	130
Vímuefni	131
Áfengisnotkun (6.-10. bekkur)	131
Drukkin um ævi (6.-10. bekkur)	133
Kannabis um ævi (9. og 10. bekkur)	135
Spice um ævi (9. og 10. bekkur)	136
Sígarettureykingar (8.-10. bekkur)	137
Rafrettur/Vape (8.-10. bekkur)	138
Nikótínþúðar (8.-10. bekkur)	139
Önnur vímuefni	140
E-töflur/Mollý (9. og 10. bekkur)	140
Róandi lyf til að komast í vímu (9. og 10. bekkur)	141
Verkjalyf til að komast í vímu (9. og 10. bekkur)	142

Kókaín (9. og 10. bekkur)	143
Amfetamín (9. og 10. bekkur)	144
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (9. og 10. bekkur)	145
LSD eða önnur ofskynjunarlyf (9. og 10. bekkur)	146
Kynlíf og klám	147
Klámnotkun (6.-10. bekkur)	147
Hafa stundað kynlíf (9. og 10. bekkur)	149
Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)	151
Samfélagsmiðlar	152
Samfélagsmiðlanotkun	152
4. og 5. bekkur	152
6.-10. bekkur	153
Vanlíðan án samfélagsmiðla (6.-10. bekkur)	154
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur)	155
Eftirlit foreldra	157
Foreldrar setja reglur heima (8.-10. bekkur)	157
Foreldrar setja reglur um hegðun utan heimilis (8.-10. bekkur)	158
Foreldrar setja reglur um útivistartíma (8.-10. bekkur)	159
Foreldrar vita með hverjum barn er á kvöldin (8.-10. bekkur)	160
Foreldrar vita hvar barn er á kvöldin (8.-10. bekkur)	161
Foreldrar þekkja vini (8.-10. bekkur)	162
Foreldrar þekkja foreldra vina (8.-10. bekkur)	163
Fjárhættuspil	164
Spilakassar (9. og 10. bekkur)	164
Spilakassar á netinu (9. og 10. bekkur)	165
Skafmiðar (9. og 10. bekkur)	166
Getraunir (9. og 10. bekkur)	167
Íþróttaveðmál á netinu (9. og 10. bekkur)	168
Happdrætti (9. og 10. bekkur)	169
Spil upp á peninga (9. og 10. bekkur)	170
Peningaspil á netinu (9. og 10. bekkur)	171
Spilavíti (9. og 10. bekkur)	172
Spilavíti á netinu (9. og 10. bekkur)	173
Pátttaka og félagsleg tengsl	174
Vinátta	176
Eiga góða vini eða góðar vinkonur	176
4. og 5. bekkur	176
6.-10. bekkur	177
Gaman að bjóða vinum heim	179
4. og 5. bekkur	179
6.-10. bekkur	180
Auðvelt að eignast nýja vini (6.-10. bekkur)	182
Einmanaleiki	184
4. og 5. bekkur	184
6.-10. bekkur	185

Íþróttir og tómstundir	187
Íþróttir (4. og 5. bekkur)	187
Reglulegar íþróttir (6.-10. bekkur)	189
Listnám eða listastarf	191
Reglulegt listnám eða listastarf (6.-10. bekkur)	192
Félagsmiðstöðvar (6.-10. bekkur)	194
Sjálfbóðastarf (8.-10. bekkur)	197
Ungmennaráð og réttindaráð (6.-10. bekkur)	198
Nemendaráð (6.-10. bekkur)	200
Réttindaráð (6.-10. bekkur)	202
Lífsgæði og félagsleg staða	204
Efnahagsleg lífsgæði	206
Eigið herbergi	206
4. og 5. bekkur	206
6.-10. bekkur	207
Aðstaða til heimanáms (6.-10. bekkur)	208
Meta fjárhagsstöðu heimilis góða (6.-10. bekkur)	210
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)	212
Svöng að sofa (8.-10. bekkur)	213
Fjölskyldulíf	214
Búseta á tveimur heimilum (6.-10. bekkur)	214
Aðstoð við heimanám	215
4. og 5. bekkur	215
6.-10. bekkur	216
Stuðningur frá fjölskyldu	218
4. og 5. bekkur	218
6.-10. bekkur	219
Gera skemmtilega hluti með foreldrum	221
4. og 5. bekkur	221
6.-10. bekkur	222
Samskipti við foreldra (6.-10. bekkur)	224
Samskipti við föður/yngra foreldri (6.-10. bekkur)	226
Samskipti við móður/eldra foreldri (6.-10. bekkur)	227
Matur með fjölskyldu (6.-10. bekkur)	228
Íslenska aðaltungumál á heimili	230
4. og 5. bekkur	230
6.-10. bekkur	231
Fjölotyngd heimili (6.-10. bekkur)	233



Inngangur

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12. gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið verkefnisins er að safna gögnum um hegðun, reynslu, aðstæður og viðhorf barna og ungmenna til ýmissa þátta sem varða velferð þeirra. Niðurstöðum á hverjum tíma er ætlað að nýtast í stefnumótun um hvar helst þurfi að bregðast við og við að forgangsraða hvers konar þjónustu og stuðning er brýnast að setja inn til þess að styðja við börn og fjölskyldur þeirra sbr. löggjöf um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna nr. 86/2021.

Vorið 2026 var spurningalisti ÍÆ lagður fyrir í 4.-10. bekk grunnskóla en helmingur nemenda í 6., 8. og 10. bekk var slembivalinn til þess að svara spurningalistakönnun HBSC (Health Behaviour in School-aged Children). HBSC er alþjóðleg samanburðarrannsókn um heilsu og lífskjör skólabarna sem unnin er í samstarfi við Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (WHO) og hefur hún verið lögð fyrir hér á landi á fjögurra ára fresti frá árinu 2006. Niðurstöður úr HBSC könnuninni gefa því tækifæri til þess að bera saman niðurstöður mælinga bæði yfir tíma og á milli landa.

Í þessari skýrslu eru teknar saman meginniðurstöður fyrir allt landið bæði úr ÍÆ og HBSC. Í henni má einnig finna lykiltölublað með helstu landsniðurstöðum í hverjum farsældarflokki: Menntun; Heilsa og vellíðan; Þátttaka og félagsleg tengsl; Lífsgæði og félagsleg staða; Öryggi og vernd.

Í vinnu með niðurstöður er mikilvægt að hafa í huga að þrátt fyrir að elsti árgangur grunnskólans útskrifist að vori, þá er það heildarmynstrið í skýrslunni sem horfa þarf til því það breytist almennt lítið frá ári til árs. Til að mynda er mikilvægt að horfa til þess hvernig líðan nemenda er í grunnskólum og kennslustundum, hver viðhorf nemenda eru til námsins, hvernig þeir meta heilsu sína og hversu margir hreyfa sig, taka þátt í íþróttum og öðrum tómstundum. Ekki síst er gagnlegt að skoða hvernig lykilþættir farsældar hafa þróast yfir tíma.

Það er von okkar að niðurstöður nýtist vel og viljum við þakka skóla- og fræðsluskrifstofum sveitarfélaga fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Sömuleiðis þökkum við skólastjórnendum sem samþykktu góðfúslega að taka þátt og tengiliðum ÍÆ fyrir að sjá um fyrirlögn könnunarinnar. Síðast en ekki síst erum við þakklát öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen

Hans Haraldsson

Unnar Geirdal Arason

Gunnhildur Steinarsdóttir



Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2026.

Grunnskólakönnun vorið 2026 fór fram á tímabilinu 3. febrúar til 27. maí 2026. Gagnasöfnun gekk hægar 2026 en á árunum á undan en tafir urðu á fyrirlögn í mörgum skólum vegna innleiðingar Matsferils og forprófanna vegna alþjóðlegu menntakönnunarinnar Trends in International Mathematics and Science Study (TIMSS). Rúmur helmingur svara hafði borist fyrir lok febrúarmánaðar og meira en 90% svara bárust fyrir lok marsmánaðar.

Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Allir starfandi grunnskólar á landinu voru beðnir um að taka þátt og urðu 153 skólar við beiðninni. Í þátttökuskólum voru samtals 28.998 nemendur í 4.-10. bekk eða 87% allra nemenda á landinu í þeim bekkjum. Könnunin náði í reynd ekki til Kópavogsbæjar þar sem engir skólar í Kópavogi tóku þátt. Tæp 11% grunnskólanema í 4.-10. bekk á landinu voru nemendur í grunnskólum í Kópavogi skólaárið 2025-2026.

Fyrirlögn fór fram rafrænt á skólatíma undir stjórn kennara og réðu skólar dagsetningu hennar. Skólar gátu valið á milli tveggja aðferða til að koma könnun til nemenda. Önnur var að dreifa miðum til nemenda með QR-kóðum sem vísuðu á einnota hlekki á spurningalistann. Hin var að beina nemendum á sameiginlega slóð á spurningalistann þar sem þátttökunúmer skóla var slegið inn. Í báðum tilfellum voru svör rekjanleg til skóla en ekki einstakra nemenda.

Svarendum gekk almennt vel að ljúka könnun. Lægsta hlutfall svarenda sem kláraði spurningalista var í 10. bekk og var um 95%. Voru þó ýmis merki um að spurningalistar væru of langir og á það sérstaklega við um 6. bekk.

Samtals voru 24.598 svör skráð en 388 svörum var eytt við grófhreinsun. Svörum var eytt á því stigi hreinsunar ef svartímar voru mjög stuttir eða mjög fáum spurningum var svarað. Þannig svör eru líklegast til komin vegna þess að tæknileg vandamál hafa orðið til þess að nemendur byrja svarlotur upp á nýtt eða vegna þess að starfsfólk skóla er að skoða könnunina.

Þegar tilkynnt hafði verið um lok fyrirlagnar í hverjum skóla voru tímastimplar svara yfirfarnir. Ef tímastimplar voru óvenjulegir voru þeir bornir undir tengilið skóla. Í tilfellum þar sem ekki fundust eðlilegar skýringar á óvæntum tímastimplum var svari eytt. Parna var líklega í langflestum tilfellum um að ræða svör nemenda sem svöruðu rangt til um bekk. Samtals voru 58 svör fjarlægð við seinni hreinsun og er það töluvert minni fjöldi en fyrri ár.

Að lokum var litið á svör við nokkrum lykilspurningum þar sem kæruleysisvarendum er gefið gott svigrúm til að gefa mjög ósennileg svör. 271 svör voru flokkuð sem kæruleysisvör og þau fjarlægð.

Að hreinsun lokinni stóðu eftir 23.881 gild svör. Skipting þeirra eftir bekk og kyni kemur fram í töflu 1.



Tafla 1. Skipting svarenda eftir bekk og kyni

Bekkur	Strákar	Stelpur	Stálp, annað eða svara ekki	Samtals
4. bekkur	1596	1549	54	3199
5. bekkur	1717	1648	58	3423
6. bekkur	1715	1634	64	3413
7. bekkur	1598	1695	61	3354
8. bekkur	1825	1703	74	3602
9. bekkur	1711	1580	48	3339
10. bekkur	1790	1677	84	3551
Samtals	11952	11486	443	23881

Í töflu 2 koma fram svarhlutföll eftir bekkjum. Svarhlutföll eru sýnd með og án Kópavogs. Þá er svarhlutfall meðal nemenda í þeim 153 skólum sem tóku þátt sýnt. Svarhlutfall er miðað við fjölda nemenda eftir bekkjum og skólum 15. október 2025 samkvæmt tölum Hagstofu Íslands¹.

Tafla 2. Svarhlutföll eftir bekkjum

Bekkur	Alls	Án Kópavogs	Innan þátttökuskóla
4. bekkur	73,4%	82,4%	84,4%
5. bekkur	75,8%	84,8%	86,7%
6. bekkur	72,8%	81,2%	83,0%
7. bekkur	71,3%	80,4%	81,9%
8. bekkur	72,7%	81,5%	83,7%
9. bekkur	68,4%	76,5%	78,5%
10. bekkur	68,2%	76,8%	78,9%
Samtals	71,7%	80,4%	82,4%

Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Þegar niðurstöður eru brotnar upp eftir kyni eru þær þó aðeins sýndar fyrir stráka og stelpur. Niðurstöður eru ekki sýndar fyrir stálp. Ýmsar vísbendingar eru um að nokkur fjöldi svarenda sem velur þann svarmöguleika fyrir kyn svari af alvöruleysi og séu því sennilega ekki í raun kynsegin. Þar sem hópurinn er fámennur eru niðurstöður fyrir hann mjög næmar fyrir áhrifum af fáum alvörulausum svörum.

Tímalínur

Í tilfellum þar sem spurningar í kjarnaspurningalista hafa haldist lítið eða ekkert breyttar í fleiri en einni umferð eru niðurstöður sýndar í tímalínu. Við túlkun er rétt að hafa í

¹https://px.hagstofa.is/pxis/pxweb/is/Samfelag/Samfelag__skolamal__2_grunnskolestig__0_gsNemendur/SKO02102.px/



huga að í flestum grunnskólum í Reykjavík var könnunin einungis lögð fyrir í 4., 6., 8. og 10. bekk vorið 2023. Tölur fyrir þá bekki eru þó sýndar þau ár þar sem niðurstöður fyrir Reykjavíkurborg eru oftast mjög líkar niðurstöðum fyrir öll önnur landssvæði.

Niðurstöður eftir uppruna

Í skýrslunni er sýndur samanburður á svörum nemenda eftir uppruna. Flokkun uppruna byggir á svörum um fæðingarlönd foreldra. Telst svarandi vera af erlendum uppruna ef báðir foreldrar eru fæddir erlendis. Annars telst uppruni vera íslenskur. Ef aðeins er svarað um fæðingarland annars foreldris ræður það svar upprunaflokkun. Fjöldi svarenda 2026 eftir bekk og uppruna kemur fram í töflu 3.

Tafla 3. Skipting svarenda eftir bekk og uppruna

Bekkur	Íslenskur uppruni	Erlendur uppruni	Vantar	Samtals
4. bekkur	2632	513	54	3199
5. bekkur	2857	539	27	3423
6. bekkur	2906	449	58	3413
7. bekkur	2848	492	14	3354
8. bekkur	3008	554	40	3602
9. bekkur	2860	470	9	3339
10. bekkur	2979	507	65	3551
Samtals	20090	3524	267	23881

Niðurstöður eftir árgöngum

Sumar niðurstöður eru sýndar eftir árgöngum þótt ekki sé hægt að tengja svör einstaklinga saman eftir árum. Þar sem grunnskólakönnun ÍÆ er lögð fyrir árlega má gera ráð fyrir að svarendur í tilteknum bekk endurspegli sama þýði og svarendur í bekkjunum fyrir neðan árið áður.

Þessi framsetning er nú notuð í fyrsta skipti í skýrslum ÍÆ og er ætluð til að hjálpa lesendum að átta sig á því hvort þróun yfir tíma tengist frekar árgöngum eða aðstæðum. Ef einhver mæling er að breytast eftir árgöngum má búast við að hún verði fyrst sýnileg í lægsta bekk, breyting sjáist næst í bekknum fyrir ofan árið á eftir, einum bekk ofar árið eftir það o.s.frv. Það getur verið krefjandi að lesa slíkt mynstur úr línuritum þar sem niðurstöður eru sýndar eftir bekkjum. Á mynd þar sem bekkur er á x-ás en ólíkar línur eru fyrir árganga kemur mynstrið fram sem ferlar með ólíka skurðpunkta (en lögun getur verið eins).

Pegar árgangar fylgja svipuðum ferli er eðlilegt að það sé erfitt að greina línur í sundur.

Ferlar fyrir árganga sem hafa lokið grunnskólagöngu eru sýndir með dökkrauðum tónum en ferlar fyrir árganga sem enn eru í grunnskóla eru sýndir með fjólubláum tónum.



HBSC

Í ár var alþjóðlega könnunin Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) lögð fyrir hlutaúrtak af svarendum ÍÆ. HBSC er könnun um heilsu og líðan skólabarna sem framkvæmd er í samvinnu við Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (World Health Organization, WHO) og fer fram á fjögurra ára fresti.

Framkvæmdin á Íslandi er útfærð þannig að svarendum í 6., 8. og 10. bekk er skipt í tvo hópa af handahófi. Helmingur fékk allan kjarnaspurningalista ÍÆ og hinn helmingurinn allan kjarnaspurningalista HBSC.

Kjarnaspurningalisti ÍÆ var þróaður út frá spurningalista HBSC. Því er töluverð skörun á milli listanna og margar spurningar eru lagðar fyrir svarendur í báðum hópum. Þegar spurningar sem tölur byggja á er aðeins að finna í annarri útgáfu listans eru bekkir felldir saman svo fleiri svarendur séu á bakvið tölur. Eins og alltaf þegar bekkir eru felldir saman í skýrslum ÍÆ eru þeir vigtaðir eins og þeir séu jafn stórir.

Í töflu 4 má sjá hvernig nemendur í 6., 8. og 10. bekk á landinu öllu röðuðust á útgáfur spurningalistans.

Tafla 4. Skipting svarenda eftir bekk og afbrigði könnunar

Bekkur	ÍÆ	HBSC	Samtals
6. bekkur	1655	1758	3413
8. bekkur	1837	1765	3602
10. bekkur	1773	1778	3551

Uppfærð tímalína fyrir vímuefnanotkun

Árið 2023 var gerð tilraun með einfaldari spurningar um vímuefnanotkun í þeim tilgangi að draga úr svarbyrði þátttakenda. Til að meta orðalagsáhrif voru nýrri og eldri útgáfa spurninganna notaðar samhliða og réðst það af handahófi hvora útgáfuna hver svarandi fékk. Tilraunin leiddi í ljós umtalsverð orðalagsáhrif þegar spurt var um neyslu á algengum ávana- og vímuefnum (t.d. áfengi og rafrettum) yfir ævi en hverfandi áhrif þegar spurt var um notkun síðastliðna 30 daga eða um efni sem eru minna notuð (kannabis og Spice). Engu að síður var ákveðið að nota eingöngu svör við eldri spurningu í tímalínu.

Árið 2024 var niðurstöðum fylgt eftir, tilraunin endurtekin og sú skýring prófuð að mismunandi þröskuldar skýrðu mikil orðalagsáhrif þegar spurt var um notkun yfir ævi. Aftur sýndu niðurstöður hverfandi orðalagsáhrif þegar spurt var um neyslu síðastliðna 30 daga og um minna notuð efni og var því talið öruggt að nota öll svör í tímalínu. Gögn frá 2023 voru þó ekki uppfærð þannig að öll svör væru notuð fyrir það ár en gagnagrunnur hefur verið uppfærður þannig að það er gert núna.



Efnisflokkar

Menntun

Menntun er mikilvægur þáttur í að hlúa að þekkingu barna, ýmis konar færni og gagnrýnni hugsun sem er mikilvæg við að leita lausna í samfélaginu en einnig til að glíma við áskoranir sem heimurinn stendur frammi fyrir í umhverfis-, friðar- og mannréttindamálum.

Heilsa og vellíðan

Góð heilsa, andleg og líkamleg, er lykilþáttur í velferð barna og möguleikum þeirra til að blómstra og nýta hæfileika sína. Heilbriggt líferni, hreyfing, gott matarræði og nægur svefn skiptir sköpum fyrir þroska barna og ungmenna og styður við farsæld þeirra bæði í samtið og framtíð. Markaðssetningu á ýmsum tiskuvörum sem ekki styðja við velferð er gjarnan beint að börnum og því þarf samfélagið að fá upplýsingar um lífsstílsþætti og heilbrigði barna og ungs fólks til þess að geta sinnt virkum forvörnum og boðið rétta stuðningsþjónustu.

Öryggi og vernd

Það er skylda samfélagsins að tryggja börnum öryggi og vernd á heimili sínu og í nærumhverfi þeirra. Þrátt fyrir það er vitað að mörg börn sæta ýmis konar ofbeldi eða verða vitni að því. Margs konar hættur steðja jafnframt að þeim sem snúa að aðgengi að vímuefnum og varasömu efni á netmiðlum eins og ofbeldi. Því skiptir máli að vita á hverjum tíma hver staðan er á þessu sviði.

Þátttaka og félagsleg tengsl

Virk þátttaka barna og félagsleg tengsl eru mikilvægur þáttur í að efla trú barna á eigin getu, sjálfsmynd og þrautseigju. Börn og ungt fólk sem eru að takast á við áskoranir hafa lýst því að virk þátttaka og félagsleg tengsl hafi verið bjargráð í erfiðum aðstæðum og aukið seiglu þeirra.

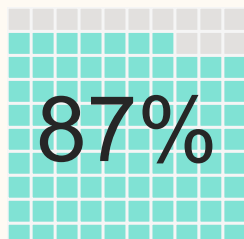
Lífsgæði og félagsleg staða

Fjölmargar alþjóðlegar og íslenskar rannsóknir hafa bent á mikilvægi þess að tryggja félags- og efnahagslega stöðu barna þar sem lakari staða eykur líkur á að þeim farnist verr í lífinu; heilsa og líðan verði lakari, menntun þeirra og þátttaka í samfélaginu minni og að þau verði útsettari fyrir áföllum og að njóta minni verndar og öryggis.

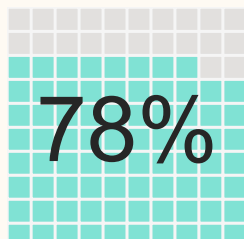
MENNTUN

4. og 5. bekkur

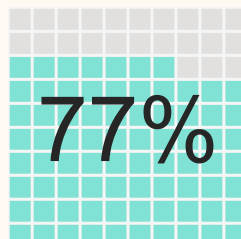
Telja mikilvægt
að leggja sig
fram í námi



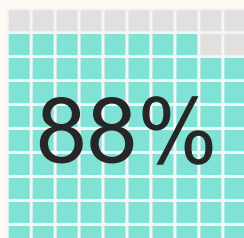
Finnst gaman í
skólanum



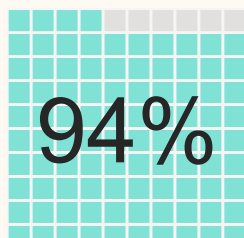
Finnst gaman að
lesa í frítíma



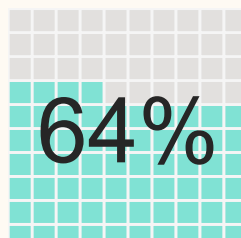
Líður vel í
kennslustundum



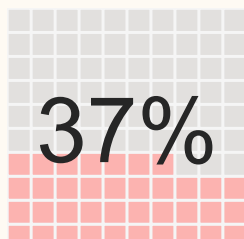
Líður vel í
frímínútum



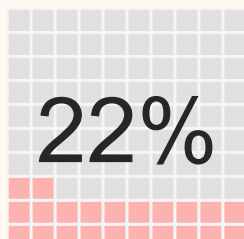
Geta leitað til
fullorðins í
skólanum



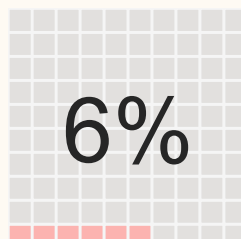
Oft truflandi
hávaði í
kennslustund



Oft þreytt í
skólanum



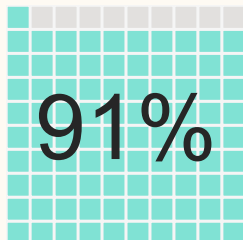
Oft skilin
útundan í
skólanum



MENNTUN

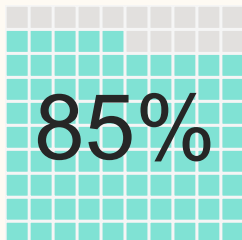
6.-10.bekkur

Mikilvægt að
leggja sig fram
við námið



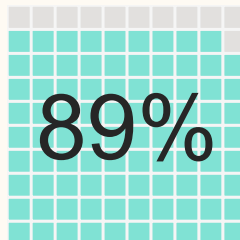
91%

Líkar vel í
skólanum



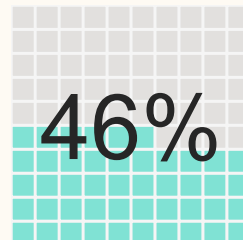
85%

Líður vel í
kennslustundum



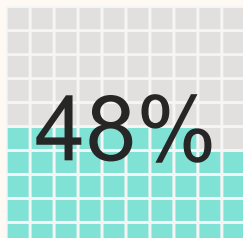
89%

Geta leitað til
fullorðins í
skólanum



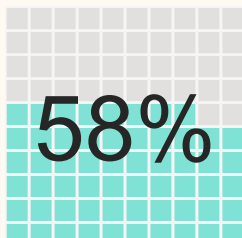
46%

Lesið sér til
ánægju vikulega
eða oftar



48%

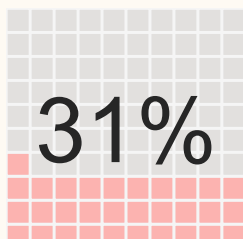
Finnst tekið
mark á
hugmyndum
nemenda



58%

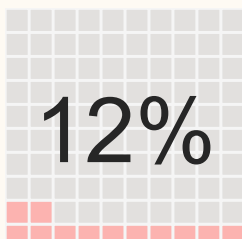


Oft þreytt í
skólanum



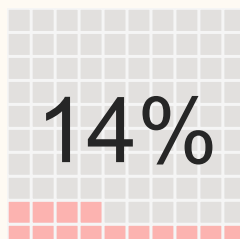
31%

Upplifa mikið
álag vegna
námsins



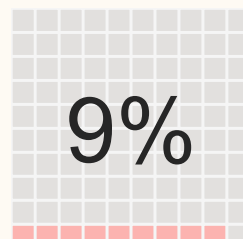
12%

Upplifa sig
útundan í
skólanum



14%

Hafa skrúpað
síðastliðnar
tvær vikur



9%



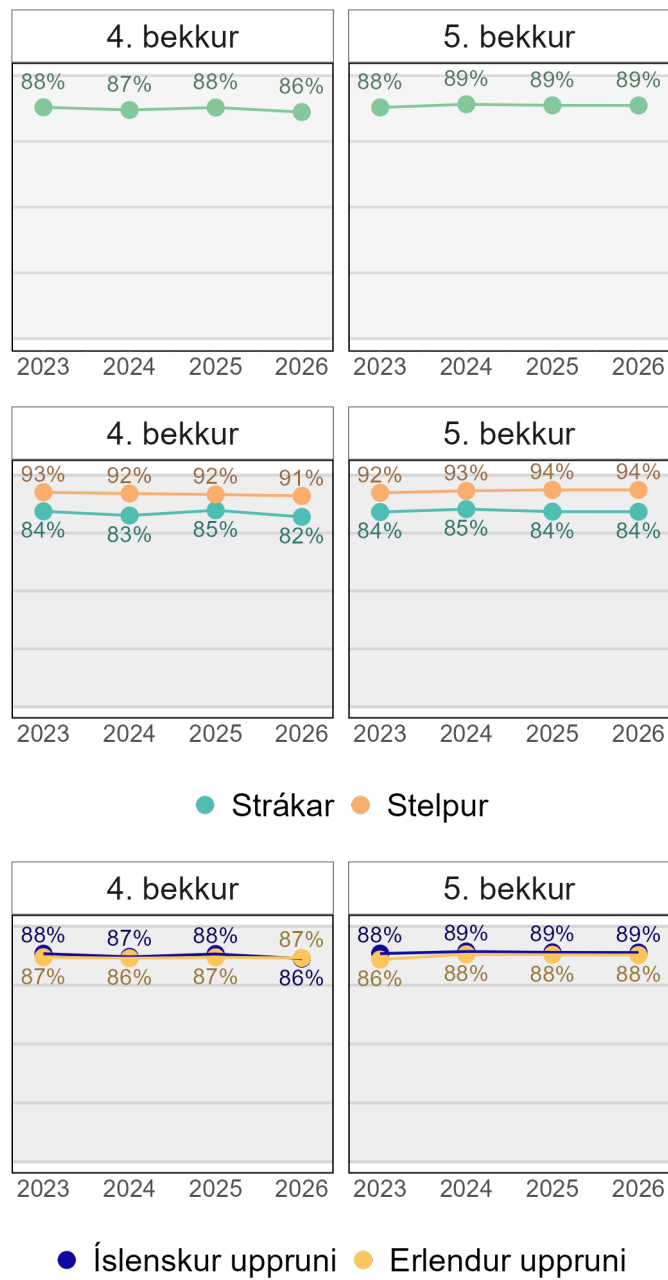
Færni og áhugi

Mikilvægt að leggja sig fram í námi

4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“





6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið.“

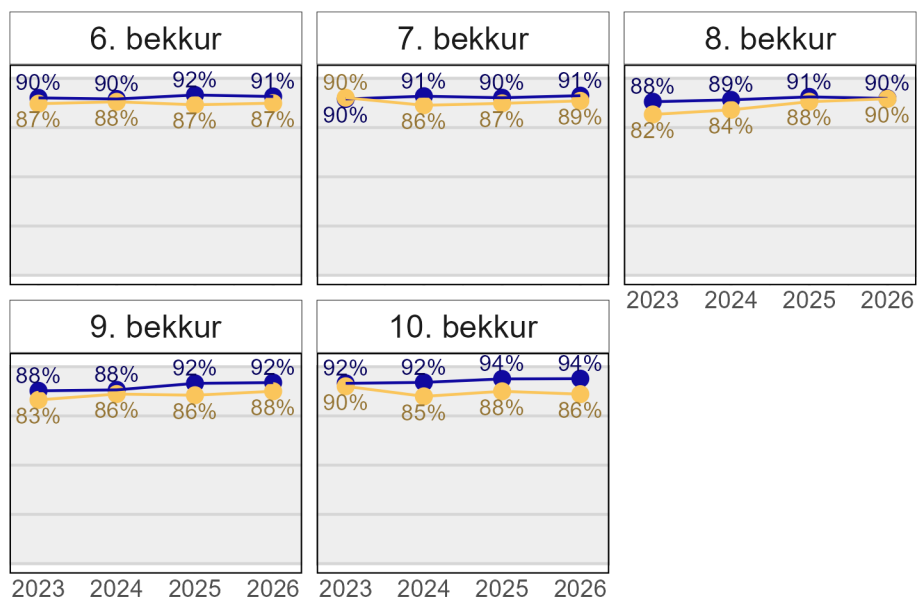
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



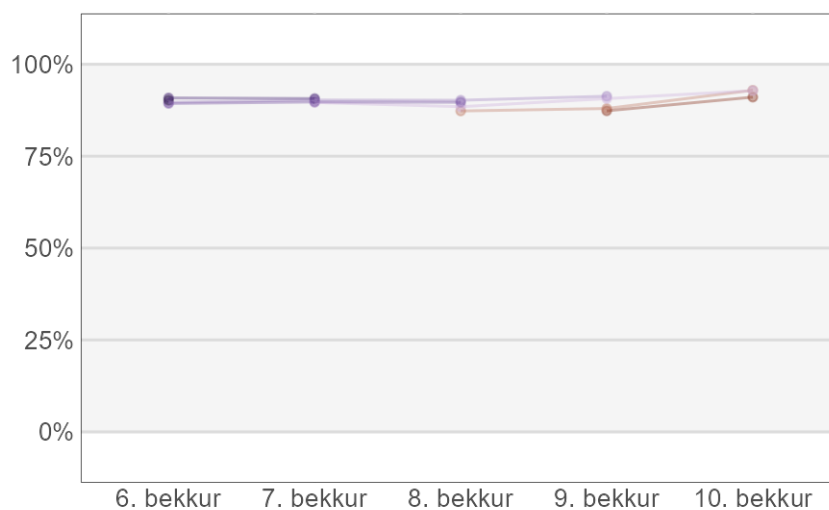


Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið.“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

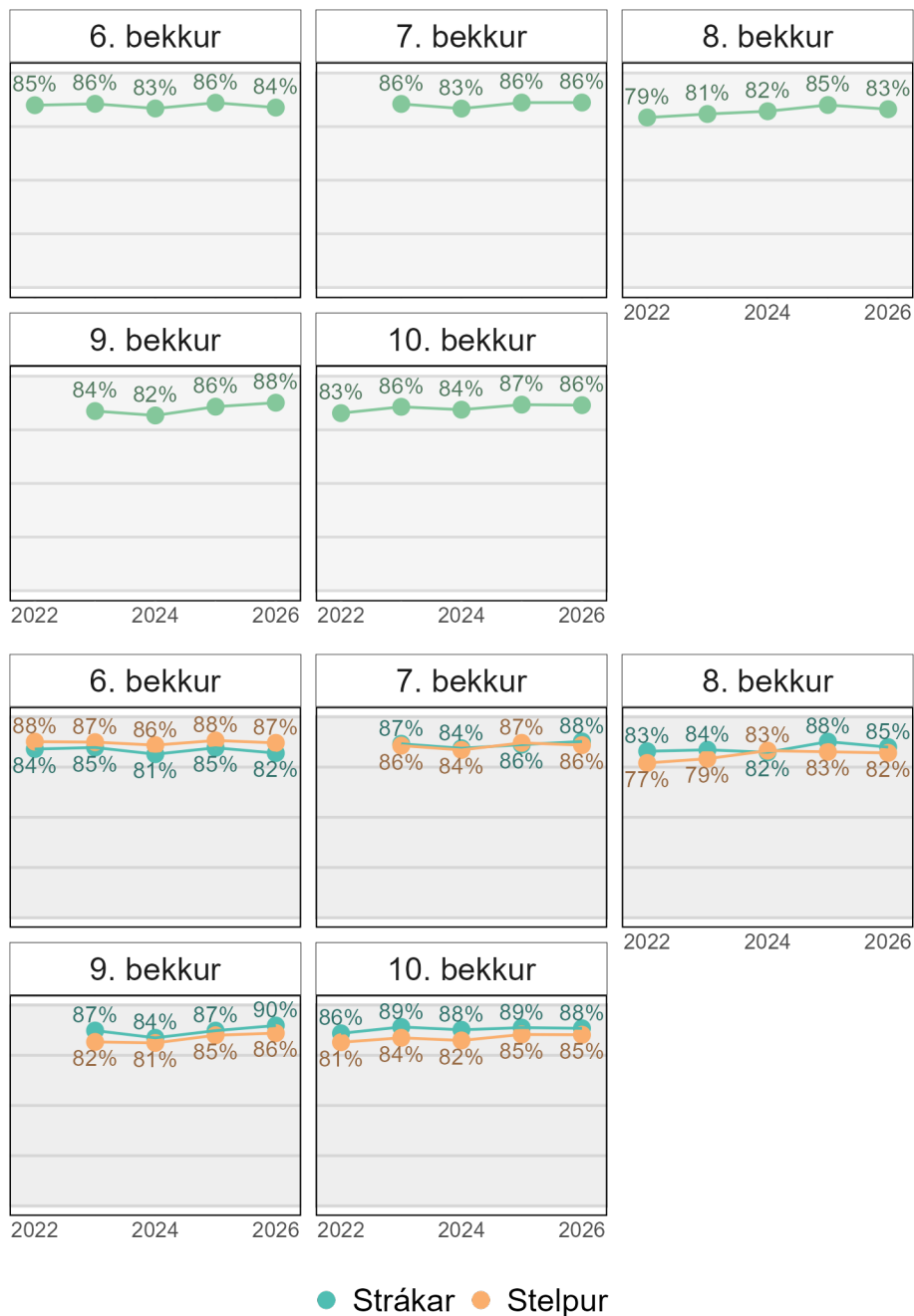
2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Líkar vel í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

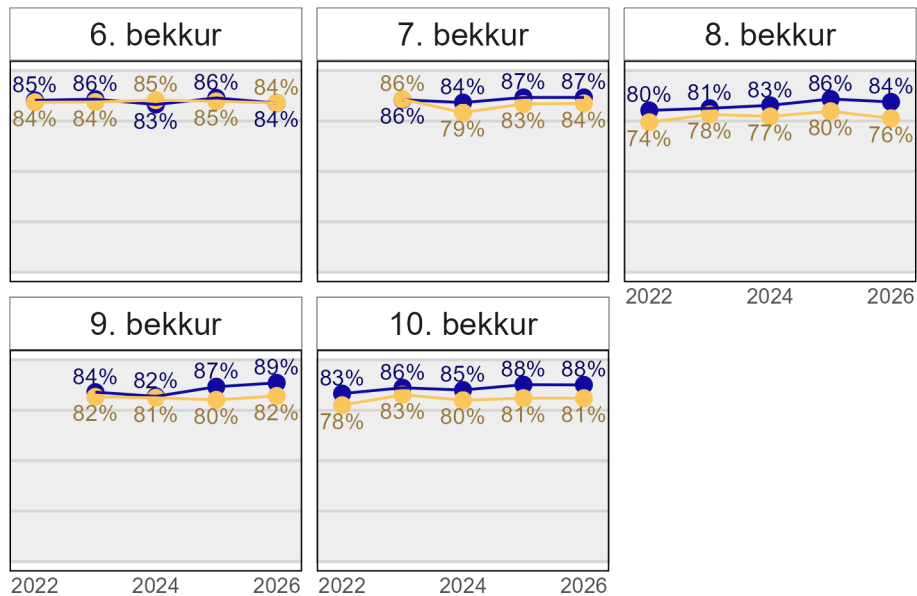
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“



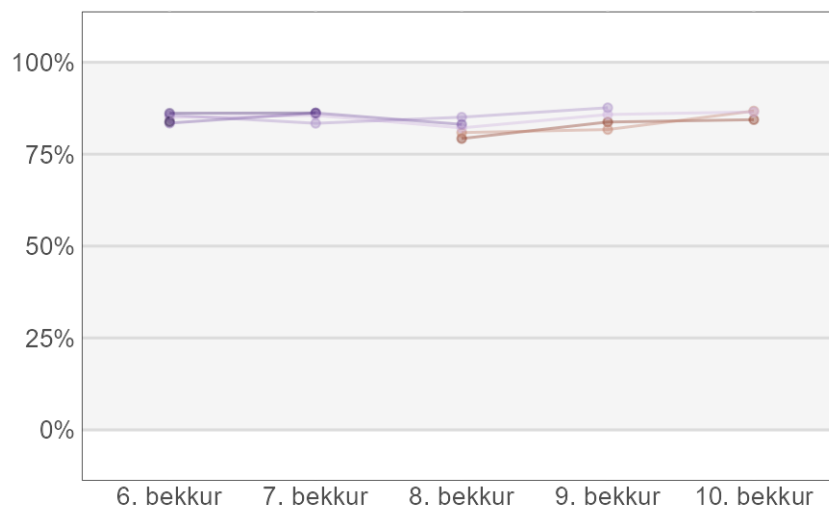


Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Skróp heilan dag (6.-10. bekkur)

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?“

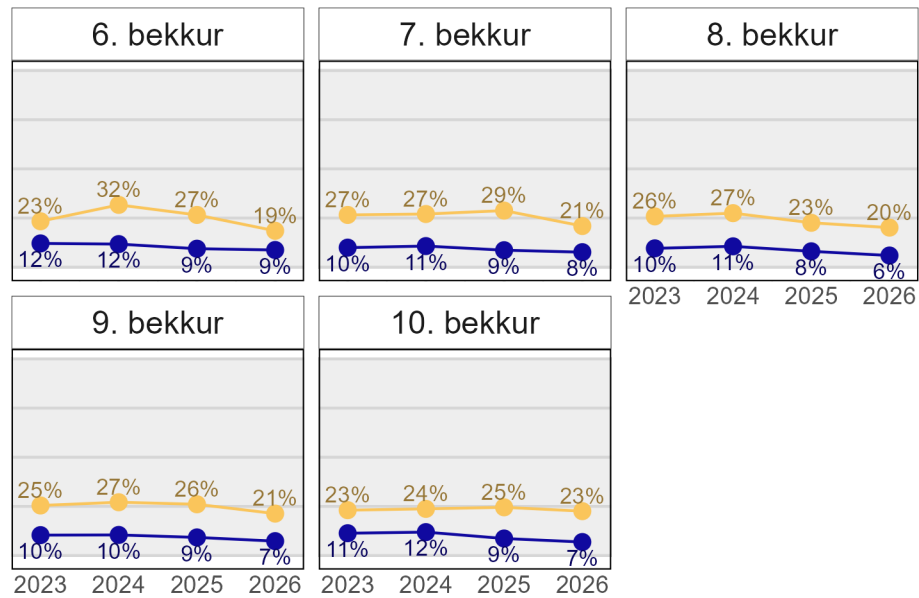
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“



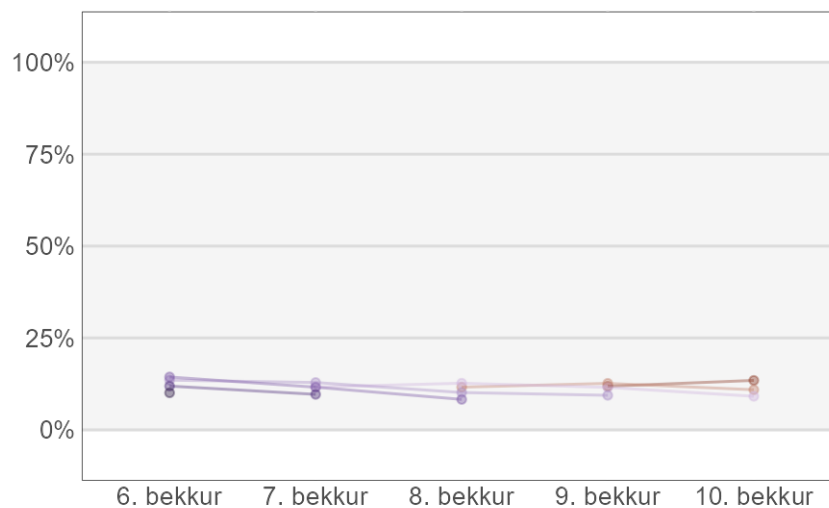


Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni

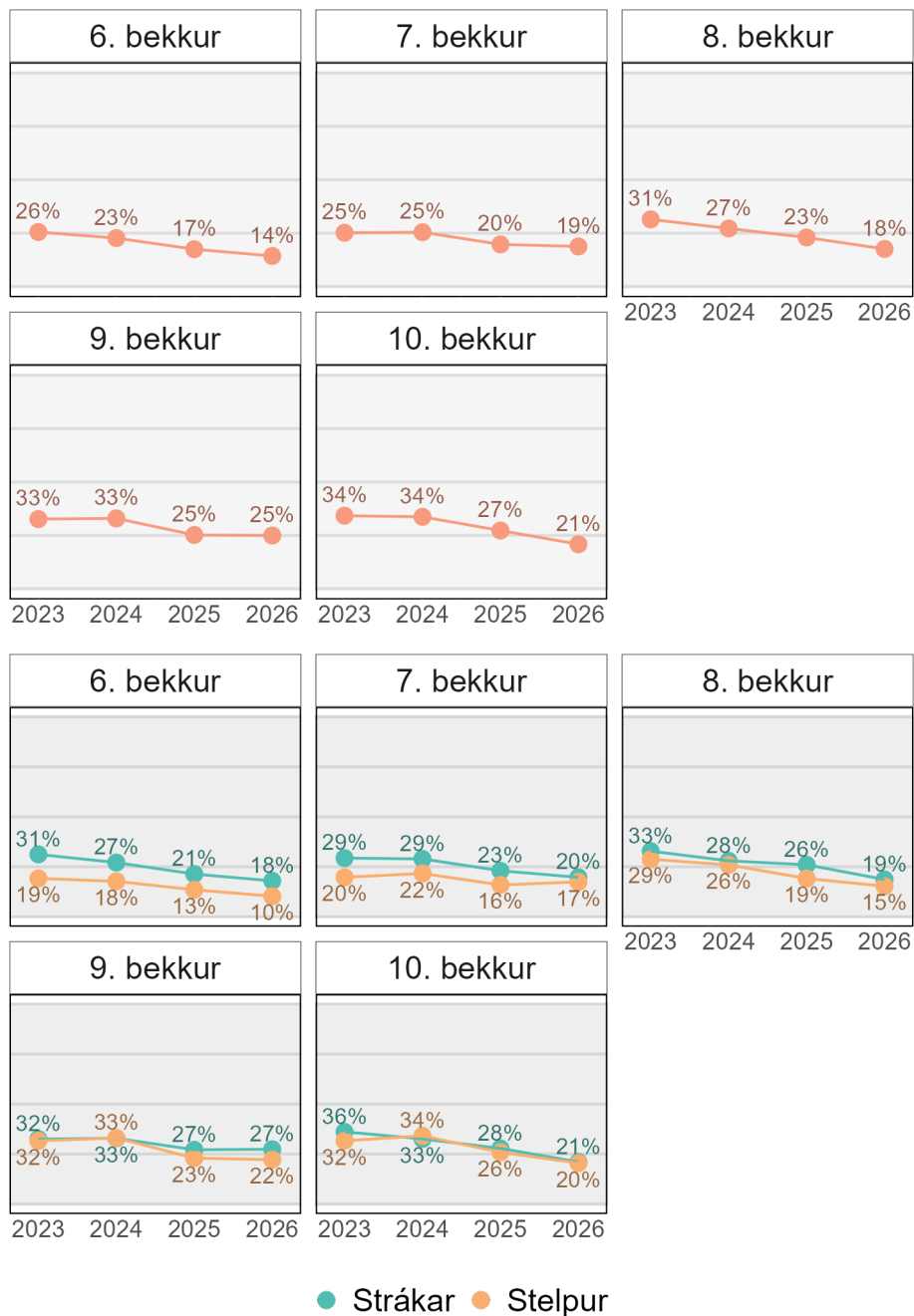




Skróp í tíma (6.-10. bekkur)

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“

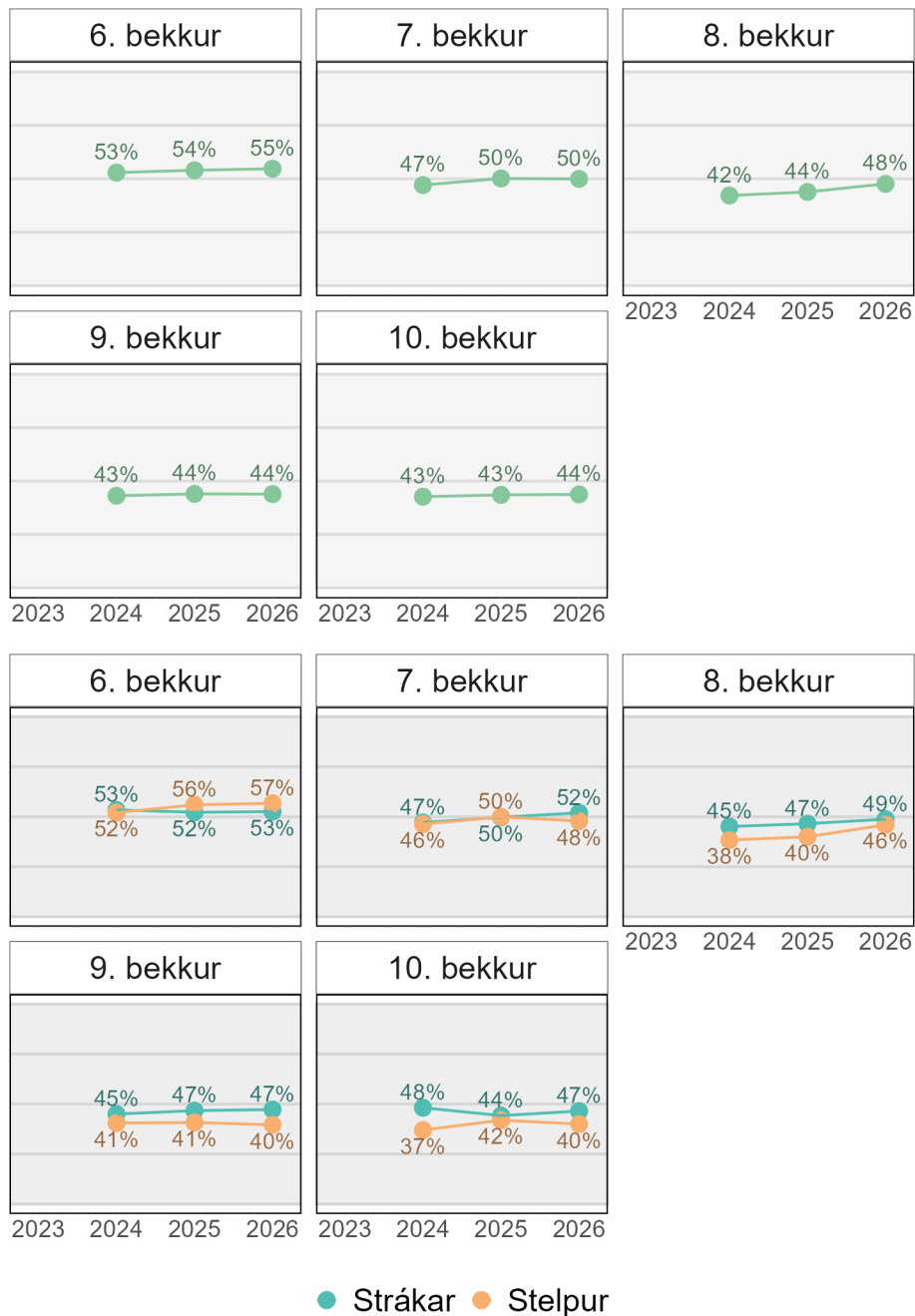




Lestur

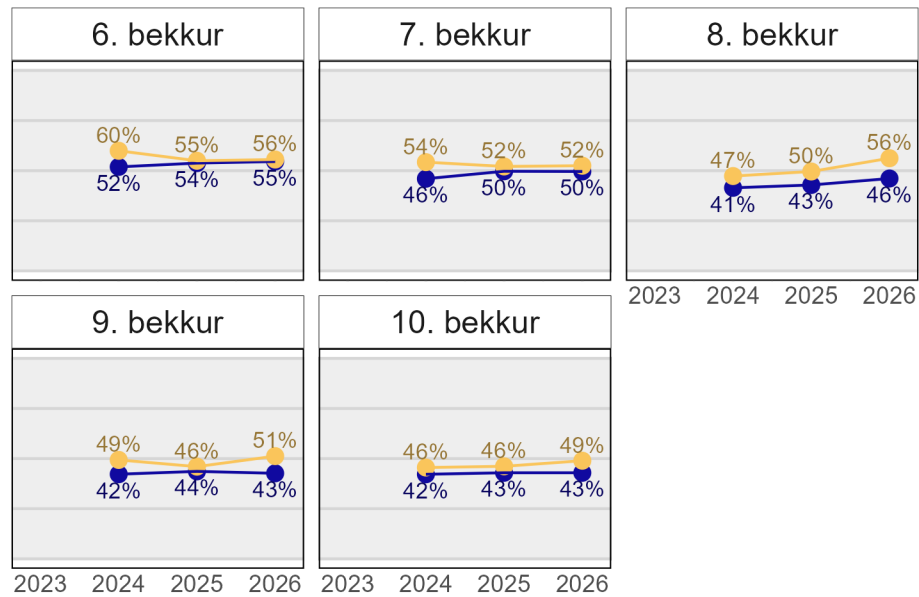
Yndislestur af einhverju tagi (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem segist lesa skáldsögur, fræðslubækur, fréttamiðla eða fræðsluefni á netinu í frítíma vikulega eða oftar

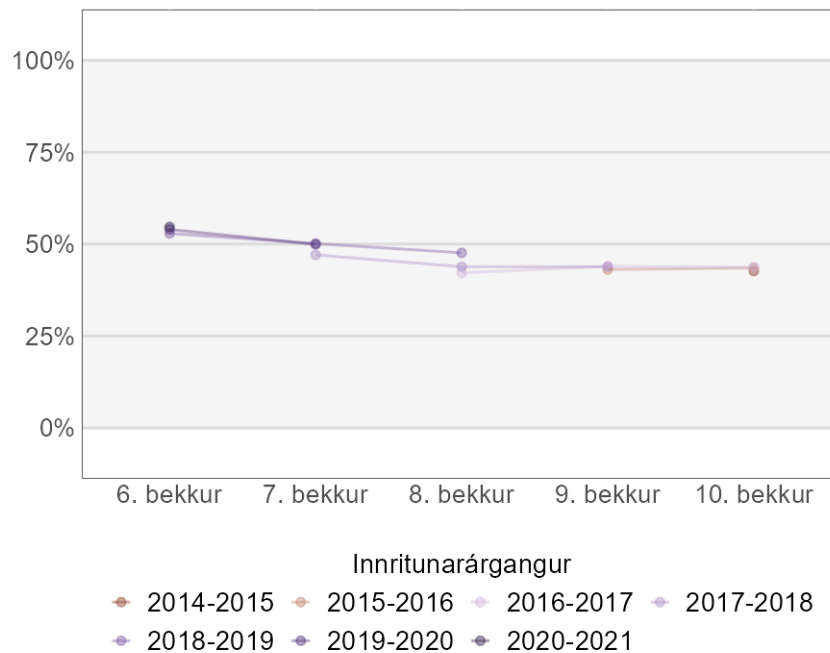




Hlutfall svarenda sem segist lesa skáldsögur, fræðslubækur, fréttamiðla eða fræðsluefni á netinu í frítíma vikulega eða oftar



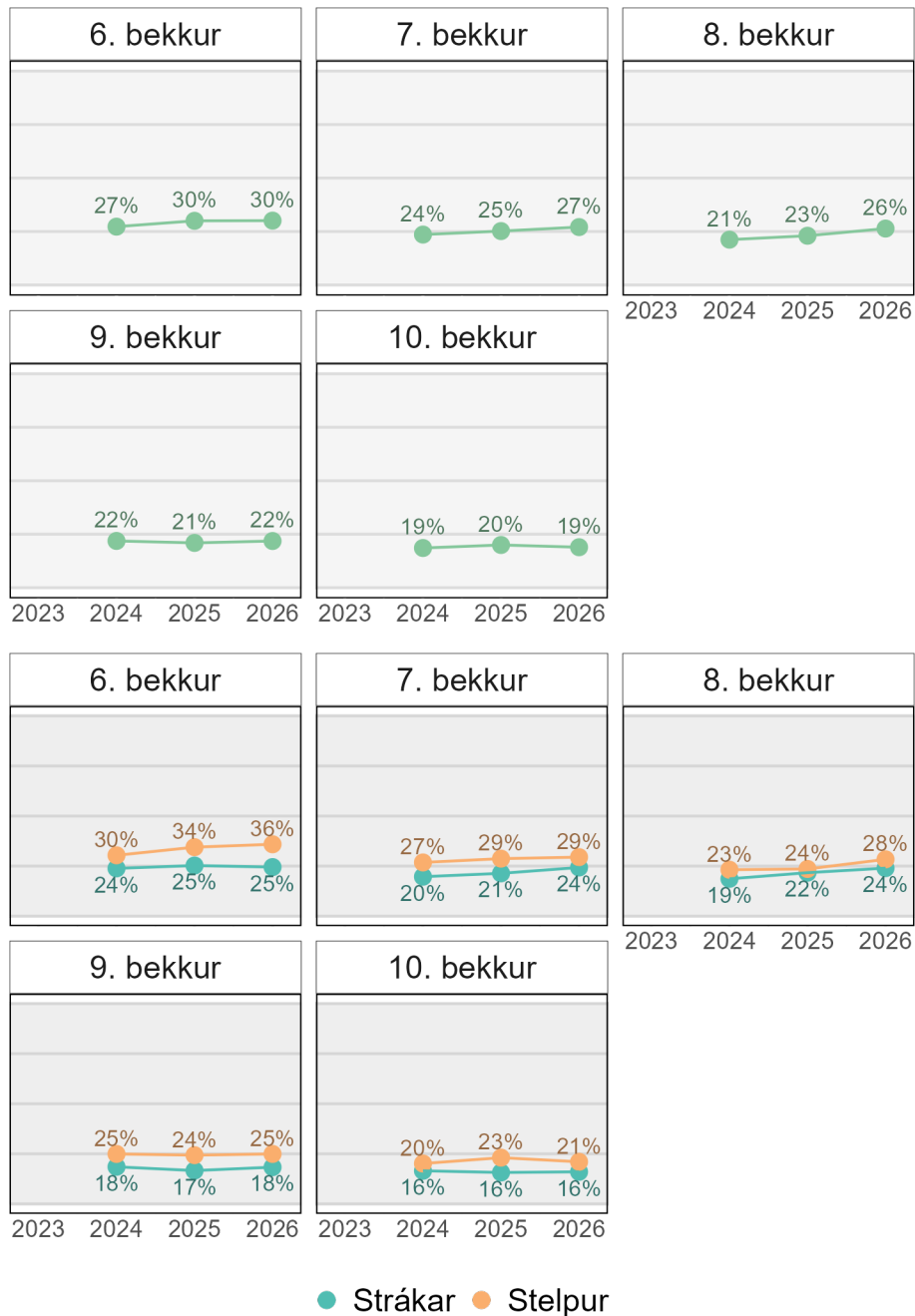
● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



**Skáldsögur (6.-10. bekkur)**

Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

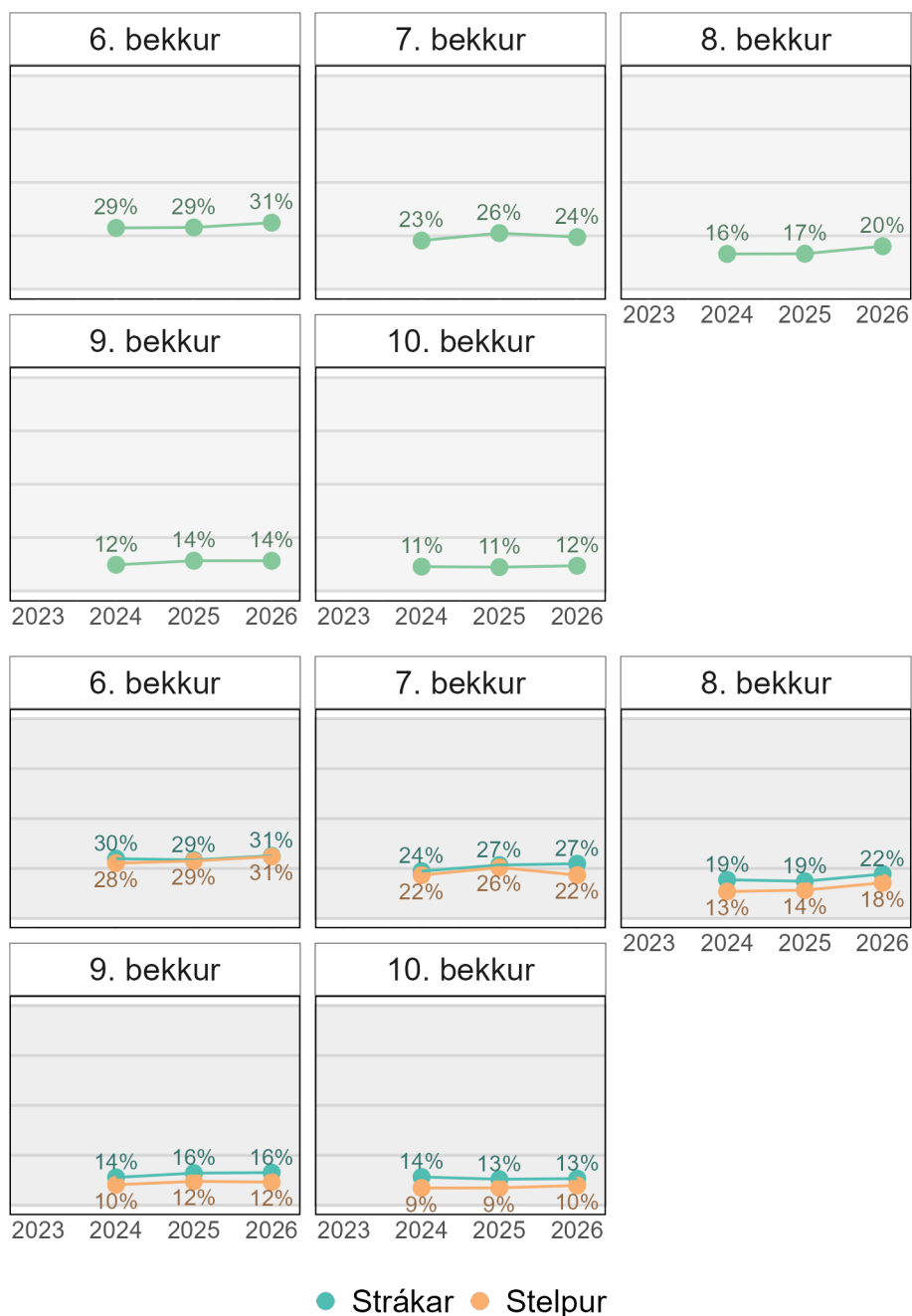
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Í hverri viku“ eða „Á hverjum degi“



**Bækur sem ekki eru skáldsögur (6.-10. bekkur)**

Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Í hverri viku“ eða „Á hverjum degi“

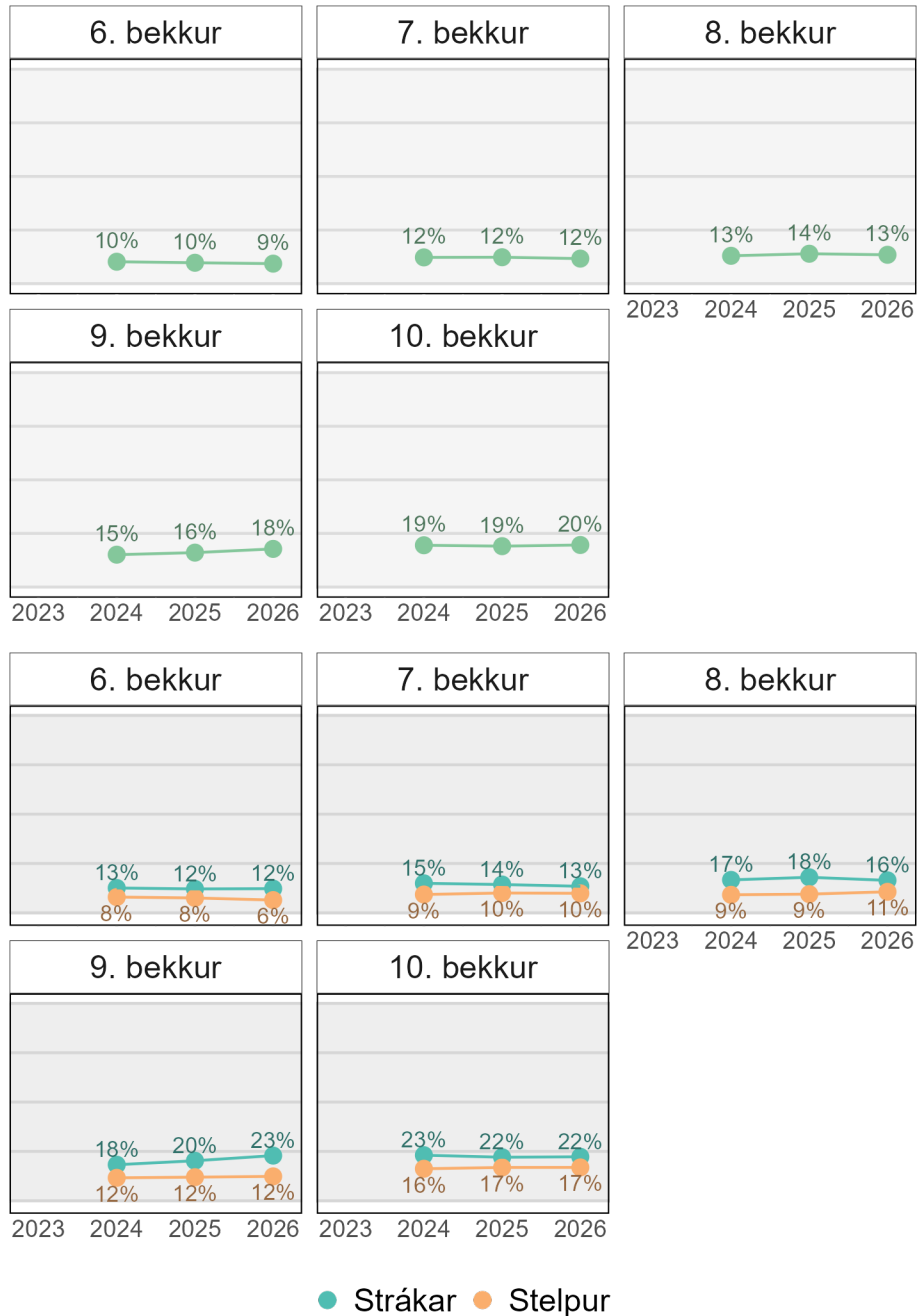




Fréttamiðlar (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasiður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Í hverri viku“ eða „Á hverjum degi“

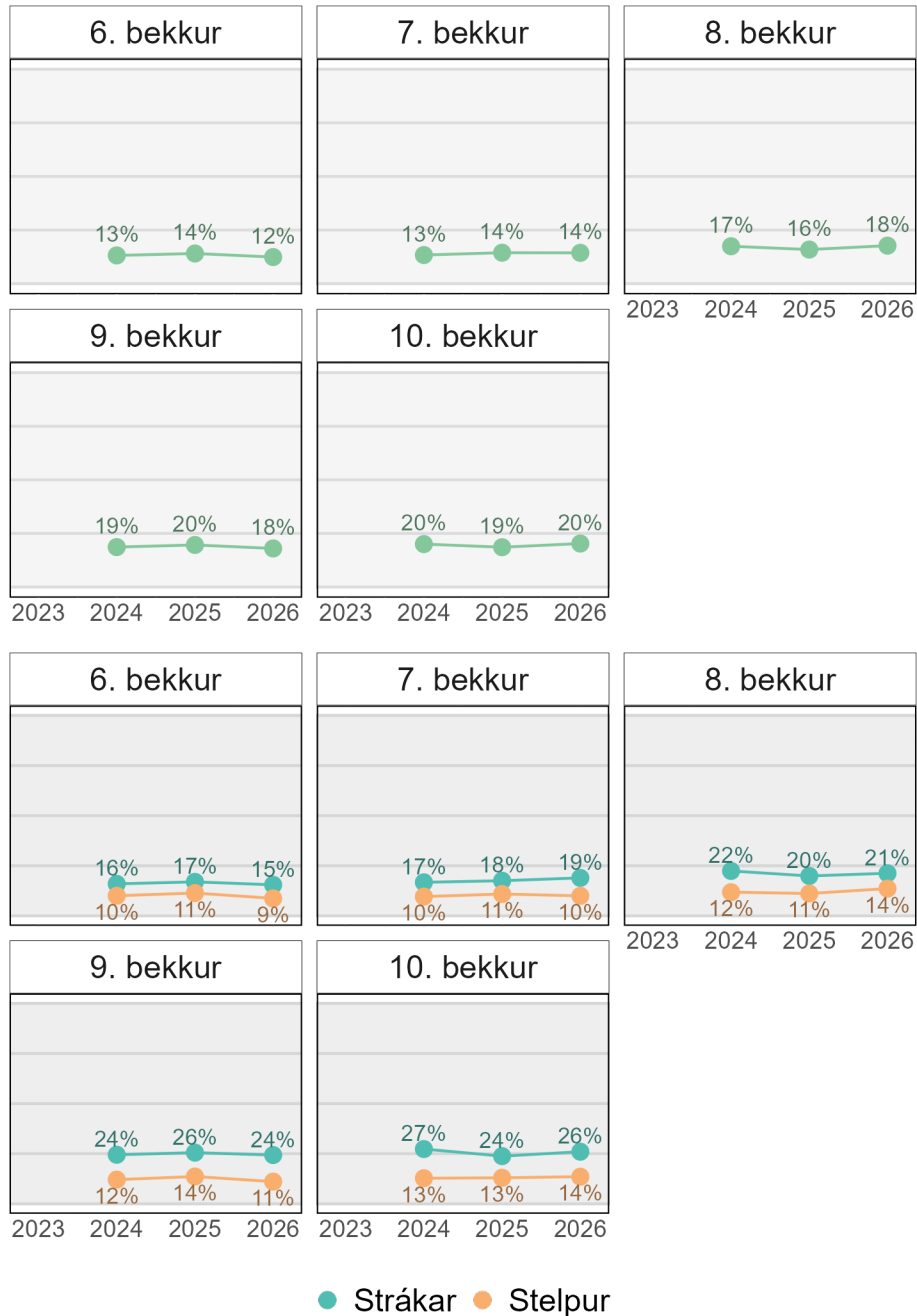




Fræðslufni á netinu (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðslufni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Í hverri viku“ eða „Á hverjum degi“

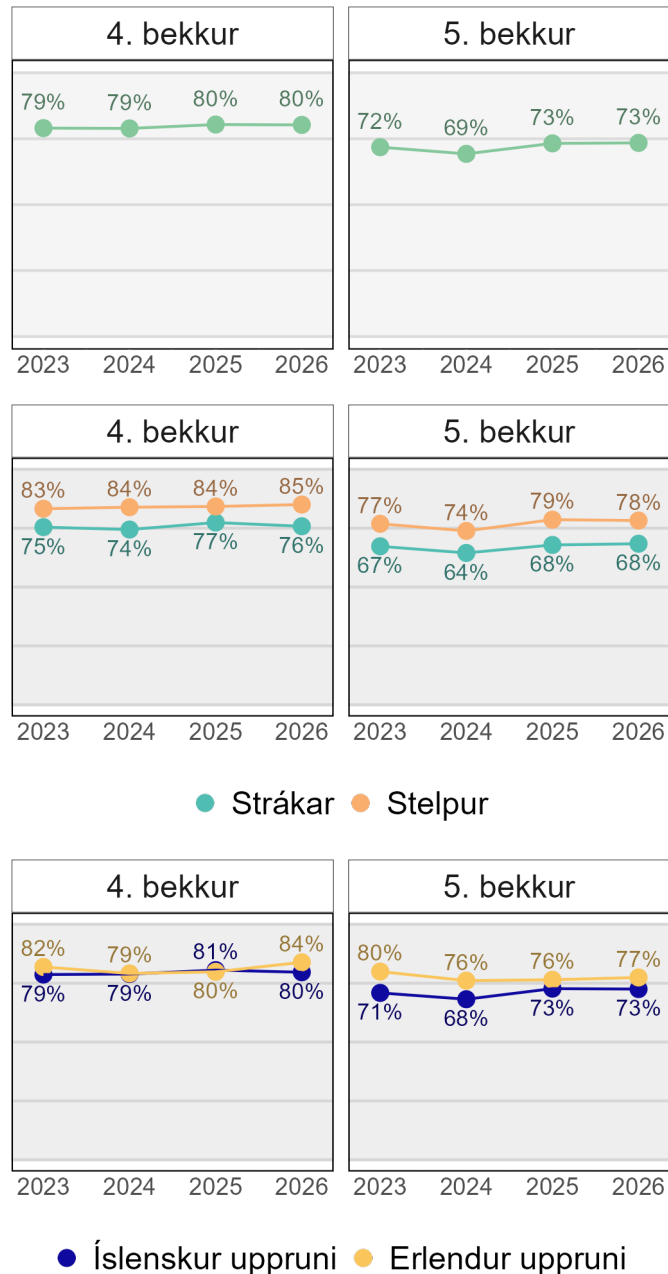




Lestur í frítíma (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálf(ur) í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“

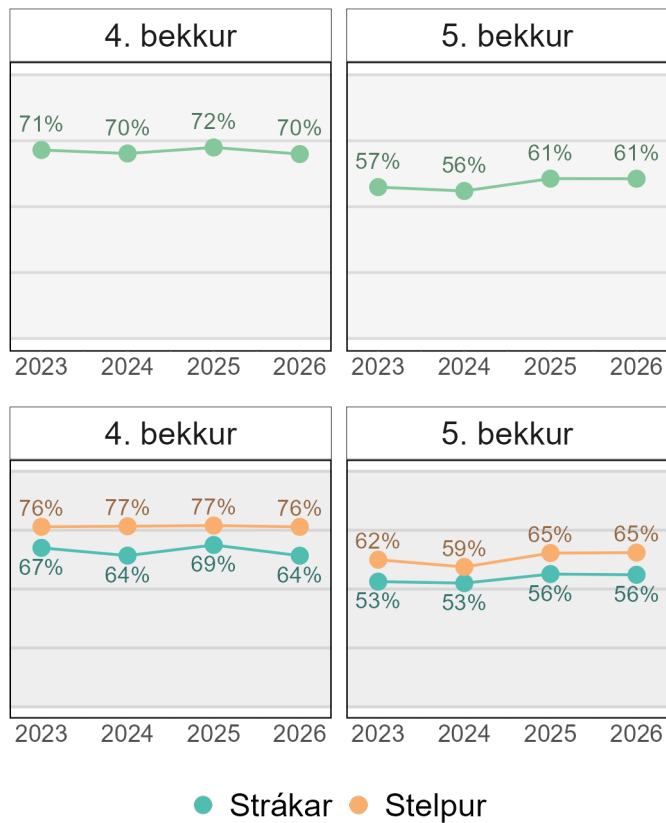




Lestur í skólanum (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“



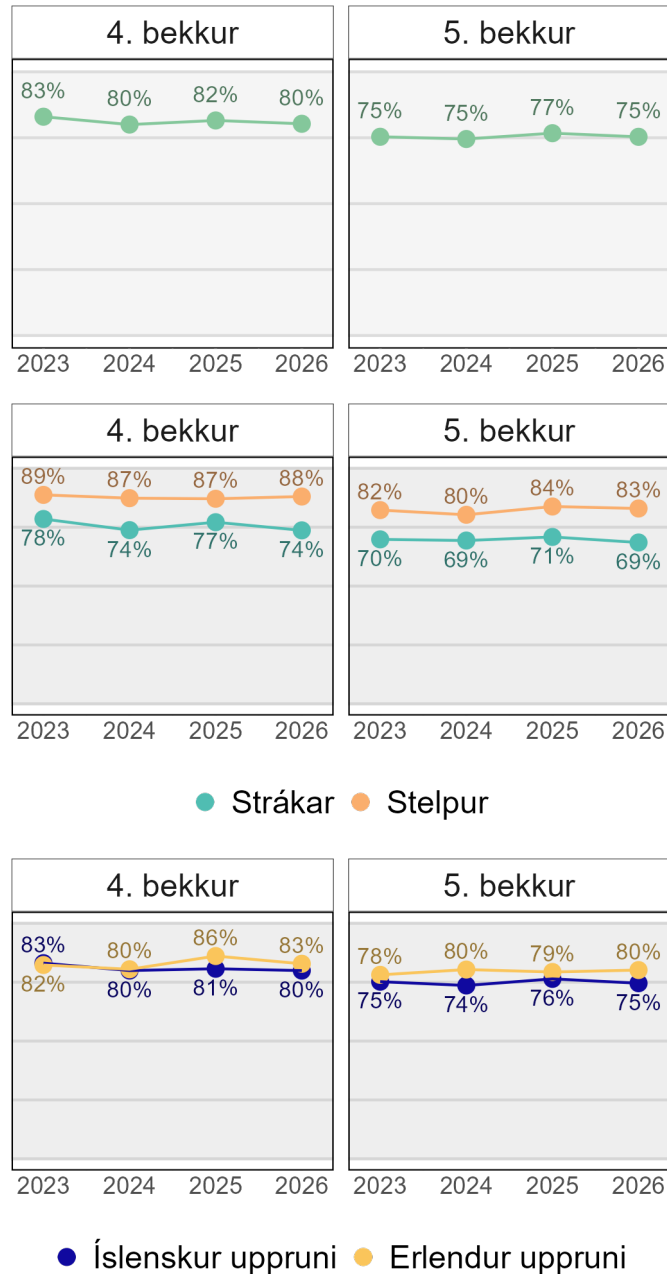


Líðan í skóla

Gaman í skólanum (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“



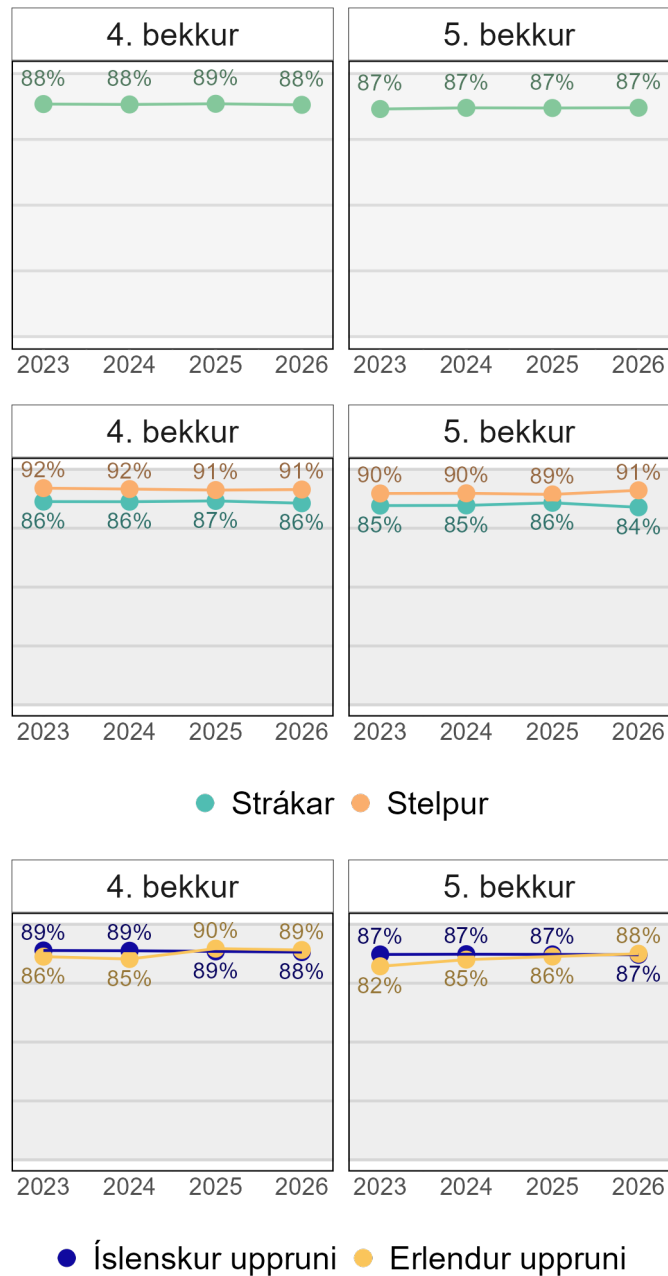


Líðan í kennslustund

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

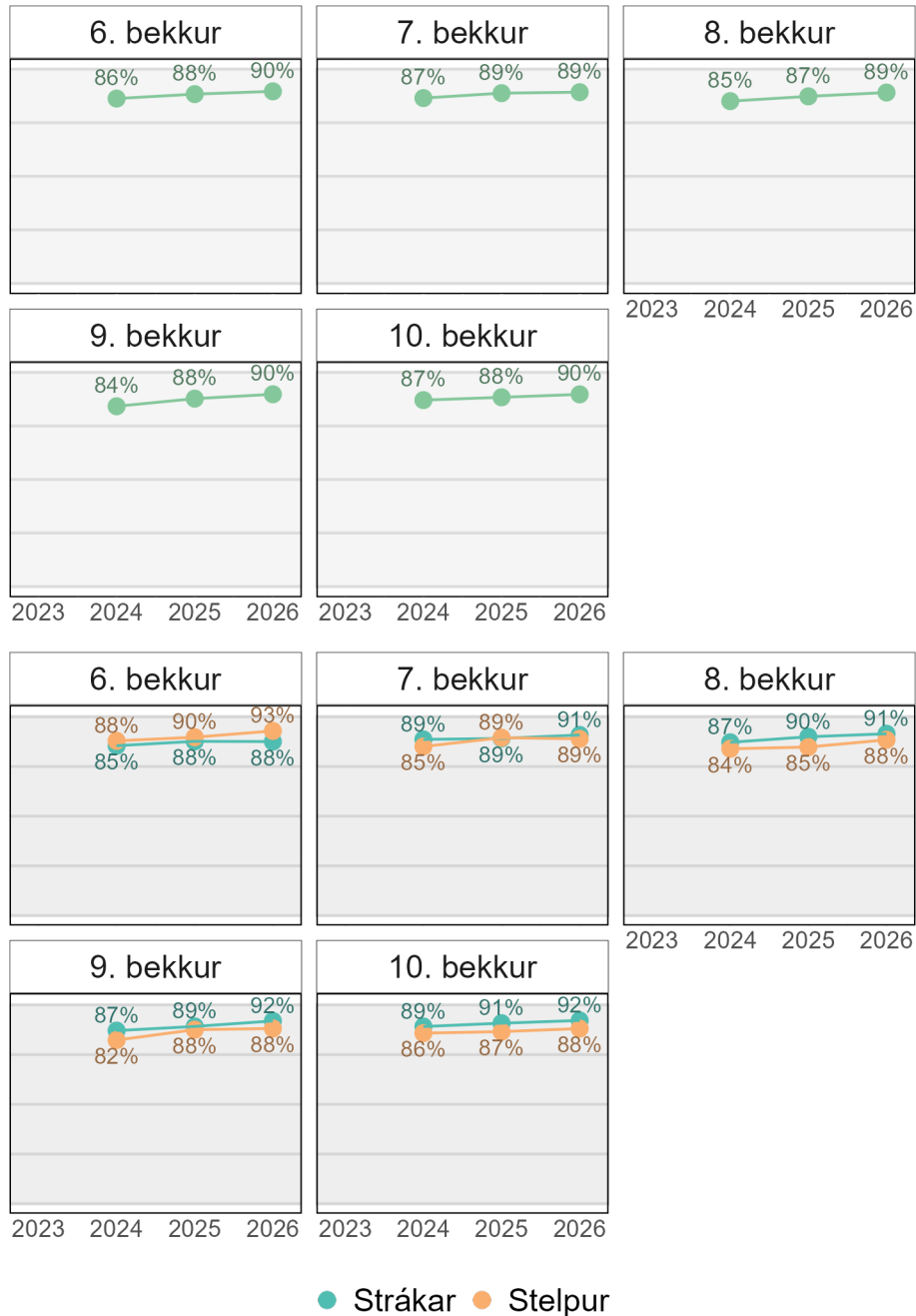




6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

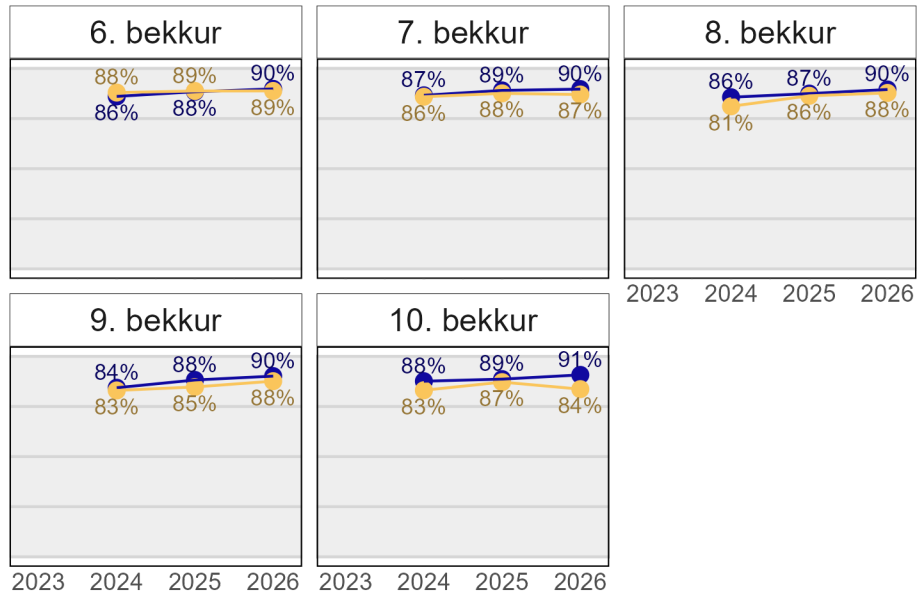
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“



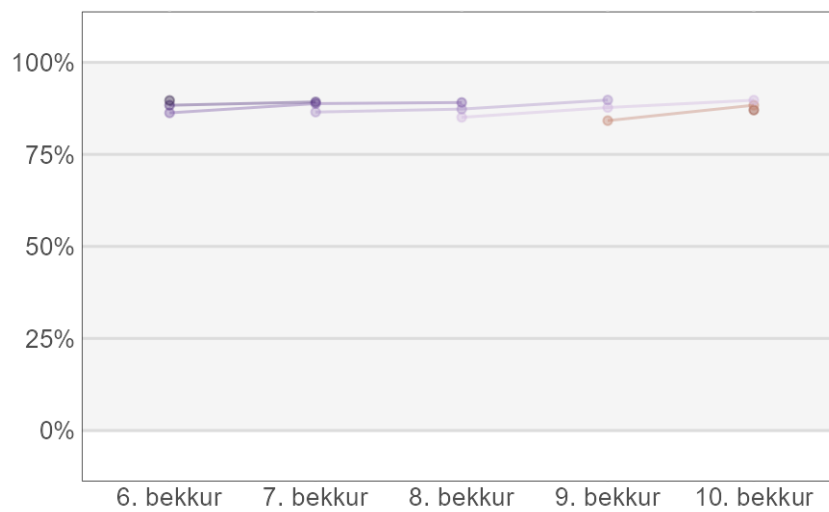


Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

● 2014-2015 ● 2015-2016 ● 2016-2017 ● 2017-2018
● 2018-2019 ● 2019-2020 ● 2020-2021

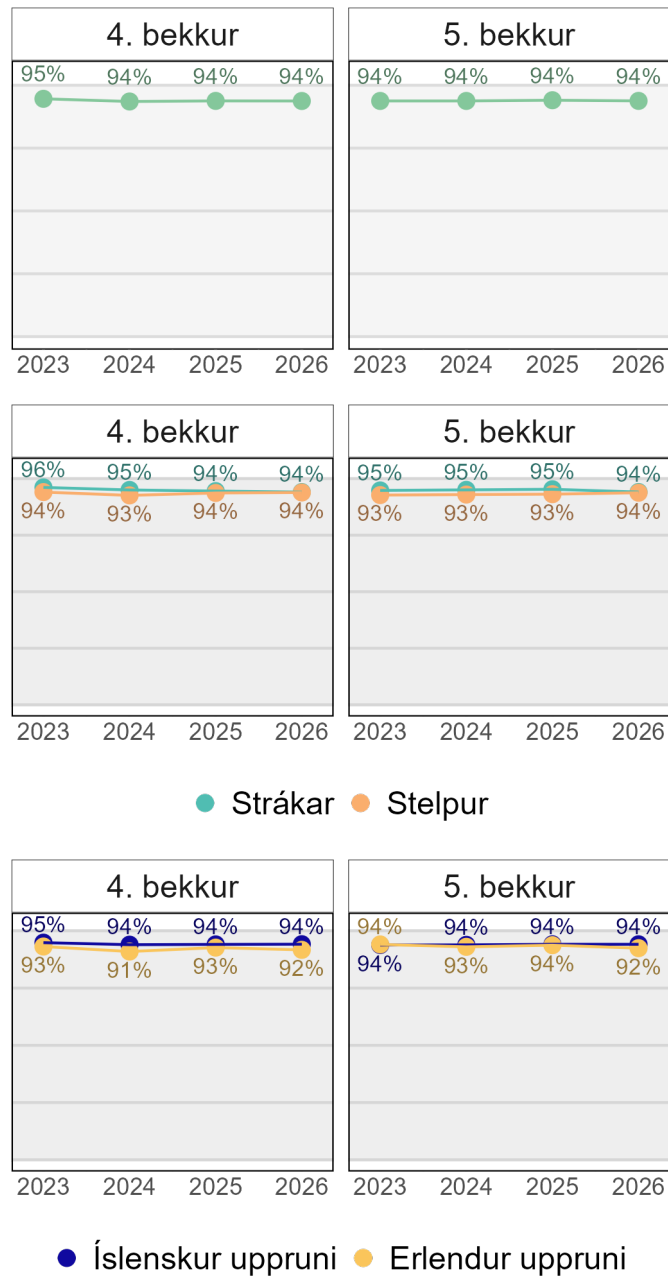


Líðan í frímínútum

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

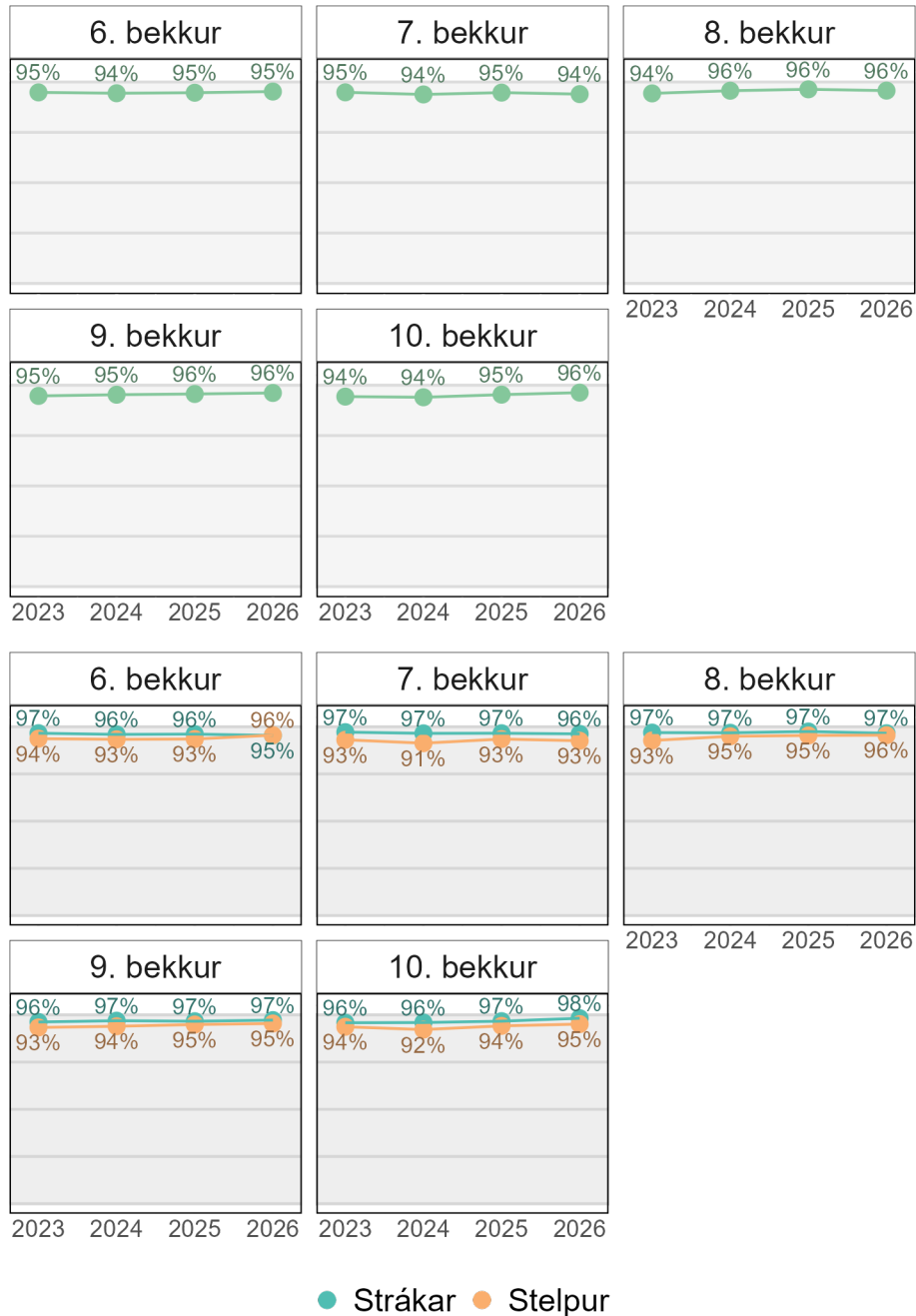




6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“



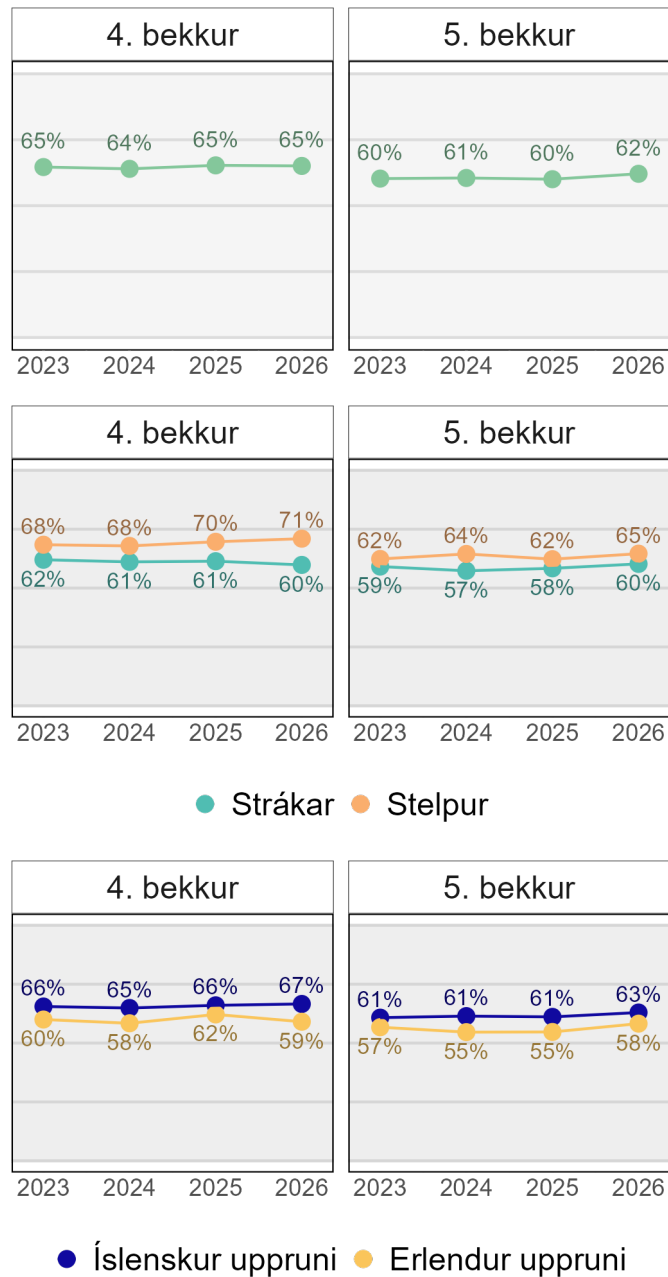


Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn í skólanum sem þú getur talað við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

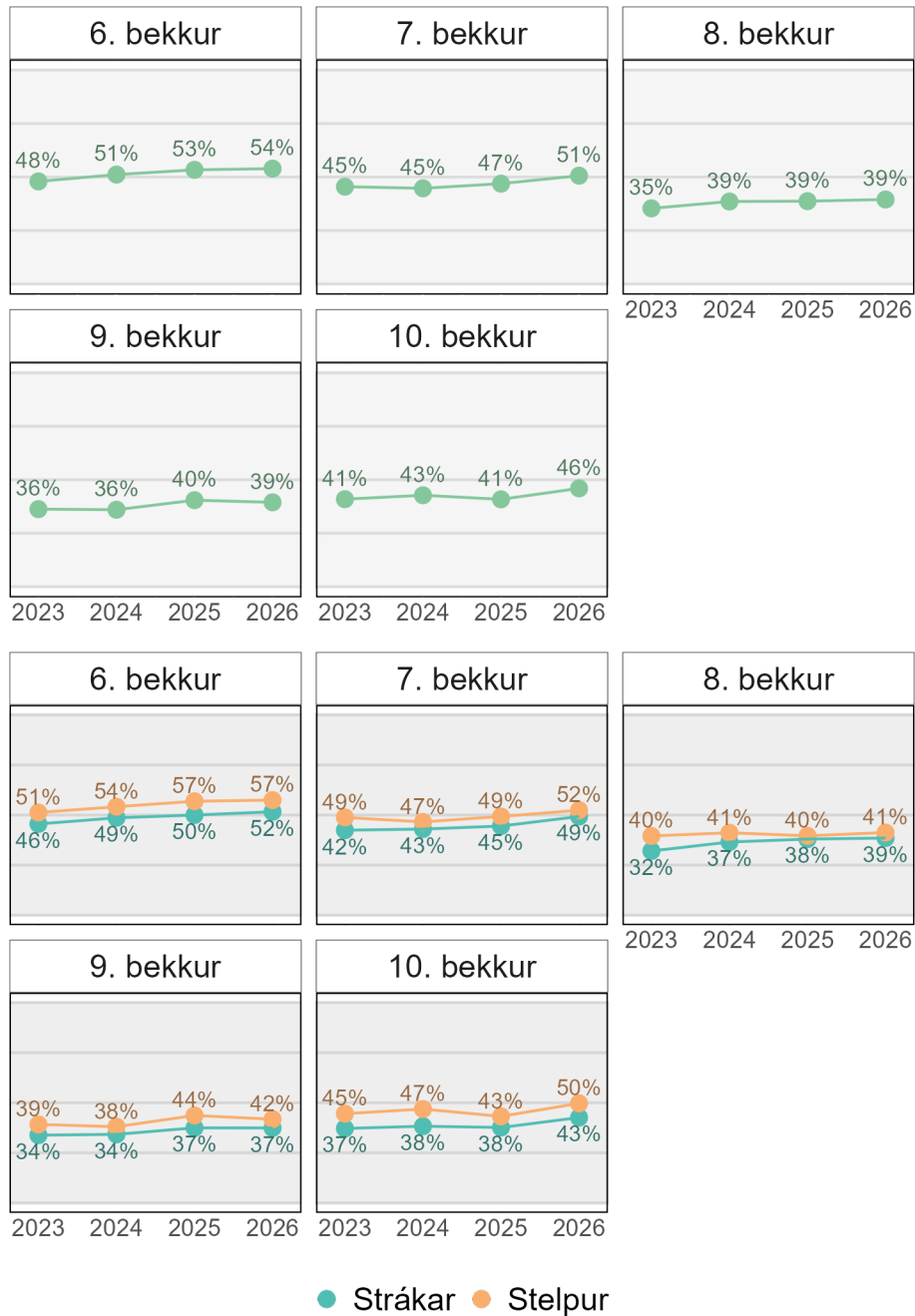




6.-10. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

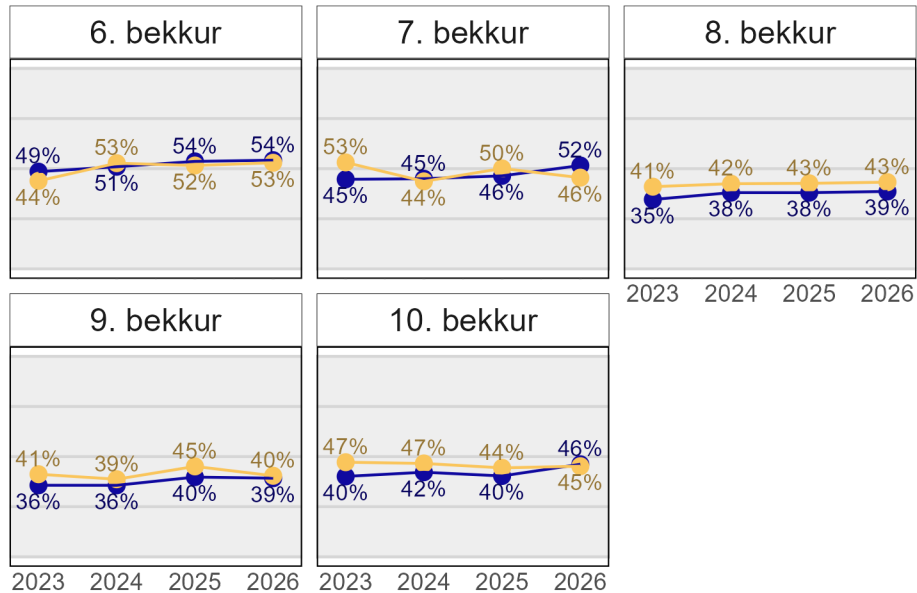
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



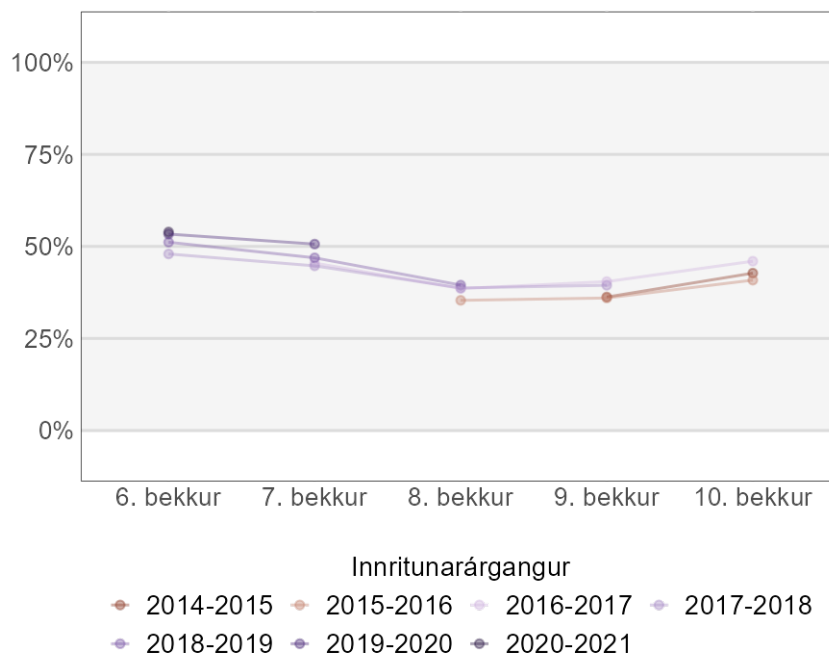


Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni

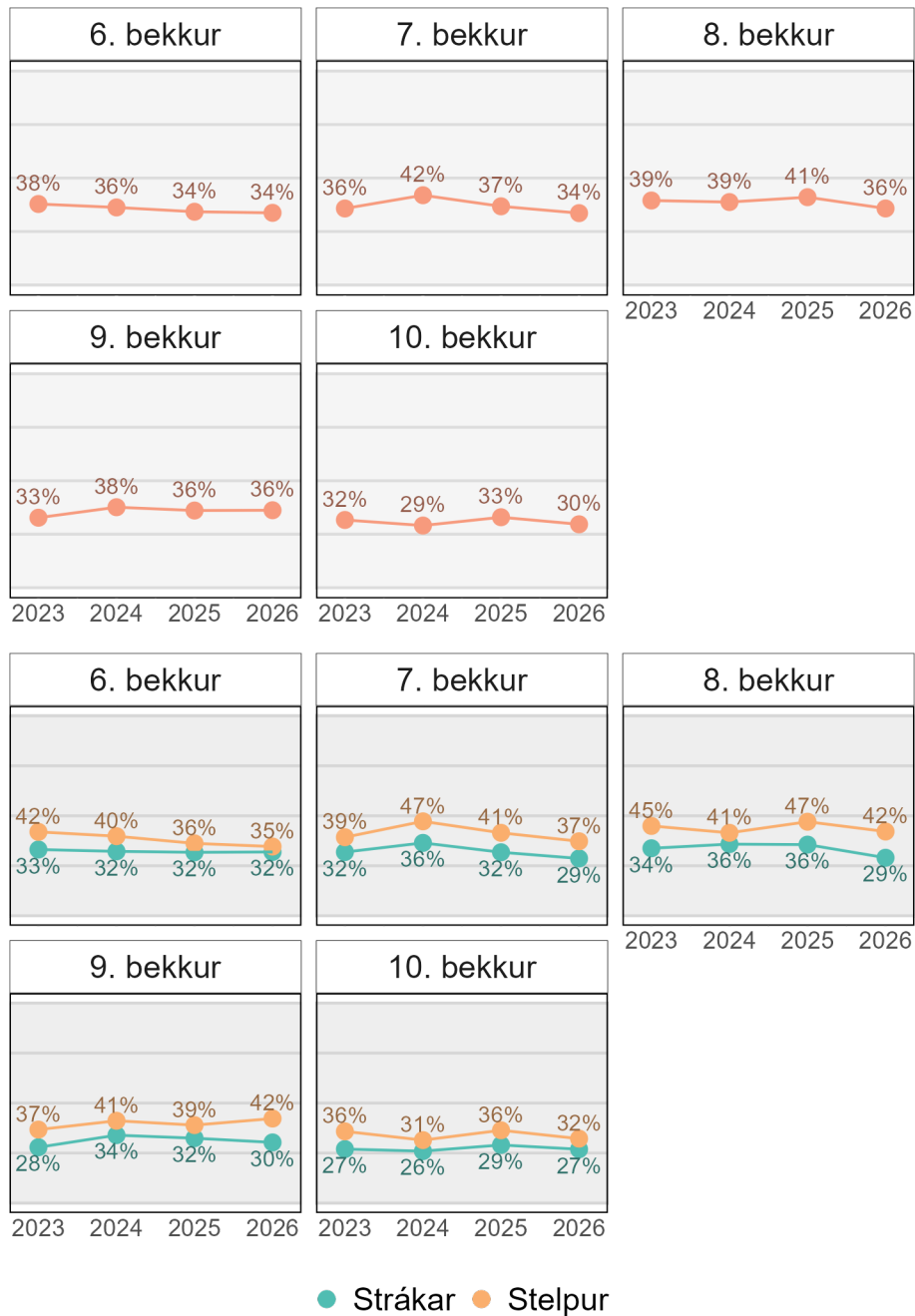




Öryggi á skólasalernum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu örugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“

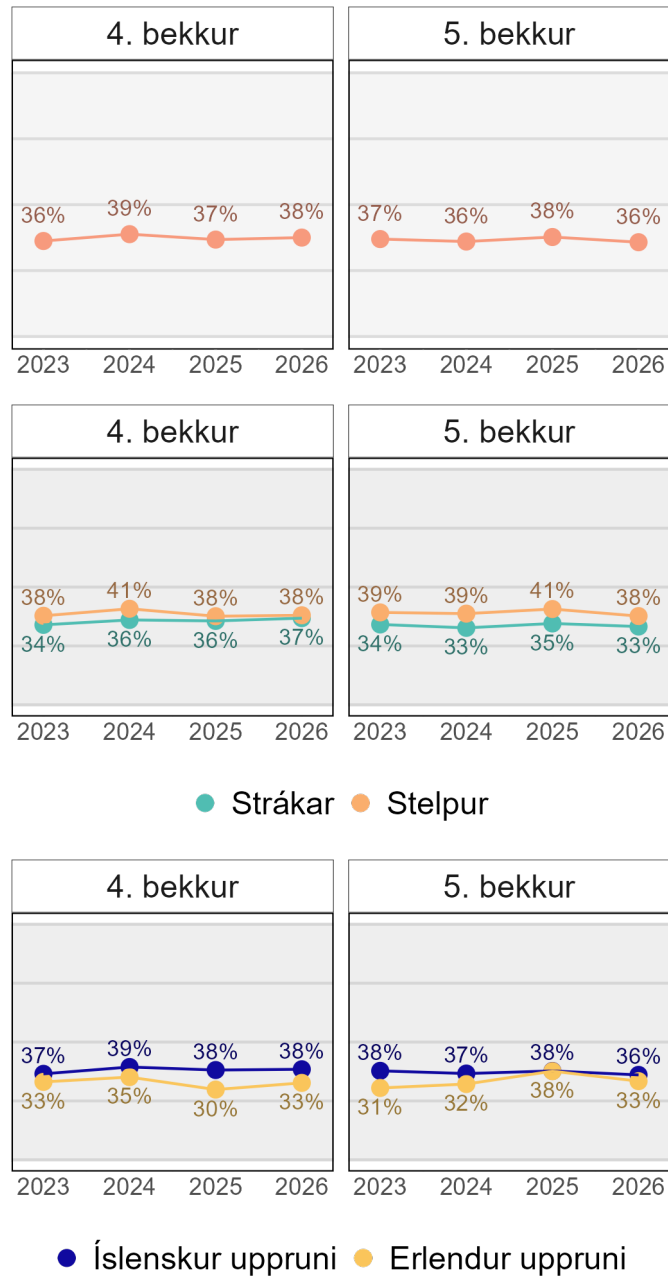




Hávaði í kennslustofu (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

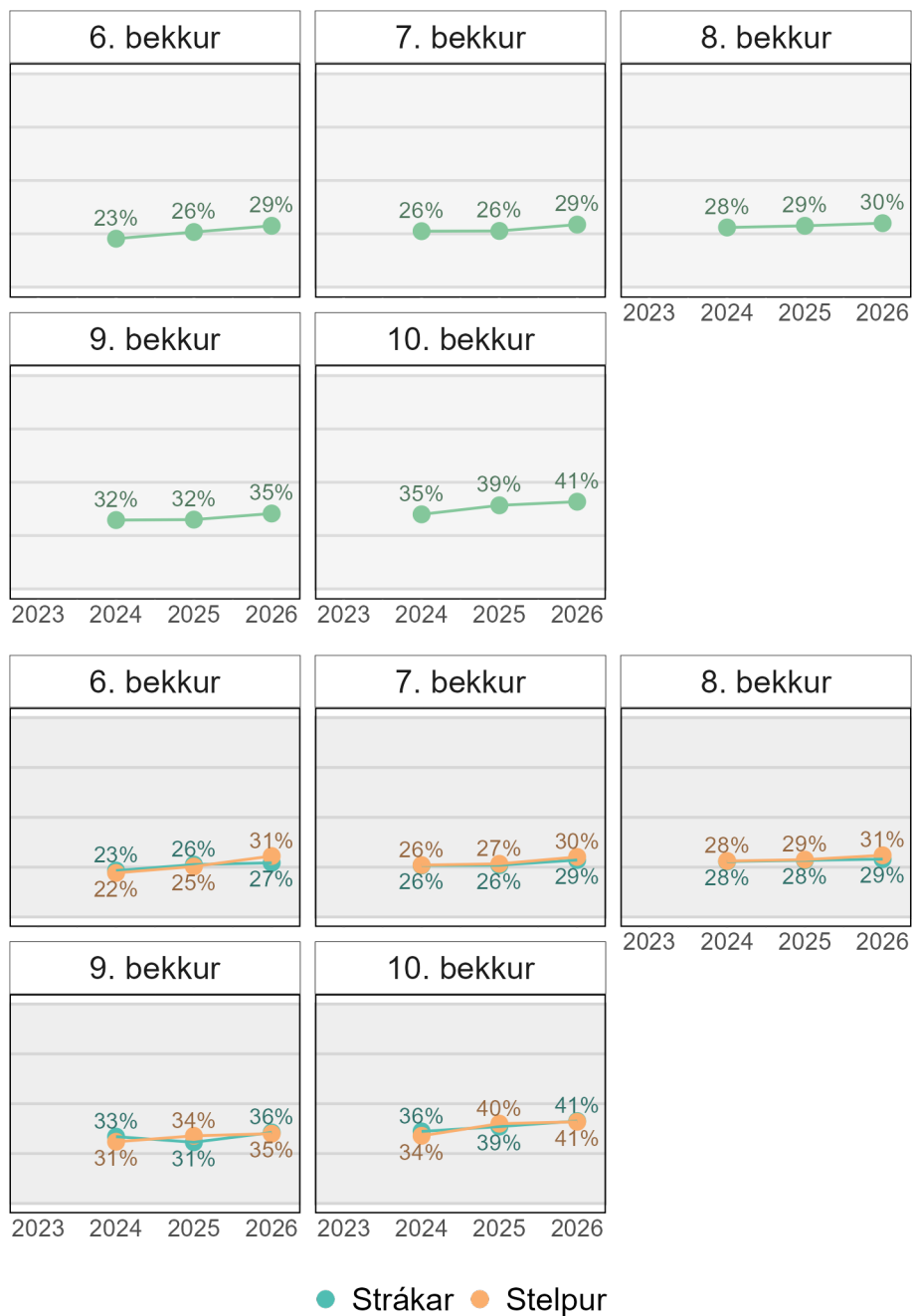




Vinnufriður í kennslustund (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Traust til kennara (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

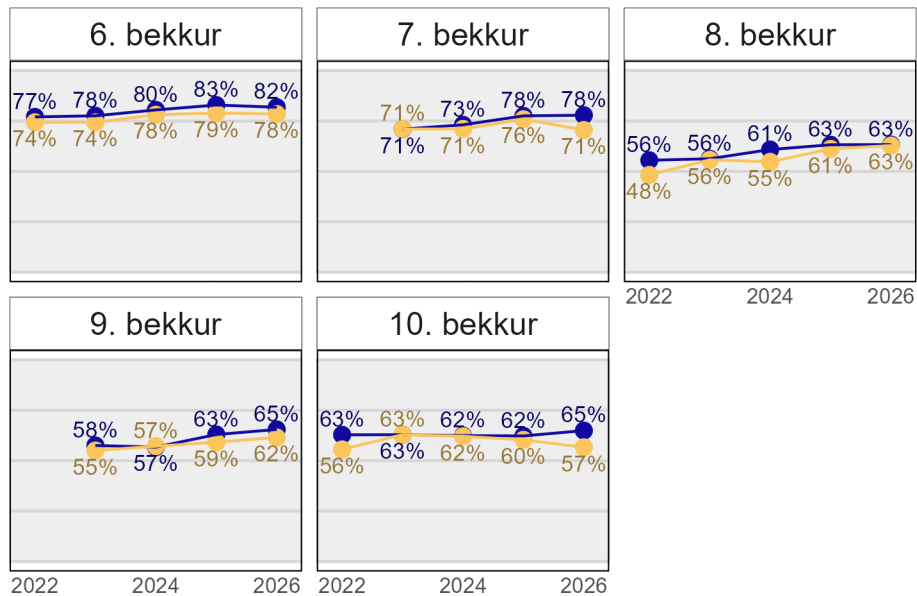
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



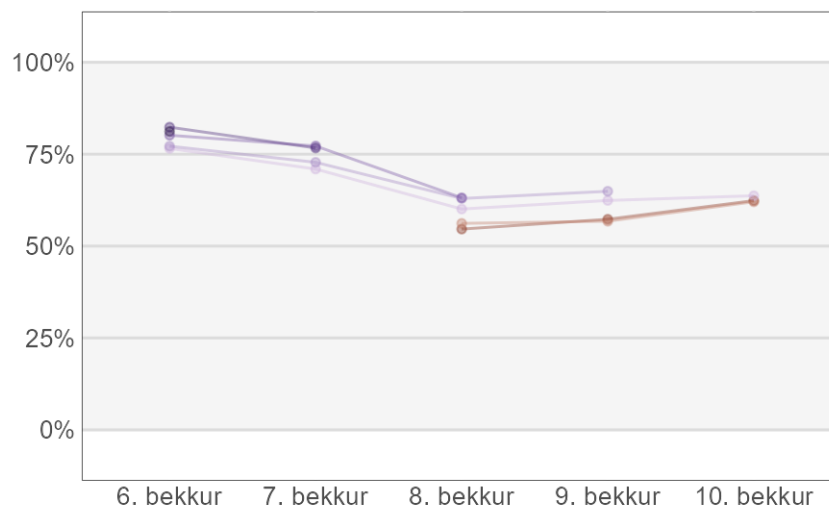


Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Útundan í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

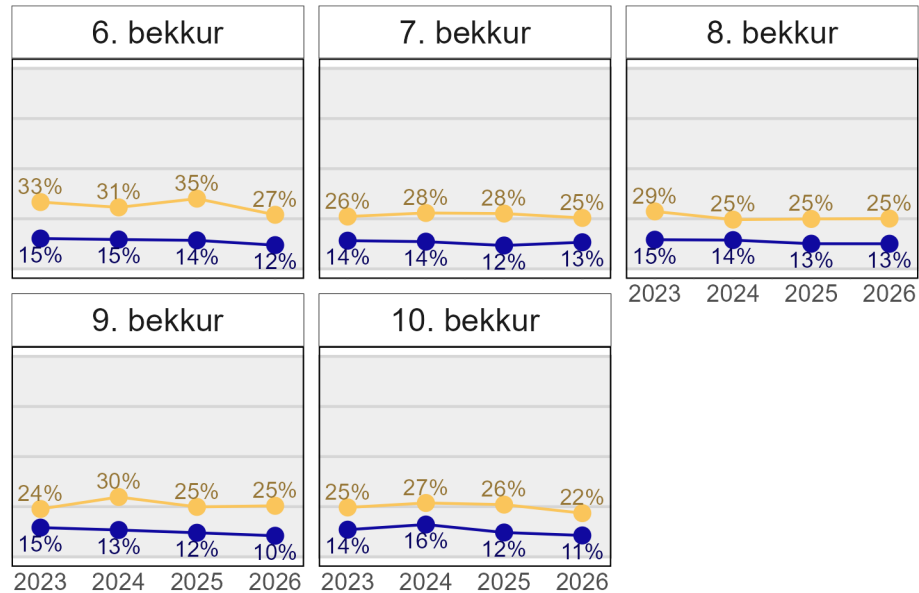
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



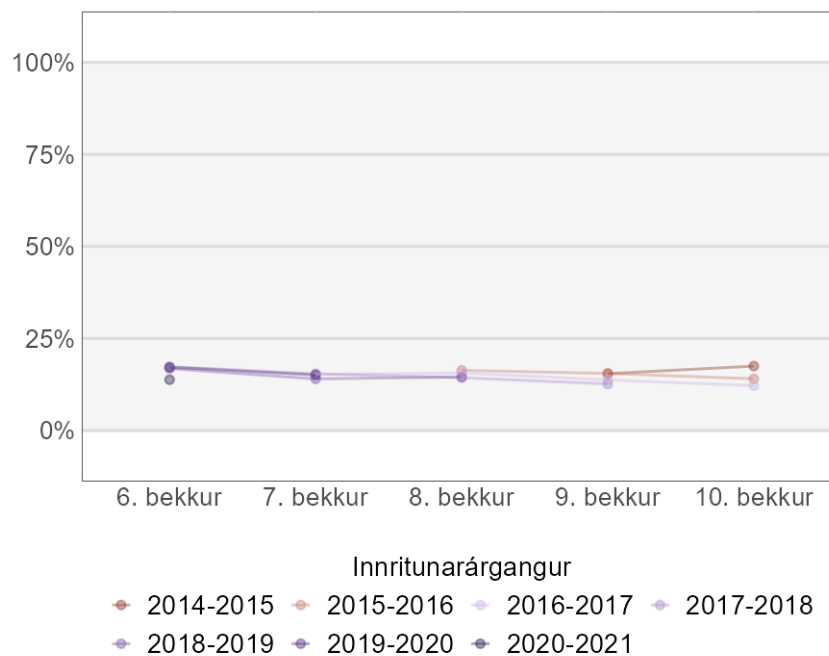


Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



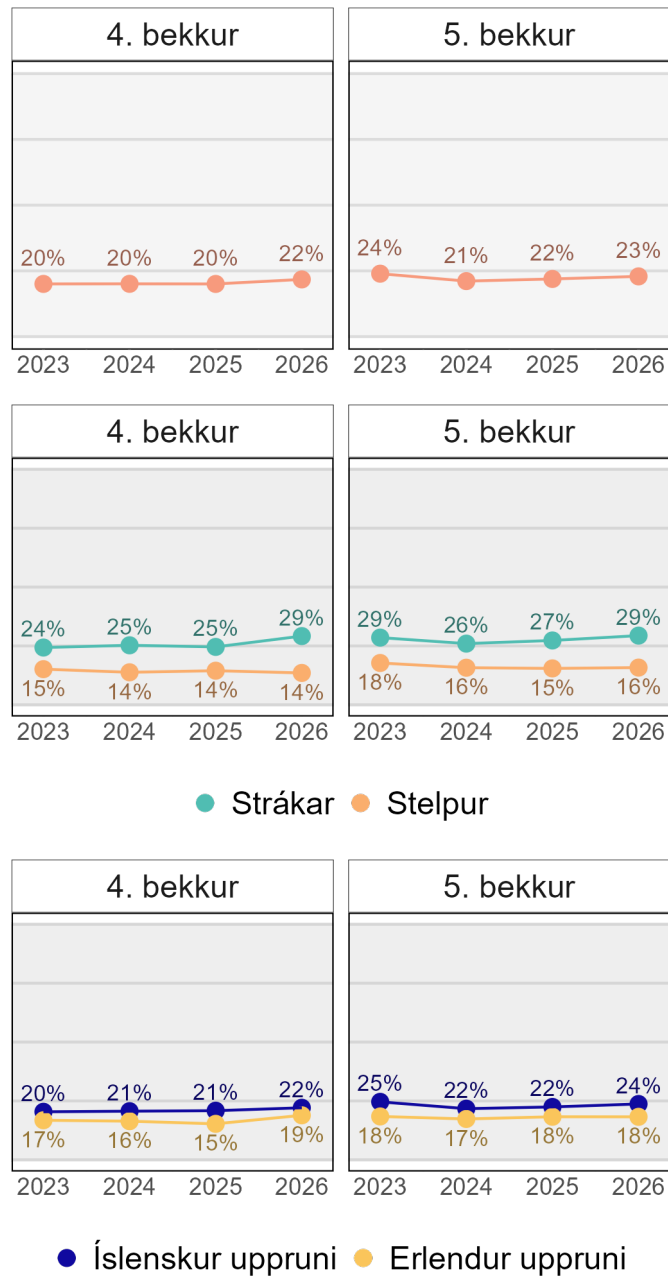


Preyta í skólanum

4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

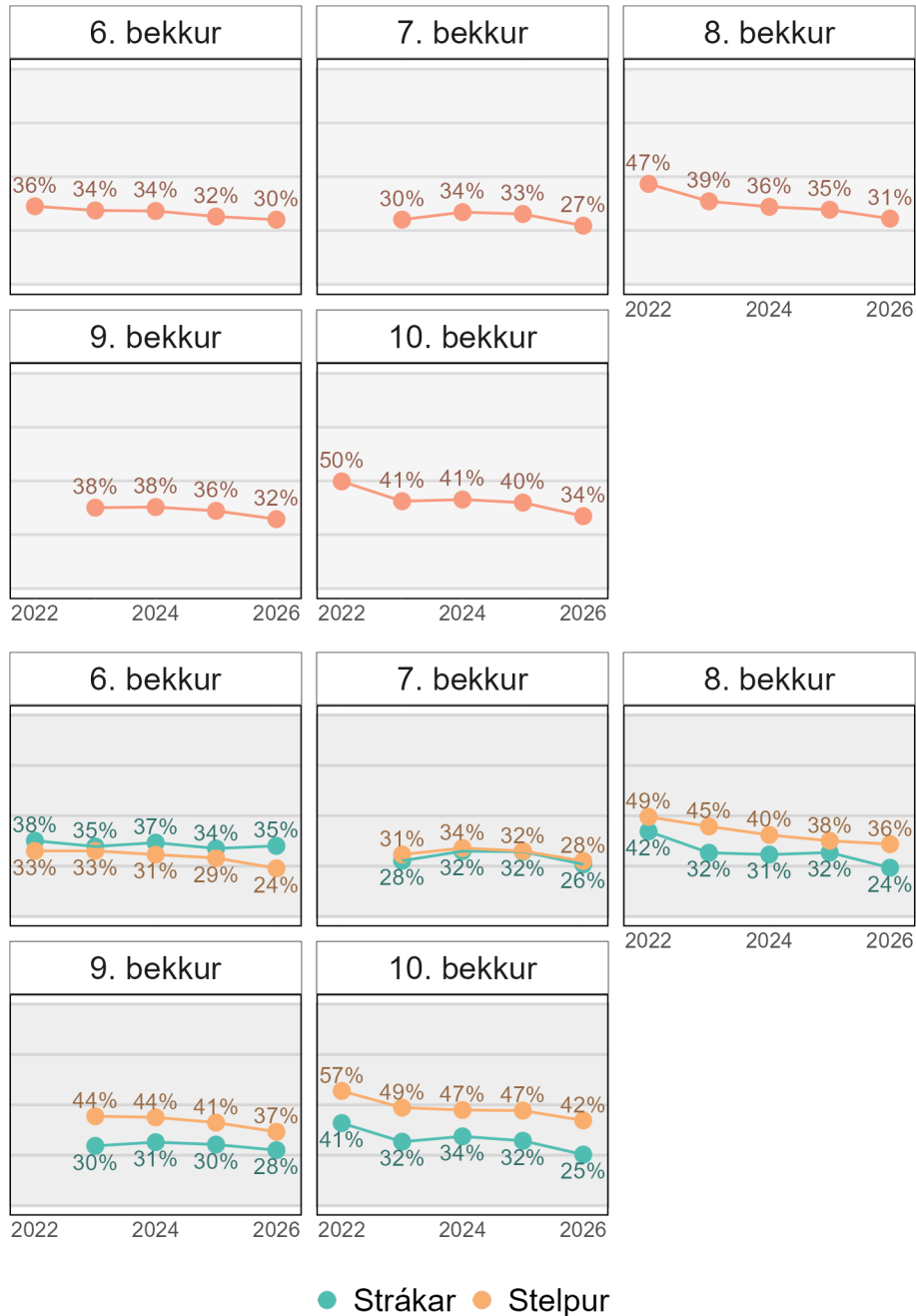




6.-10. bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

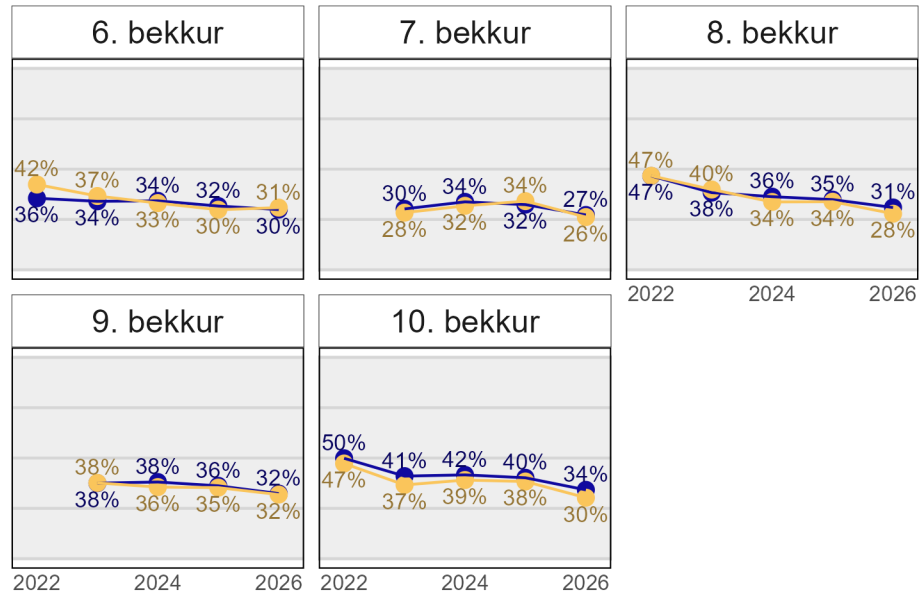
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“



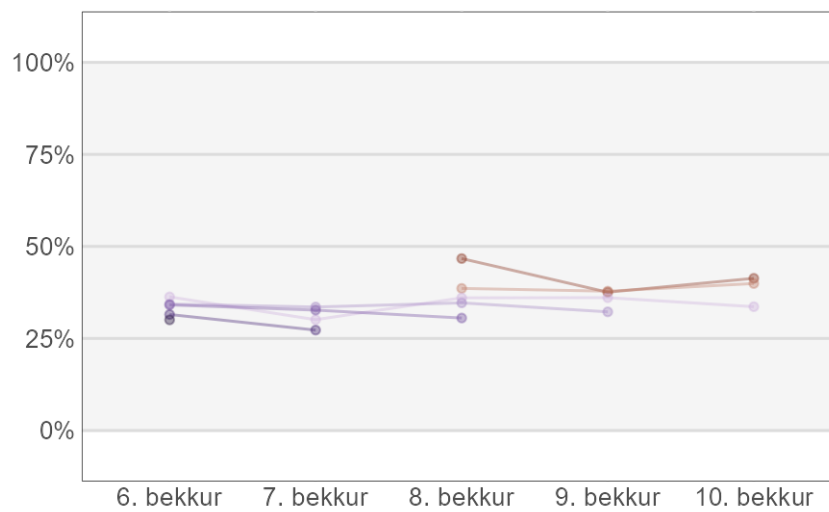


Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

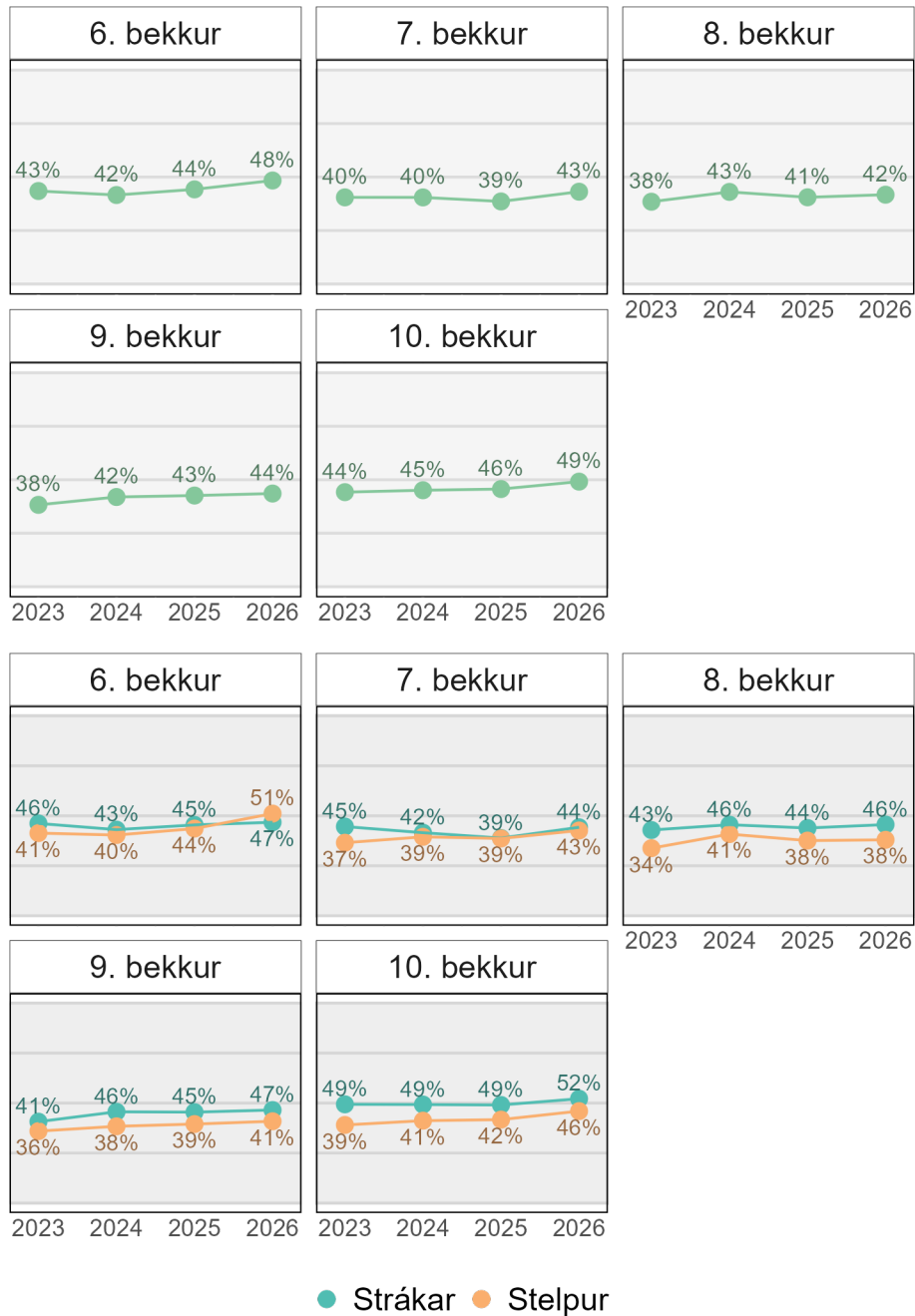
2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Skipulag skólaverkefna (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

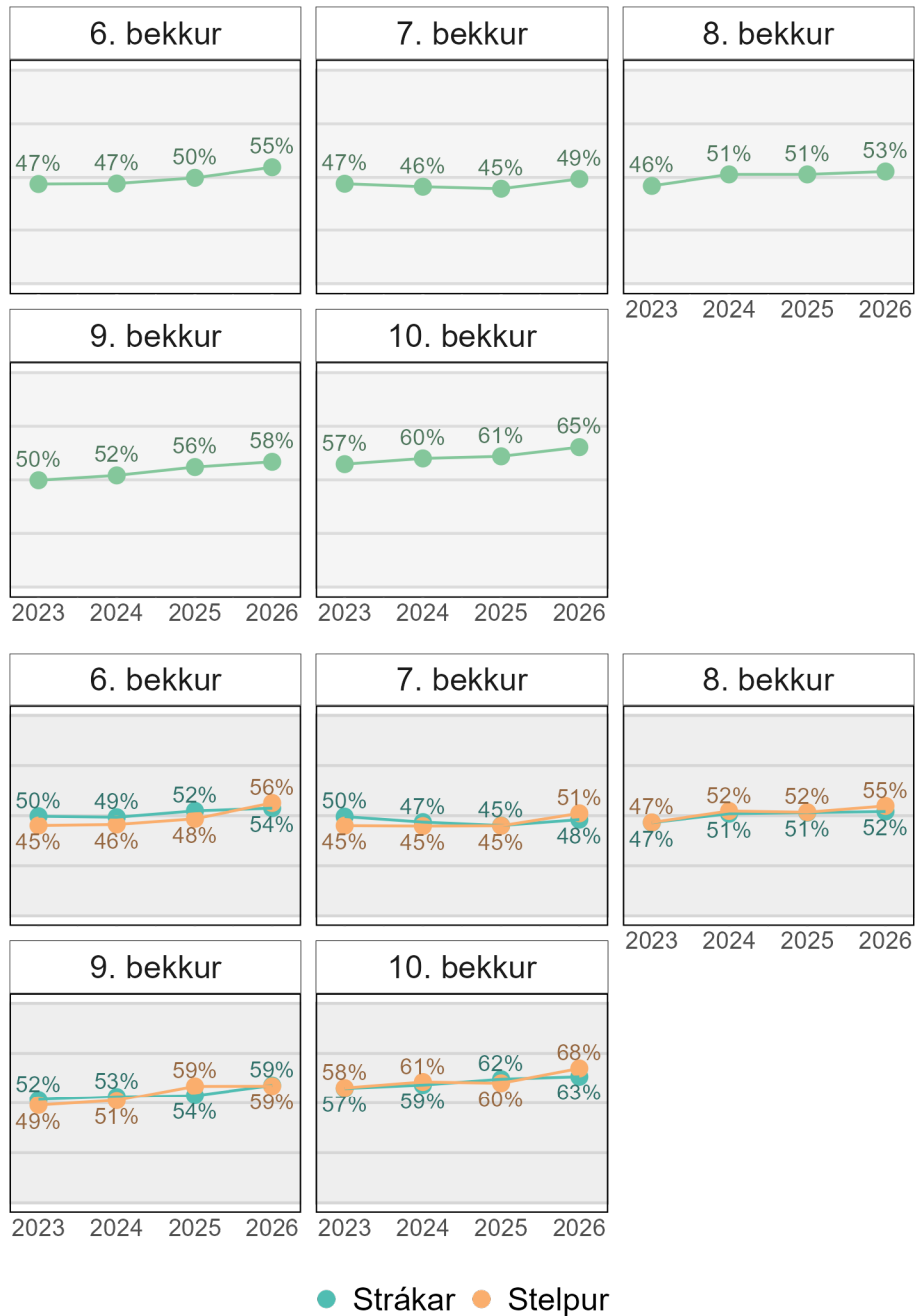




Skipulag skólaviðburða (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

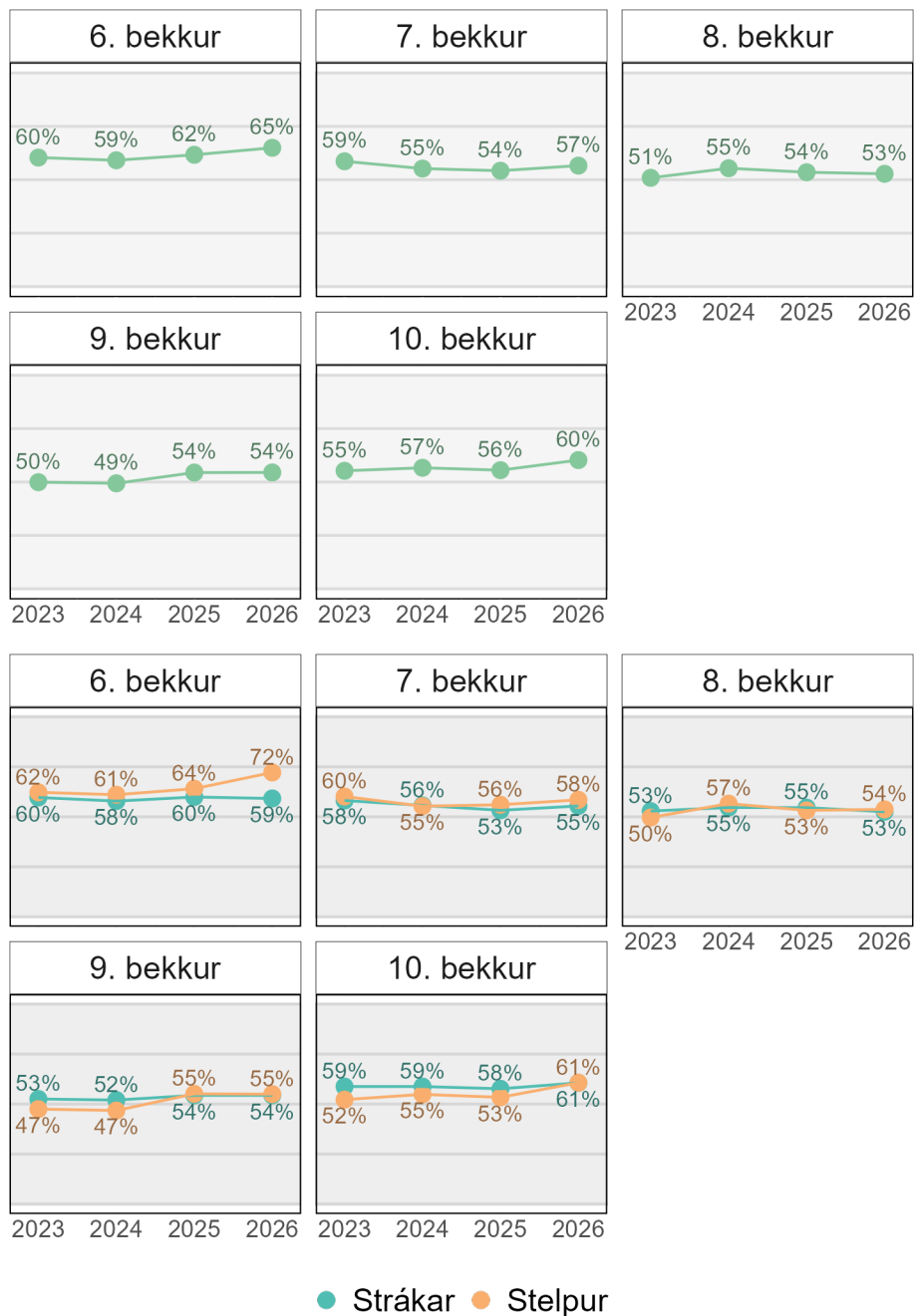




Hlustað á hugmyndir nemenda (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

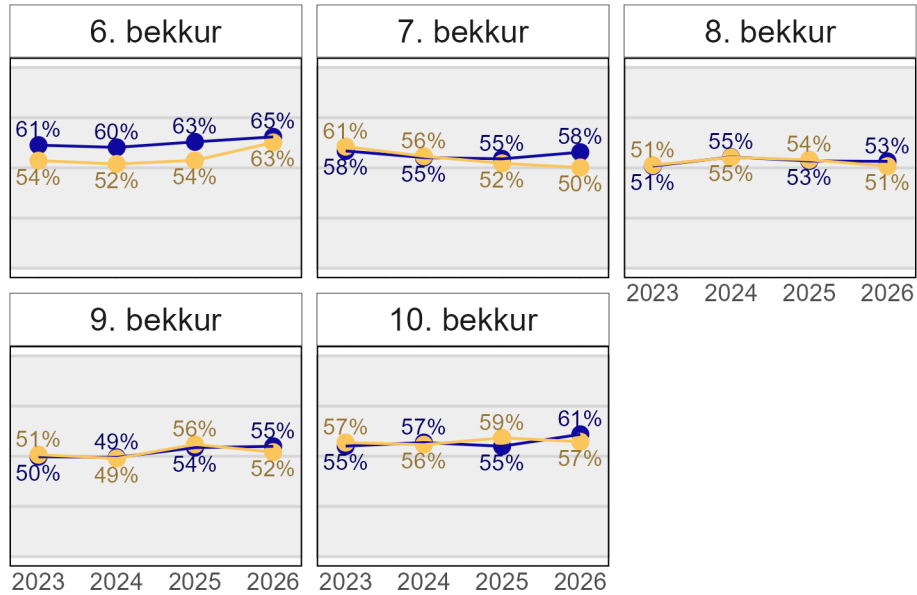
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



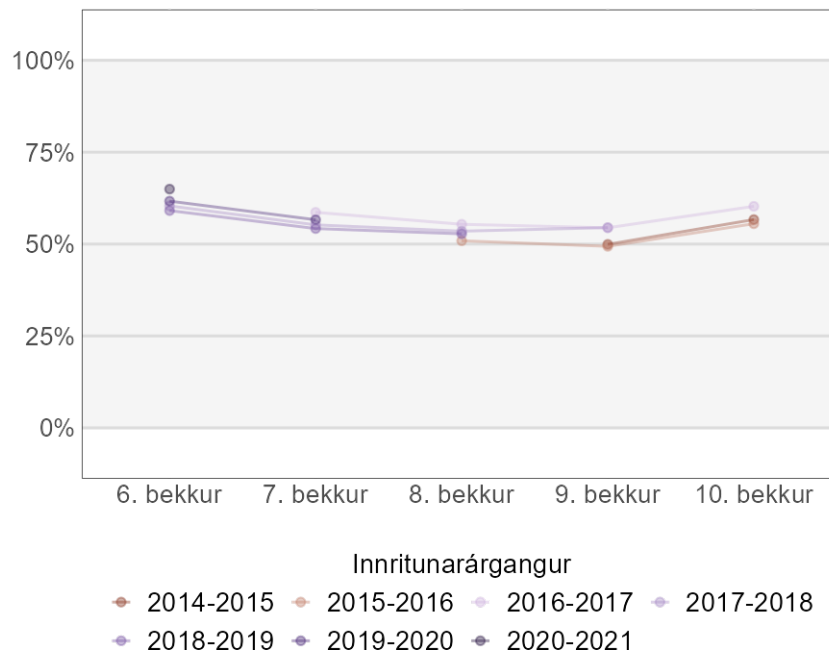


Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni

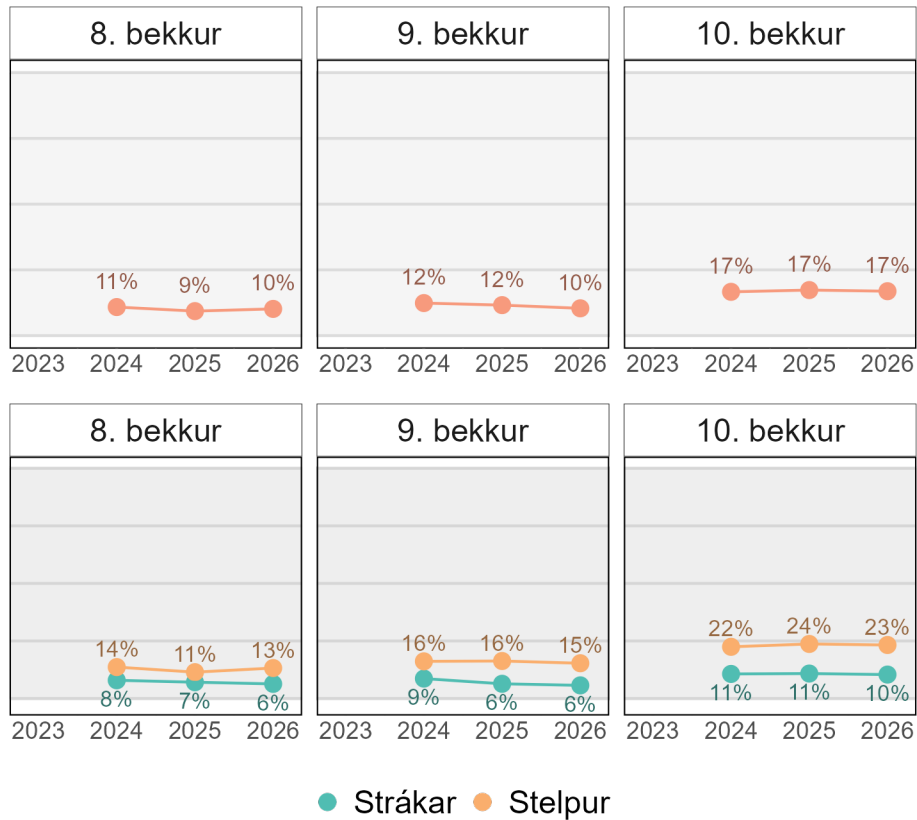




Álag í námi (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

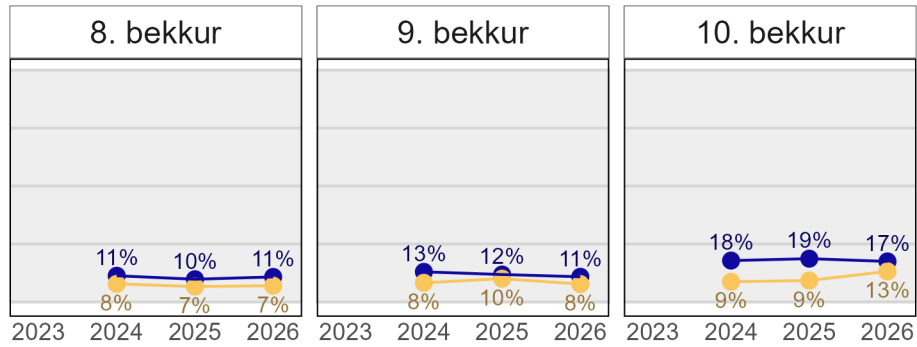
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“



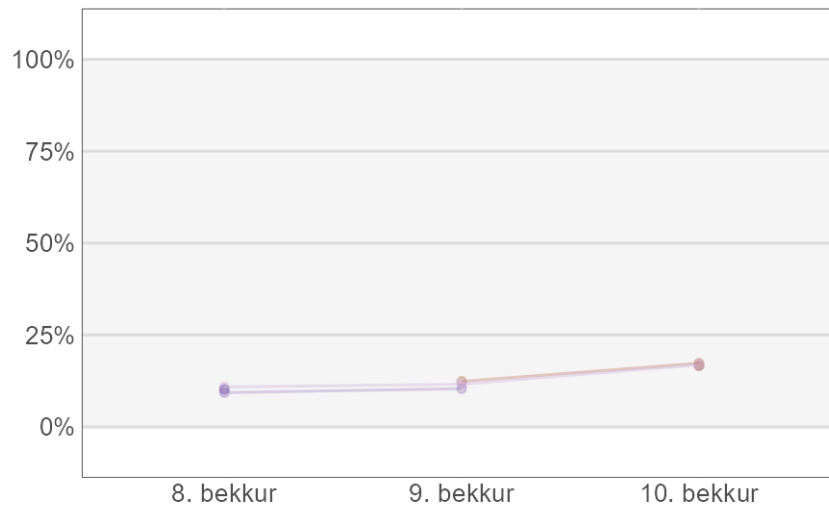


Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017
2017-2018 2018-2019



Fara yfirleitt að sofa eftir miðnætti á skóladegi (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hvenær ferðu yfirleitt að sofa ef það er skóli daginn eftir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „00:00“, „00:30“, „01:00“, „01:30“ eða „02:00“

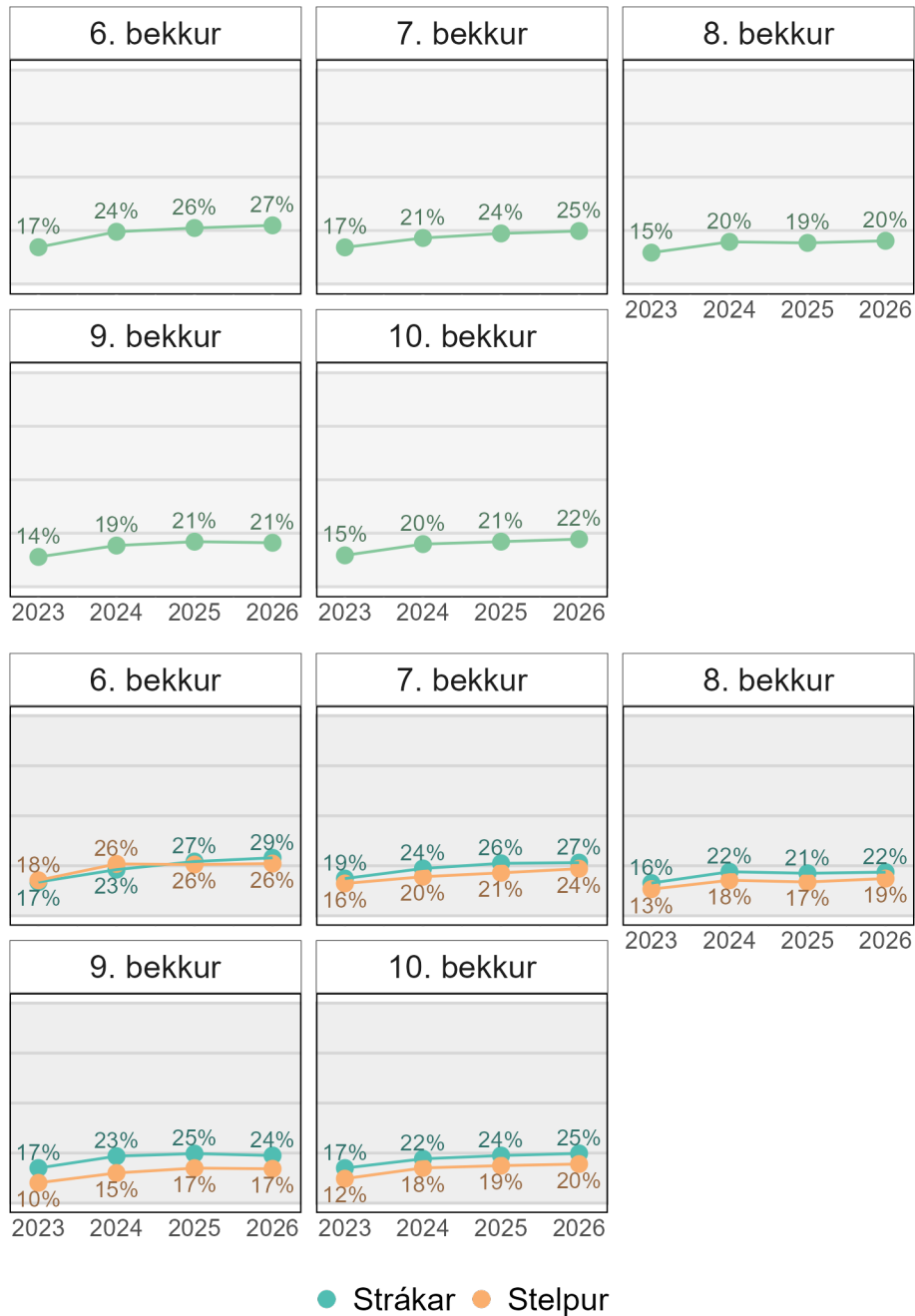




Fá nægan mat í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

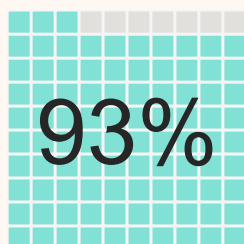
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“



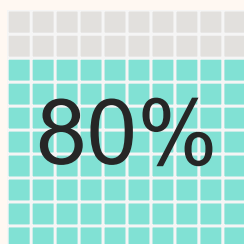
HEILSA OG VELLÍÐAN

4. og 5. bekkur

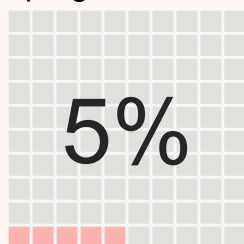
Eru ánægð með lífið



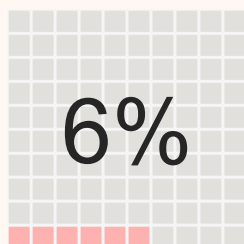
Hreyfa sig mikið



Tíð líkamleg óþægindi



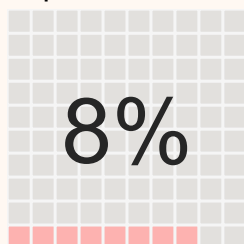
Tíð andleg vanlíðan



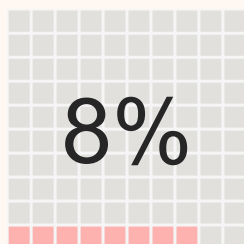
Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oft.



Finna oft fyrir depurð



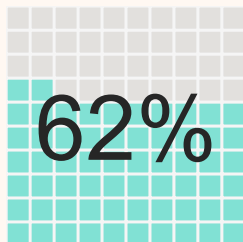
Finna oft fyrir kvíða



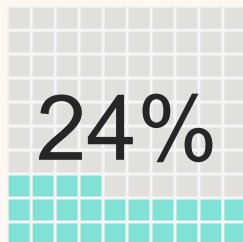
HEILSA OG VELLÍÐAN

6.-10.bekkur

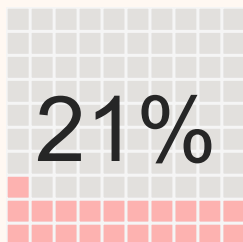
Eru ánægð með lífið



Hreyfa sig 60 mínútur á dag

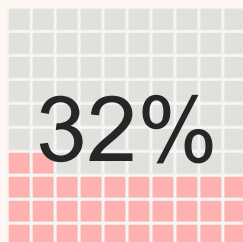


Tíð líkamleg óþægindi

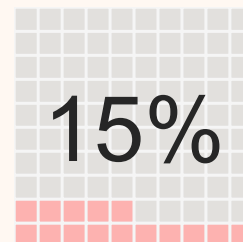


Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oftar en einu sinni í viku

Tíð andleg vanlíðan

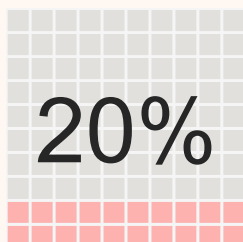


Hafa stundað sjálfsskaða

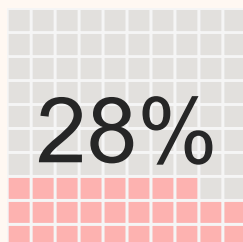


Aðeins spurt í 10. bekk

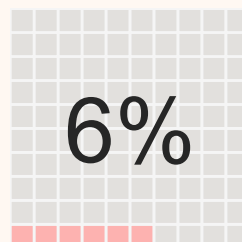
Depurð oftar en einu sinni í viku



Kvíði oftar en einu sinni í viku



Orkudrykkir 5 sinnum í viku eða oftar



6., 8. og 10. bekkur



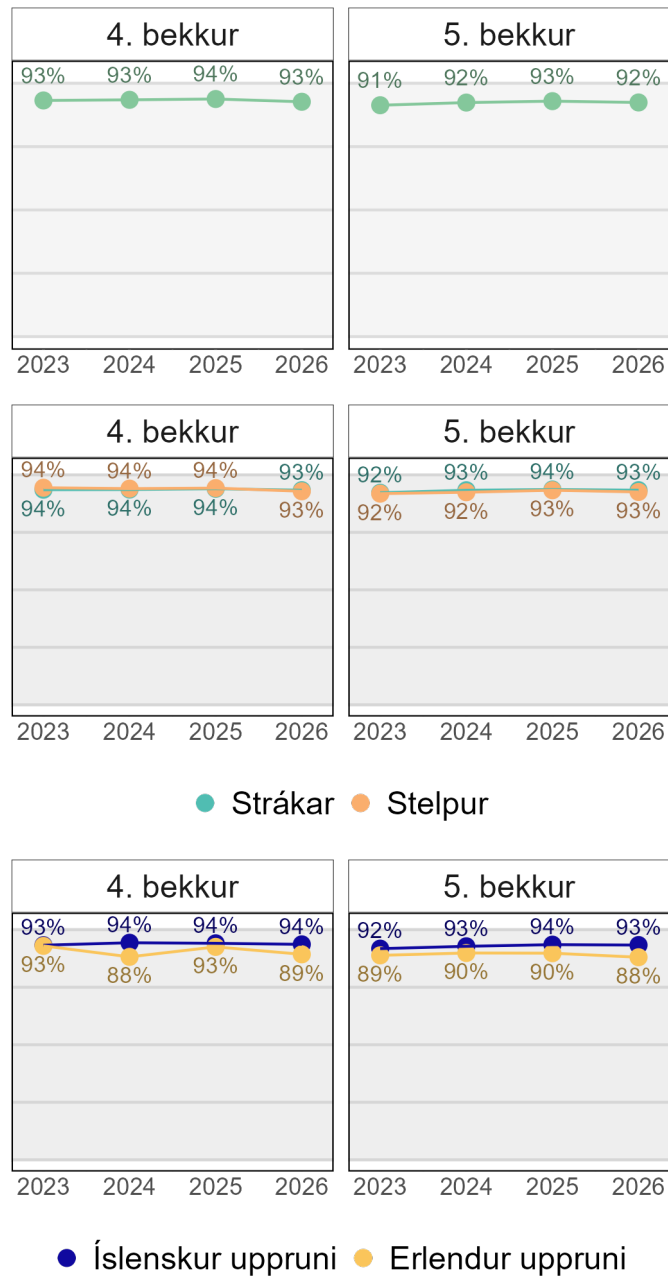


Lífsánægja

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu ánægð(ur) ertu með lífið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög ánægð(ur)“ eða „Frekar ánægð(ur)“

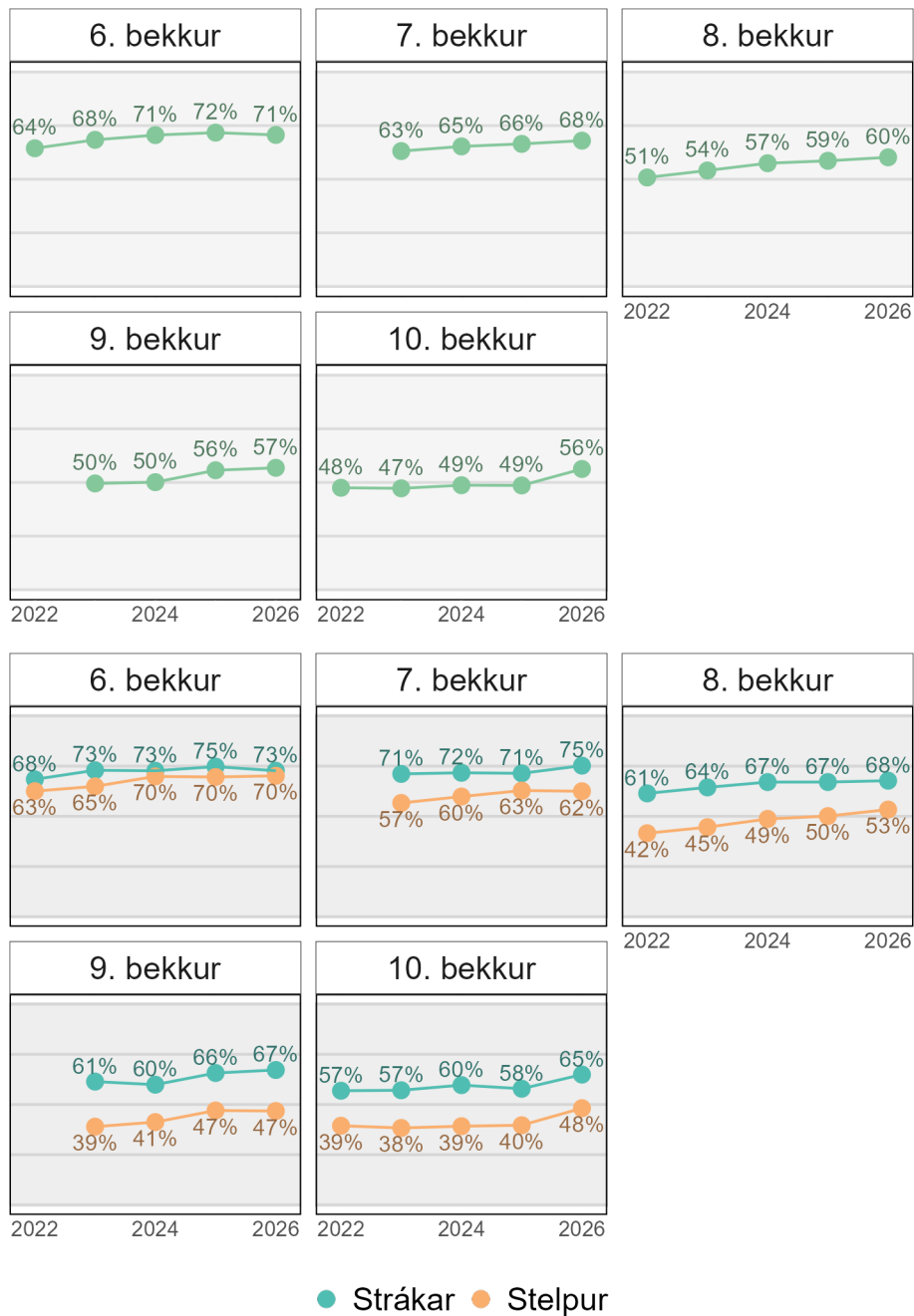




6.-10. bekkur

Spurning: „Hér fyrir neðan er kvarði. Efst í honum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt. Hvar á þessum kvarða er líf þitt núna?“

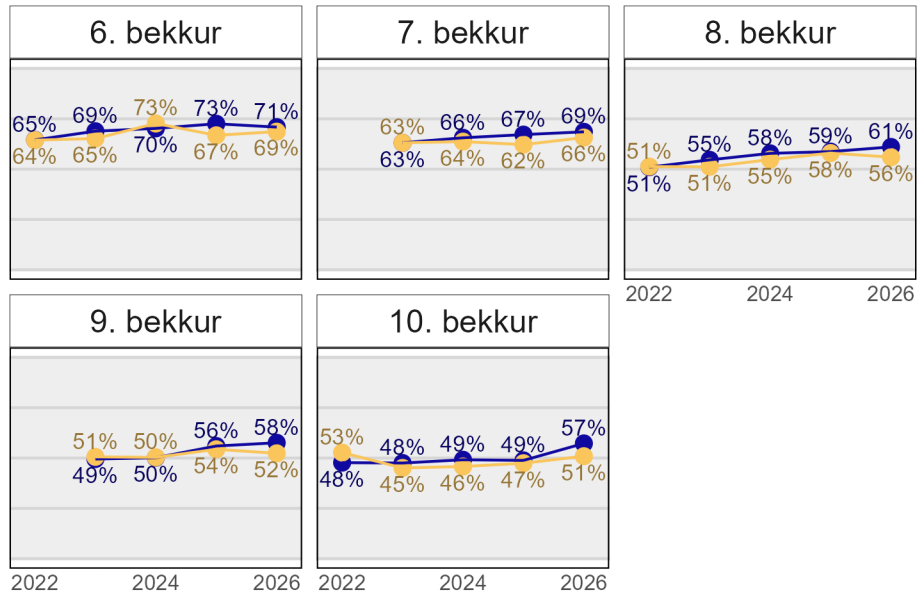
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Þeir sem völdu 8 eða hærra“



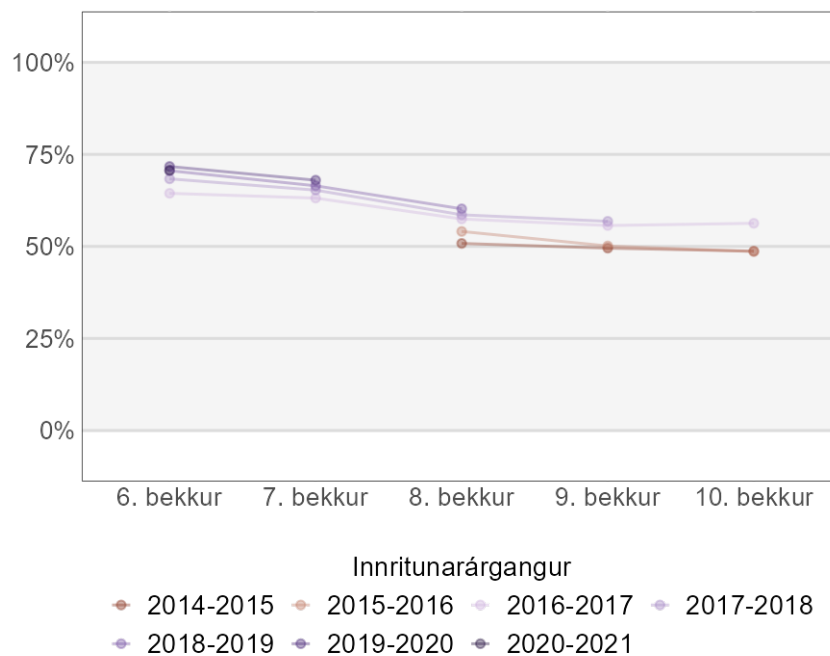


Spurning: „Hér fyrir neðan er kvarði. Efst í honum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt. Hvar á þessum kvarða er líf þitt núna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Þeir sem völdu 8 eða hærra“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



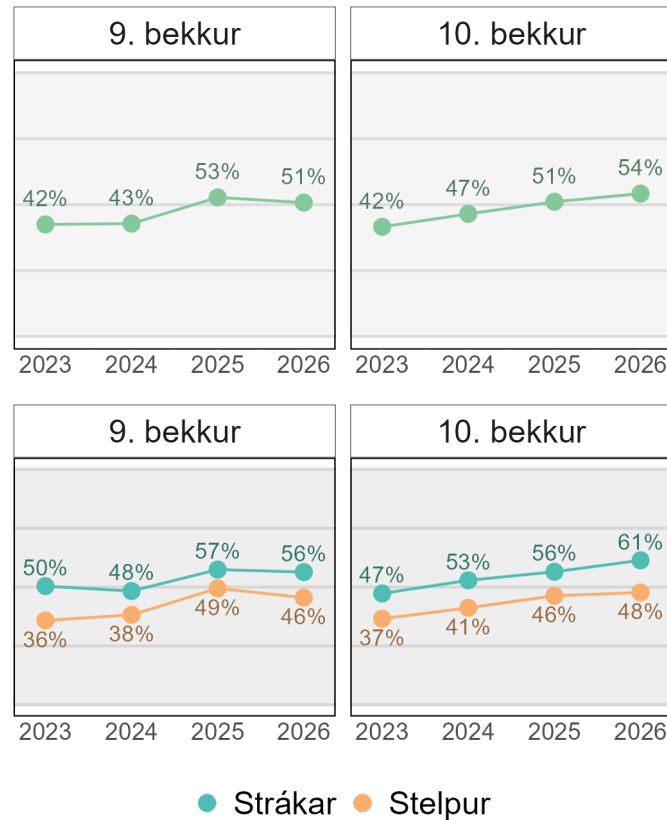


Trú á eigin getu

Geta tekist á við vandamál (8.-10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

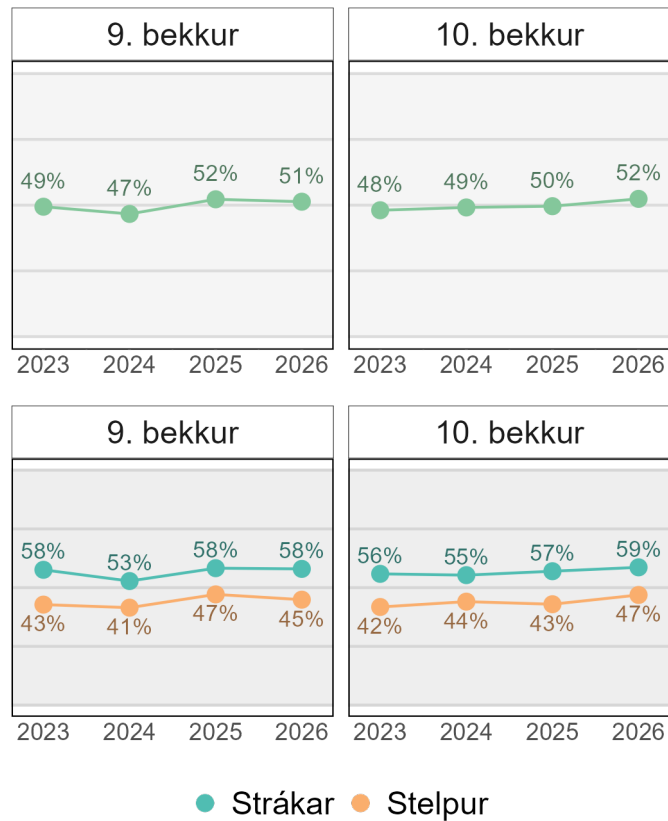




Geta gert gagn (8.-10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“



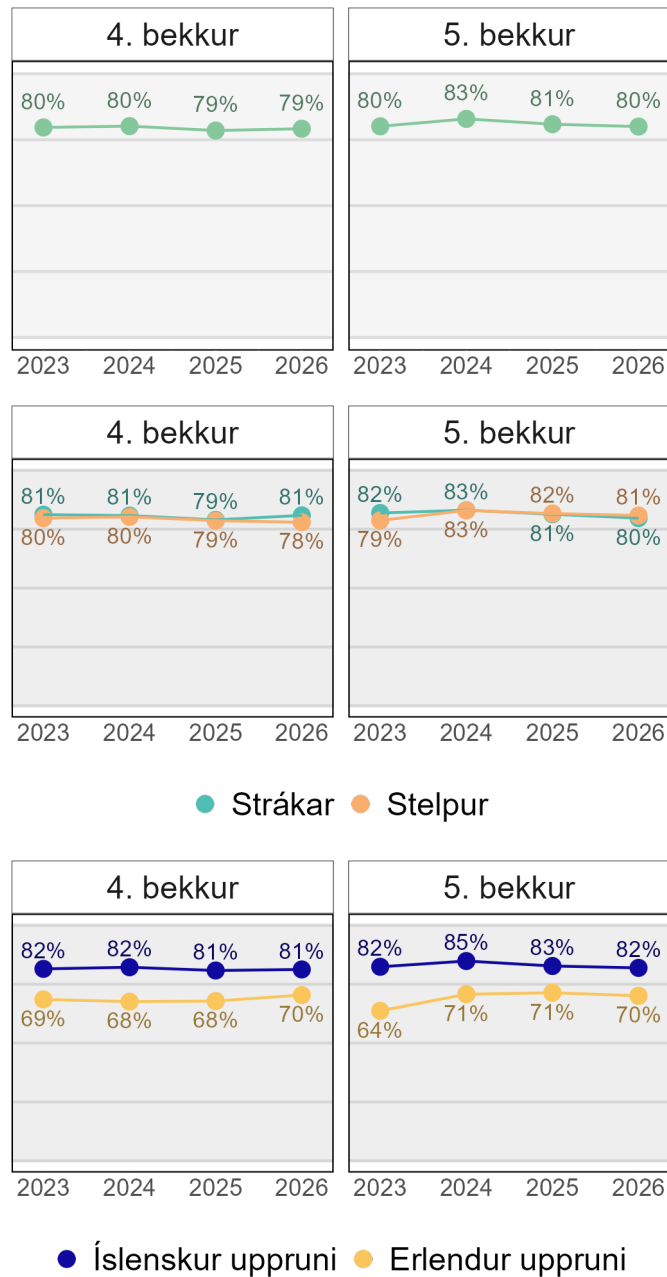


Líkamleg hreyfing

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikið“ eða „Frekar mikið“



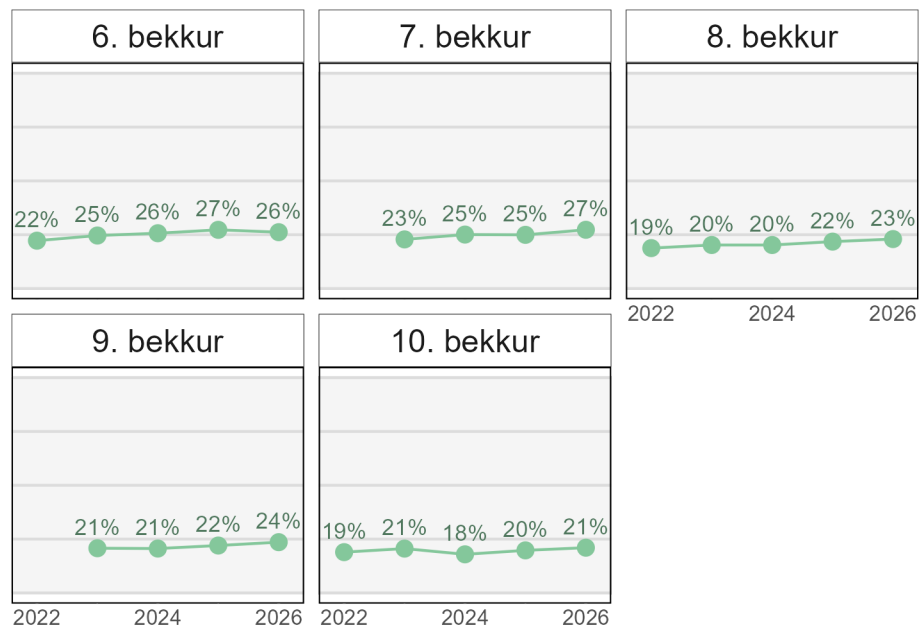


6.-10. bekkur

Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþótti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþótti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 daga“.

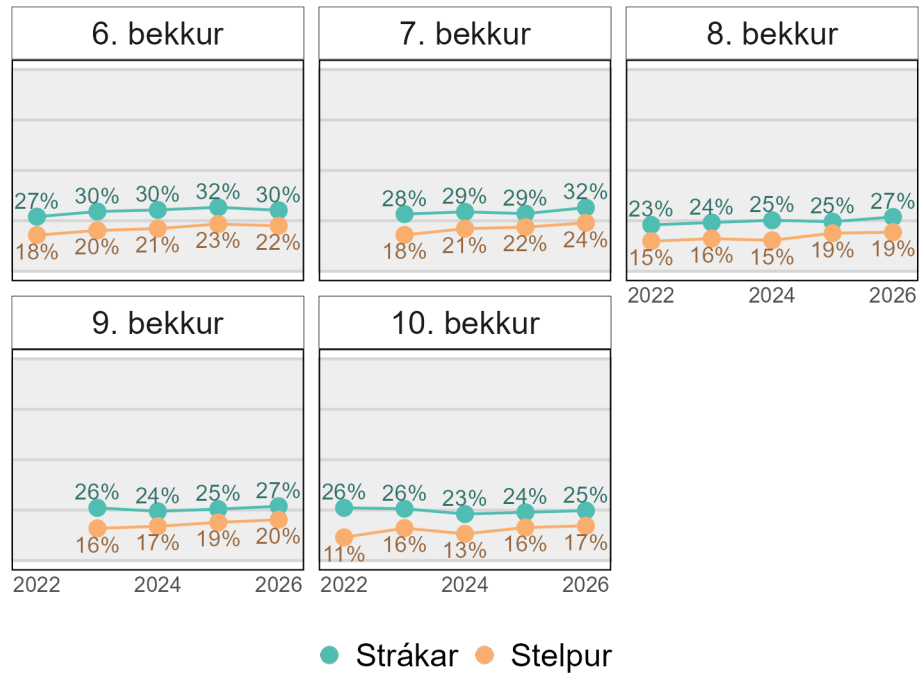




Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjóltreiddar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 daga“.

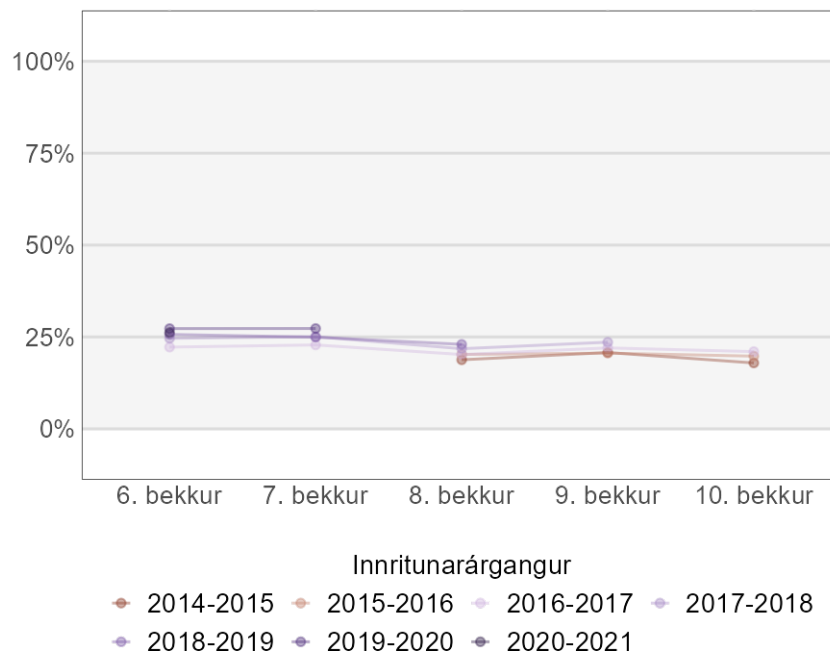
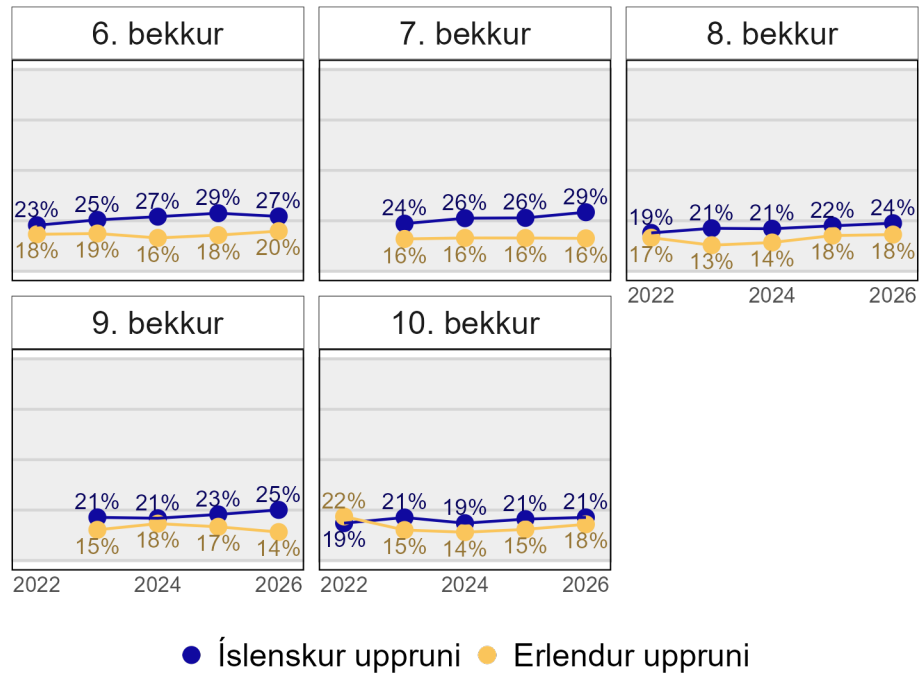




Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjóleiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 daga“.

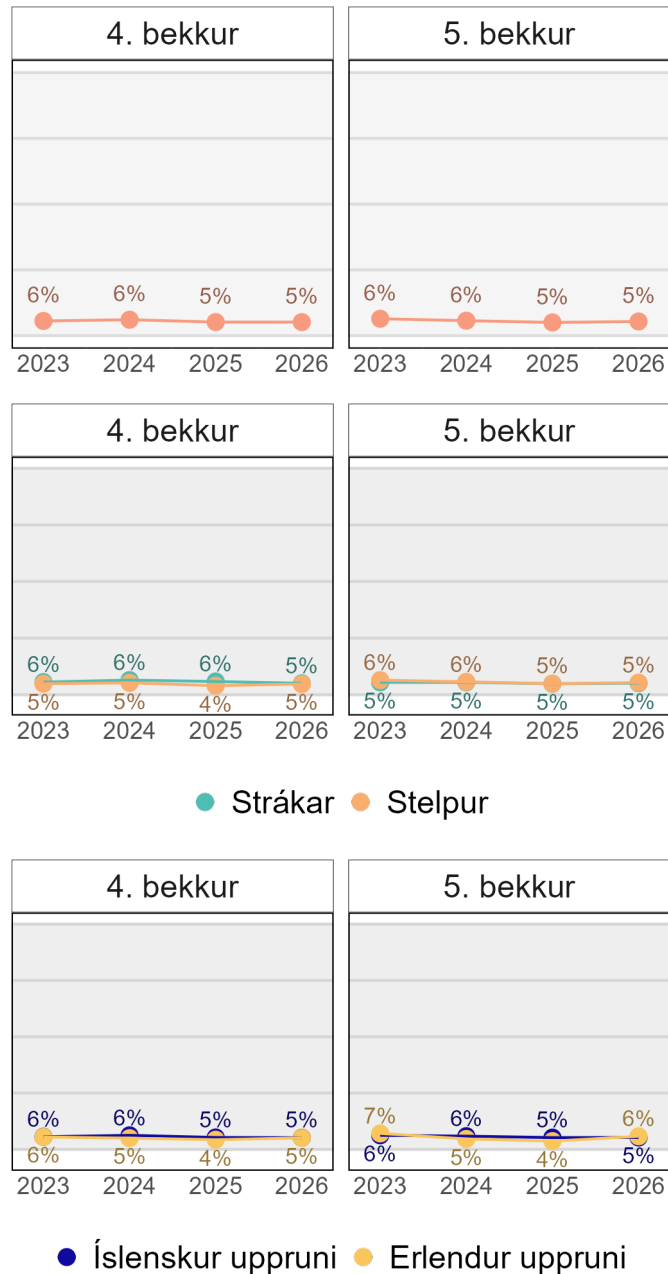




Tíð líkamleg óþægindi

4. og 5. bekkur

Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oft síðustu sjö daga: Höfuðverkur, magaverkur og svimi





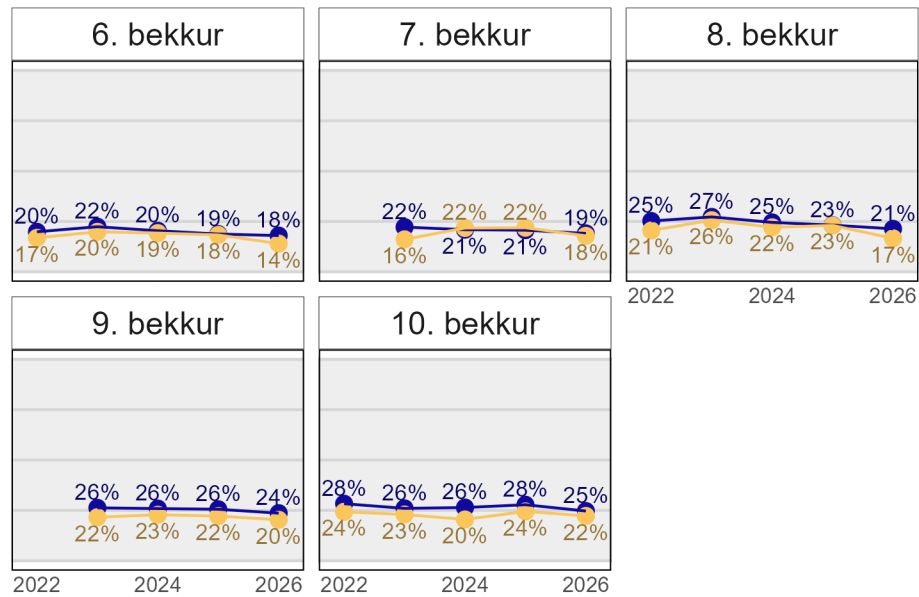
6.-10. bekkur

Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftar en vikulega á síðustu 6 mánuðum:
Höfuðverkur, bakverkur, magaverkur og svimi.

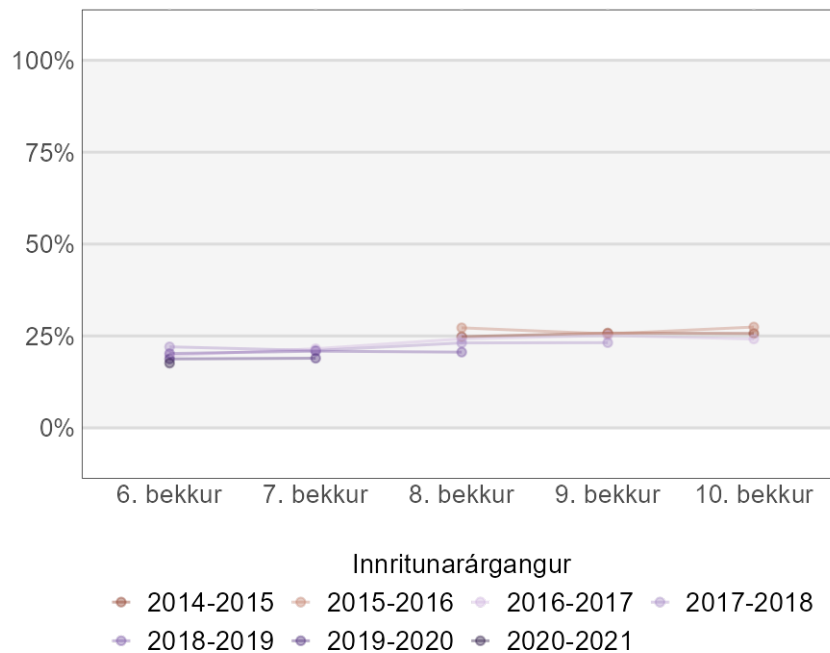




Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftari en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Höfuðverkur, bakverkur, magaverkur og svimi.



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



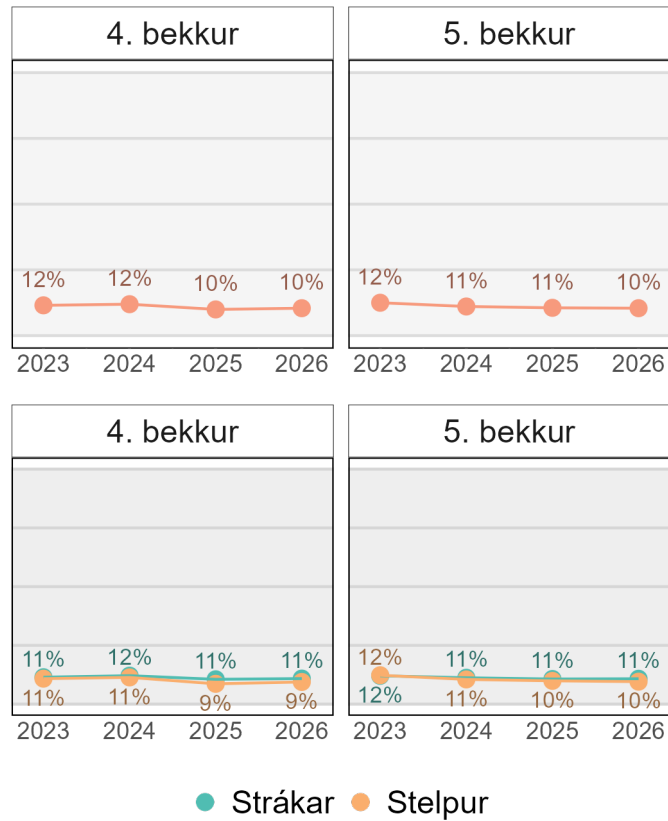


Höfuðverkur

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

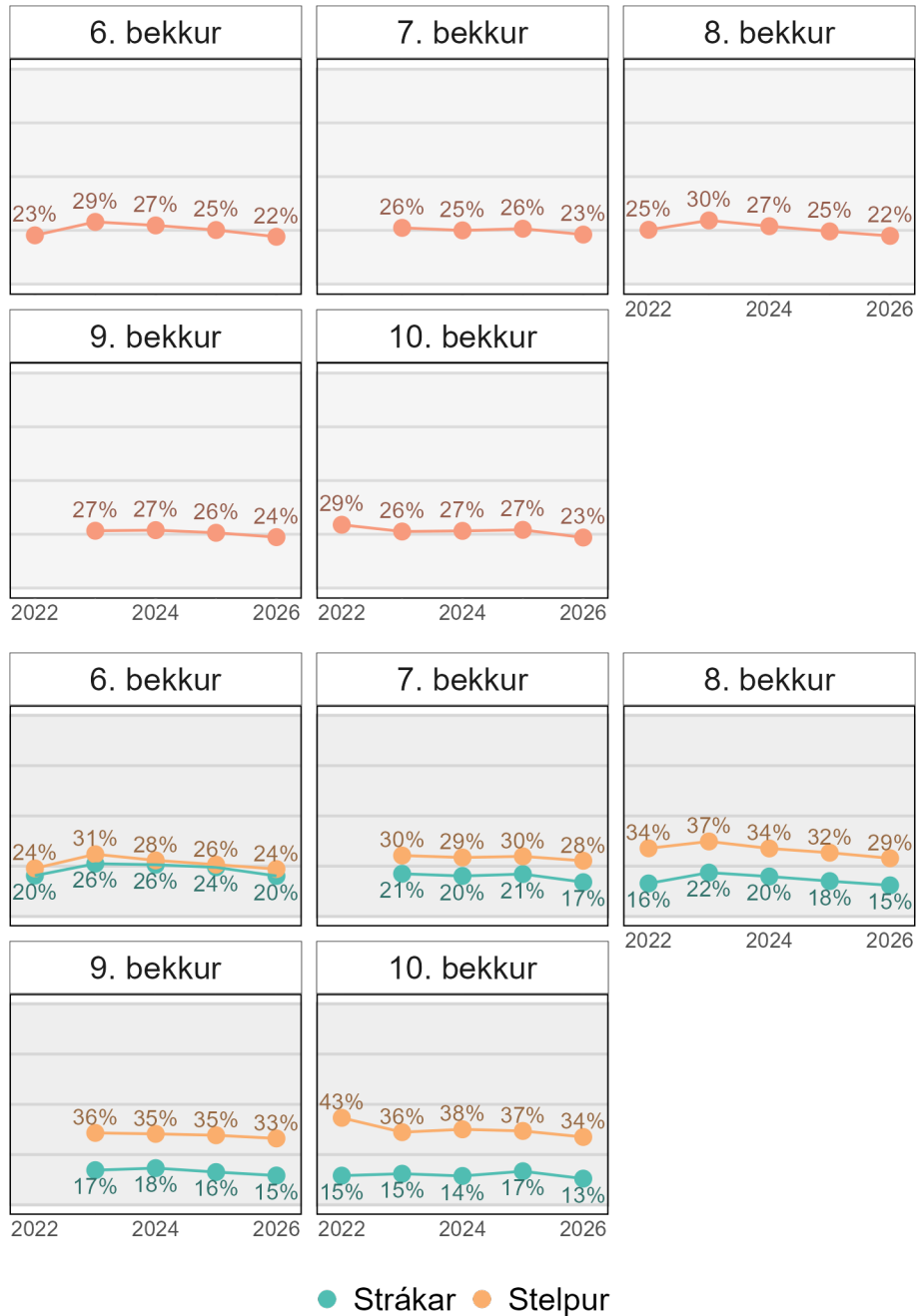




6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“





Bakverkur (6.-10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“



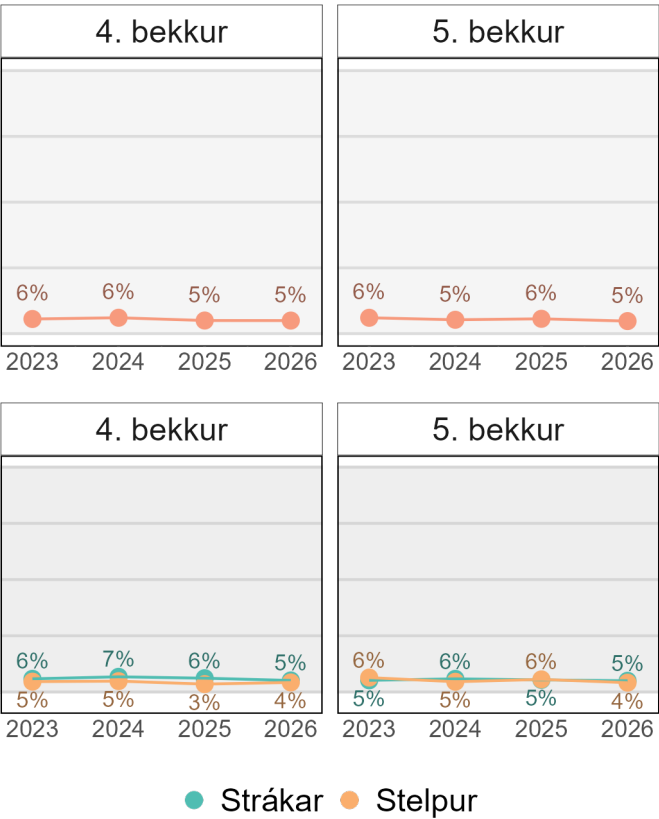


Svimi

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“



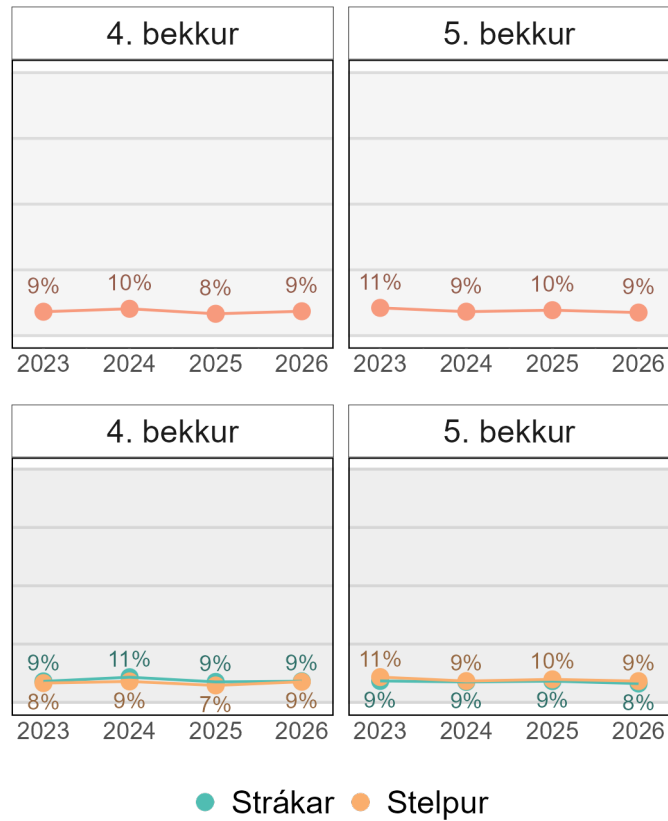


Magaverkur

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“

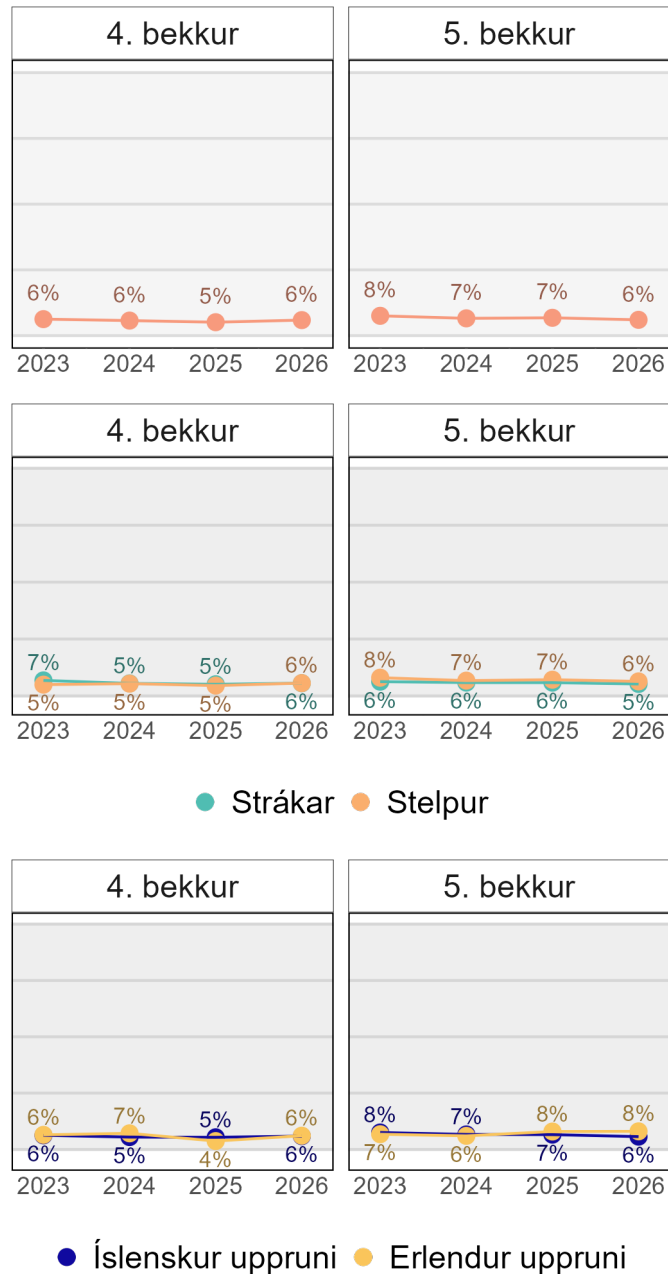




Tíð andleg vanlíðan

4. og 5. bekkur

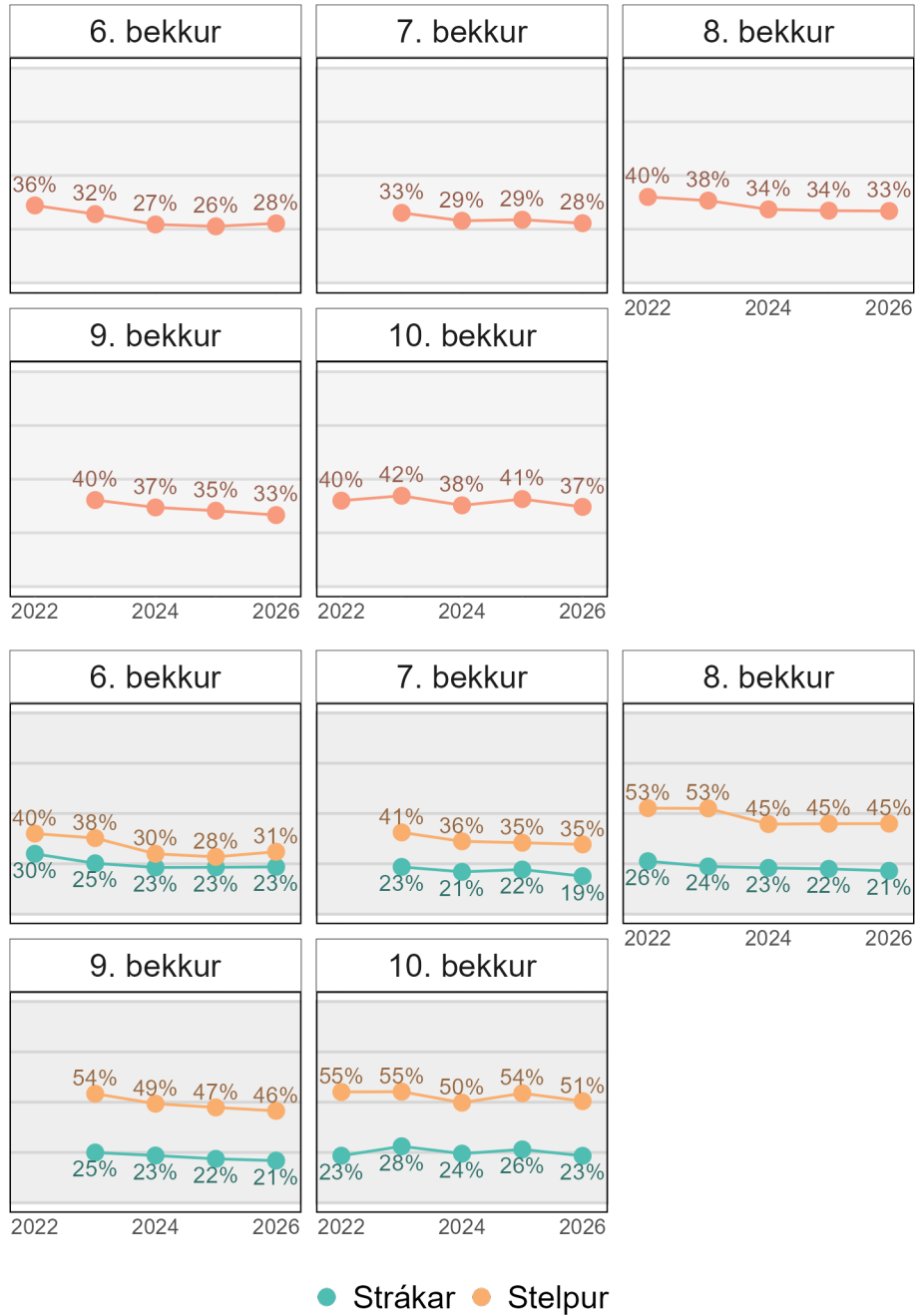
Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oft síðustu sjö daga: Depurð, kvíði og pirringur.





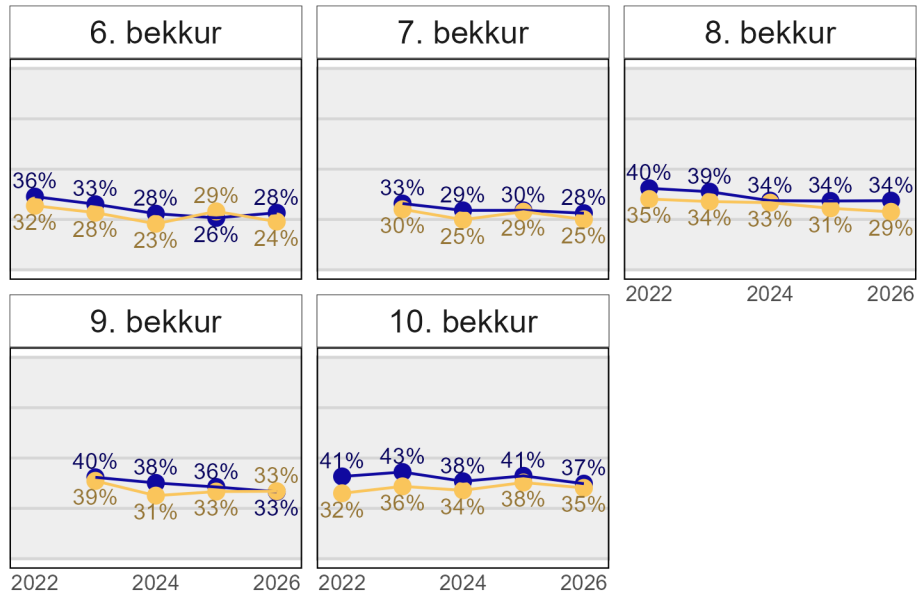
6.-10. bekkur

Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftari en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Kvíði, depurð, pirringur og erfiðleikar með svefn.

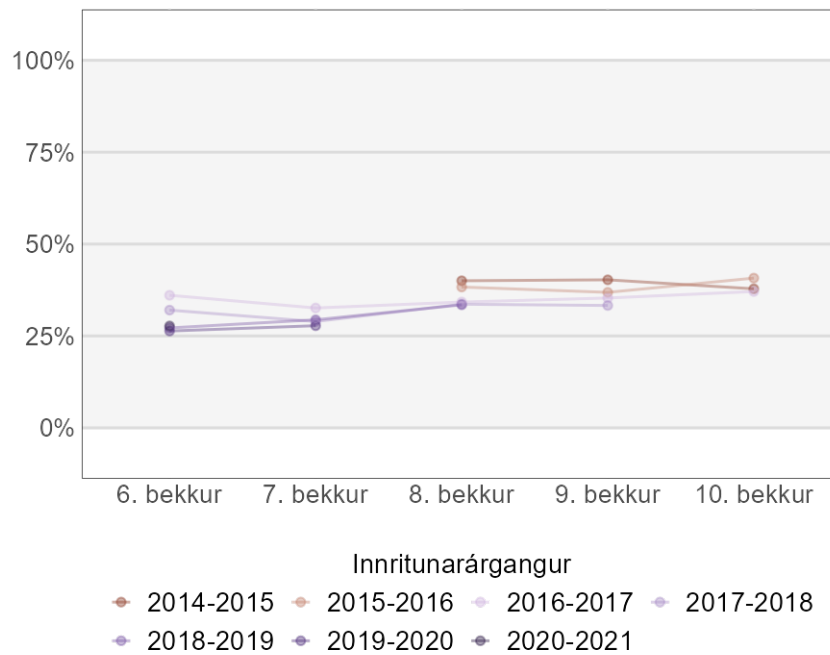




Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftari en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Kvíði, depurð, þirringur og erfiðleikar með svefn.



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni

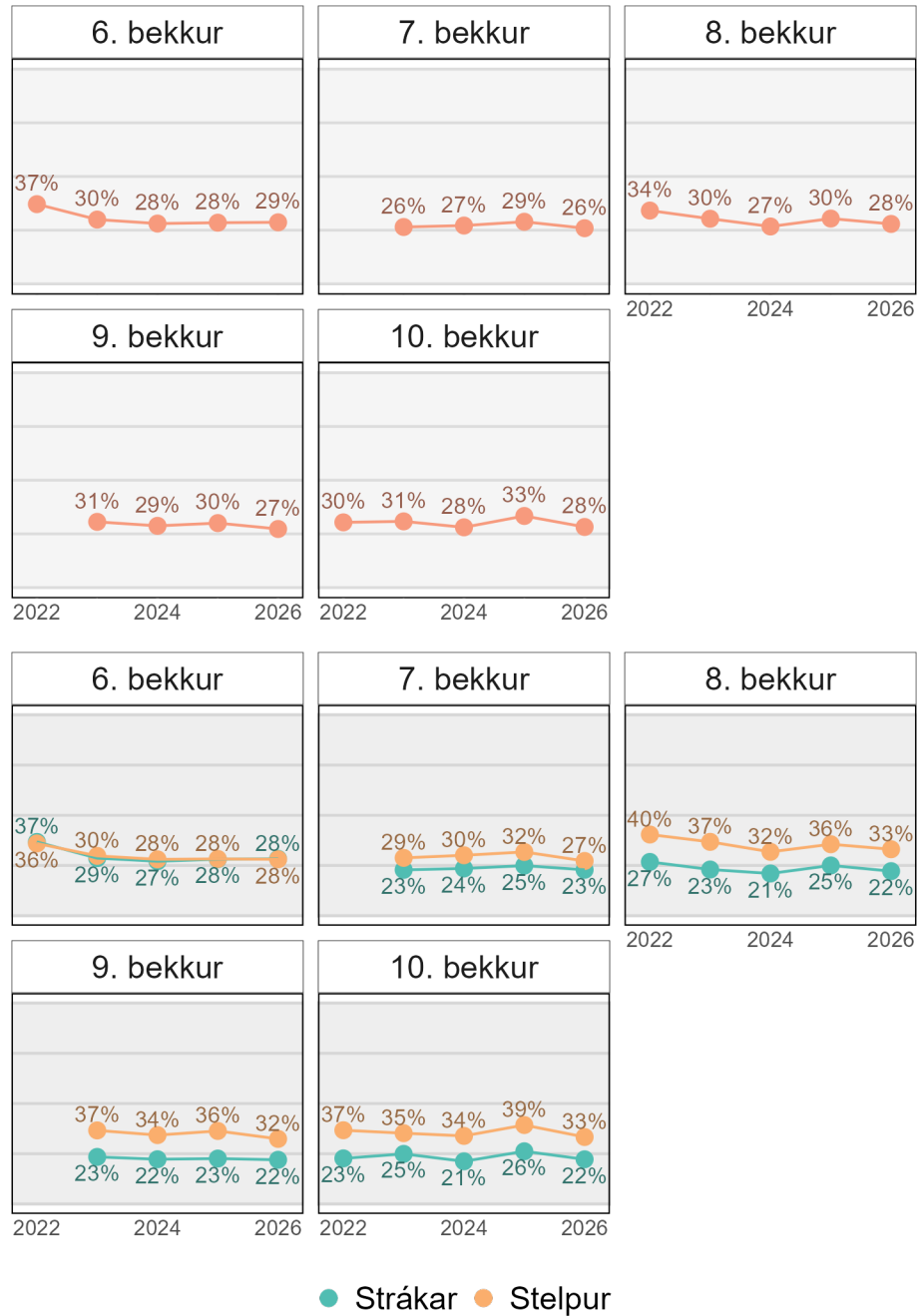




Erfiðleikar með svefn (6.-10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú átt erfitt með að sofna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“



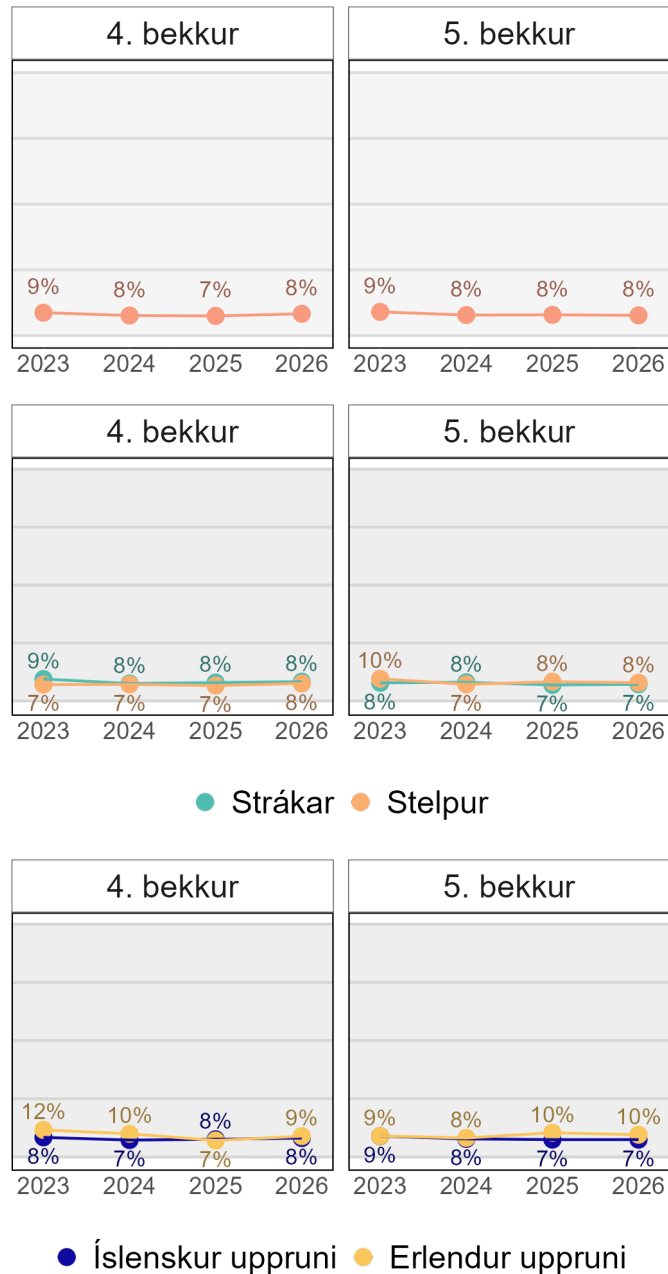


Depurð

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu dapur/döpur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

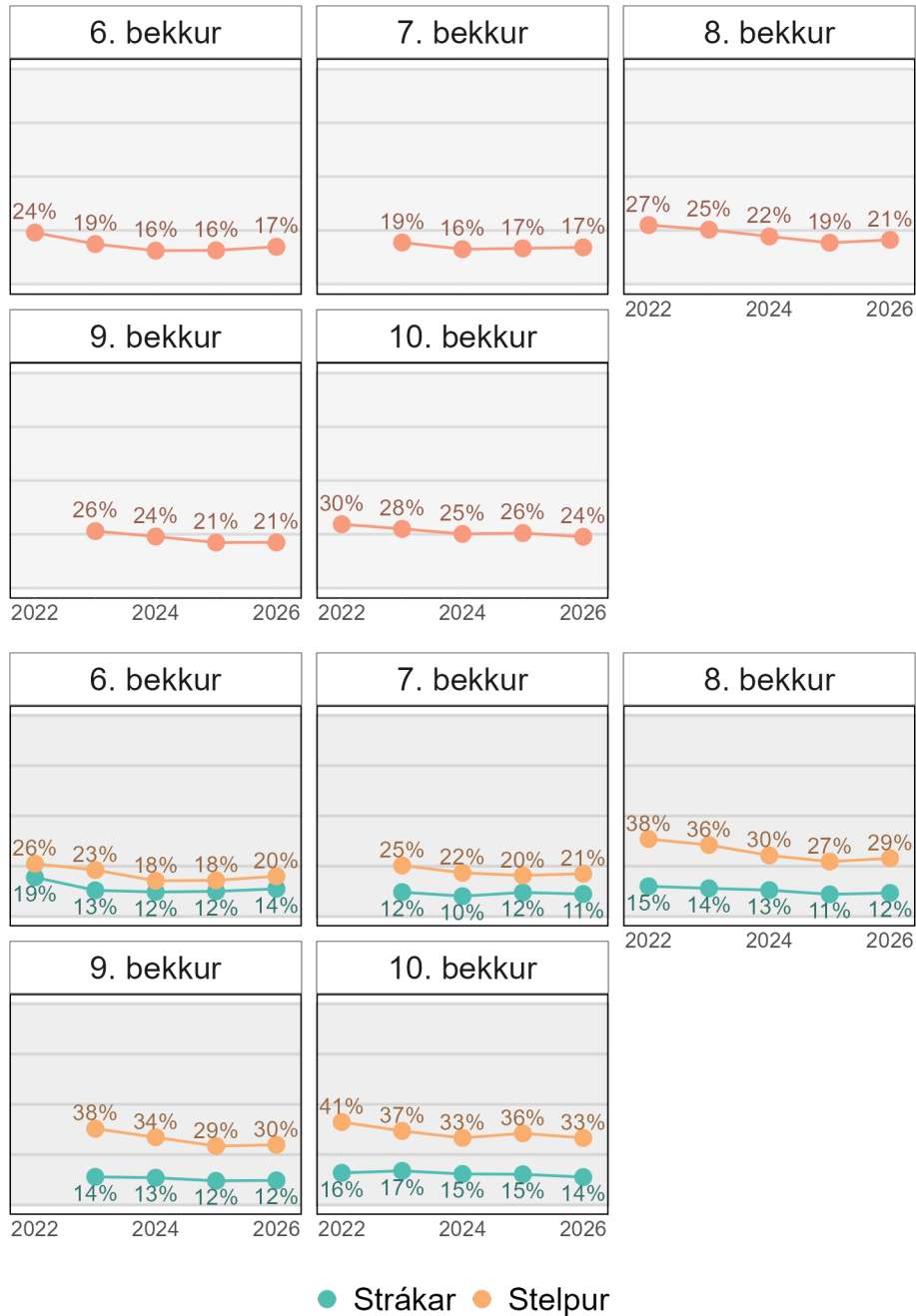




6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

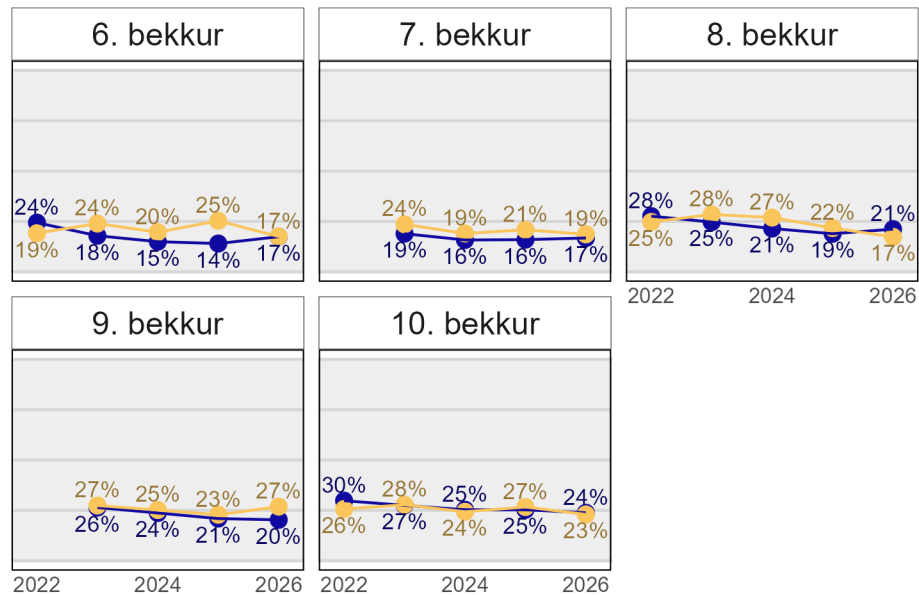
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“



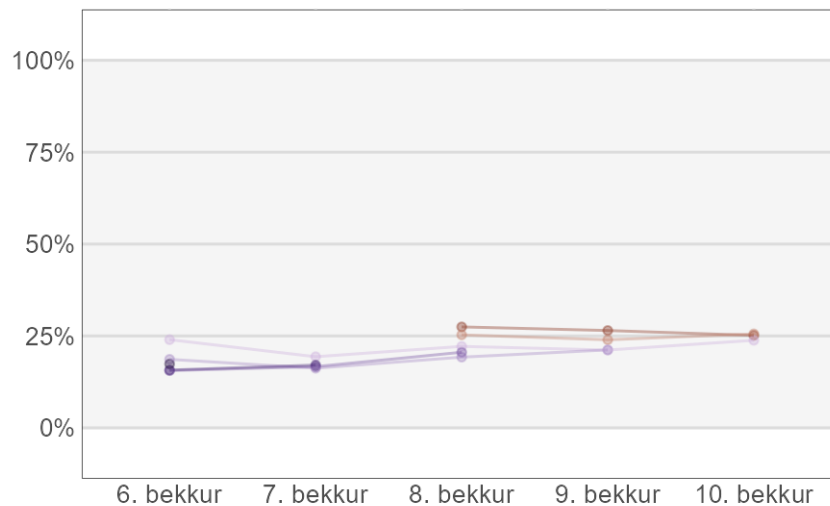


Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Kvíði

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

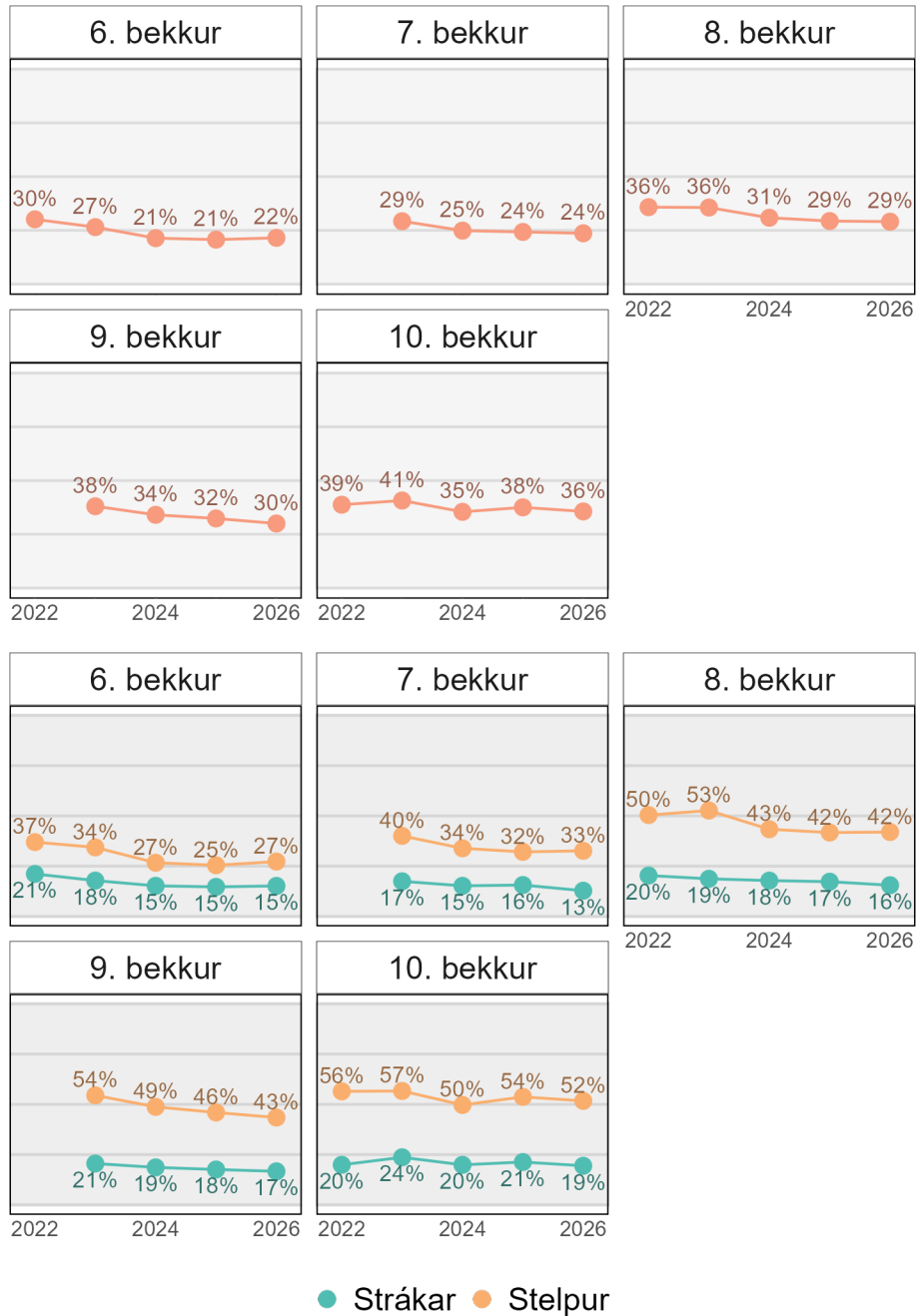




6.-10. bekkur

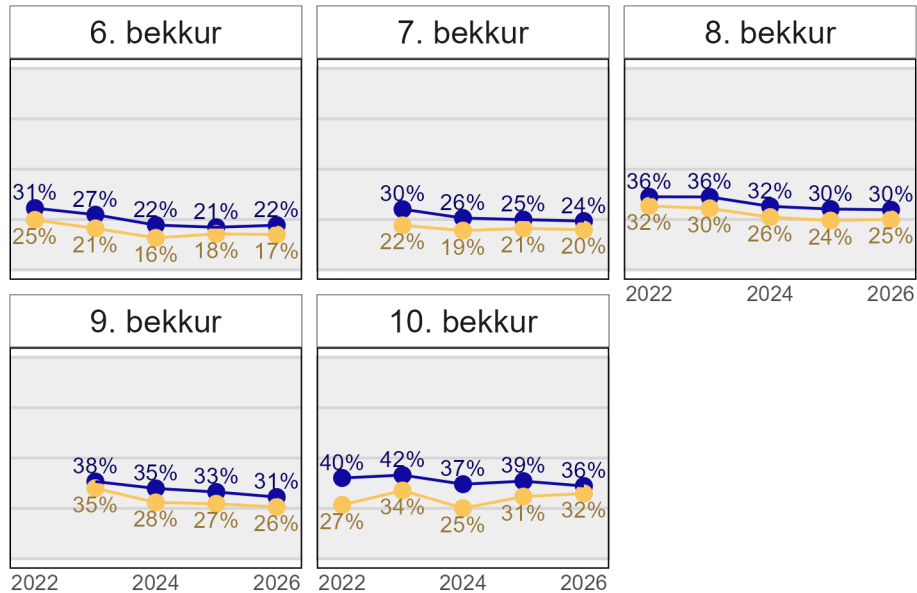
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“

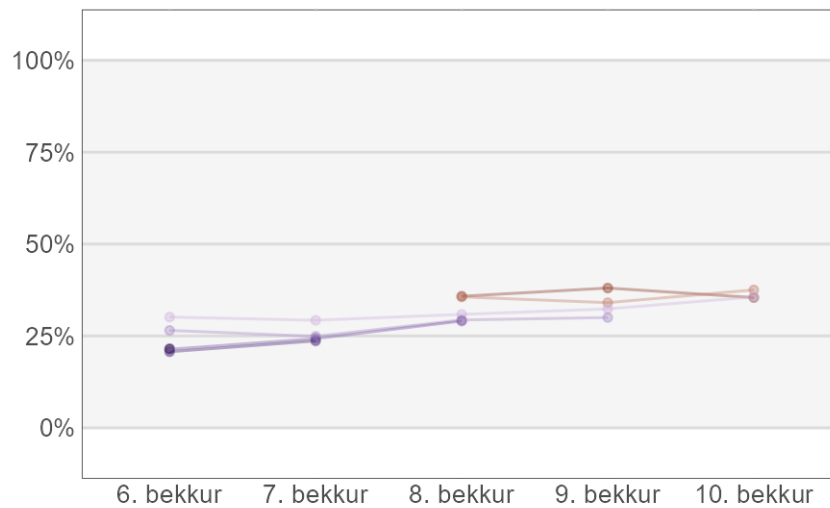




Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



● 2014-2015 ● 2015-2016 ● 2016-2017 ● 2017-2018
● 2018-2019 ● 2019-2020 ● 2020-2021

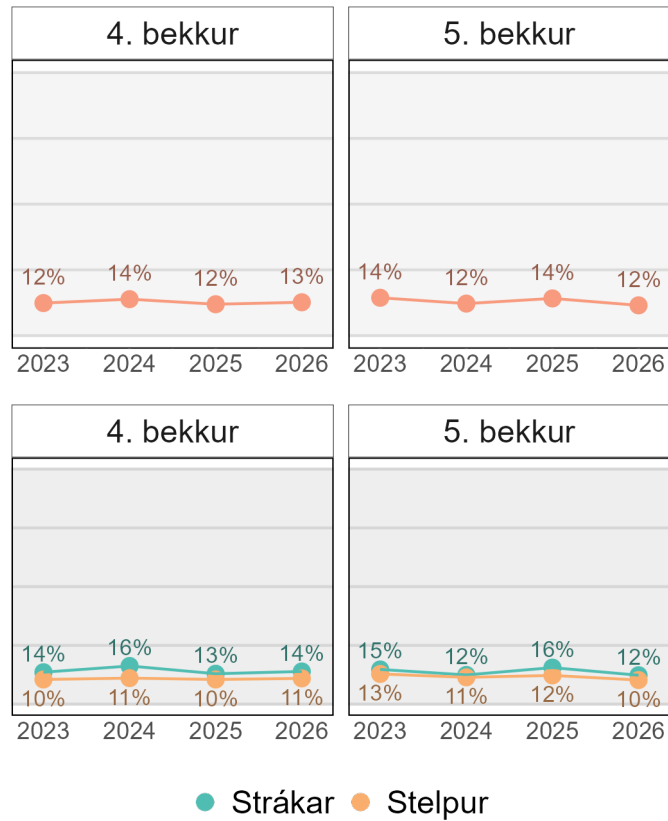


Pirringur

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

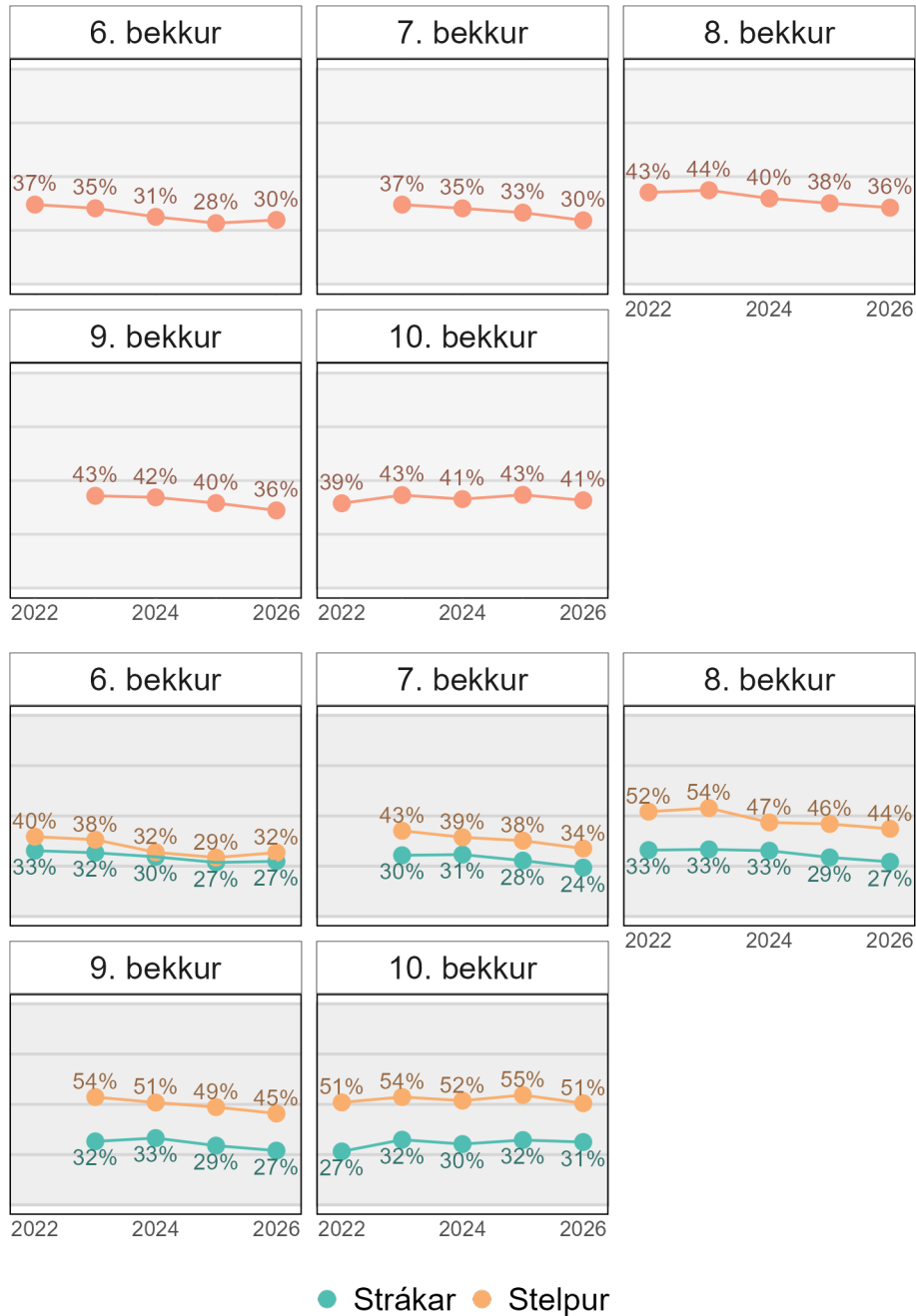




6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirringi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Hér um bil daglega“

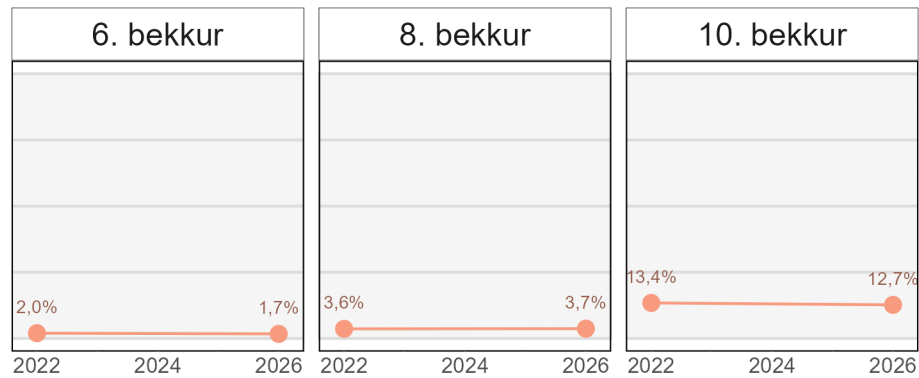




Orkudrykkjaneysla (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...? - Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)“

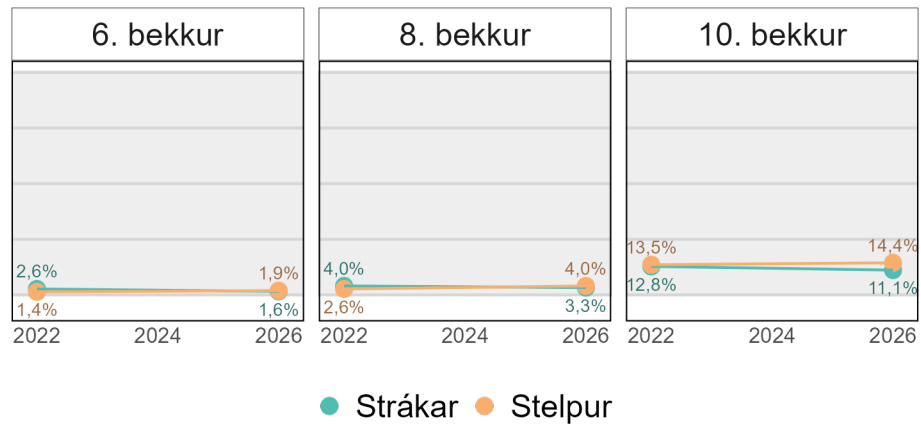
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft á dag“ „Einu sinni á dag“ eða „5-6 daga í viku“





Spurning: „Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...? - Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft á dag“, „Einu sinni á dag“ eða „5-6 daga í viku“

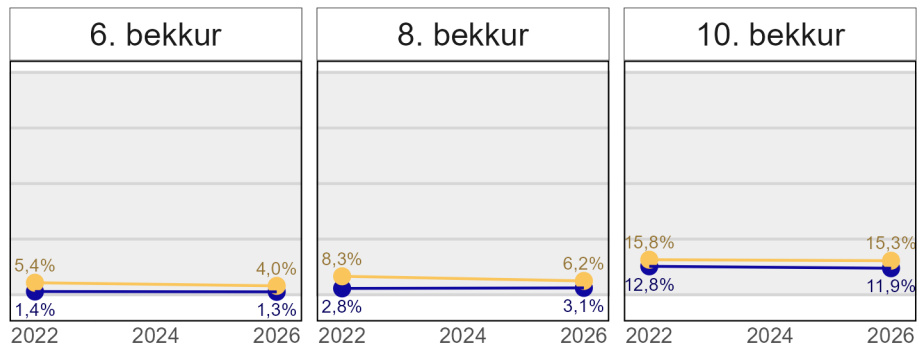


Þessi spurninga var eingöngu í HBSC-hluta

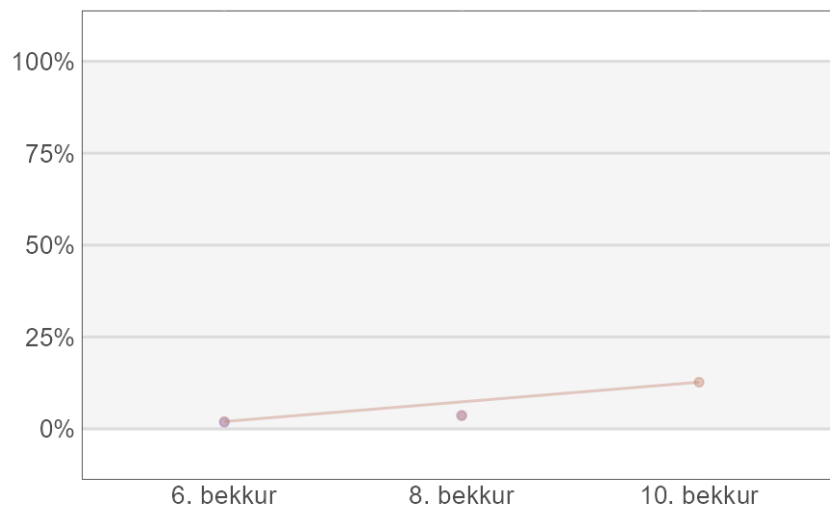


Spurning: „Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...? - Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft á dag“ „Einu sinni á dag“ eða „5-6 daga í viku“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

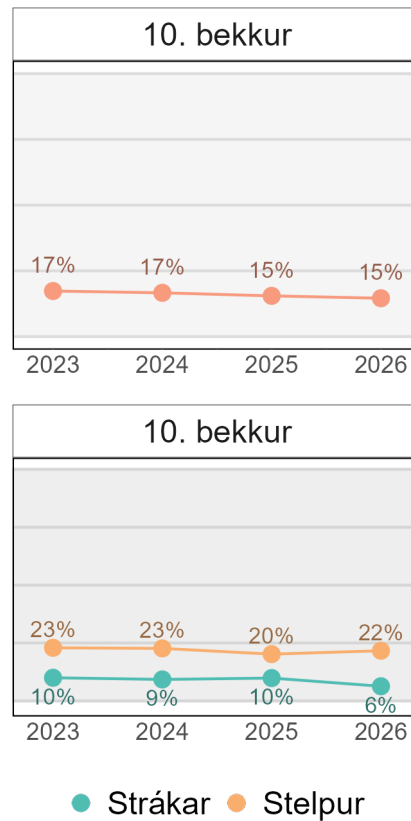
● 2014-2015 ● 2016-2017
● 2018-2019 ● 2020-2021



Sjálfskaði (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

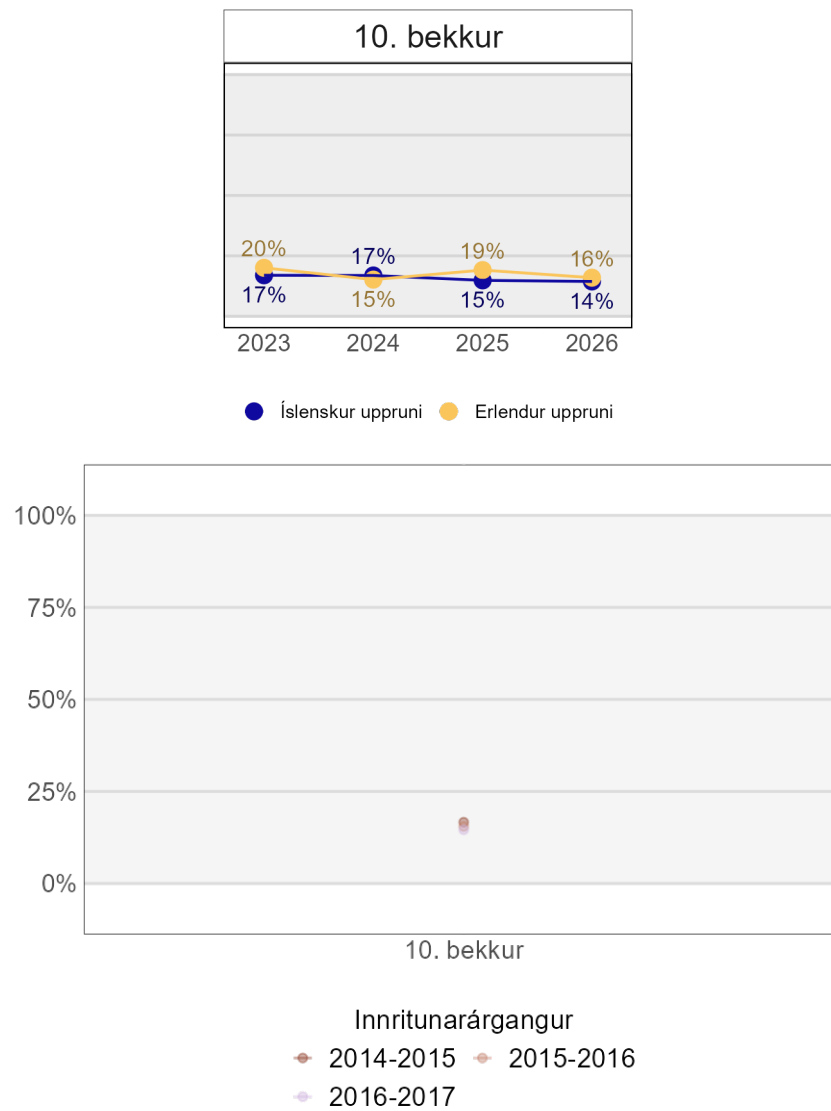
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftar en einu sinni“





Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftar en einu sinni“

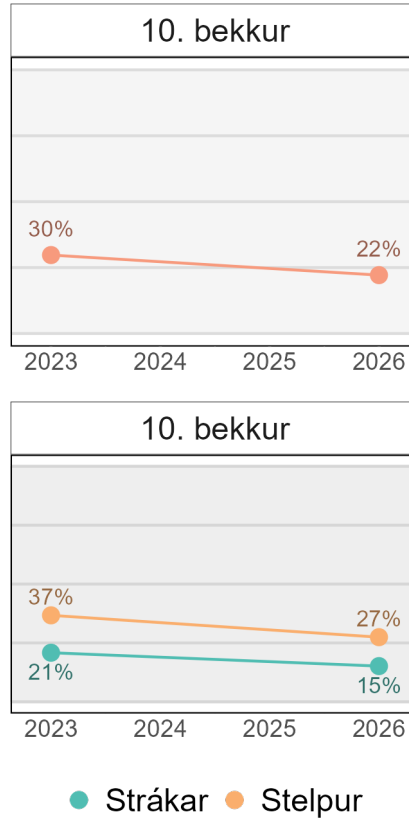




Sjálfsvígshugsanir (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú fengið sjálfsvígshugsanir?“

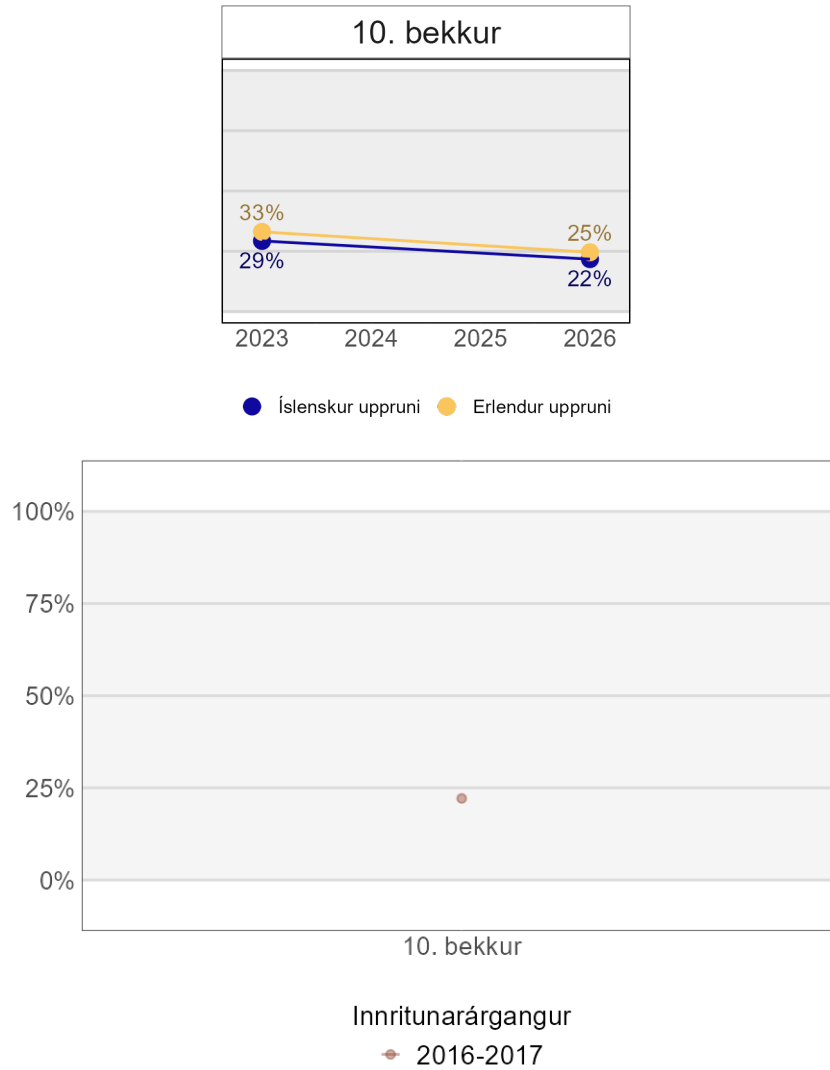
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftar en einu sinni“





Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú fengið sjálfsvígshugsanir?“

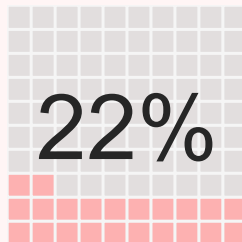
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftar en einu sinni“



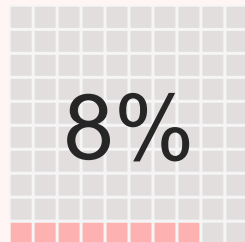
ÖRYGGI OG VERND

4. og 5. bekkur

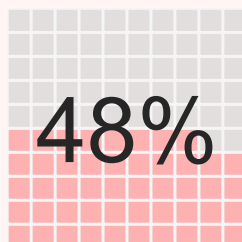
Orðið fyrir
einelti



Orðið fyrir
einelti á
netinu



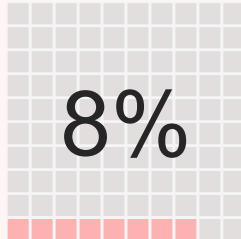
Nota
samfélagsmiðla
oft



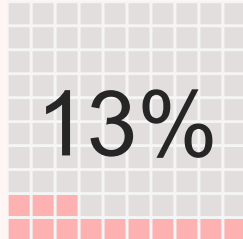
ÖRYGGI OG VERND

6.-10.bekkur

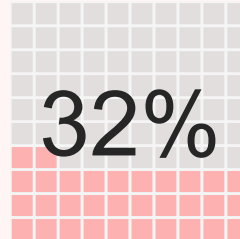
Orðið fyrir
einelti



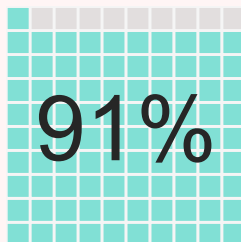
Hafa tekið þátt
í einelti



Lent í
slagsmálum eða
orðið fyrir
líkamsárás

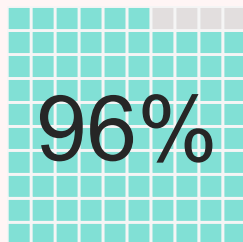


Örugg í sínu
hverfi



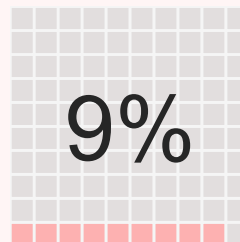
8.-10. bekkur

Örugg á eigin
heimili



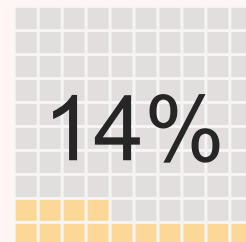
8.-10. bekkur

Horfa á klám
vikulega eða
oftar



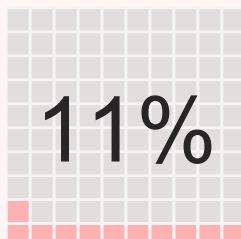
9. og 10. bekkur

Kynferislega
virk



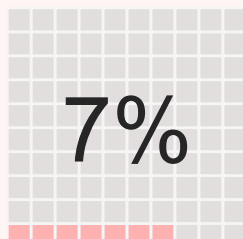
9. og 10. bekkur

Reynsla af
heimilisofbeldi



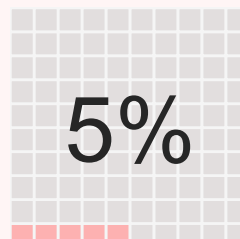
8.-10. bekkur

Kynferðislegt
ofbeldi/áreiti
af hálfu
fullorðins



8.-10. bekkur

Kynferðislegt
ofbeldi af
hálfu unglings



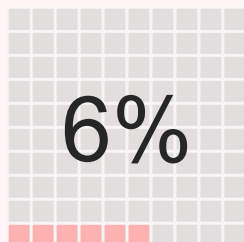
8.-10. bekkur



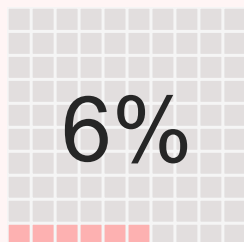
VÍMUEFNI

9. og 10. bekkur

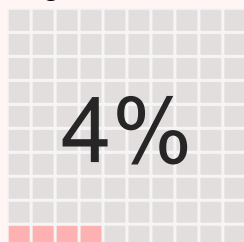
Áfengi
undanfarna 30
daga



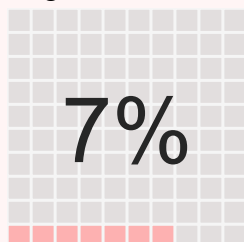
Drukkin um ævi



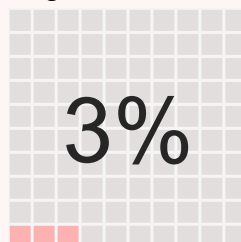
Nikótínþúðar
undanfarna 30
daga



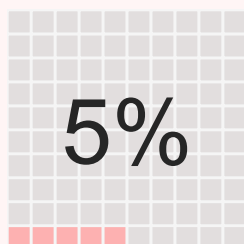
Rafrettur
undanfarna 30
daga



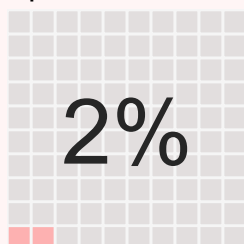
Sígarettur
undanfarna 30
daga



Kannabis um ævi



Spice um ævi

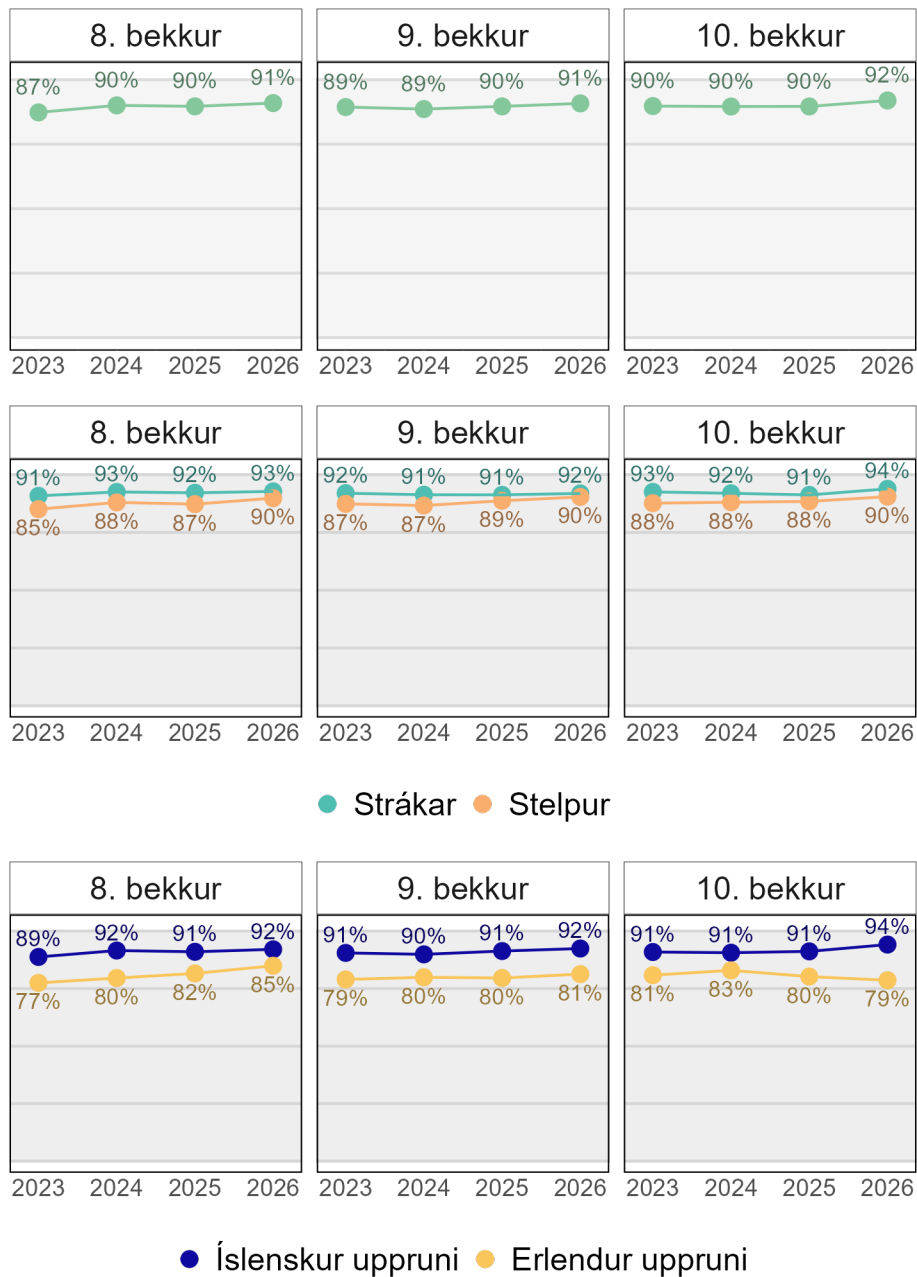




Öryggi í hverfi/byggðarlagi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

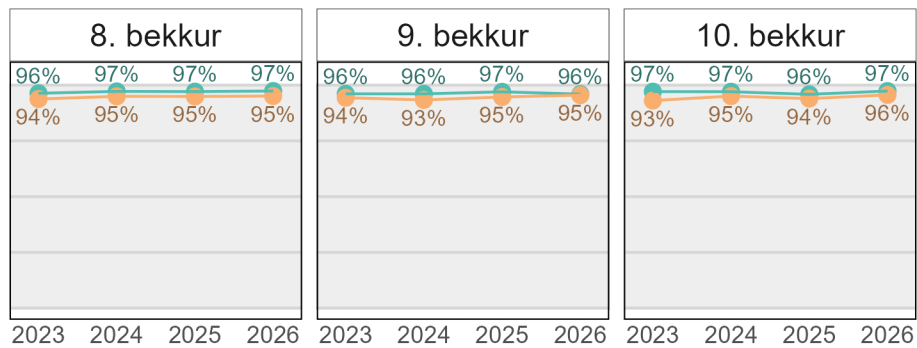
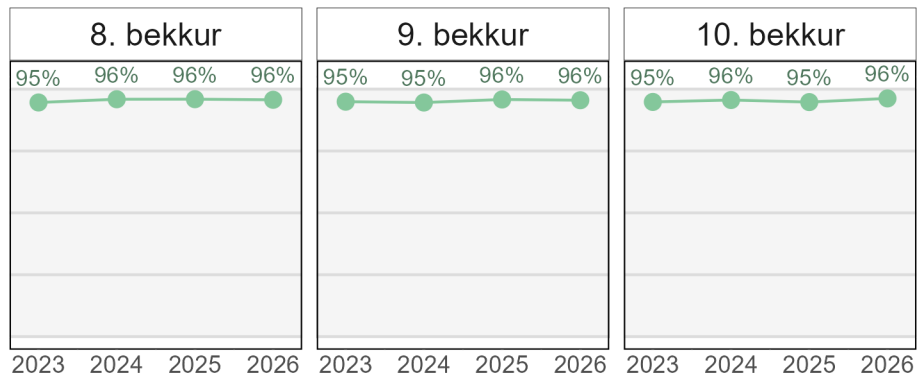


Öryggi á heimili (8.-10. bekkur)

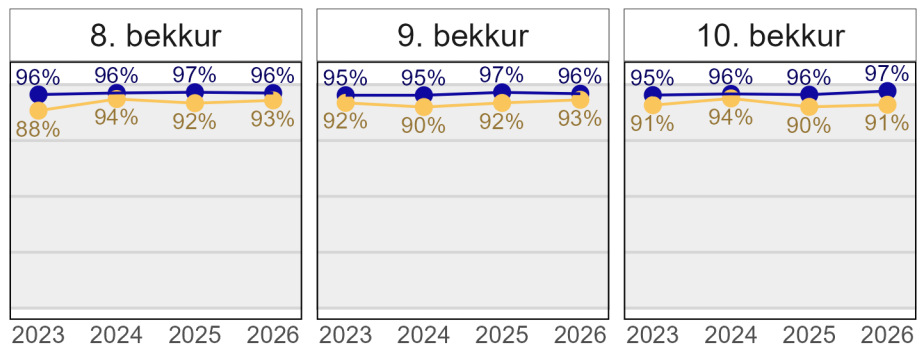
Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“



Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



● Strákar ● Stelpur



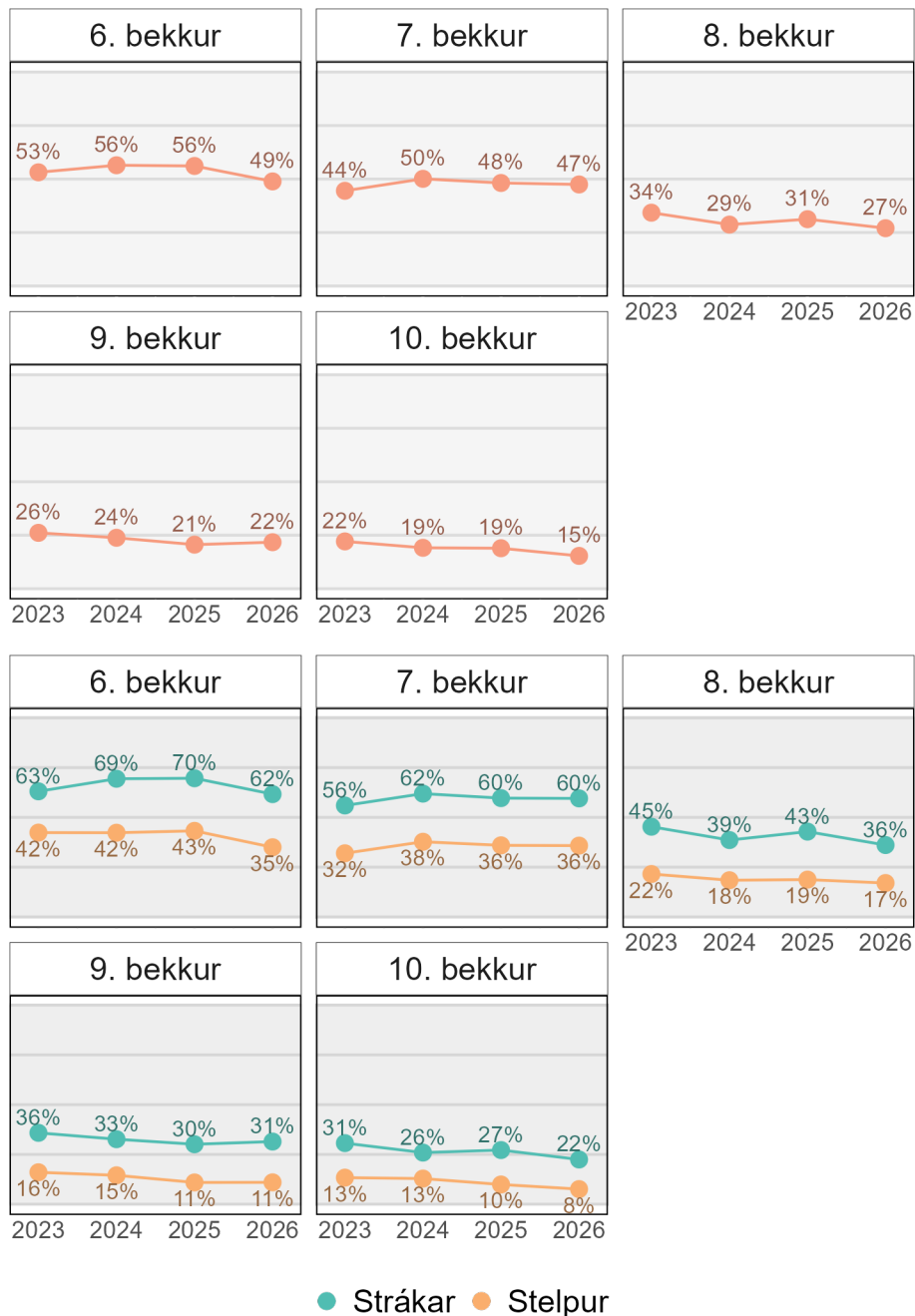
● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Ofbeldi og einelti

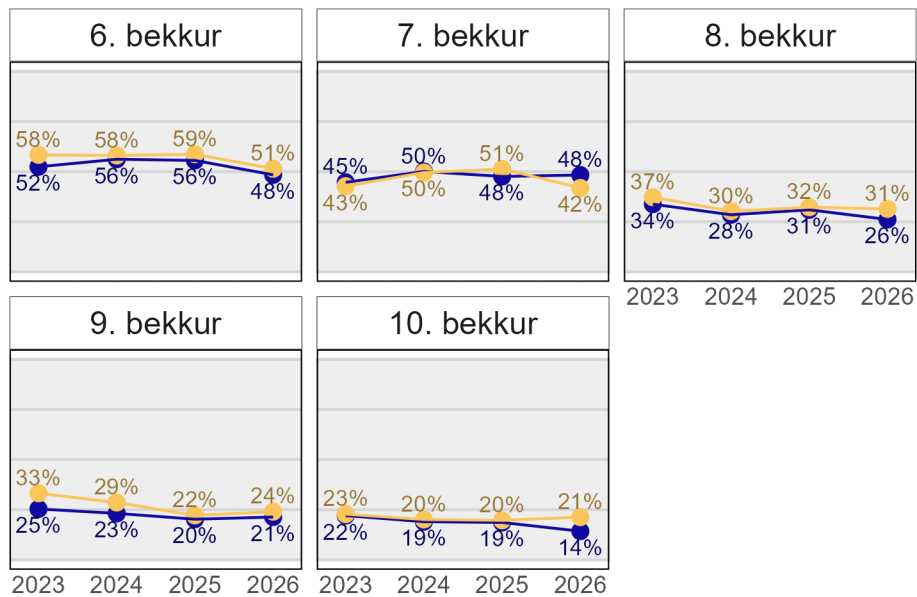
Slagsmál eða líkamsárás (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem hefur lent í slagsmálum eða orðið fyrir líkamsárás undanfarna 12 mánuði

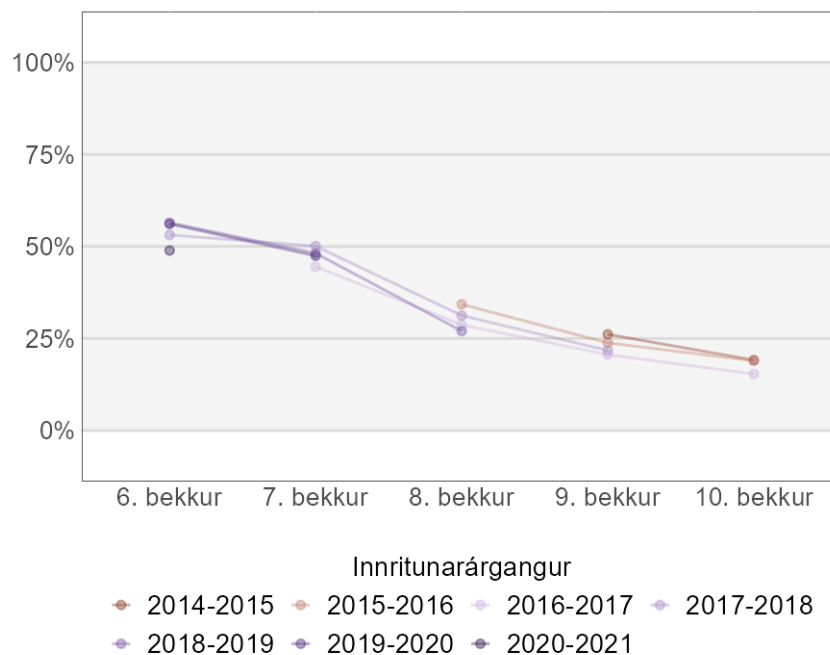




Hlutfall svarenda sem hefur lent í slagsmálum eða orðið fyrir líkamsárás undanfarna 12 mánuði



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Slagsmál (6.-10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“

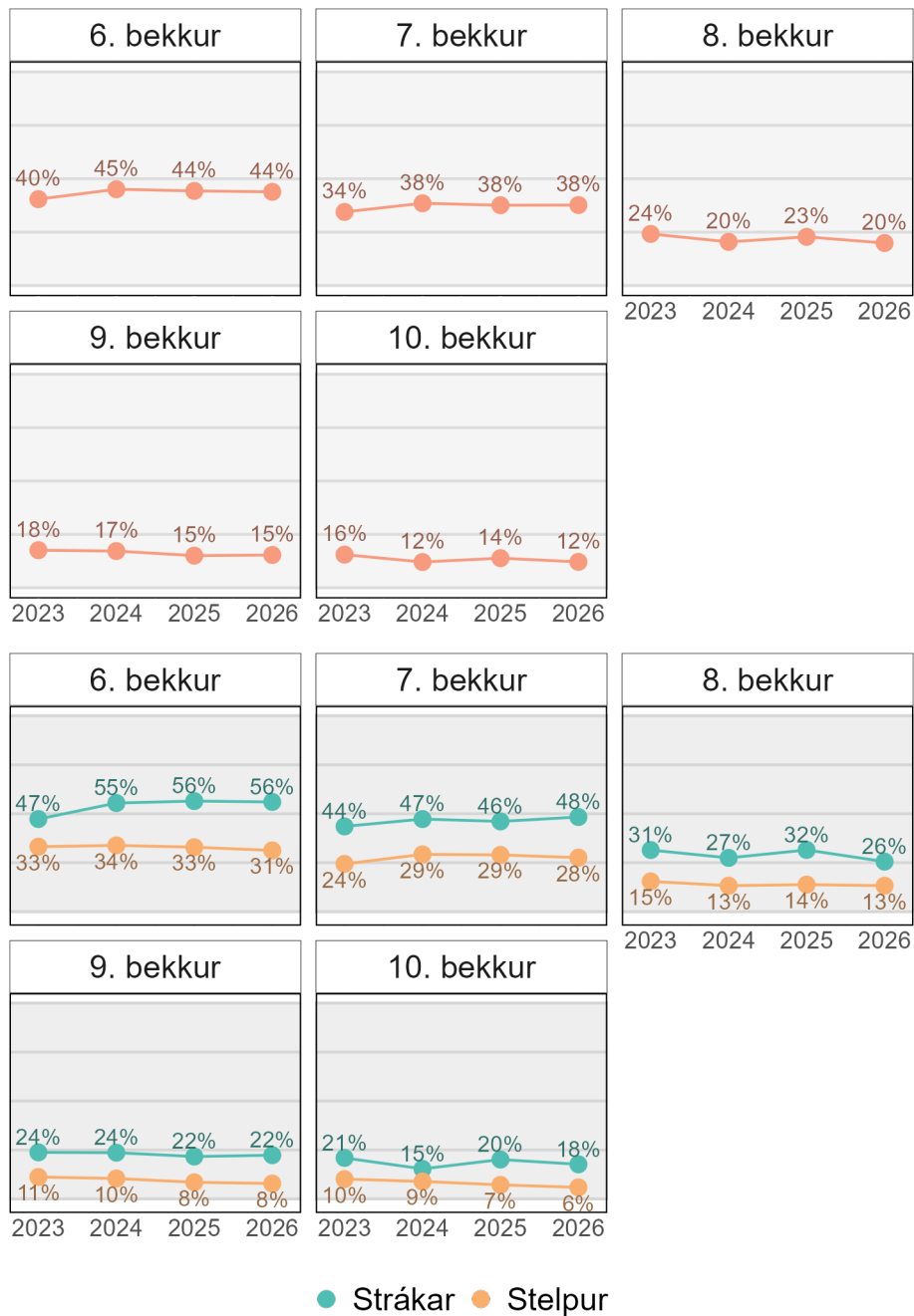




Slagsmál (6.-10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

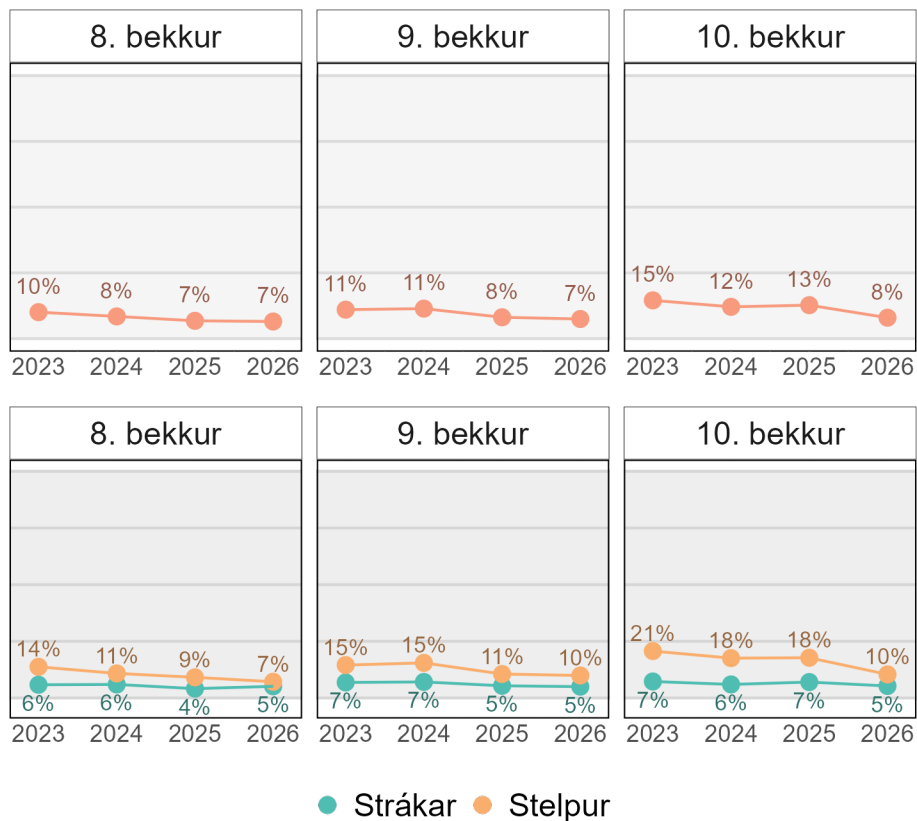
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





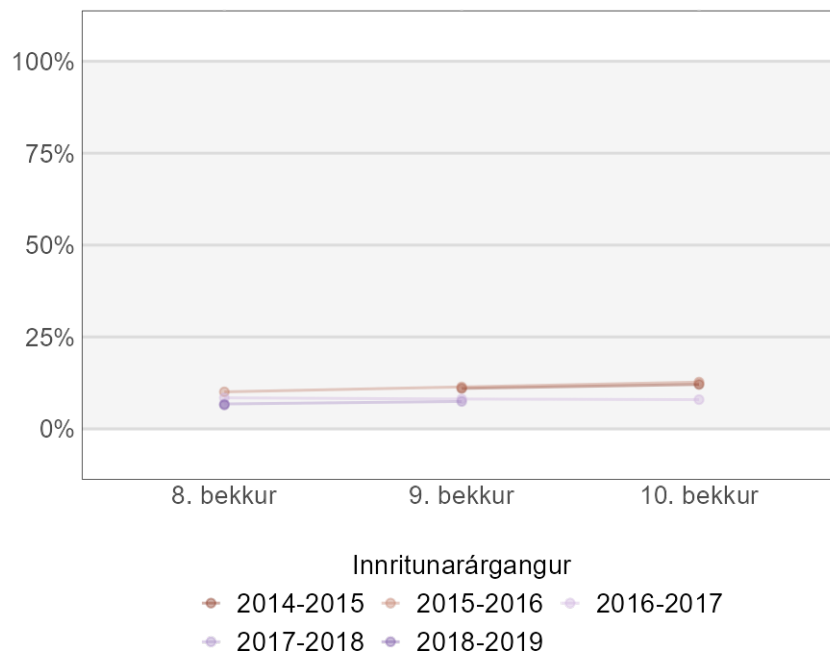
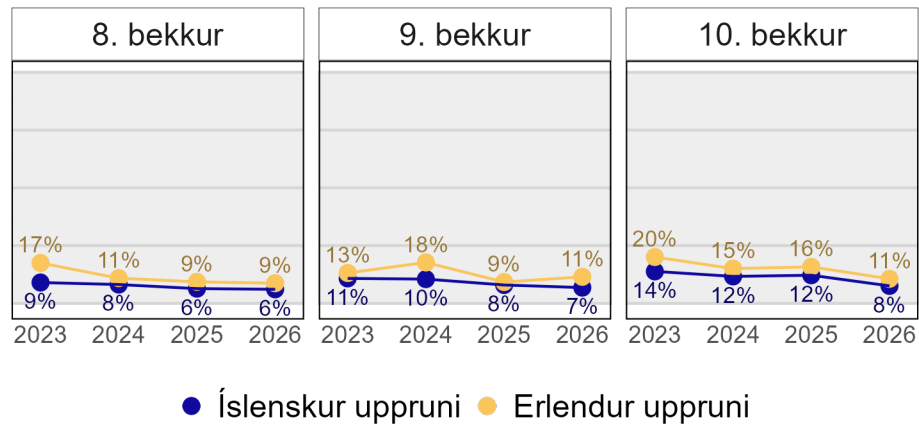
Kynferðislegt ofbeldi/áreiti af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hefur einhverja reynslu af kynferðislegu ofbeldi eða áreiti af hálfu fullorðins um ævina. Undir kynferðislegt ofbeldi eða áreiti fellur kynferðisleg snerting, þvingun til að snerta hinn fullorðna kynferðislega, tilraun til kynmaka eða kynmök.





Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hefur einhverja reynslu af kynferðislegu ofbeldi eða áreiti af hálfu fullorðins um ævina. Undir kynferðislegt ofbeldi eða áreiti fellur kynferðisleg snerting, þvingun til að snerta hinn fullorðna kynferðislega, tilraun til kynmaka eða kynmök.

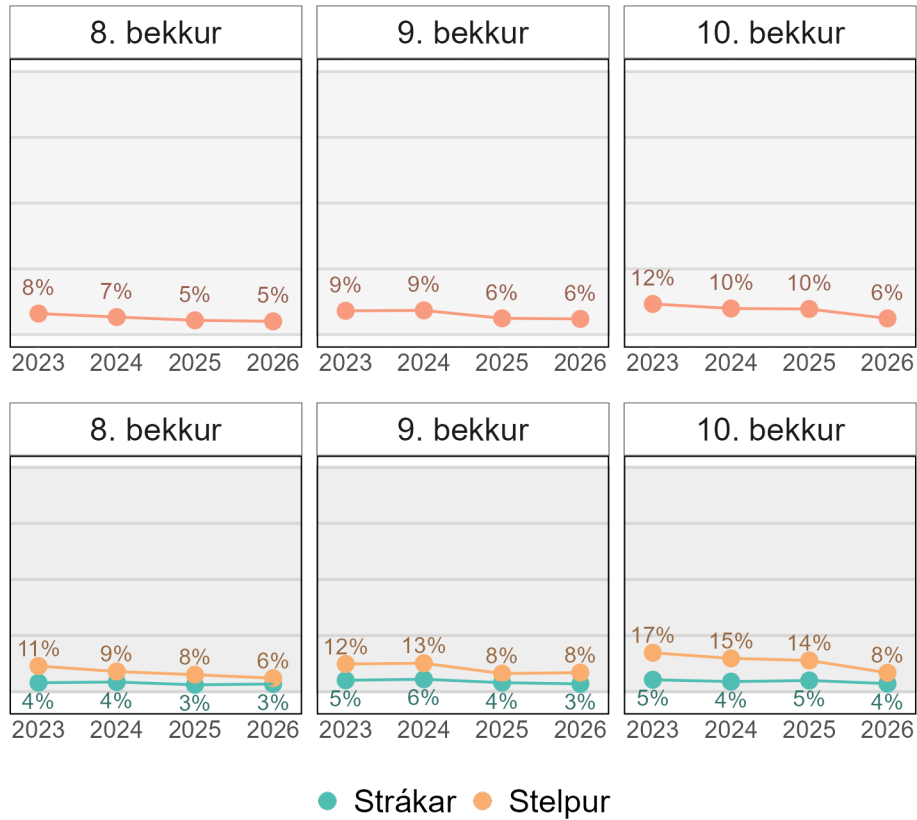




Káf af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

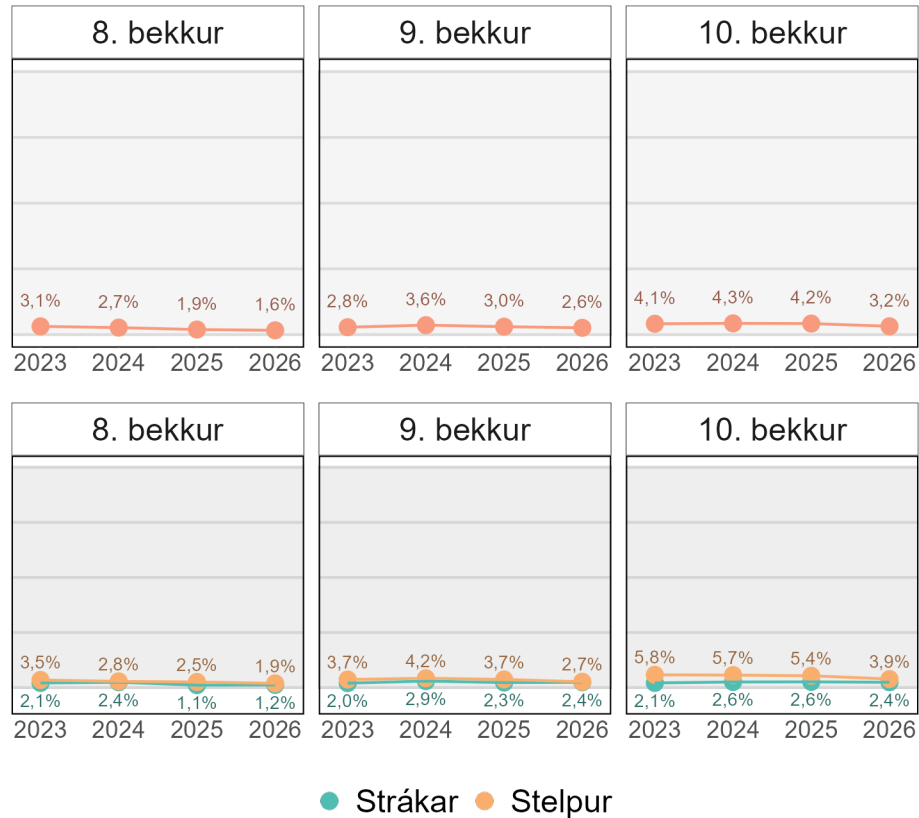




Þvinguð snerting af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

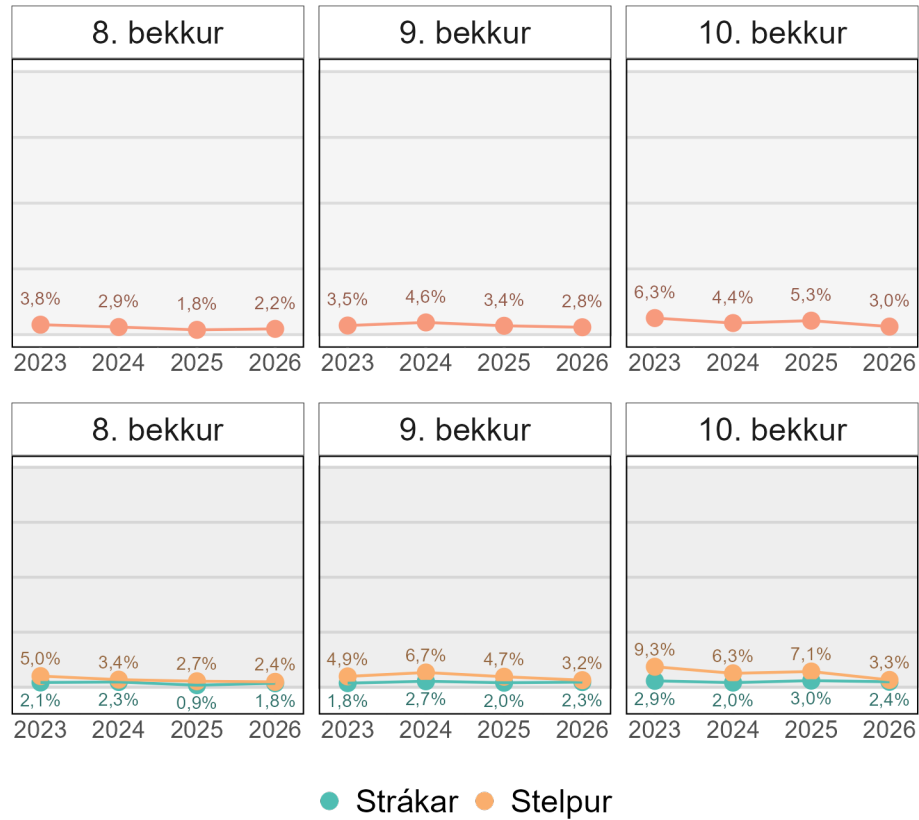




Tilraun til kynmaka (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

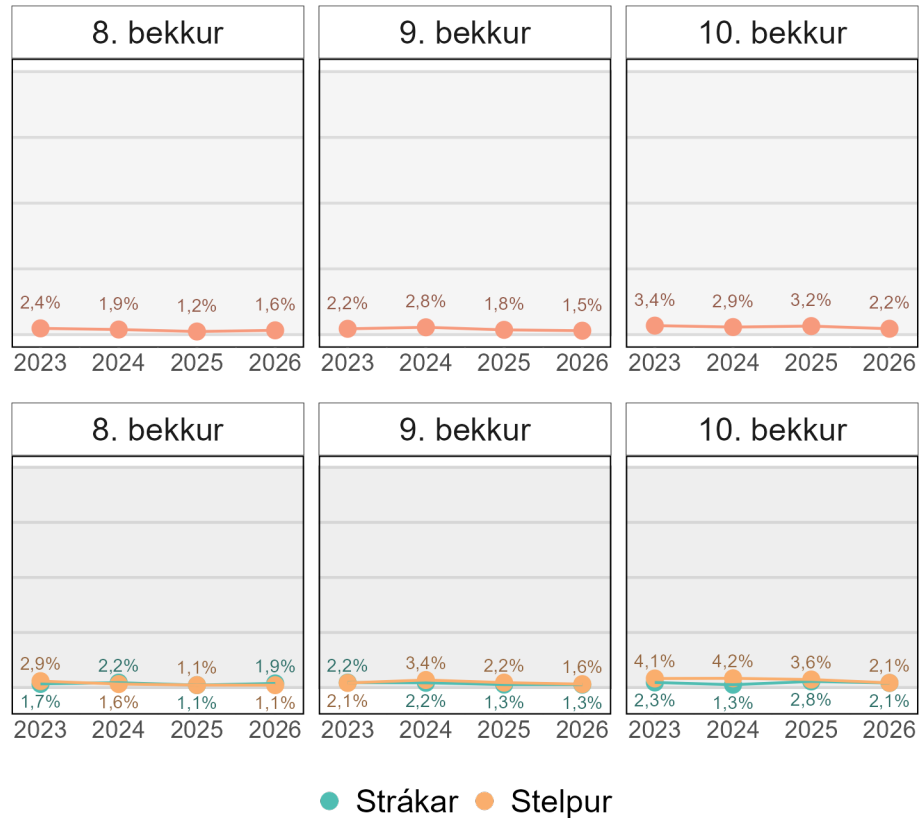




Fullorðinn haft kynmök (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

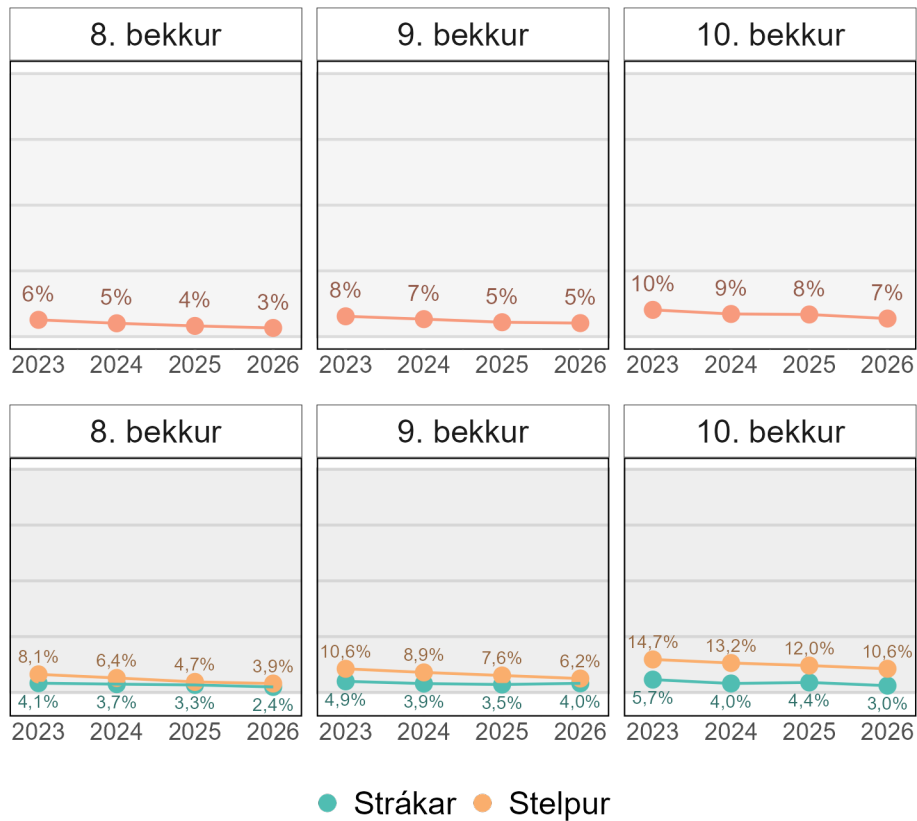




Kynferðislegt ofbeldi af hálfu unglings (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

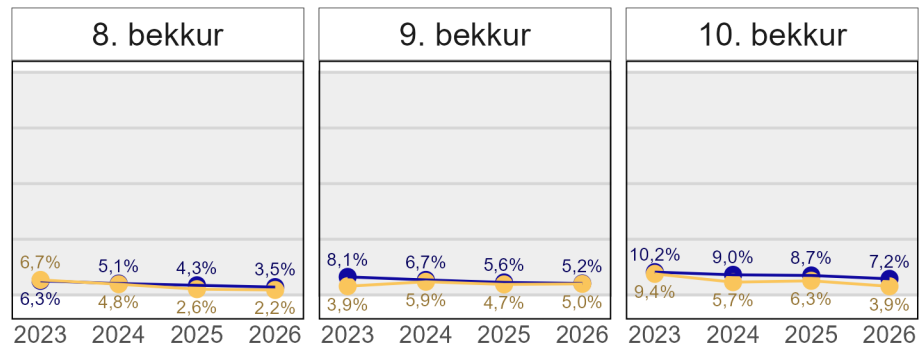
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



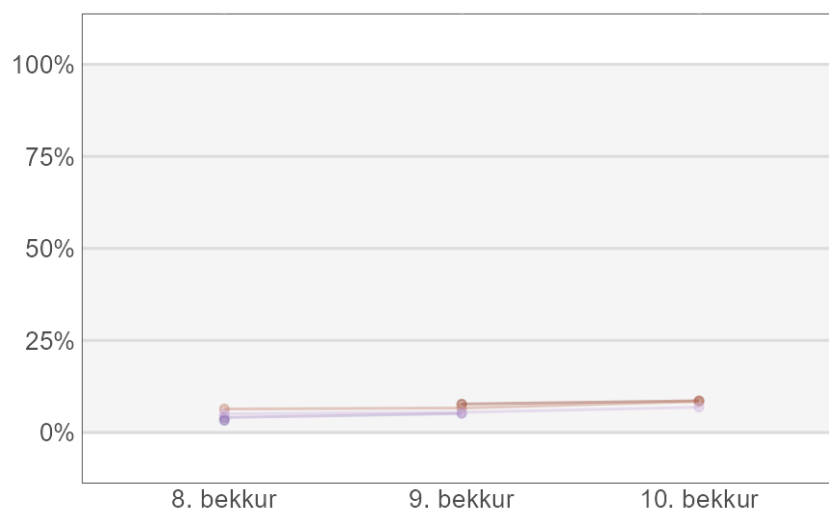


Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

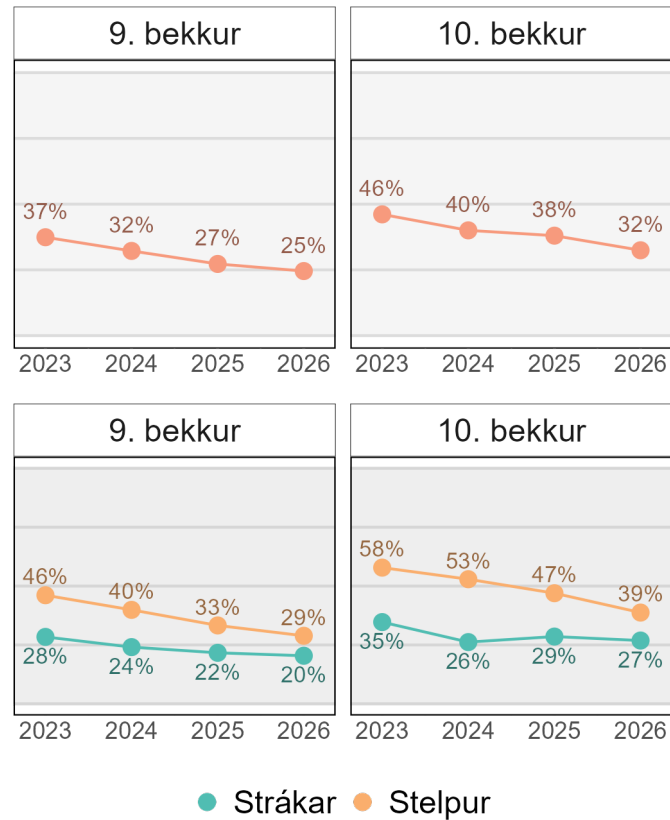
● 2014-2015 ● 2015-2016 ● 2016-2017
● 2017-2018 ● 2018-2019



Óumbeðin klámfengin skilaboð (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

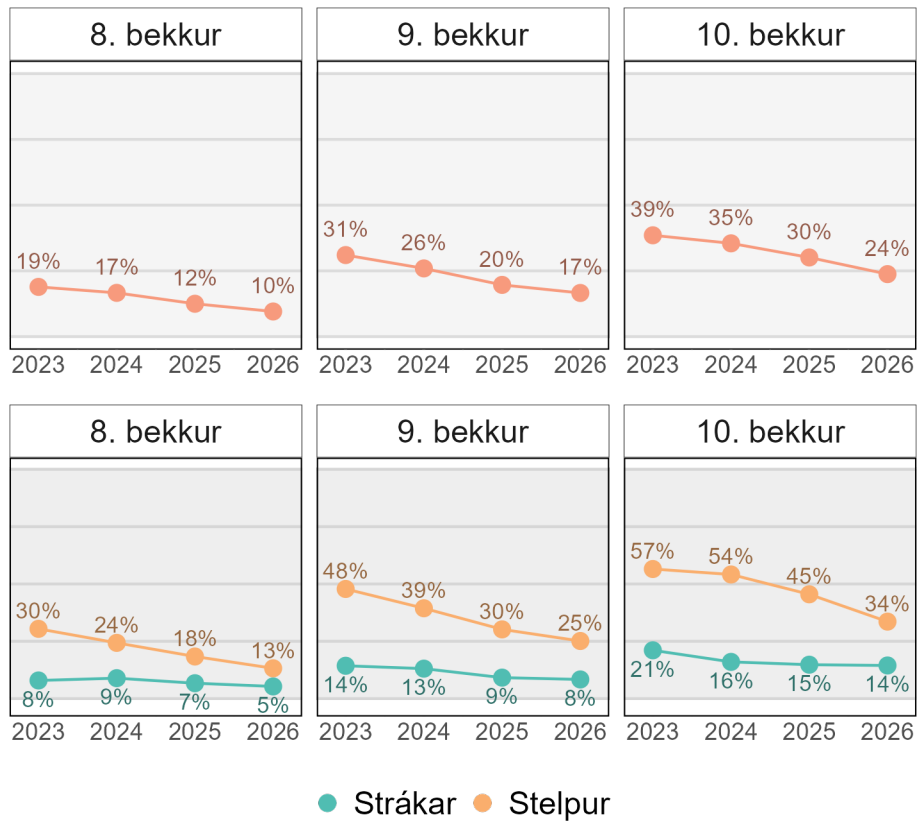




Senda nektarmyndir (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin(n) um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

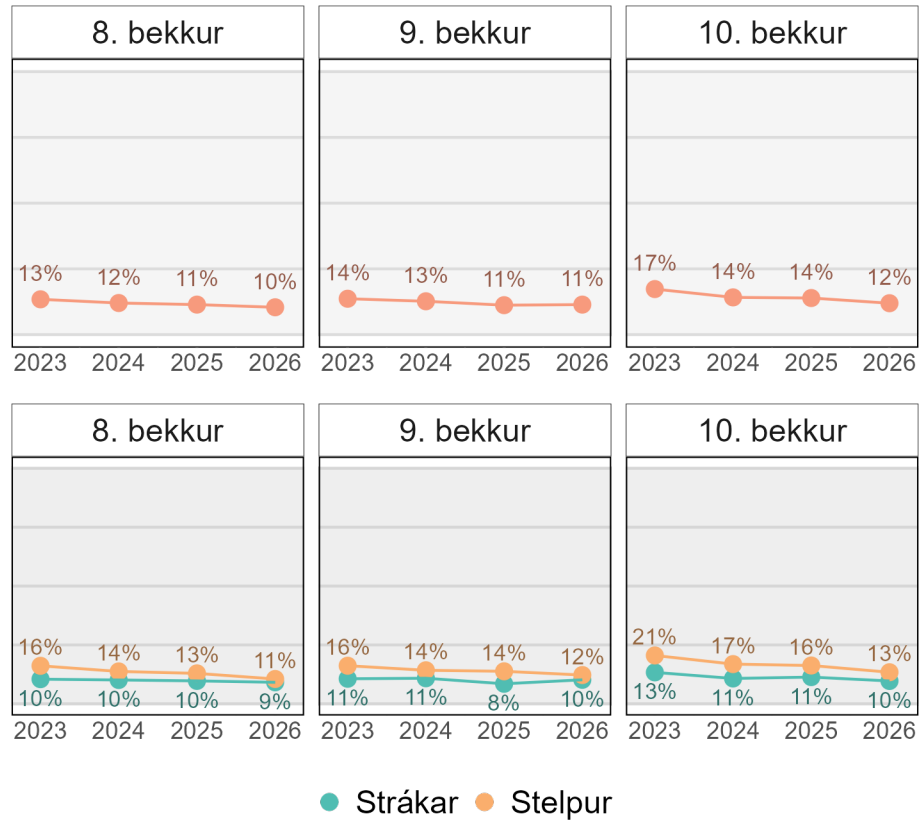
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





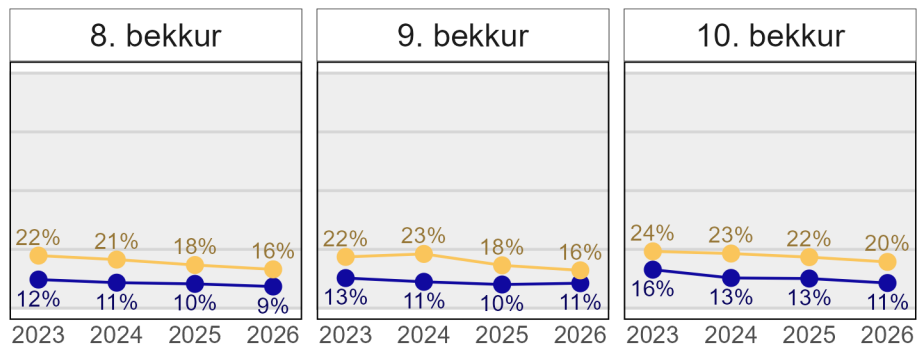
Reynsla af heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hafa upplifað eða orðið vitni að heimilisofbeldi um ævina

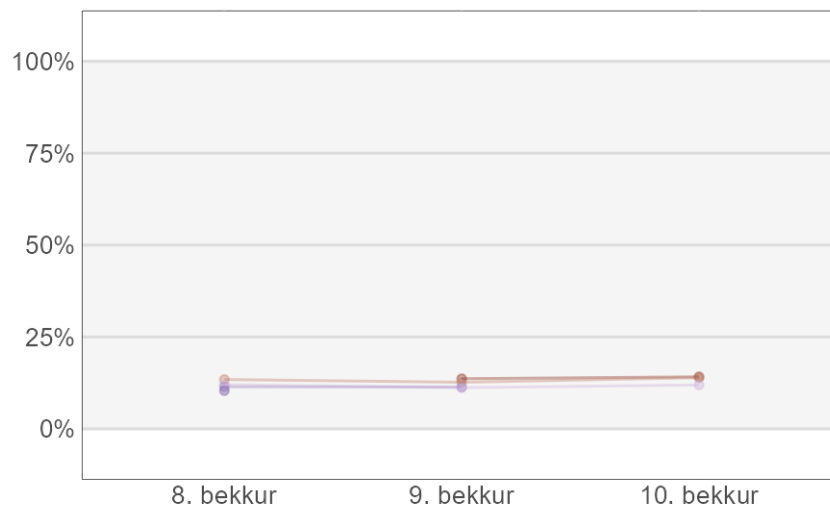




Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hafa upplifað eða orðið vitni að heimilisofbeldi um ævina



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

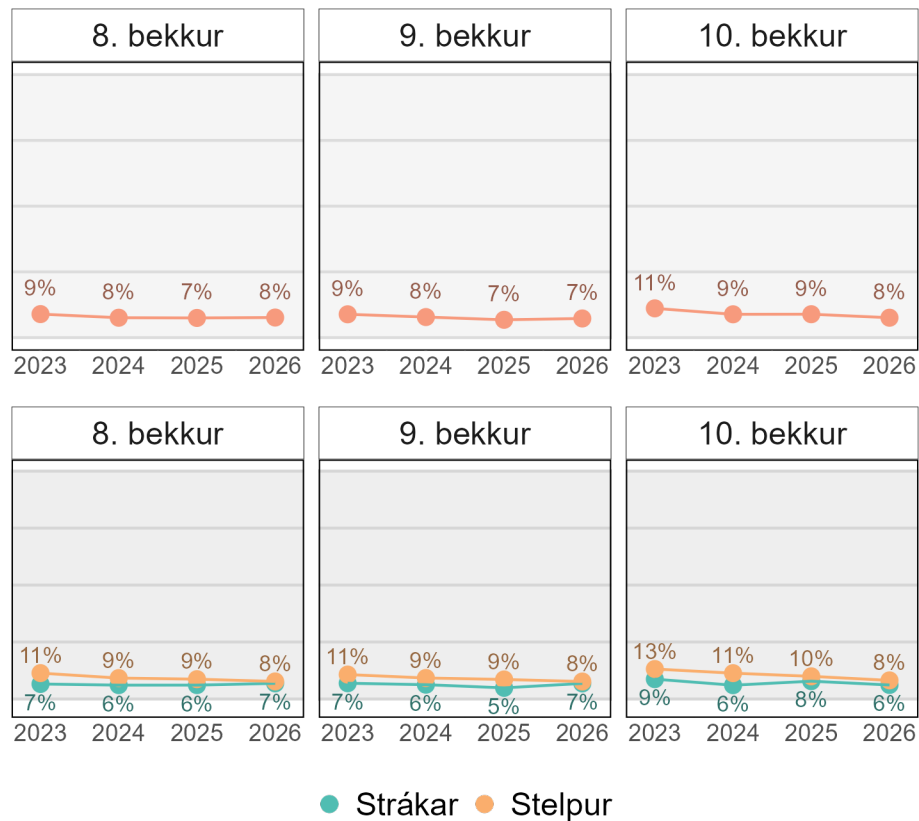
● 2014-2015 ● 2015-2016 ● 2016-2017
● 2017-2018 ● 2018-2019



Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

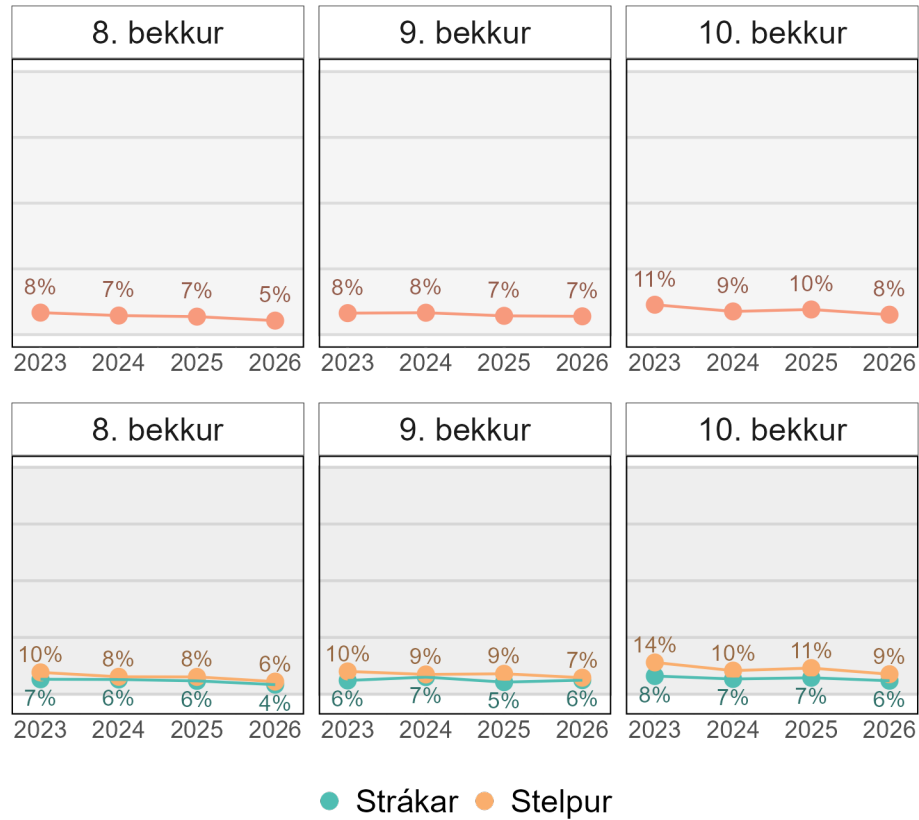




Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



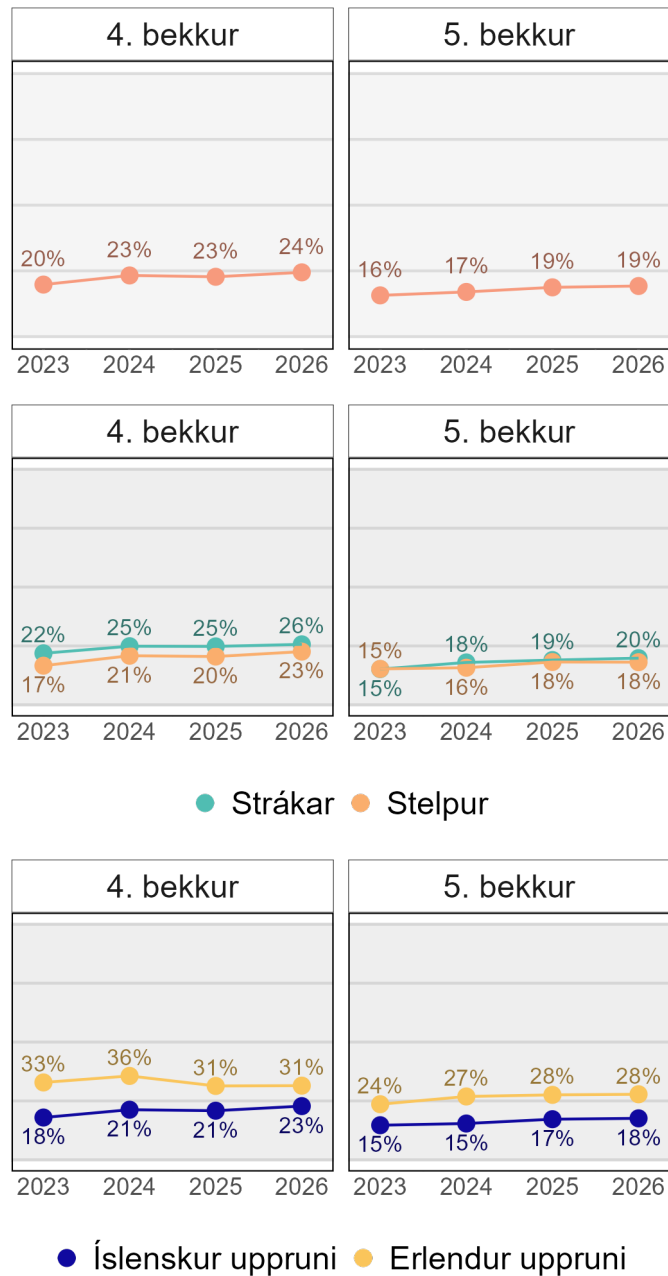


Einelti - þolandi

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



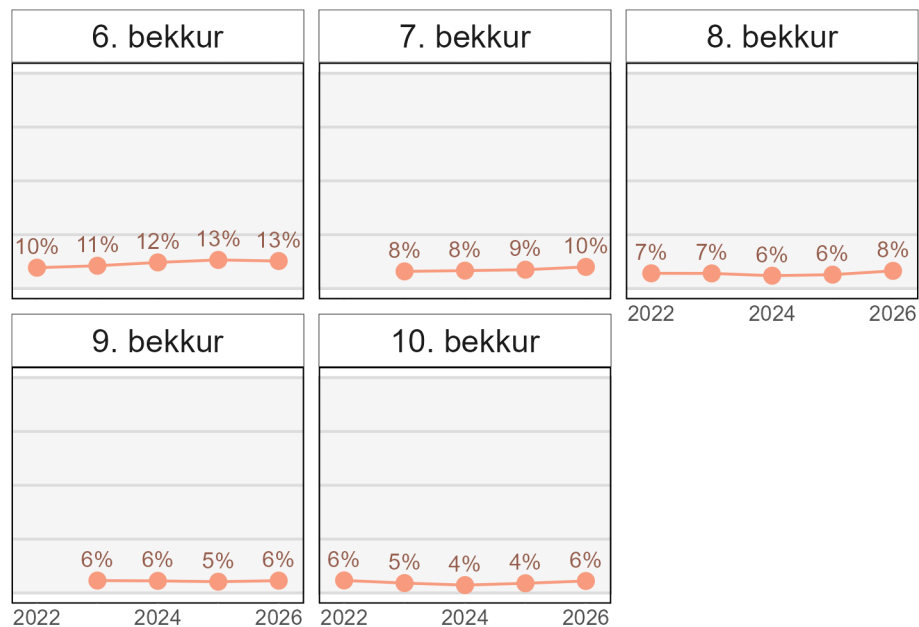


6.-10. bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

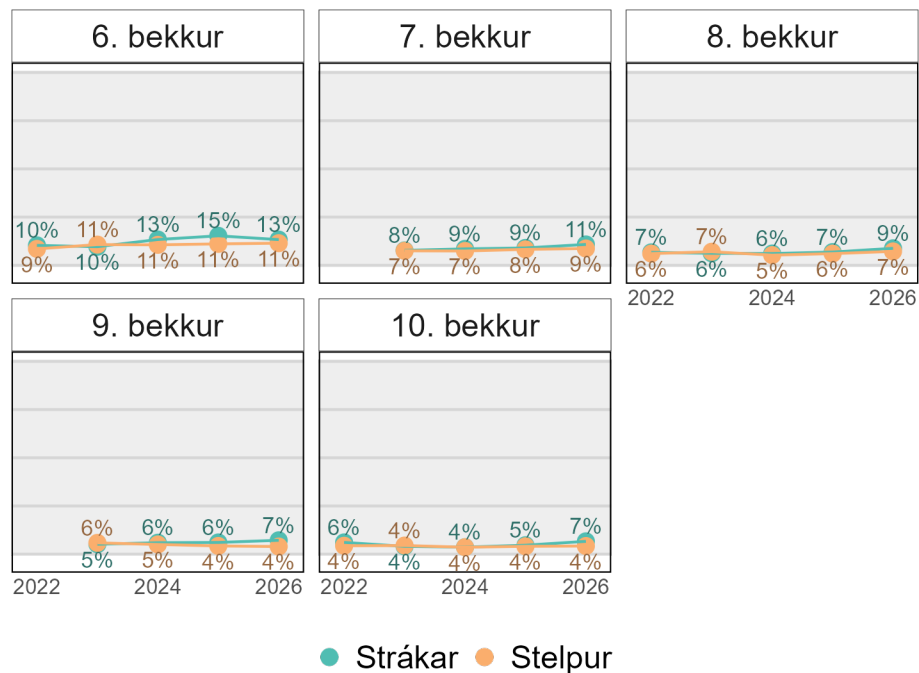




Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

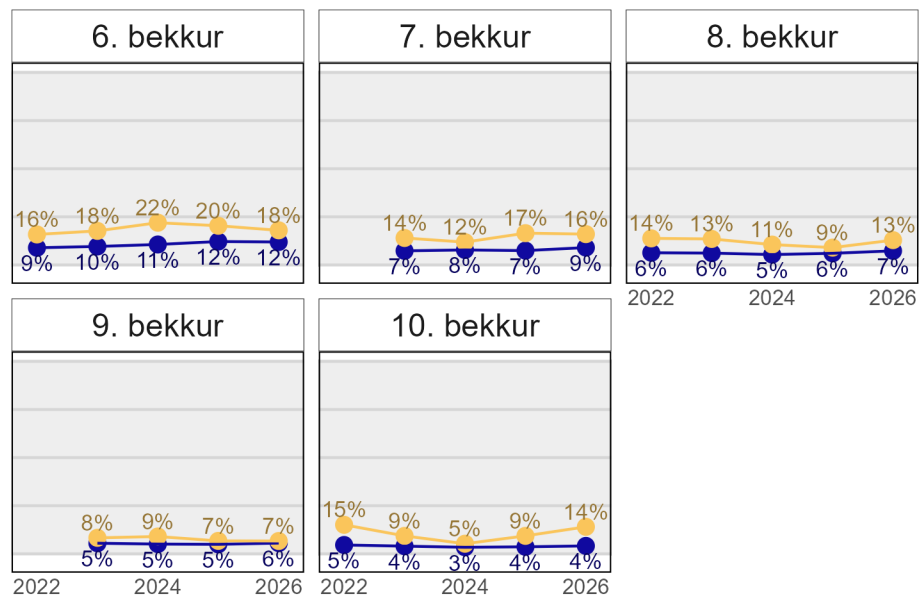




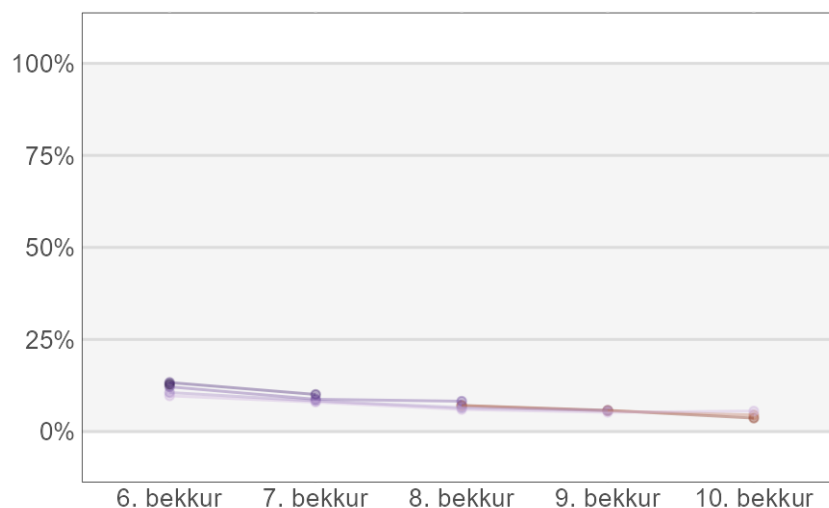
Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Einelti - gerandi (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

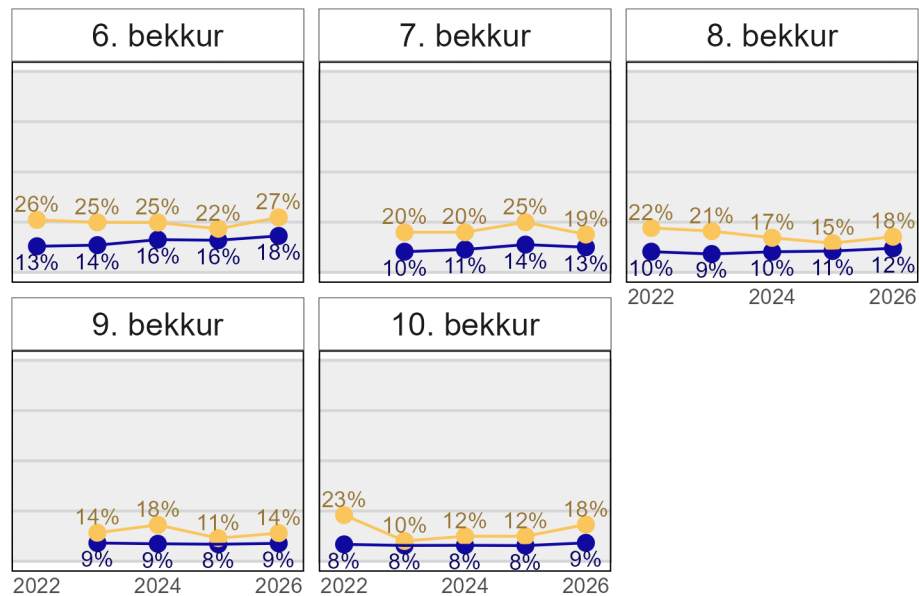
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“



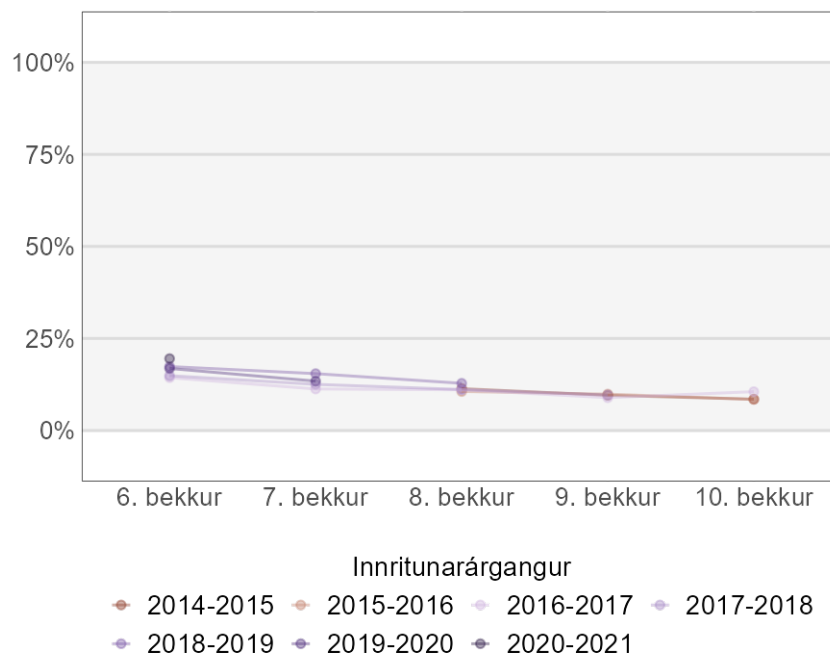


Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“



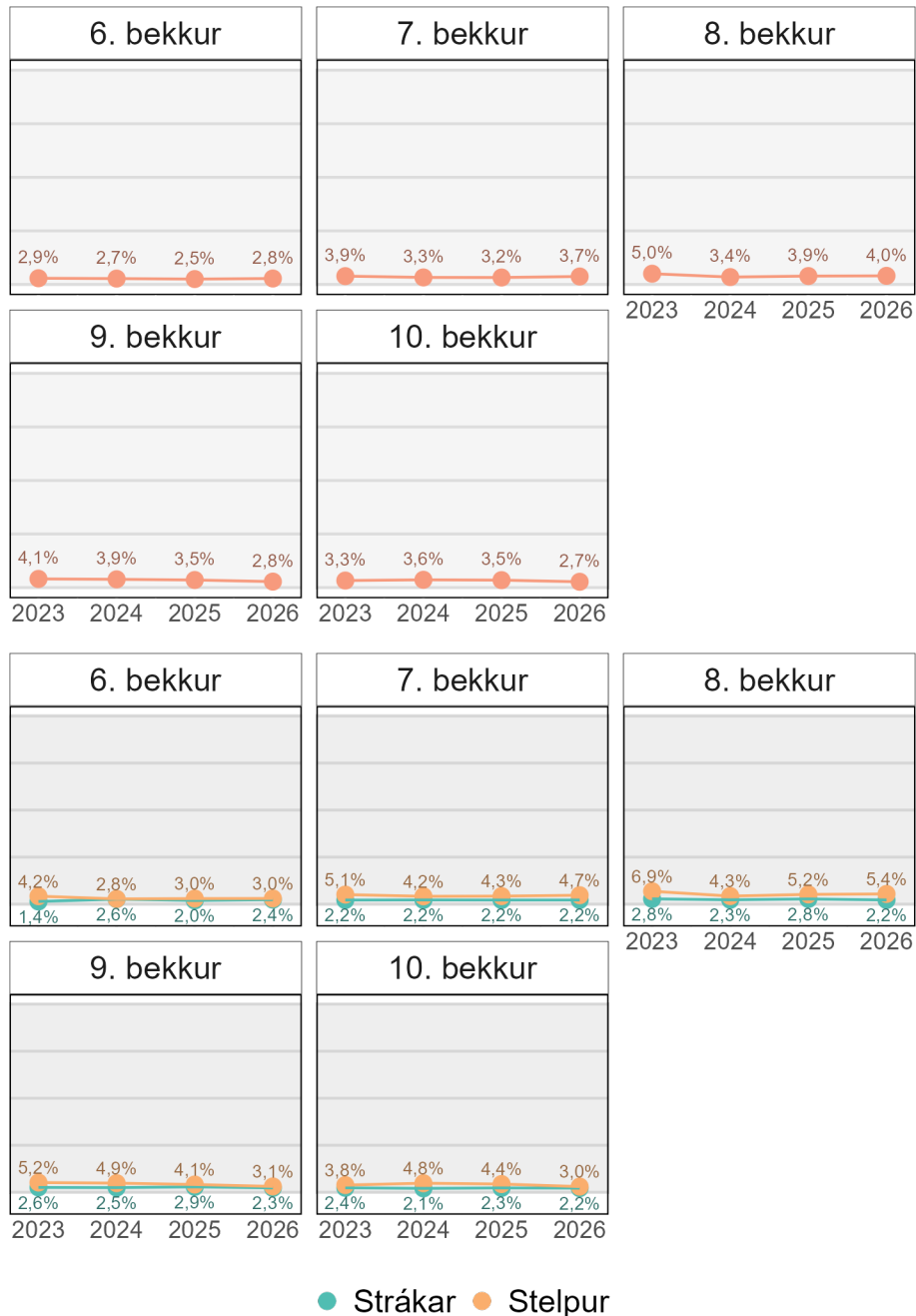
● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Einelti á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur)

Þeir sem segjast hafa orðið fyrir einelti í skólanum eru spurðir hvar eineltið hefur farið fram. Myndin sýnir hlutfall nemenda sem segja að eineltið hafi farið fram að hluta eða í heild á samfélagsmiðlum.

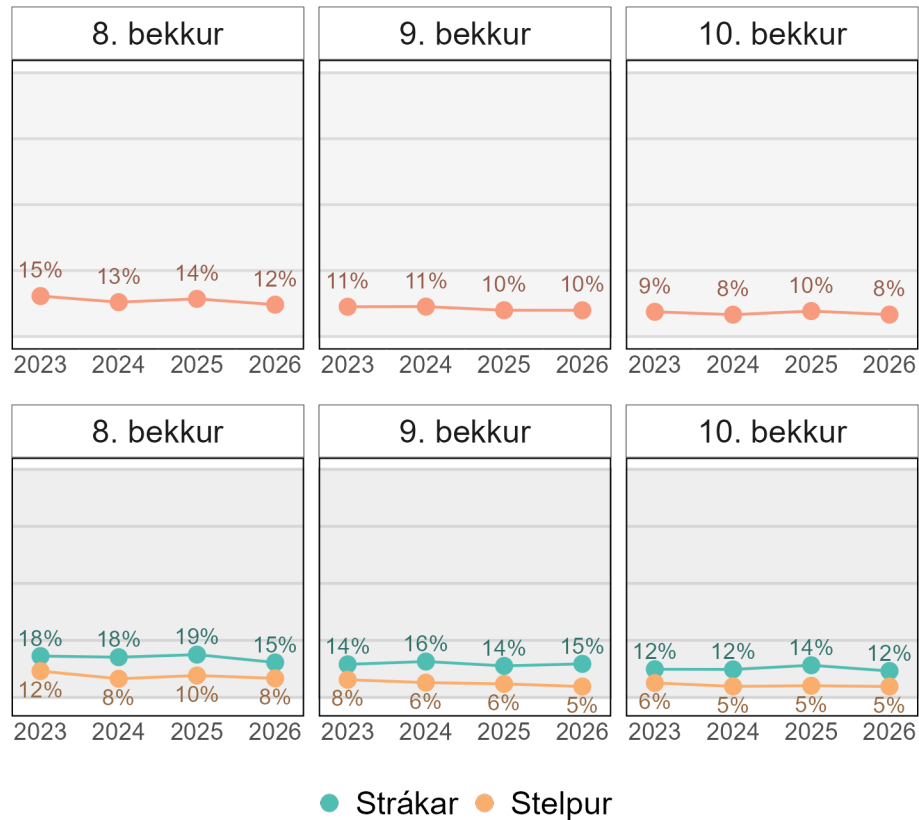




Ofbeldi í skólanum (8.-10. bekkur)

Spurning: „Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þú varst beitt(ur) ofbeldi?“

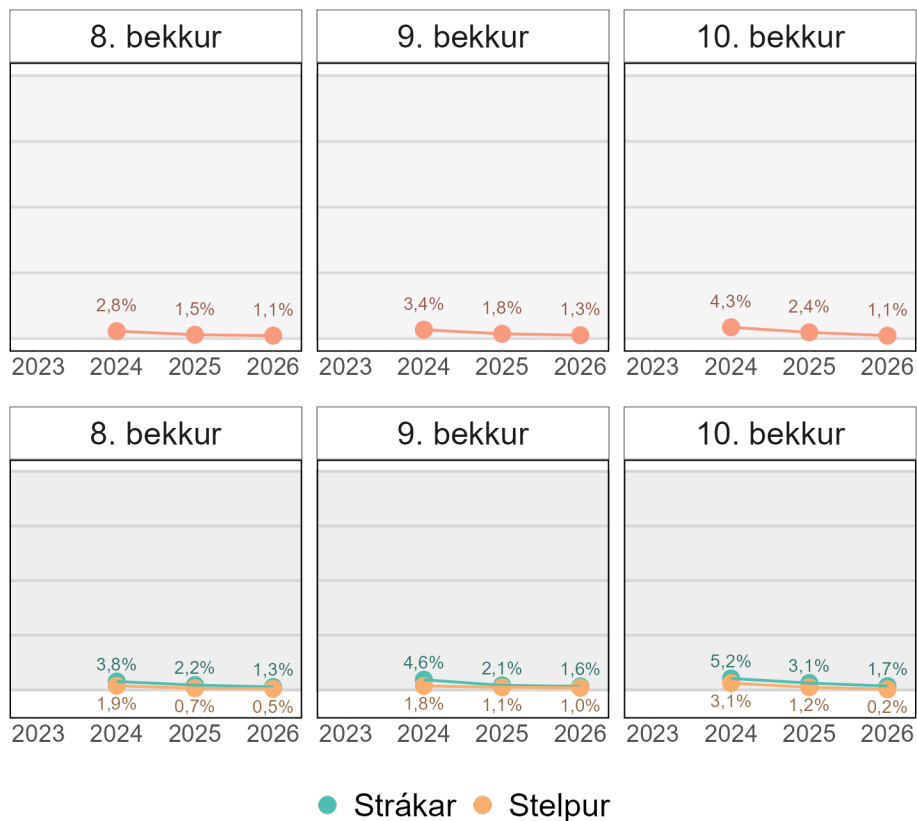
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Hnífaburður í skólanum (8.-10. bekkur)

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu. Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn. Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt.

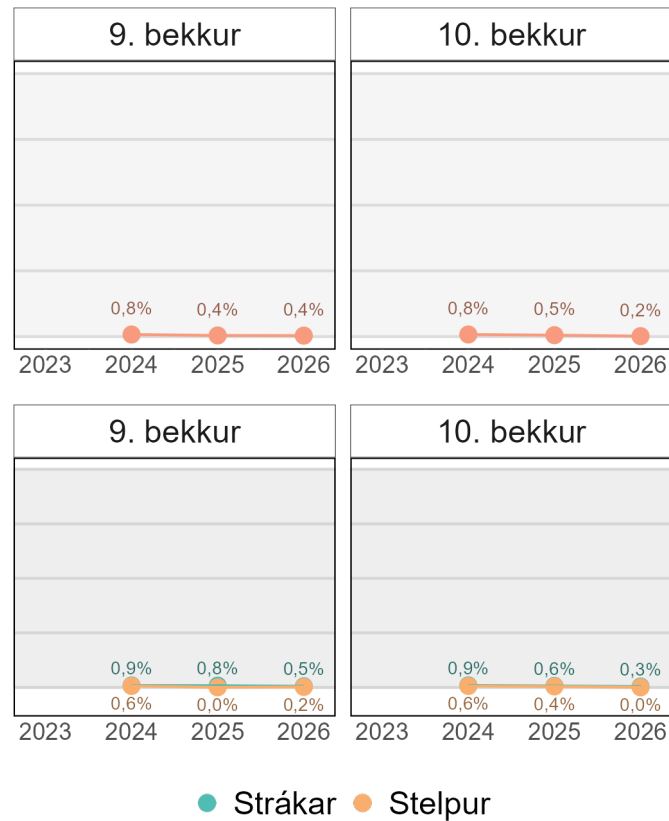




Hnífur sem vopn (9. og 10. bekkur)

Svarendur sem sögðust hafa komið með hníf í skólann voru spurðir í hvaða tilgangi þeir hefðu komið með hann.

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem segist hafa komið með hníf til að nota sem vopn, eða bæði sem vopn og verkfæri.

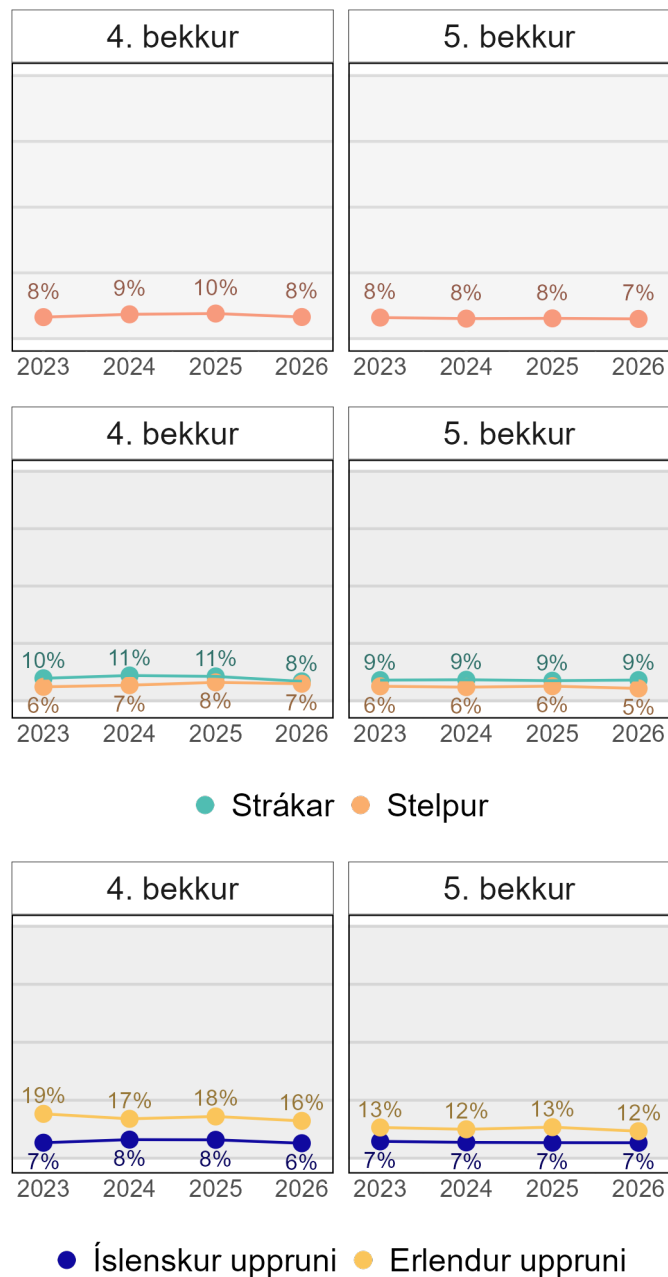




Einelti á netinu - þolandi (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti á netinu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

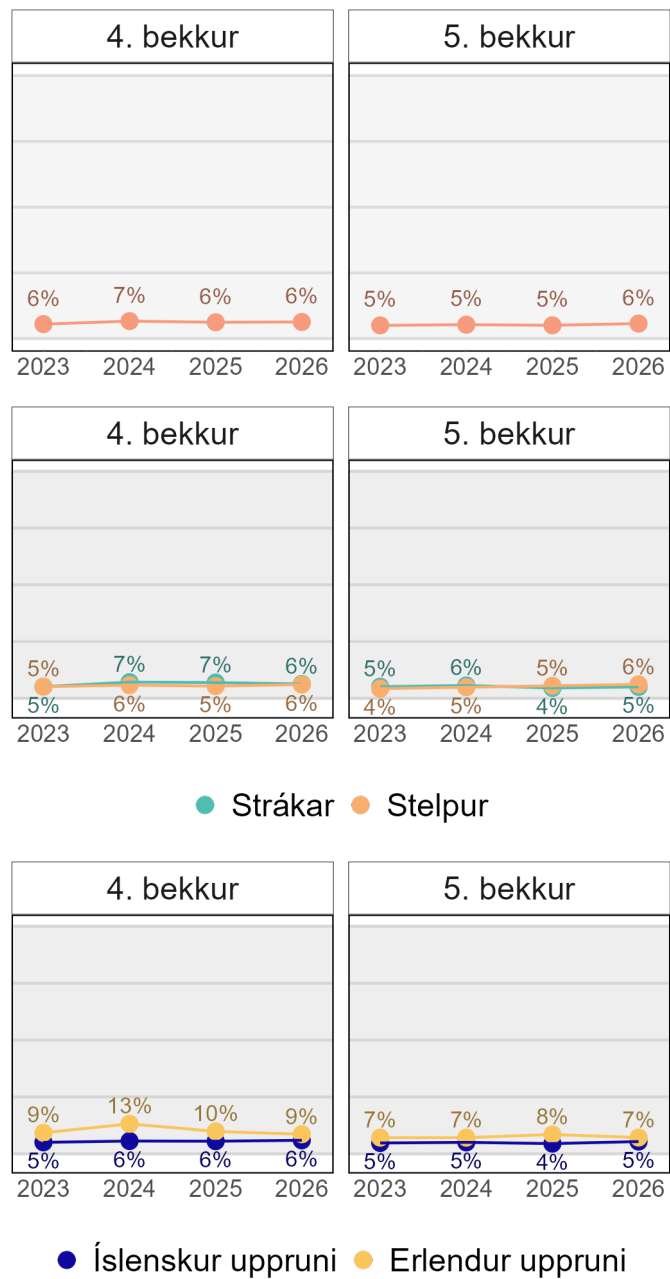




Skilin út undan í skólanum (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið skilin/skilinn útundan í skólanum?“

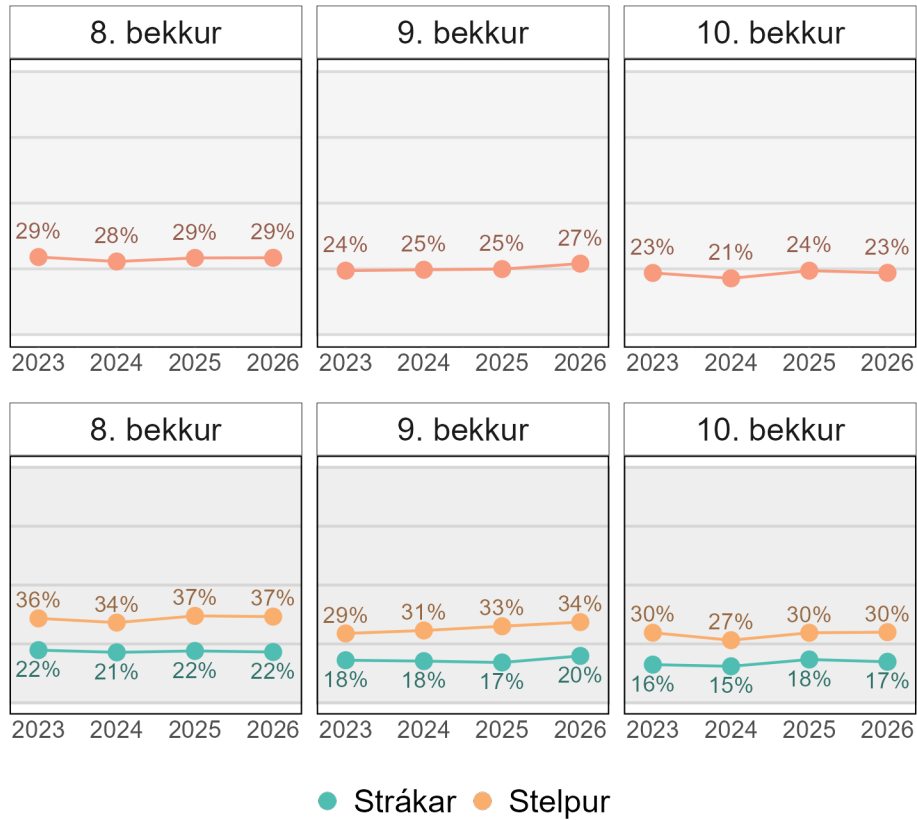
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





Spurning: „Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þú varst skilin/n útundan?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“

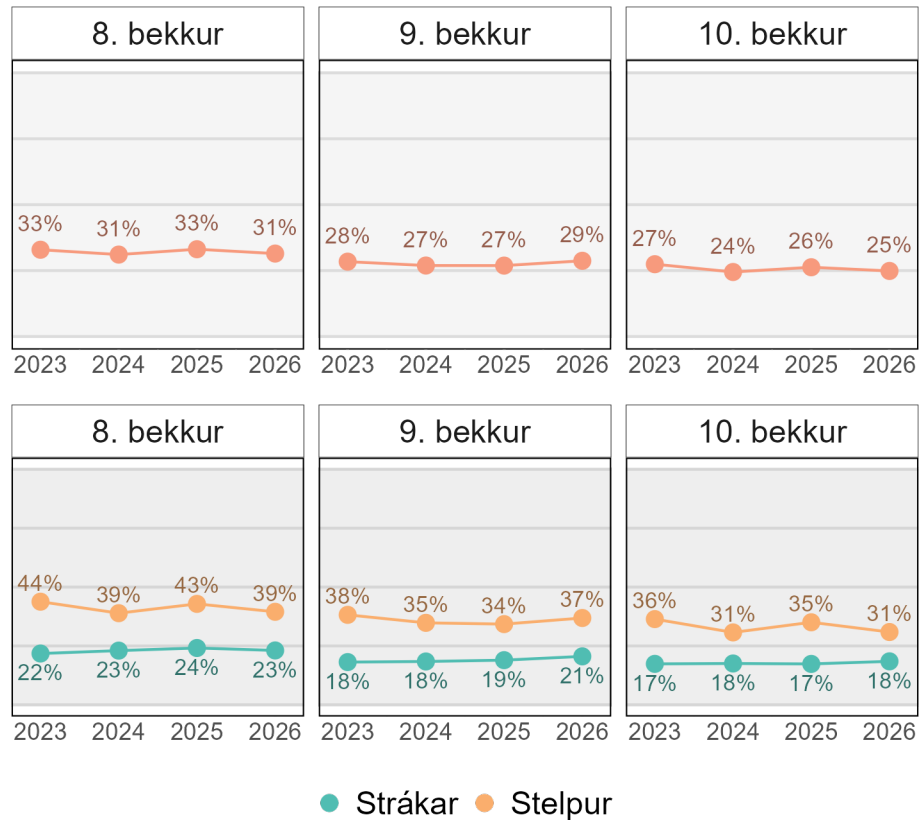




Ljót framkoma í skólanum (8.-10. bekkur)

Spurning: „Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þér leið mjög illa yfir því hvernig krakkarnir létu við þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“

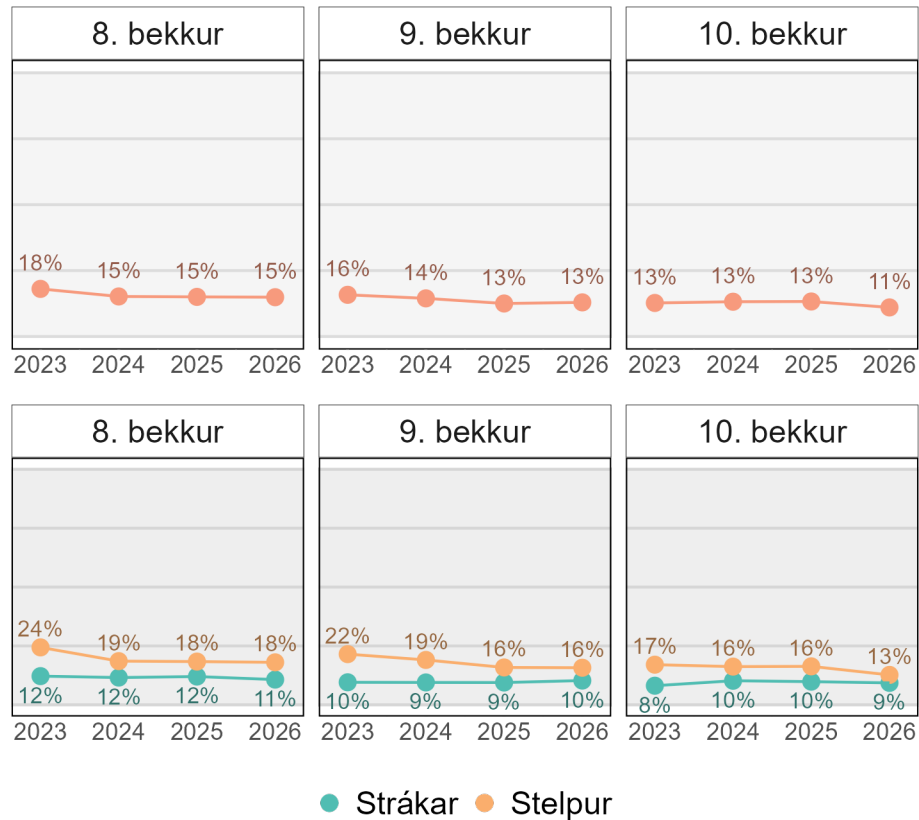




Neteinelti í skólanum (8.-10. bekkur)

Spurning: „Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þér leið mjög illa yfir því sem krakkarnir sögðu um þig eða við þig á netinu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Vímuefni

Áfengisnotkun (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

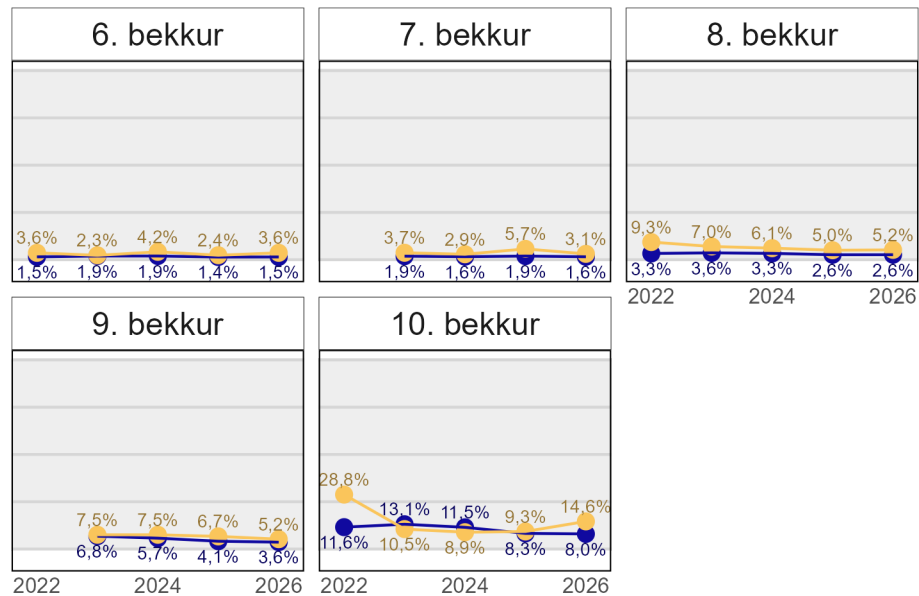
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“



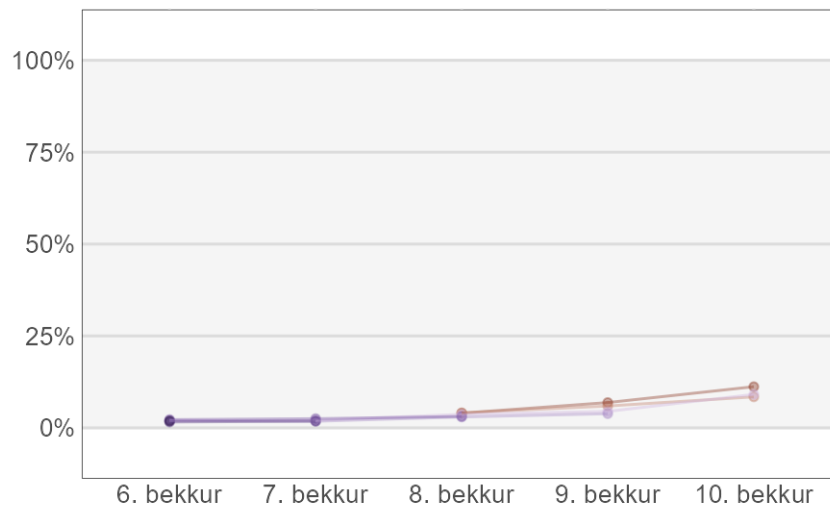


Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Drukkin um ævi (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull(ur)?“

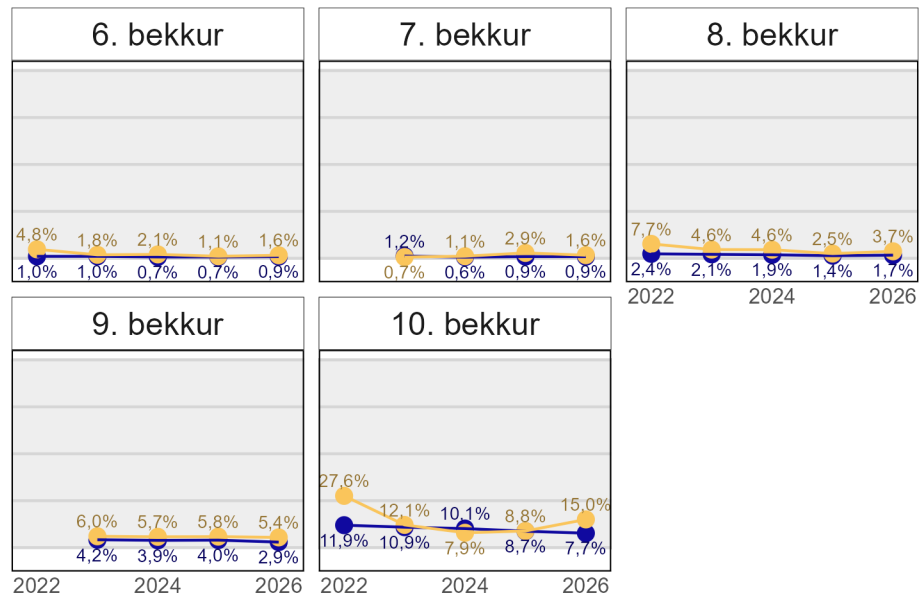
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“



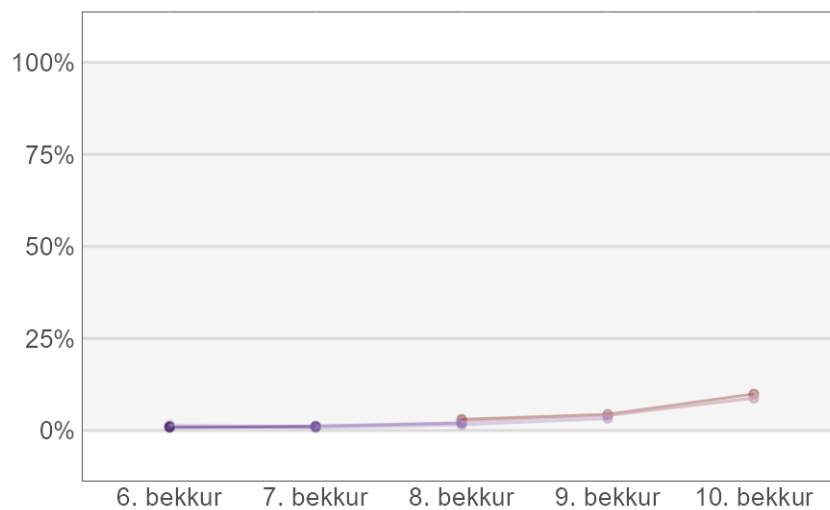


Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

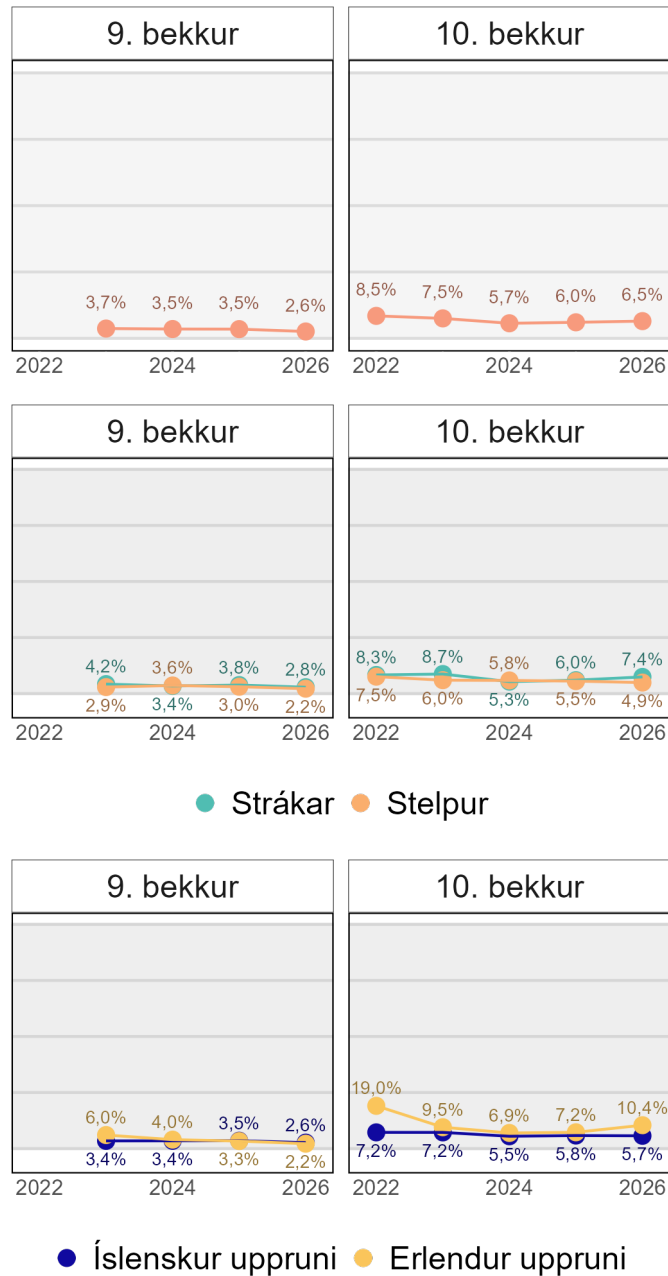
2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Kannabis um ævi (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marijúana) um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga eða oftar“

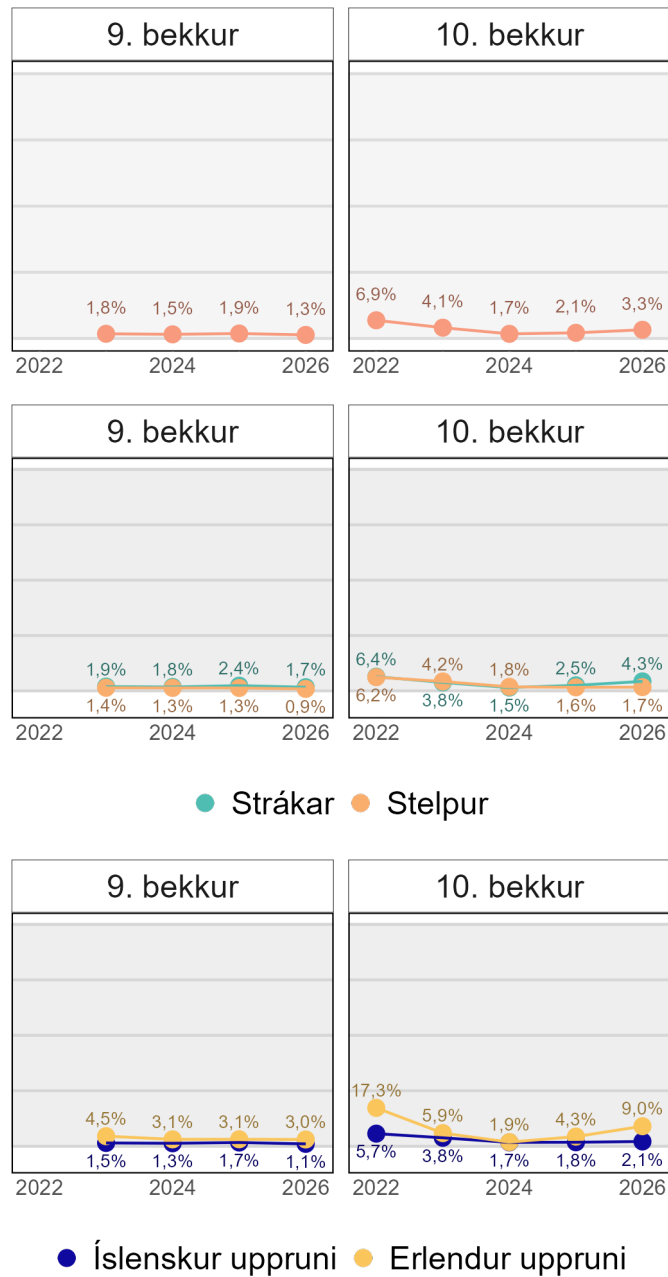




Spice um ævi (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga eða oftar“

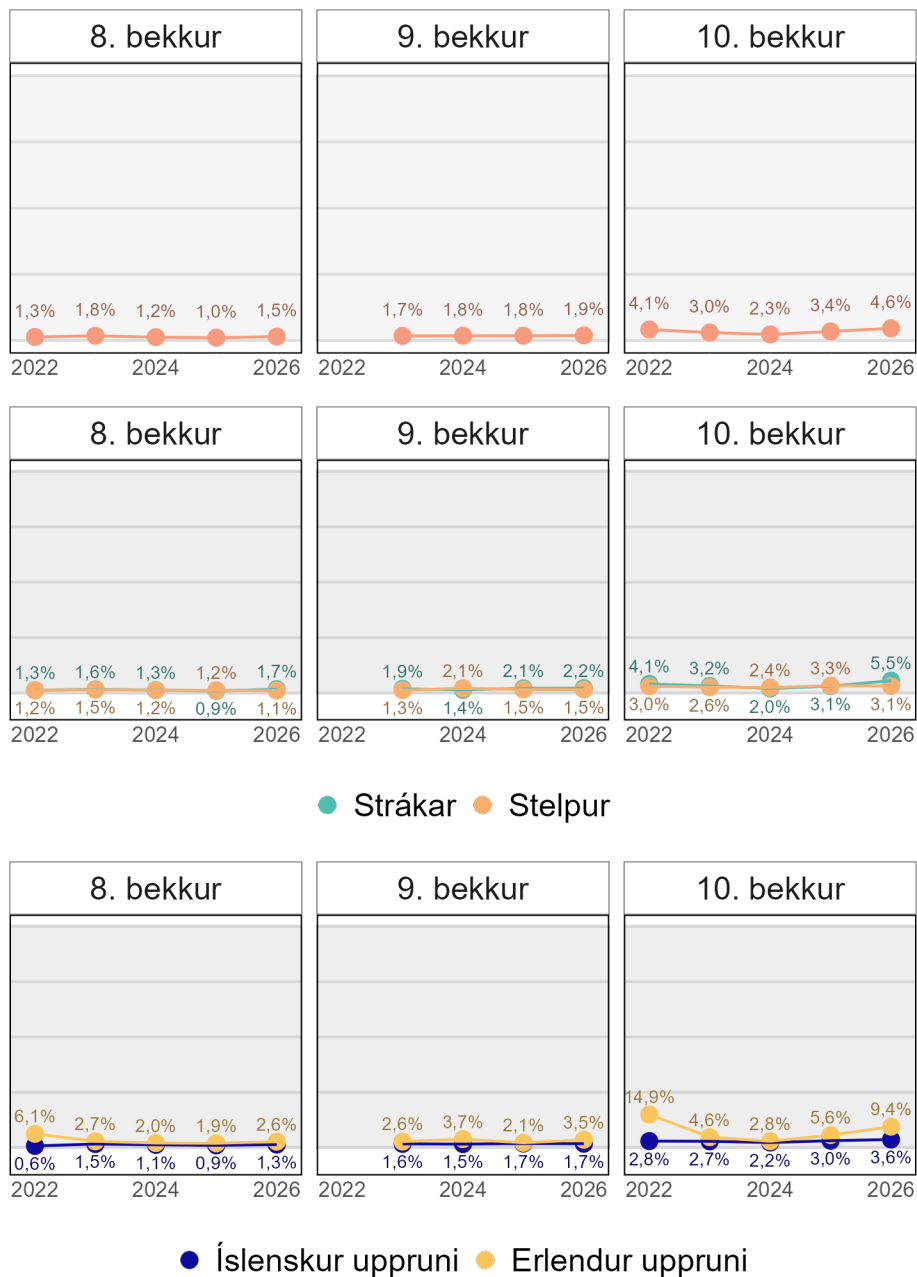




Sígarettureykingar (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga“

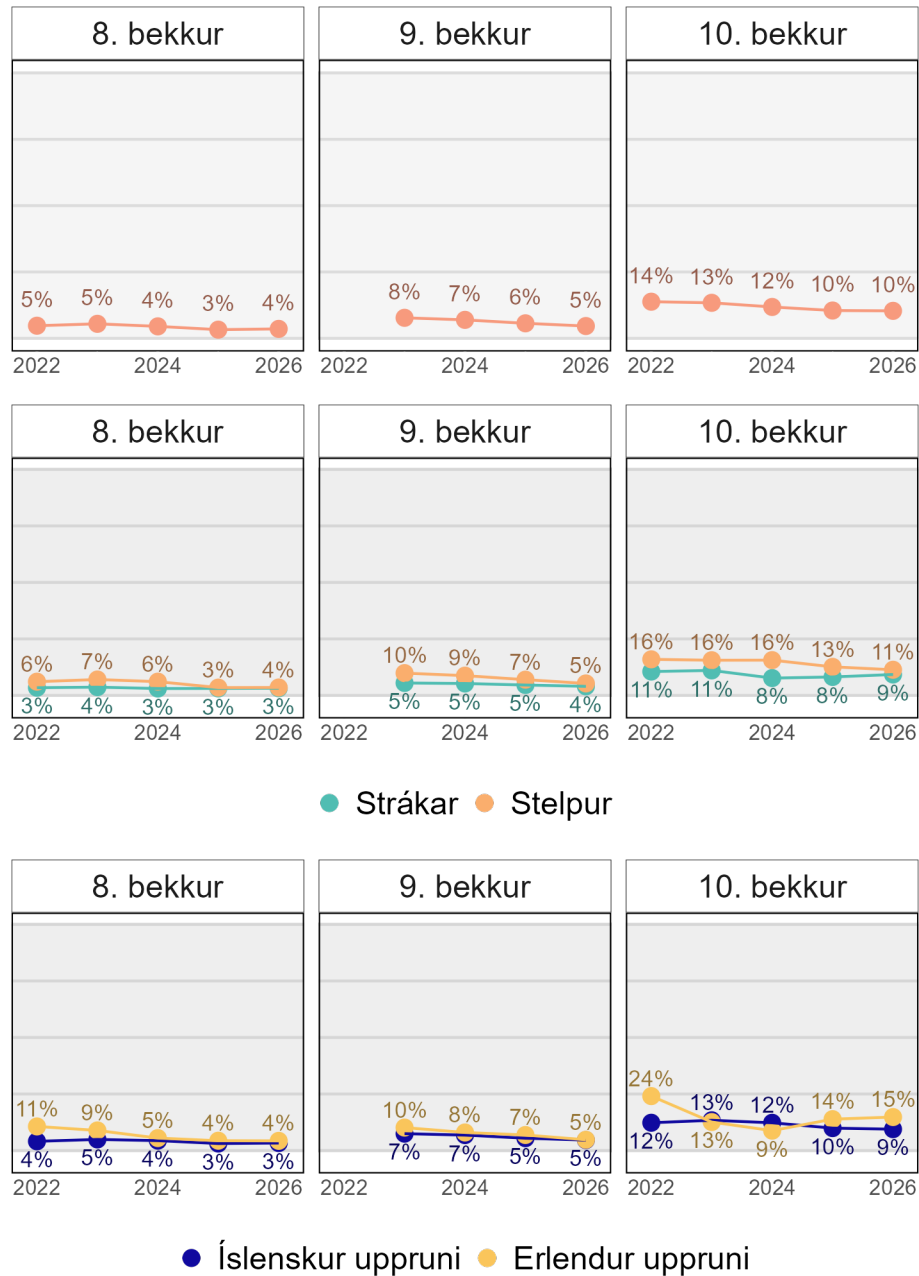




Rafrettur/Vape (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

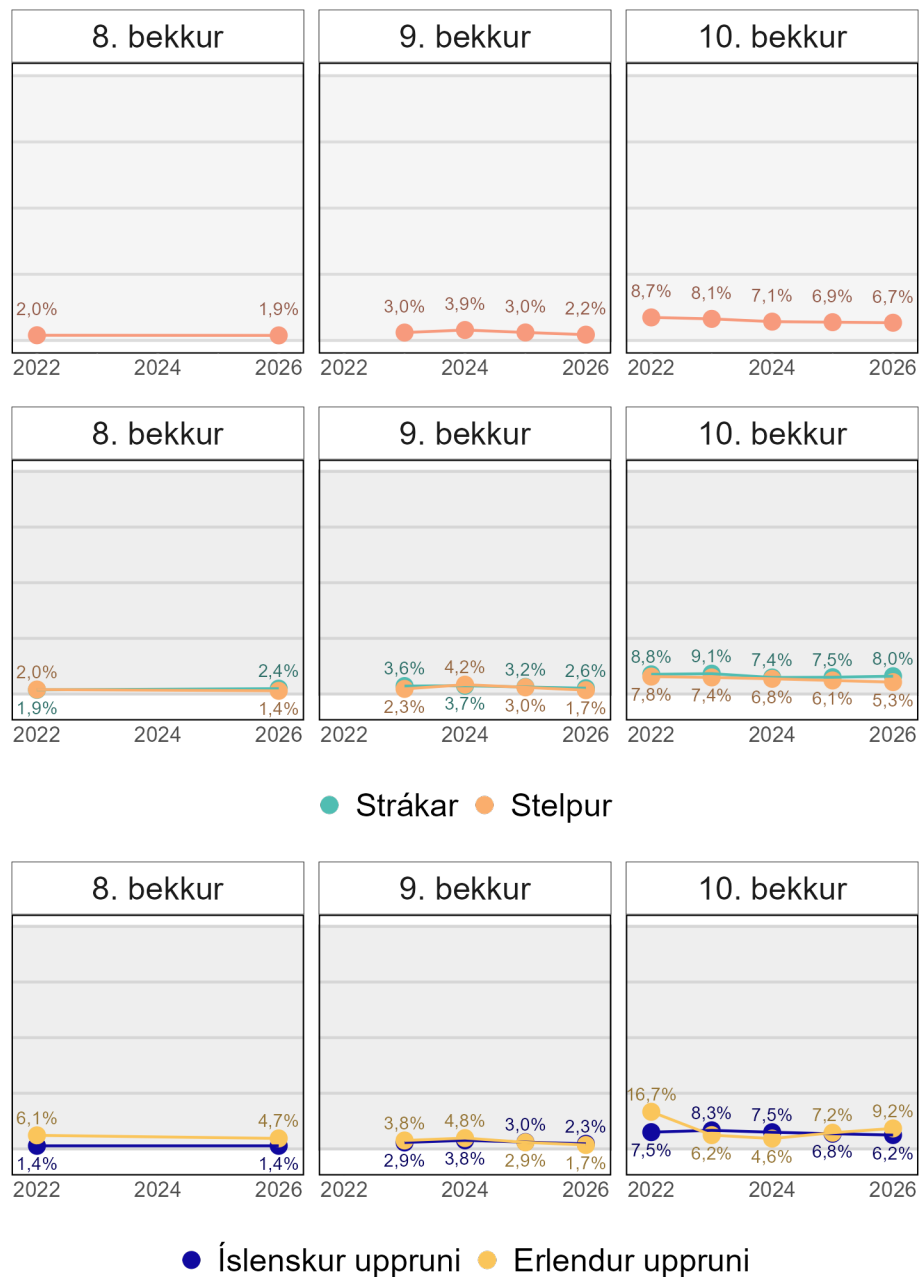




Nikótínþúðar (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“



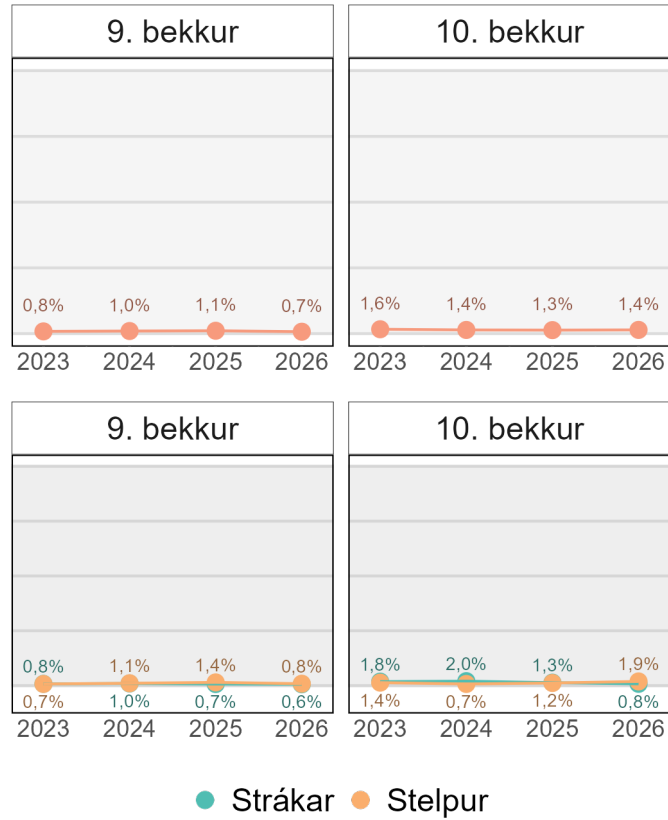


Önnur vímuefni

E-töflur/Mollý (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

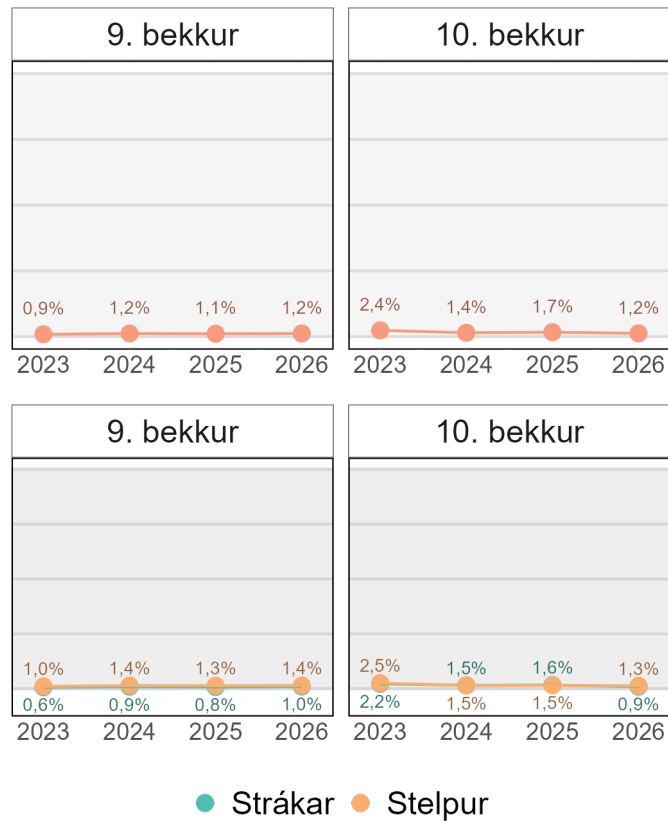
Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“





Róandi lyf til að komast í vímu (9. og 10. bekkur)

Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komast í vímu“

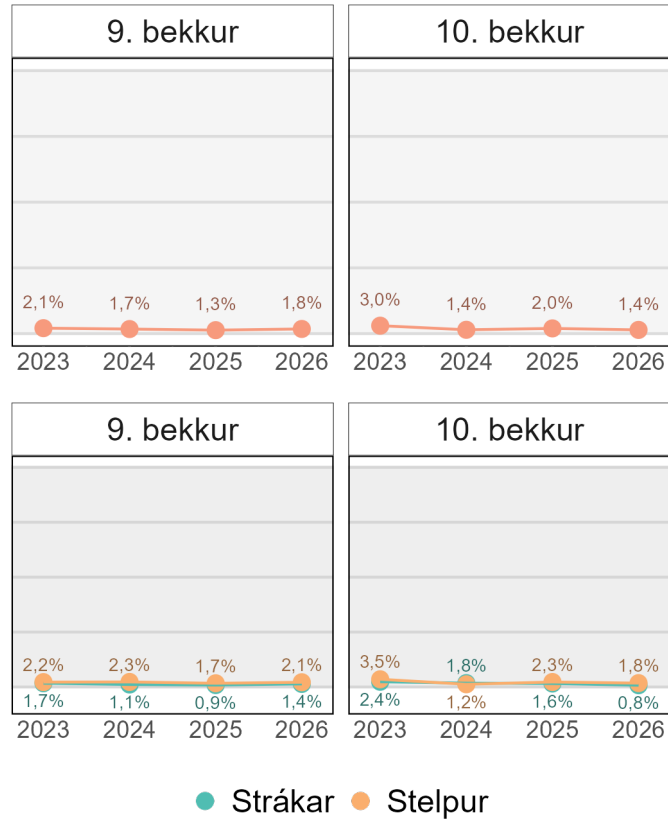




Verkjalýf til að komast í vímu (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

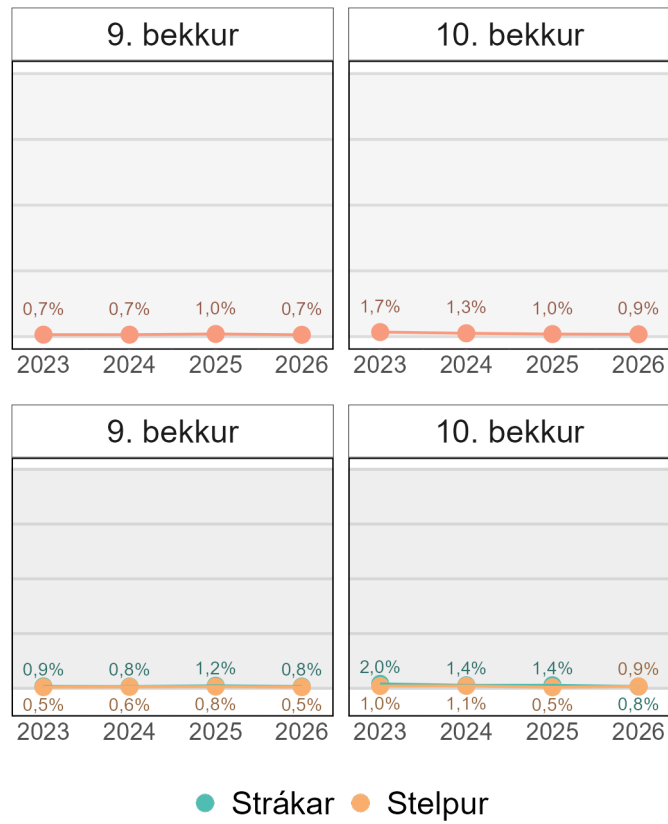
Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“





Kókaín (9. og 10. bekkur)

Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“

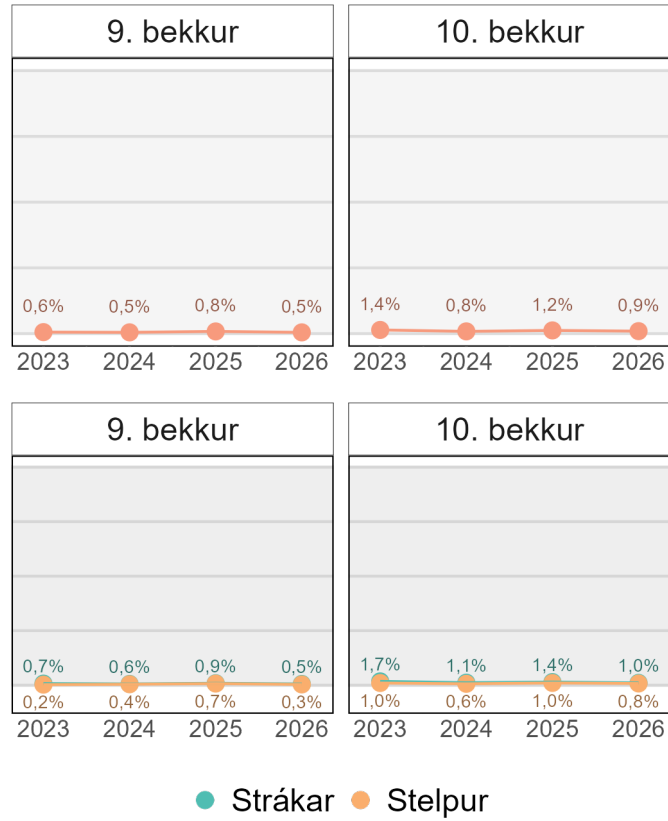




Amfetamín (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

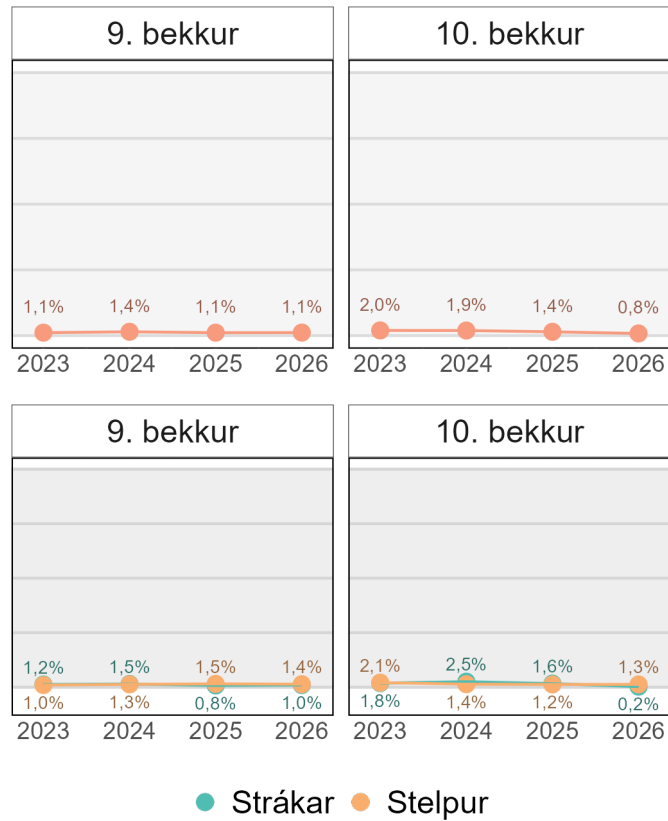
Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“





Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (9. og 10. bekkur)

Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“

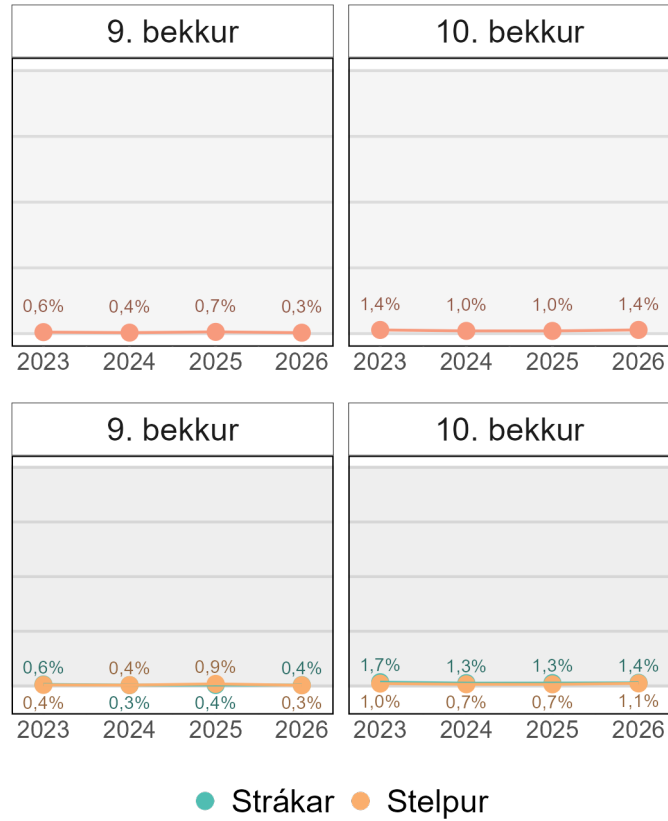




LSD eða önnur ofskynjunarlyf (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“





Kynlíf og klám

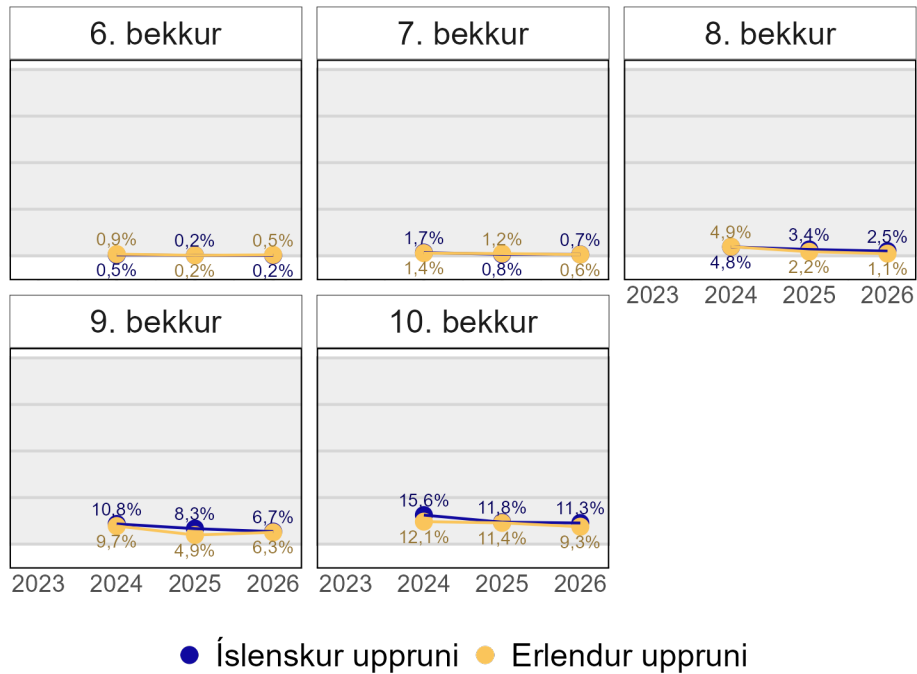
Klámnotkun (6.-10. bekkur)

Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi horft á klám á undanfögnu ári. Hafi þeir horft oftar en 10 sinnum eru þeir spurðir hvað þeir horfa venjulega oft á klám. Myndin sýnir hlutfall svarenda sem horfa á klám vikulega eða oftar.





Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi horft á klám á undanfögnu ári. Hafi þeir horft oftar en 10 sinnum eru þeir spurðir hvað þeir horfa venjulega oft á klám. Myndin sýnir hlutfall svarenda sem horfa á klám vikulega eða oftar.

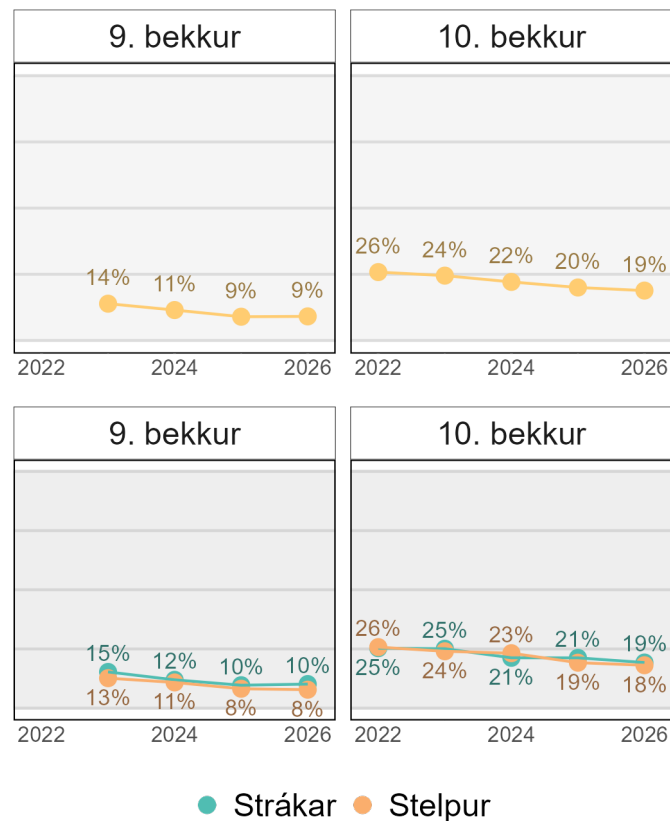




Hafa stundað kynlíf (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf (stundum kallað að sofa hjá)?“

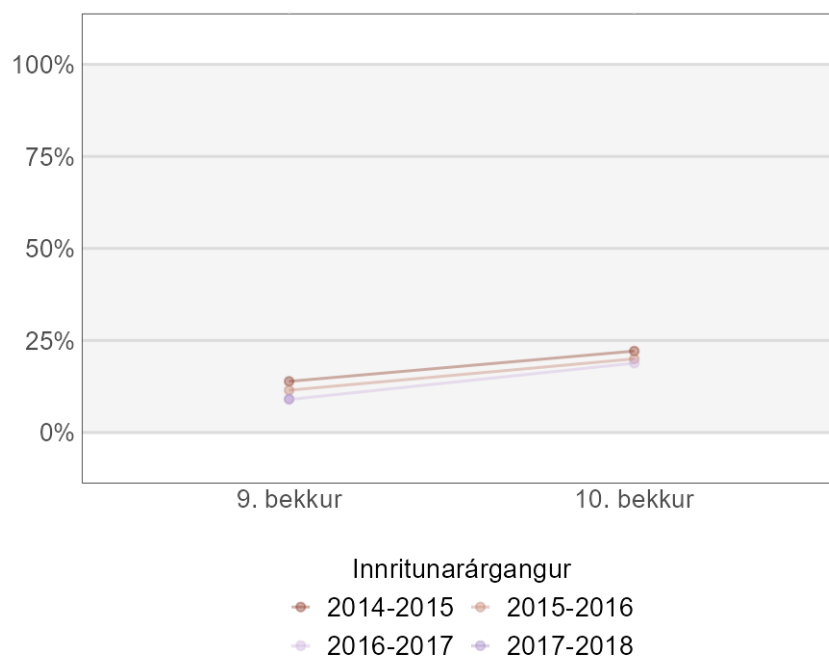
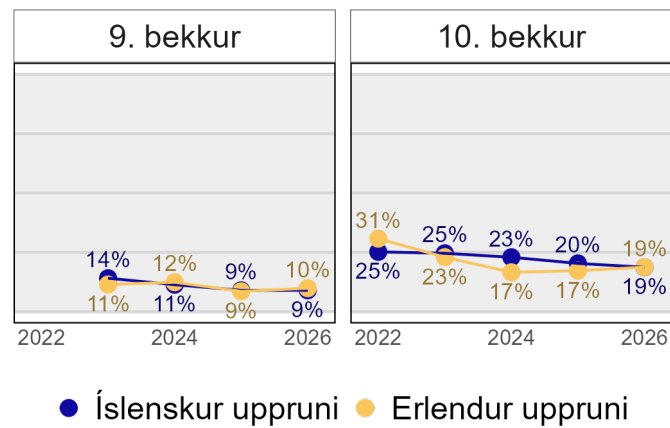
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“ „Já, með stelpu“ „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“





Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf (stundum kallað að sofa hjá)?“

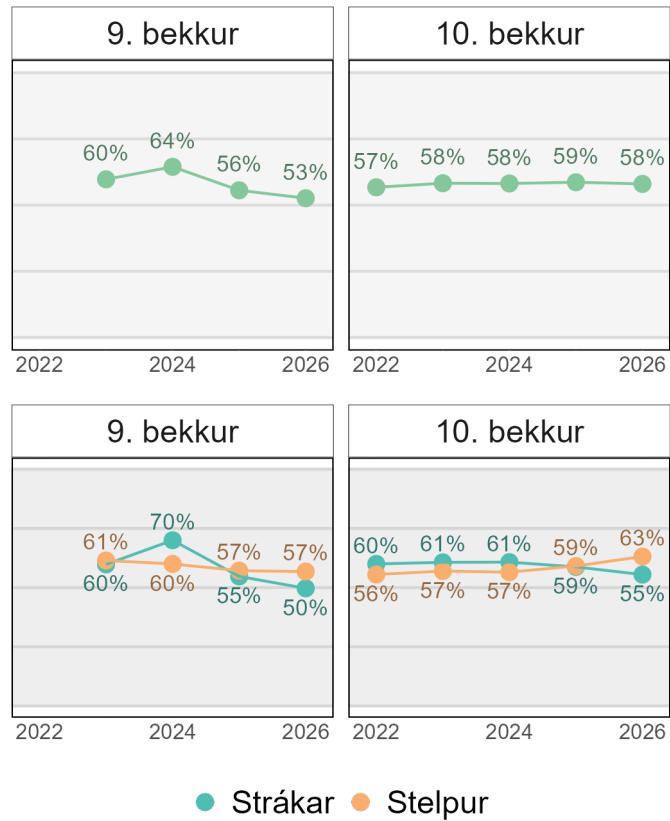
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“, „Já, með stelpu“, „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“





Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Þáttakendur voru spurðir hvort þeir eða bólfélaginn notuðu smökk við síðustu samfarir. Spurningin var aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf.





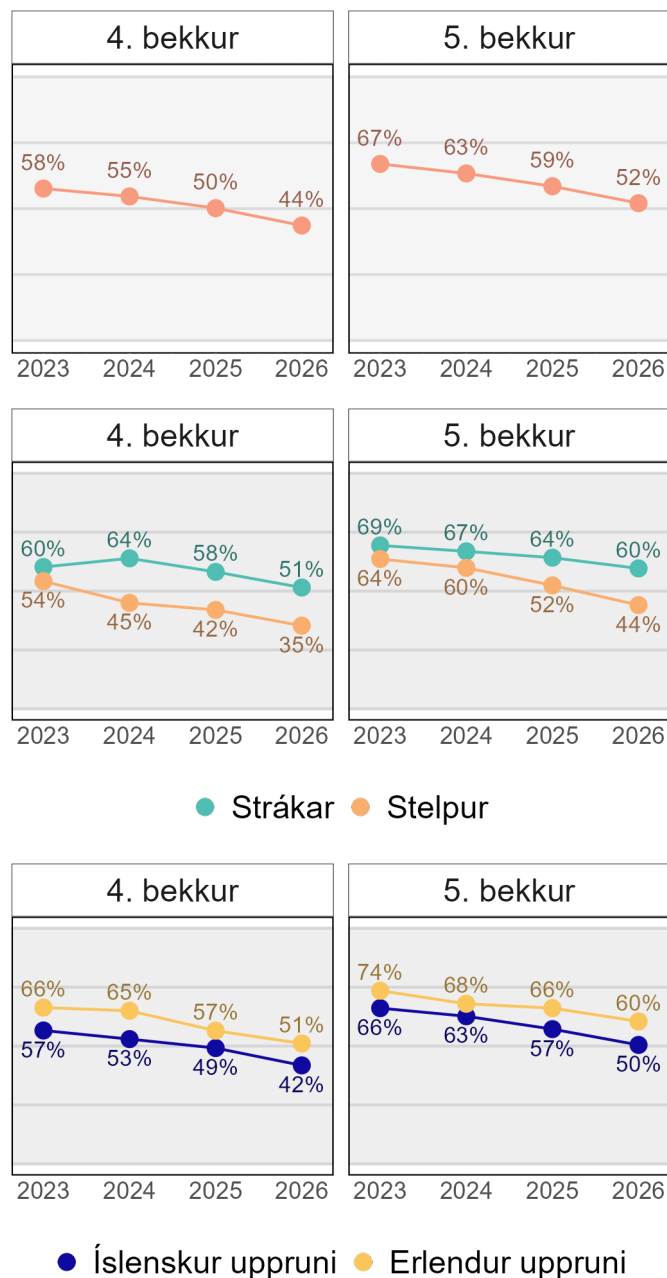
Samfélagsmiðlar

Samfélagsmiðlanotkun

4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallþræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ eða „Frekar oft“

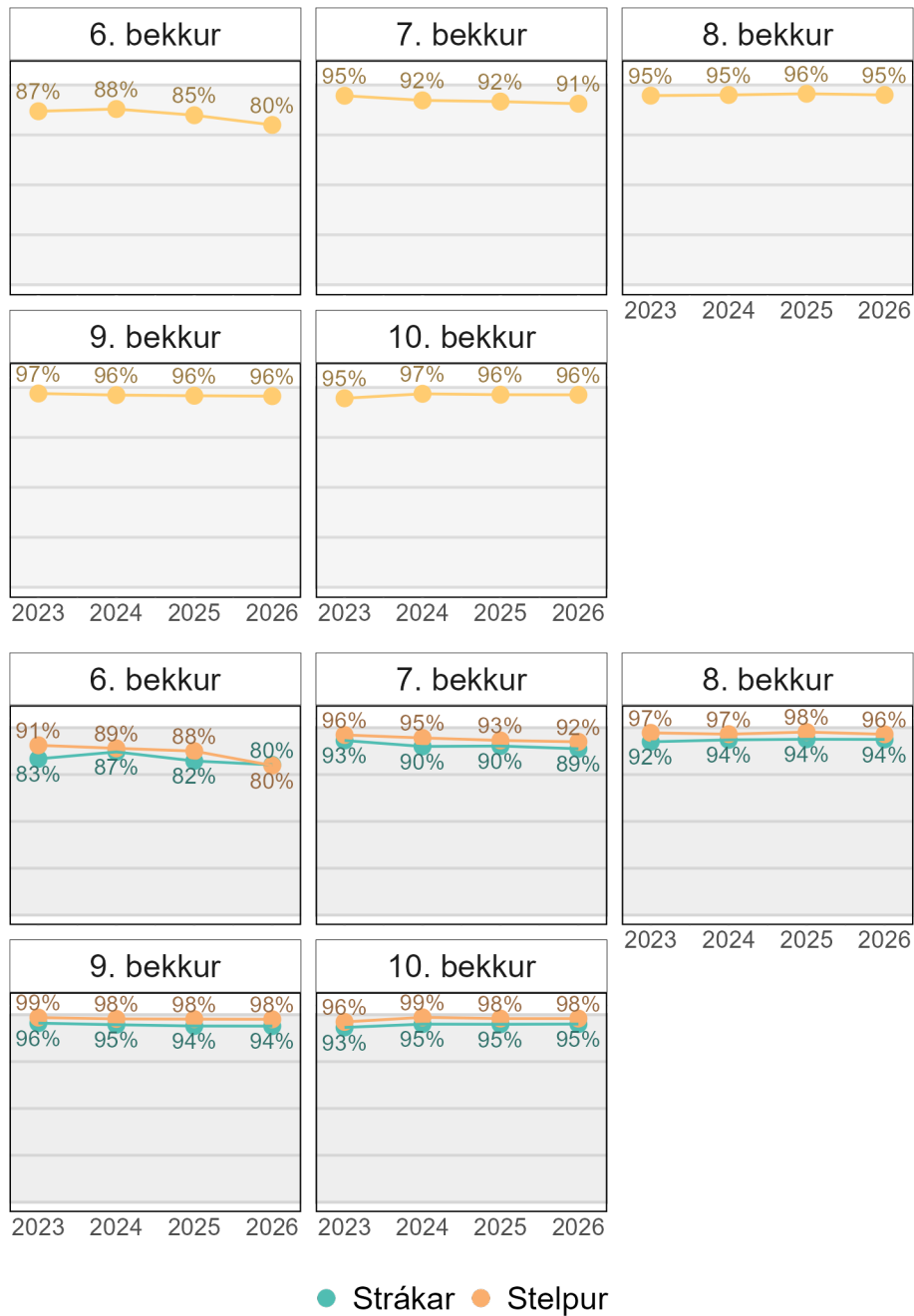




6.-10. bekkur

Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Vanlíðan án samfélagsmiðla (6.-10. bekkur)

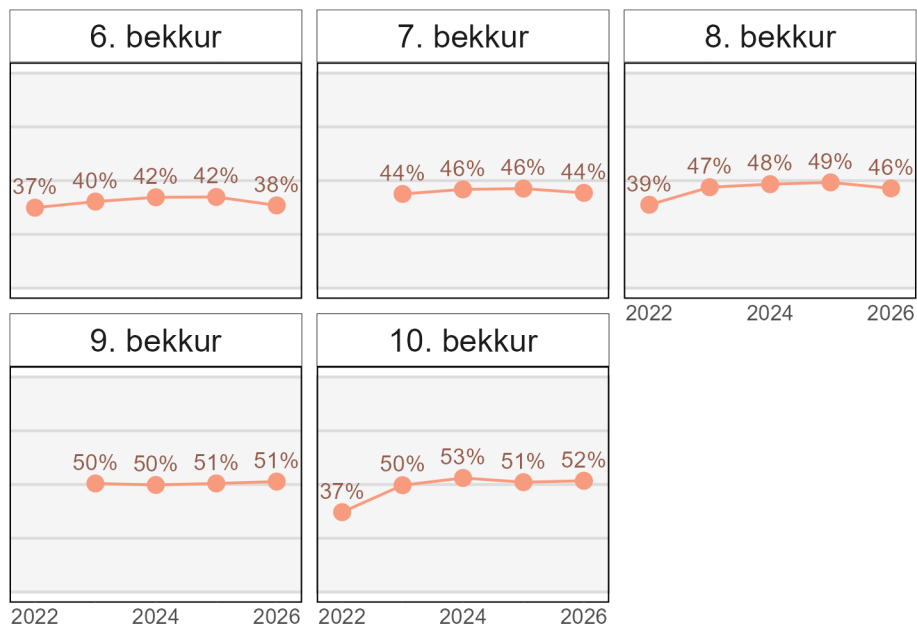
Þátttakendur eru spurðir hvort þeim hafi liðið illa á síðastliðnu ári þegar þeir gátu ekki notað samfélagsmiðla. Spurningin er aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að þeir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





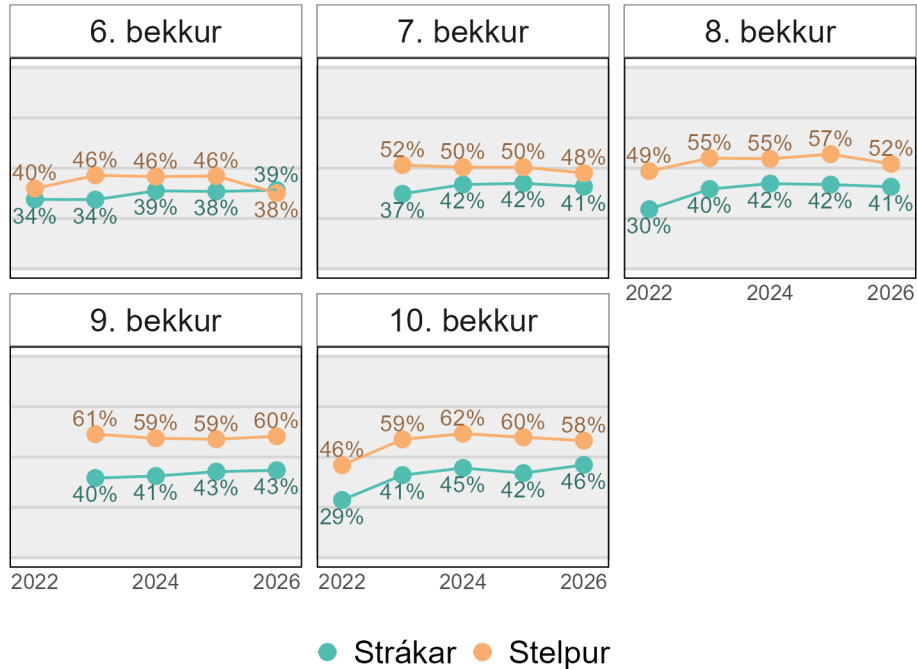
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur)

Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það. Spurningin er aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að þeir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það. Spurningin er aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að þeir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.



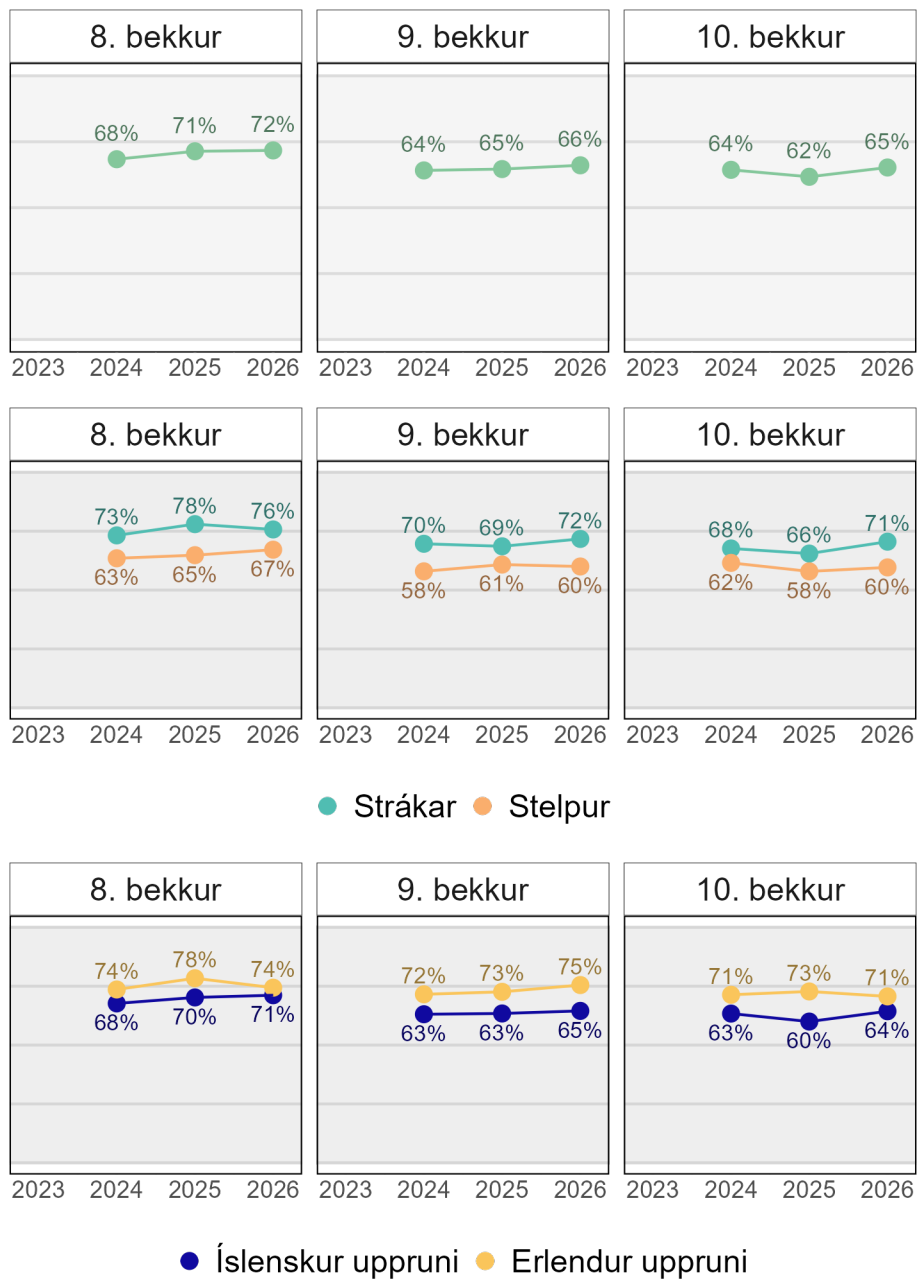


Eftirlit foreldra

Foreldrar setja reglur heima (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera heima“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“

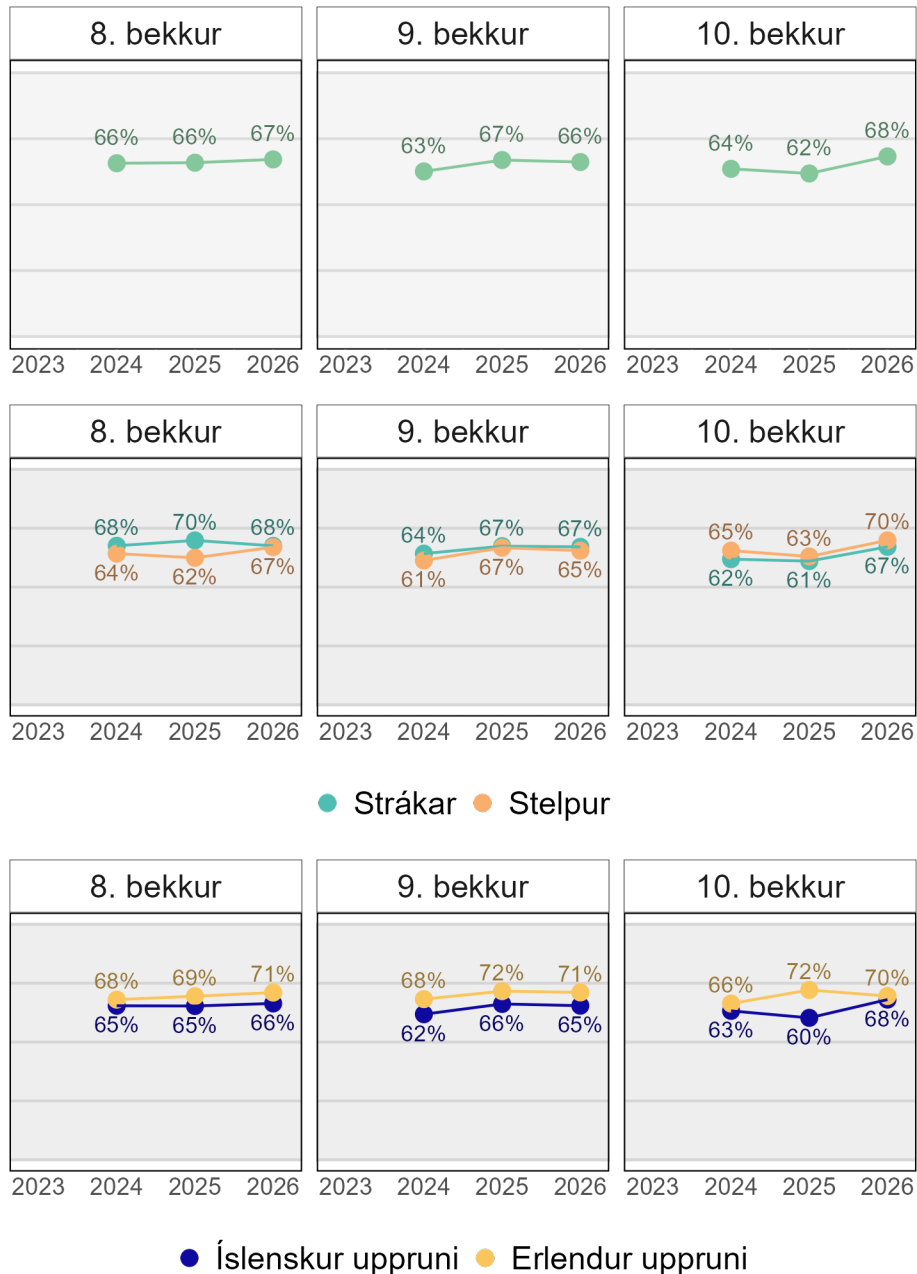




Foreldrar setja reglur um hegðun utan heimilis (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera utan heimilis“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“

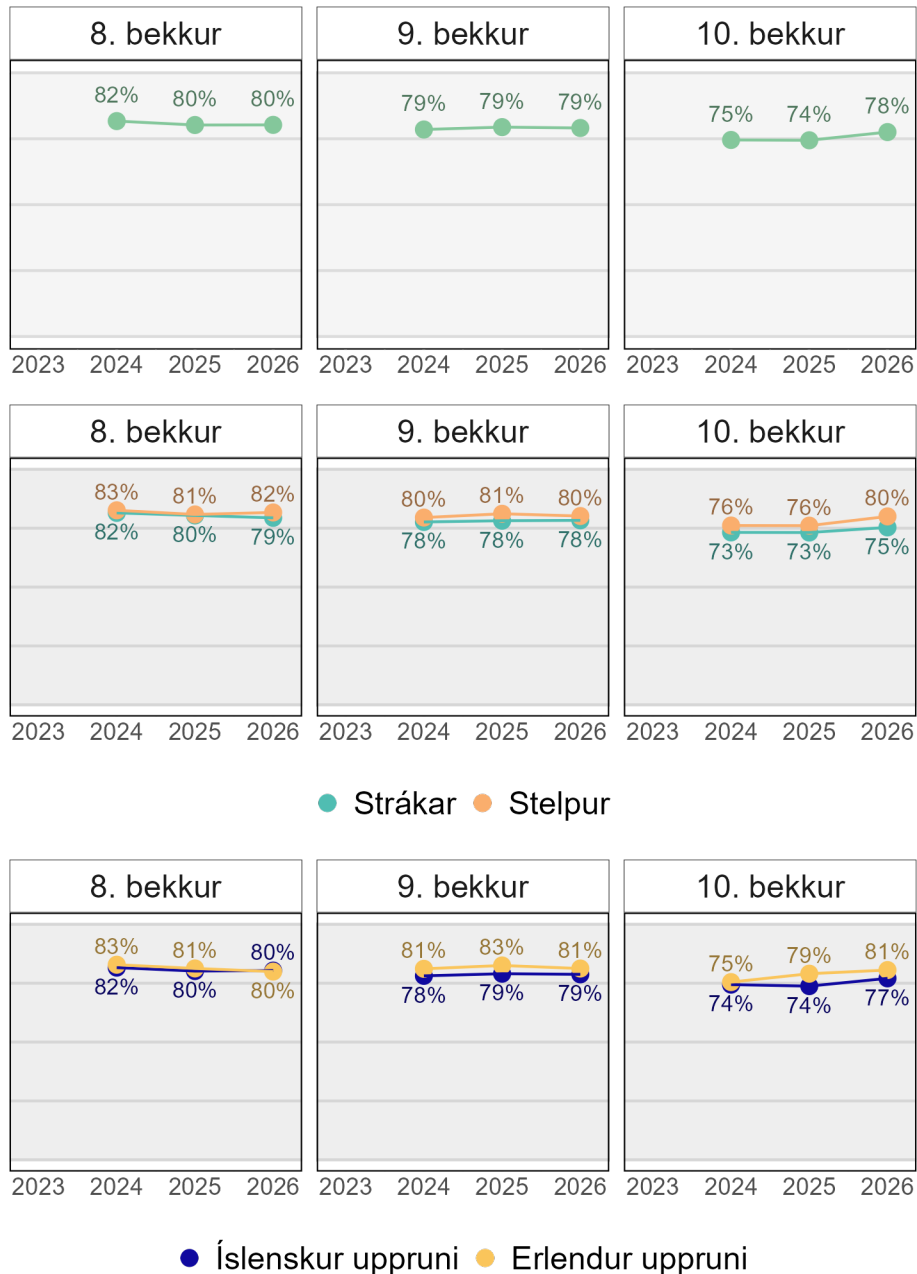




Foreldrar setja reglur um útivistartíma (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvenær ég á að vera komin(n) heim á kvöldin“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“

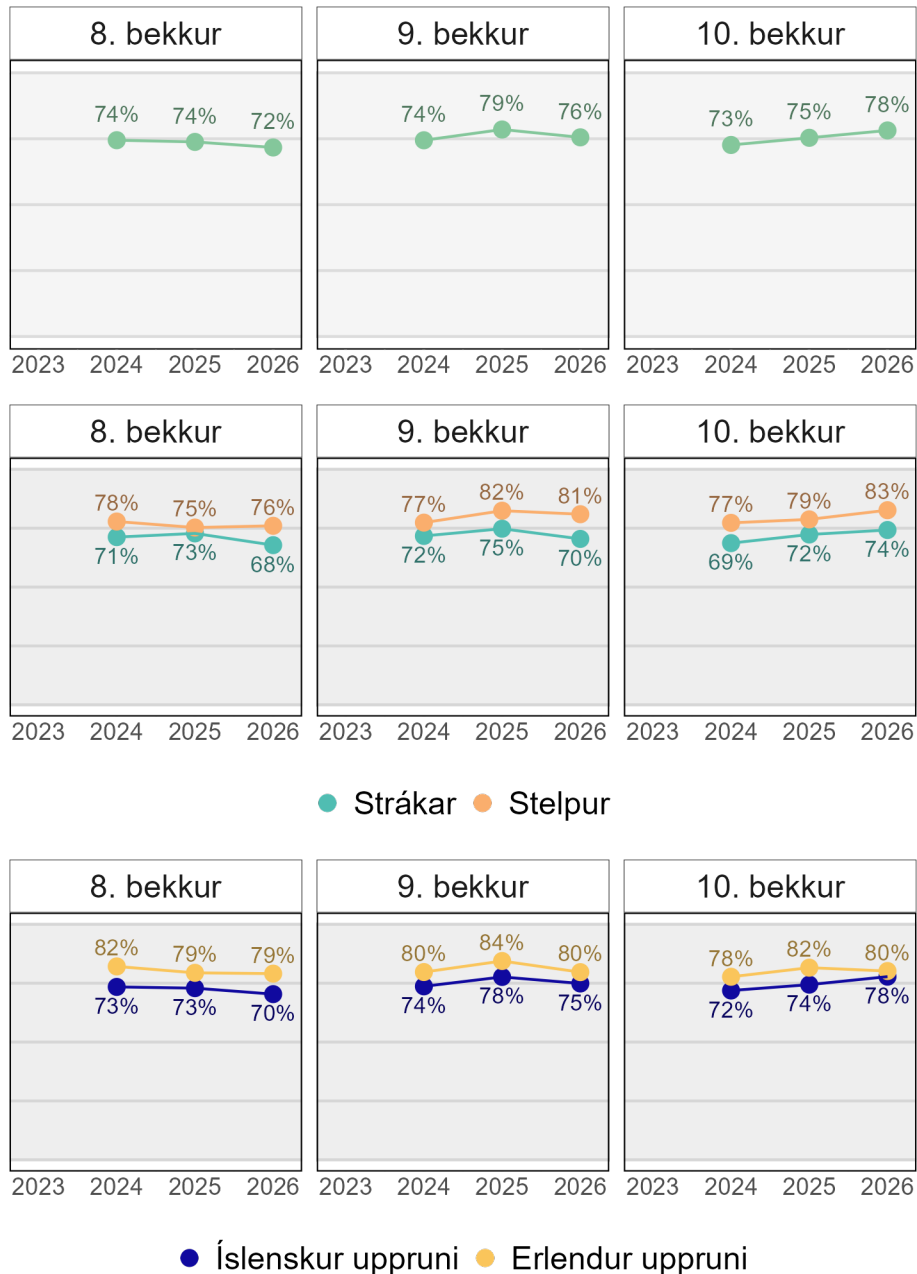




Foreldrar vita með hverjum barn er á kvöldin (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því með hverjum ég er á kvöldin“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“

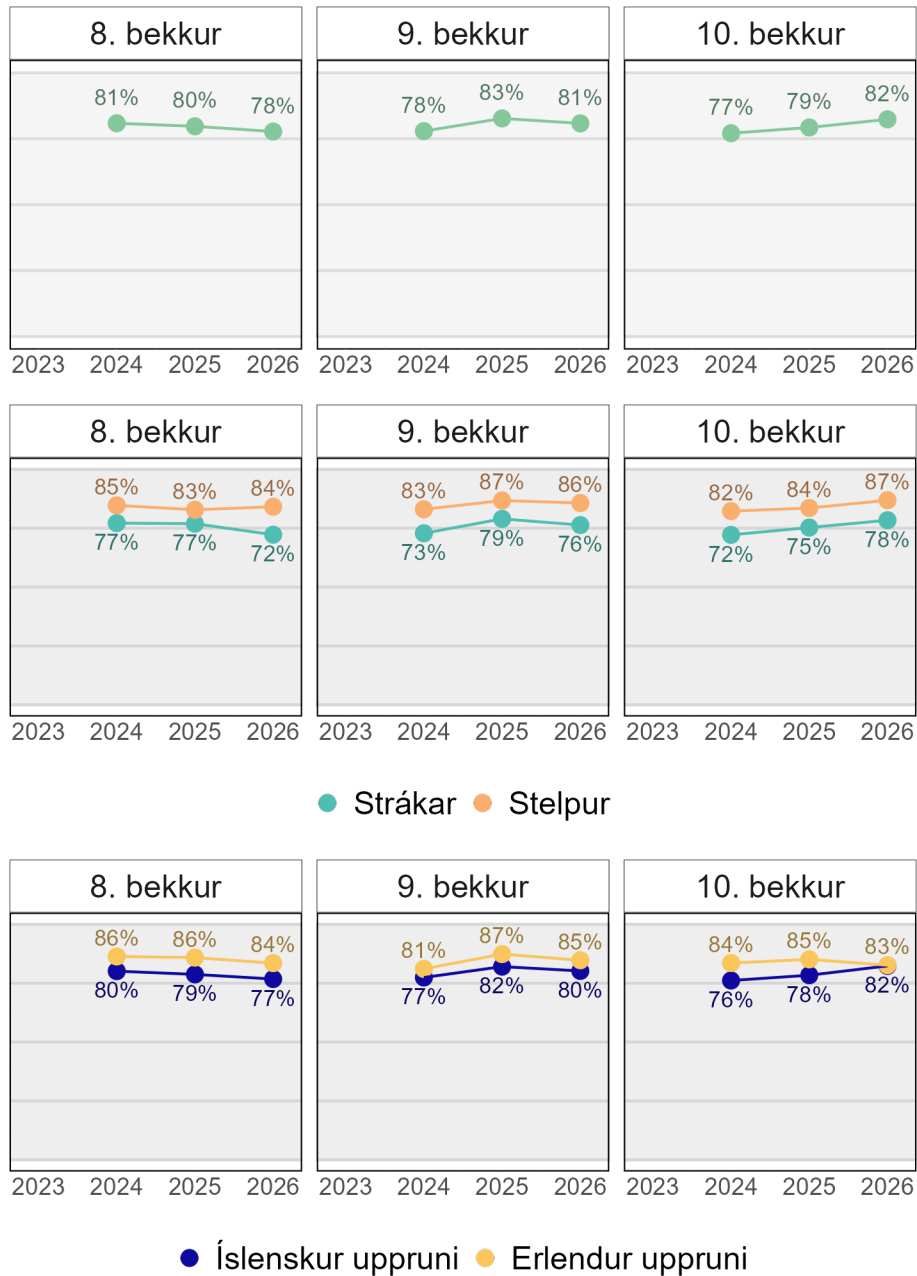




Foreldrar vita hvar barn er á kvöldin (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því hvar ég er á kvöldin“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Foreldrar þekkja vini (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja vini/vinkonur mína(r)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“

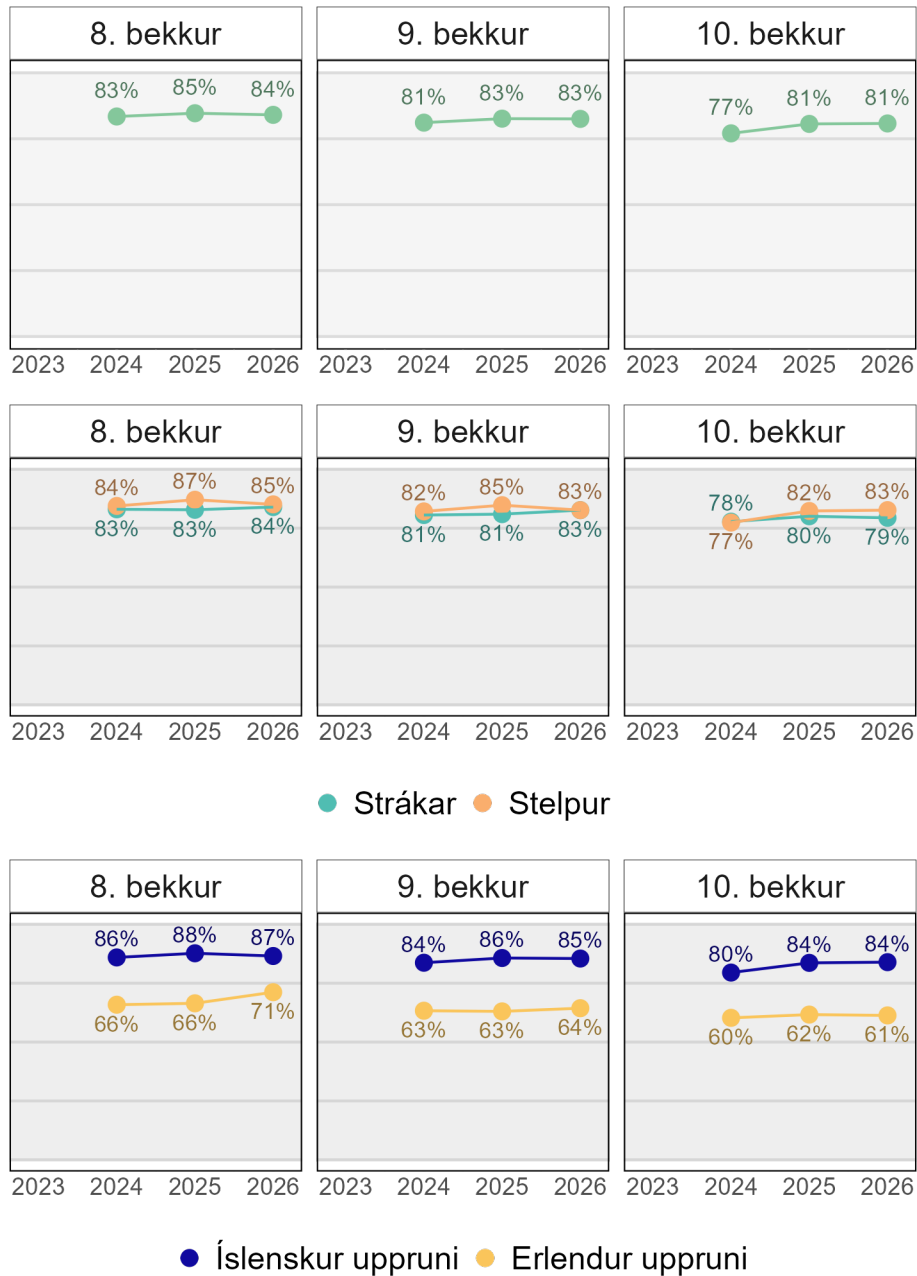




Foreldrar þekkja foreldra vina (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja foreldra vina/vinkvenna minna“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“



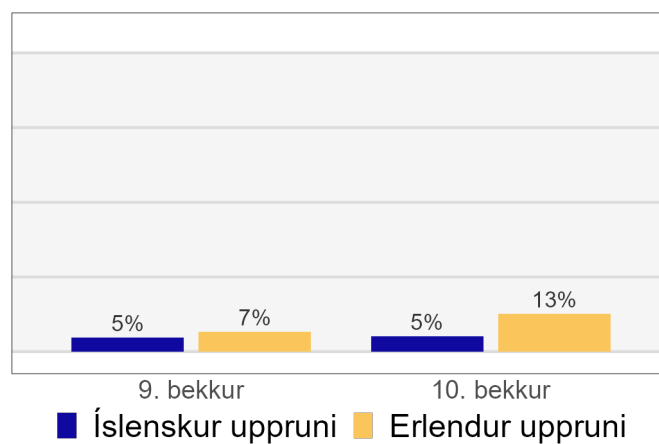
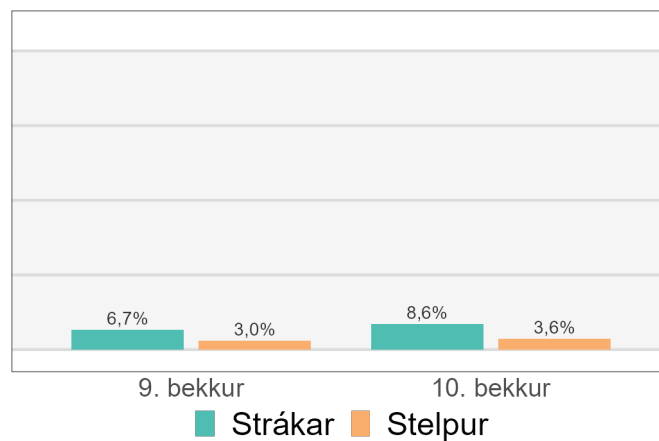
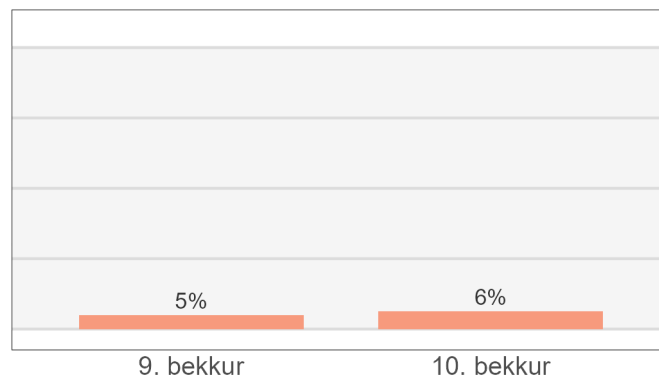


Fjárhættuspil

Spilakassar (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Spilað í spilakassa í spilasölum, sjoppum eða annars staðar þar sem slíkir kassar eru staðsettir“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

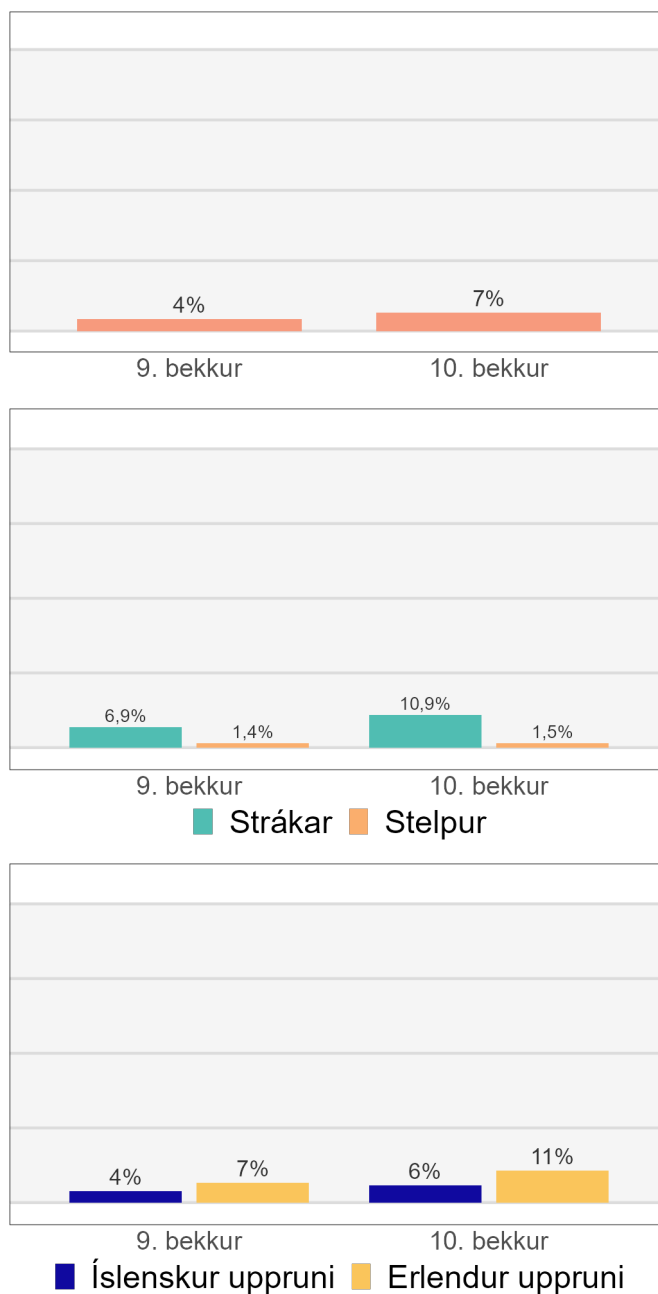




Spilakassar á netinu (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Spilað í spilakassa á netinu og lagt undir eigin pening“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

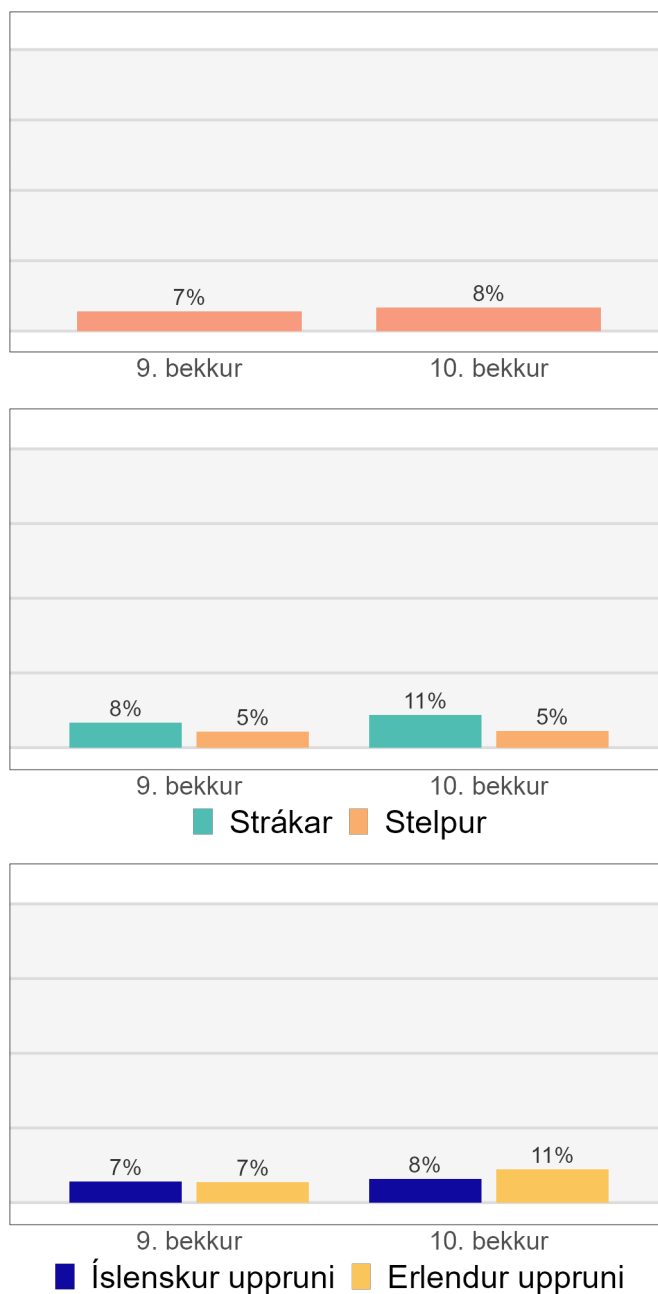




Skafmiðar (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Keypt skafmiða“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

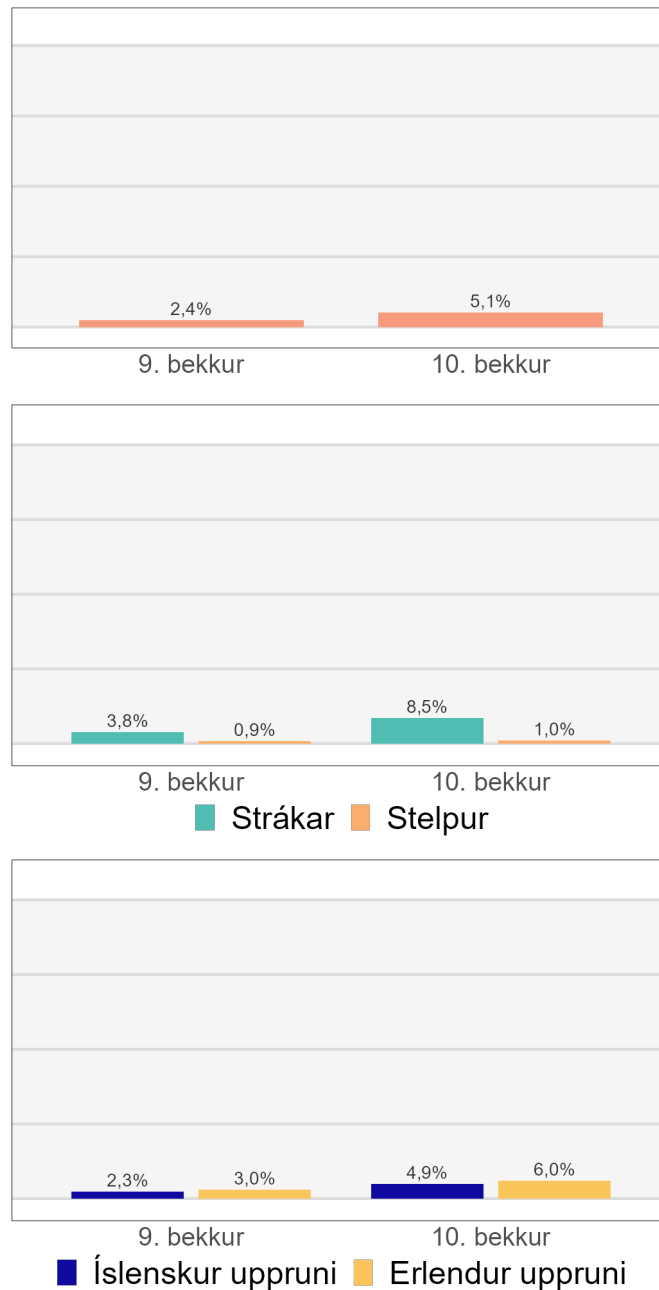




Getraunir (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Keypt seðil í fótboltagetraunum (1X2) þar sem gískað er m.a. á úrslit í enska fótboltanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

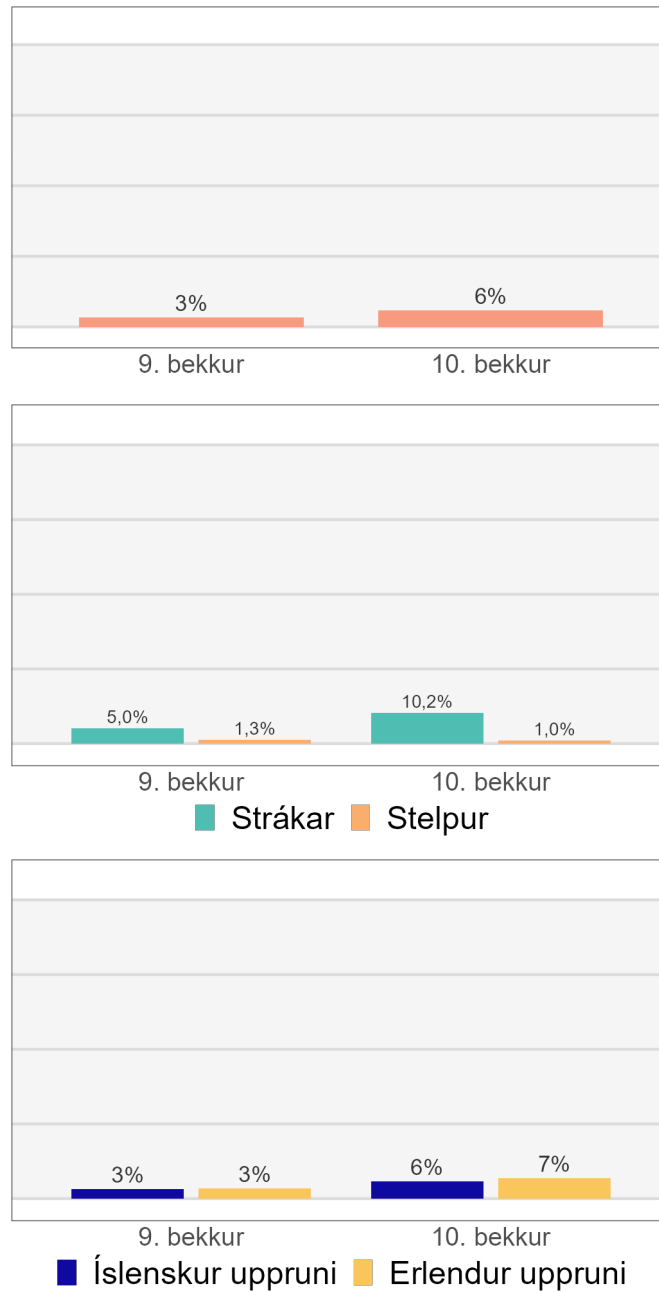




Íþróttaveðmál á netinu (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Veðjað á úrslit íþrótta á netinu (t.d. Coolbet o.fl.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Happdrætti (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Spilað í happdrætti Háskóla Íslands, SÍBS eða DAS“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

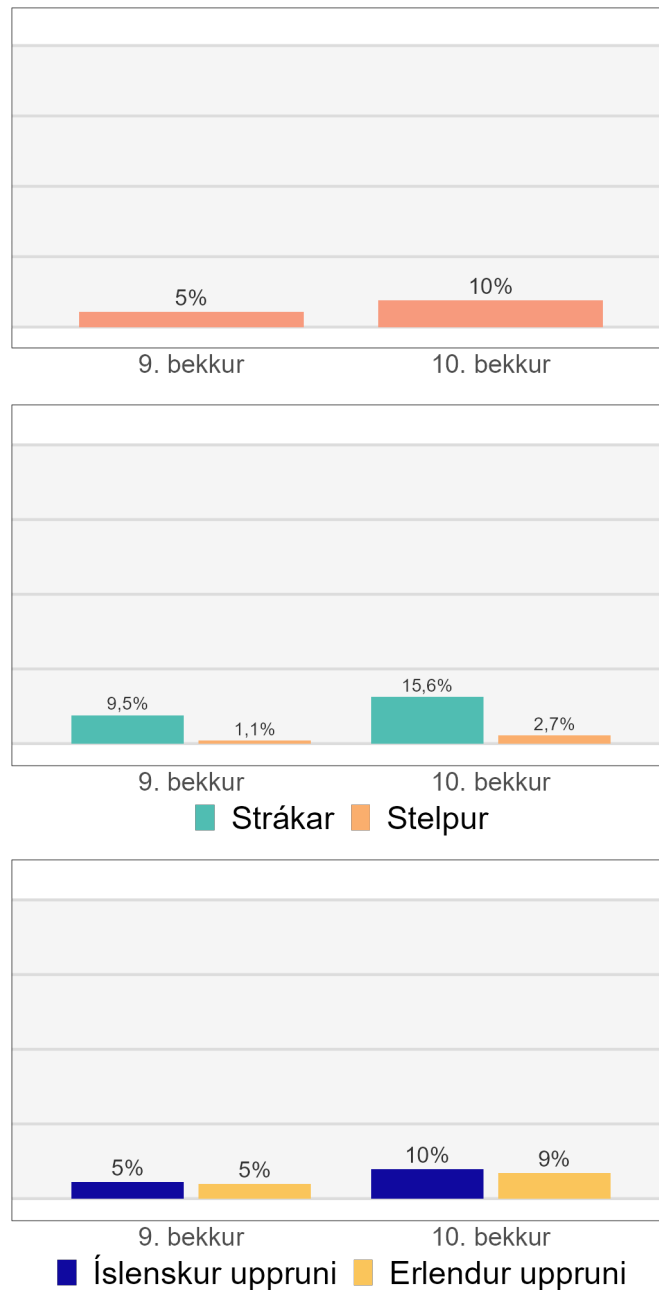




Spil upp á peninga (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Lagt pening undir þegar spilað er á spil (t.d. póker)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

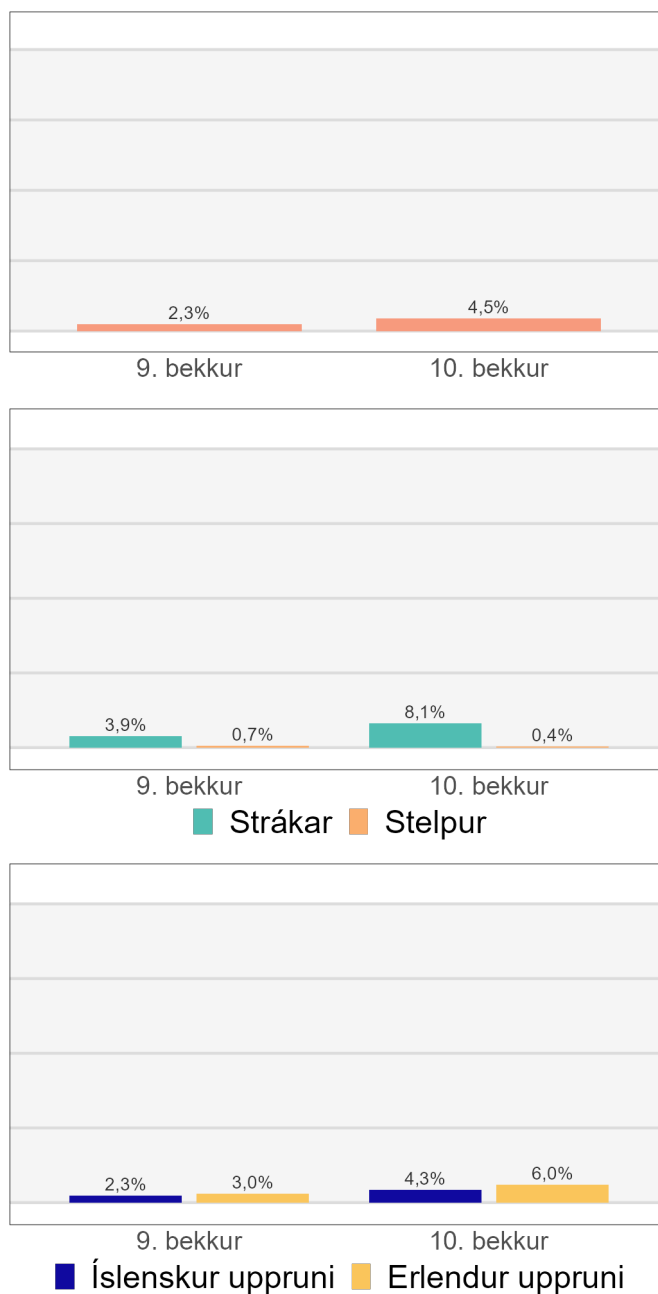




Peningaspil á netinu (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Lagt pening undir í spilum á netinu (t.d. online póker eða blackjack)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spilavíti (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Lagt pening undir í spilavítum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

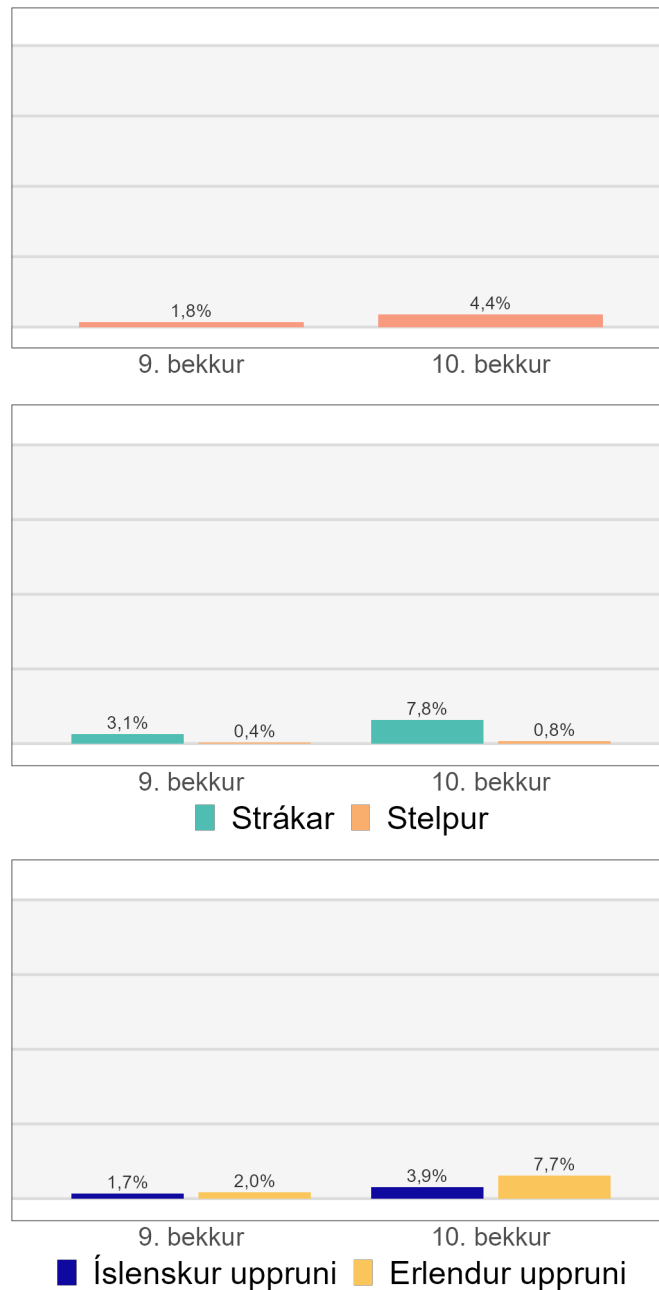




Spilavíti á netinu (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú gert eitthvað af eftirtöldu á síðastliðnum 12 mánuðum? - Lagt pening undir í spilavítum á netinu“

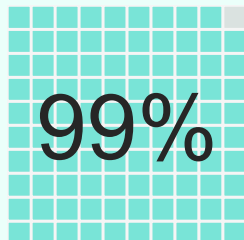
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



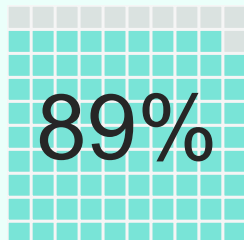
ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

4. og 5. bekkur

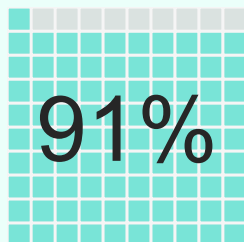
Eiga einn eða
fleiri góða
vini



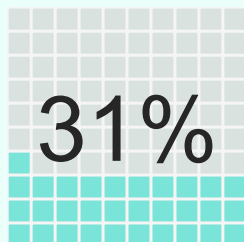
Finnst gaman að
þjóða vinum
heim



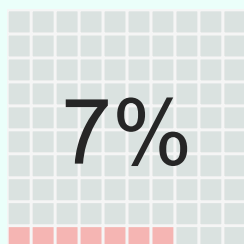
Stunda eina eða
fleiri íþróttir



Stunda listnám



Oft einmana



ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

6.-10.bekkur

Eiga einn eða fleiri góða vini

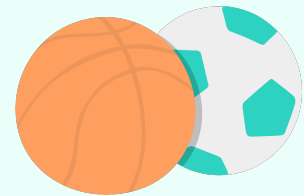
98%

Eiga auðvelt með að eignast nýja vini

77%

Gaman að bjóða vinum heim

72%



Sækja félagsmiðstöð reglulega

35%

Taka þátt í nemendaráðum eða öðrum ráðum

25%



Eru í reglulegum íþróttum

65%

Stunda reglulegt listnám

19%

Oft einmana

11%





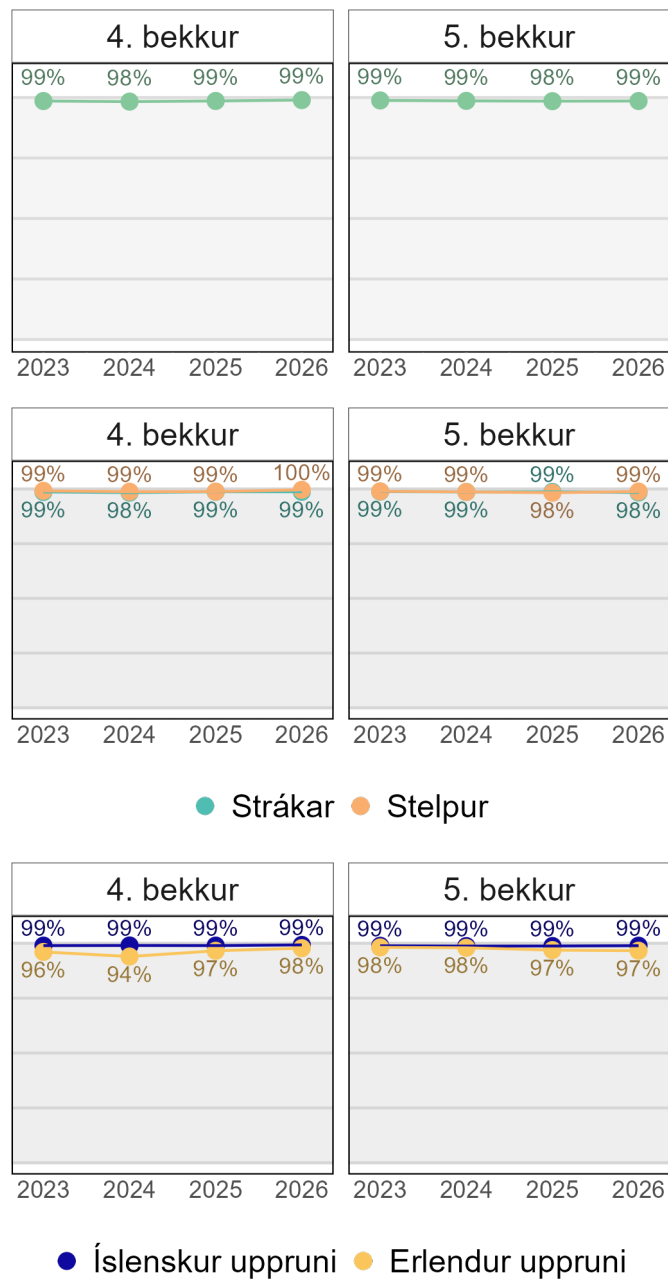
Vinátta

Eiga góða vini eða góðar vinkonur

4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“

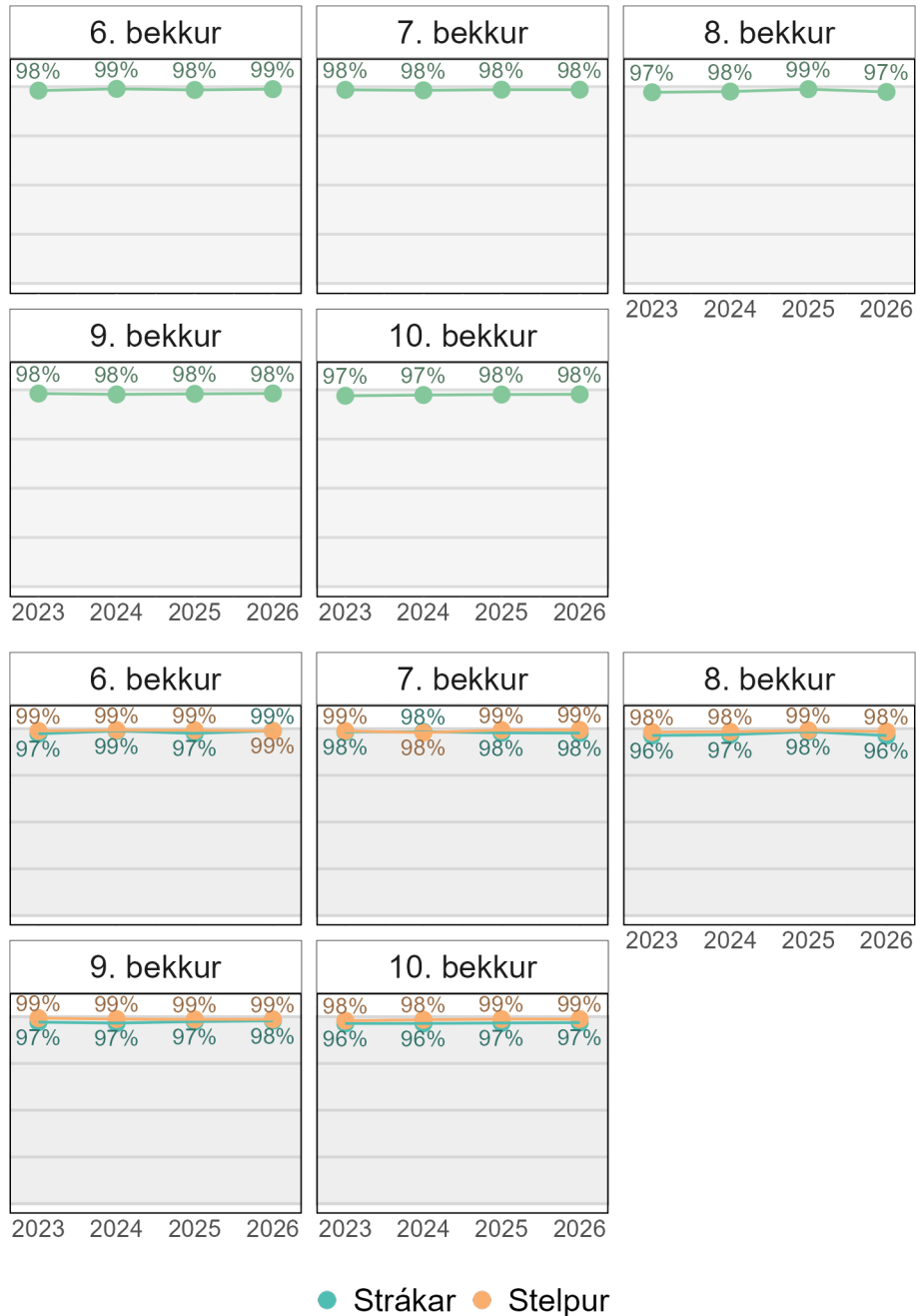




6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

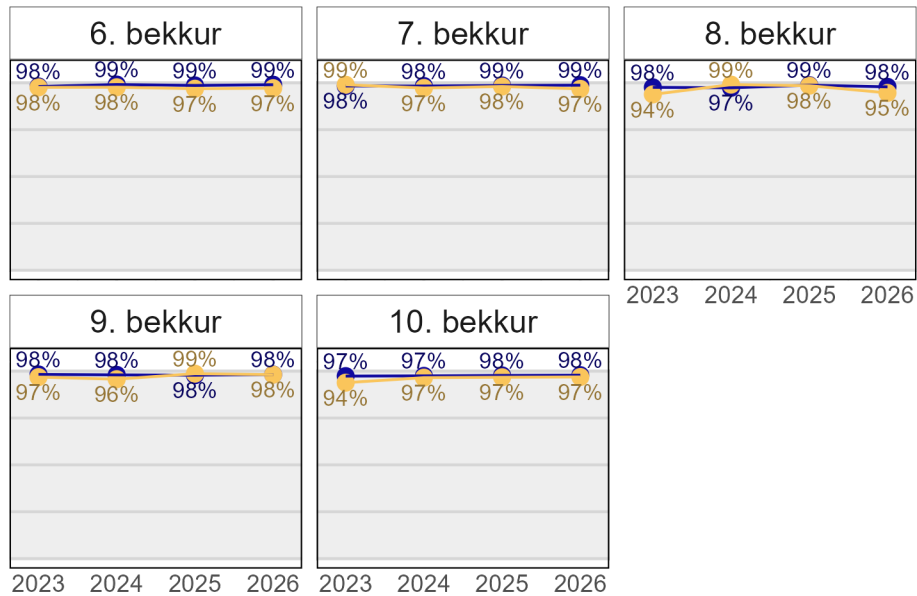
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“



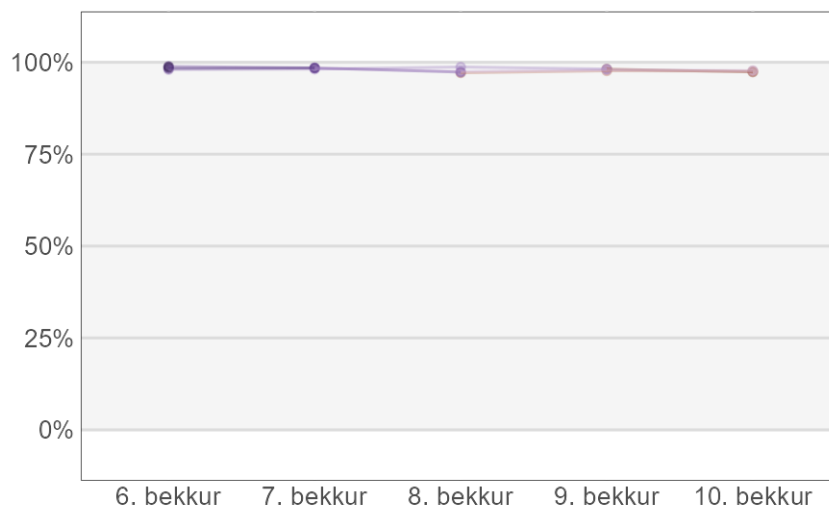


Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

● 2014-2015 ● 2015-2016 ● 2016-2017 ● 2017-2018
● 2018-2019 ● 2019-2020 ● 2020-2021

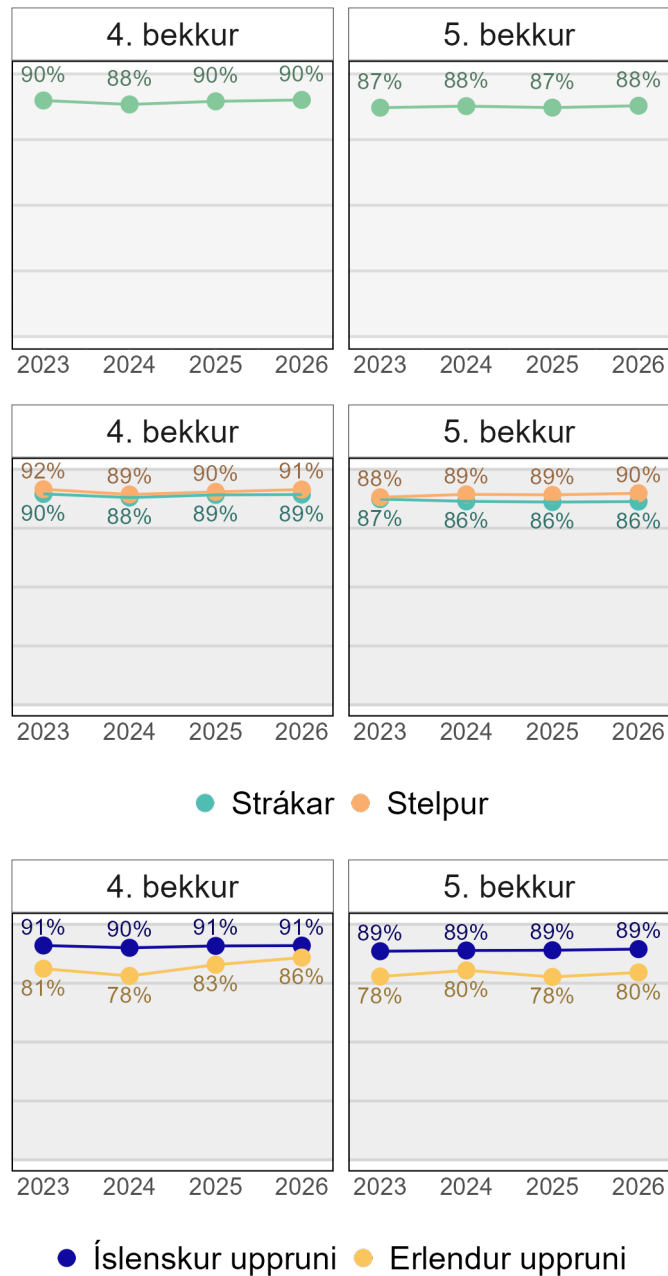


Gaman að bjóða vinum heim

4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“

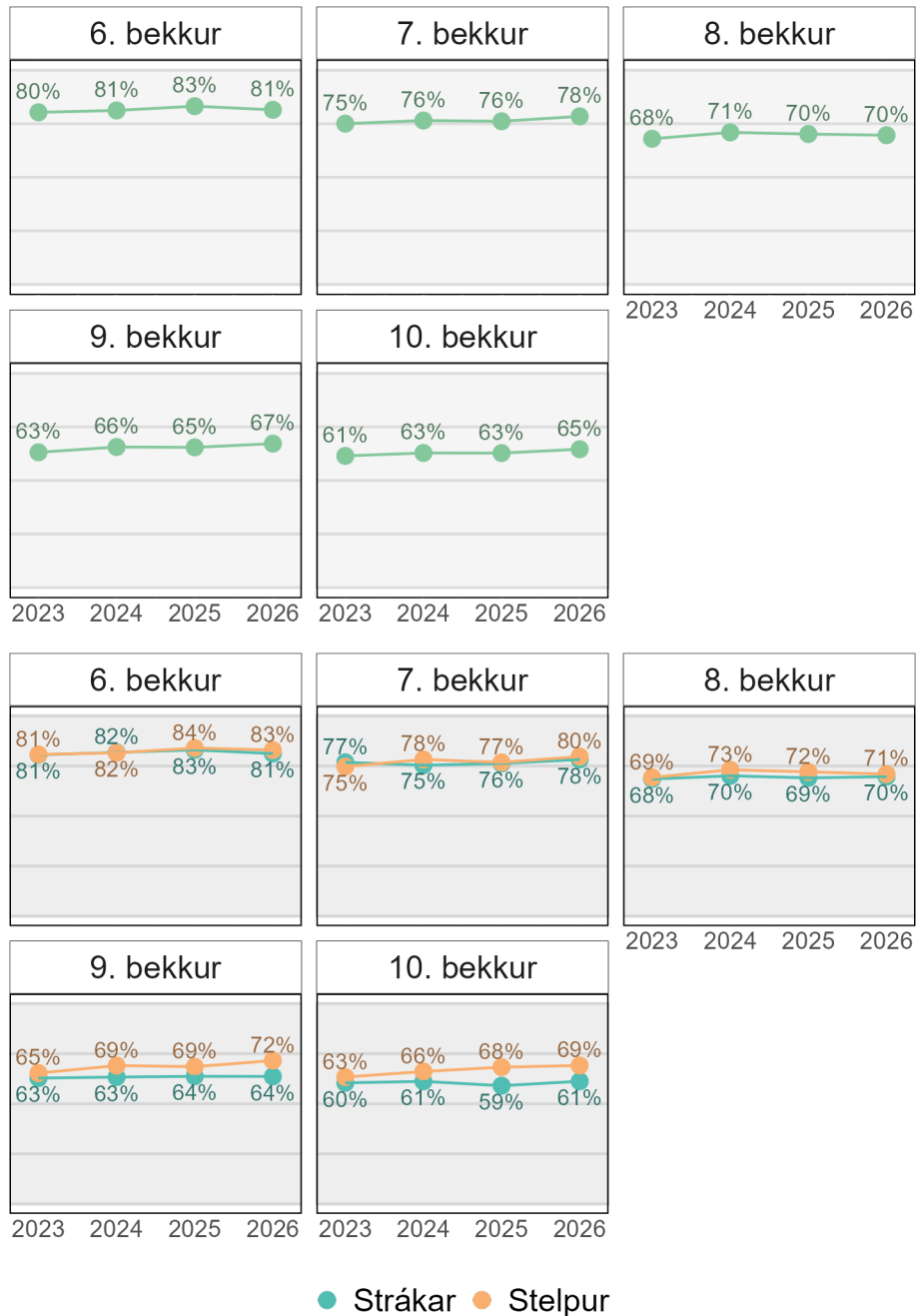




6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

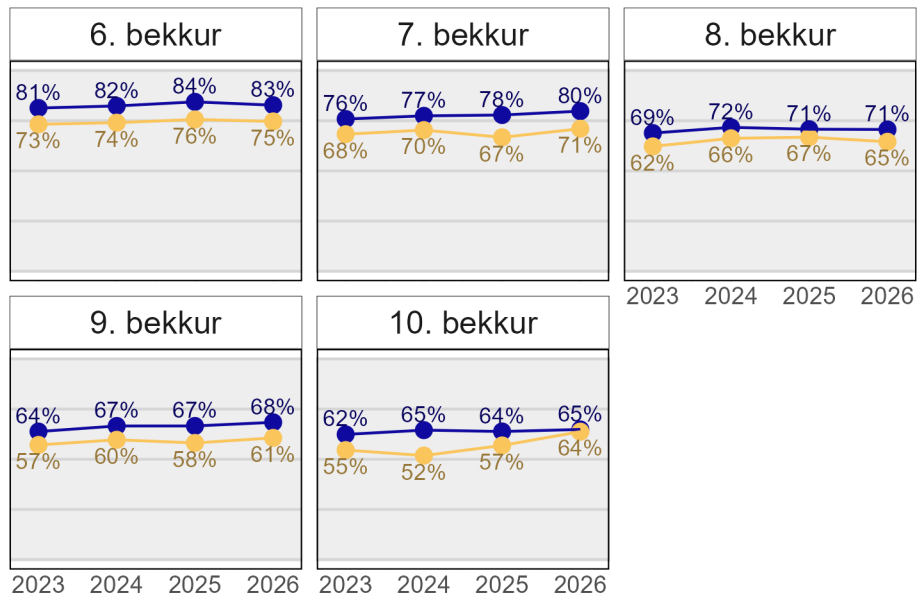
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



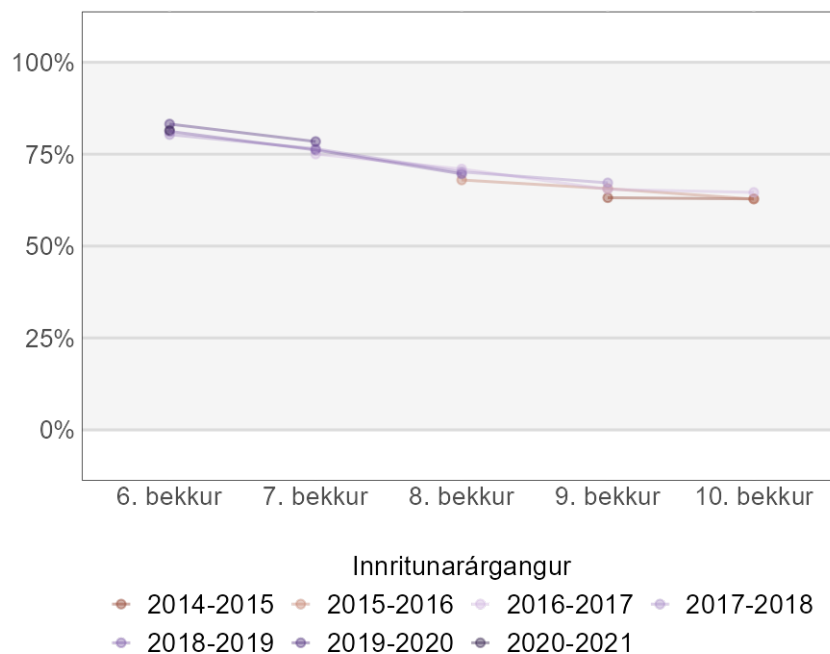


Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni

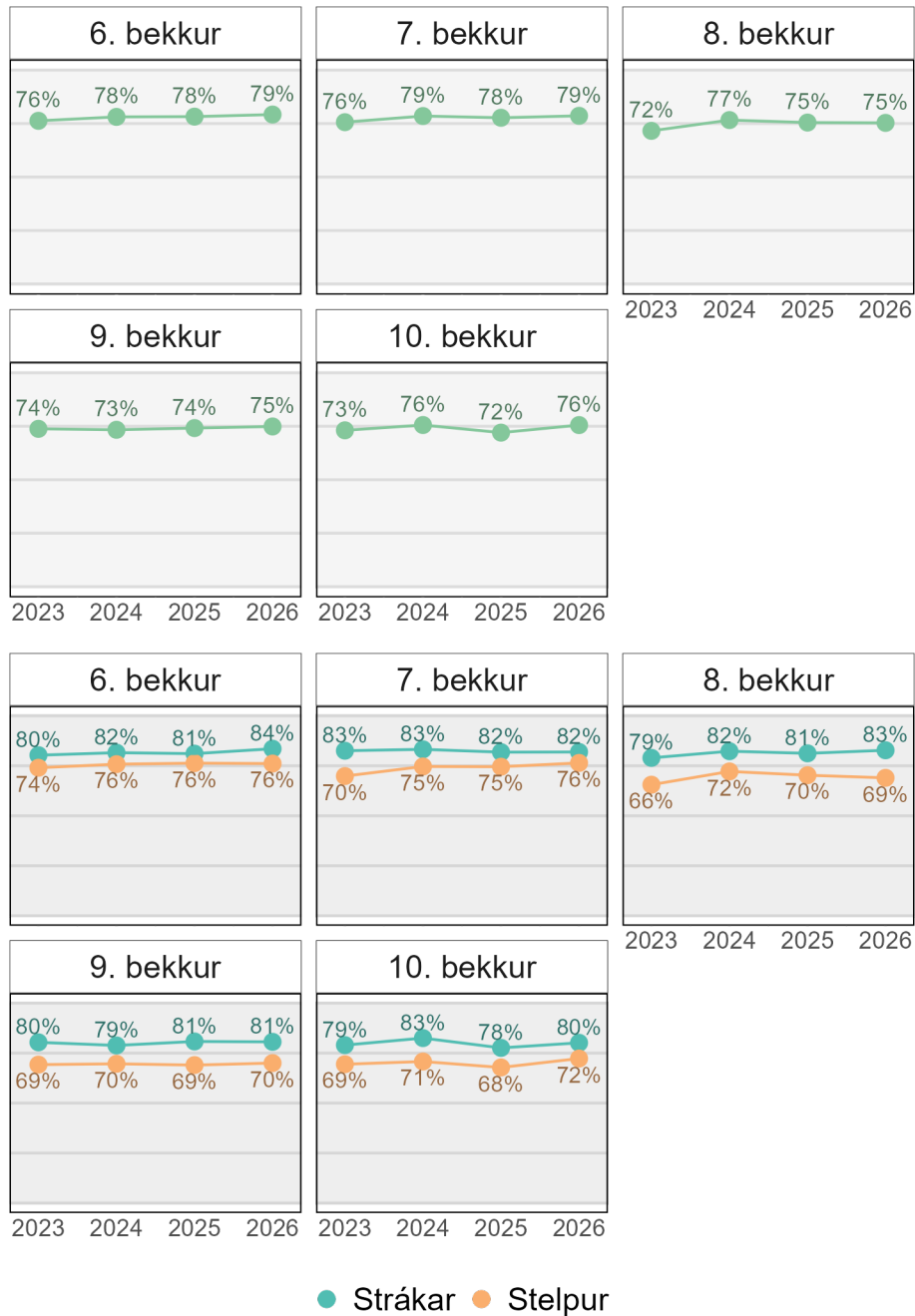




Auðvelt að eignast nýja vini (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?“

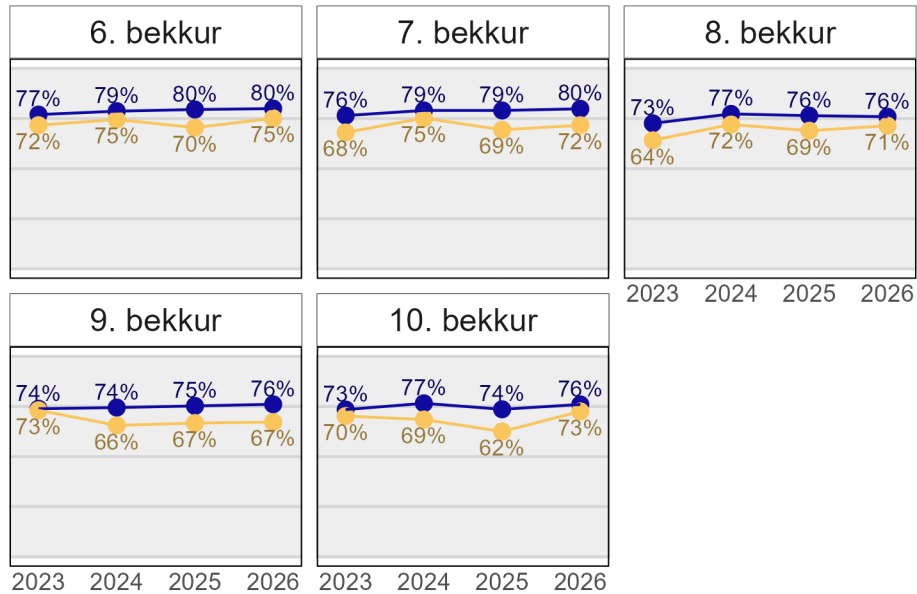
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“



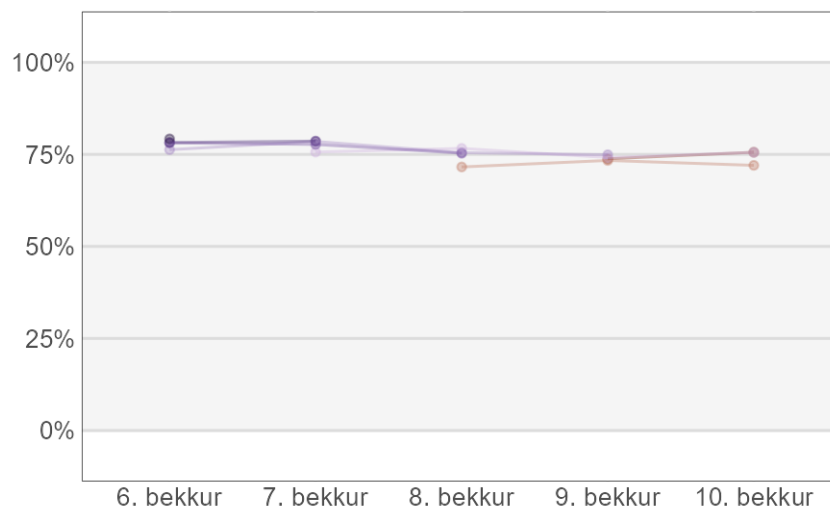


Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



● 2014-2015 ● 2015-2016 ● 2016-2017 ● 2017-2018
● 2018-2019 ● 2019-2020 ● 2020-2021

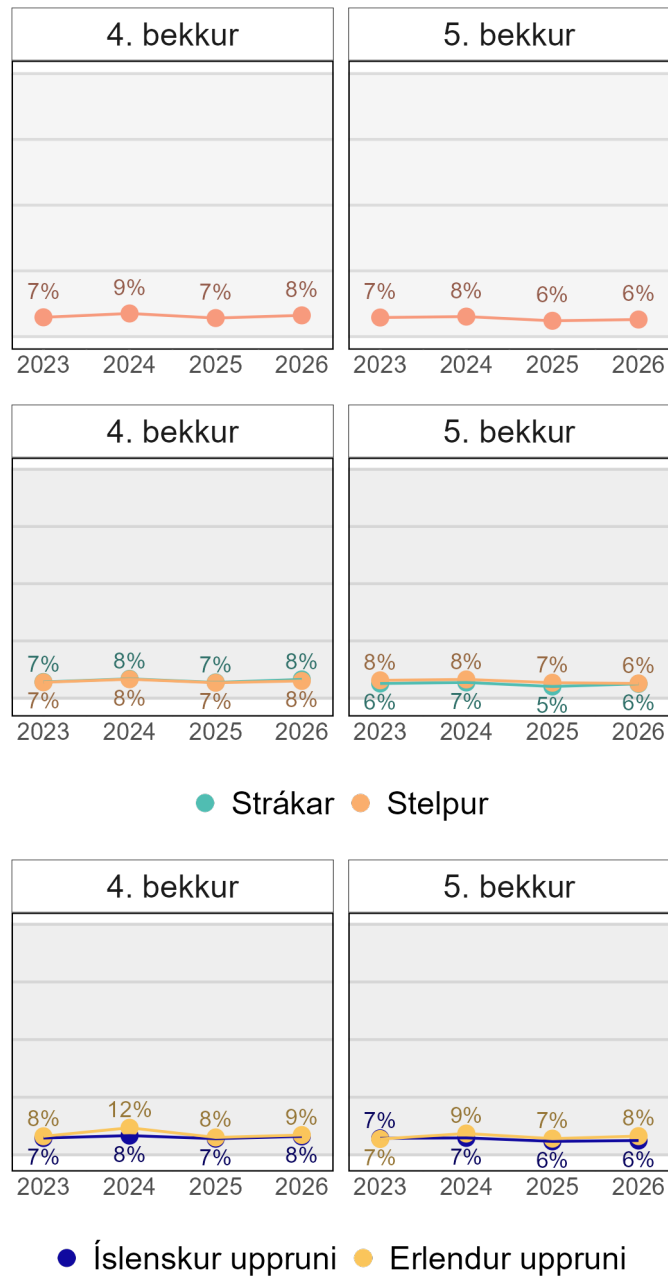


Einmanaleiki

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4./5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





6.-10. bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

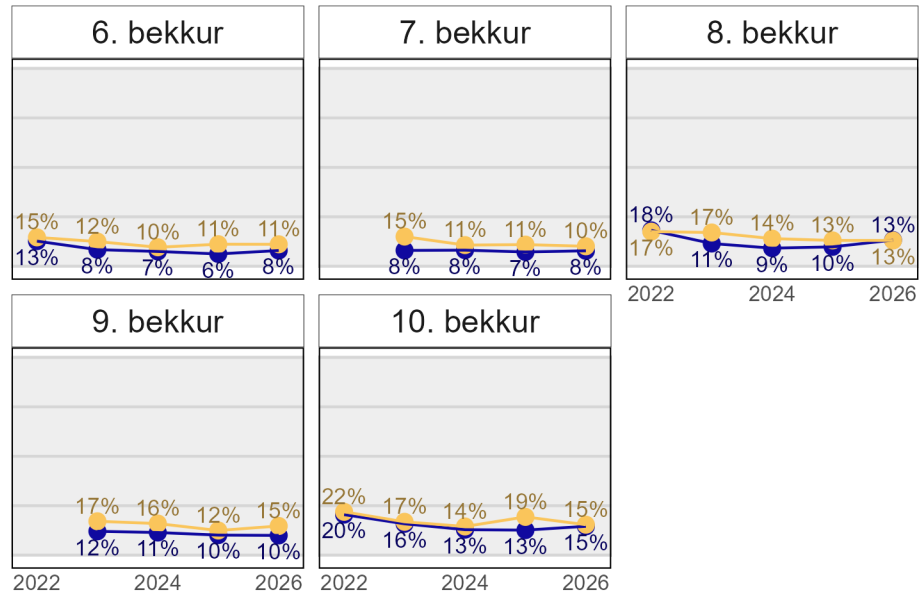
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“



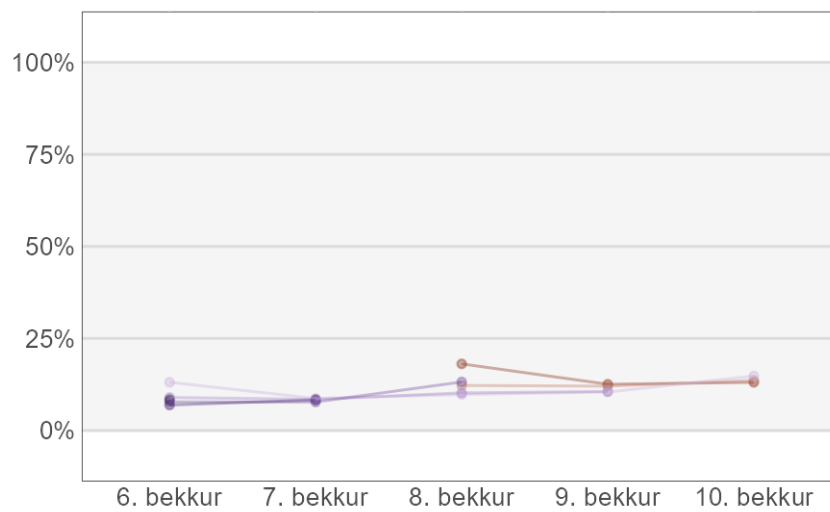


Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021

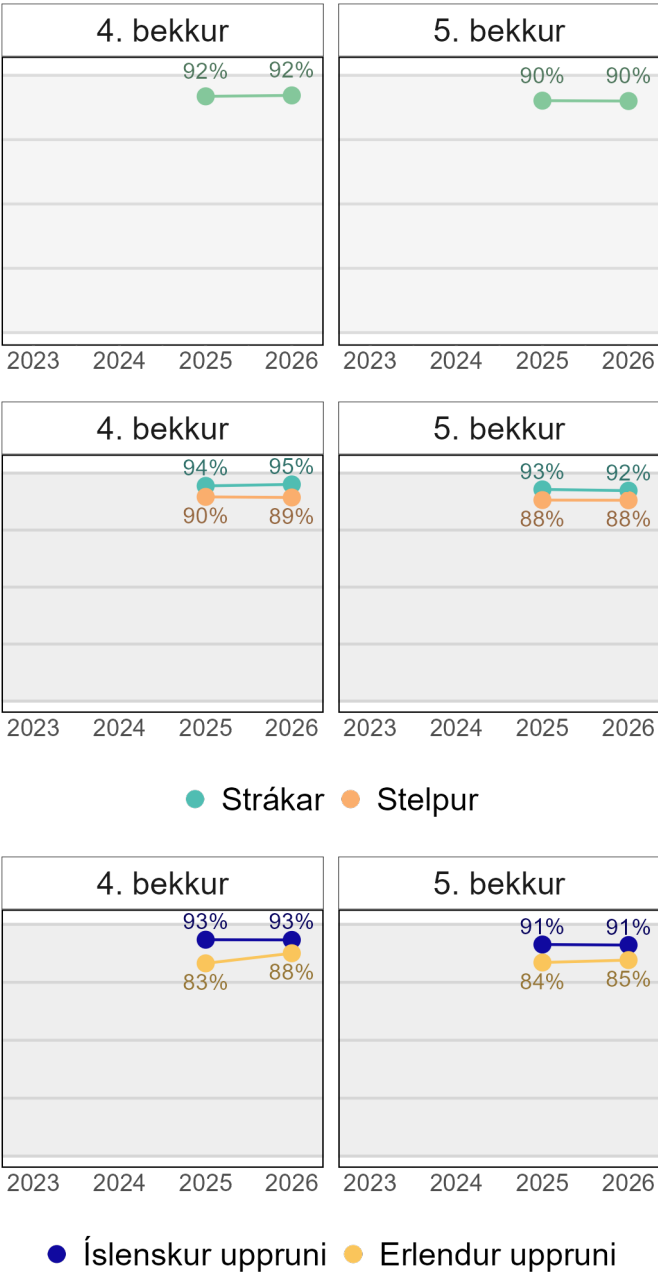


Íþróttir og tómstundir

Íþróttir (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

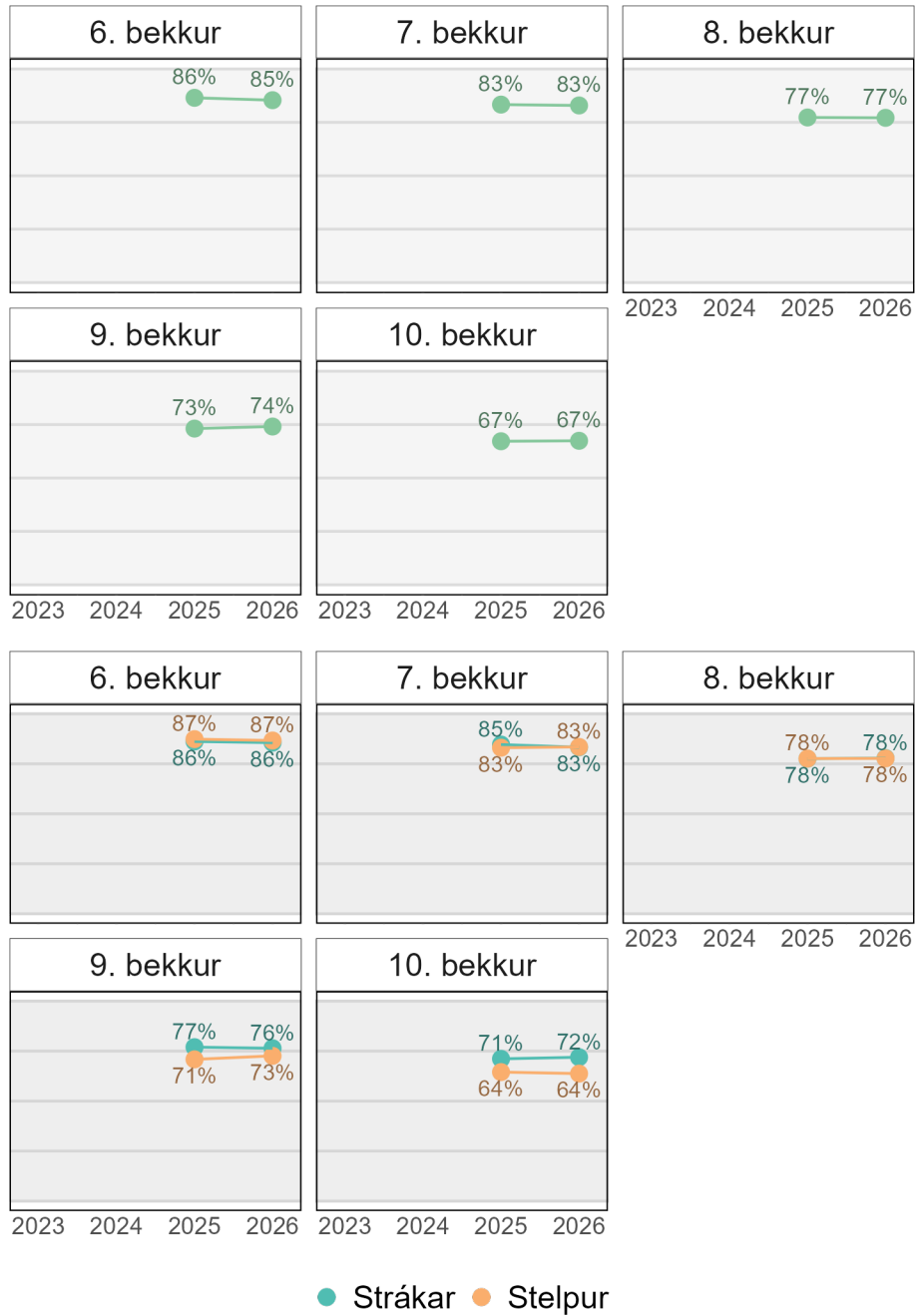
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég æfi eina íþrótt“ eða „Ég æfi meira en eina íþrótt“





Spurning: „Stundar þú einhverjar íþróttir?“

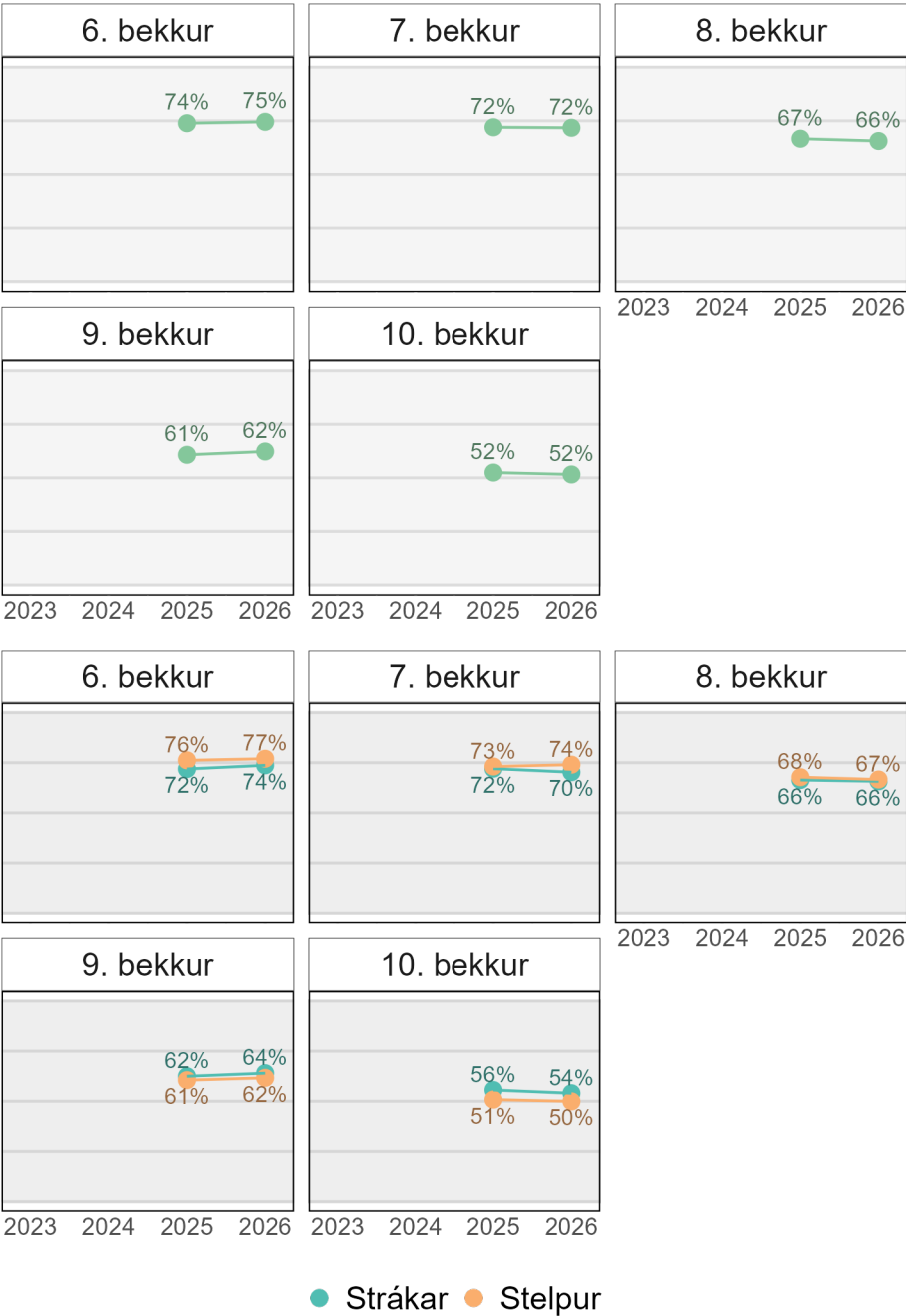
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





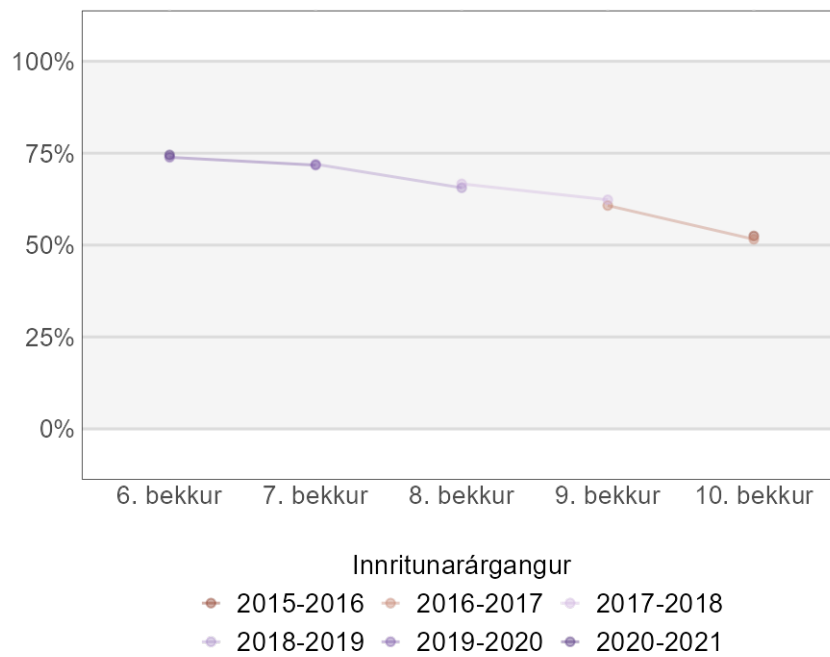
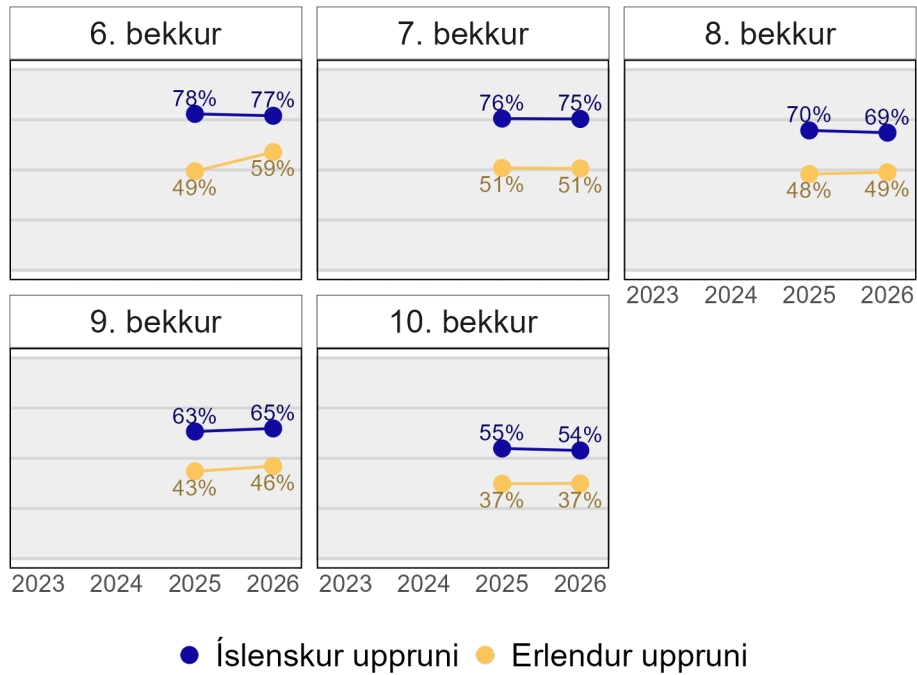
Reglulegar íþróttir (6.-10. bekkur)

Hlutfall þeirra sem æfa sína íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku





Hlutfall þeirra sem æfa sína íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku

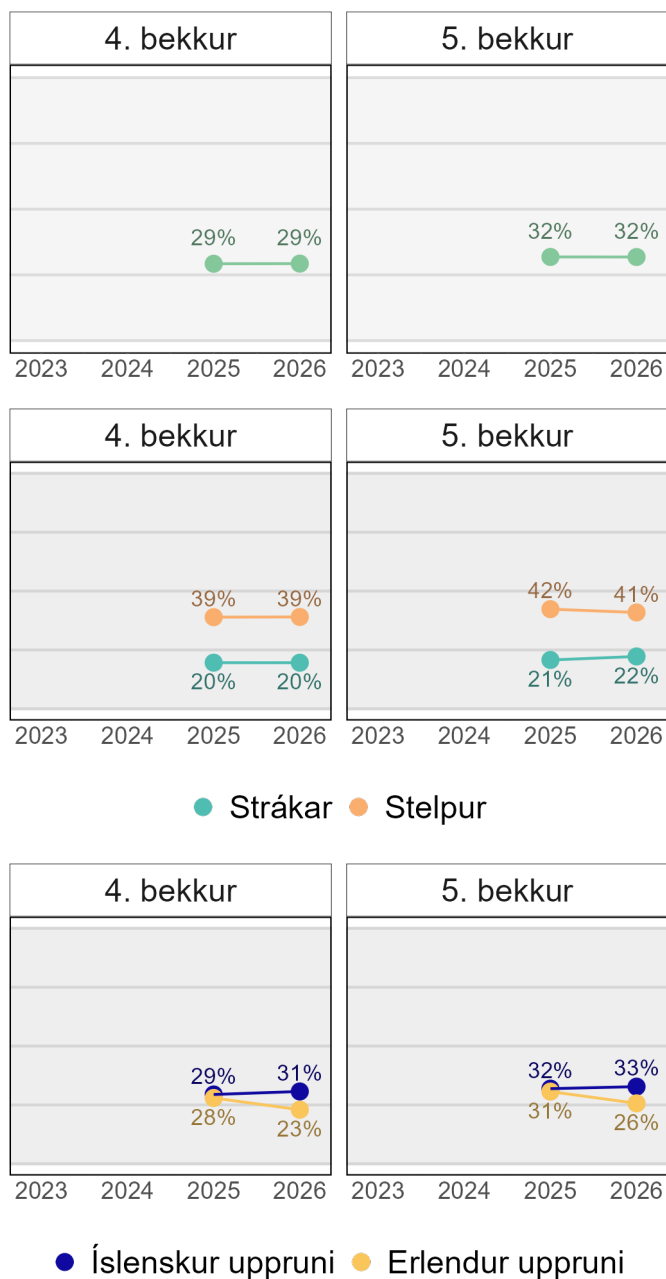




Listnám eða listastarf

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

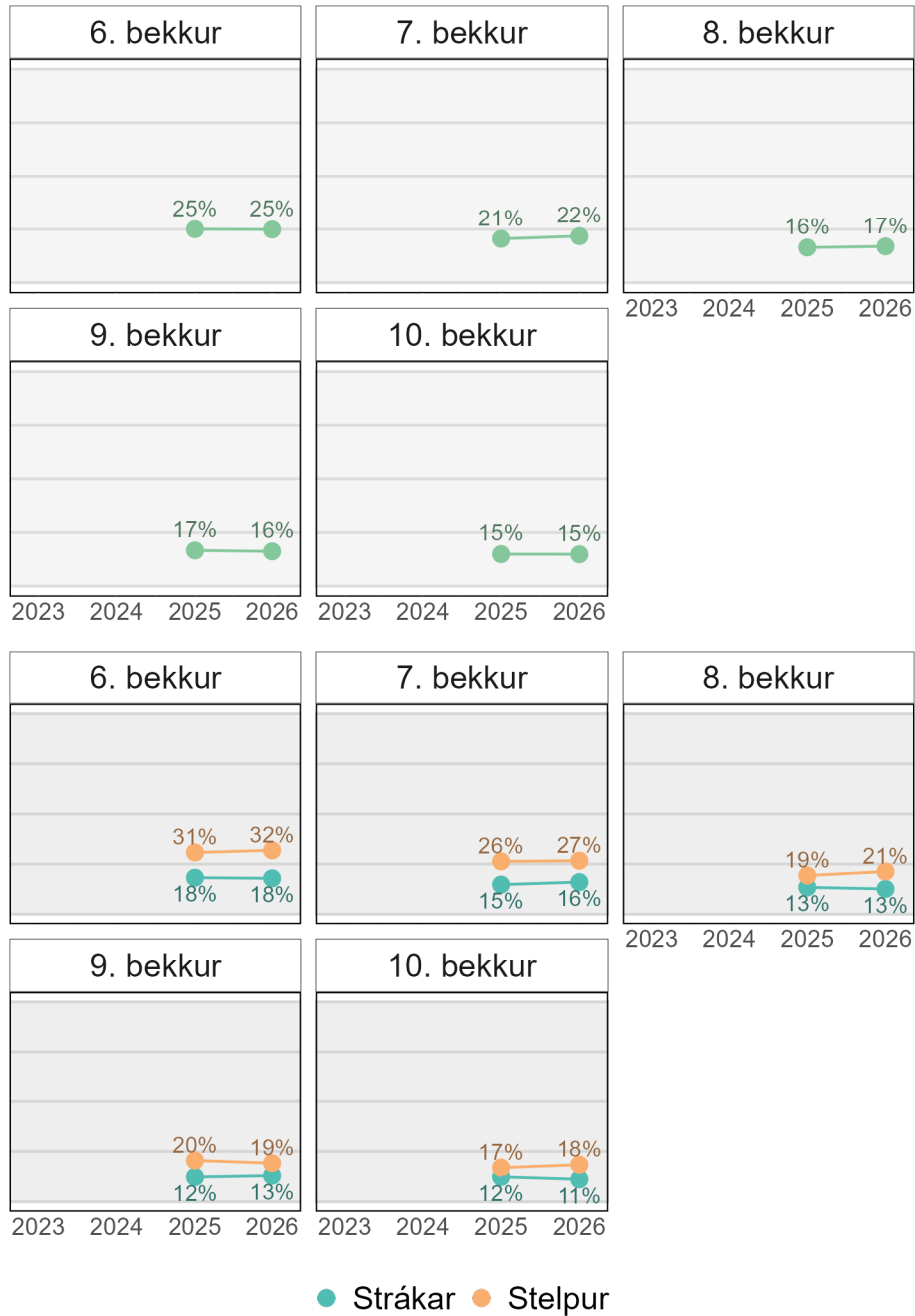
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“





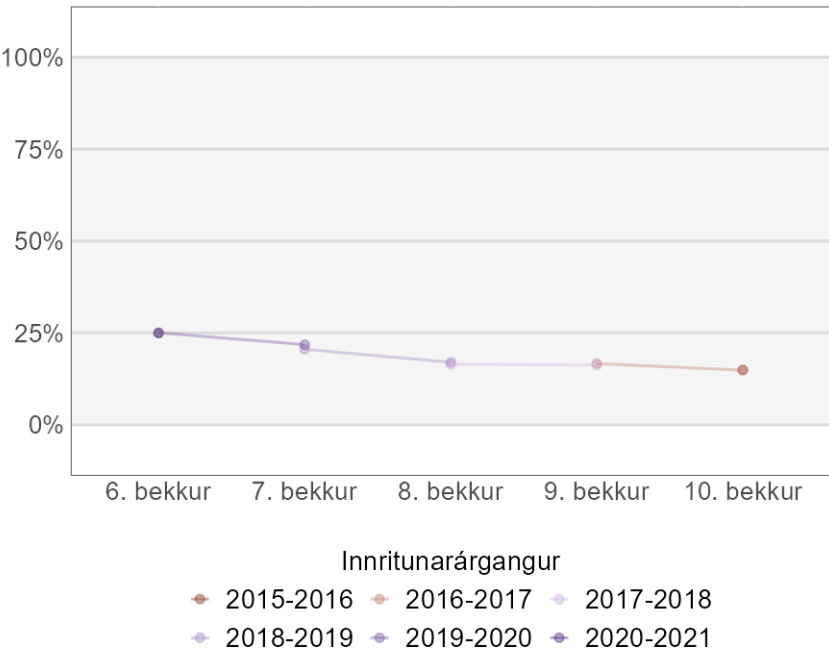
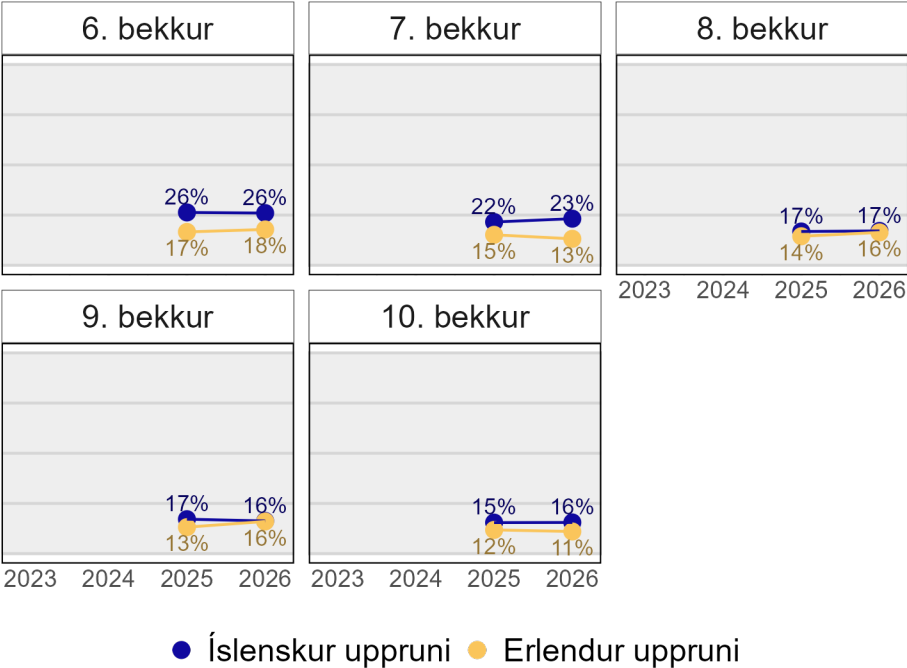
Reglulegt listnám eða listastarf (6.-10. bekkur)

Hlutfall þeirra sem stundar listnám eða listastarf vikulega eða oftar





Hlutfall þeirra sem stundar listnám eða listastarf vikulega eða oftar

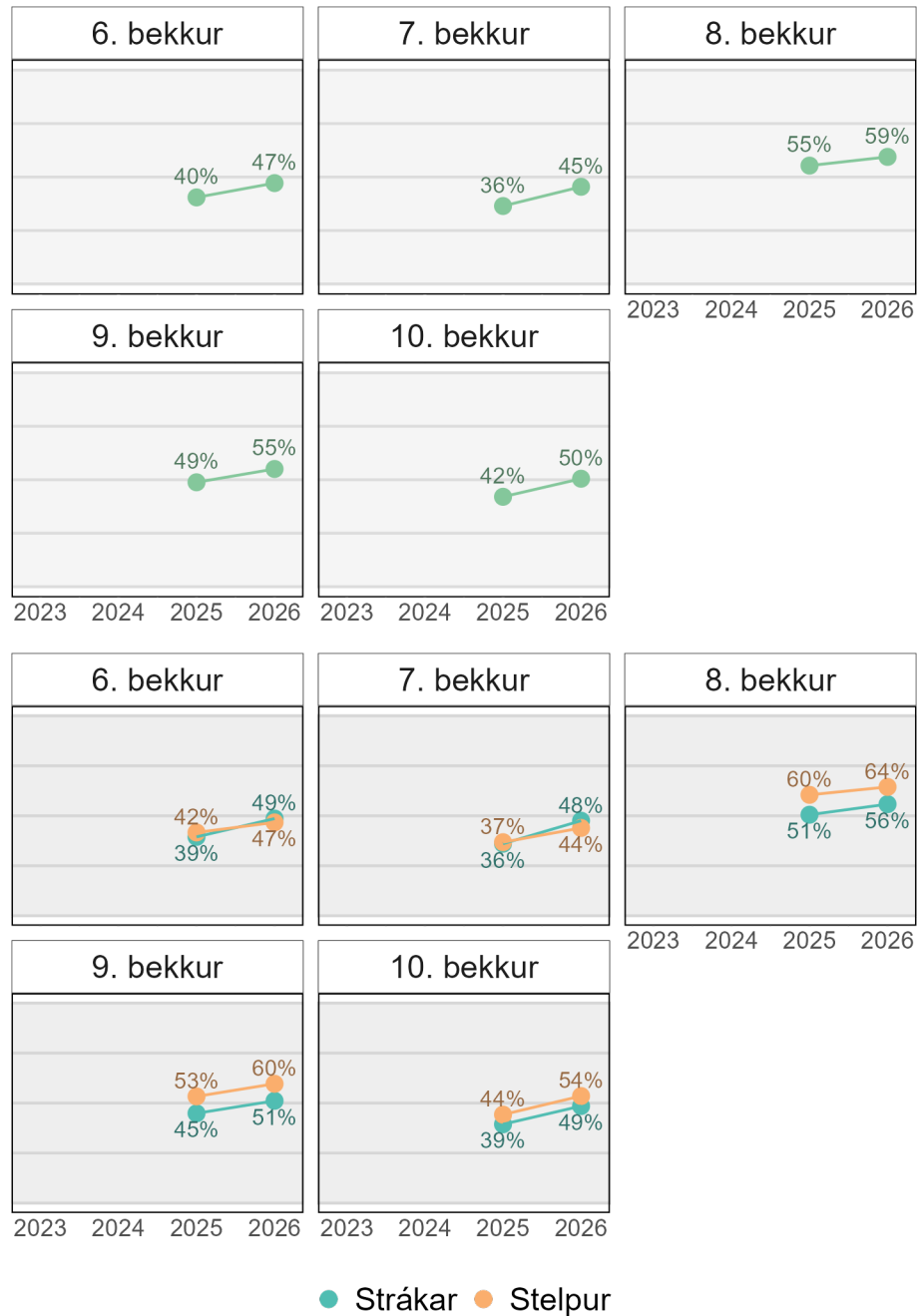




Félagsmiðstöðvar (6.-10. bekkur)

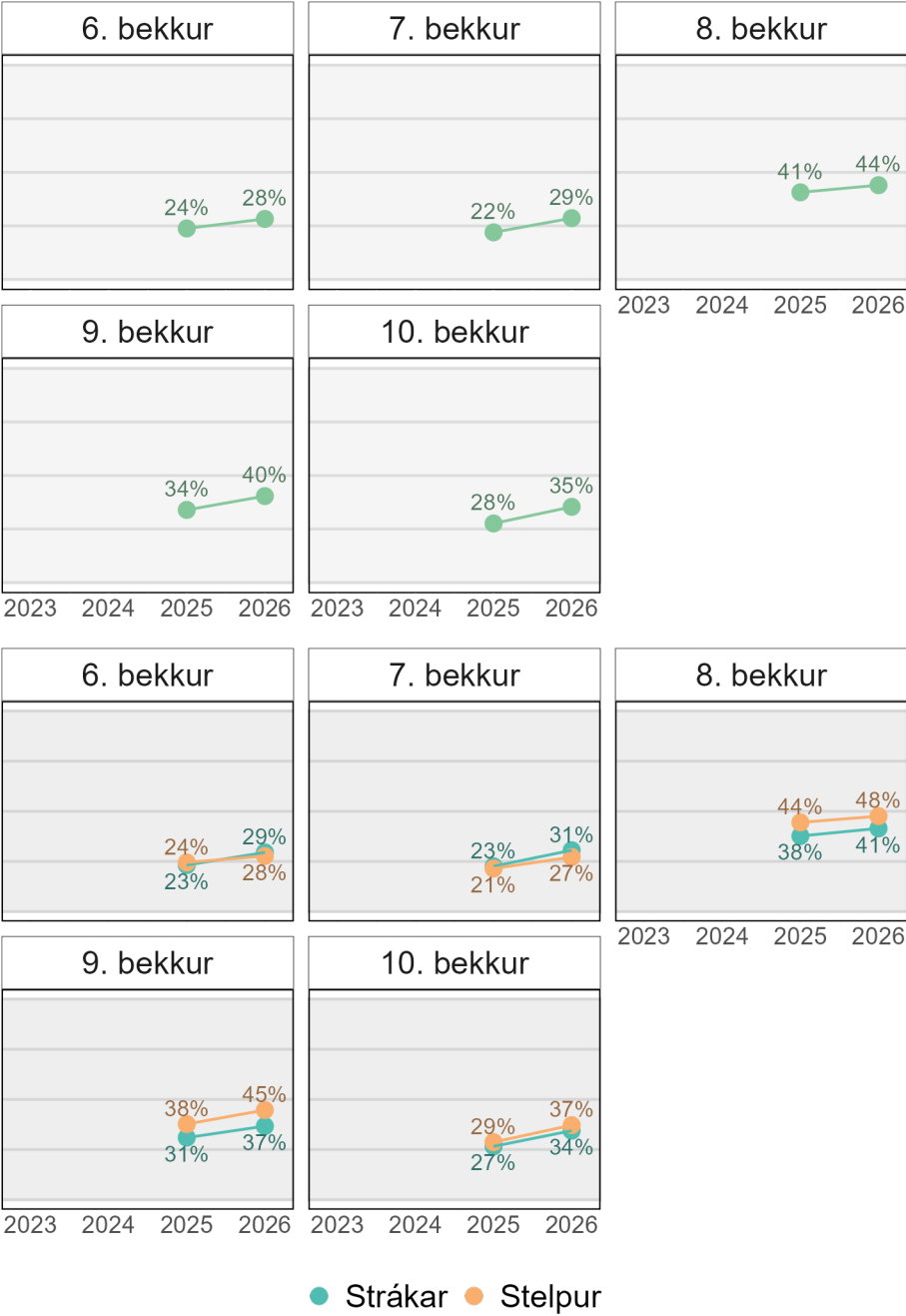
Spurning: „Ferð þú í félagsmiðstöð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



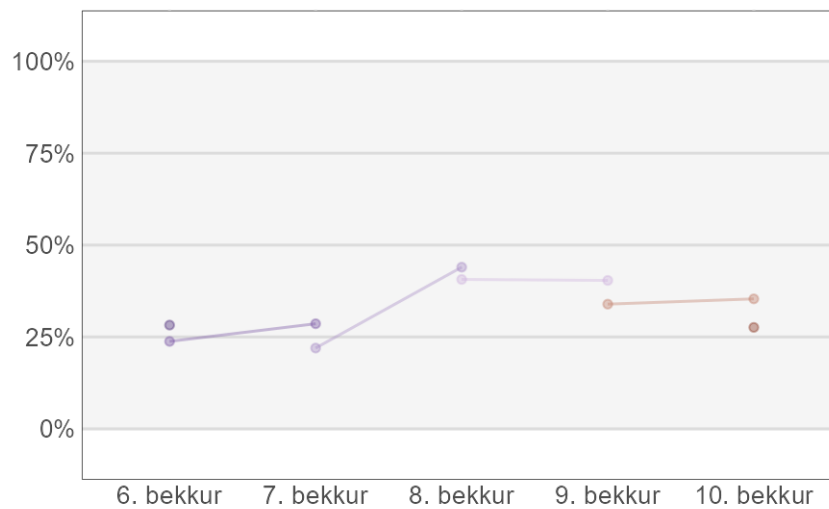
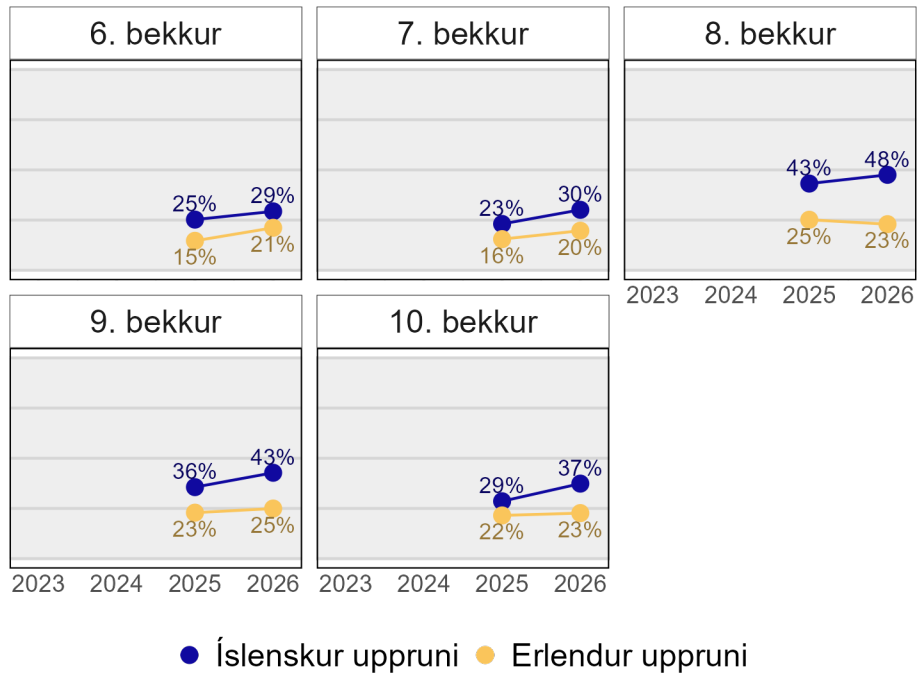


Hlutfall nemenda sem sækir félagsmiðstöð 2-4 sinnum í mánuði eða oftar





Hlutfall nemenda sem sækir félagsmiðstöð 2-4 sinnum í mánuði eða oftár

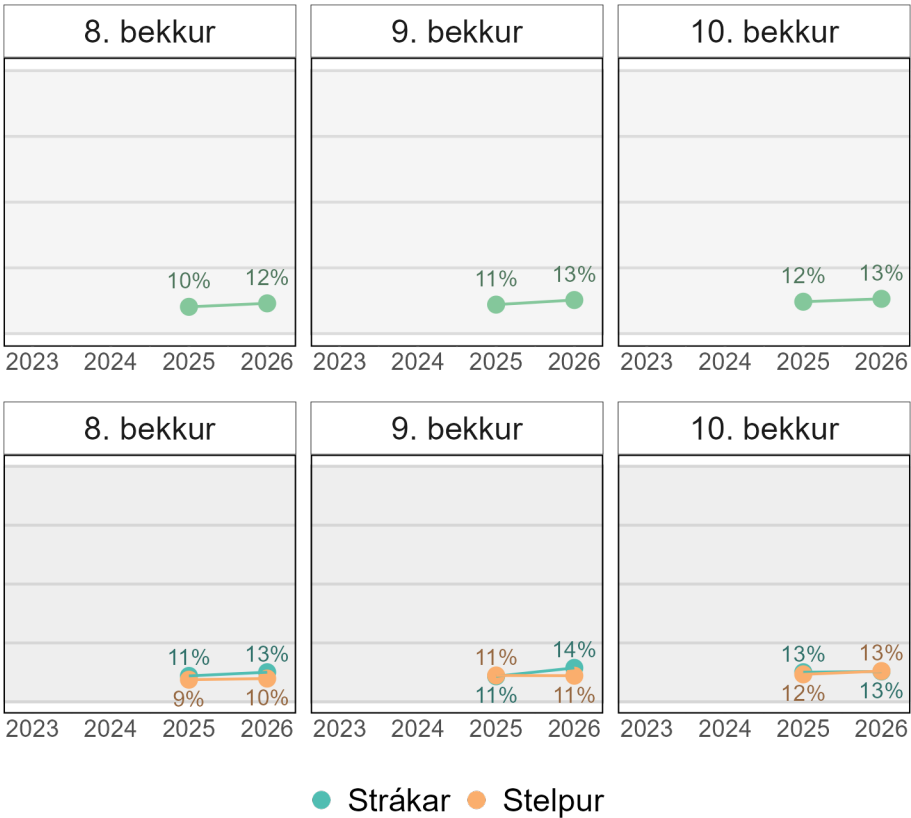




Sjálfboðastarf (8.-10. bekkur)

Spurning: „Stundar þú sjálfboðaliðastarf (starf sem maður fær ekki borgað fyrir t.d. björgunarsveit, Rauði krossinn).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

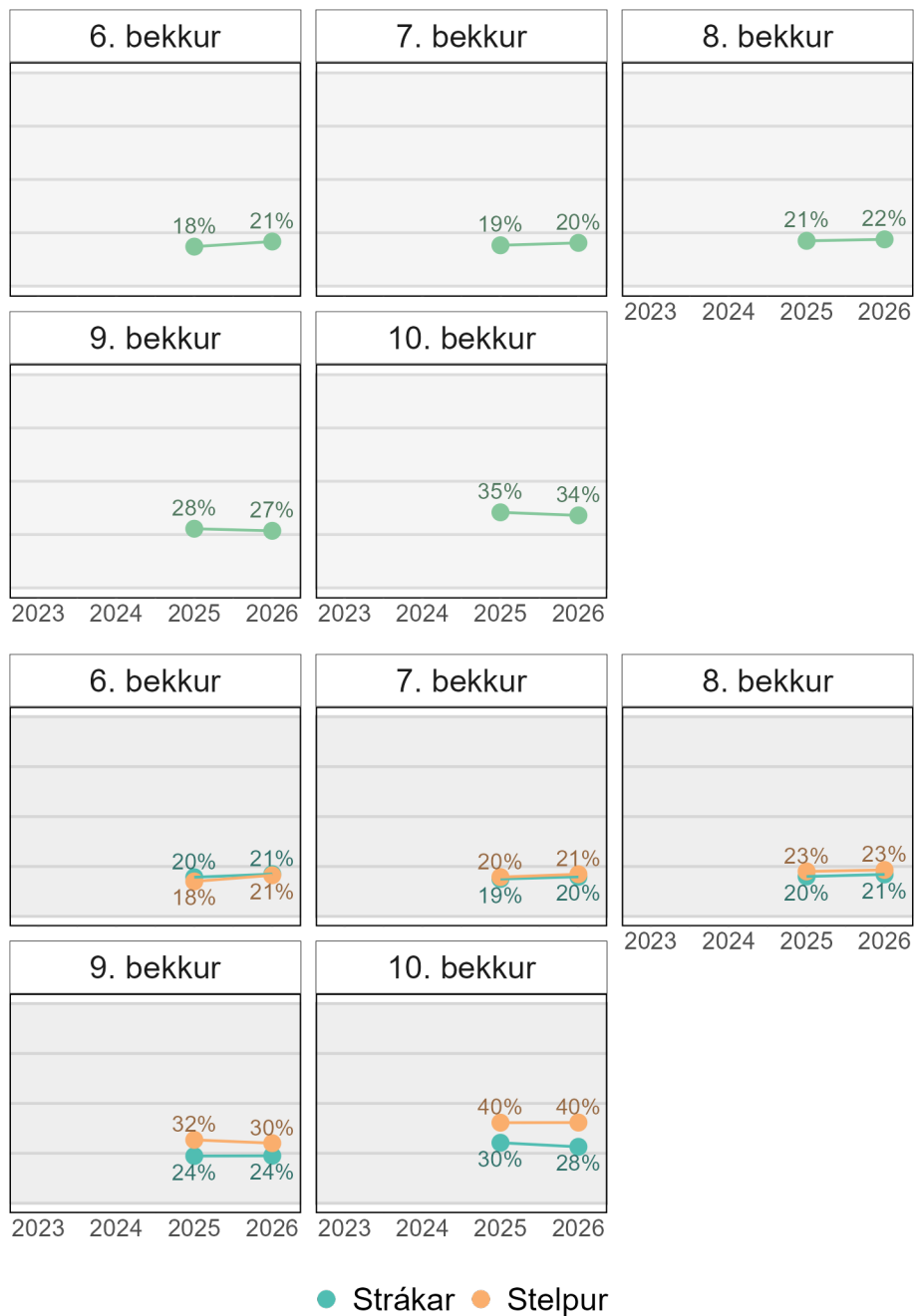




Ungmennaráð og réttindaráð (6.-10. bekkur)

Spurningar: „Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“ og „Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?“

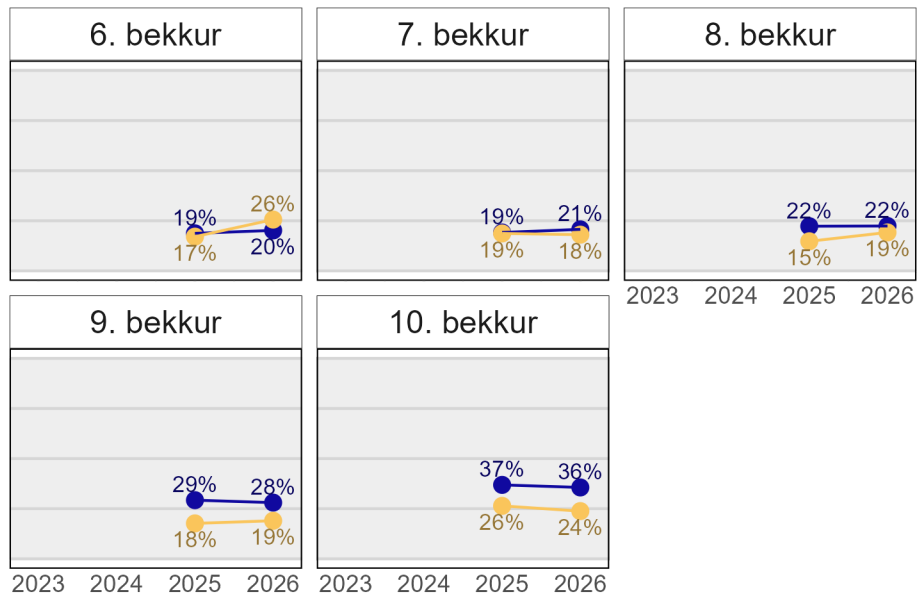
Hlutfall sem svarar annarri eða báðum játandi



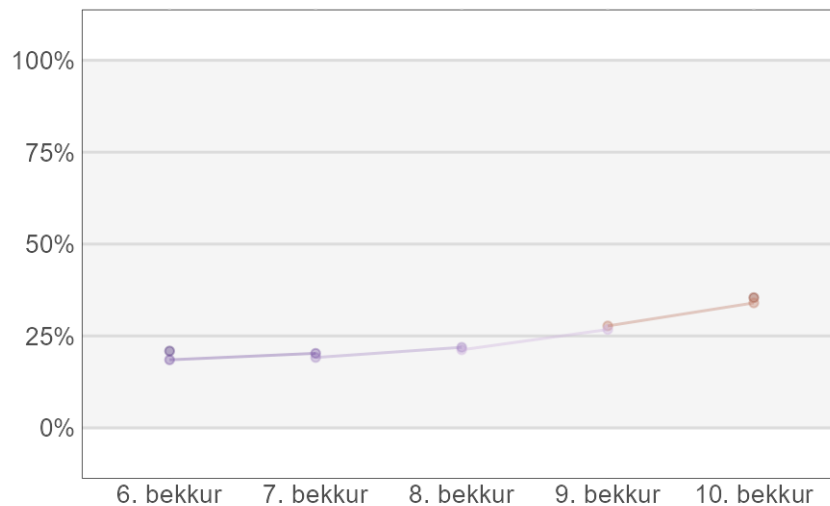


Spurningar: „Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“ og „Hefur þú tekið þátt í ungmenningaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?“

Hlutfall sem svarar annarri eða báðum játandi



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

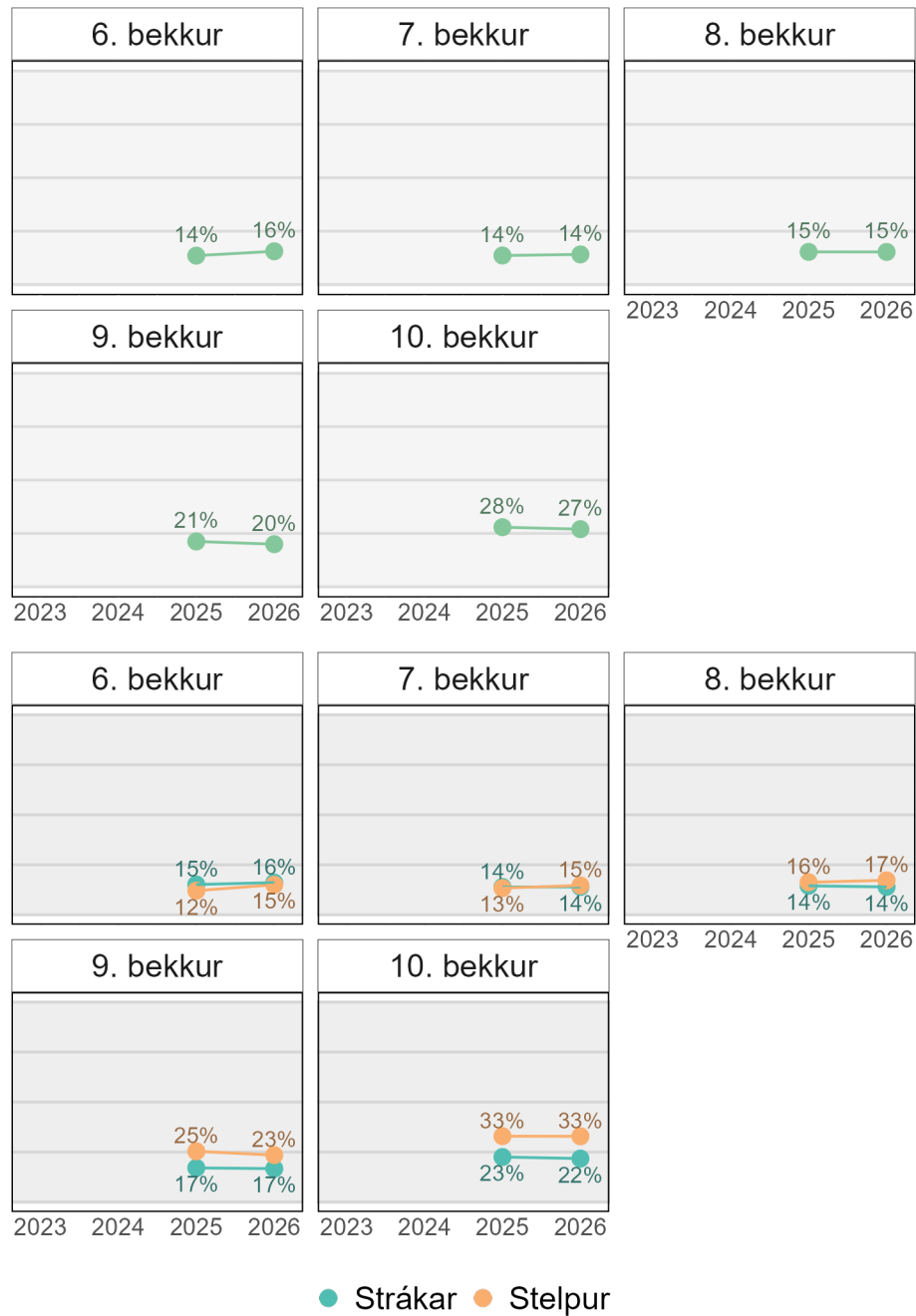
2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Nemendaráð (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“

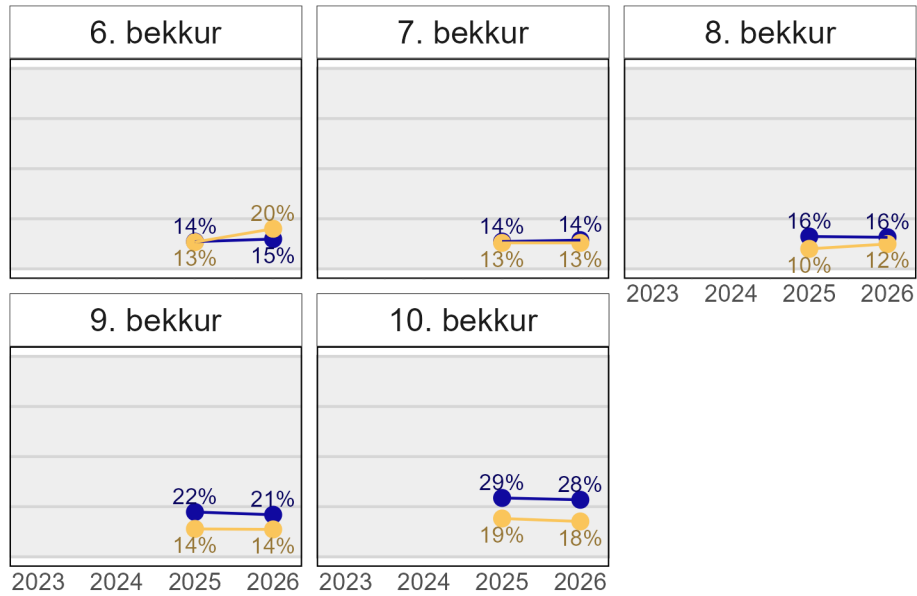
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



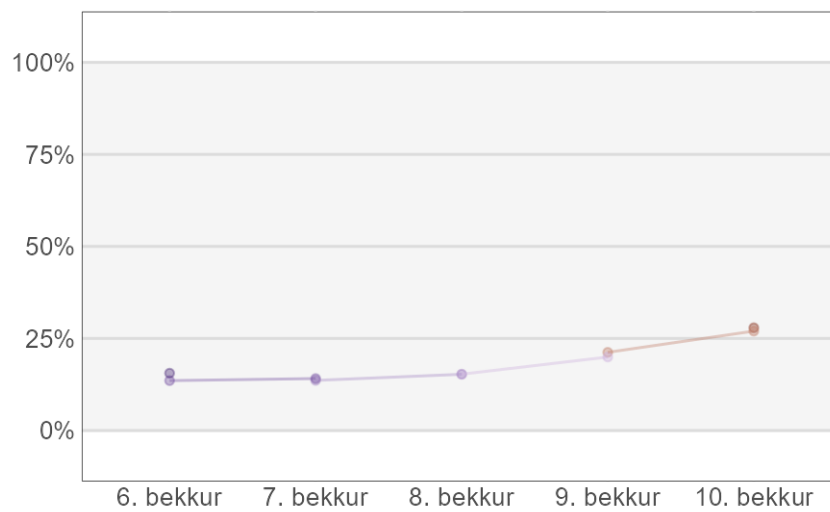


Spurning: „Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

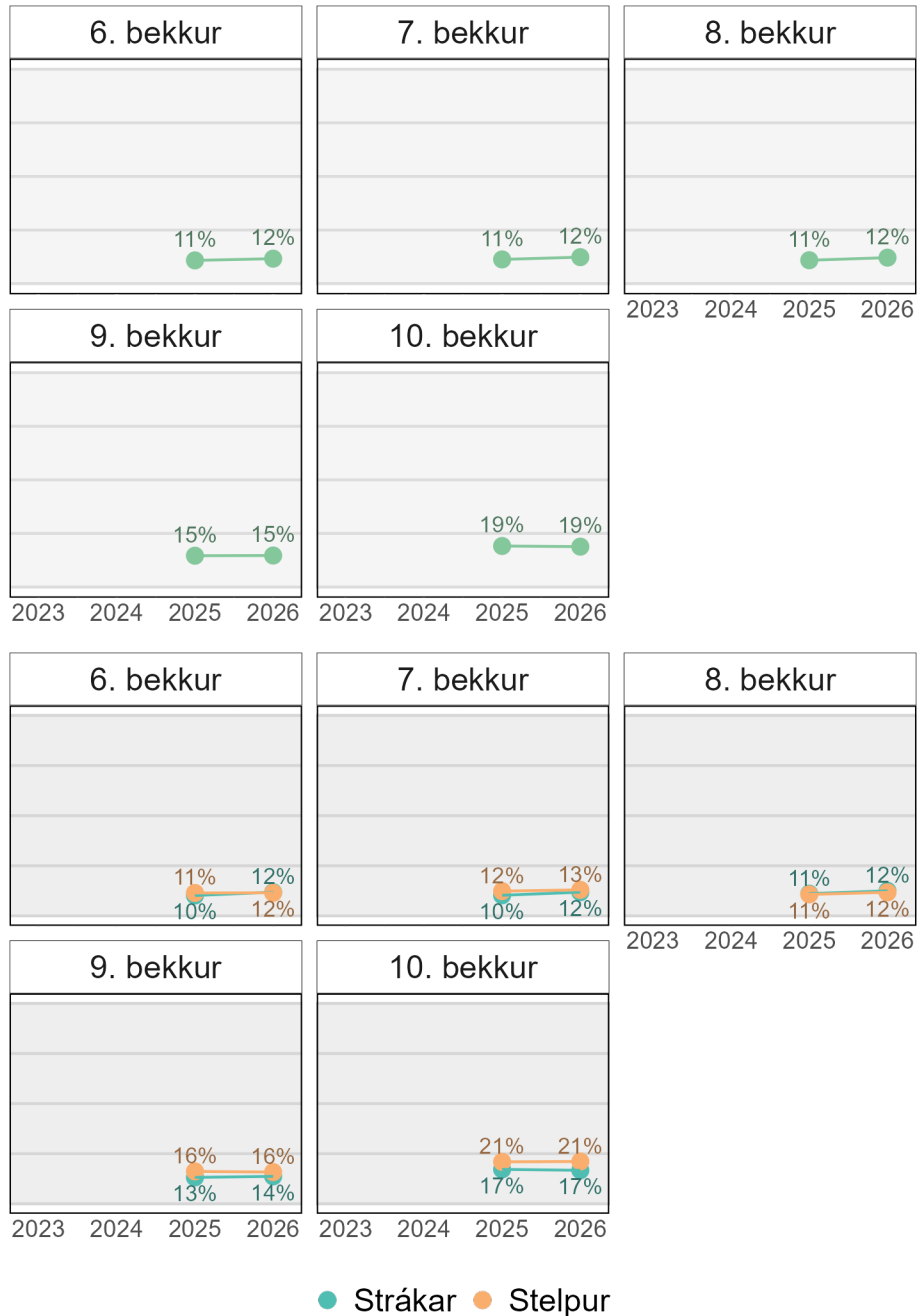
● 2015-2016 ● 2016-2017 ● 2017-2018
● 2018-2019 ● 2019-2020 ● 2020-2021



Réttindaráð (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?“

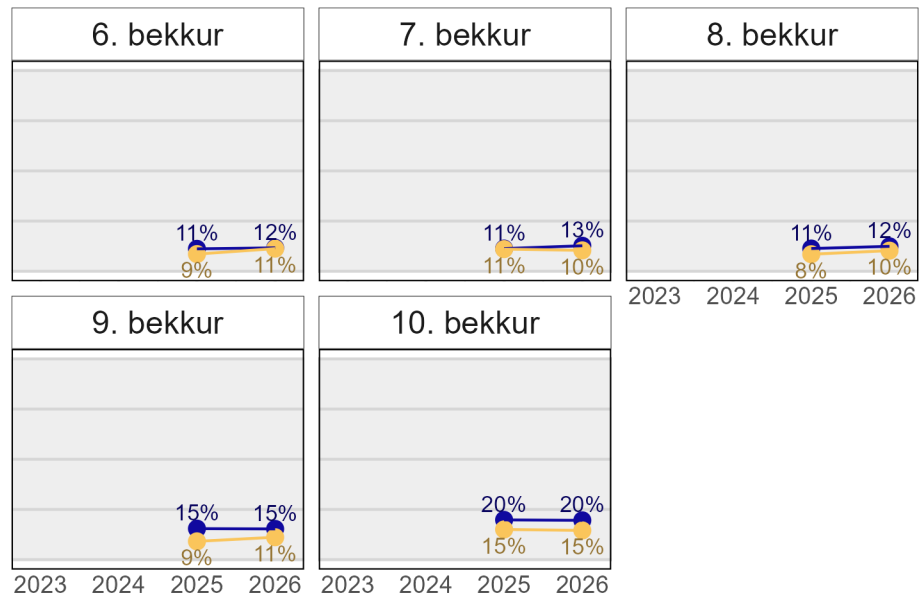
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



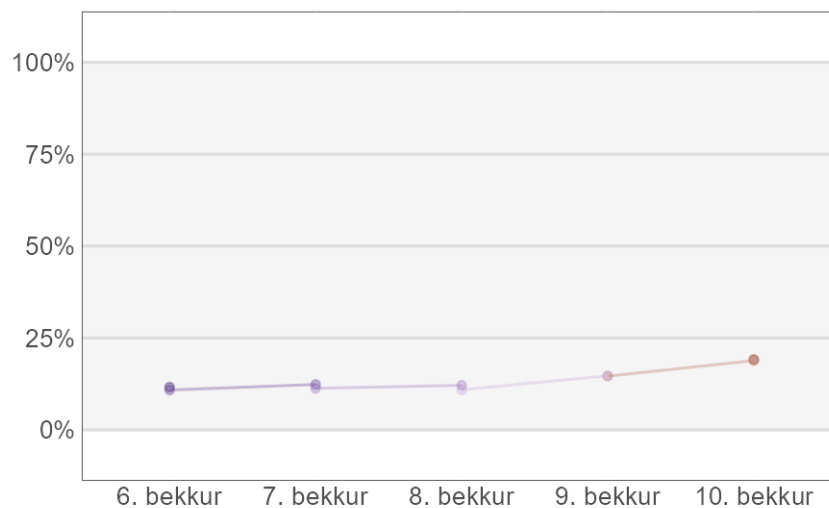


Spurning: „Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



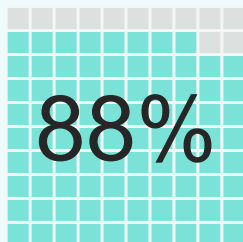
Innritunarárgangur

● 2015-2016 ● 2016-2017 ● 2017-2018
● 2018-2019 ● 2019-2020 ● 2020-2021

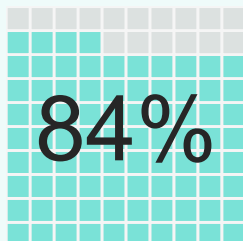
LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

4. og 5. bekkur

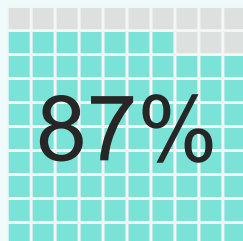
Fá aðstoð við
heimanám



Geta talað við
foreldra sína
um áhyggjur



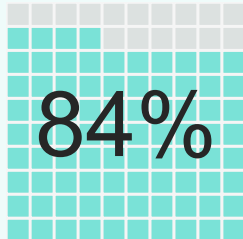
Gera
skemmtilega
hluti með
foreldrum



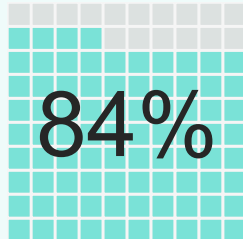
LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

6.-10.bekkur

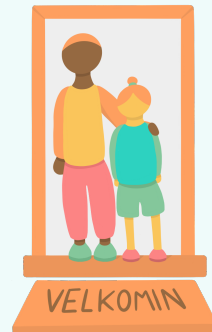
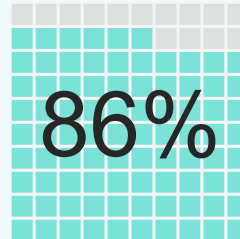
Upplifa
fjárhagsstöðu
heimilis góða



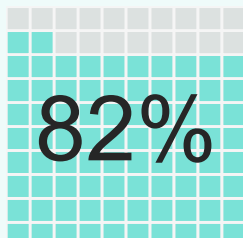
Geta fengið
aðstoð við
heimanám



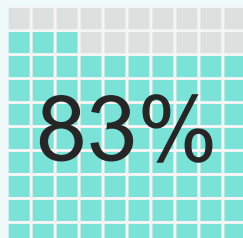
Með góða
aðstöðu til
náms heima



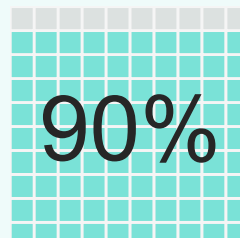
Gera
skemmtilega
hluti með
foreldrum



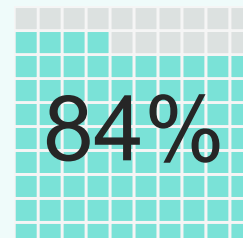
Auðvelt með að
tala við að
minnsta kosti
annað foreldri



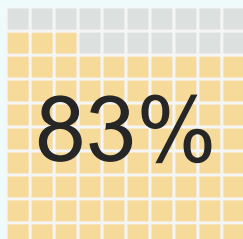
Upplifa
stuðning
fjölskyldu



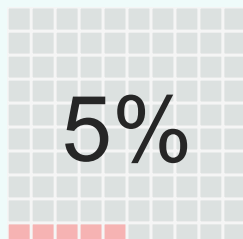
Borða oftast
kvöldmat með
fjölskyldu



Íslenska
aðaltungumál á
heimili



Unnu 10 tíma
eða meira með
skóla
síðastliðna
viku



8.-10. bekkur





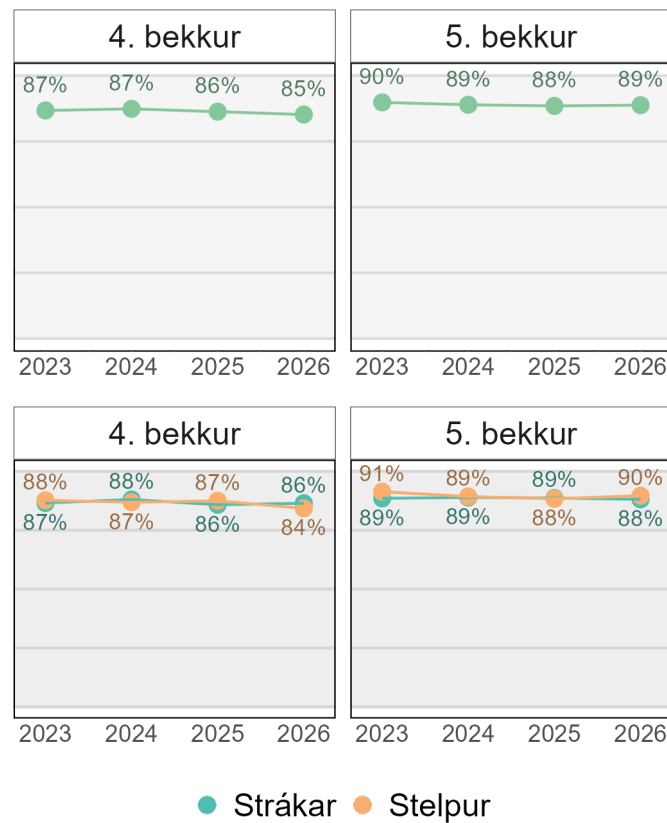
Efnahagsleg lífsgæði

Eigið herbergi

4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

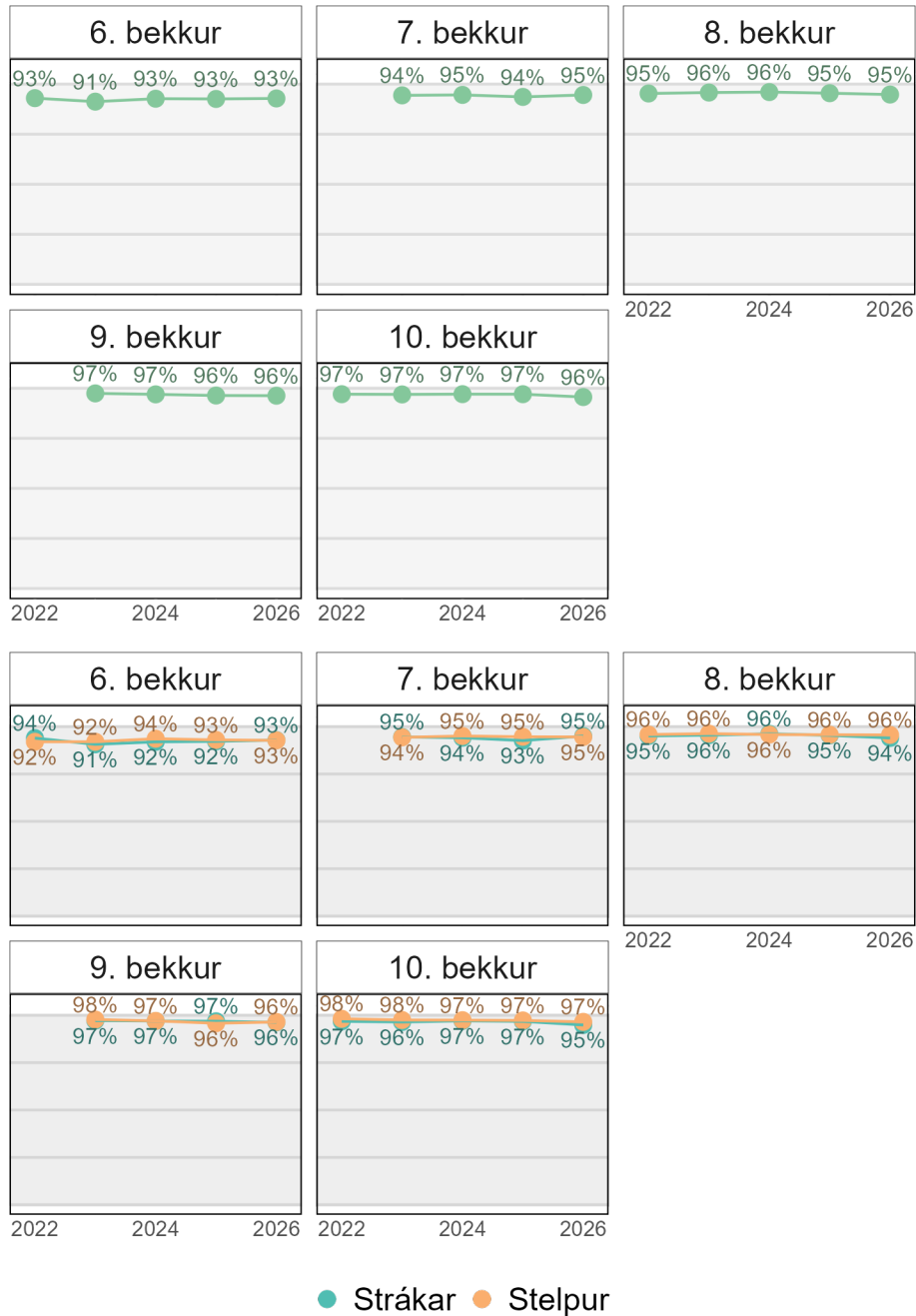




6.-10. bekkur

Spurning: „Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?“

Hlutfall sem á eigið herbergi. Ef foreldrar búa ekki saman telst svarandi með ef hann á eigið herbergi hjá að minnsta kosti öðru foreldrinu





Aðstaða til heimanáms (6.-10. bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem hakar við: „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

Peir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum

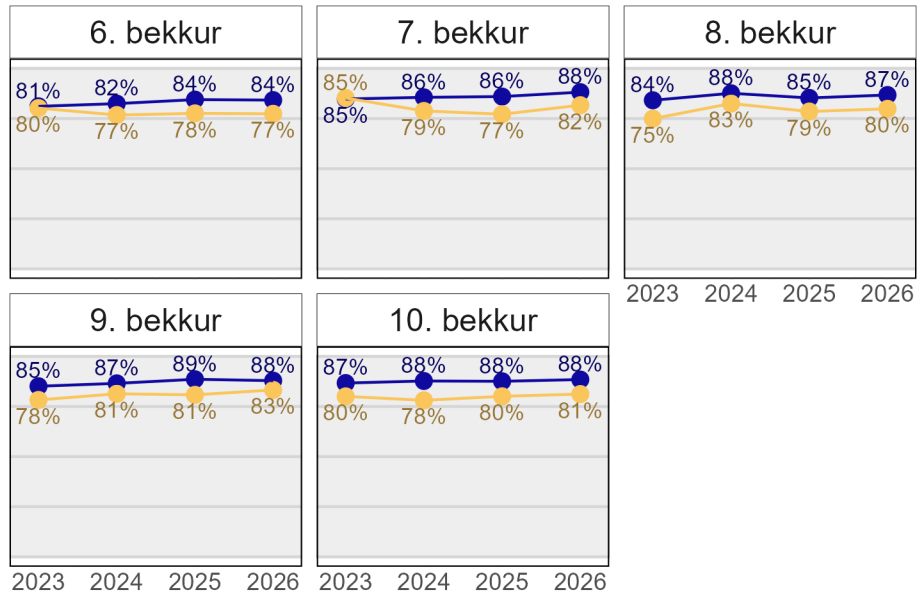




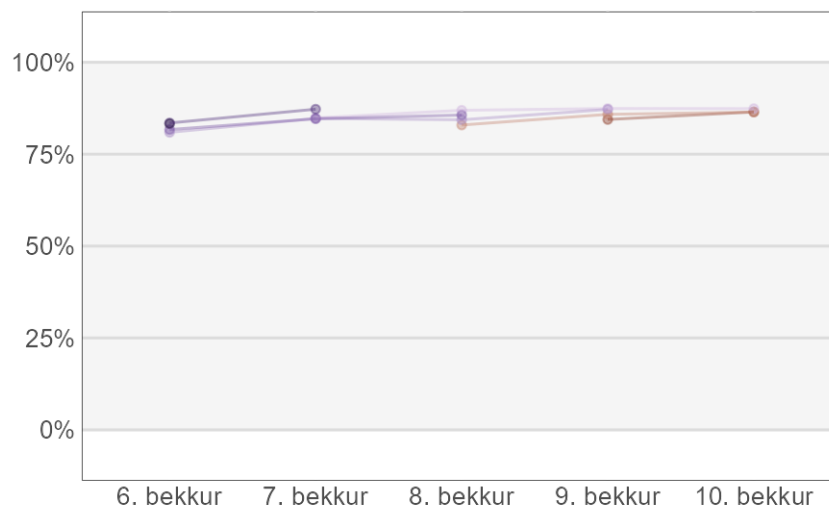
Spurning: „Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem hakar við: „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Meta fjárhagsstöðu heimilis góða (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?“

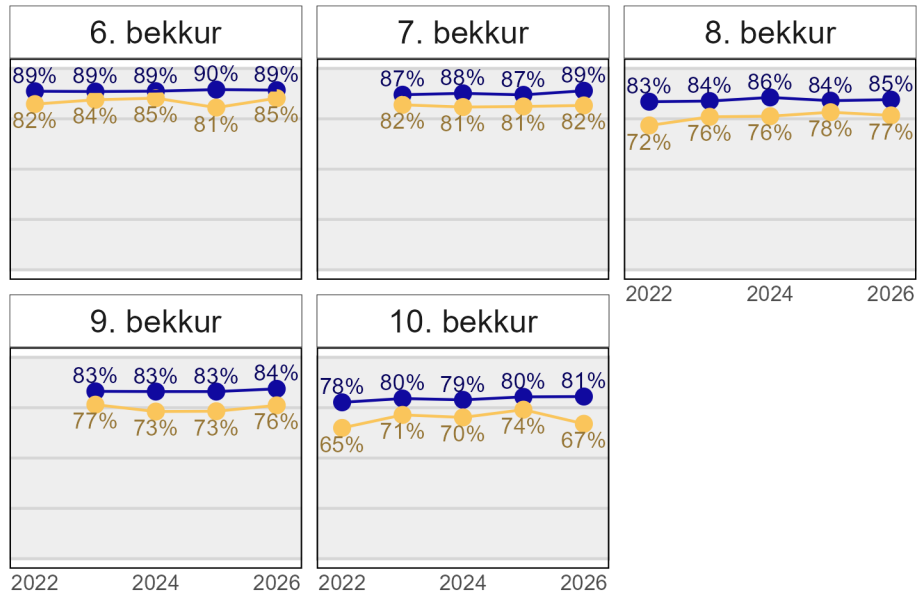
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“



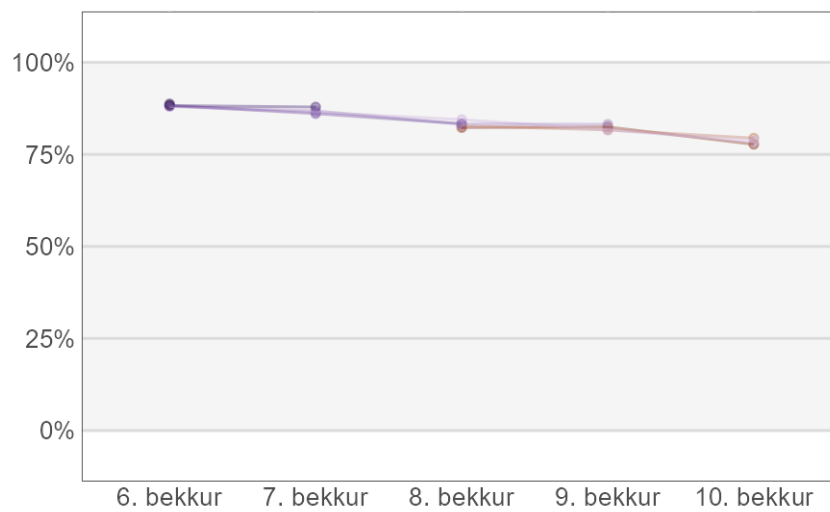


Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



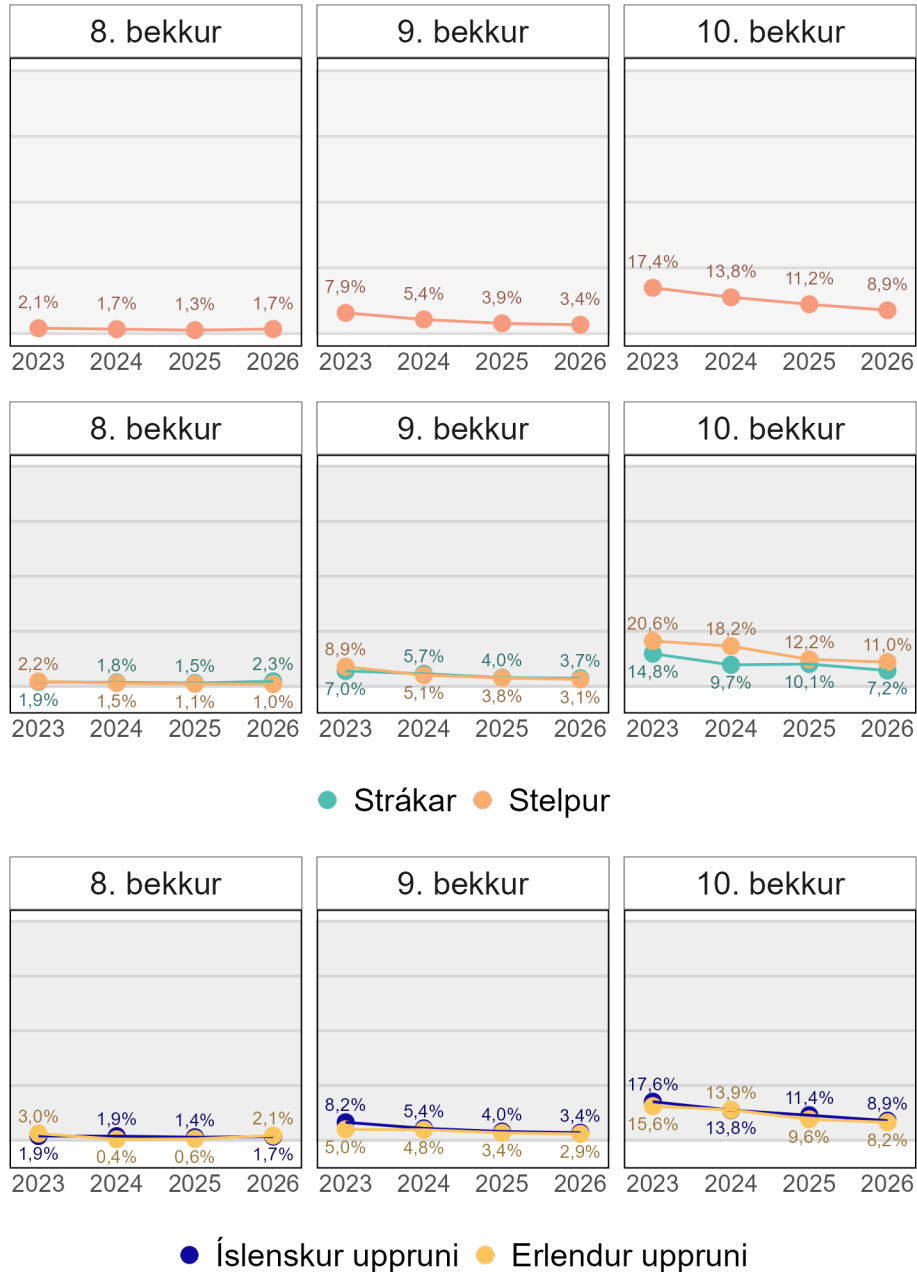
Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Þátttakendur eru spurðir hvort þeir séu í vinnu með skóla þar sem þeir fá laun. Svári þeir játandi eru þeir spurðir hversu marga tíma þeir unnu í síðustu viku. Myndin sýnir hlutfall sem vann 10 tíma eða meira.

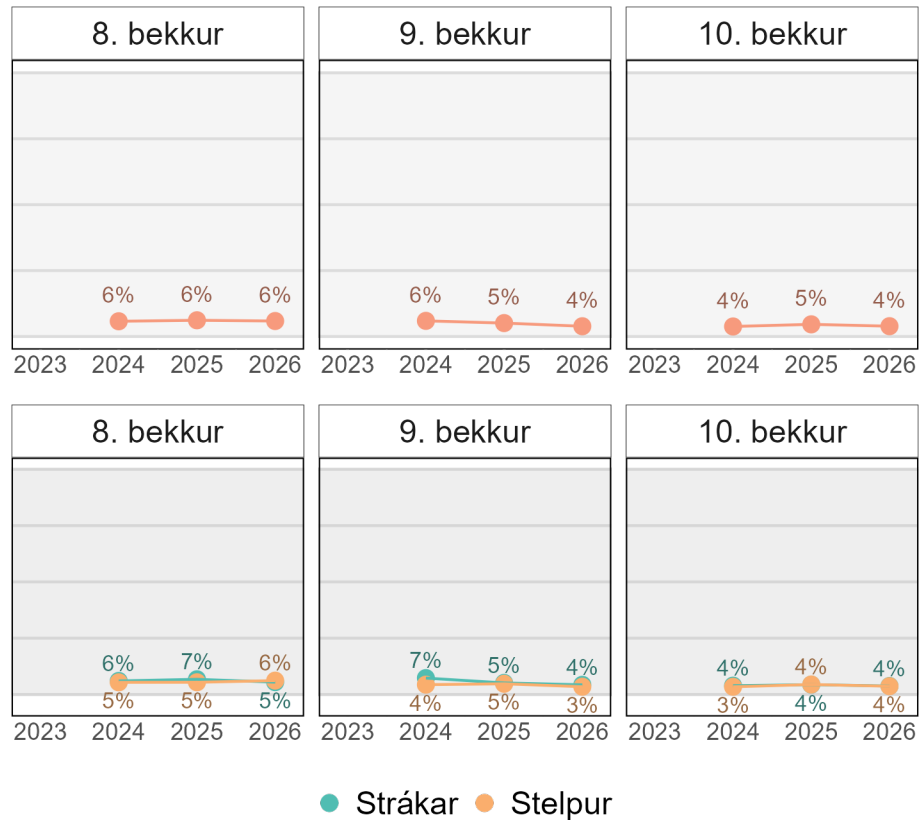




Svöng að sofa (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“, „2 til 3 sinnum í viku“, „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“

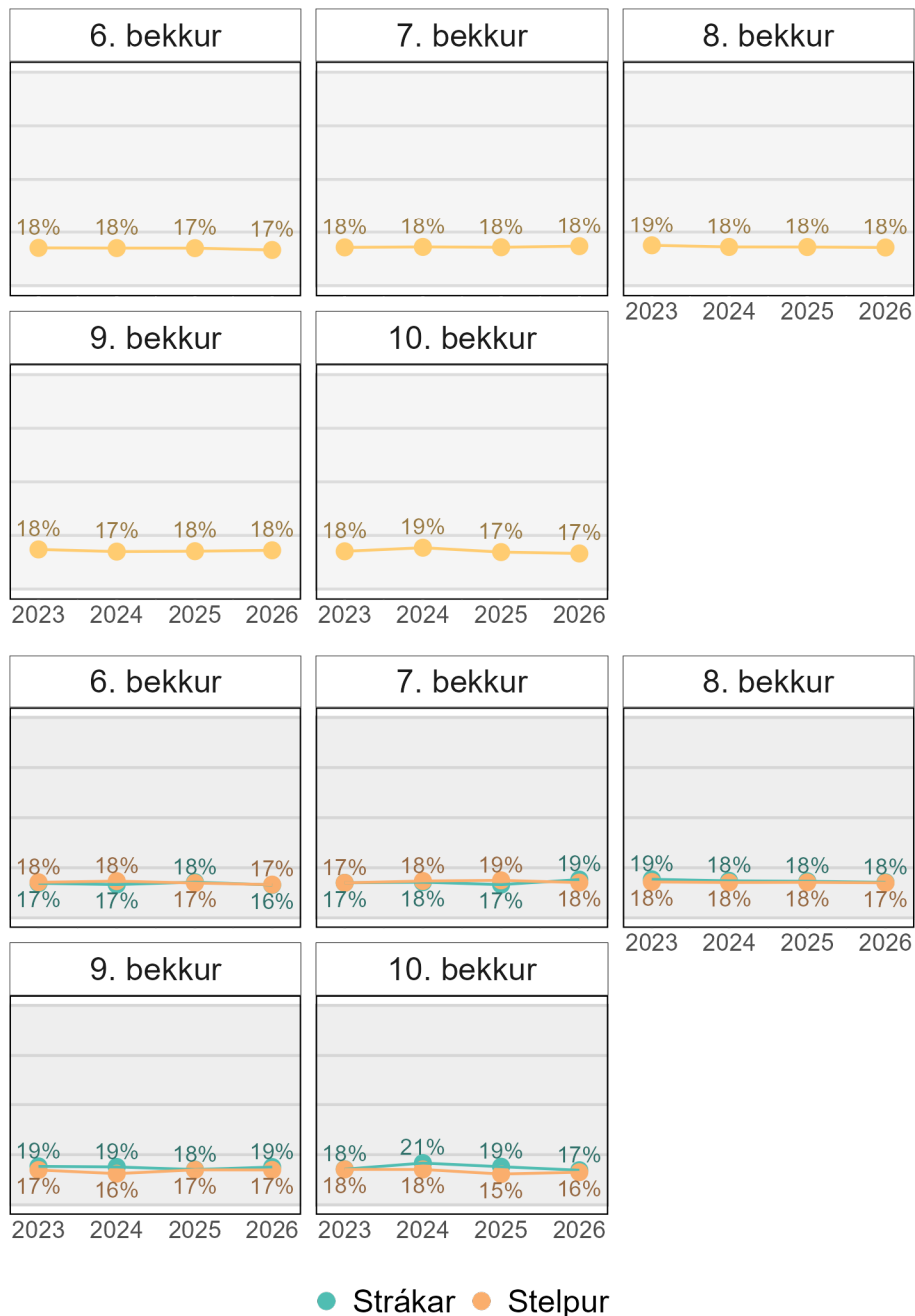




Fjölskyldulíf

Búseta á tveimur heimilum (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem býr á tveimur heimilum. Spurningin er aðeins borin upp ef svarandi á tvö foreldri á lífi sem búa ekki saman.



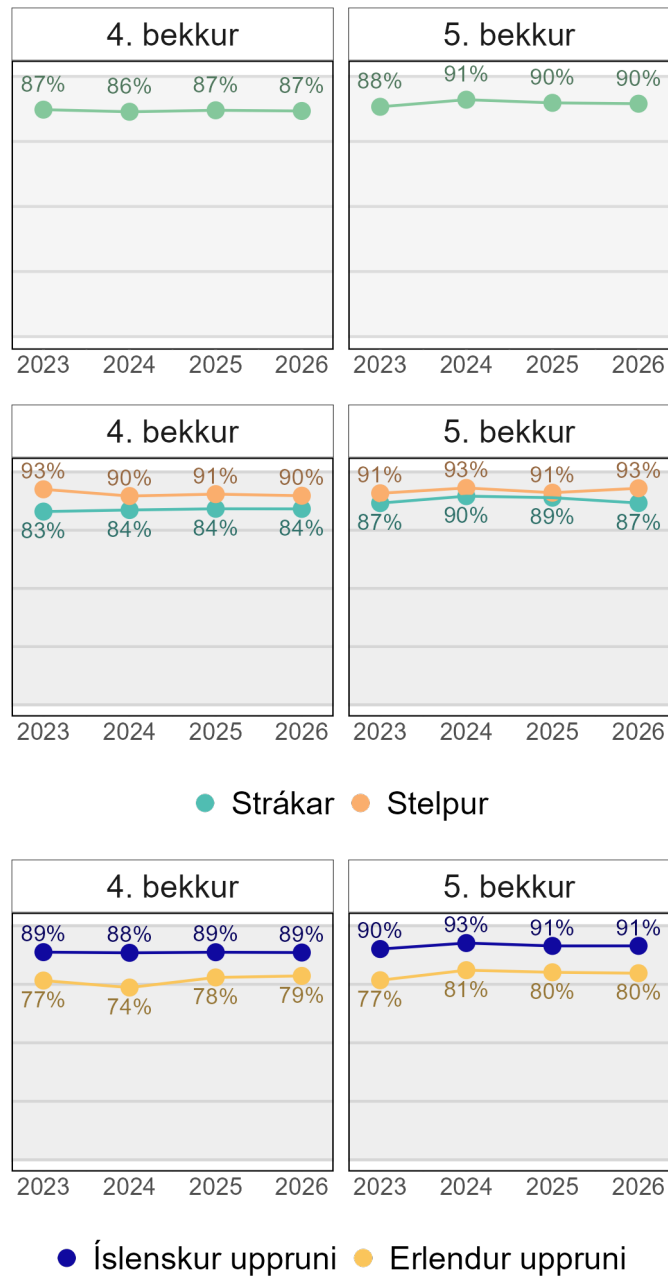


Aðstoð við heimanám

4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





6.-10. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft það?“

Hlutfall sem hakar við: „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum

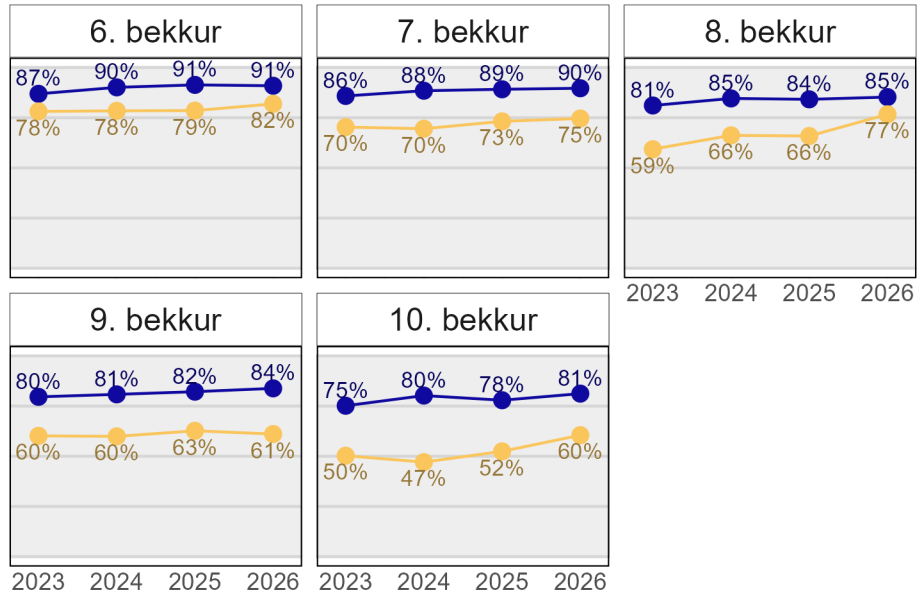




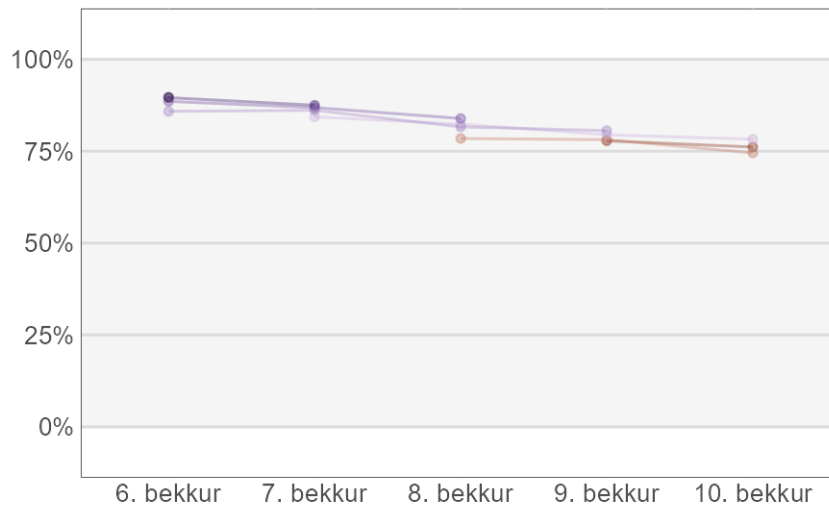
Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft það?“

Hlutfall sem hakar við: „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

Peir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021

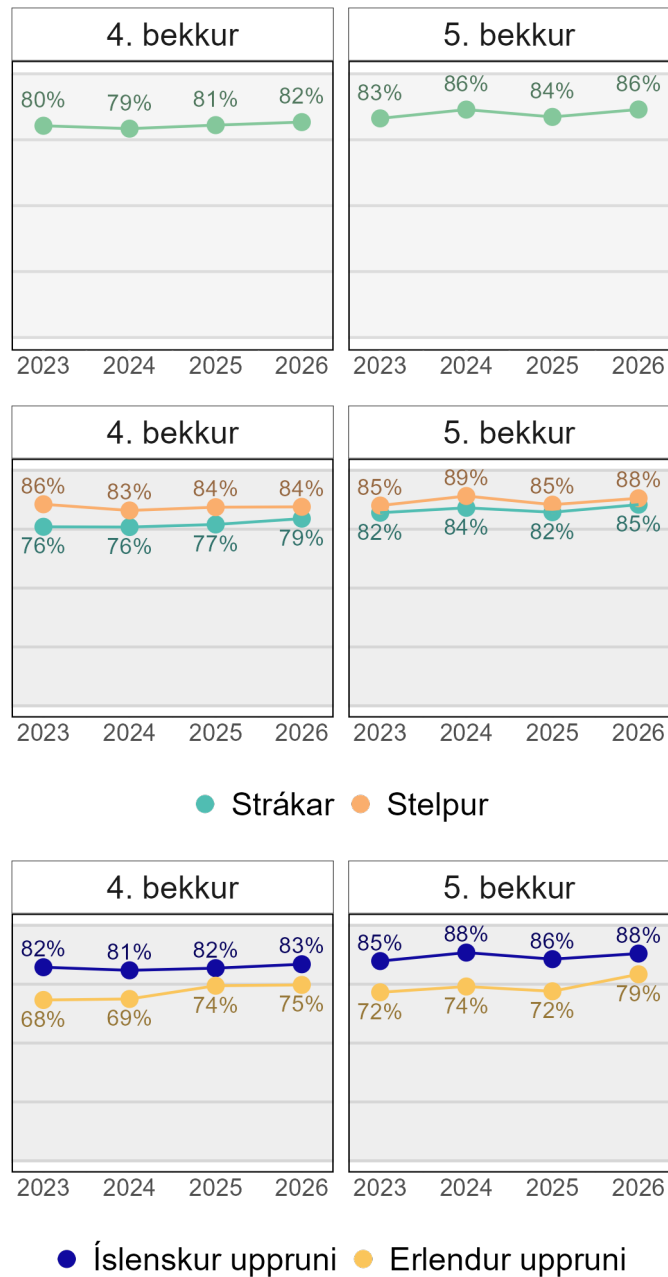


Stuðningur frá fjölskyldu

4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“





6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

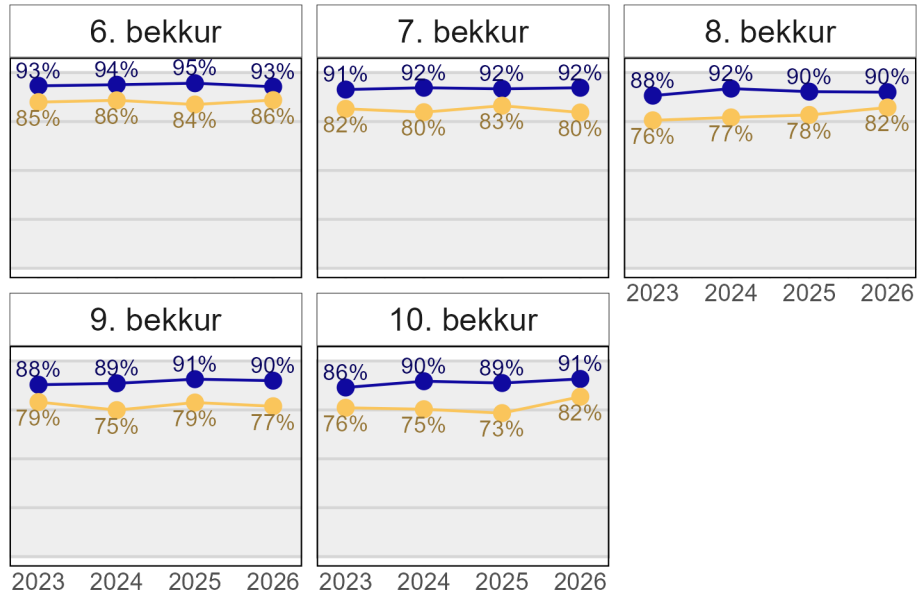
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



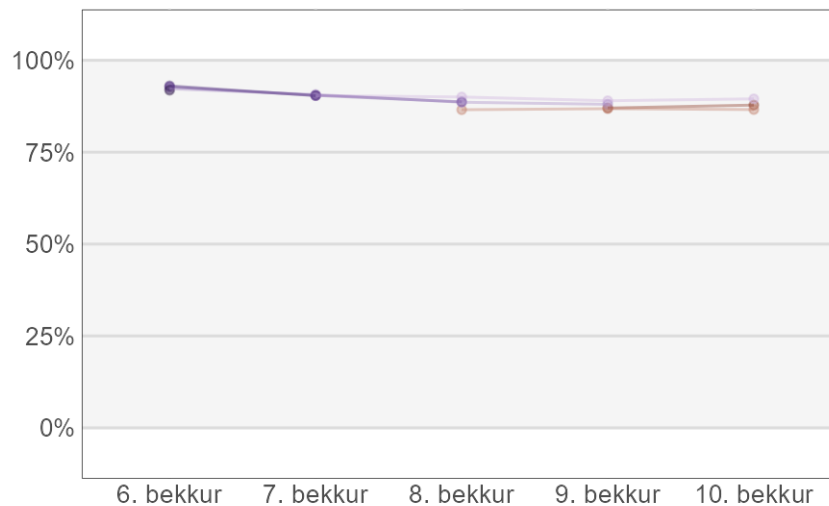


Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021

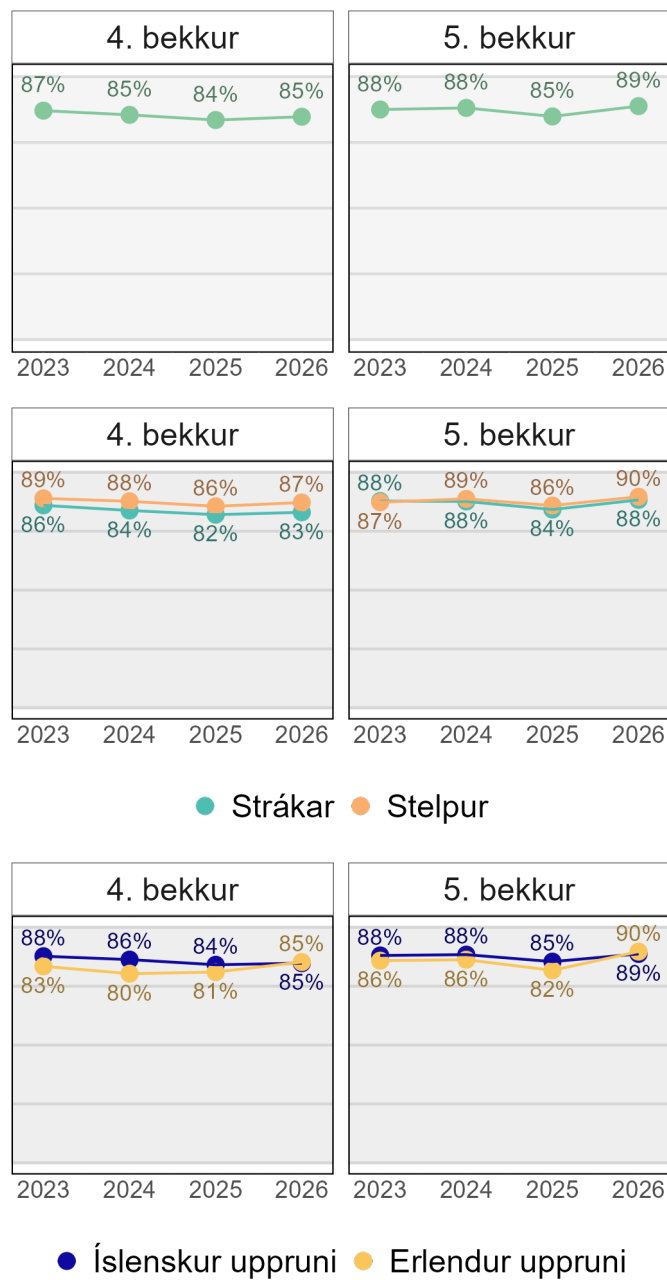


Gera skemmtilega hluti með foreldrum

4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, gerðir þú eitthvað með foreldrum þínum (öðru eða báðum) sem þér fannst skemmtilegt (t.d. spjalla í rólegheitum, fara á íþróttaviðburði, í göngutúr, á kaffihús, í bíó)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

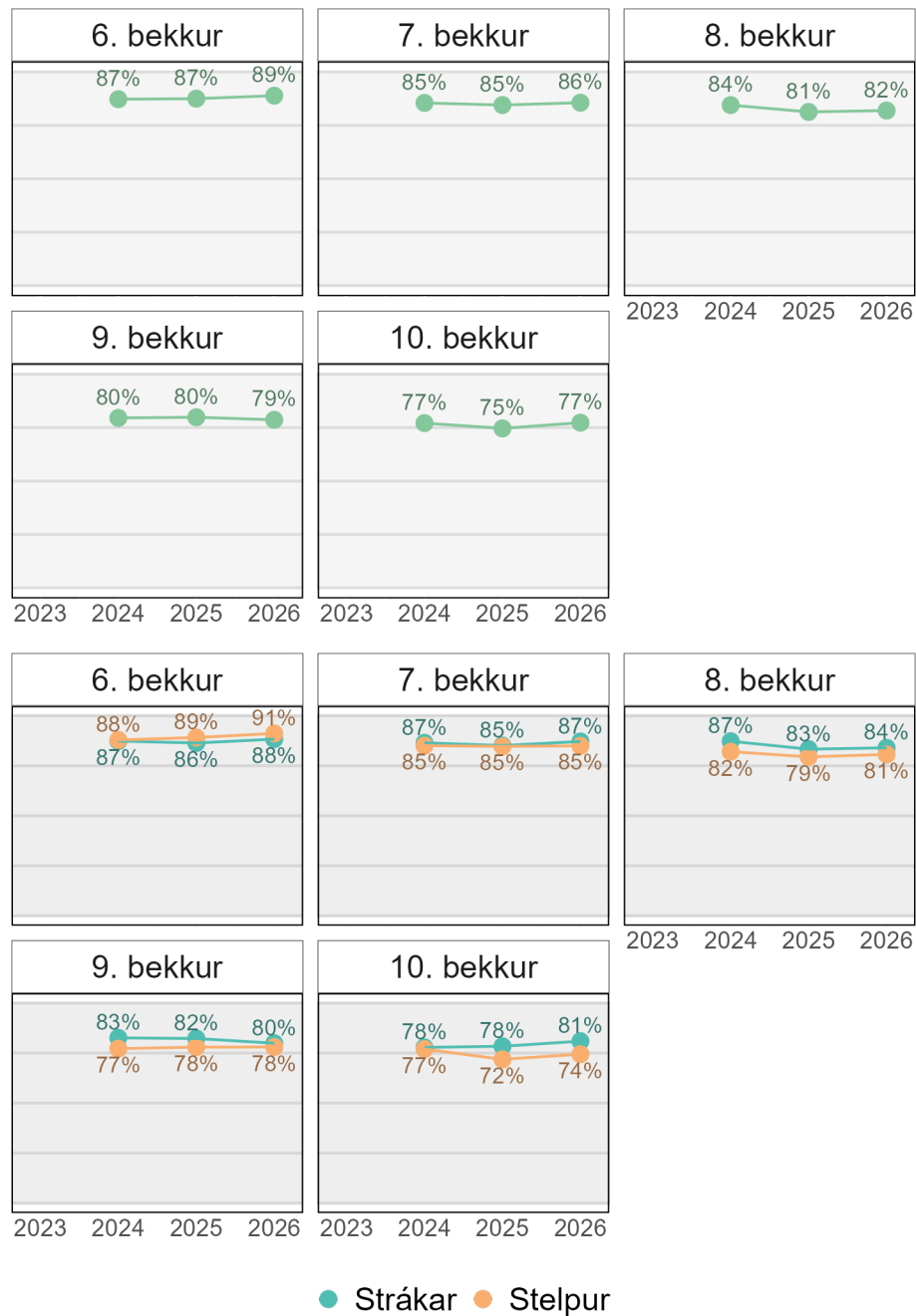




6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu oft gerir þú eitthvað skemmtilegt með foreldrum þínum? (t.d. ferð í göngutúr, horfir á sjónvarp, spilar, spjallar, eldar mat, stundar útivist)“

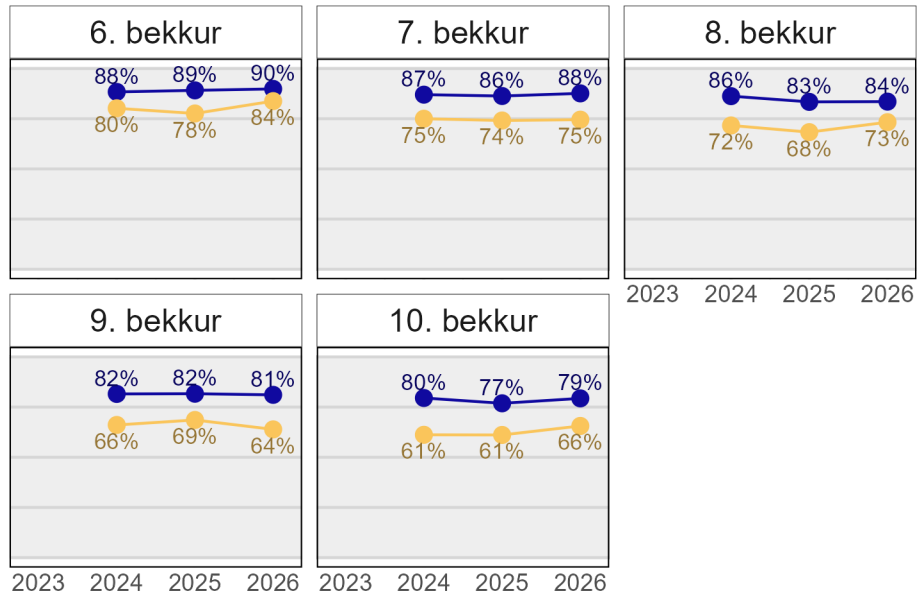
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Oft í viku en ekki á hverjum degi“ eða „Einu sinni í viku“



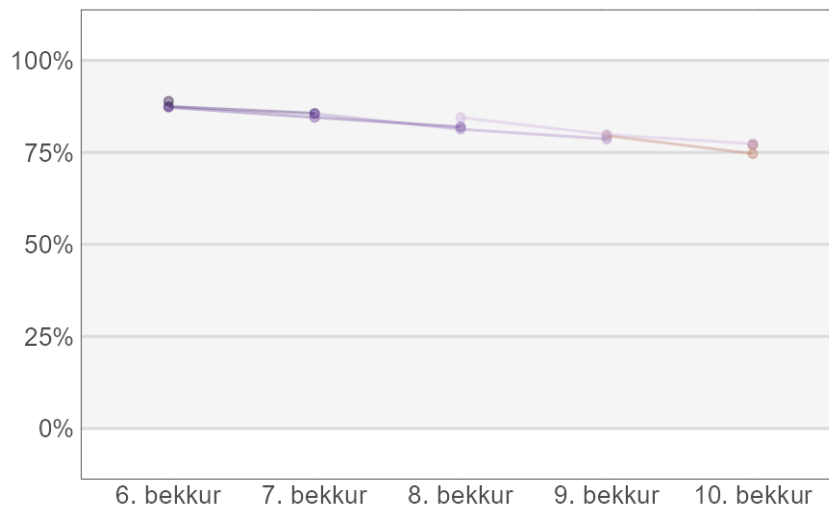


Spurning: „Hversu oft gerir þú eitthvað skemmtilegt með foreldrum þínum? (t.d. ferð í göngutúr, horfir á sjónvarp, spilar, spjallar, eldar mat, stundar útivist)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Oft í viku en ekki á hverjum degi“ eða „Einu sinni í viku“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



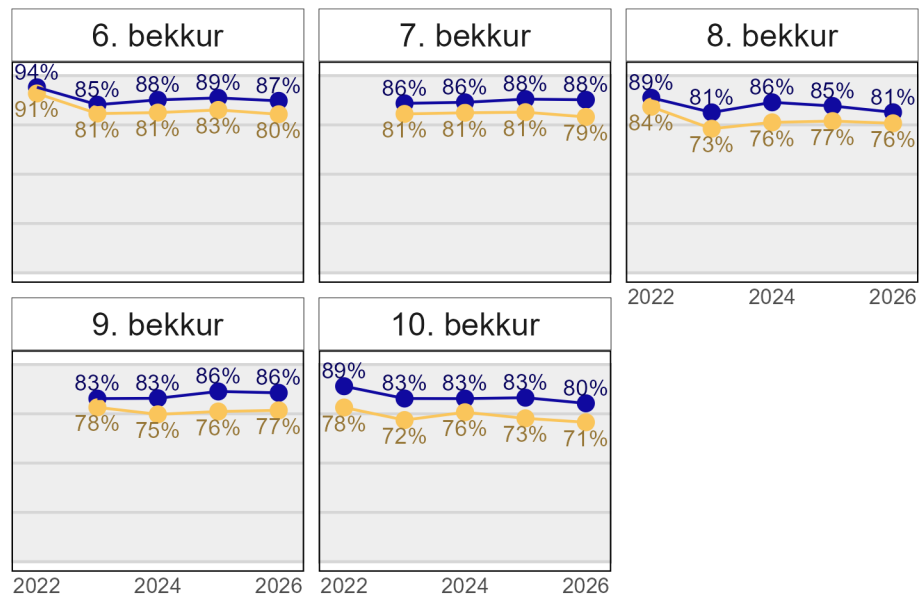
Samskipti við foreldra (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að ræða vandamál við að minnsta kosti annað foreldri sitt

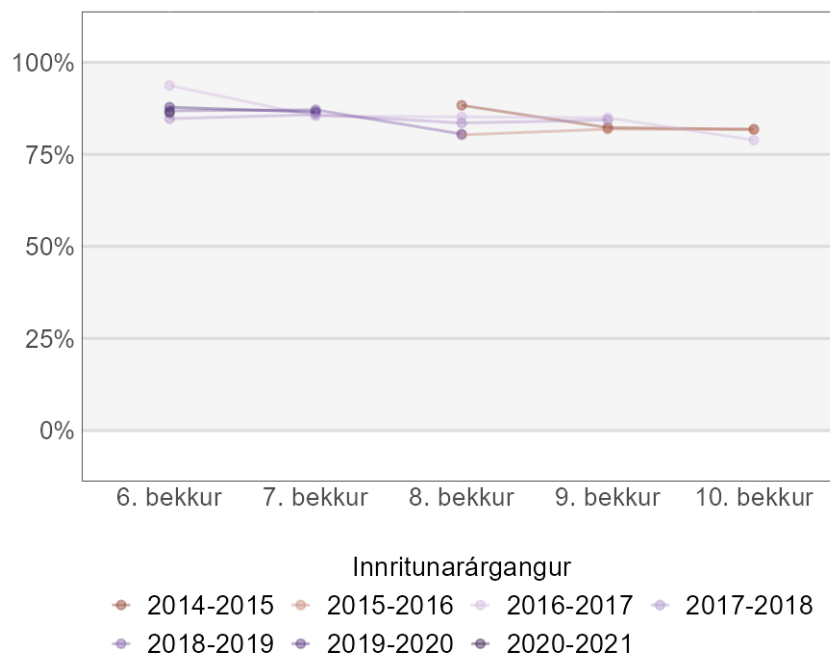




Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að ræða vandamál við að minnsta kosti annað foreldri sitt



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni





Samskipti við föður/yngra foreldri (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að tala við föður (eða yngra foreldri ef svarandi á tvo foreldra af sama kyni) um það sem veldur þeim áhyggjum. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Samskipti við móður/eldra foreldri (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að tala við móður (eða eldra foreldri ef svarandi á tvo foreldra af sama kyni) um það sem veldur þeim áhyggjum. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

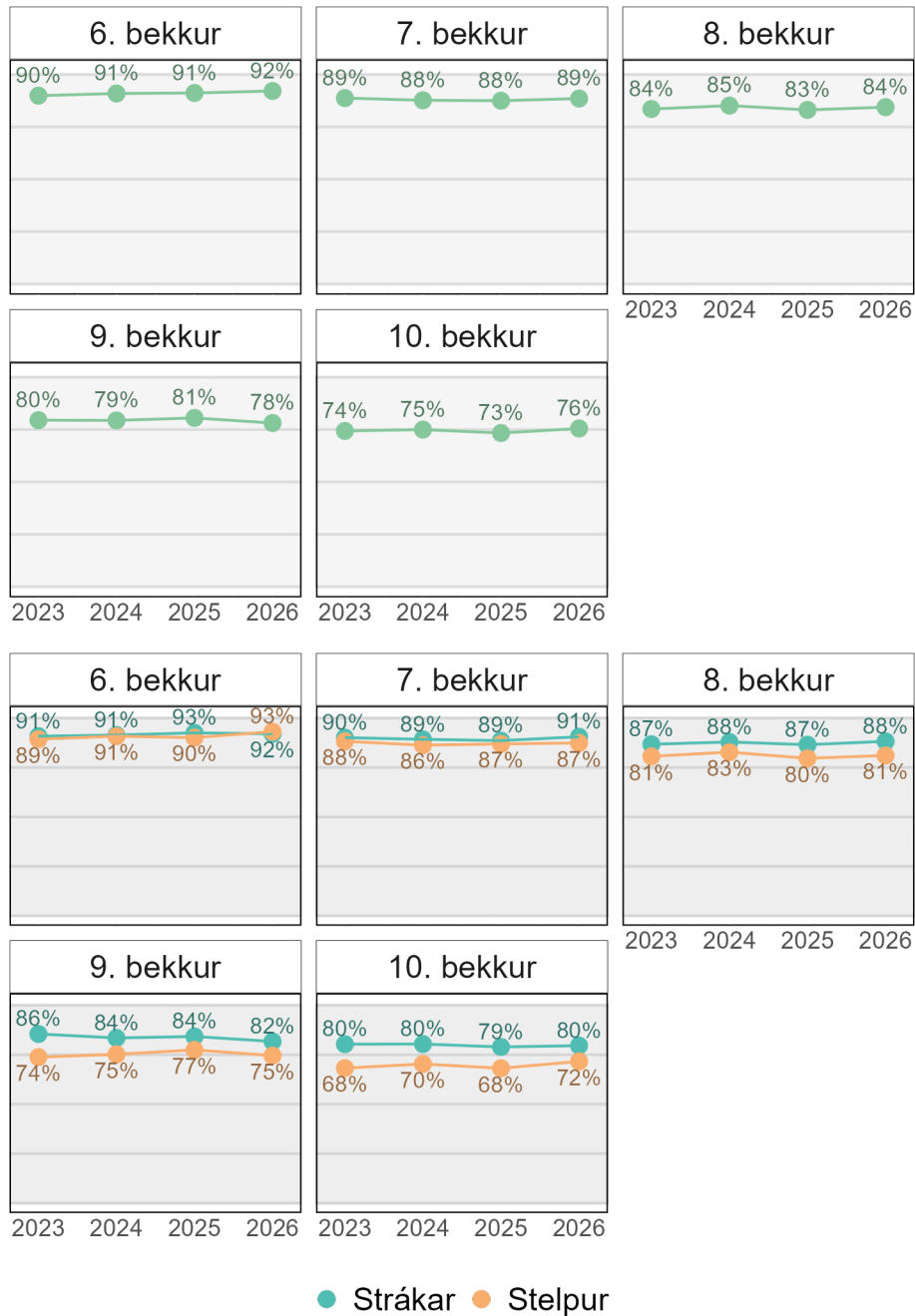




Matur með fjölskyldu (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

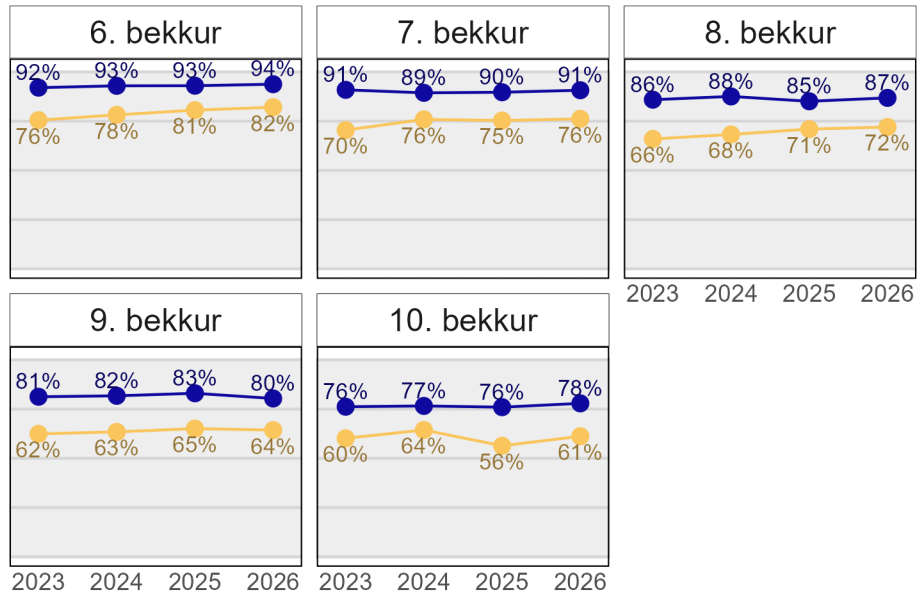
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“



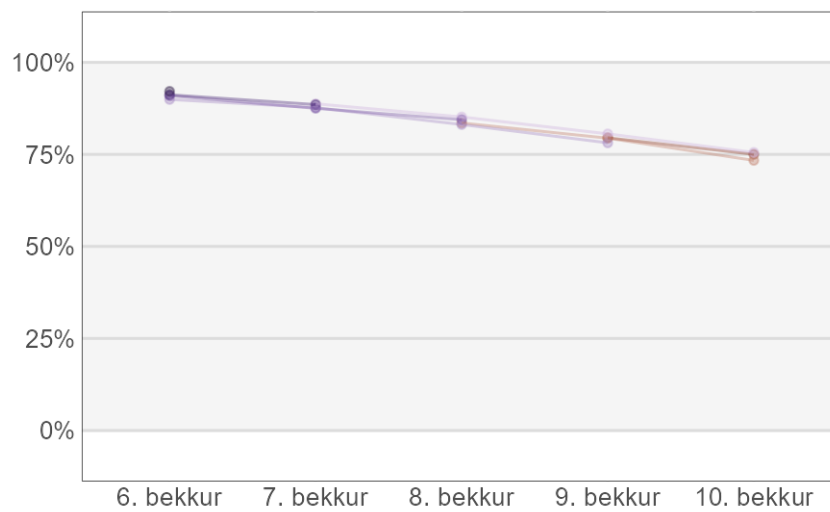


Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021

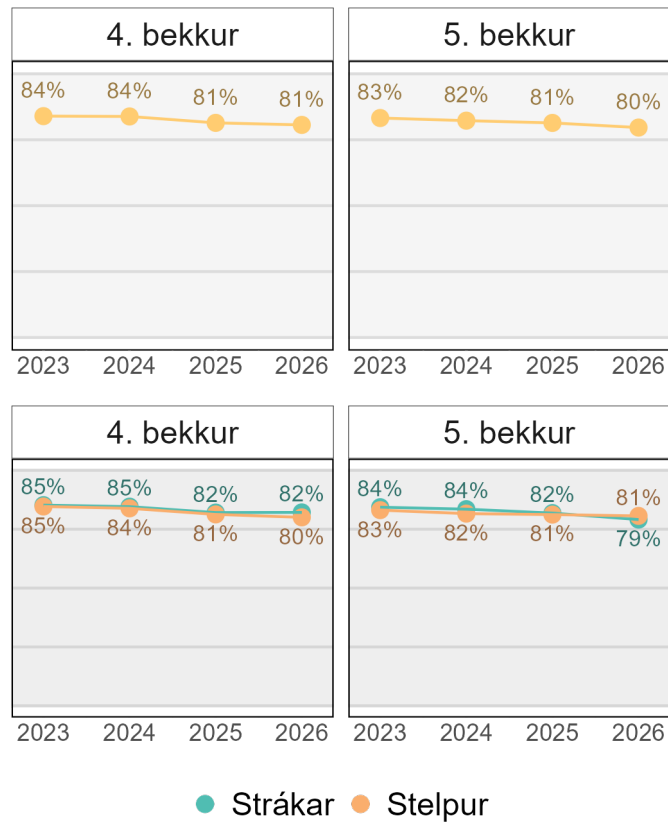


Íslenska aðaltungumál á heimili

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál er talað á heimilinu þínu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Íslenska“

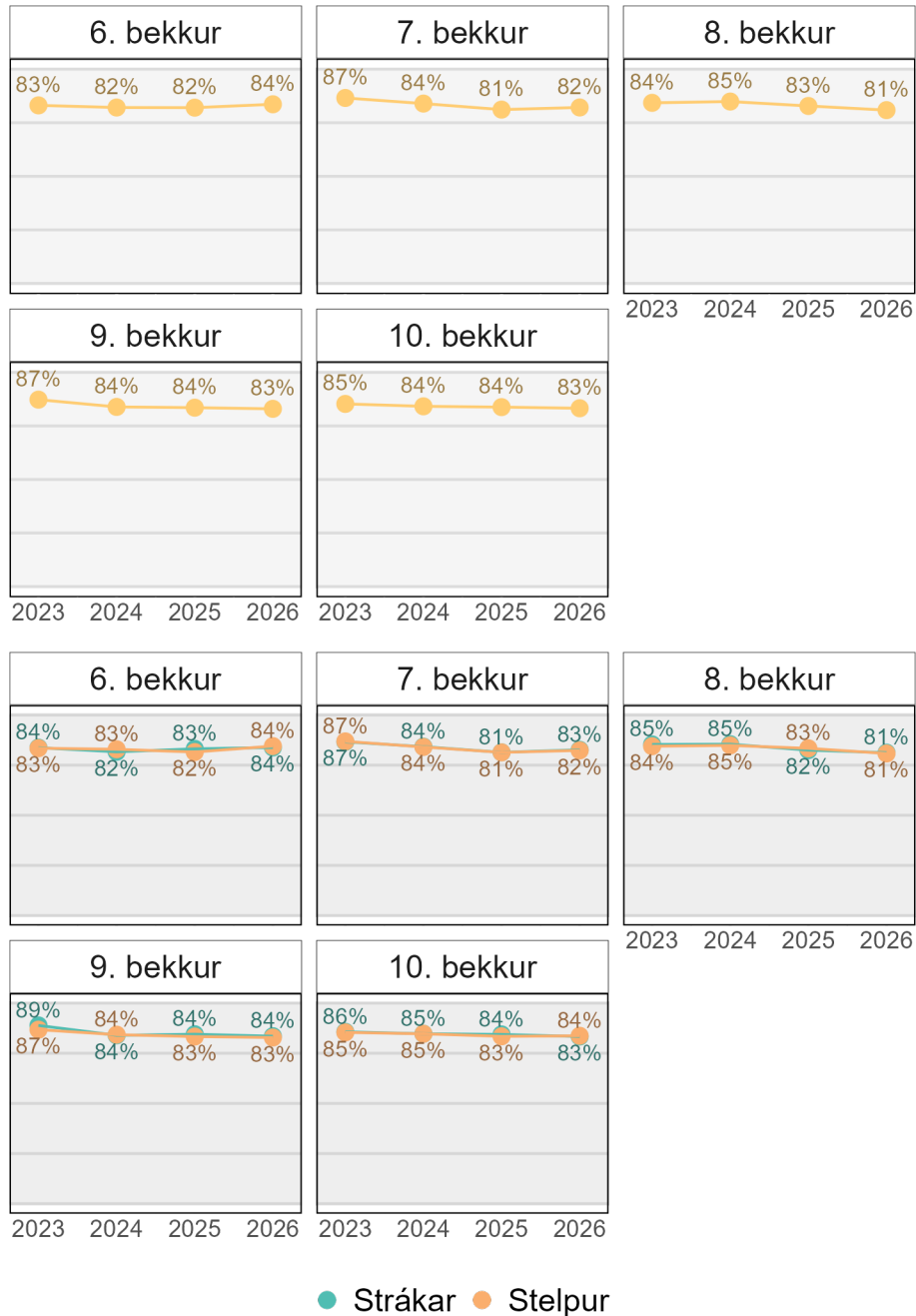




6.-10. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

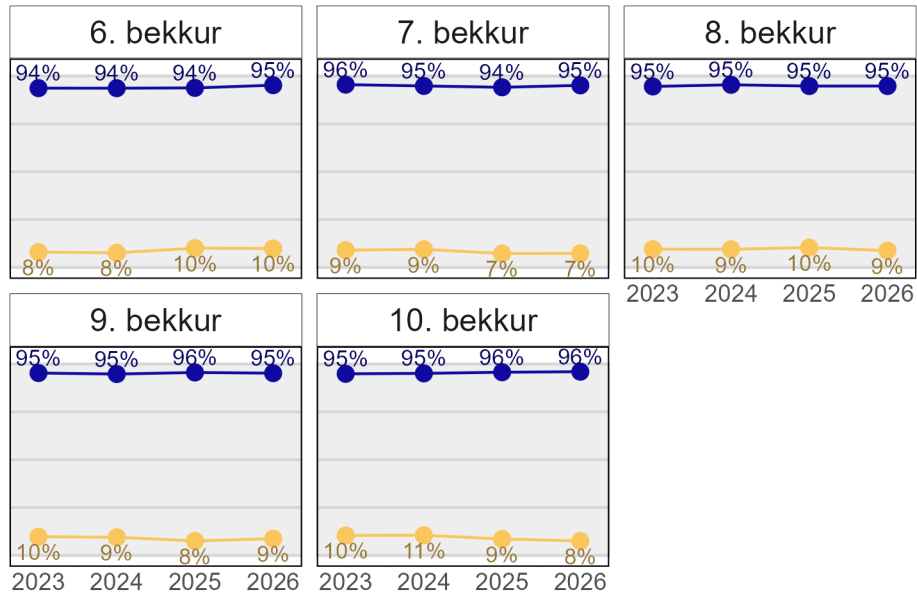
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Íslensku“



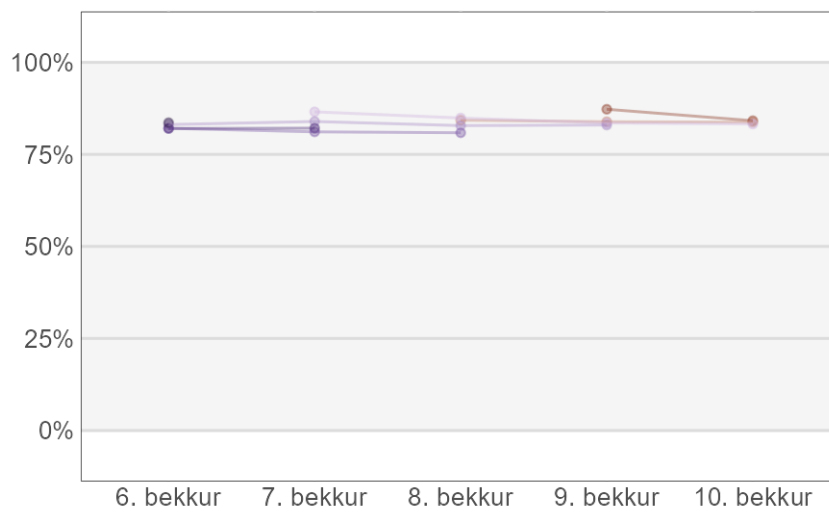


Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Íslensku“



● Íslenskur uppruni ● Erlendur uppruni



Innritunarárgangur

2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
2018-2019 2019-2020 2020-2021



Fjölgng heimili (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Við tölum fleiri en eitt tungumál heima og ekkert eitt mál mest.“

