



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Helstu niðurstöður framhaldsskólakönnunar

2025 – 2026

Ragný Þóra Guðjohnsen

Gunnhildur Steinarsdóttir

Hans Haraldsson

Unnar Geirdal Arason

<https://doi.org/10.33112/UXUB3805>

Efnisyfirlit

Inngangur	6
Framkvæmd	7
Úrtak	7
Þátttakendur	8
Menntun	9
Hvernig líður þér í skólanum?	10
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	11
Hversu miklum tíma á dag eyðir þú að jafnaði í heimanám?	12
Mig langar að hætta í skólanum sem ég er í	13
Álag vegna skólanáms	14
Þreytt/ur í skólanum	15
Í skólanum læri ég færni sem er mikils virði	16
Finnst námið sitt hafa tilgang	17
Hve mikinn áhuga hefur þú á náminu sem þú stundar?	18
Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Ég hef ánægju af því sem ég geri í kennslustundum	19
Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Mér finnst flest í náminu leiðinlegt	20
Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Skóli er oft tímasóun	21
Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Það sem við lærum í skólanum er nauðsynlegt til að ganga vel í framtíðinni	22
Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Námið veitir mér gagnlegan undirbúning fyrir það sem ég stefni á að gera í lífinu	23
Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Til að ná árangri á vinnumarkaði skiptir máli að leggja mikið á sig í námi	24
Skrópað heilan dag	25
Skrópað úr tíma	26
Heilsa og vellíðan	27
Andleg heilsa	28
Líkamleg heilsa	29
Fundist gera gagn (sl. 2 vikur)	30
Tekist að leysa vandamál (sl. 2 vikur)	31
Depurð (sl. 6 mánuði)	32
Kvíði (sl. 6 mánuði)	33
Höfuðverkur (sl. 6 mánuði)	34
Magaverkur (sl. 6 mánuði)	35
Bakverkur (sl. 6 mánuði)	36

Pirringur (sl. 6 mánuði)	37
Sjálfskaðahegðun	38
Sjálfsvígshugsanir	39
Einmanaleiki	40
Öryggi og vernd	41
Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?	42
Hefur þú einhvern tímann síðustu 30 daga drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfullur?	43
Hversu marga daga (ef einhverja) um ævina hefur þú reykt sigarettur?	44
Hversu marga daga (ef einhverja) um ævina hefur þú notað rafrettur (veip)?	45
Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?	46
Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabisefni (hass eða marjúána) síðustu 30 daga?	47
Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað spice síðustu 30 daga?	48
Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er öruggur heima hjá mér	49
Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er öruggur í hverfinu eða byggð- arlaginu sem ég bý í	50
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?	51
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?	52
Kynferðisofbeldi um ævi (samsett)	53
Kynferðisofbeldi síðustu 12 mánuði (samsett)	54
Kynferðisleg snerting gegn vilja um ævi	55
Kynferðisleg snerting gegn vilja síðustu 12 mánuði	56
Tilraun til nauðgunar um ævi	57
Tilraun til nauðgunar síðustu 12 mánuði	58
Nauðgun um ævi	59
Nauðgun síðustu 12 mánuði	60
Óumbeðin klámfengin skilaboð um ævi	61
Óumbeðin klámfengin skilaboð síðustu 2 mánuði	62
Heimilisofbeldi um ævi	63
Ofbeldi frá foreldri/forráðamanni um ævi	64
Ofbeldi í nánnum samböndum um ævi	65
Stundað fjárhættuspil (sl. 12 mán., samsett)	66
Niðurbrot eftir tegund fjárhættuspils	67
Þátttaka og félagsleg tengsl	68
Hluti af hópi í skóla	69
Gengur illa í samskiptum við aðra nemendur	70
Tekur virkan þátt í félagslífi skólans	71
Sjálfbóðaliðastarf	72
Þátttaka í nemendaráði	73



Þekkir Barnasáttmála SP	74
Stundar íþróttir	75
Fer í ræktina/lyftingar	76
Íþróttir/rækt 2x í viku eða oftar	77
Í íþróttafélagi	78
Niðurbrot eftir íþróttategund	79
Lífsgæði og félagsleg staða	80
Fjárhagur fjölskyldu	81
Í launaðri vinnu með skóla	82

Inngangur

Í þessari skýrslu eru kynntar niðurstöður Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) sem lögð var fyrir í framhaldsskólum landsins haustið 2025. Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir rannsóknina fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12. gr. æskulýðslaga nr. 70/2007 en jafnframt var undirritaður samningur milli þátttökuskóla og ráðuneytisins vegna rannsóknarinnar.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um viðhorf ungs fólks tengdum eftirfarandi farsældarþáttum: (1) menntun, (2) lífsgæði og félagsleg staða, (3) heilsa og vellíðan, (4) öryggi og vernd og (5) félagsleg tengsl og þátttaka í íþróttá-, tómstunda- og samfélagsstarfi. Undir hverjum þætti eru kjarna-spurningar ÍÆ sem ýmist eiga rætur að rekja til íslenska farsældarmælingagrunnsins sem varð til við stofnun ÍÆ eða viðurkenndra erlendra rannsókna eins og Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) sem framkvæmd hefur verið á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006; The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), sem einnig hefur verið framkvæmd á fjögurra ára fresti hér á landi en hún hóf göngu sína árið 1995. Þetta skapar möguleika á að bera niðurstöður hér á landi saman við niðurstöður annarra landa og fylgjast með þróun þeirra eftir tímabilum.

Niðurstöður ÍÆ veita því góðar upplýsingar um stöðu farsældar ungs fólks hér á landi. Þær má nýta við stefnumótun í málefnum þess og ákvörðunum um forgangsröðun fjármuna til farsældarþjónustu sem standa þarf til boða á hverjum tíma.

Starfsfólk ÍÆ þakkar skólastjórnendum sem veittu góðfúslegt leyfi fyrir þátttöku í rannsókninni sem og kennurum og tengiliðum rannsóknarinnar fyrir vinnu vegna fyrirlagnar hennar. Síðast en ekki síst þökkum við nemendum fyrir þátttöku þeirra og foreldrum yngri nemenda fyrir að heimila þátttöku.

Með bestu kveðjum

Ragný Þóra Guðjohnsen

Faglegur stjórnandi ÍÆ og dósent, Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Gunnhildur Steinarsdóttir

Verkefnastjóri samskipta, Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Hans Haraldsson

Verkefnisstjóri og tölfræðingur, Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason

Verkefnisstjóri og aðferðafræðingur, Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Framkvæmd

Rannsóknin er hluti af **Íslensku æskulýðsrannsókninni (ÍÆ)** og var framkvæmd á skólaárinu 2025–2026. Fyrirlögn fór fram á tímabilinu **október til desember 2025**.

Markhópur rannsóknarinnar voru nemendur framhaldsskóla á aldrinum **16–23 ára**. Allir framhaldsskólar á landinu fengu boð um þátttöku, samtals 32 skólar. Í skólum með fleiri en 250 nemendur í markhópi (19 skólar) var dregið 200 manna einfalt tilviljunarúrtak (*simple random sample*, SRS), en í minni skólum (13 skólar) var öllum nemendum boðið að taka þátt.

Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Einstaklingsmiðaður hlekkur á spurningalistann var sendur með SMS-skilaboðum í síma hvers þess nemanda sem dreginn var í úrtak. Svör voru rekjanleg til skóla en ekki einstakra nemenda. Send voru alls 6.761 boð. Bárust 2.288 gild svör, sem samsvarar **33,8% svarhlutfalli** yfir alla skóla.

Til þess að halda svarbyrði í skefjum var spurningalistanum **slembiraðað í pakka**. Hver pakki inniheldur **þýði**, 17 kjarnaspurningar sem allir svara (bakgrunnur, fjölskyldugerð, búseta og almenn líðan), ásamt tveimur af fjórum **samstæðum**. Hver nemandi fékk handahófskennt einn af sex slíkum pökkum. Hver samstæða fjallar um afmarkað þema, og um helmingur þátttakenda svarar hverri samstæðu. Tafla 1 sýnir spurningafjölda eftir þýði og samstæðum og hvaða pakkar bera hverja samstæðu. Tafla 2 sýnir heildarspurningafjölda í hverjum pakka (þýði ásamt tveimur samstæðum).

Tafla 1. Spurningafjöldi eftir þýði og samstæðum

Hluti	Pakkar	Sp.
Þýði (allir svara)	1–6	17
Samstæða 1: SDQ, víma og kynhneigð	1, 4, 5	43
Samstæða 2: Fræðimaður og mix	1, 2, 3	34
Samstæða 3: Ofbeldi og fjárhættuspil	3, 5, 6	39
Samstæða 4: Íþróttir og heilsa	2, 4, 6	54

Tafla 2. Spurningafjöldi á pakka

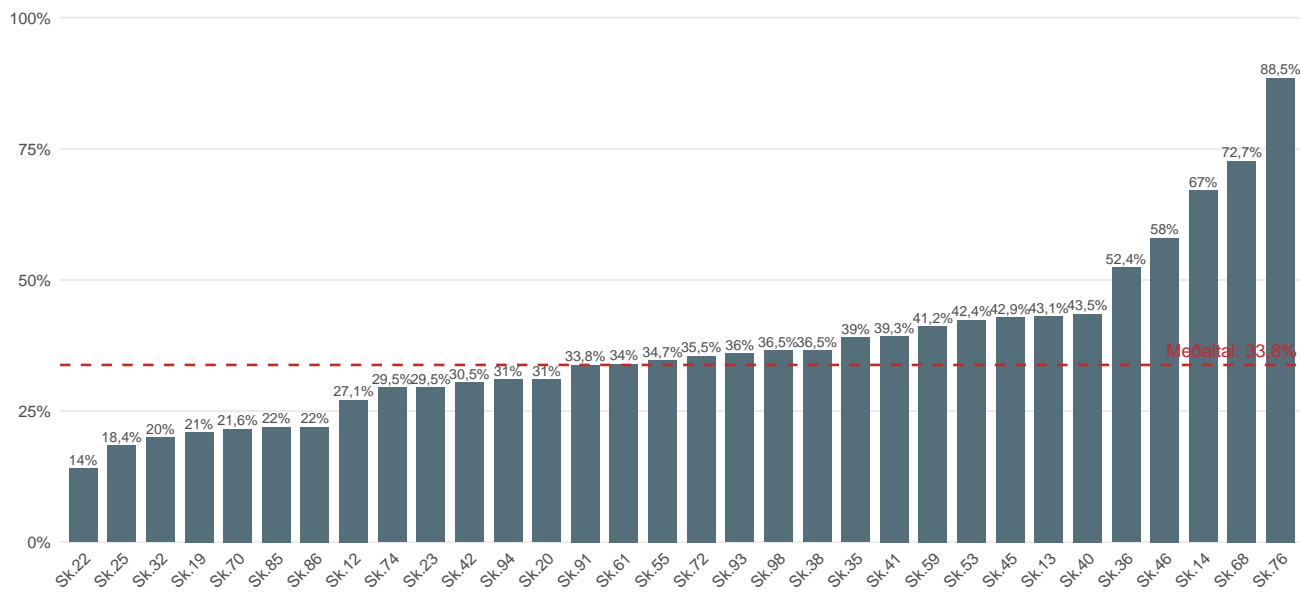
Pakki	Samstæður	Sp.
Pakki 1	S1 + S2	94
Pakki 2	S2 + S4	105
Pakki 3	S2 + S3	90
Pakki 4	S1 + S4	114
Pakki 5	S1 + S3	99
Pakki 6	S3 + S4	110

Svör eru vigtuð til þess að endurspegla þýði 16–23 ára nemenda eftir skóla, kyni og aldri. Vogtölur eru notaðar í öllum hlutfallsútreikningum sem fylgja.

Úrtak

Svarhlutfall var mjög breytilegt milli skóla eða allt frá um 14% upp í rúmlega 88% eins og sést á myndinni hér að neðan. Slíkur breytileiki er algengur í könnunum af þessum toga, þar sem þátttaka nemenda er valkvæð og stuðningur skóla við rannsóknina getur verið mismikill. Til verndar friðhelgi skólanna eru þeir sýndir með slembikóðum og raðaðir frá lægsta til hæsta svarhlutfalls.

Svarhlutfall í hverjum skóla (32 skólar)



Þátttakendur

Í greiningunum sem fylgja eru notuð **2.025 vigtuð svör** frá 32 framhaldsskólum. Eingöngu þátttakendur sem tilgreindu kyn sitt sem **karlar eða konur** eru teknir með í greiningum. Þetta endurspeglar þá staðreynd að þýðislistar, sem vigtunarferlið byggir á, gera aðeins grein fyrir tveimur kynjum. Einstaklingar sem tilgreindu annað kyn eða slepptu því að svara kynjaspurningu fá þ.a.l. ekki úthlutaðar vogtölur og falla utan greiningar.

Þar sem þýðislistar voru ekki alltaf samræmdir milli skóla að því er varðar aldur nemenda, gátu einstaklingar utan markhóps rannsóknarinnar (16–23 ára) komist í úrtakið. Slíkir þátttakendur eru sjálfkrafa útilokaðir við vigtunarferlið.

Þátttakendur eftir kyni

Kyn	Fjöldi	%
Karlar	893	44,1%
Konur	1132	55,9%
Samtals	2025	100%

Þátttakendur eftir aldri

Aldursflokkur	Fjöldi	%
Undir 18 ára	1279	63,2%
18 ára og eldri	746	36,8%
Samtals	2025	100%

Menntun

88%

Líður vel í skólanum

12%

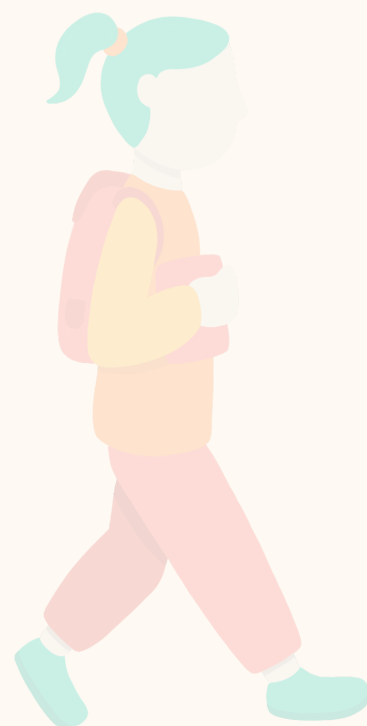
Langar til að hætta í skóla

52%

Þreytt/ur í skólanum

22%

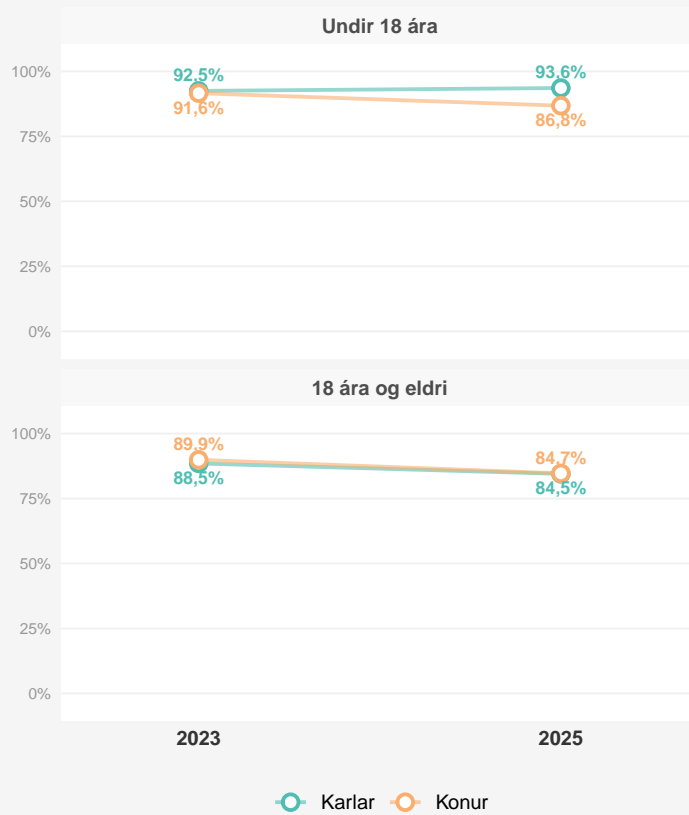
Álag vegna skólanáms



Hvernig líður þér í skólanum?

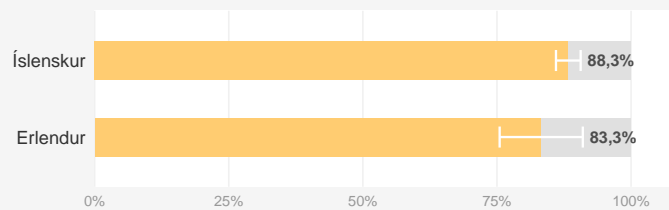
Hlutfall sem velur „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

Eftir kyni og aldri



	95% ÓB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	90,5	89,6	91,4
Undir 18 ára	92,0	91,2	92,9
18 ára og eldri	89,1	87,6	90,6
2025			
Allir svarendur	87,8	85,5	90,1
Undir 18 ára	90,3	87,3	93,2
18 ára og eldri	84,6	81,5	87,6

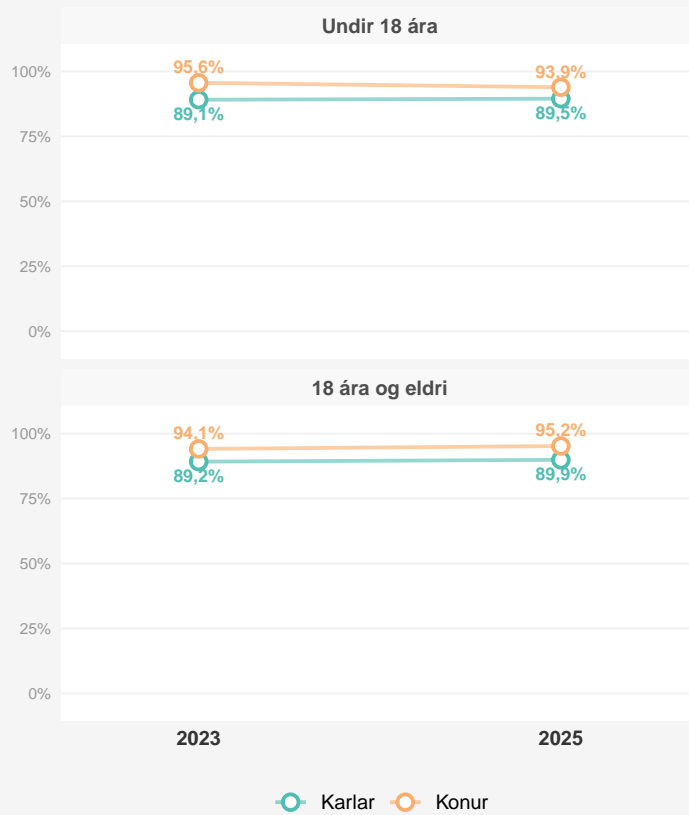
Eftir uppruna



Mikilvægt að leggja sig fram í námi

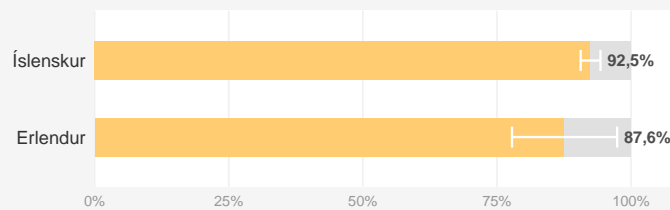
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	91,8	91,0	92,6
Undir 18 ára	92,3	91,4	93,1
18 ára og eldri	91,4	90,1	92,7
2025			
Allir svarendur	91,9	89,6	94,2
Undir 18 ára	91,6	88,7	94,6
18 ára og eldri	92,3	89,5	95,1

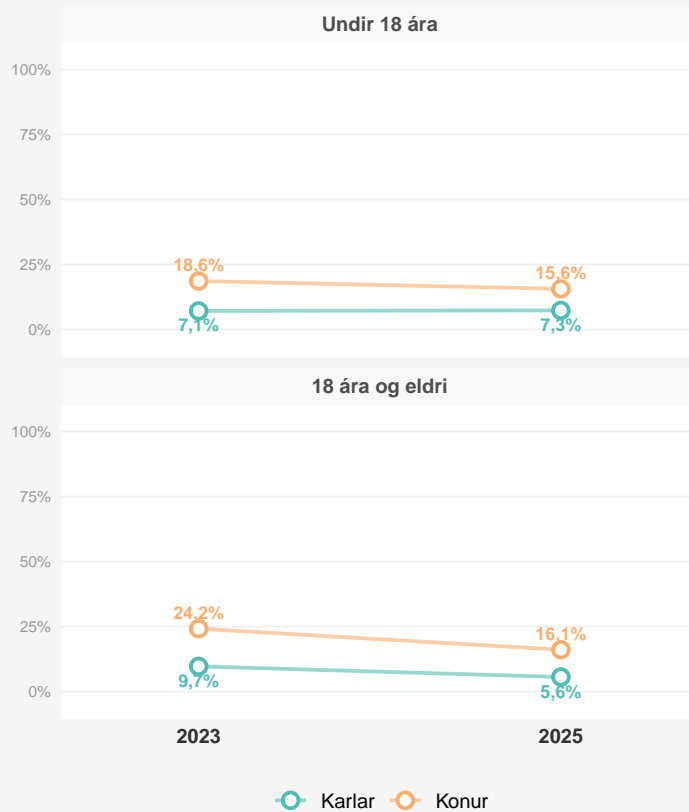
Eftir uppruna



Hversu miklum tíma á dag eyðir þú að jafnaði í heimanám?

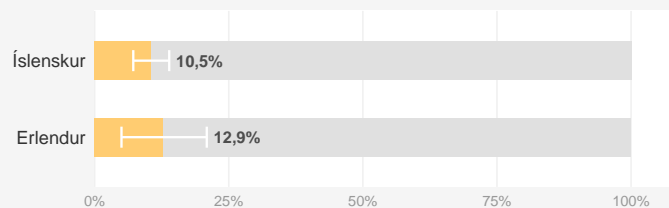
Hlutfall sem velur „Tveimur til þremur klukkutímum“, „Þremur til fjórum klukkutímum“ eða „Meira en fjórum klukkutímum“

Eftir kyni og aldri



95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	14,7	13,6	15,7
Undir 18 ára	12,8	11,8	13,8
18 ára og eldri	16,4	14,5	18,2
2025			
Allir svarendur	10,9	7,3	14,5
Undir 18 ára	11,3	7,5	15,2
18 ára og eldri	10,3	6,2	14,5

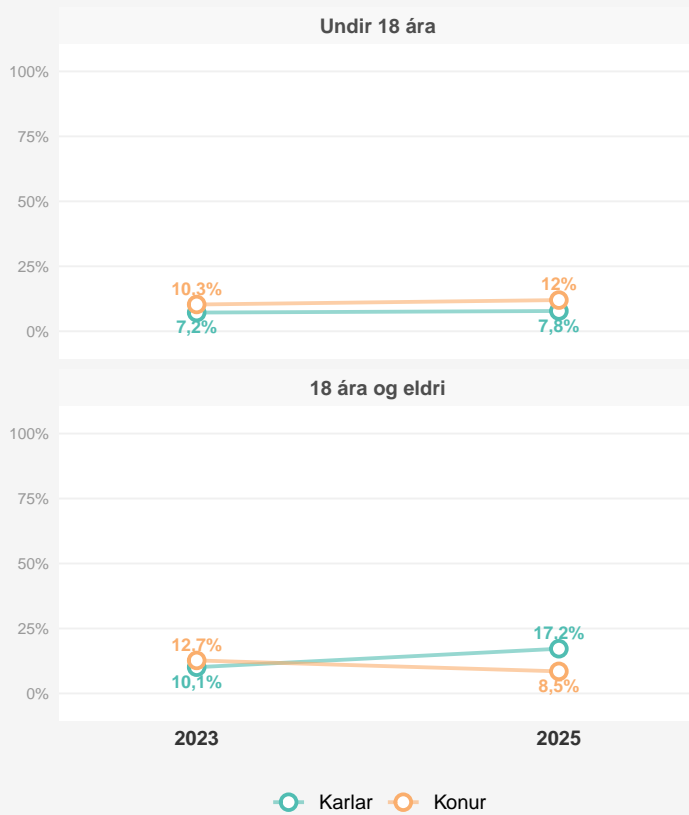
Eftir uppruna



Mig langar að hætta í skólanum sem ég er í

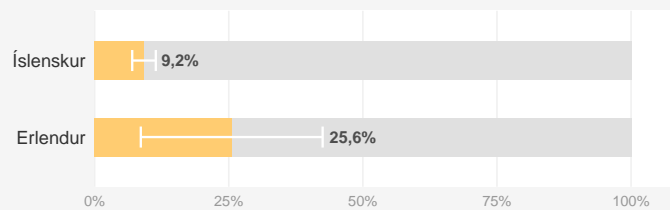
Hlutfall sem velur „Of“ eða „Nær alltaf“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	10,0	9,1	11,0
Undir 18 ára	8,7	7,8	9,5
18 ára og eldri	11,3	9,6	12,9
2025			
Allir svarendur	11,6	8,5	14,7
Undir 18 ára	9,9	5,8	13,9
18 ára og eldri	13,5	6,4	20,6

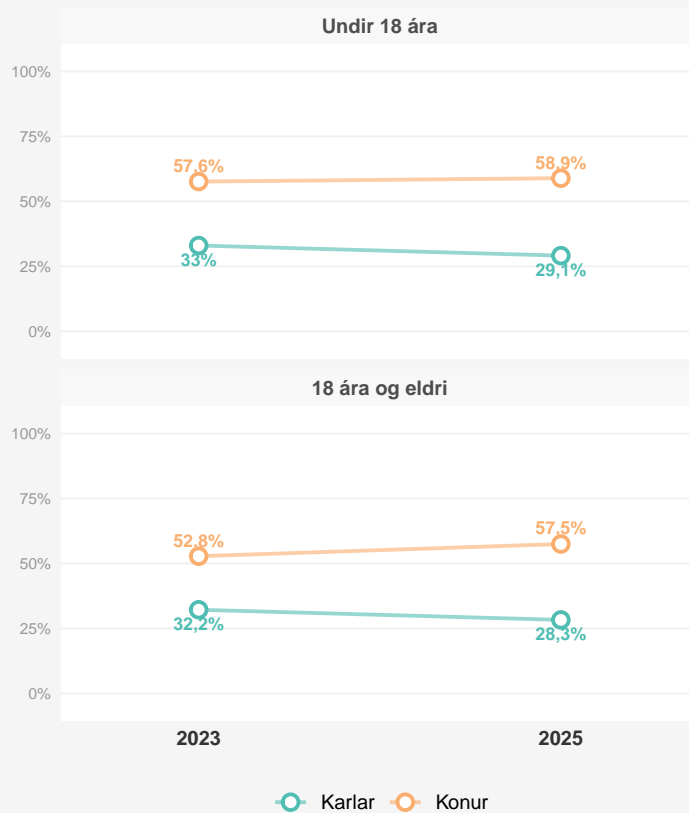
Eftir uppruna



Álag vegna skólanáms

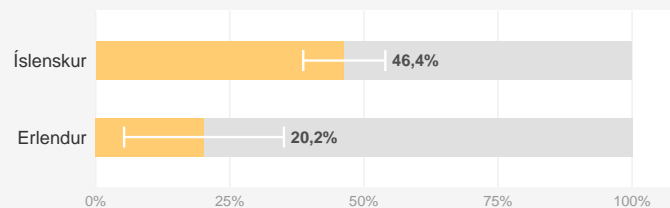
Hlutfall sem velur „Miklu“ eða „Mjög miklu“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	43,2	41,7	44,6
Undir 18 ára	45,0	43,4	46,5
18 ára og eldri	41,5	39,2	43,8
2025			
Allir svarendur	42,6	33,2	51,9
Undir 18 ára	44,1	34,1	54,1
18 ára og eldri	40,8	31,0	50,7

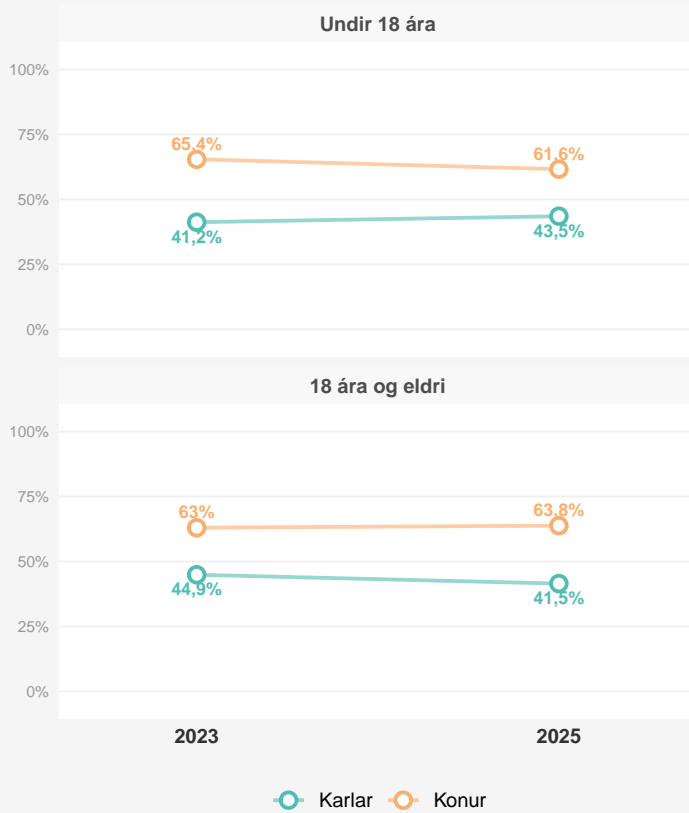
Eftir uppruna



Þreytt/ur í skólanum

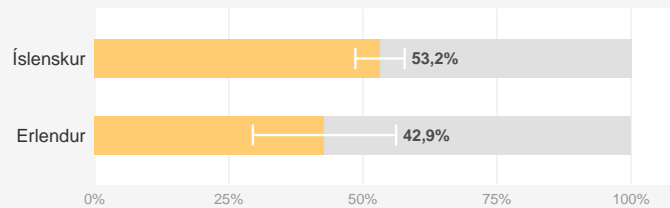
Hlutfall sem velur „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	53,0	51,6	54,5
Undir 18 ára	53,0	51,4	54,5
18 ára og eldri	53,1	50,7	55,5
2025			
Allir svarendur	51,9	47,4	56,3
Undir 18 ára	52,3	48,2	56,4
18 ára og eldri	51,3	43,9	58,6

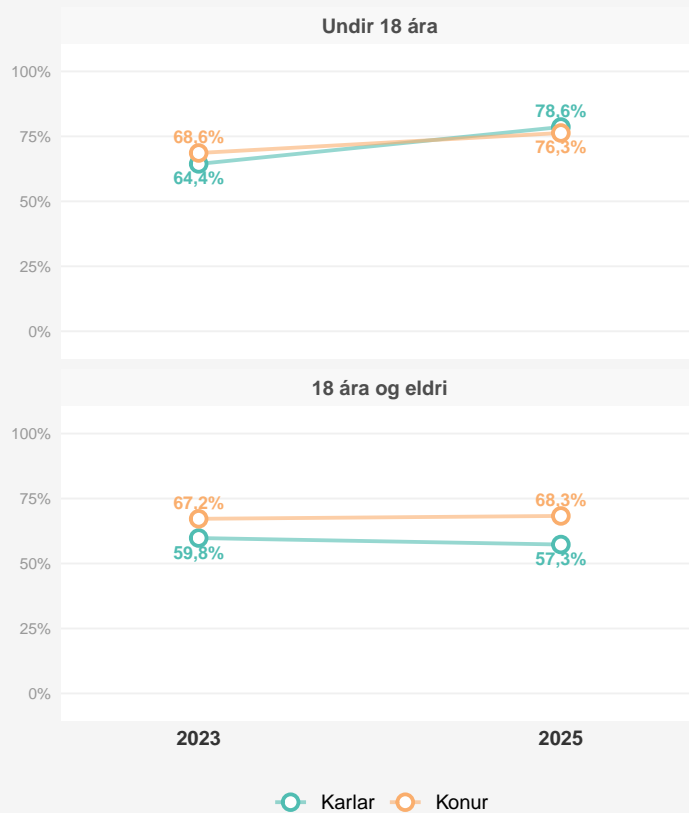
Eftir uppruna



Í skólanum læri ég færni sem er mikils virði

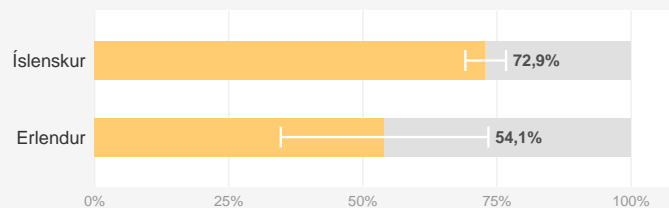
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	64,7	62,3	67,2
Undir 18 ára	66,4	63,8	69,0
18 ára og eldri	63,3	59,3	67,2
2025			
Allir svarendur	70,2	64,9	75,5
Undir 18 ára	77,4	71,0	83,9
18 ára og eldri	62,0	50,8	73,2

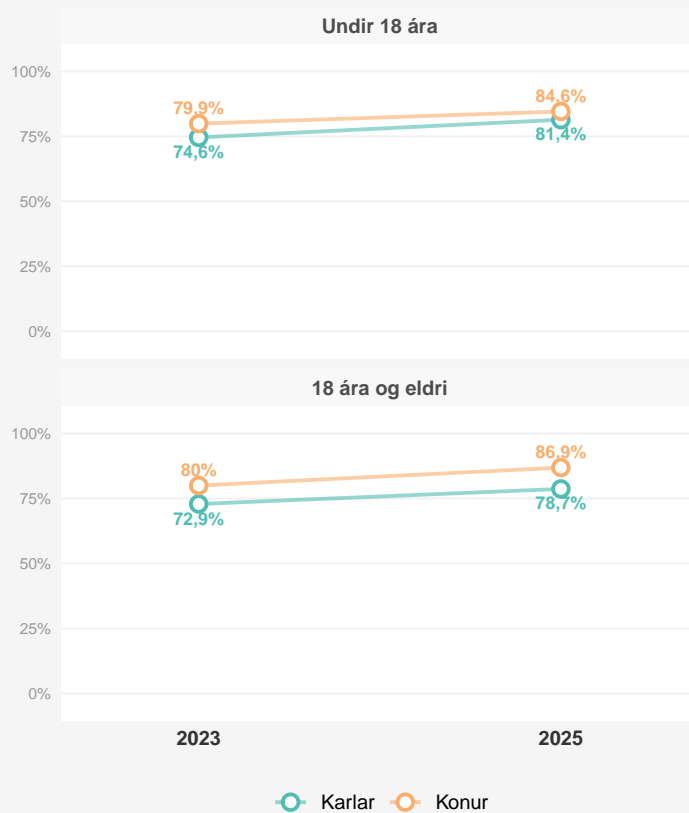
Eftir uppruna



Finnst námið sitt hafa tilgang

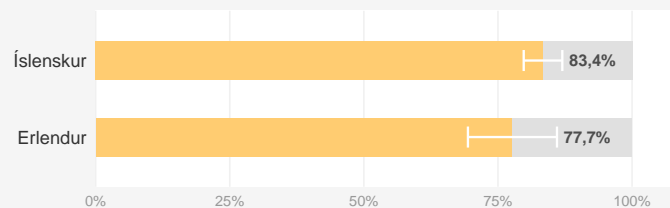
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	76,6	75,4	77,9
Undir 18 ára	77,2	75,9	78,5
18 ára og eldri	76,1	74,1	78,2
2025			
Allir svarendur	82,7	79,2	86,2
Undir 18 ára	82,9	78,6	87,3
18 ára og eldri	82,3	78,1	86,6

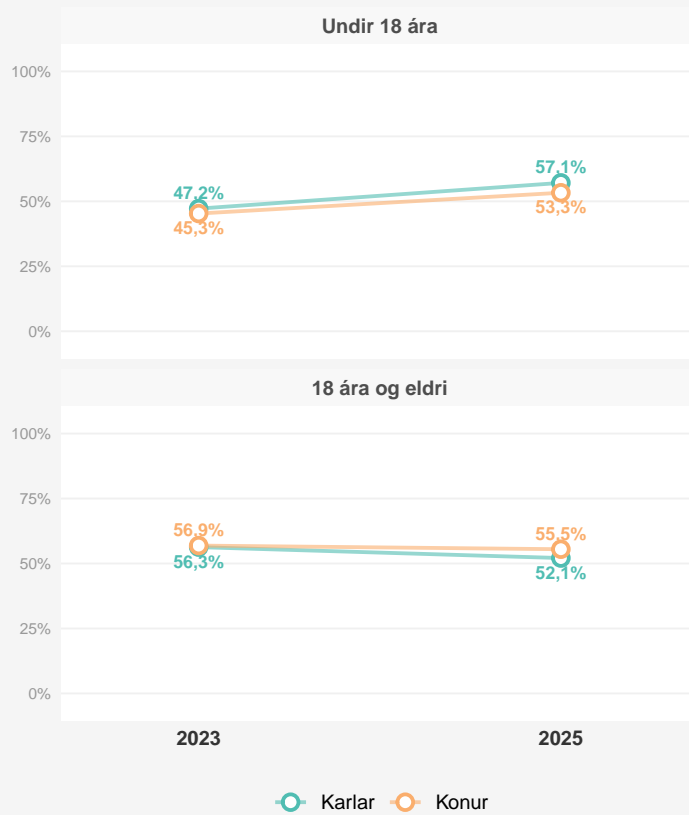
Eftir uppruna



Hve mikinn áhuga hefur þú á náminu sem þú stundar?

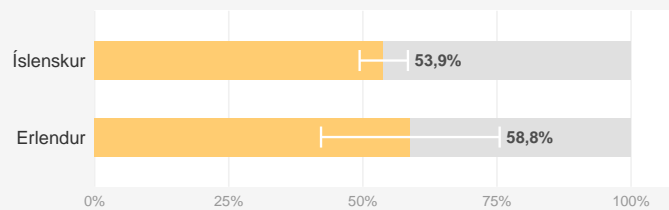
Hlutfall sem velur „Mjög mikinn áhuga“ eða „Mikinn áhuga“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	51,7	50,2	53,1
Undir 18 ára	46,3	44,8	47,8
18 ára og eldri	56,6	54,2	58,9
2025			
Allir svarendur	54,6	49,8	59,3
Undir 18 ára	55,3	48,8	61,8
18 ára og eldri	53,6	47,5	59,8

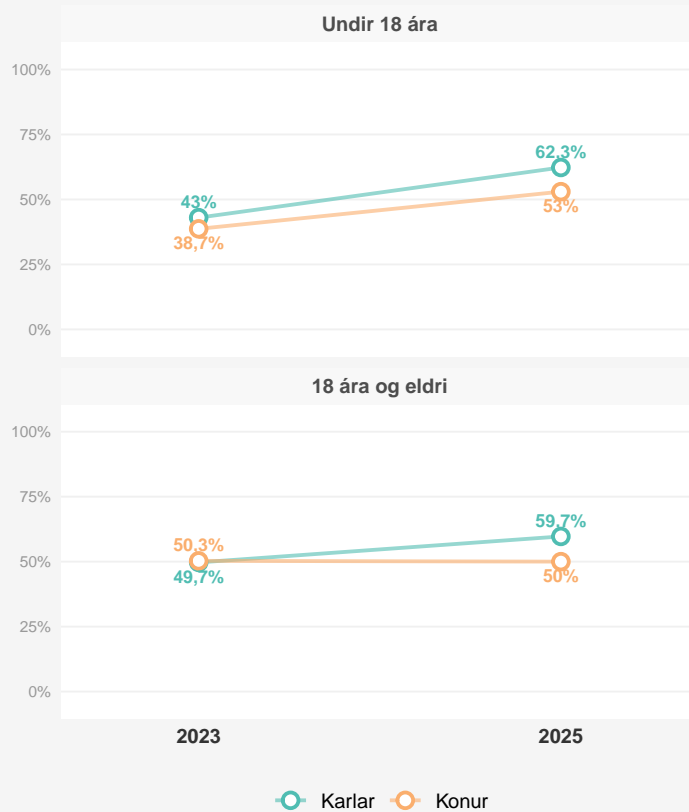
Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Ég hef ánægju af því sem ég geri í kennslustundum

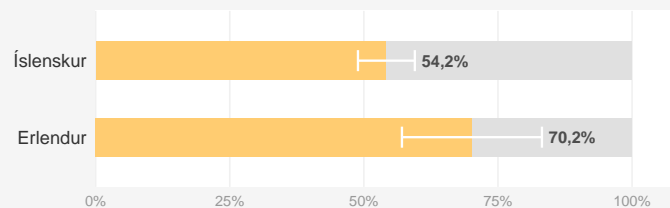
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	45,6	44,2	47,1
Undir 18 ára	40,9	39,4	42,4
18 ára og eldri	50,0	47,5	52,4
2025			
Allir svarendur	56,7	51,3	62,1
Undir 18 ára	57,6	50,3	65,0
18 ára og eldri	55,6	48,9	62,4

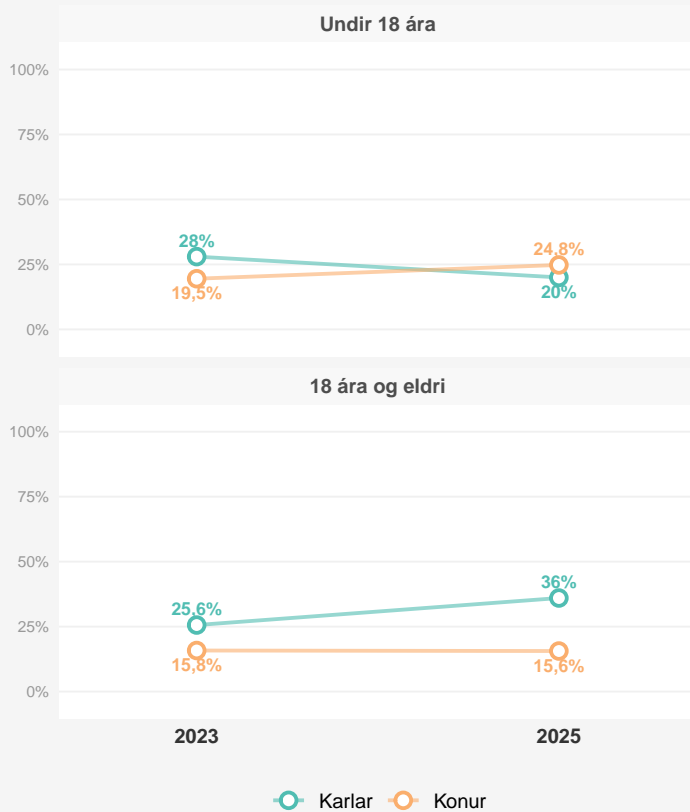
Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Mér finnst flest í náminu leiðinlegt

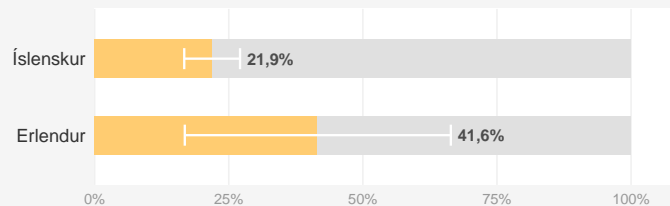
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	22,4	21,3	23,6
Undir 18 ára	23,9	22,5	25,2
18 ára og eldri	21,1	19,2	23,1
2025			
Allir svarendur	24,7	19,3	30,2
Undir 18 ára	22,4	16,2	28,7
18 ára og eldri	27,4	19,2	35,5

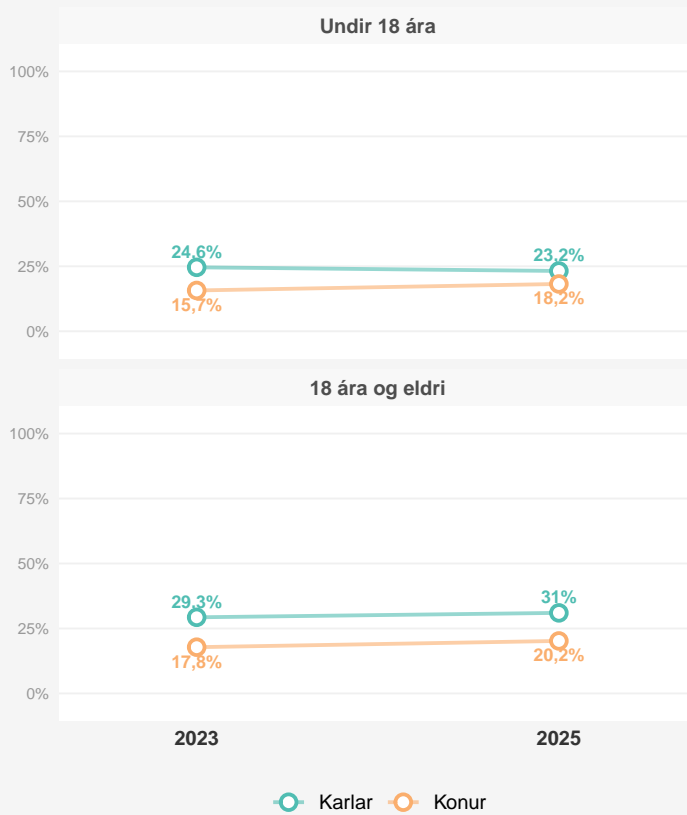
Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Skóli er oft tímasóun

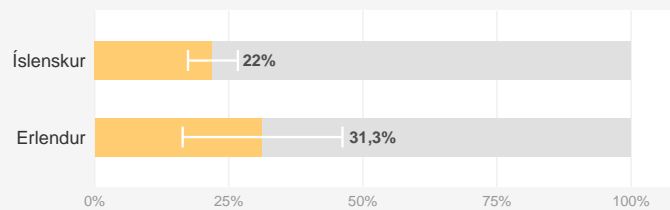
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



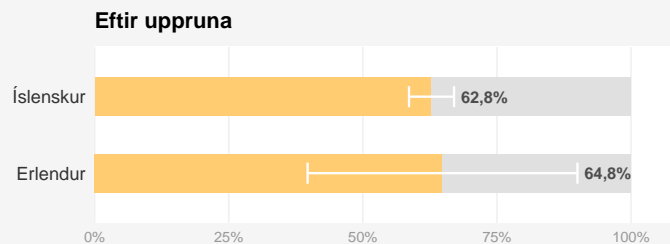
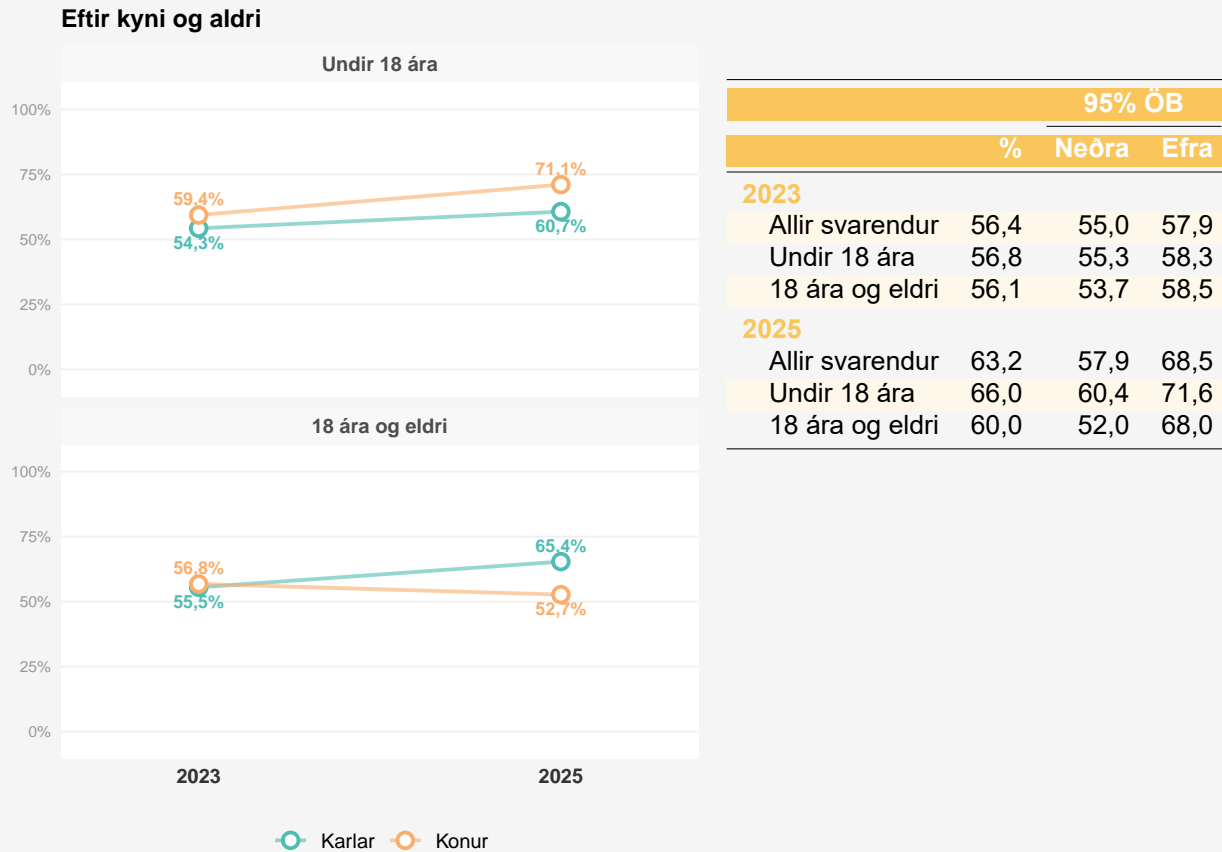
95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	22,3	20,1	24,4
Undir 18 ára	20,4	18,2	22,6
18 ára og eldri	23,9	20,4	27,4
2025			
Allir svarendur	23,3	20,2	26,4
Undir 18 ára	20,8	16,7	24,8
18 ára og eldri	26,3	20,7	32,0

Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Það sem við lærum í skól- anum er nauðsynlegt til að ganga vel í framtíðinni

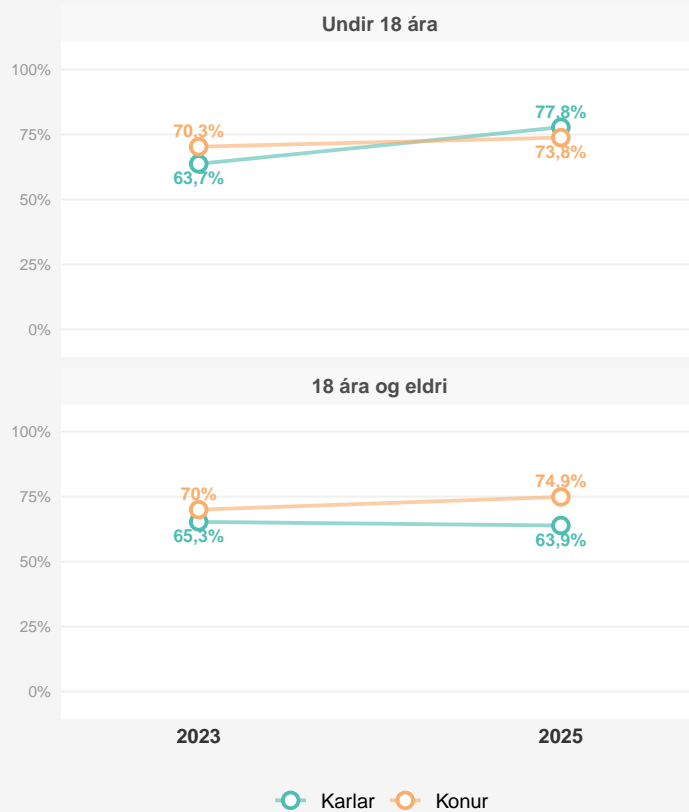
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“



Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Námið veitir mér gagnlegan undirbúning fyrir það sem ég stefni á að gera í lífinu

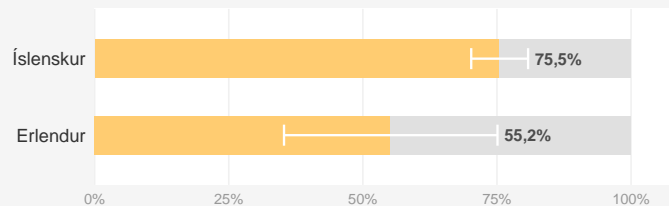
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	67,2	64,8	69,6
Undir 18 ára	66,8	64,3	69,4
18 ára og eldri	67,5	63,6	71,4
2025			
Allir svarendur	72,4	67,4	77,4
Undir 18 ára	75,8	68,6	83,0
18 ára og eldri	68,6	59,8	77,3

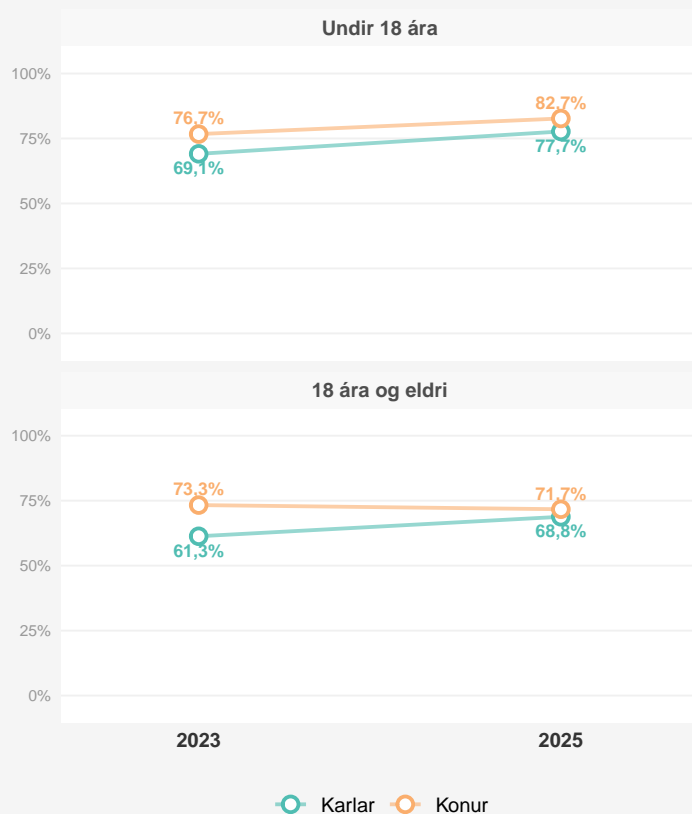
Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingu? Til að ná árangri á vinnu- markaði skiptir máli að leggja mikið á sig í námi

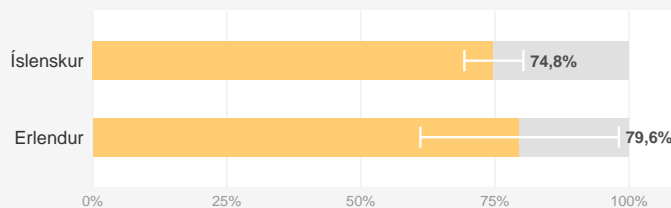
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	69,6	68,3	71,0
Undir 18 ára	72,8	71,4	74,1
18 ára og eldri	66,8	64,5	69,1
2025			
Allir svarendur	75,5	70,6	80,3
Undir 18 ára	80,2	74,4	86,1
18 ára og eldri	70,0	62,7	77,4

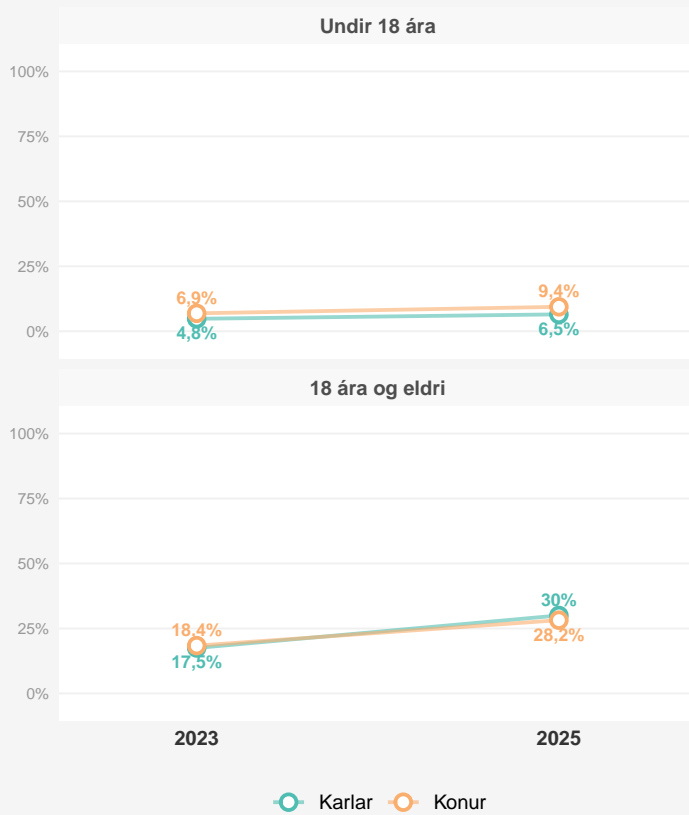
Eftir uppruna



Skrópað heilan dag

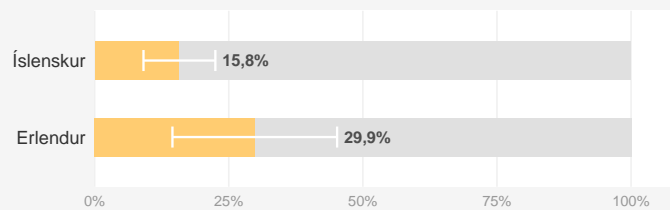
Hlutfall sem velur „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	12,1	11,0	13,2
Undir 18 ára	5,8	5,1	6,6
18 ára og eldri	17,9	15,9	19,9
2025			
Allir svarendur	17,8	9,3	26,4
Undir 18 ára	8,0	4,1	11,9
18 ára og eldri	29,2	16,7	41,7

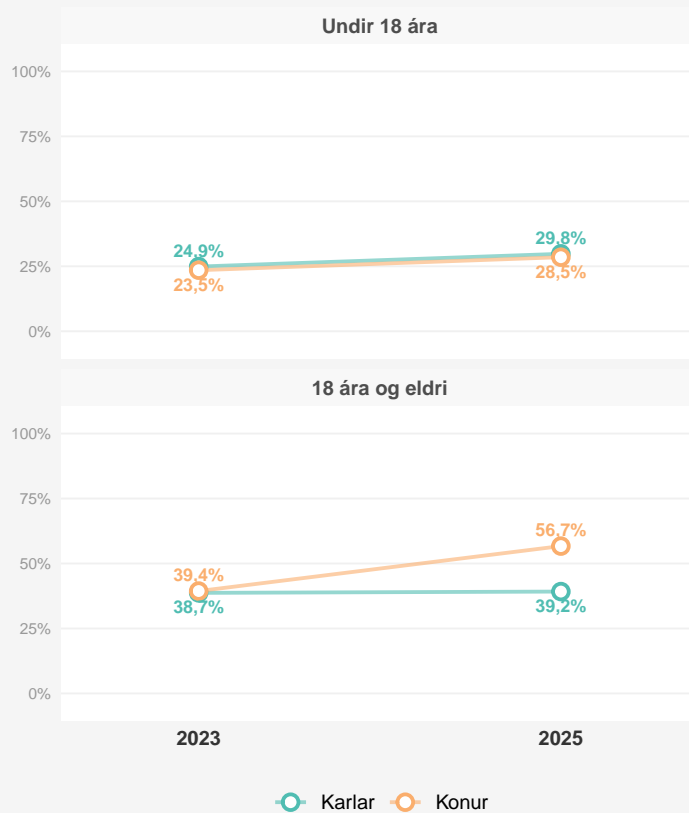
Eftir uppruna



Skrópað úr tíma

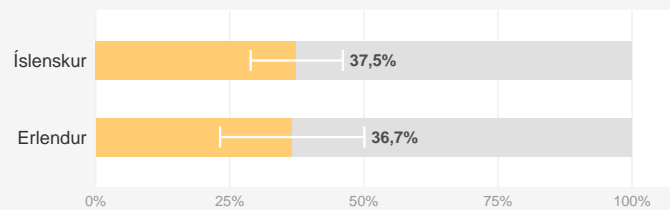
Hlutfall sem velur „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	31,9	30,5	33,3
Undir 18 ára	24,2	22,9	25,6
18 ára og eldri	39,0	36,6	41,4
2025			
Allir svarendur	37,3	29,8	44,7
Undir 18 ára	29,1	21,1	37,1
18 ára og eldri	46,6	39,0	54,2

Eftir uppruna



Heilsa og vellíðan

57%

Andleg heilsa góð eða mjög góð

64%

Líkamleg heilsa góð eða mjög góð

29%

Er oft eða alltaf einmana

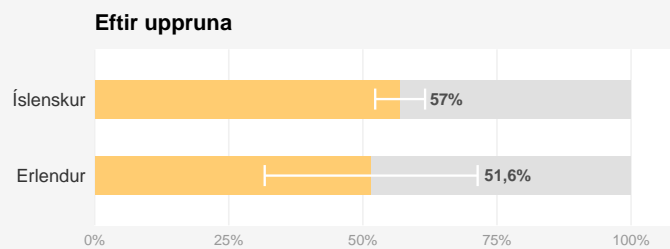
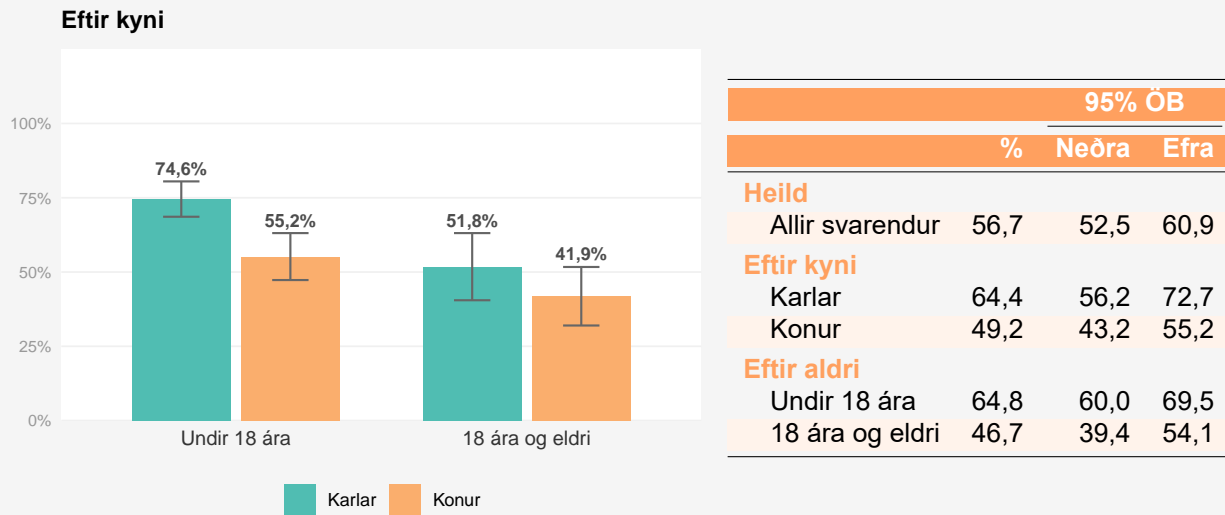
19%

Sjálfsskaðahegðun



Andleg heilsa

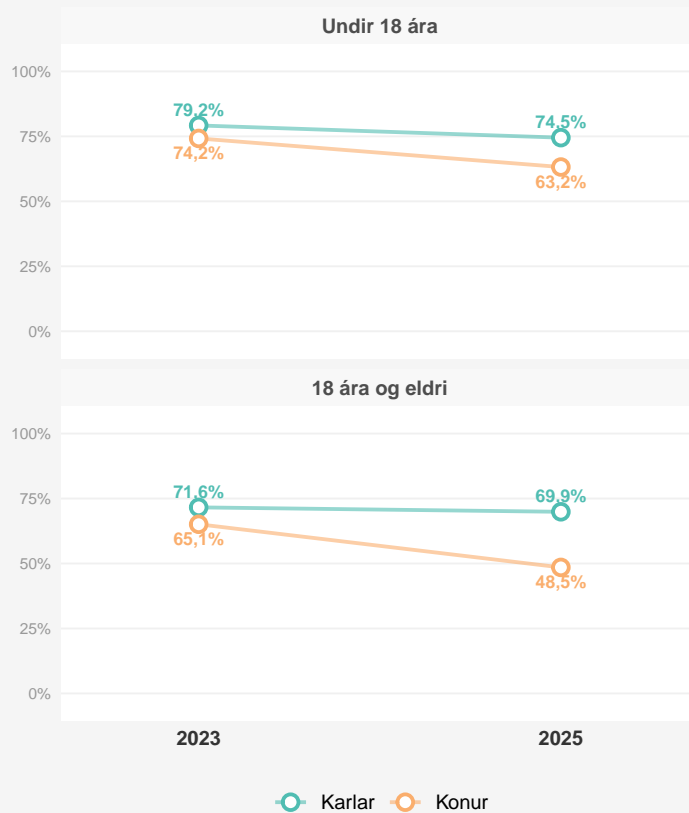
Hlutfall sem velur „Mjög góð“ eða „Góð“



Líkamleg heilsa

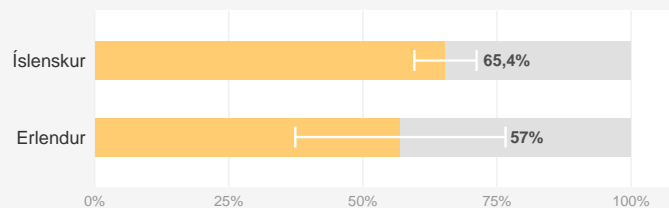
Hlutfall sem velur „Mjög góð“ eða „Góð“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	72,6	71,2	74,0
Undir 18 ára	76,7	75,4	78,1
18 ára og eldri	68,7	66,3	71,1
2025			
Allir svarendur	64,4	59,0	69,8
Undir 18 ára	68,8	63,5	74,1
18 ára og eldri	59,0	51,9	66,1

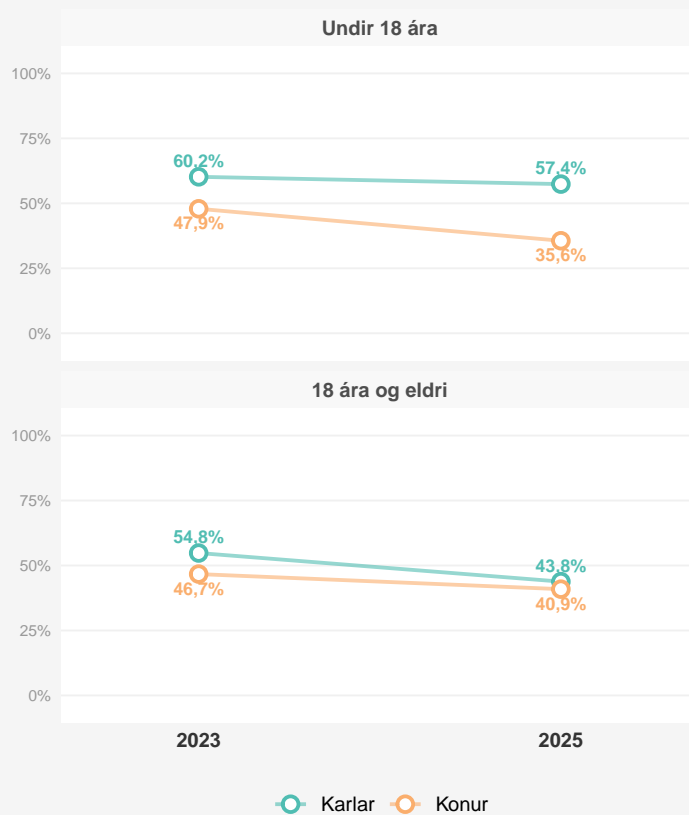
Eftir uppruna



Fundist gera gagn (sl. 2 vikur)

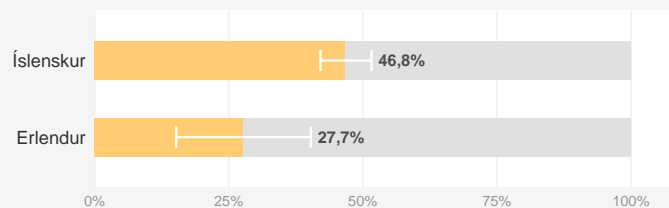
Hlutfall sem velur „Of“ eða „Alltaf“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	52,6	51,1	54,2
Undir 18 ára	54,2	52,6	55,8
18 ára og eldri	51,2	48,7	53,7
2025			
Allir svarendur	44,5	40,0	49,0
Undir 18 ára	46,3	41,2	51,4
18 ára og eldri	42,3	33,7	51,0

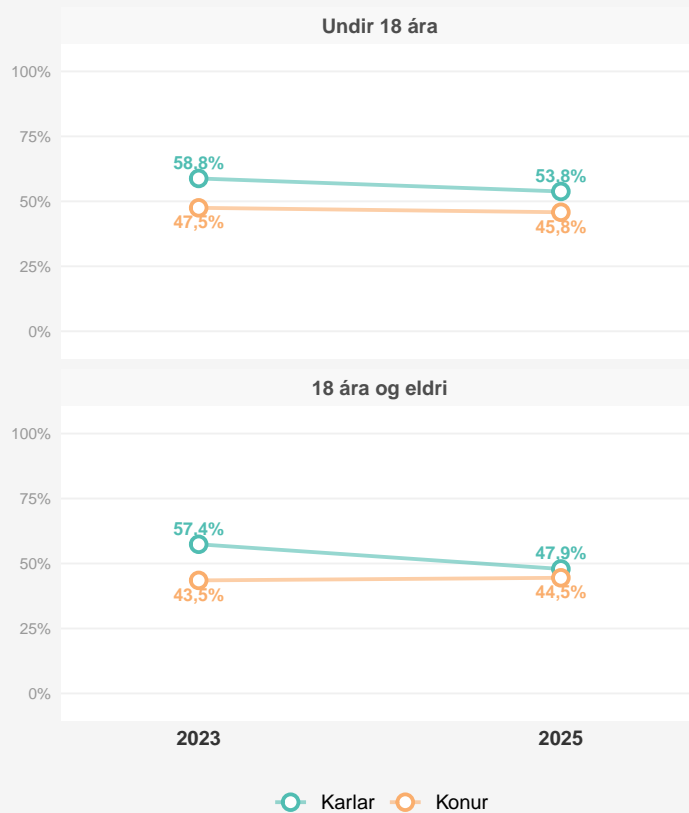
Eftir uppruna



Tekist að leysa vandamál (sl. 2 vikur)

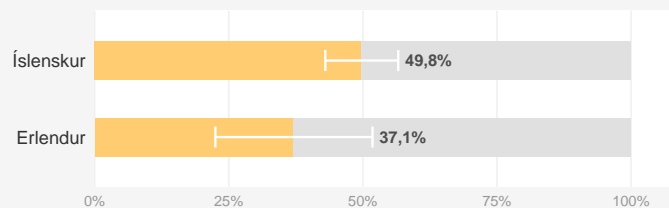
Hlutfall sem velur „Of“ eða „Alltaf“

Eftir kyni og aldri



	95% ÓB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	52,2	50,7	53,7
Undir 18 ára	53,3	51,6	54,9
18 ára og eldri	51,2	48,6	53,7
2025			
Allir svarendur	48,1	41,8	54,4
Undir 18 ára	49,7	42,2	57,2
18 ára og eldri	46,1	37,8	54,5

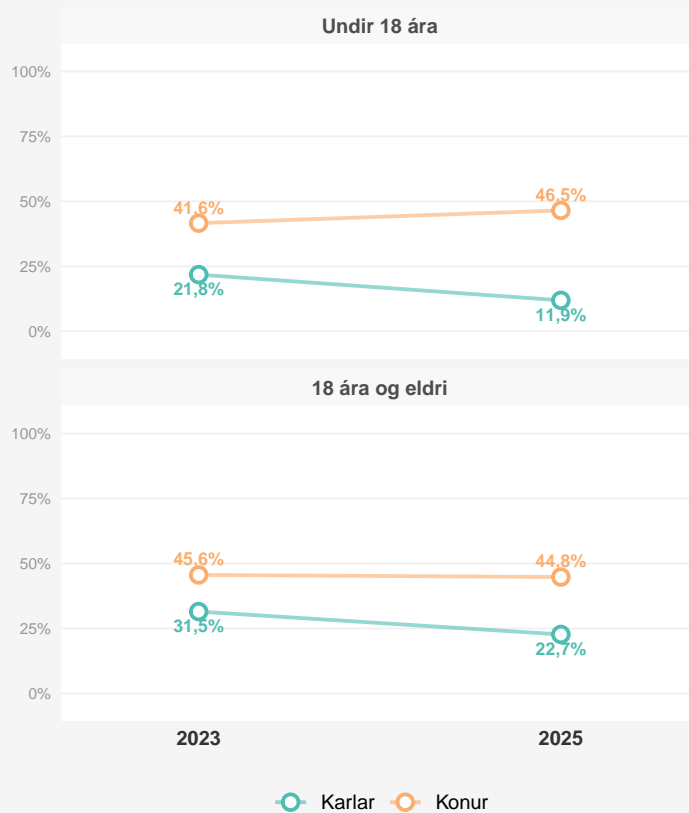
Eftir uppruna



Depurð (sl. 6 mánuði)

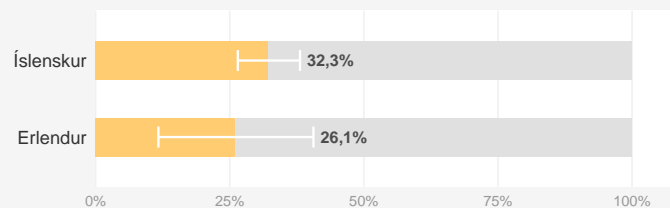
Hlutfall sem velur „Hér um bil daglega“ eða „Oftar en einu sinni í viku“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	34,8	33,3	36,2
Undir 18 ára	31,5	30,0	33,0
18 ára og eldri	37,8	35,3	40,3
2025			
Allir svarendur	31,4	25,5	37,3
Undir 18 ára	29,3	24,0	34,6
18 ára og eldri	34,0	24,1	43,8

Eftir uppruna

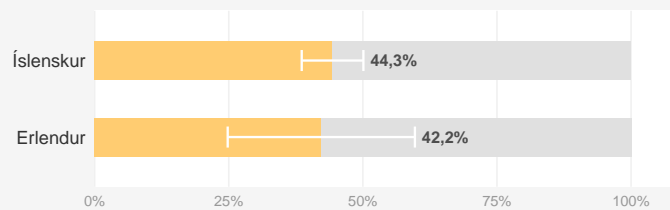


Kviði (sl. 6 mánuði)

Hlutfall sem velur „Hér um bil daglega“ eða „Oftar en einu sinni í viku“



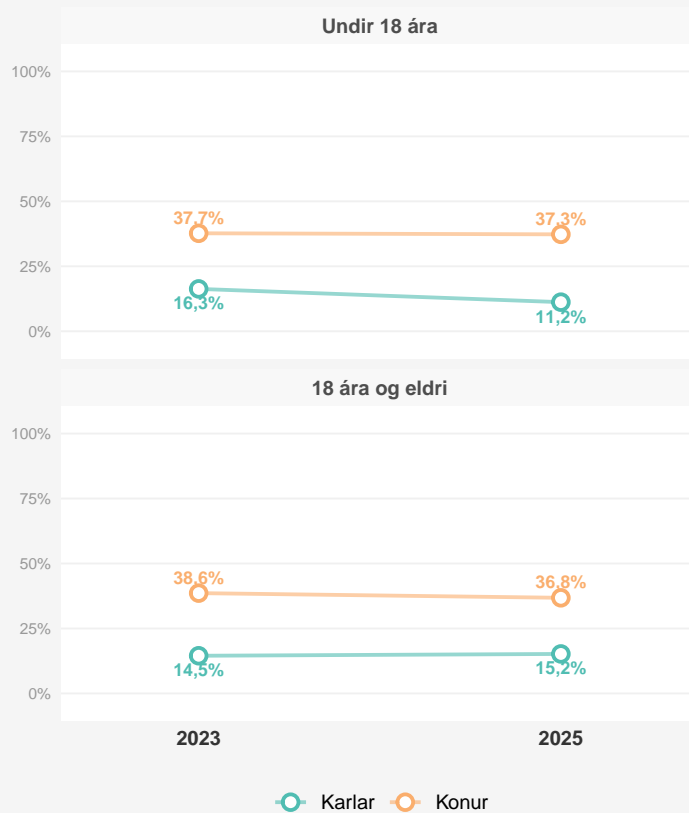
Eftir uppruna



Höfuðverkur (sl. 6 mánuði)

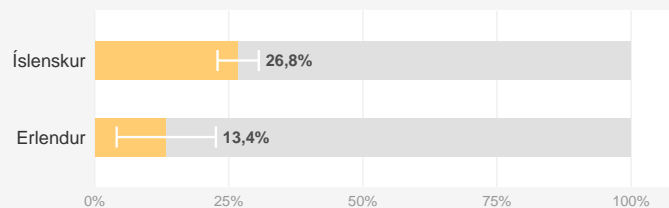
Hlutfall sem velur „Hér um bil daglega“ eða „Oftar en einu sinni í viku“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	25,9	23,6	28,1
Undir 18 ára	26,7	24,3	29,1
18 ára og eldri	25,0	21,3	28,8
2025			
Allir svarendur	25,2	21,9	28,5
Undir 18 ára	24,4	19,1	29,6
18 ára og eldri	26,2	21,0	31,4

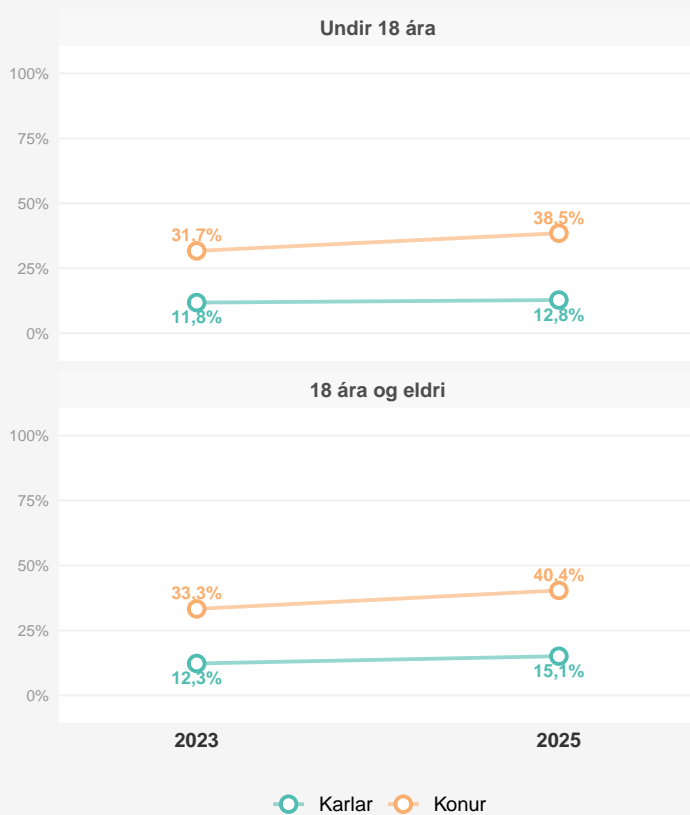
Eftir uppruna



Magaverkur (sl. 6 mánuði)

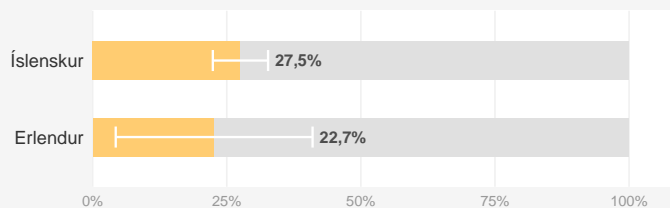
Hlutfall sem velur „Hér um bil daglega“ eða „Oftar en einu sinni í viku“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	21,5	19,3	23,7
Undir 18 ára	21,5	19,2	23,7
18 ára og eldri	21,5	17,9	25,2
2025			
Allir svarendur	26,8	21,7	31,9
Undir 18 ára	25,8	19,2	32,4
18 ára og eldri	28,0	18,7	37,4

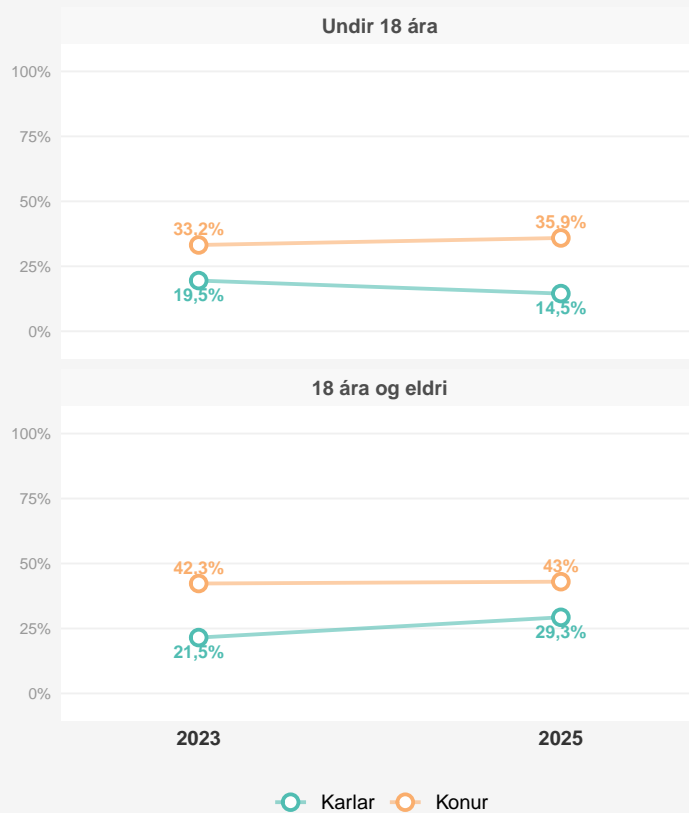
Eftir uppruna



Bakverkur (sl. 6 mánuði)

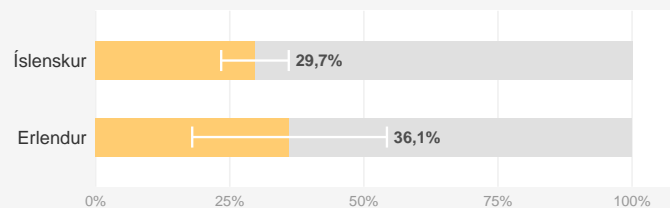
Hlutfall sem velur „Hér um bil daglega“ eða „Oftar en einu sinni í viku“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	28,4	26,0	30,9
Undir 18 ára	26,2	23,8	28,6
18 ára og eldri	30,6	26,4	34,8
2025			
Allir svarendur	30,2	23,7	36,7
Undir 18 ára	25,3	19,2	31,3
18 ára og eldri	36,3	27,8	44,7

Eftir uppruna



Pirringur (sl. 6 mánuði)

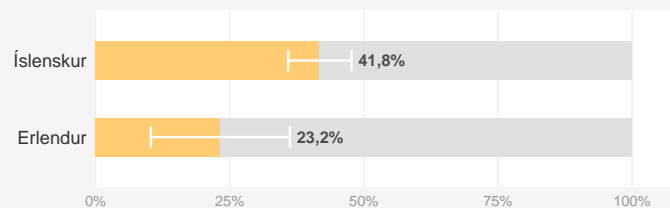
Hlutfall sem velur „Hér um bil daglega“ eða „Oftar en einu sinni í viku“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	39,2	36,6	41,7
Undir 18 ára	38,5	35,8	41,1
18 ára og eldri	39,8	35,6	44,1
2025			
Allir svarendur	39,5	33,6	45,4
Undir 18 ára	39,9	34,6	45,1
18 ára og eldri	39,1	30,2	48,0

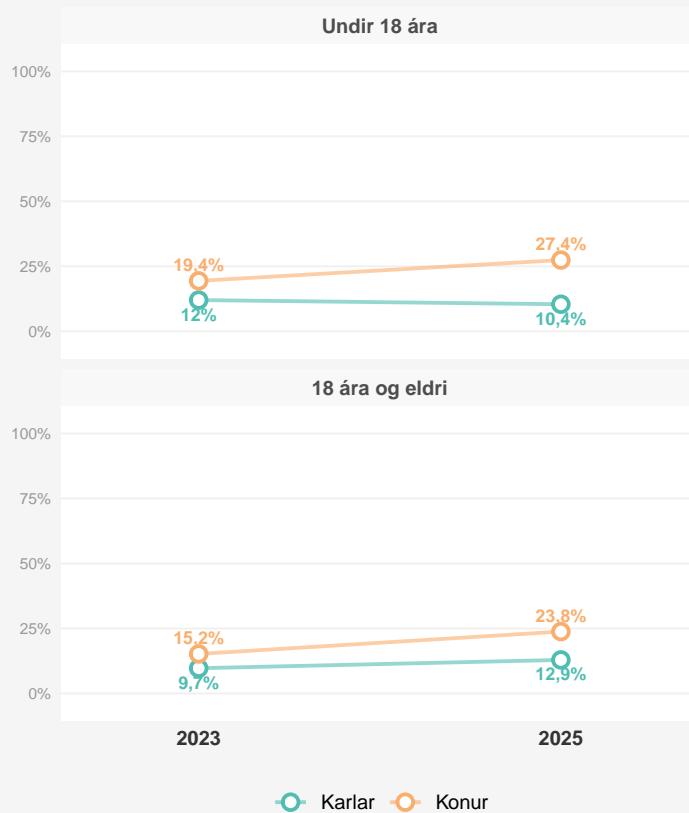
Eftir uppruna



Sjálfskaðahegðun

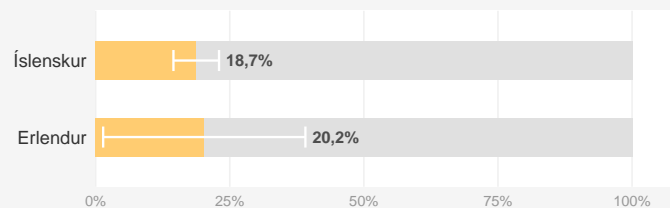
Hlutfall sem velur „Já, einu sinni“ eða „Já, oft“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	13,9	12,9	14,9
Undir 18 ára	15,7	14,5	16,8
18 ára og eldri	12,2	10,6	13,7
2025			
Allir svarendur	18,8	15,3	22,2
Undir 18 ára	19,0	14,4	23,6
18 ára og eldri	18,4	11,4	25,5

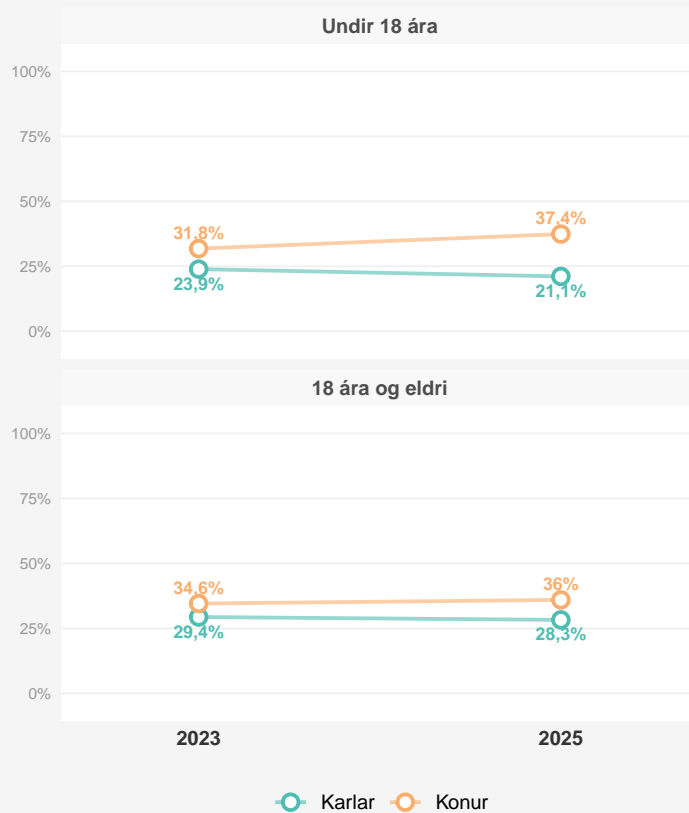
Eftir uppruna



Sjálfsvígshugsanir

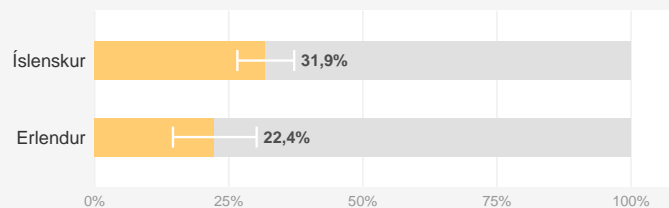
Hlutfall sem velur „Já, einu sinni“ eða „Já, oft“

Eftir kyni og aldri



	95% ÓB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	29,8	28,4	31,2
Undir 18 ára	27,8	26,3	29,2
18 ára og eldri	31,7	29,4	34,1
2025			
Allir svarendur	30,6	26,2	35,1
Undir 18 ára	29,4	22,2	36,5
18 ára og eldri	32,2	23,5	40,9

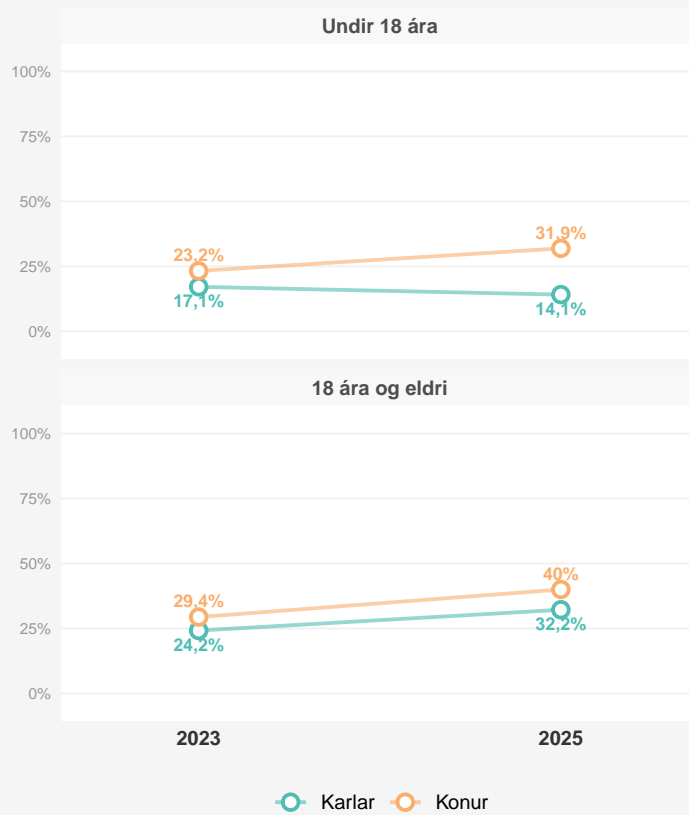
Eftir uppruna



Einmanaleiki

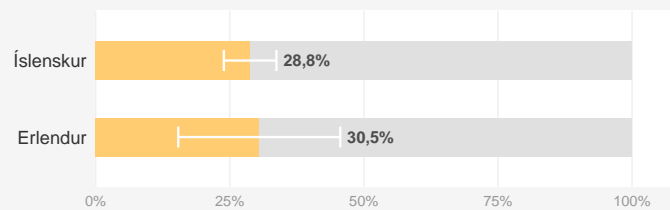
Hlutfall sem velur „Alltaf“ eða „Oft“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	23,4	22,1	24,7
Undir 18 ára	20,1	18,8	21,4
18 ára og eldri	26,5	24,2	28,8
2025			
Allir svarendur	29,1	24,7	33,4
Undir 18 ára	23,2	19,6	26,7
18 ára og eldri	36,2	29,4	43,0

Eftir uppruna



Öryggi og vernd

41%

Drukkið áfengi síðustu 30 daga

38%

Notað rafrettu um ævina

94%

Upplifir öryggi heima

40%

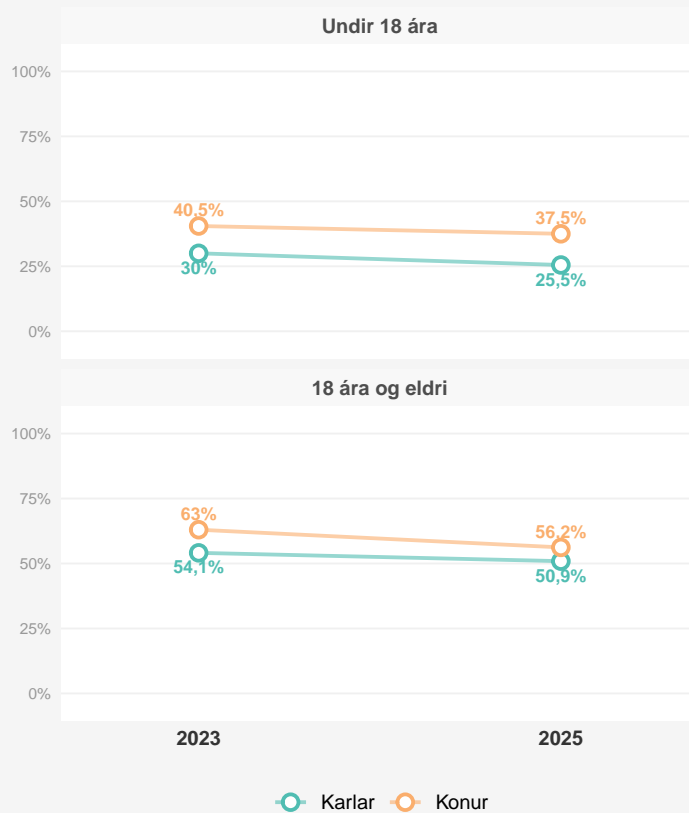
Stundað fjárhættuspil (12 mán)



Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?

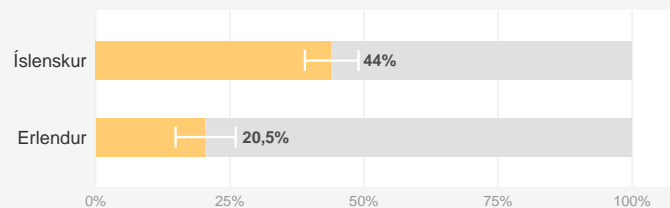
Hlutfall sem velur „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

Eftir kyni og aldri



	95% ÓB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	47,2	45,7	48,6
Undir 18 ára	35,1	33,6	36,5
18 ára og eldri	58,1	55,8	60,5
2025			
Allir svarendur	40,8	36,0	45,6
Undir 18 ára	31,3	25,5	37,2
18 ára og eldri	53,3	47,4	59,2

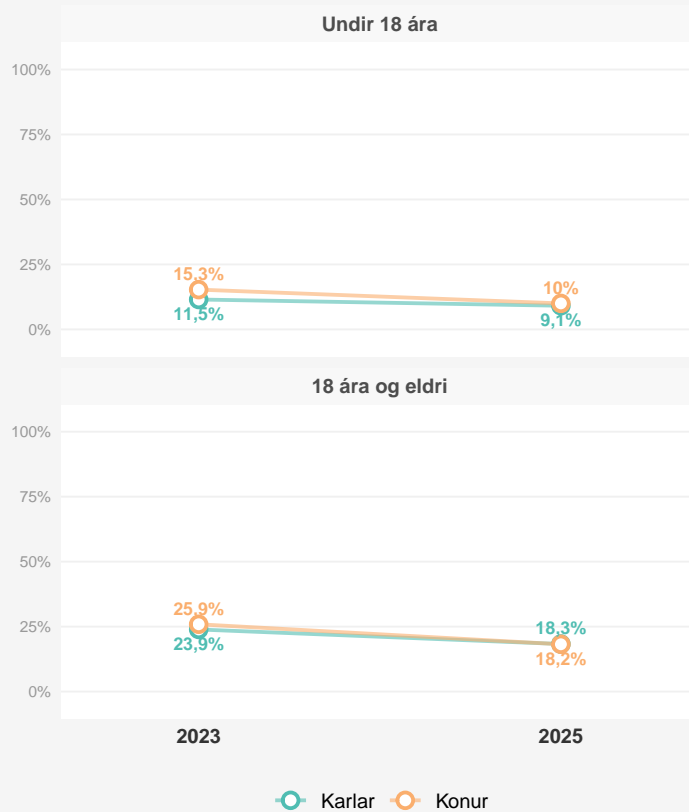
Eftir uppruna



Hefur þú einhvern tímann síðustu 30 daga drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfullur?

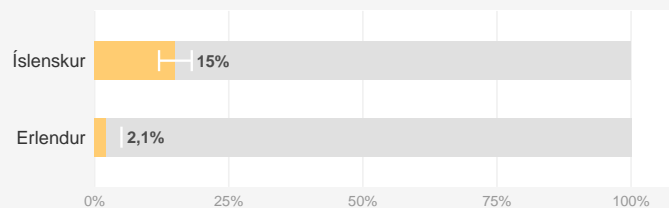
Hlutfall sem velur „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“

Eftir kyni og aldri



95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	19,4	18,2	20,6
Undir 18 ára	13,4	12,3	14,4
18 ára og eldri	24,8	22,7	26,9
2025			
Allir svarendur	13,3	10,6	16,0
Undir 18 ára	9,6	6,6	12,5
18 ára og eldri	18,3	13,2	23,3

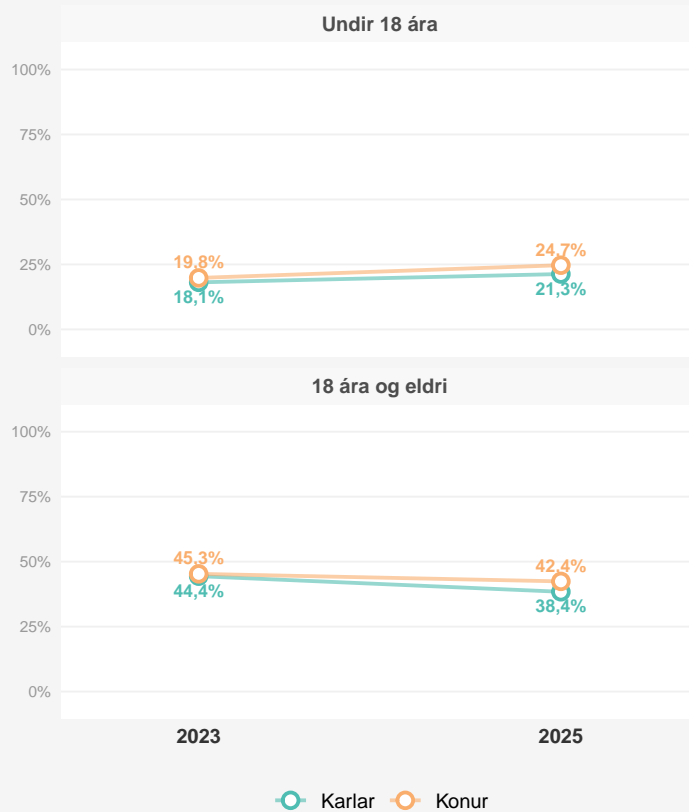
Eftir uppruna



Hversu marga daga (ef einhverja) um ævina hefur þú reykt sígarettur?

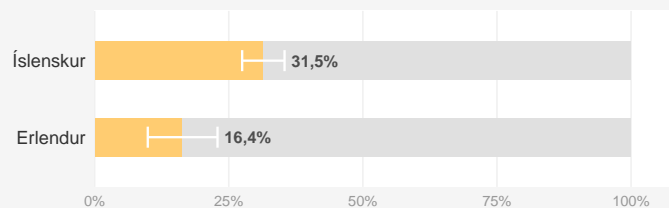
Hlutfall sem velur „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga eða oftár“

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	32,5	31,1	34,0
Undir 18 ára	18,9	17,7	20,1
18 ára og eldri	44,8	42,4	47,2
2025			
Allir svarendur	30,0	26,2	33,9
Undir 18 ára	22,9	17,9	28,0
18 ára og eldri	40,0	31,3	48,7

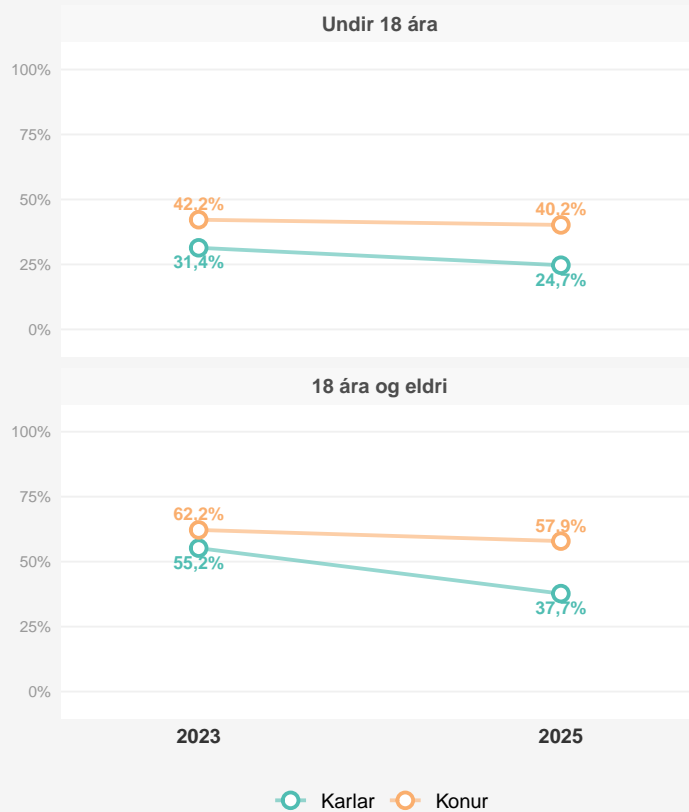
Eftir uppruna



Hversu marga daga (ef einhverja) um ævina hefur þú notað rafrettur (veip)?

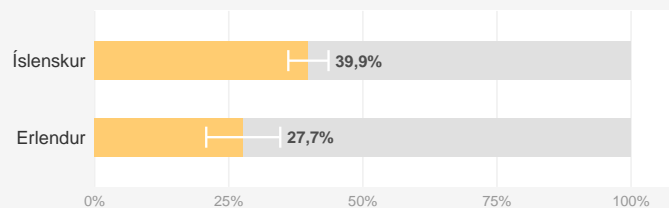
Hlutfall sem velur „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga eða oftár“

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	48,0	46,6	49,5
Undir 18 ára	36,7	35,2	38,1
18 ára og eldri	58,3	56,0	60,7
2025			
Allir svarendur	38,4	35,1	41,8
Undir 18 ára	32,2	28,3	36,0
18 ára og eldri	46,7	42,2	51,1

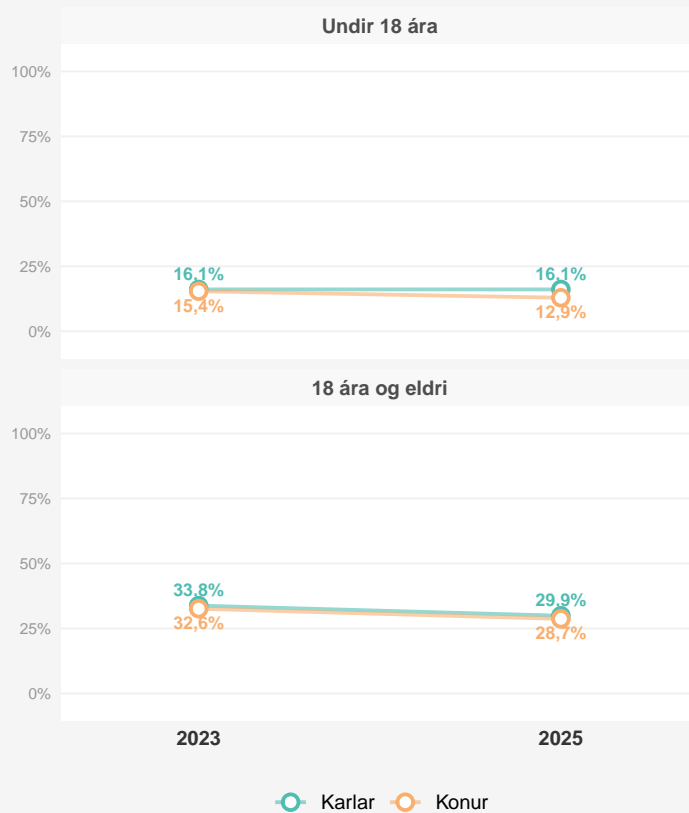
Eftir uppruna



Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?

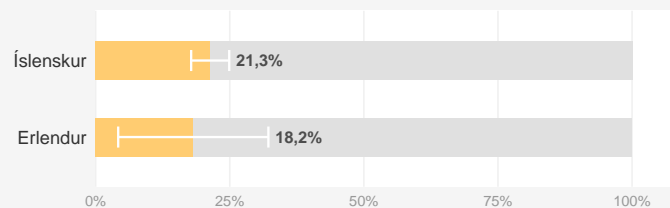
Hlutfall sem velur „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	24,9	23,6	26,3
Undir 18 ára	15,8	14,6	16,9
18 ára og eldri	33,3	31,0	35,6
2025			
Allir svarendur	21,0	17,0	24,9
Undir 18 ára	14,6	11,4	17,8
18 ára og eldri	29,4	23,7	35,1

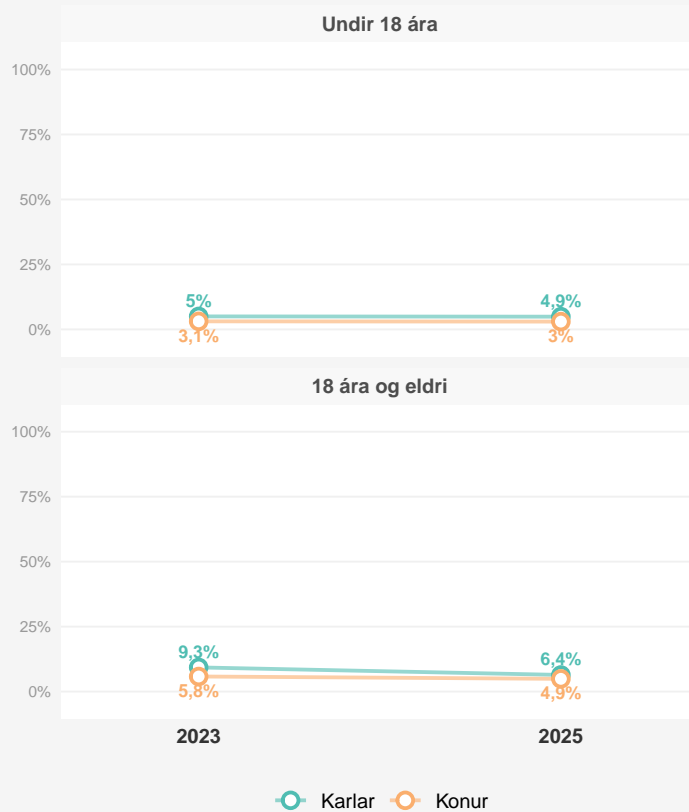
Eftir uppruna



Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabisefni (hass eða marjúana) síðustu 30 daga?

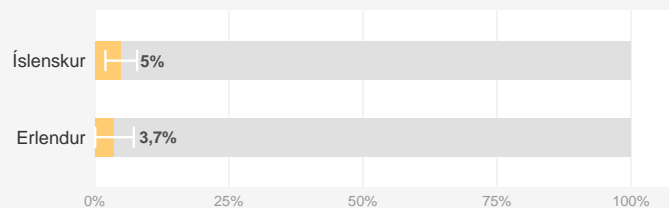
Hlutfall sem velur „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	6,0	5,3	6,7
Undir 18 ára	4,1	3,5	4,7
18 ára og eldri	7,7	6,4	9,0
2025			
Allir svarendur	4,7	2,4	7,0
Undir 18 ára	4,0	1,9	6,0
18 ára og eldri	5,8	2,1	9,4

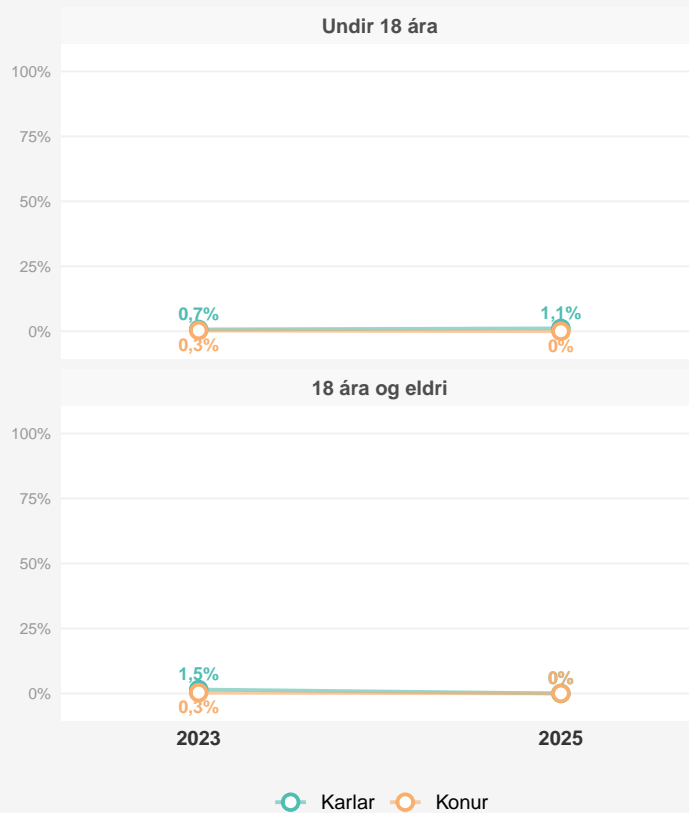
Eftir uppruna



Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað spice síðustu 30 daga?

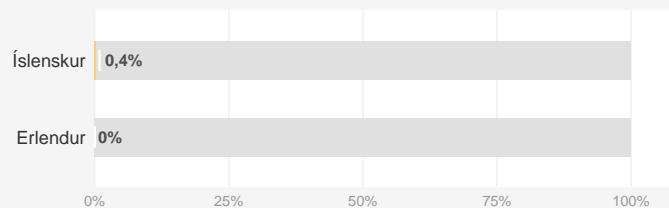
Hlutfall sem velur „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	0,8	0,5	1,0
Undir 18 ára	0,5	0,3	0,8
18 ára og eldri	1,0	0,4	1,5
2025			
Allir svarendur	0,3	-0,1	0,8
Undir 18 ára	0,6	-0,2	1,3
18 ára og eldri	0,0	0,0	0,0

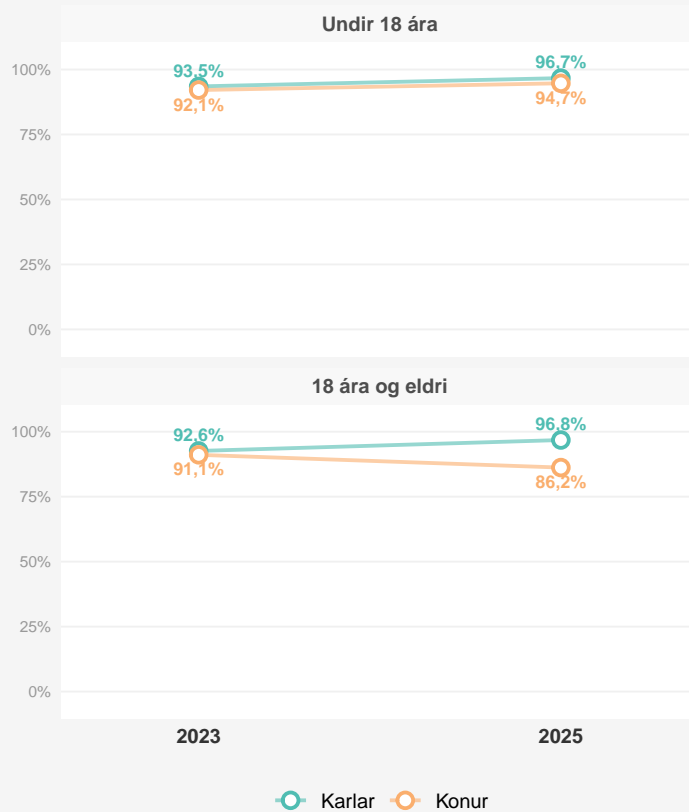
Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er öruggur heima hjá mér

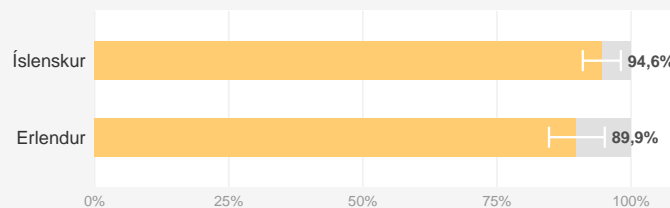
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	92,4	91,5	93,2
Undir 18 ára	92,8	92,0	93,6
18 ára og eldri	92,0	90,5	93,4
2025			
Allir svarendur	93,9	90,6	97,3
Undir 18 ára	95,7	93,2	98,2
18 ára og eldri	91,9	87,0	96,8

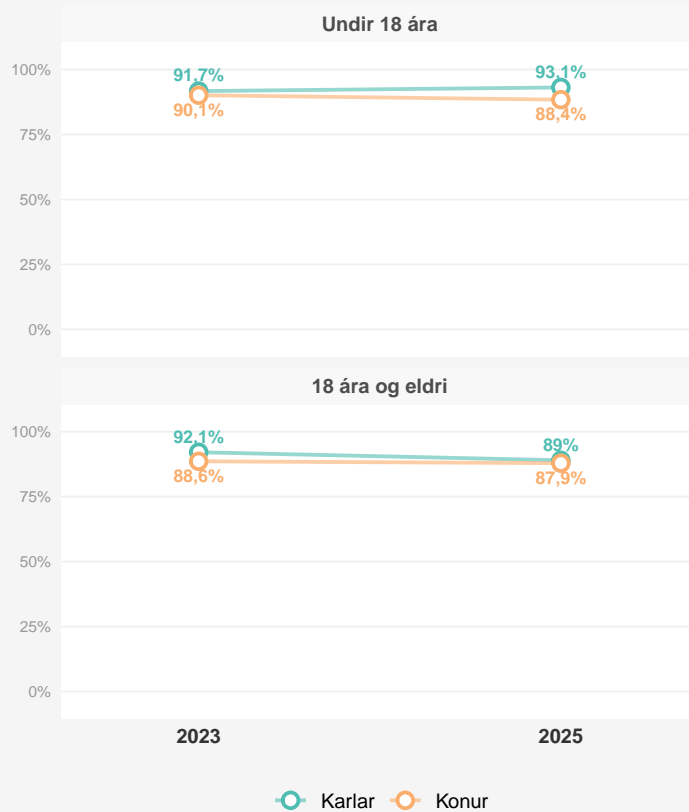
Eftir uppruna



Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er öruggur í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í

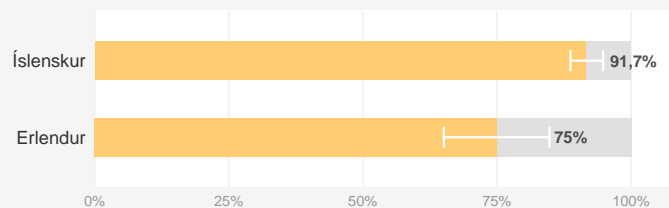
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	90,7	89,8	91,6
Undir 18 ára	90,9	90,0	91,8
18 ára og eldri	90,5	89,0	92,1
2025			
Allir svarendur	89,8	86,3	93,3
Undir 18 ára	90,8	87,0	94,6
18 ára og eldri	88,5	84,2	92,8

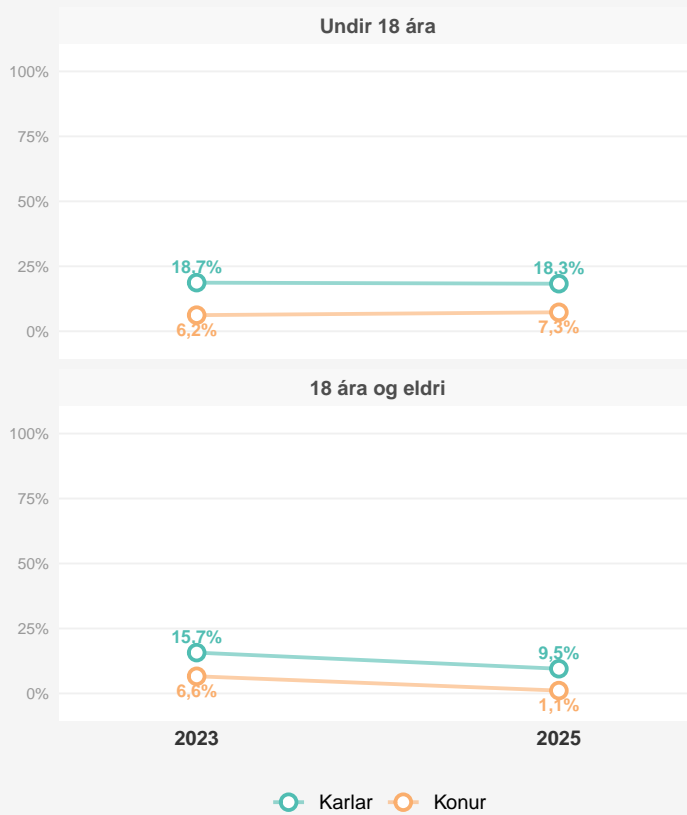
Eftir uppruna



Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

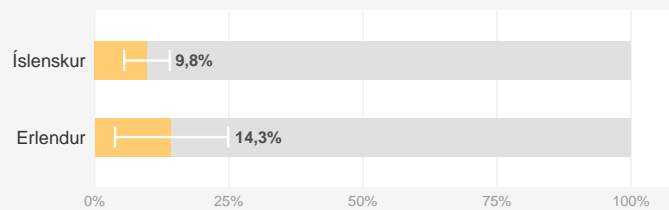
Hlutfall sem velur „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	12,1	11,1	13,1
Undir 18 ára	12,6	11,5	13,7
18 ára og eldri	11,6	9,9	13,3
2025			
Allir svarendur	10,3	6,3	14,3
Undir 18 ára	13,4	8,0	18,8
18 ára og eldri	5,7	2,7	8,7

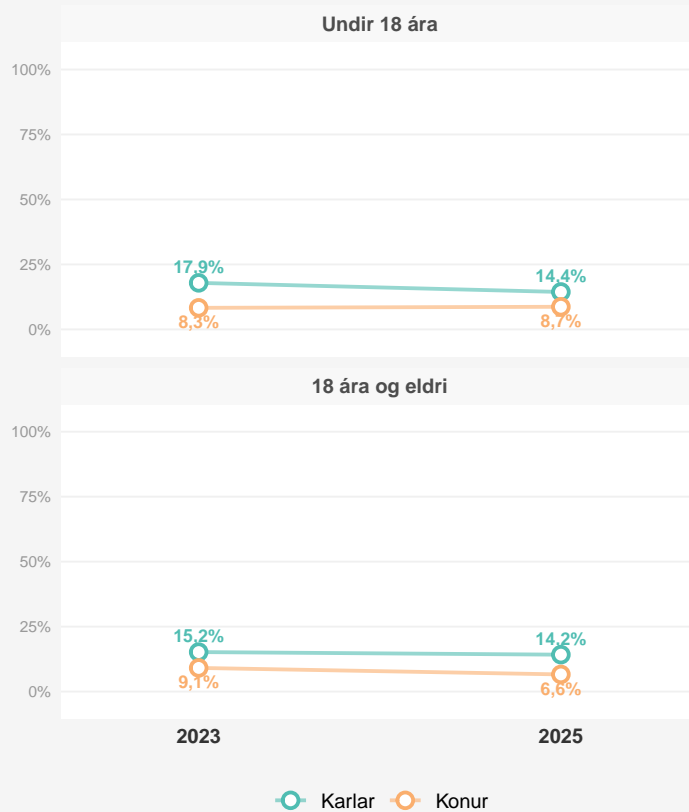
Eftir uppruna



Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?

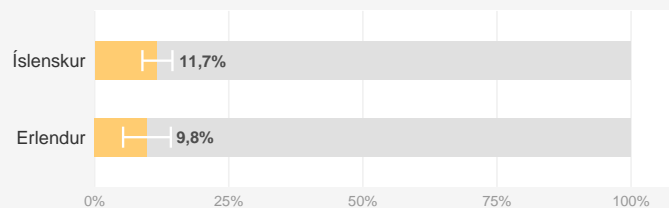
Hlutfall sem velur „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	12,8	11,8	13,9
Undir 18 ára	13,2	12,1	14,3
18 ára og eldri	12,4	10,7	14,2
2025			
Allir svarendur	11,4	8,9	14,0
Undir 18 ára	11,9	7,9	15,9
18 ára og eldri	10,7	5,2	16,3

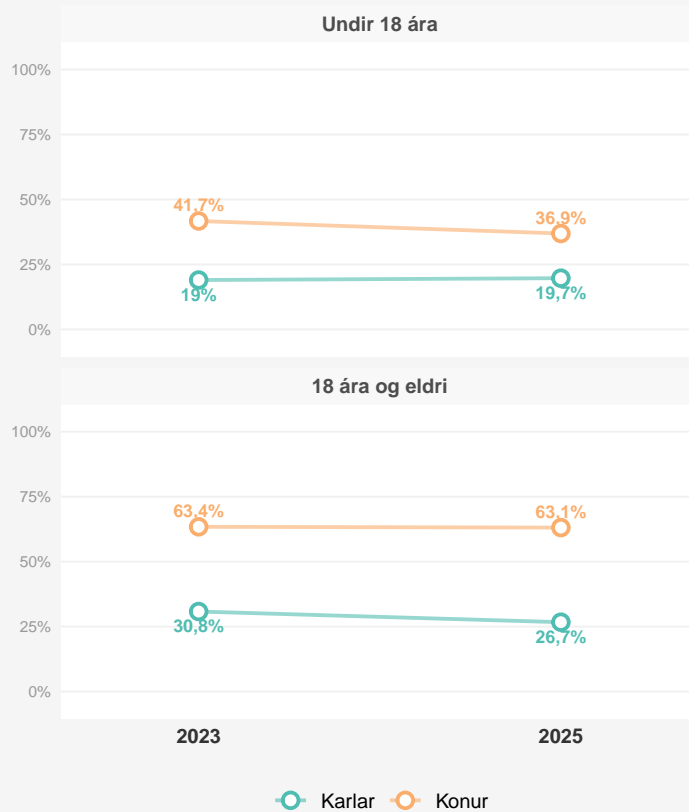
Eftir uppruna



Kynferðisofbeldi um ævi (samsett)

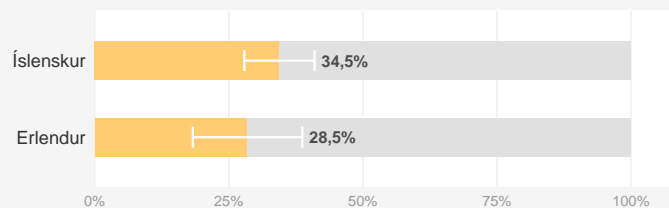
Hlutfall þeirra sem hafa orðið fyrir kynferðislegri snertingu gegn vilja, tilraun til nauðgunar eða nauðgun einhvern tíma um ævina

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	38,1	36,6	39,6
Undir 18 ára	30,1	28,7	31,6
18 ára og eldri	45,4	42,9	47,9
2025			
Allir svarendur	33,9	27,9	39,8
Undir 18 ára	27,4	21,5	33,2
18 ára og eldri	43,1	34,2	51,9

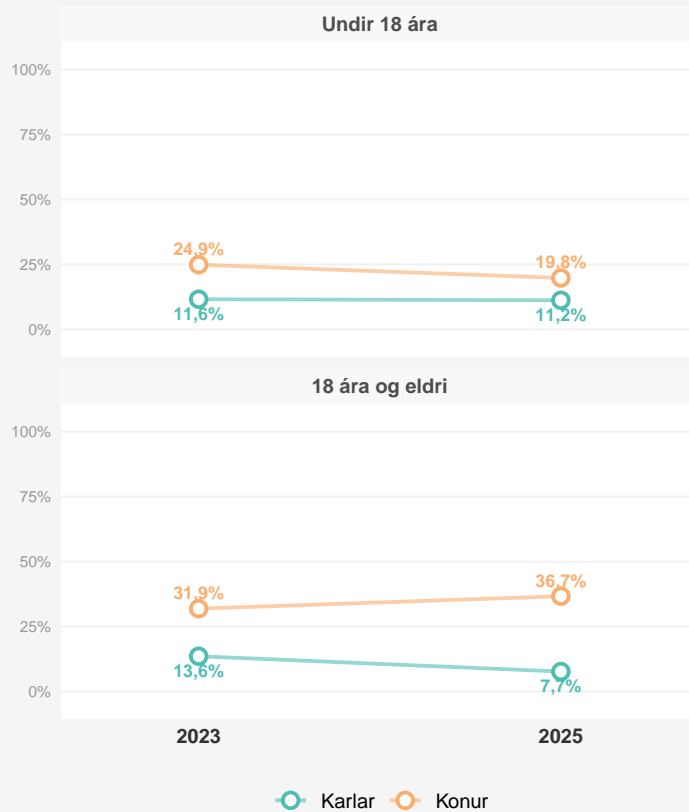
Eftir uppruna



Kynferðisofbeldi síðustu 12 mánuði (samsett)

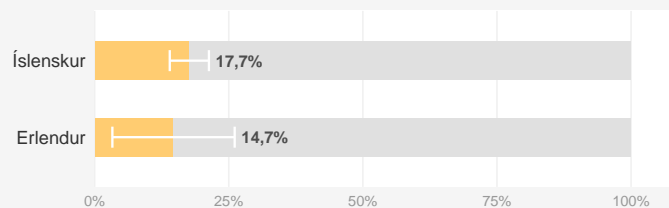
Hlutfall þeirra sem hafa orðið fyrir kynferðislegri snertingu gegn vilja, tilraun til nauðgunar eða nauðgun á síðustu 12 mánuðum

Eftir kyni og aldri



	95% ÖB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	20,0	18,8	21,3
Undir 18 ára	18,1	16,9	19,3
18 ára og eldri	21,8	19,7	23,9
2025			
Allir svarendur	17,4	14,5	20,4
Undir 18 ára	15,1	11,1	19,1
18 ára og eldri	20,7	14,9	26,5

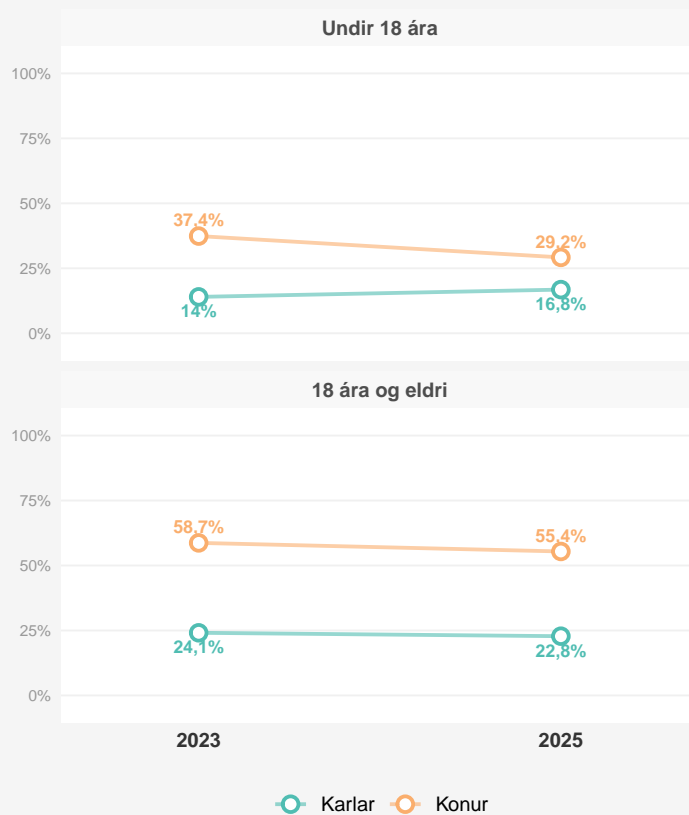
Eftir uppruna



Kynferðisleg snerting gegn vilja um ævi

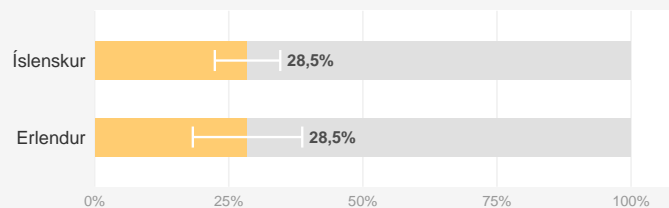
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	32,8	31,3	34,3
Undir 18 ára	25,4	24,1	26,8
18 ára og eldri	39,7	37,2	42,1
2025			
Allir svarendur	28,6	22,8	34,3
Undir 18 ára	22,4	17,2	27,5
18 ára og eldri	37,4	28,2	46,5

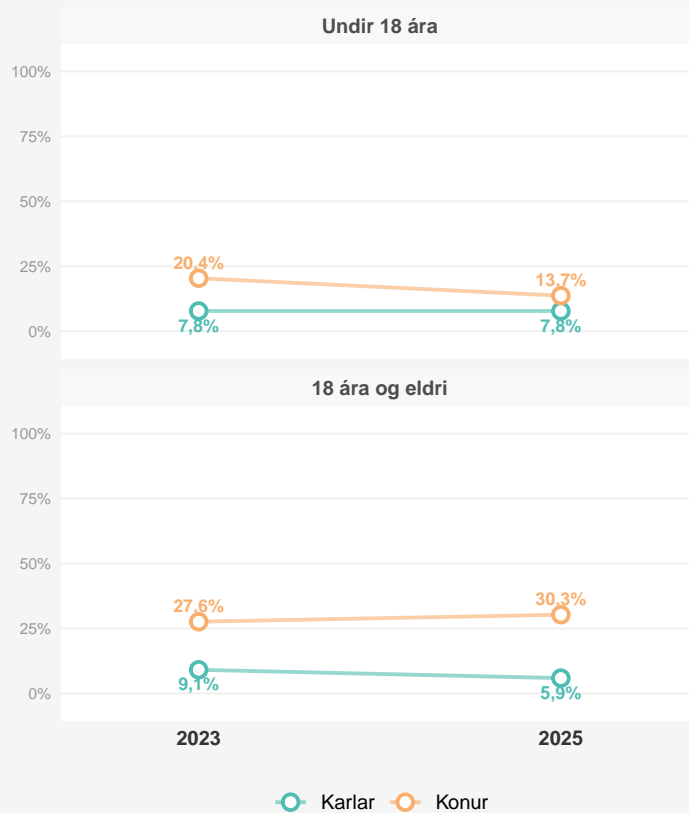
Eftir uppruna



Kynferðisleg snerting gegn vilja síðustu 12 mánuði

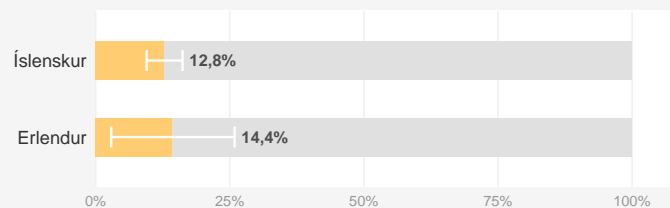
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	15,7	14,6	16,9
Undir 18 ára	14,0	12,9	15,0
18 ára og eldri	17,4	15,5	19,3
2025			
Allir svarendur	13,1	10,3	15,9
Undir 18 ára	10,5	6,3	14,6
18 ára og eldri	16,8	11,7	21,8

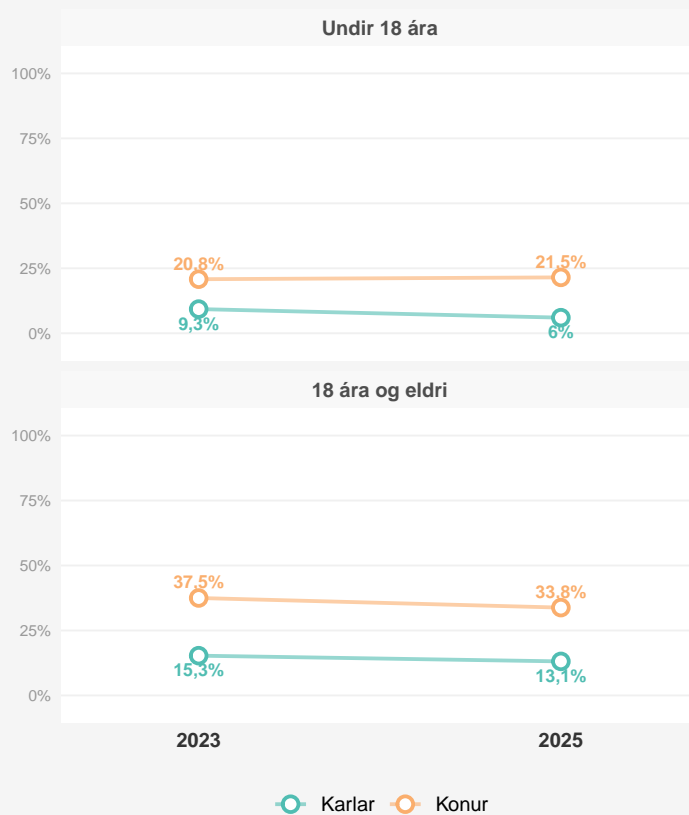
Eftir uppruna



Tilraun til nauðgunar um ævi

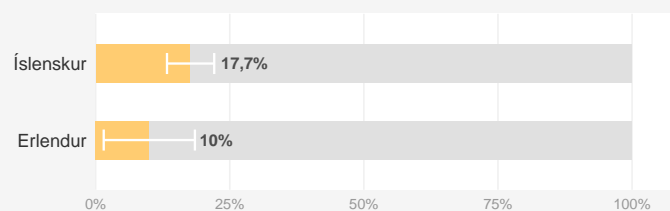
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	20,3	19,0	21,6
Undir 18 ára	14,9	13,8	16,1
18 ára og eldri	25,3	23,0	27,6
2025			
Allir svarendur	16,9	12,8	21,1
Undir 18 ára	13,0	9,7	16,4
18 ára og eldri	22,5	14,6	30,3

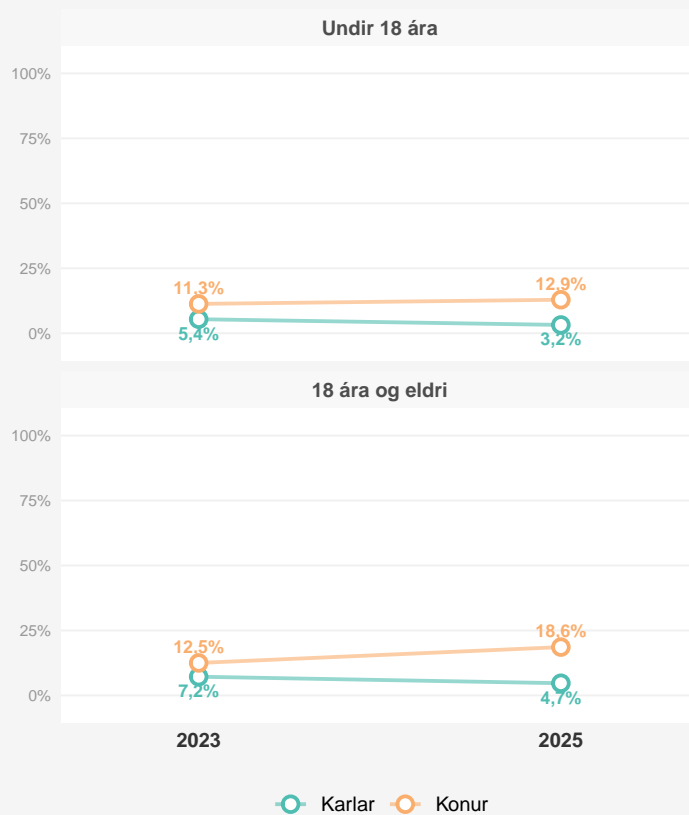
Eftir uppruna



Tilraun til nauðgunar síðustu 12 mánuði

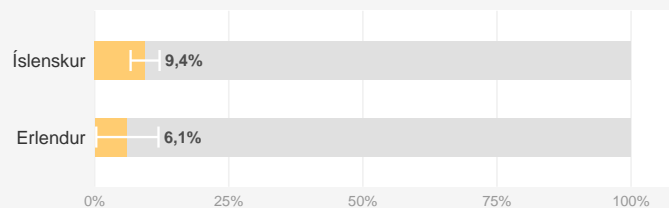
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	8,9	8,1	9,8
Undir 18 ára	8,3	7,4	9,1
18 ára og eldri	9,6	8,1	11,0
2025			
Allir svarendur	9,0	6,6	11,4
Undir 18 ára	7,6	5,5	9,7
18 ára og eldri	10,9	6,4	15,4

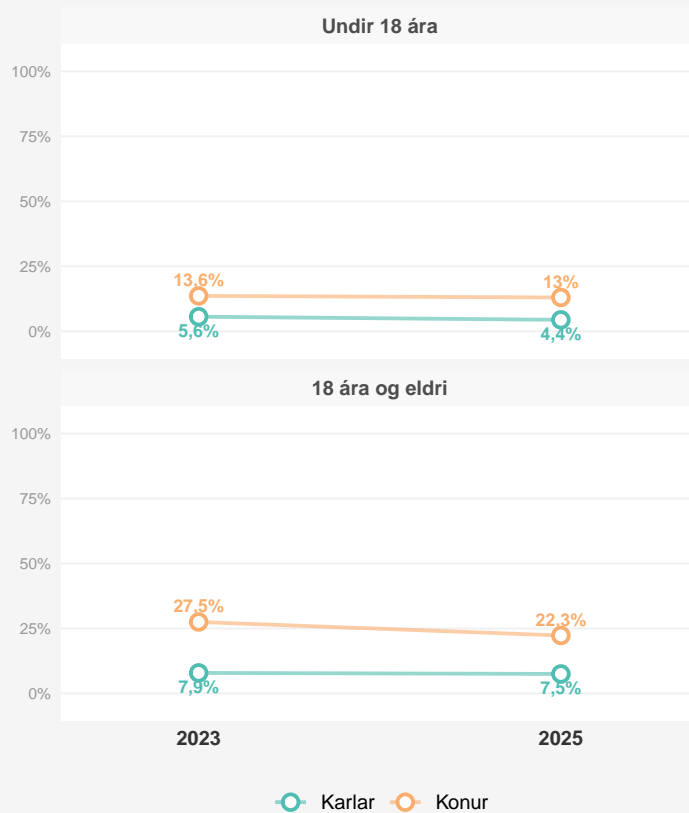
Eftir uppruna



Nauðgun um ævi

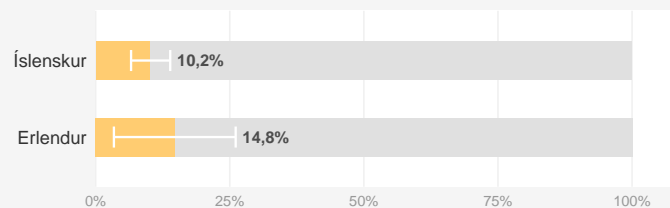
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	13,2	12,1	14,3
Undir 18 ára	9,5	8,6	10,4
18 ára og eldri	16,6	14,7	18,6
2025			
Allir svarendur	10,7	7,6	13,8
Undir 18 ára	8,2	4,9	11,6
18 ára og eldri	14,2	7,7	20,6

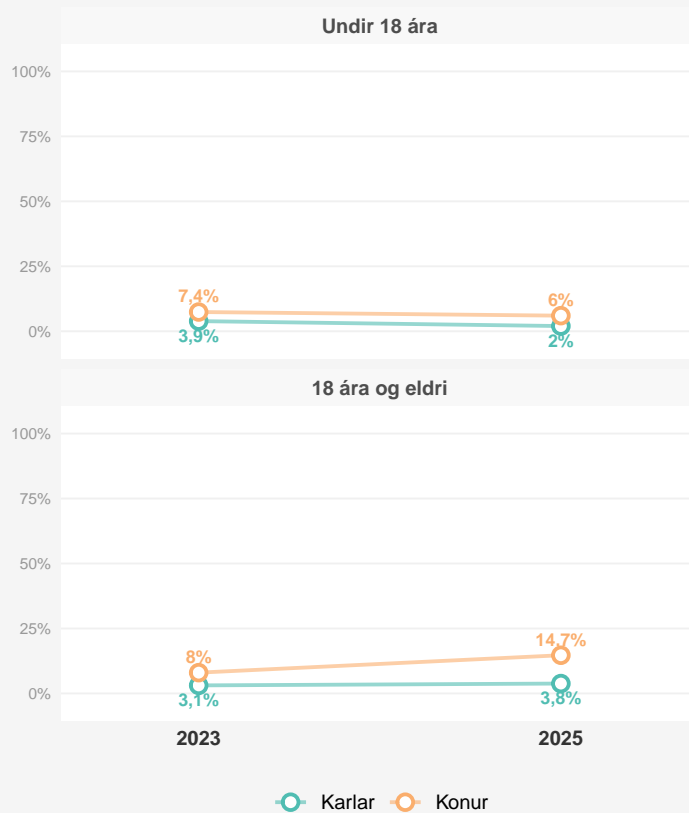
Eftir uppruna



Nauðgun síðustu 12 mánuði

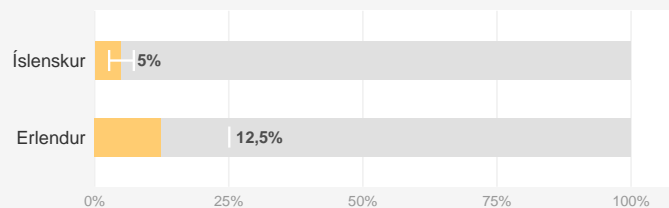
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



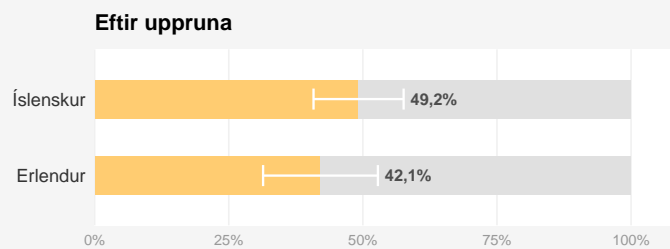
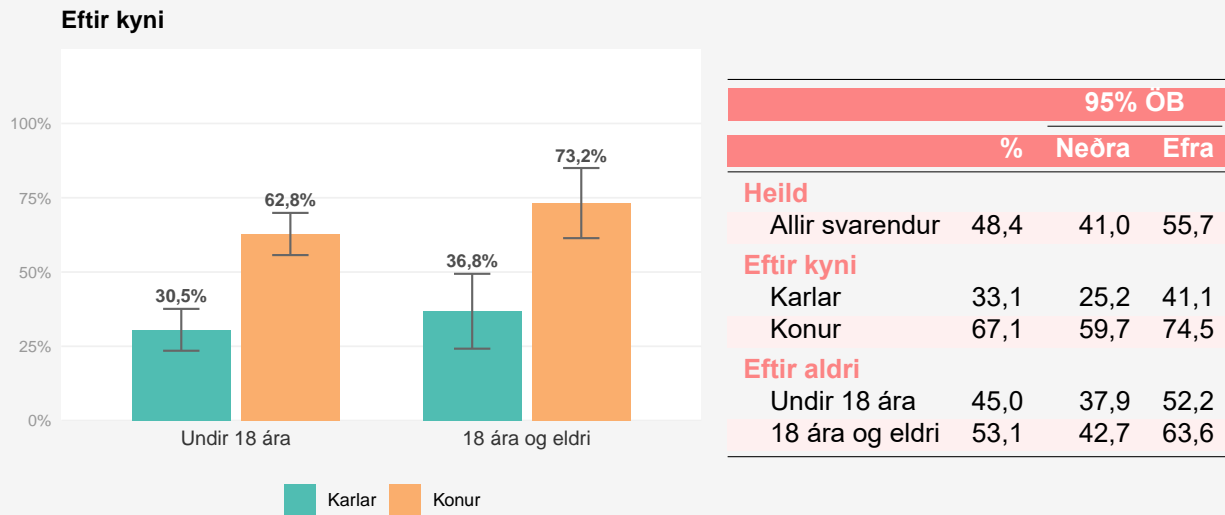
95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	5,4	4,8	6,1
Undir 18 ára	5,6	4,9	6,3
18 ára og eldri	5,3	4,2	6,4
2025			
Allir svarendur	5,8	3,9	7,8
Undir 18 ára	3,8	1,5	6,1
18 ára og eldri	8,8	3,4	14,1

Eftir uppruna



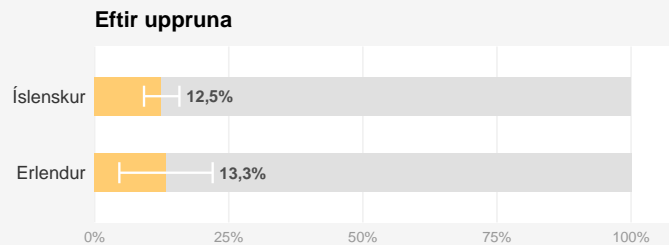
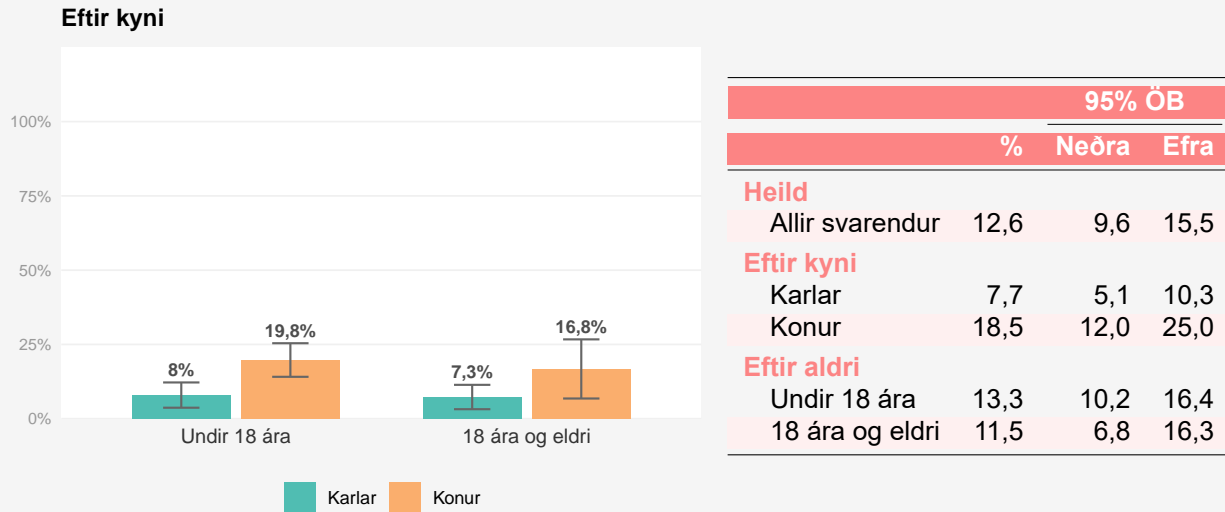
Óumbeðin klámfengin skilaboð um ævi

Hlutfall sem velur „Já“



Óumbeðin klámfengin skilaboð síðustu 2 mánuði

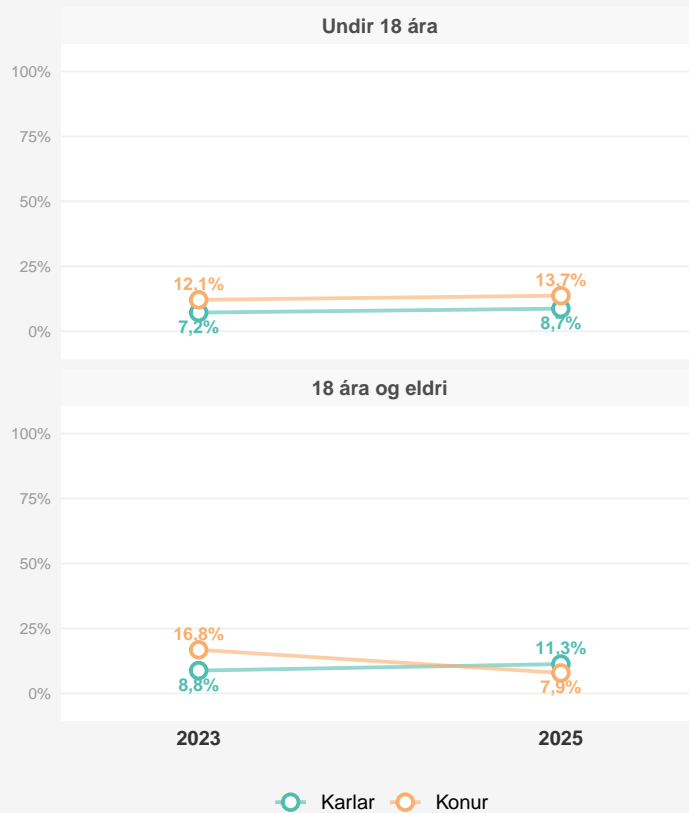
Hlutfall sem velur „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“



Heimilisofbeldi um ævi

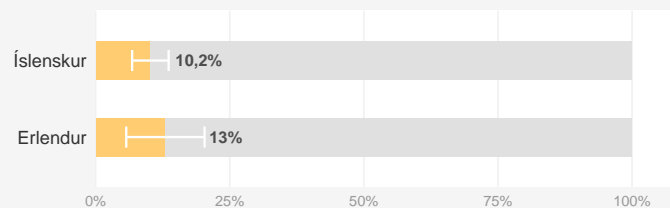
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	11,0	10,0	12,0
Undir 18 ára	9,6	8,7	10,5
18 ára og eldri	12,4	10,7	14,1
2025			
Allir svarendur	10,5	7,4	13,5
Undir 18 ára	10,9	8,0	13,9
18 ára og eldri	9,8	4,6	15,0

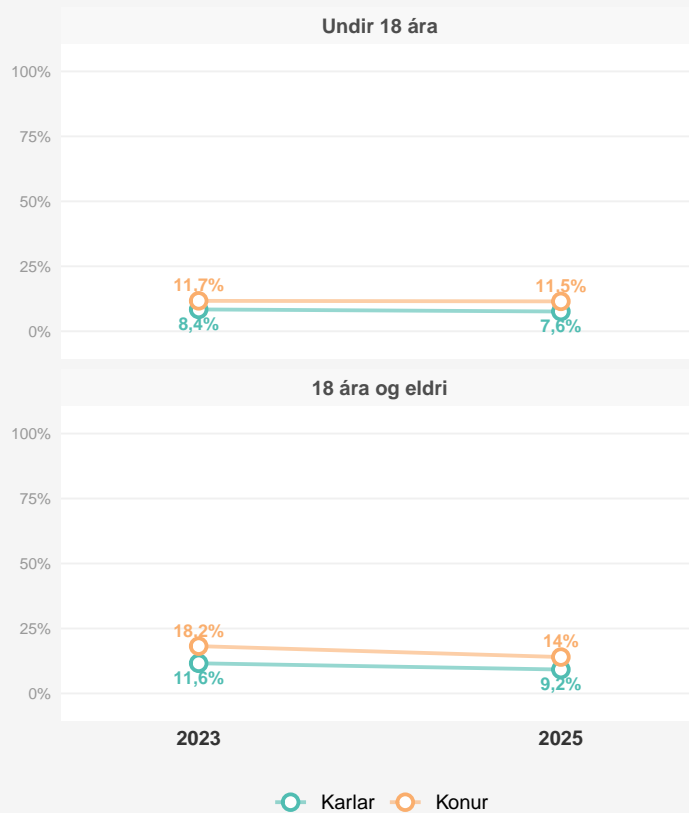
Eftir uppruna



Ofbeldi frá foreldri/forráðamanni um ævi

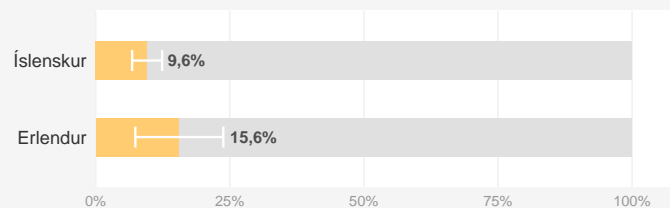
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	12,3	11,3	13,4
Undir 18 ára	10,0	9,1	11,0
18 ára og eldri	14,5	12,7	16,4
2025			
Allir svarendur	10,2	7,4	13,0
Undir 18 ára	9,3	5,8	12,9
18 ára og eldri	11,4	7,2	15,6

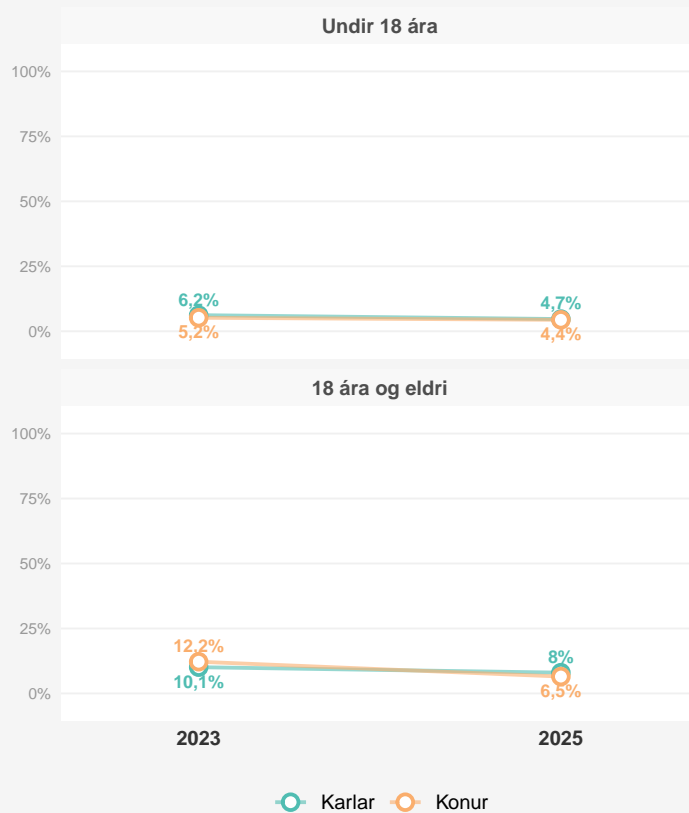
Eftir uppruna



Ofbeldi í nánum samböndum um ævi

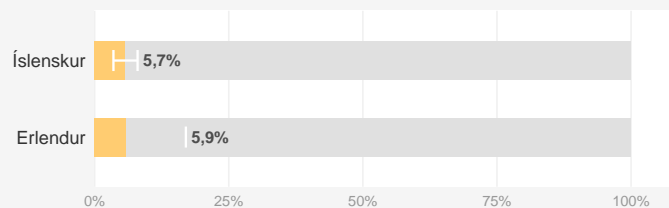
Hlutfall sem velur „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Eftir kyni og aldri



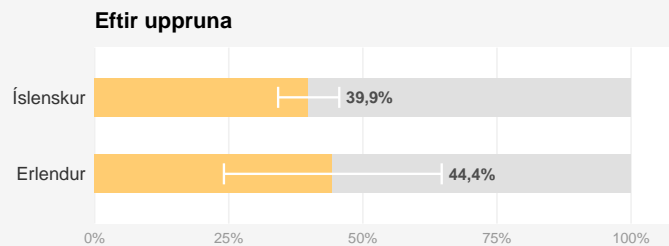
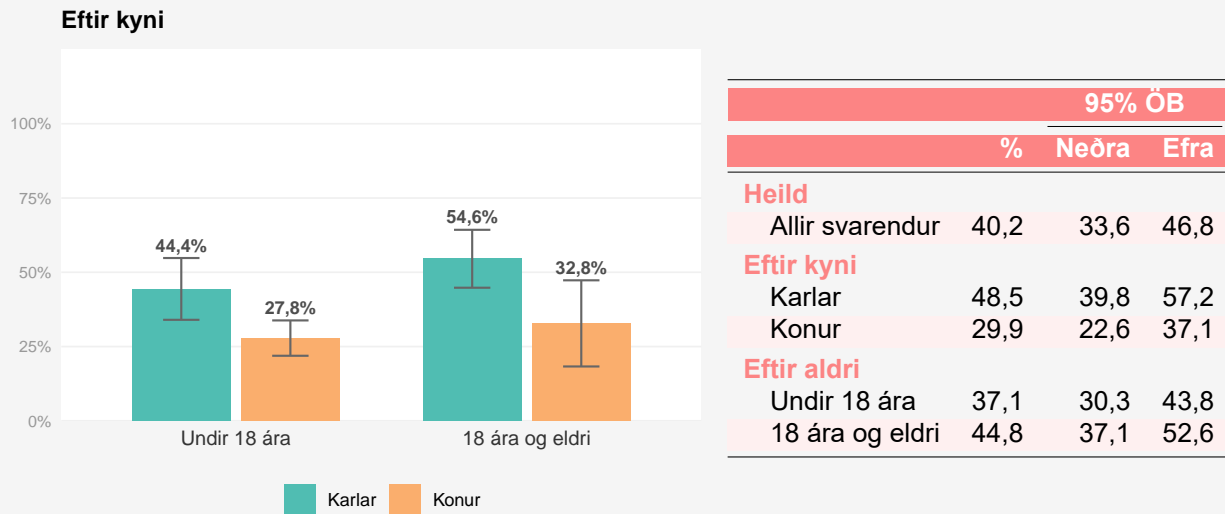
95% ÖB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	8,5	7,5	9,4
Undir 18 ára	5,7	5,0	6,5
18 ára og eldri	11,0	9,4	12,7
2025			
Allir svarendur	5,7	3,5	7,9
Undir 18 ára	4,6	2,4	6,8
18 ára og eldri	7,3	2,9	11,7

Eftir uppruna



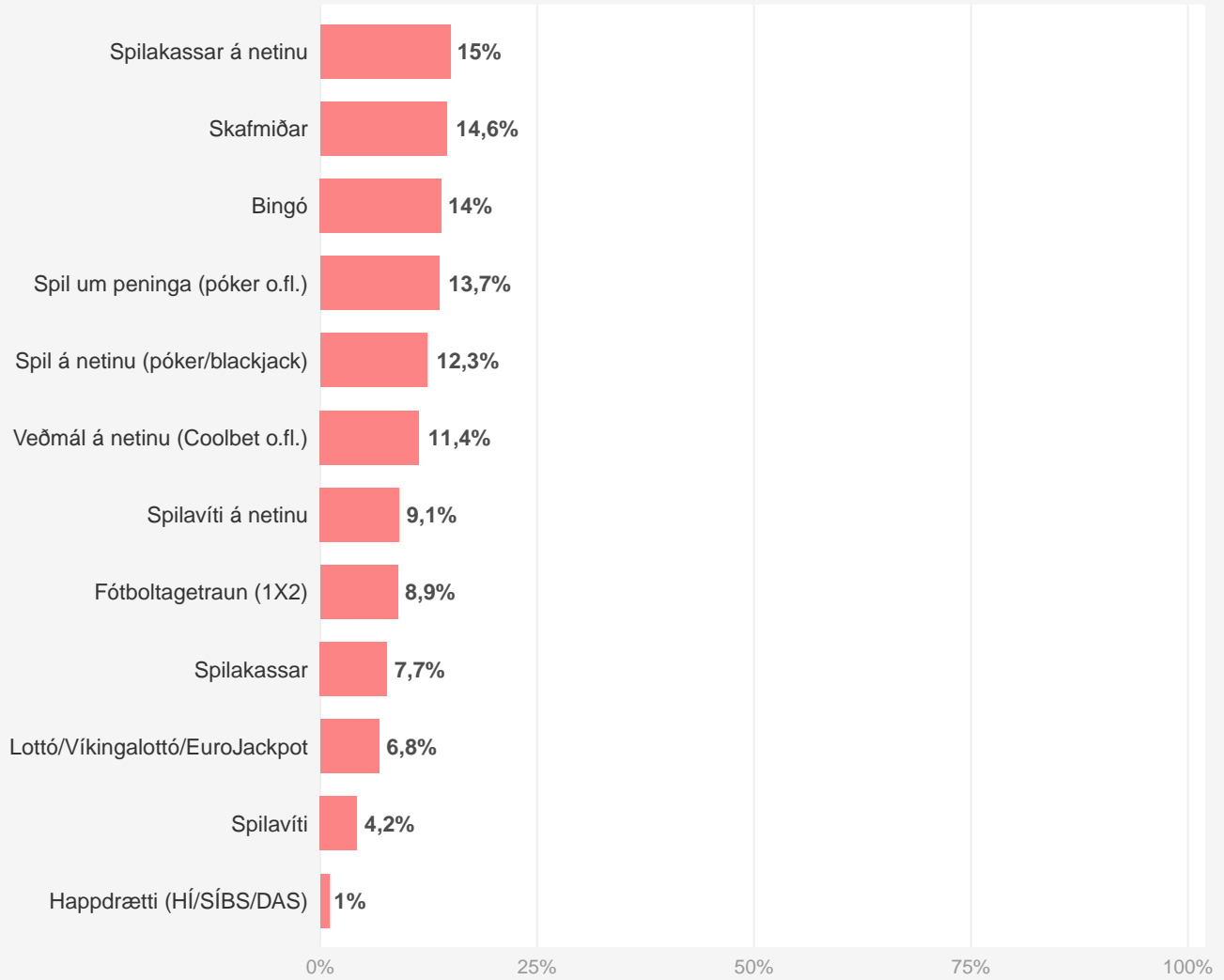
Stundað fjárhættuspil (sl. 12 mán., samsett)

Hlutfall þeirra sem hafa stundað a.m.k. eina af 12 tegundum fjárhættuspils á síðustu 12 mánuðum (spilakassar, bingó, spilakassar á netinu, lottó/skafmiðar, getraunir, netveðmál, happdrætti, póker eða spil um peninga, spilavíti)



Niðurbrot eftir tegund fjárhættuspils

Fjárhættuspil eftir tegund (12 mán)



Þátttaka og félagsleg tengsl

58%

Hluti af hópi í skóla

50%

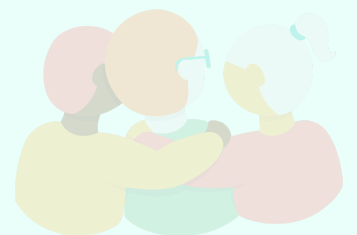
Tekur þátt í félagslífi skólans

43%

Stundar íþróttir

10%

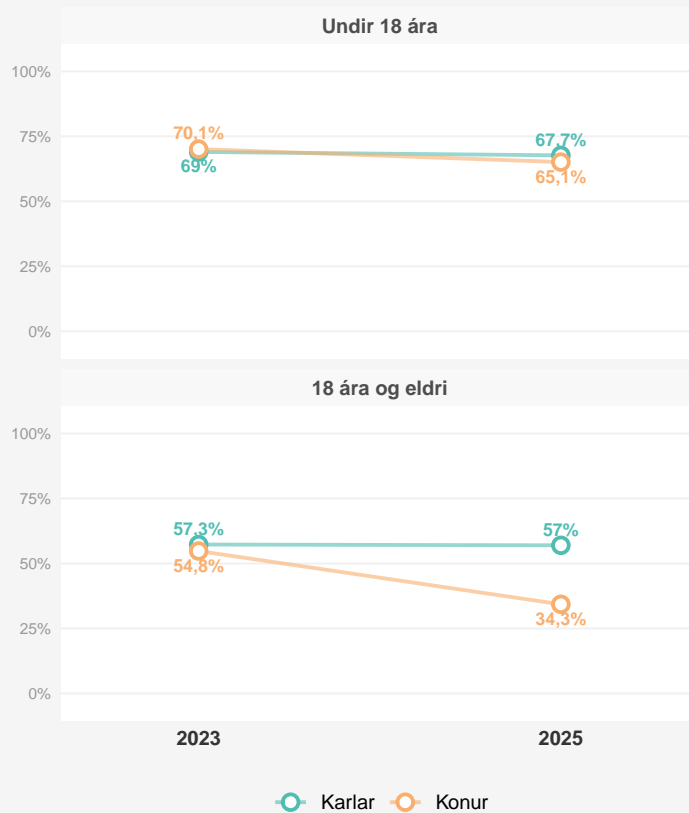
Sjálfbóðaliðastarf



Hluti af hópi í skóla

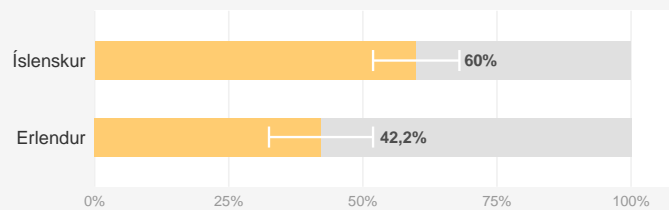
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



	95% ÓB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	62,4	59,9	65,0
Undir 18 ára	69,5	67,0	72,0
18 ára og eldri	56,1	52,0	60,3
2025			
Allir svarendur	57,5	49,3	65,6
Undir 18 ára	66,4	58,8	74,0
18 ára og eldri	47,2	37,8	56,7

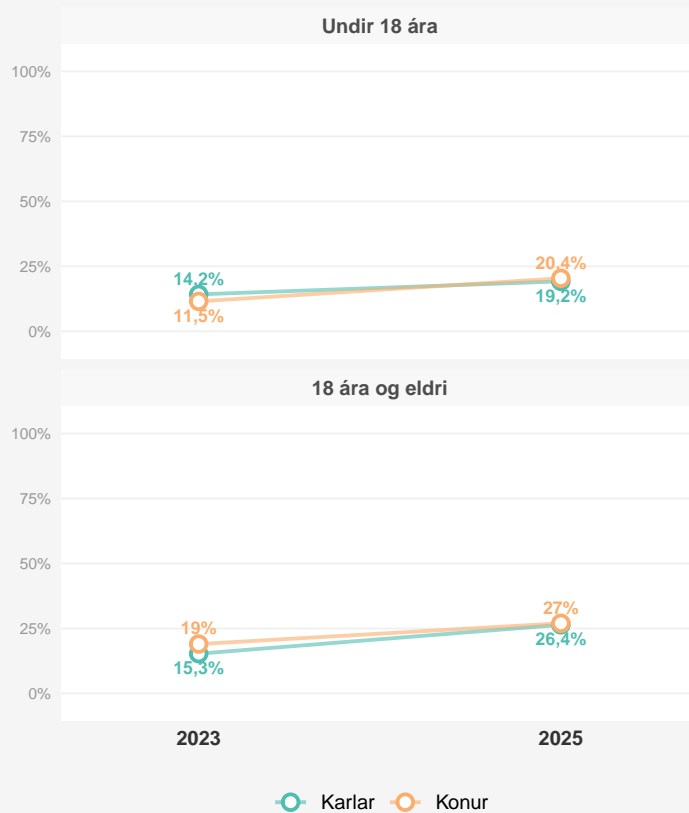
Eftir uppruna



Gengur illa í samskiptum við aðra nemendur

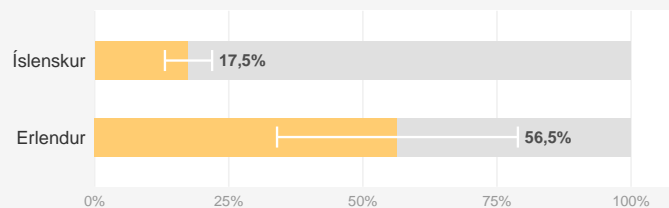
Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Eftir kyni og aldri



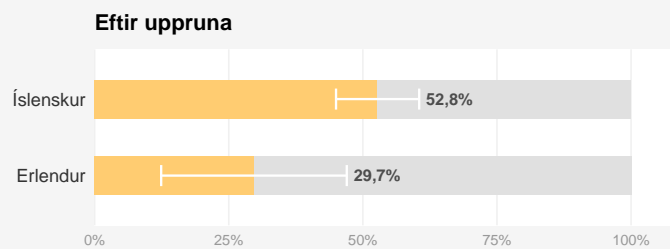
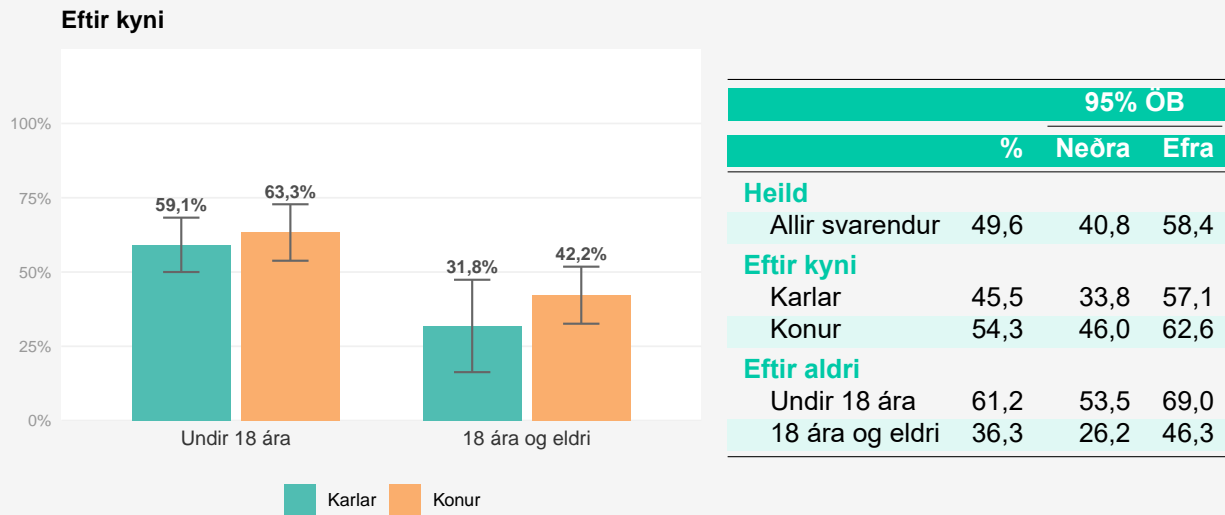
95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	15,1	13,2	17,0
Undir 18 ára	12,9	11,1	14,8
18 ára og eldri	17,1	13,8	20,3
2025			
Allir svarendur	23,0	15,8	30,3
Undir 18 ára	19,8	13,3	26,3
18 ára og eldri	26,7	13,4	39,9

Eftir uppruna



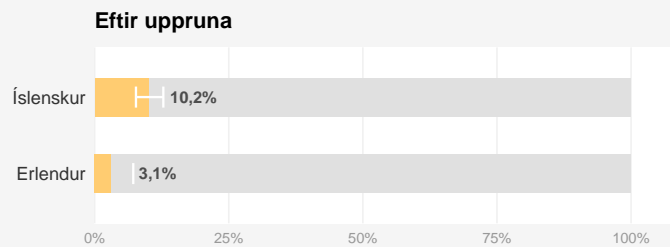
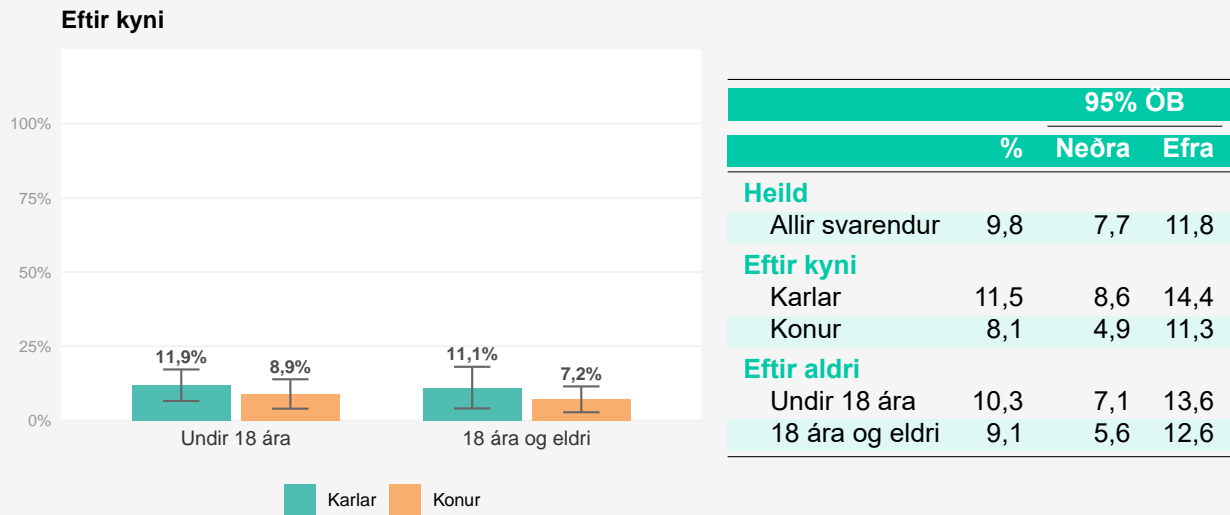
Tekur virkan þátt í félagslífi skólans

Hlutfall sem velur „Mjög sammála“ eða „Sammála“



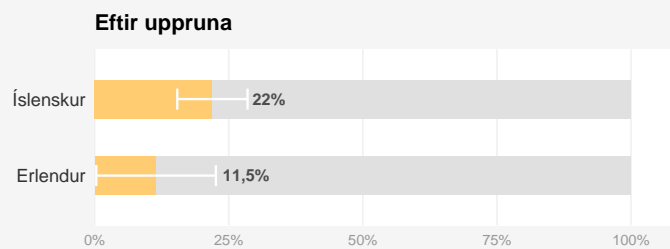
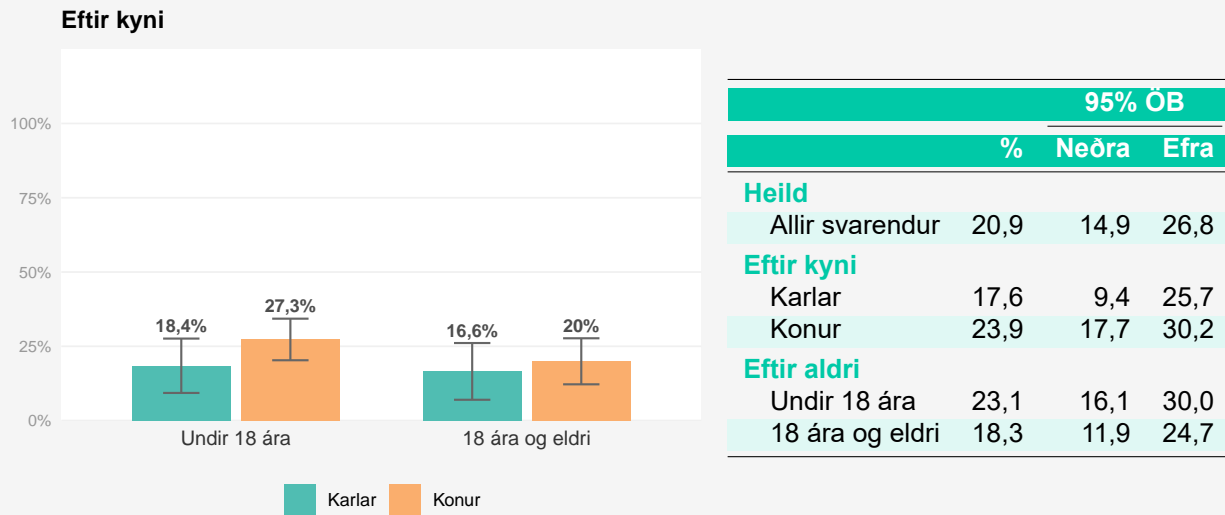
Sjálfböðaliðastarf

Hlutfall sem stundar sjálfböðaliðastarf



Þátttaka í nemendaráði

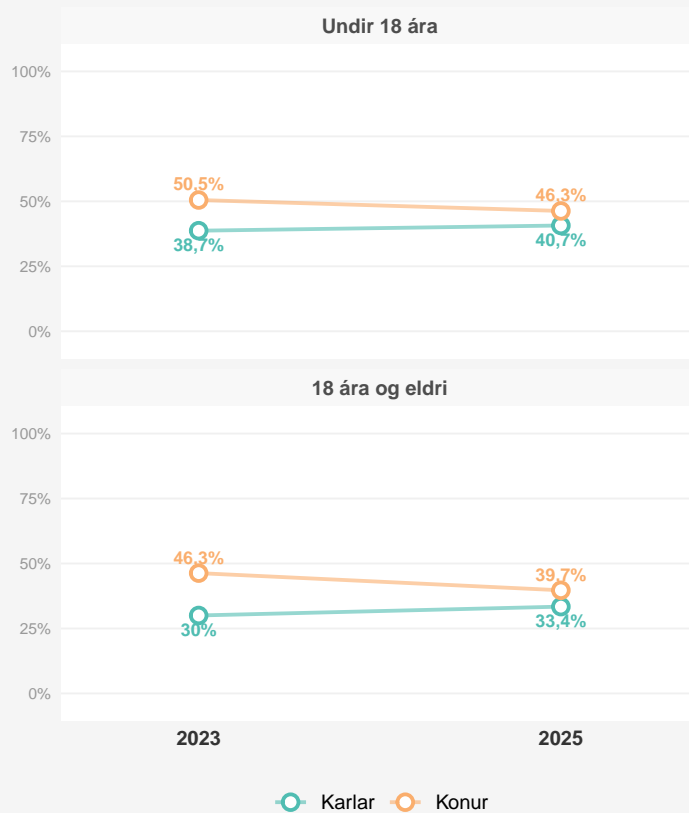
Hlutfall sem hefur tekið þátt í nemendaráði



Þekkir Barnasáttmála SP

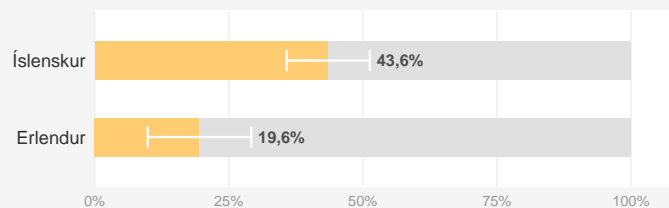
Hlutfall sem velur „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“

Eftir kyni og aldri



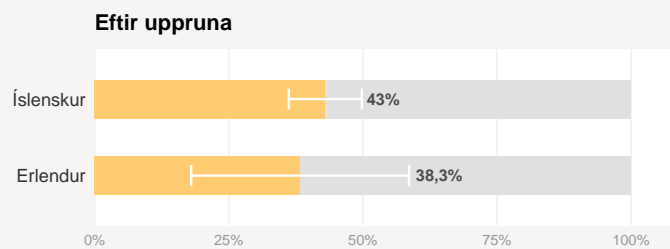
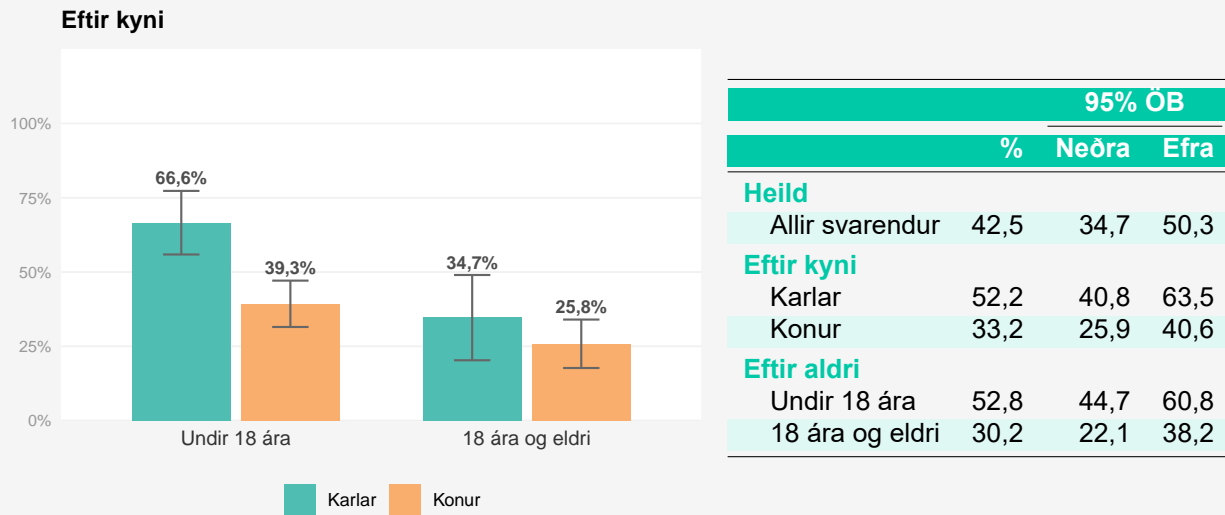
95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	40,8	39,3	42,2
Undir 18 ára	44,5	42,9	46,0
18 ára og eldri	37,4	34,9	39,8
2025			
Allir svarendur	40,2	31,9	48,5
Undir 18 ára	43,5	34,7	52,3
18 ára og eldri	36,3	25,5	47,2

Eftir uppruna



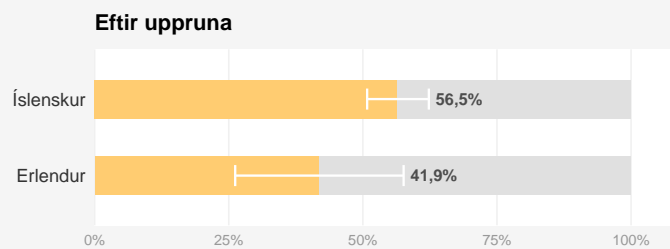
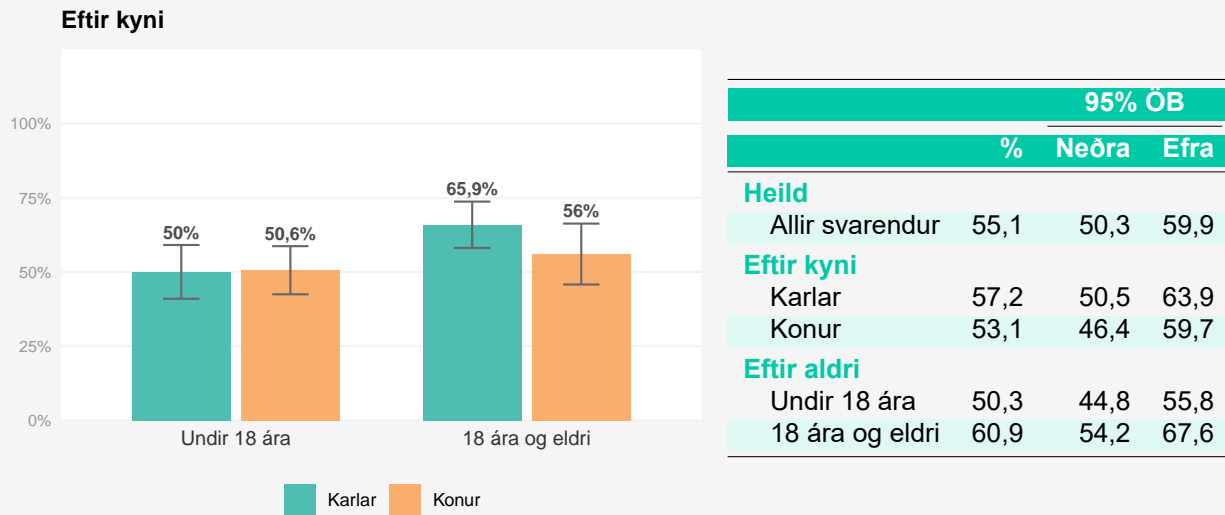
Stundar íþróttir

Hlutfall sem stundar einhverja tegund íþróttá



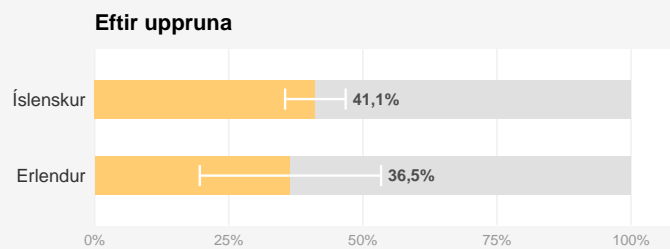
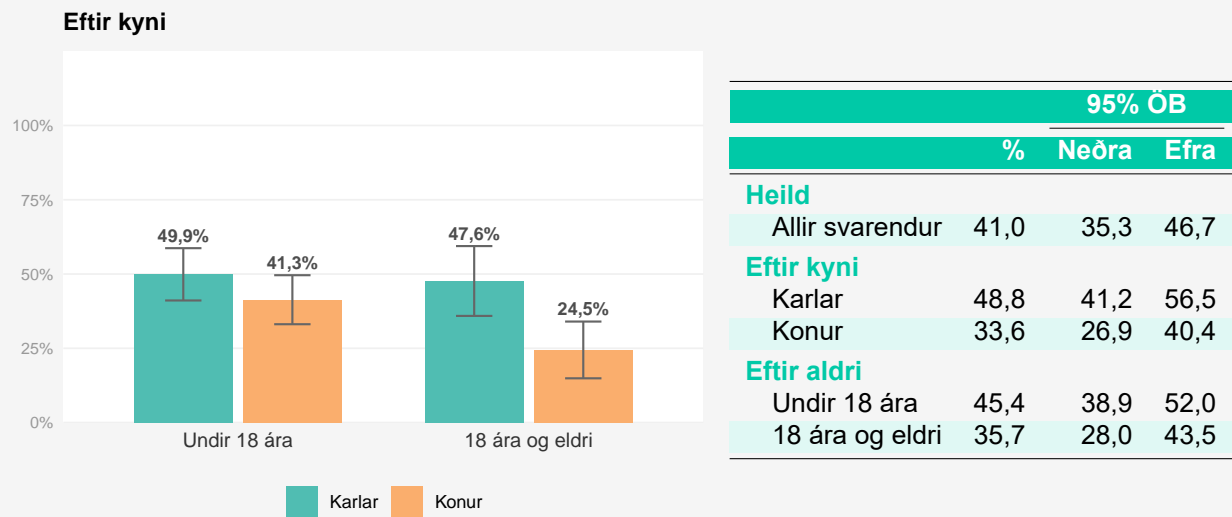
Fer í ræktina/lyftingar

Hlutfall sem fer í ræktina eða stundar lyftingar



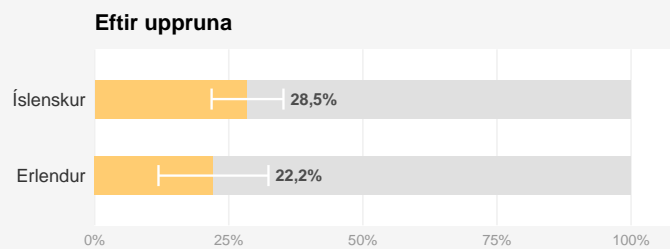
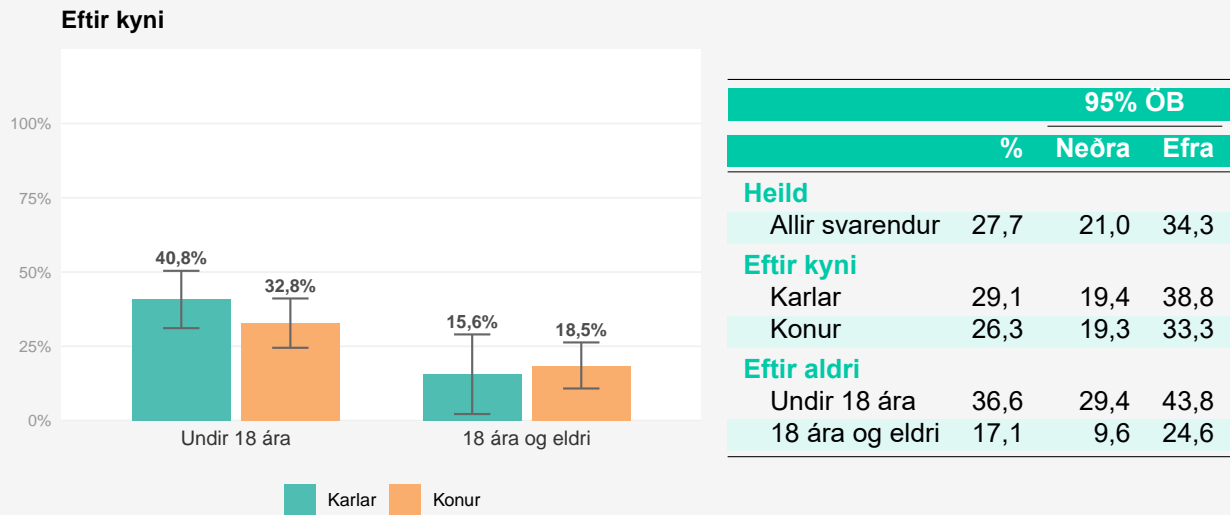
Íþróttir/rækt 2x í viku eða oftar

Hlutfall sem stundar íþróttir eða rækt tvisvar í viku eða oftar



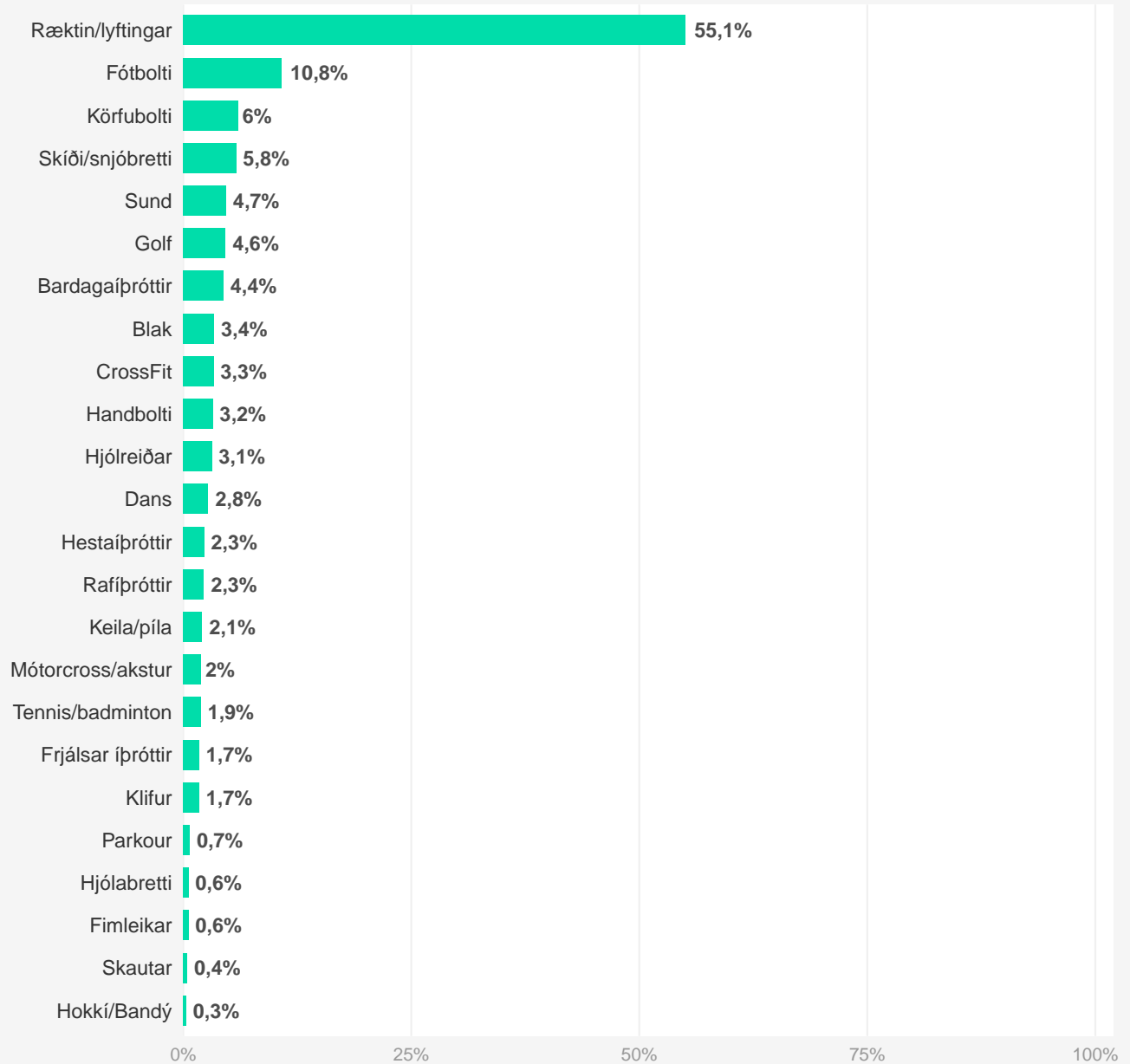
Í íþróttafélagi

Hlutfall allra svarenda sem er í íþróttafélagi



Niðurbrot eftir íþróttategund

Íþróttategund (2025)



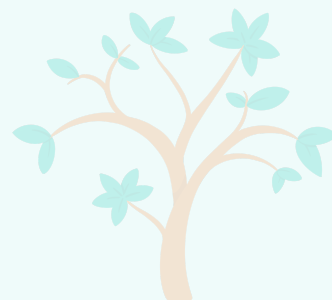
Lífsgæði og félagsleg staða

73%

Góður fjárhagur fjölskyldu

52%

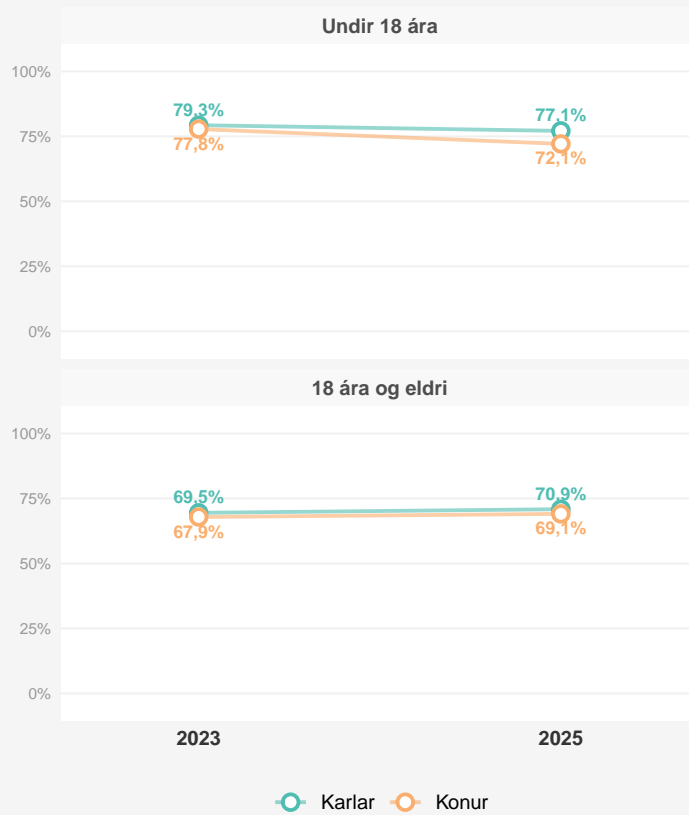
Í launaðri vinnu með skóla



Fjárhagur fjölskyldu

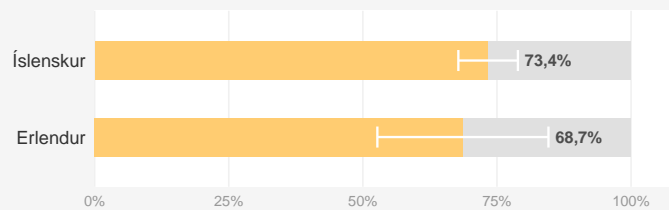
Hlutfall sem velur „Mjög gott“ eða „Gott“

Eftir kyni og aldri



95% ÓB			
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	73,4	72,1	74,8
Undir 18 ára	78,6	77,3	79,8
18 ára og eldri	68,7	66,5	71,0
2025			
Allir svarendur	72,7	67,3	78,0
Undir 18 ára	74,7	69,3	80,1
18 ára og eldri	70,1	63,4	76,8

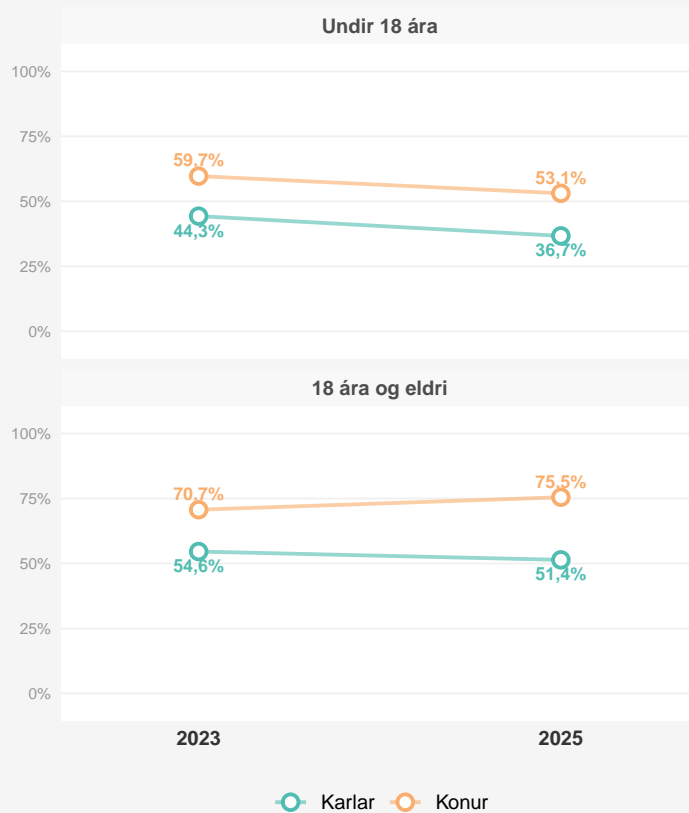
Eftir uppruna



Í launaðri vinnu með skóla

Hlutfall sem er í launaðri vinnu samhliða skóla

Eftir kyni og aldri



	95% ÓB		
	%	Neðra	Efra
2023			
Allir svarendur	57,0	55,6	58,5
Undir 18 ára	51,8	50,2	53,4
18 ára og eldri	61,9	59,4	64,3
2025			
Allir svarendur	52,2	48,6	55,8
Undir 18 ára	44,7	40,8	48,6
18 ára og eldri	61,9	57,7	66,1

Eftir uppruna

