



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Landsskýrsla

Farsældarvísar grunnskóla vorönn 2025

Ragný Póra Guðjohnsen

Hans Haraldsson

Unnar Geirdal Arason

<https://doi.org/10.33112/AOLY9088>

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Inngangur	1
Framkvæmd, þátttakendur og úrvinnsla	2
Niðurstöður eftir kyni	4
Tímalínur	4
Samanburður eftir uppruna	4
Heilsa og vellíðan	5
Mat á eigin heilsu (6.-10. bekkur)	5
Líkamleg heilsa	8
Hreyfing	8
6.-10. bekkur	8
4. og 5. bekkur	12
Almenn líkamleg heilsa (6.-10. bekkur)	17
Höfuðverkur	18
6.-10. bekkur	18
4. og 5. bekkur	22
Magaverkur	25
6.-10. bekkur	25
4. og 5. bekkur	29
Bakverkur (6.-10. bekkur)	32
Svimi	35
6.-10. bekkur	35
4. og 5. bekkur	38
Þreyta í skólanum	40
6.-10. bekkur	40
4. og 5. bekkur	44
Andleg heilsa	47
Almenn andleg heilsa (6.-10. bekkur)	47
Kvíði	48
6.-10. bekkur	48
4. og 5. bekkur	52
Depurð	55
6.-10. bekkur	55
4. og 5. bekkur	59
Pírringur	62
6.-10. bekkur	62
4. og 5. bekkur	66
Trú á eigin getu	68
Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)	68
Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)	71
Sjálfskaði (10. bekkur)	74
Lífsgæði og félagsleg staða	76
Efnahagsleg gæði	76

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10. bekkur)	76
Hafa oft farið svöng að sofa	79
6.-10. bekkur	79
4. og 5. bekkur	82
Námsaðstaða heima (6.-10. bekkur)	84
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)	87
Eigið herbergi	90
6.-10. bekkur	90
4. og 5. bekkur	93
Fjölskyldulíf	95
Ræða við foreldra um áhyggjur	95
6.-10. bekkur	95
4. og 5. bekkur	103
Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10. bekkur)	105
Búseta á tveimur heimilum (6.-10. bekkur)	108
Tungumál á heimili	111
6.-10. bekkur	111
4. og 5. bekkur	114
Aðstoð við heimanám	116
6.-10. bekkur	116
4. og 5. bekkur	120
Kvöldmatur með foreldrum (6.-10. bekkur)	123

Menntun 127

Færni og áhugi	127
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	127
6.-10. bekkur	127
4. og 5. bekkur	131
Skemmtilestur	133
6.-10. bekkur	133
4. og 5. bekkur	153
Líðan í skóla	159
Líkar vel í skóla	159
6.-10. bekkur	159
Gaman í skólanum	163
4. og 5. bekkur	163
Líðan í kennslustundum	166
6.-10. bekkur	166
4. og 5. bekkur	170
Álag í námi (6.-10. bekkur)	173
Líðan í frímínútum	175
6.-10. bekkur	175
4. og 5. bekkur	179
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	182
6.-10. bekkur	182
4. og 5. bekkur	186

Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)	188
Traust til kennara (6.-10. bekkur)	191
Skróp (6.-10. bekkur)	195
Skróp heilan dag	195
Skróp í tíma	198
Vinnufriður í kennslustund	201
6.-10. bekkur	201
Hávaði í kennslustund	204
4. og 5. bekkur	204
Tilheyra í skólanum	206
Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10. bekkur)	206
Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur)	210
Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10. bekkur)	213
Öryggi í skólanum	217
Öryggi á skólasalernum (6.-10. bekkur)	217
Fá nægan mat í skólanum (6.-10. bekkur)	220
Áhrif barna á skólastarf (6.-10. bekkur)	223
Skipulagning á skólaviðburðum	223
Hjálp að ákveða og skipuleggja skólaverkefni	226
Tekið mark á hugmyndum nemenda	229
Öryggi og vernd	232
Nektarmyndir	232
Nektarmyndir (7.-10. bekkur)	232
Hafa verið beðin um nektarmyndir (7.-10. bekkur)	232
Kynferðislegt ofbeldi	235
Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)	235
Fullorðinn snert kynferðislega (8.-10. bekkur)	235
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega (8.-10. bekkur)	237
Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök (8.-10. bekkur)	239
Fullorðinn haft kynferðismök (8.-10. bekkur)	241
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja (8.-10. bekkur)	243
Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)	245
Heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	248
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	248
Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	251
Einelti	254
Þolendur í einelti	254
6.-10. bekkur	254
4. og 5. bekkur	258
Gerendur eineltis (6.-10. bekkur)	261
Öryggi	265
Öryggi á heimili (7.-10. bekkur)	265
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10. bekkur)	268
Áhættuhegðun	272
Hlutfall unglinga sem eru kynferðislega virkir	272

Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)	274
Klámnotkun (6.-10. bekkur)	276
Slagsmál (6.-10. bekkur)	279
Líkamsárásir (6.-10. bekkur)	283
Hnífaburður (8.-10. bekkur)	287
Hnífur sem vopn	289
Eftirlit foreldra	290
Ávana- og vímuefni	297
Sígarettur (6.-10. bekkur)	297
Nikótínþúðar (6.-10. bekkur)	300
Rafrettur (6.-10. bekkur)	303
Áfengi (6.-10. bekkur)	307
Orðið drukkin (6.-10. bekkur)	311
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)	314
Kannabis	314
Spice	317
E-töflur/Mollý	318
Róandi lyf til að komast í vímu	318
Verkjalyf til að komast í vímu	319
Kókaín	319
Amfetamín	320
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu	320
LSD eða önnur ofskynjunarlyf	321
Pátttaka og félagsleg tengsl	322
Virkni	322
Félags-, íþrótta- og tómstundastarf	322
Íþróttir	322
Vinir	338
Eiga góða vini eða vinkonur	338
6.-10. bekkur	338
4. og 5. bekkur	342
Finnst gaman að þjóða vinum sínum heim til sín	345
6.-10. bekkur	345
4. og 5. bekkur	348
Einmanaleiki	350
6.-10. bekkur	350
4. og 5. bekkur	353
Nýir vinir (6.-10. bekkur)	355
Samfélagsleg áhrif	358
Þekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10. bekkur)	358
Notkun samfélagsmiðla	361
6.-10. bekkur	361
4. og 5. bekkur	364
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum	366
6.-10. bekkur	366

Vanlíðan án samfélagsmiðla	369
6.-10. bekkur	369



Inngangur

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Háskóli Íslands framkvæmir fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um upplifun barna og ungmenna af ýmsum þáttum sem tengjast eigin velferð. Niðurstöður á hverjum tíma skapa aðstæður til að bregðast við með snemmbæru inngripi og stuðningi við börn og fjölskyldur þeirra eins og kveðið er á um í löggjöf um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna nr. 86/2021.

Grunnskólakönnun ÍÆ var lögð fyrir í fjórða sinn vorið 2025 og í þessari skýrslu eru kynntar ítarlegar niðurstöður á Höfuðborgarsvæðinu með samanburði við landsniðurstöður ÍÆ 2025.

Landsniðurstöður ÍÆ eru aðgengilegar á heimasíðu ÍÆ <https://iae.is> og á vefsíðu mennta- og barnamálaráðuneytis. Jafnframt er hægt að kalla eftir sérstökum niðurstöðum í vefforriti ÍÆ.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Framkvæmd, þátttakendur og úrvinnsla

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2025.

Grunnskólakönnun vorið 2025 fór fram á tímabilinu 5. febrúar til 3. apríl 2025. Meirihluti svara barst á fyrstu vikum fyrirlagnatíma. Meira en 90% svara bárust í febrúarmánuði.

Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Allir starfandi grunnskólar á landinu voru beðnir um að taka þátt og urðu 155 skólar við beiðninni. Í þátttökuskólum voru samtals 29.994 nemendur í 4.-10. bekk eða 88% allra nemenda á landinu í þeim bekkjum. Könnunin náði í reynd ekki til Kópavogsbæjar þar sem engir skólar í Kópavogi tóku þátt. Tæp 11% grunnskólanema í 4.-10. bekk á landinu voru nemendur í grunnskólum í Kópavogi skólaárið 2024-2025.

Fyrirlögn fór fram rafrænt á skólatíma undir stjórn kennara og réðu skólar dagsetningu hennar. Skólar gátu valið á milli tveggja aðferða til að koma könnun til nemenda. Önnur var að dreifa miðum til nemenda með QR-kóðum sem vísuðu á einnota hlekki á spurningalistann. Hin var að beina nemendum á sameiginlega slóð á spurningalistann þar sem þátttökunúmer skóla var slegið inn. Í báðum tilfellum voru svör rekjanleg til skóla en ekki einstakra nemenda.

Svarendum gekk almennt vel að ljúka könnun. Lægsta hlutfall svarenda sem kláraði spurningalista var í 9. bekk og var um 95%. Voru þó ýmis merki um að spurningalistar væru of langir, sérstaklega í 6. bekk.

Samtals voru 25.526 svör skráð en 444 var eytt við grófhreinsun. Svörum var eytt á því stigi hreinsunar ef svartímar voru mjög stuttir eða mjög fáum spurningum var svarað. Þannig svör eru líklegast til komin vegna þess að tæknileg vandamál hafa orðið til þess að nemendur byrja svarlotur upp á nýtt eða vegna þess að starfsfólk skóla er að skoða könnunina.

Pegar tilkynnt hafði verið um lok fyrirlagnar í hverjum skóla voru tímastimplar svara yfirfarnir. Ef tímastimplar voru óvenjulegir voru þeir bornir undir tengilið skóla. Í tilfellum þar sem ekki fundust eðlilegar skýringar á óvæntum tímastimplum var svari eytt. Þarna var líklega í langflestum tilfellum um að ræða svör nemenda sem svöruðu rangt til um bekk. Samtals voru 145 svör fjarlægð við seinni hreinsun.

Að lokum var litið á svör við nokkrum lykilspurningum þar sem kæruleysisvarendum er gefið gott svigrúm til að gefa mjög ósennileg svör. 249 svör voru flokkuð sem kæruleysisssvör og þau fjarlægð.

Að hreinsun lokinni stóðu eftir 24.688 gild svör. Skipting þeirra eftir bekk og kyni kemur fram í töflu 1.



Tafla 1. Skipting svarenda eftir bekk og kyni

Bekkur	Strákar	Stelpur	Stálp, annað eða svara ekki	Samtals
4. bekkur	1682	1608	71	3361
5. bekkur	1765	1725	71	3561
6. bekkur	1627	1730	60	3417
7. bekkur	1780	1766	90	3636
8. bekkur	1760	1630	104	3494
9. bekkur	1764	1694	139	3597
10. bekkur	1754	1704	164	3622
Samtals	12132	11857	699	24688

Í töflu 2 koma fram svarhlutföll eftir bekkjum. Svarhlutföll eru sýnd með og án Kópavogs. Þá er svarhlutfall meðal nemenda í þeim 155 skólum sem tóku þátt sýnt. Svarhlutfall er miðað við fjölda nemenda eftir bekkjum og skólum 15. október 2024 samkvæmt tölum Hagstofu Íslands¹.

Tafla 2. Svarhlutföll eftir bekkjum (%)

Bekkur	Alls	Án Kópavogs	Innan þátttökuskóla
4. bekkur	74,7	83,6	84,7
5. bekkur	76,3	85,1	86,4
6. bekkur	73,0	82,2	83,3
7. bekkur	73,9	82,6	83,6
8. bekkur	71,9	80,6	81,7
9. bekkur	69,3	77,9	78,8
10. bekkur	69,2	77,4	78,4
Allir bekkir	72,5	81,2	82,3

Svarhlutföll eftir landshlutum koma fram í töflu 3.

Tafla 3. Svarhlutföll eftir landshlutum (%)

Landshluti	Svarhlutfall
Akureyri	87,1
Austurland	86,6
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	50,6
Norðurland eystra utan Akureyrar	89,9
Norðurland vestra og Vestfirðir	87,6
Reykjavík	78,2
Suðurland	87,4
Suðurnes	80,6
Vesturland	84,4

¹https://px.hagstofa.is/pxis/pxweb/is/Samfelag/Samfelag__skolamal__2_grunnskolestig__0_gsNemendur/SKO02102.px/



Til að meta mögulega skekkju sem hlotist gæti af því að Kópavogsbær tók ekki þátt í könnun ÍÆ vorið 2025 voru gögn úr fyrirlögn 2024 greind. Allar tölur af lykiltölublöðum skólaskýrslna voru reiknaðar fyrir hvern bekk með og án svara frá Kópavogi. Aðeins fannst eitt tilfelli þar sem landstölur breyttust um meira en eitt prósentustig þegar svör frá Kópavogi voru fjarlægð. Tölur eru því sennilega vel lýsandi fyrir landið í heild þótt svör frá Kópavogi vanti.

Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Þegar niðurstöður eru brotnar upp eftir kyni eru þær þó aðeins sýndar fyrir stráka og stelpur. Niðurstöður eru ekki sýndar fyrir stálp. Ýmsar vísbendingar eru um að nokkur fjöldi svarenda sem velur þann svarmöguleika fyrir kyn svari af alvöruleysi og séu því sennilega ekki í raun kynsegin. Þar sem hópurinn er fámennur eru niðurstöður fyrir hann mjög næmar fyrir áhrifum af fáum alvörulausum svörum.

Tímalínur

Í tilfellum þar sem spurningar í kjarnaspurningalista hafa haldist lítið eða ekkert breyttar í fleiri en einni umferð eru niðurstöður sýndar í tímalínu. Við túlkun er rétt að hafa í huga að í flestum grunnskólum í Reykjavík var könnunin einungis lögð fyrir í 4., 6., 8. og 10. bekk vorið 2023. Tölur fyrir þá bekk eru þó sýndar þau ár þar sem niðurstöður fyrir Reykjavíkurborg eru oftast mjög líkar niðurstöðum fyrir öll önnur landssvæði.

Samanburður eftir uppruna

Í skýrslunni er sýndur samanburður á svörum nemenda eftir uppruna. Flokkun uppruna byggir á svörum um fæðingarlönd foreldra. Telst svarandi vera af erlendum uppruna ef báðir foreldrar eru fæddir erlendis. Annars telst uppruni vera íslenskur. Ef aðeins er svarað um fæðingarland annars foreldris ræður það svar upprunaflokkun.



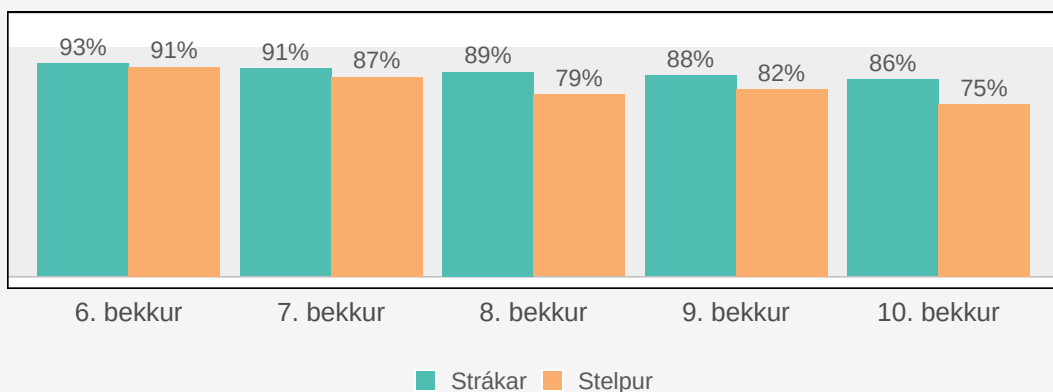
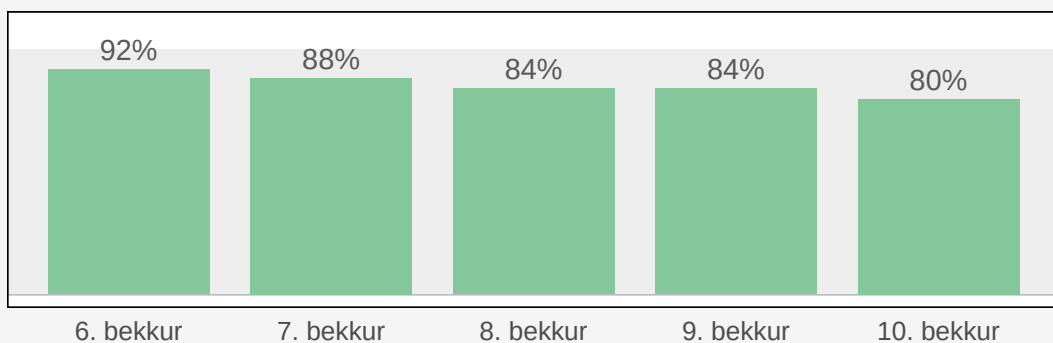
Heilsa og vellíðan

Mat á eigin heilsu (6.-10. bekkur)

Í fyrirlögn 2025 fékk helmingur svarenda almenna spurningu um heilsu sem notuð hefur verið hingað til í ÍÆ. Hinn helmingurinn fékk aðskildar spurningar um andlega og líkamlega heilsu. Svör við almennu spurningunni birtast hér fyrir neðan en svör við spurningum um andlega og líkamlega heilsu birtast undir viðeigandi köflum.

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“



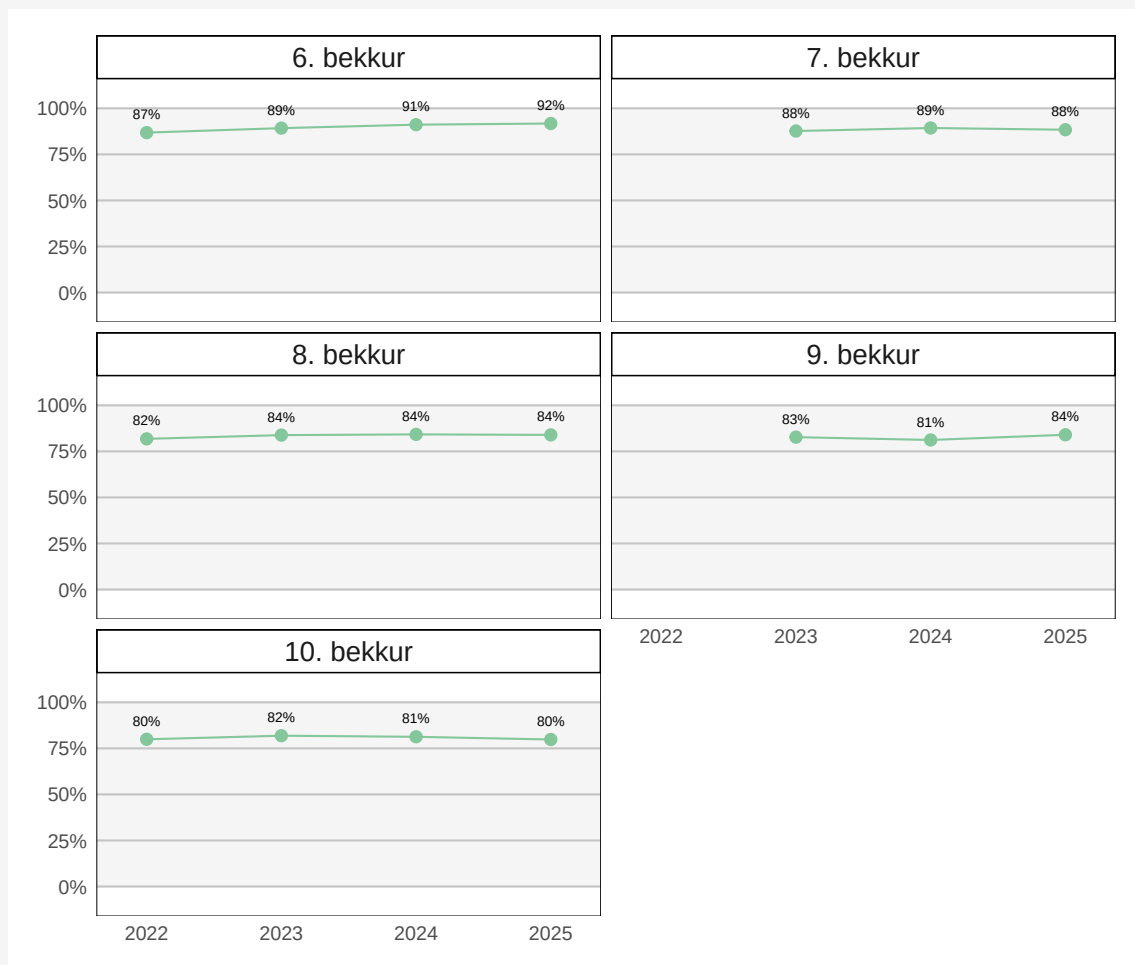


Tímalína

Í fyrirlögn 2025 fékk helmingur svarenda almenna spurningu um heilsu sem notuð hefur verið hingað til í ÍÆ. Hinn helmingurinn fékk aðskildar spurningar um andlega og líkamlega heilsu. Svör við almennu spurningunni birtast hér fyrir neðan en svör við spurningum um andlega og líkamlega heilsu birtast undir viðeigandi köflum.

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“





Í fyrirlögn 2025 fékk helmingur svarenda almenna spurningu um heilsu sem notuð hefur verið hingað til í ÍÆ. Hinn helmingurinn fékk aðskildar spurningar um andlega og líkamlega heilsu. Svör við almennu spurningunni birtast hér fyrir neðan en svör við spurningum um andlega og líkamlega heilsu birtast undir viðeigandi köflum.

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“





Líkamleg heilsa

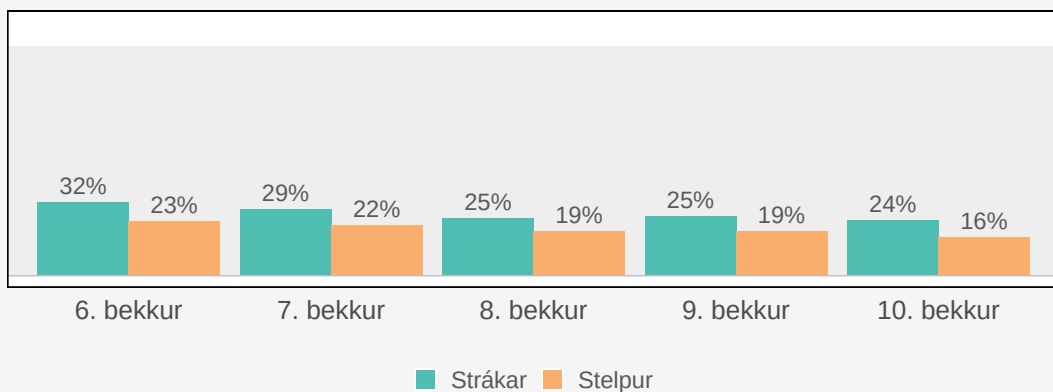
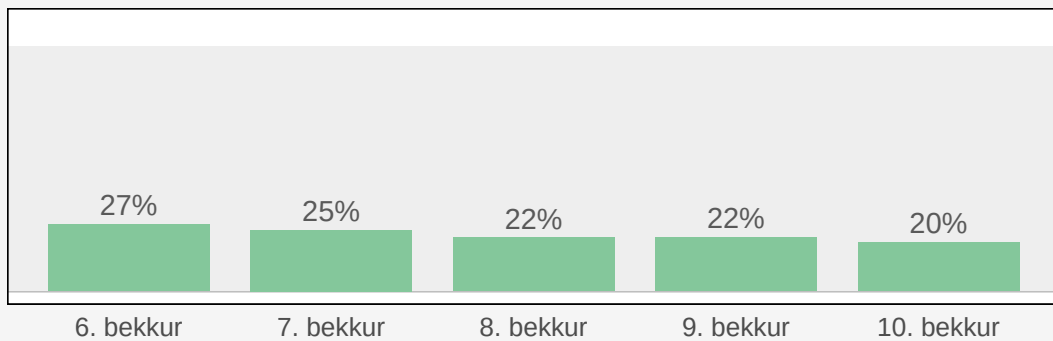
Hreyfing

6.-10. bekkur

Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjóleiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

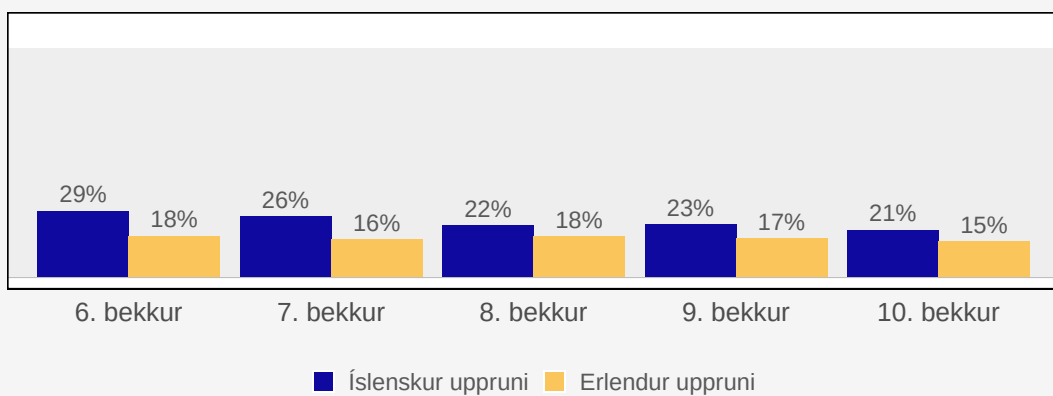




Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.





Tímalína

Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.





Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

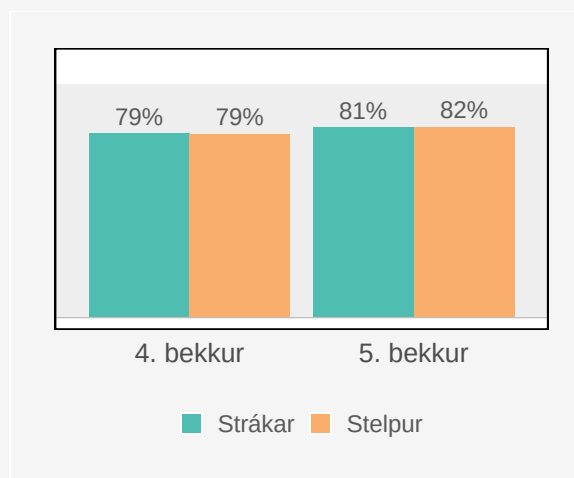
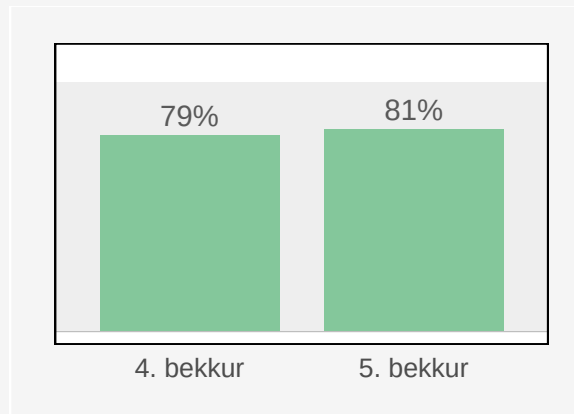




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

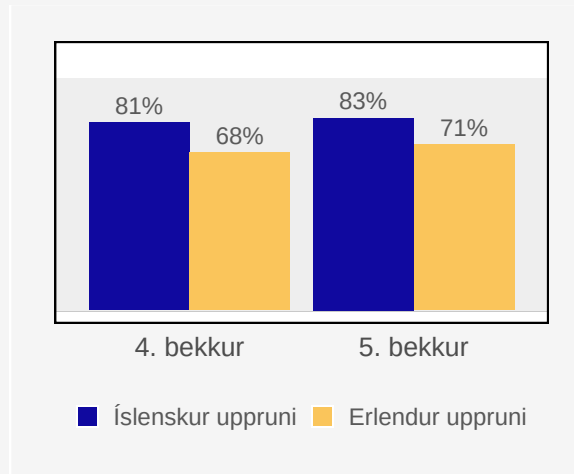
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar mikið“ eða „Mjög mikið“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar mikið“ eða „Mjög mikið“

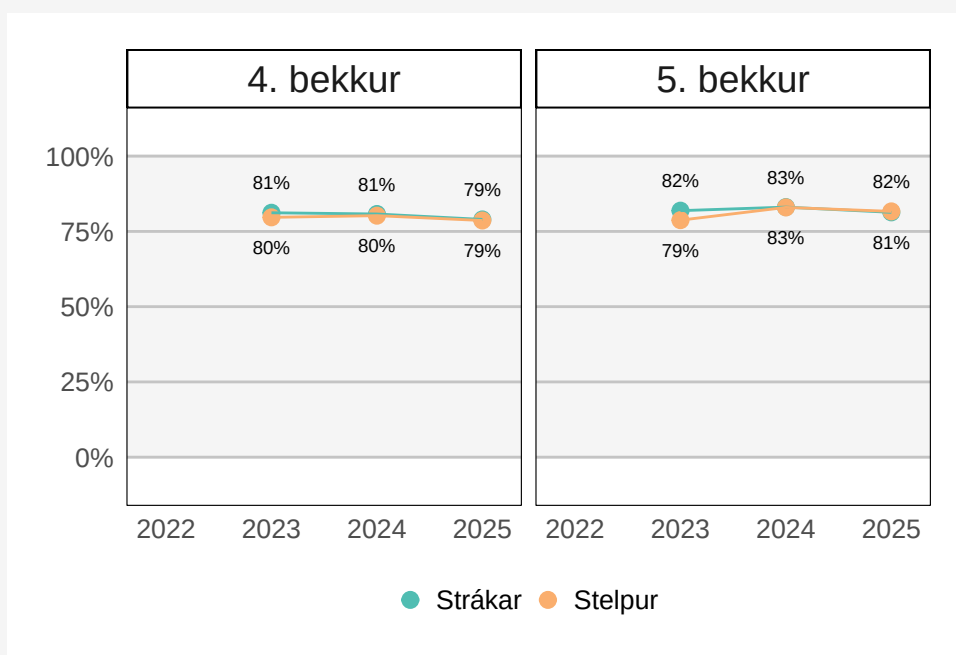
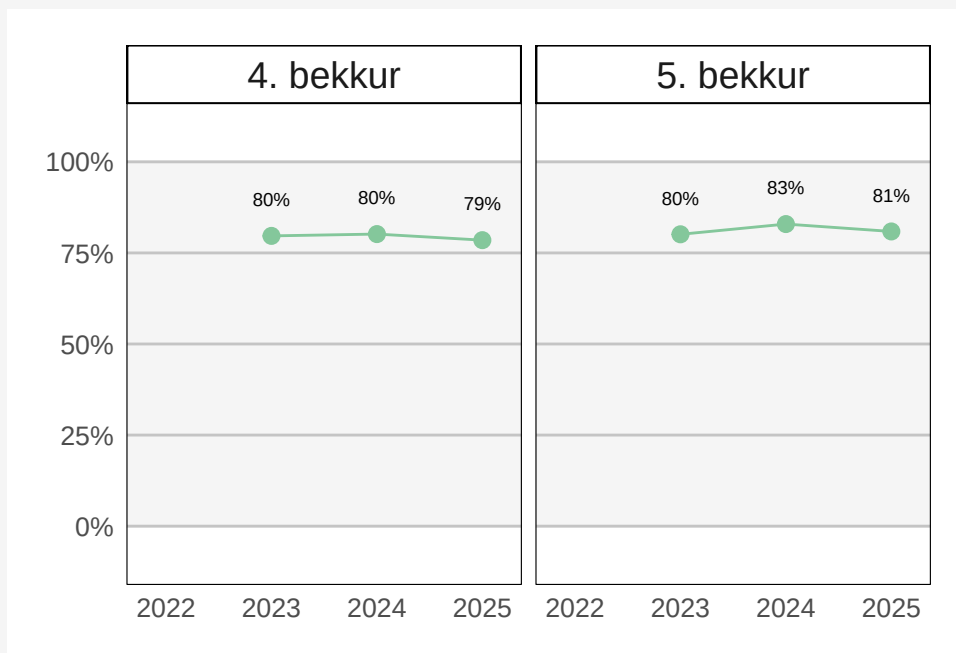




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

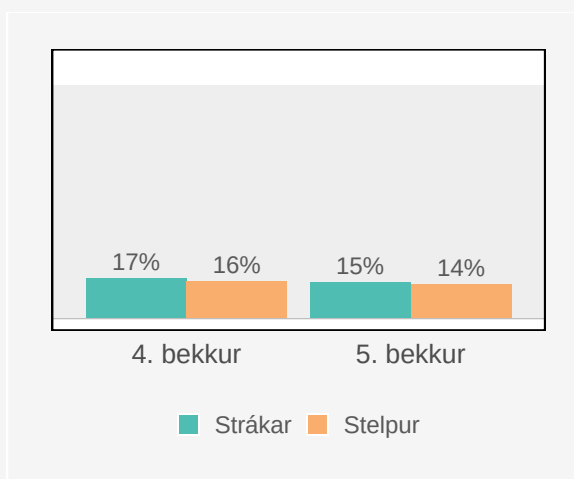
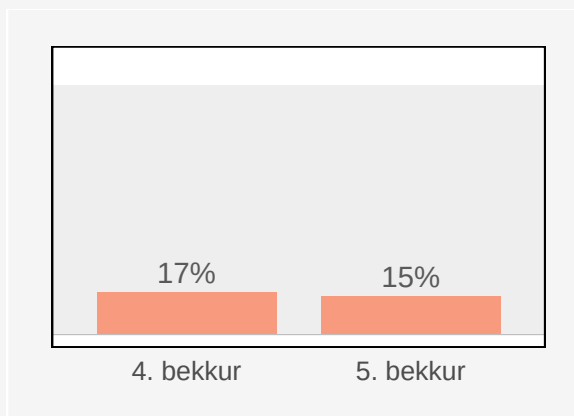
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar mikið“ eða „Mjög mikið“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“

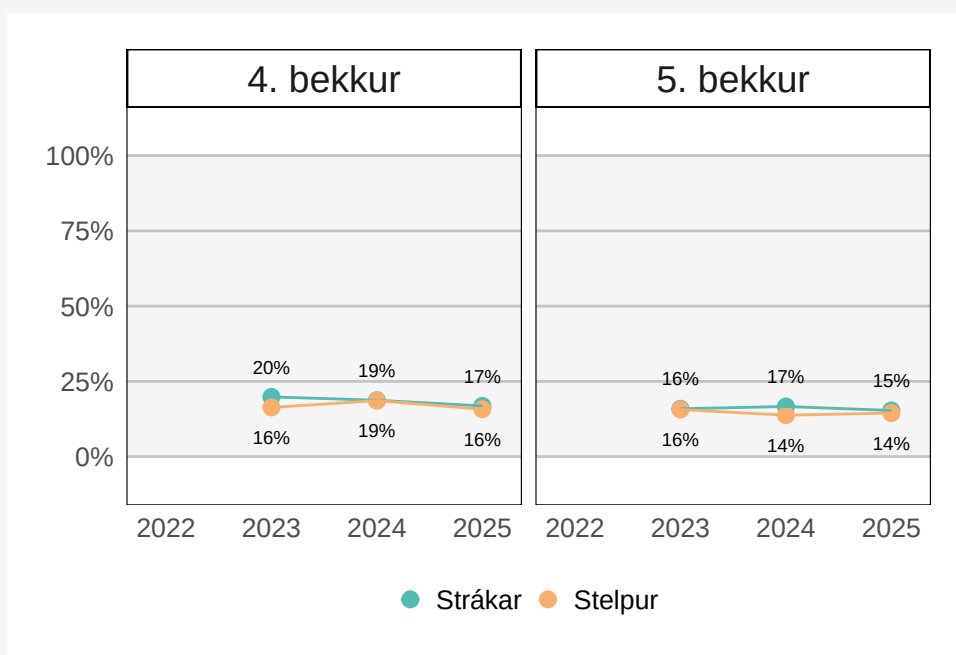
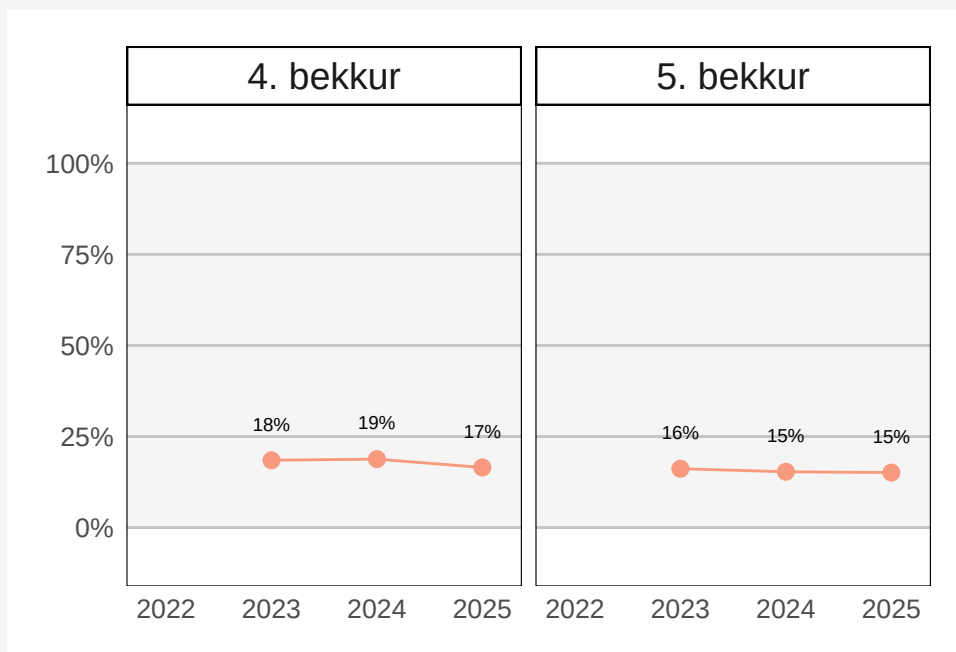




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“



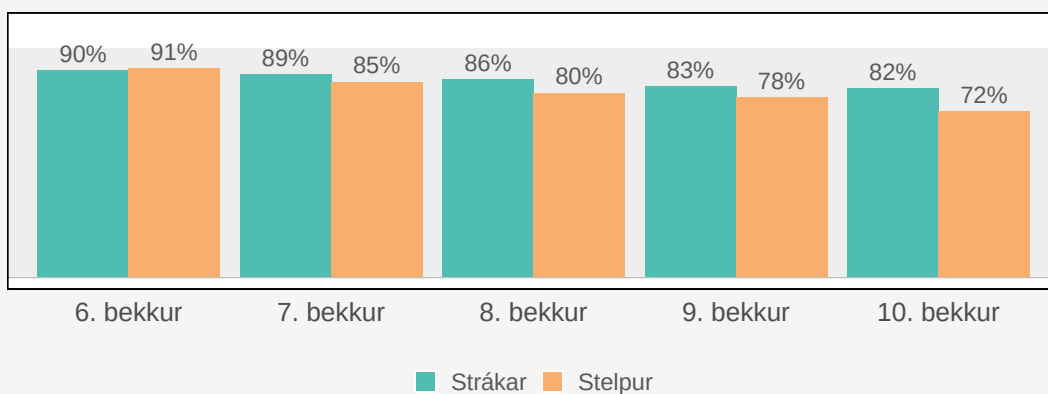
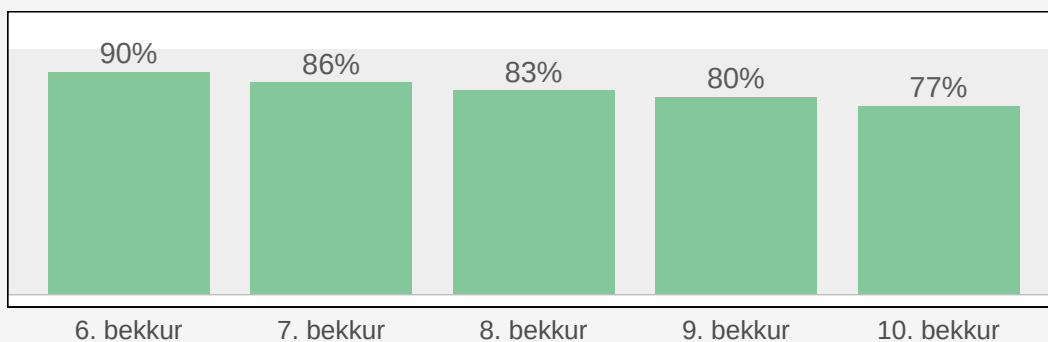


Almenn líkamleg heilsa (6.-10. bekkur)

Í fyrirlögn 2025 fékk helmingur svarenda almenna spurningu um heilsu eins og notuð hefur verið hingað til í ÍÆ. Hinn helmingurinn fékk aðskildar spurningar um andlega og líkamlega heilsu. Svör við spurningunni um líkamlega heilsu birtast hér.

Spurning: „Myndir þú segja að líkamleg heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“



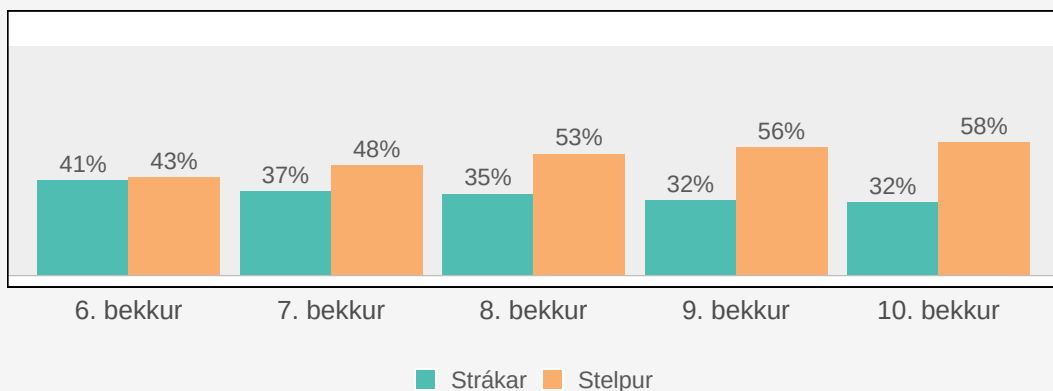
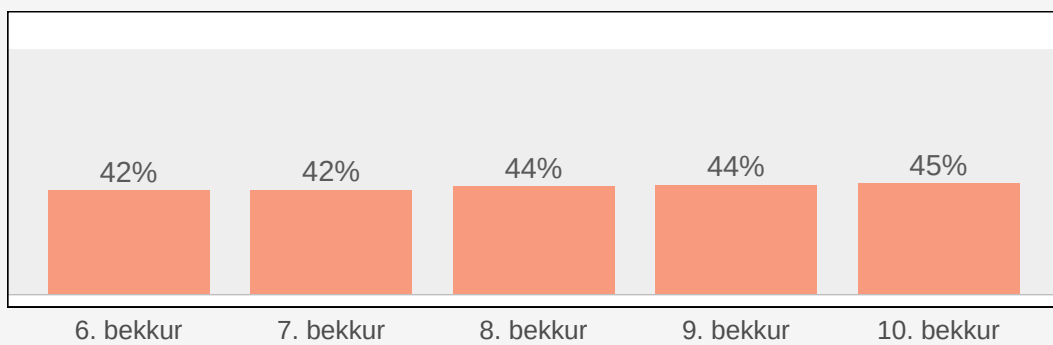


Höfuðverkur

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

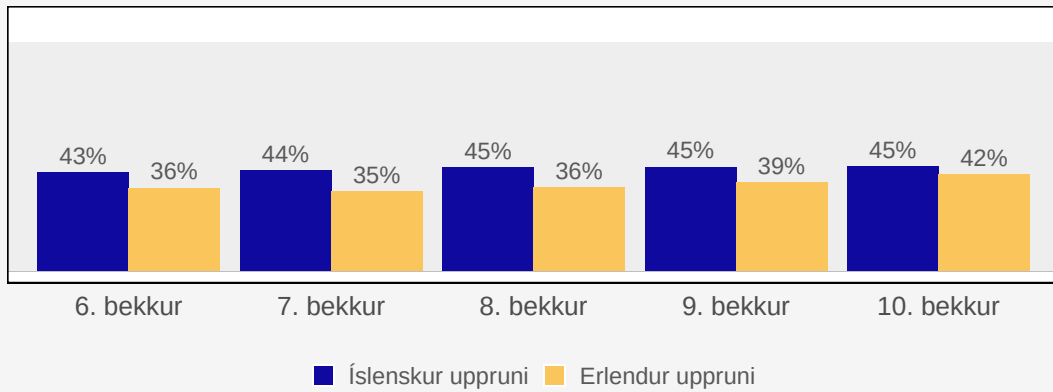
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

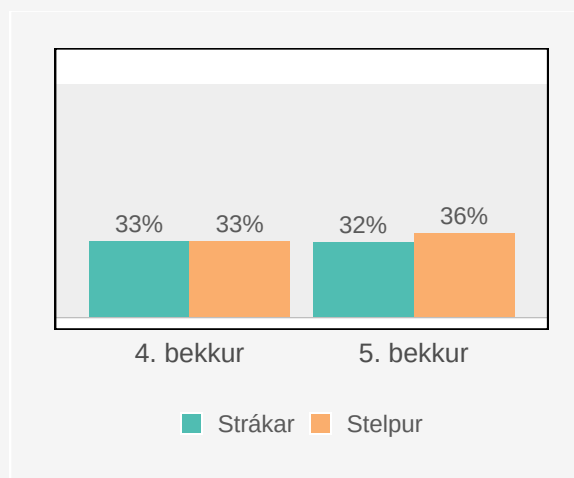
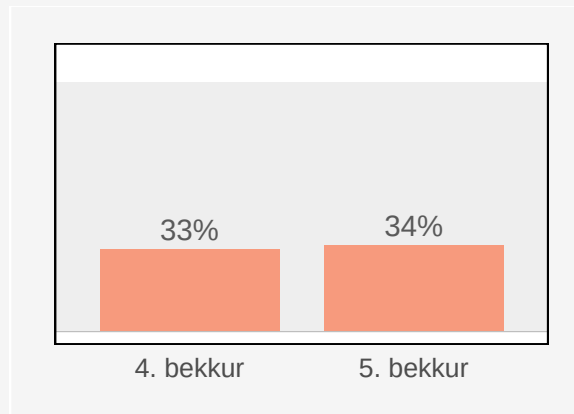




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

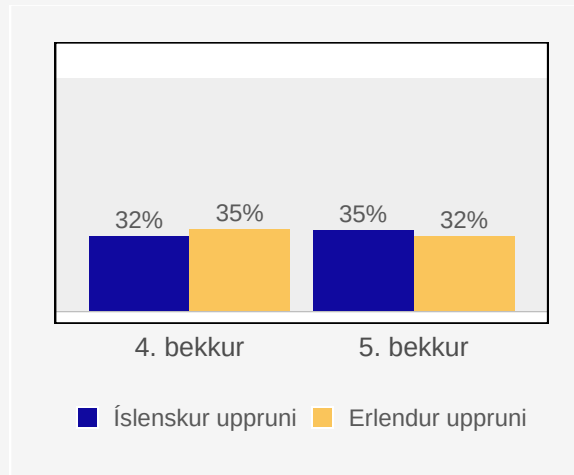
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

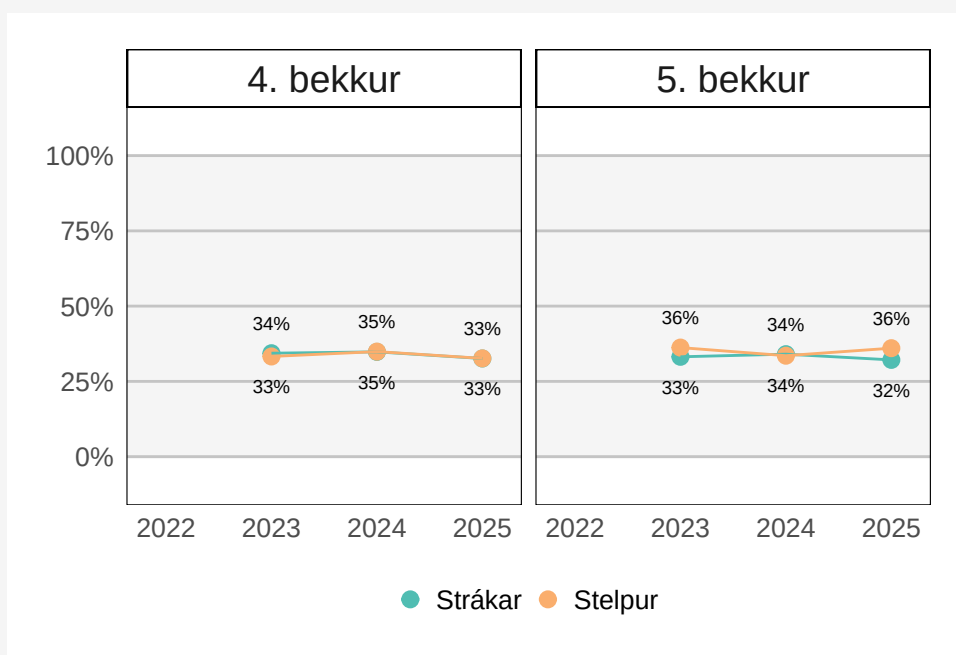
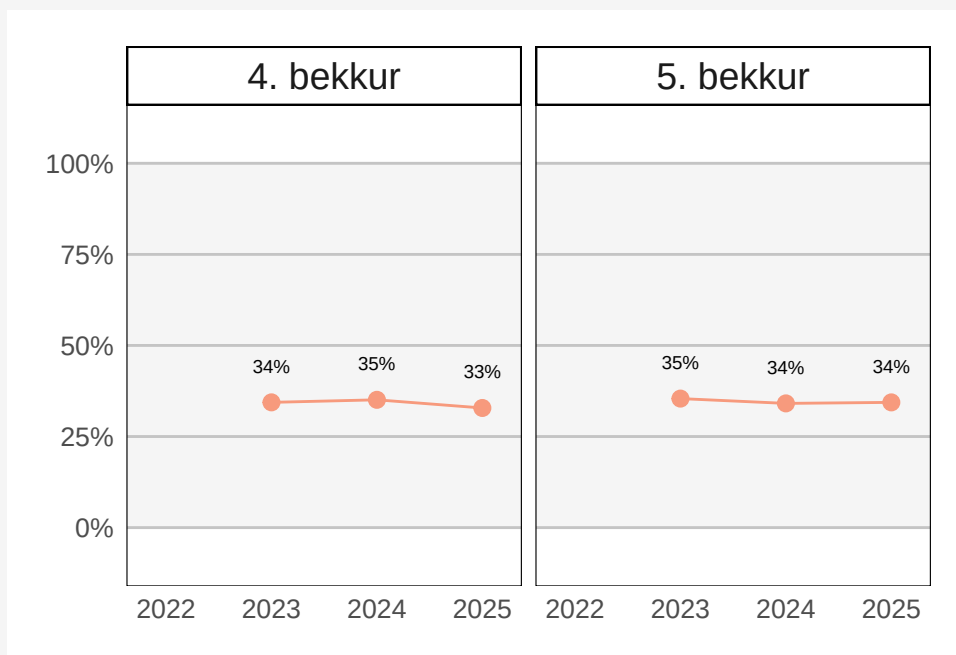




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



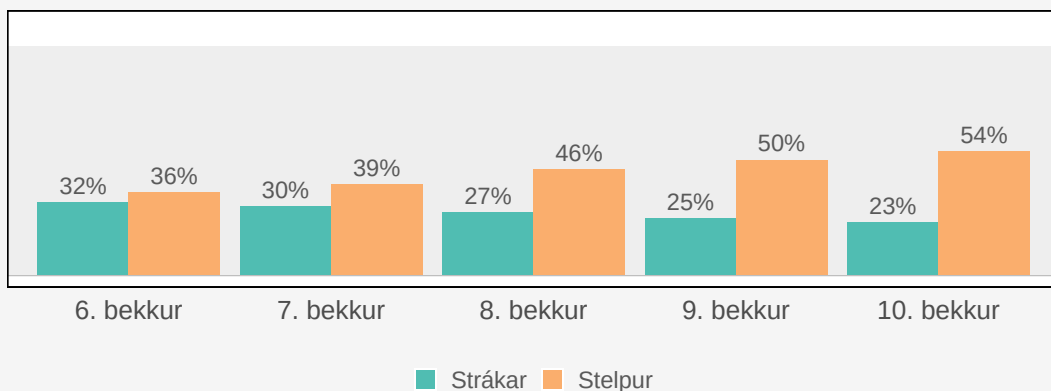
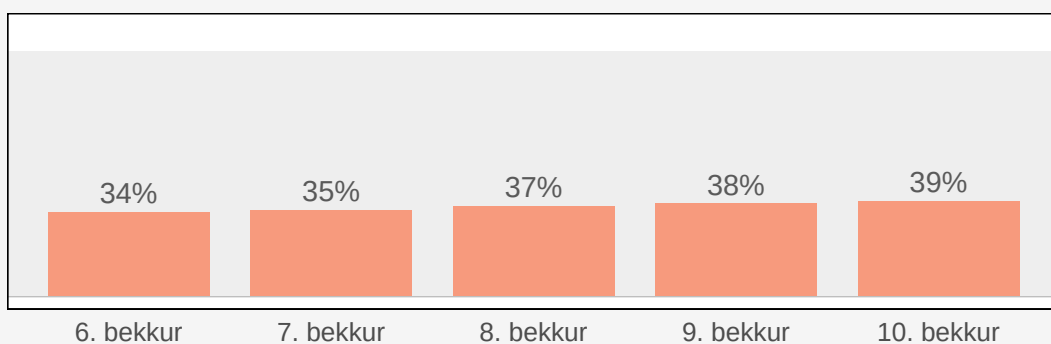


Magaverkur

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

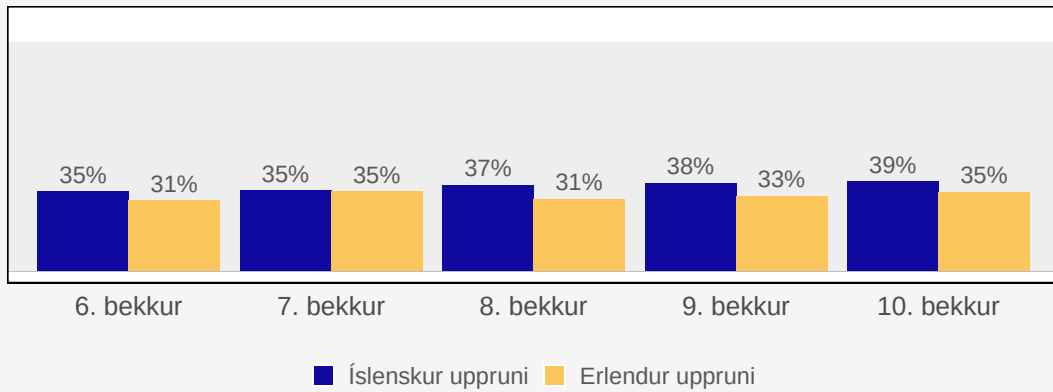
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

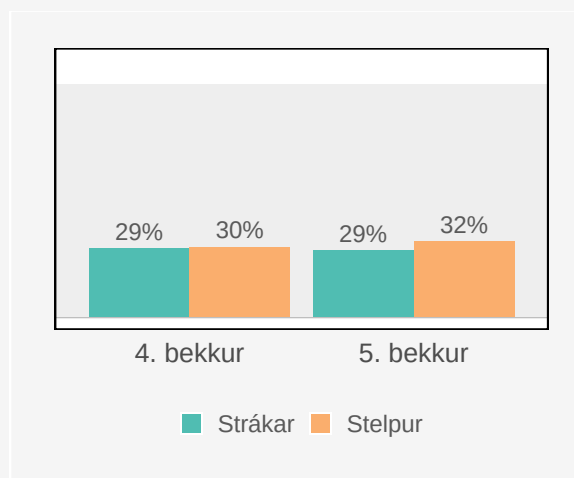
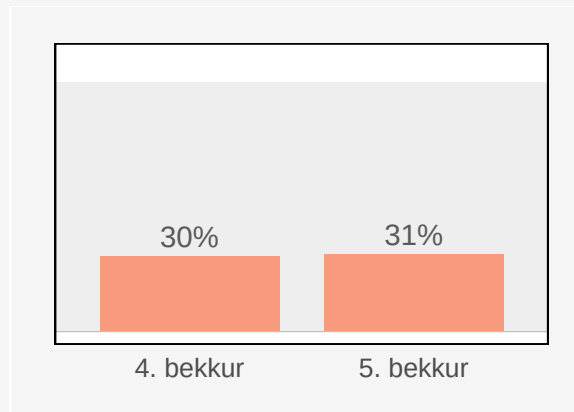




4. og 5. bekkur

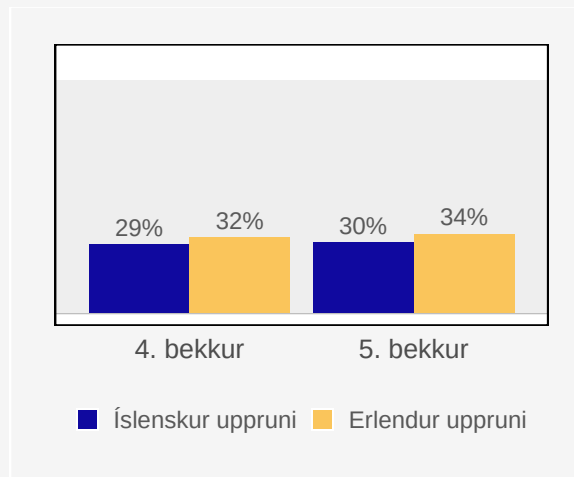
Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

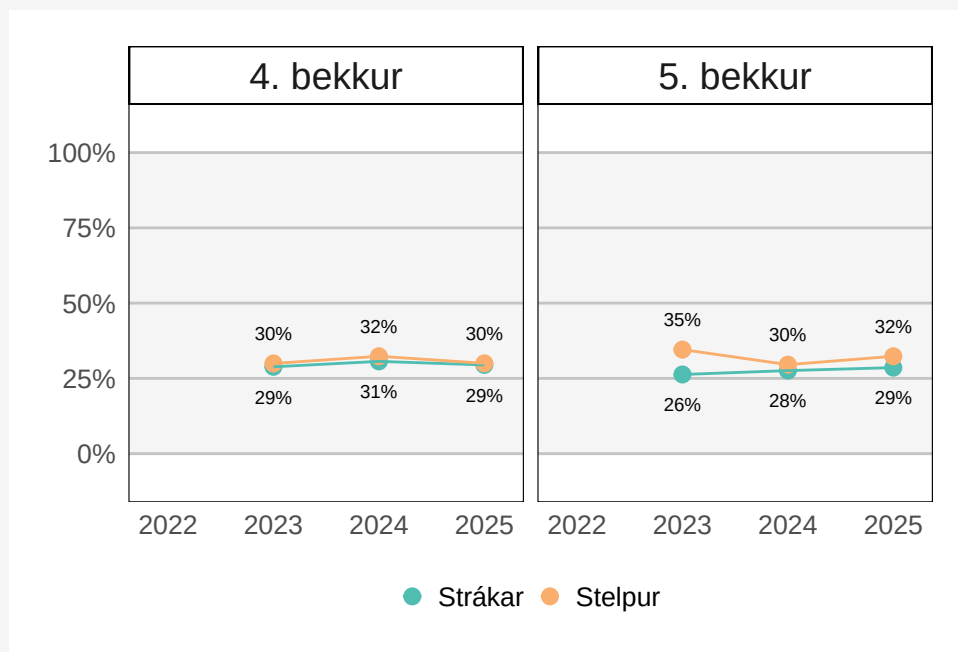
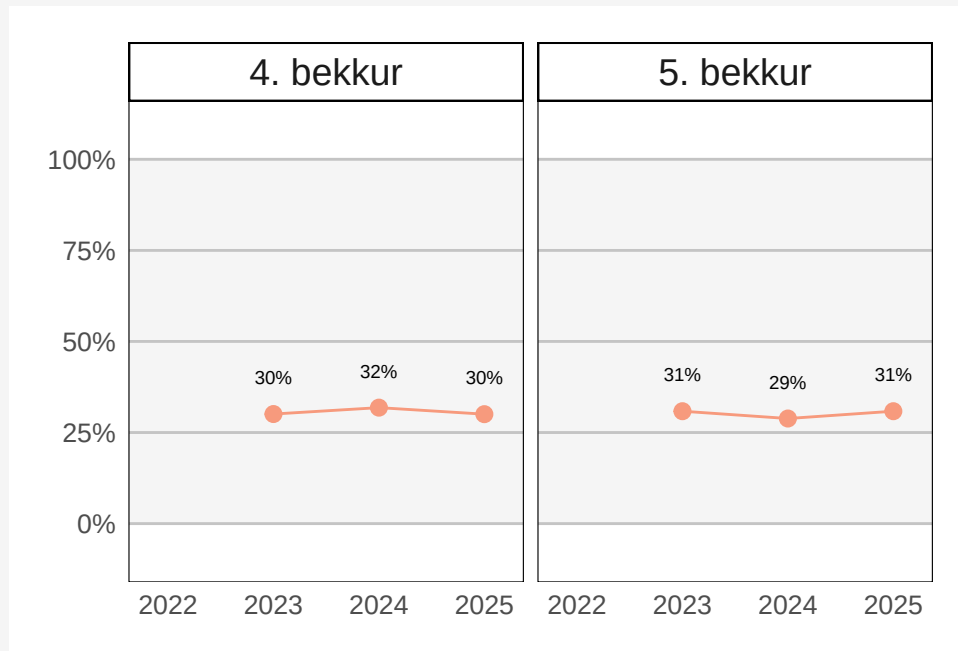




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

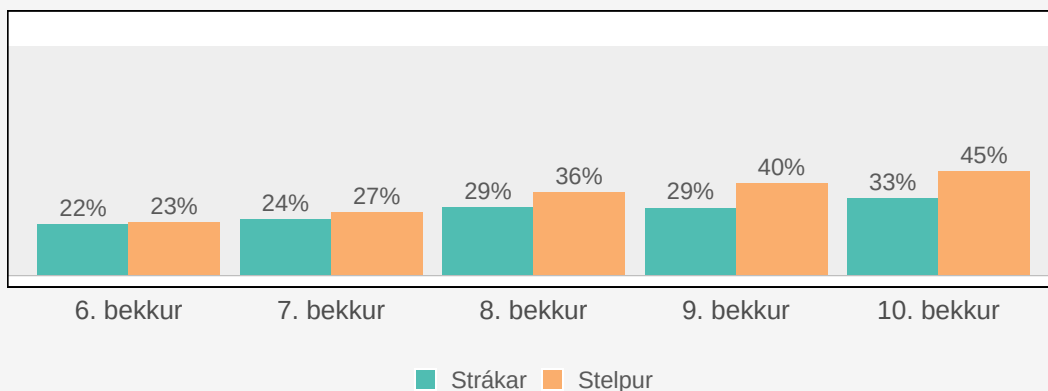
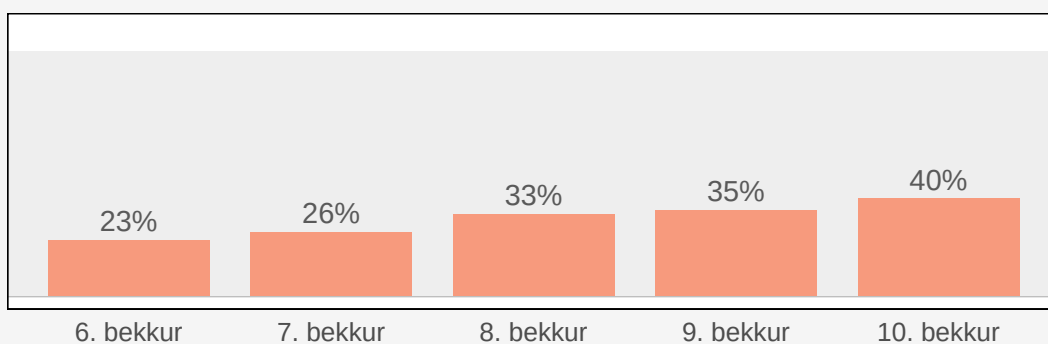




Bakverkur (6.-10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



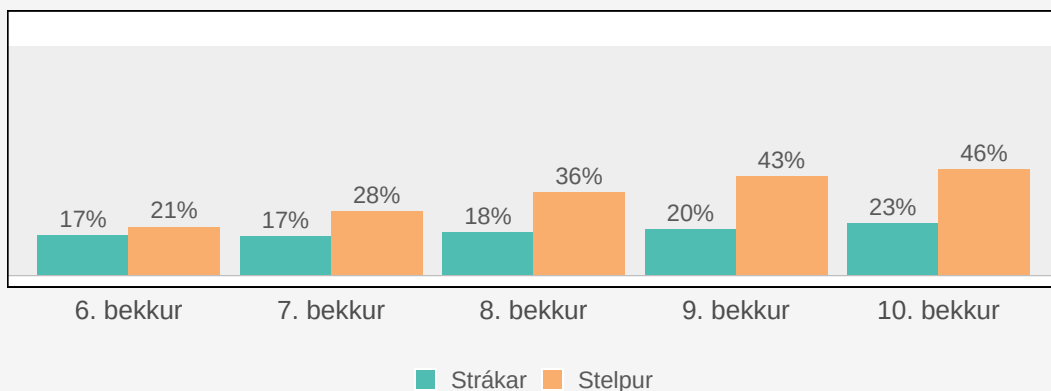
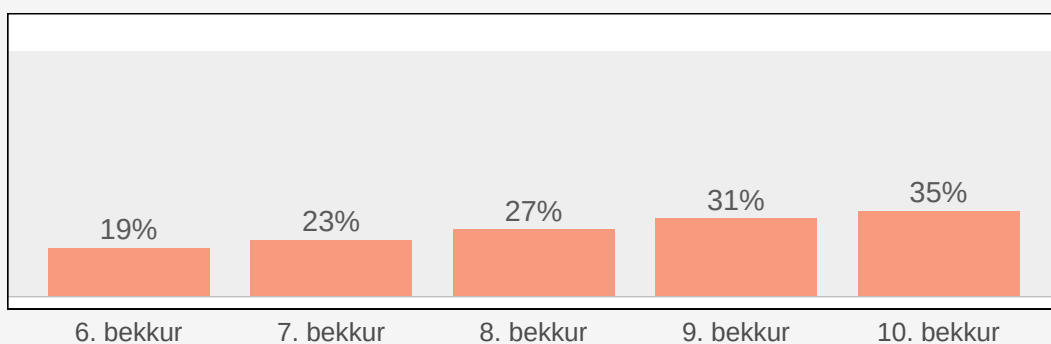


Svimi

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

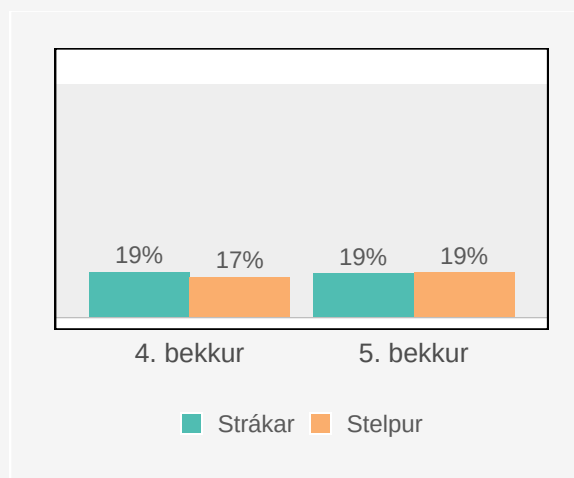
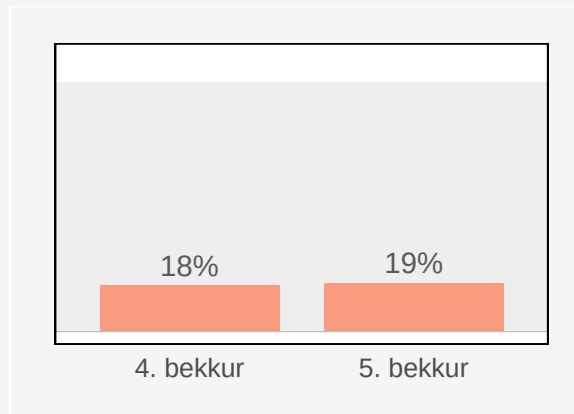




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

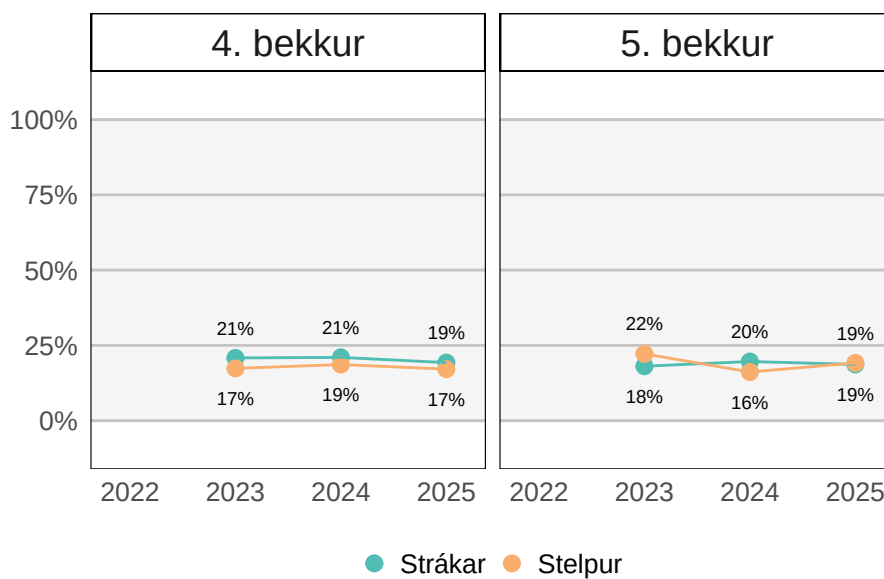
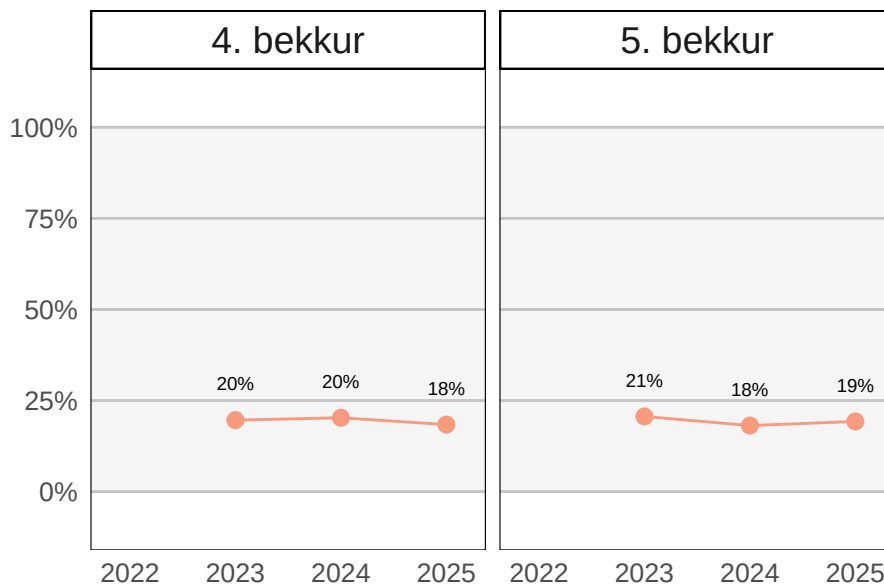




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



● Strákar ● Stelpur

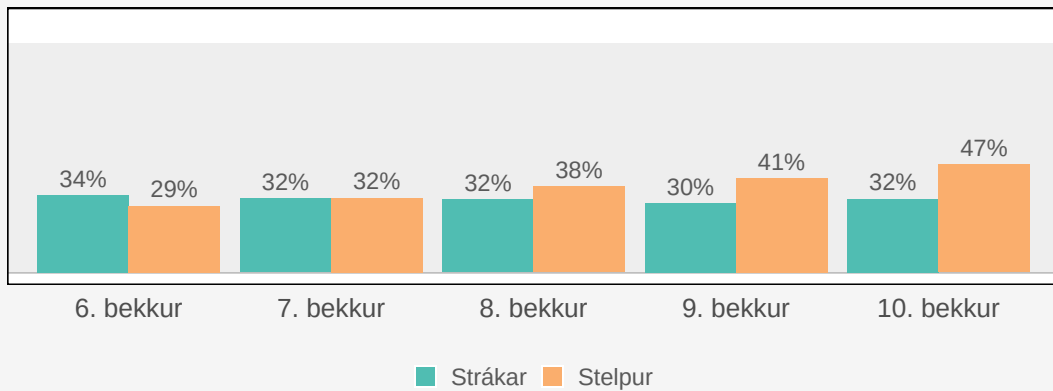
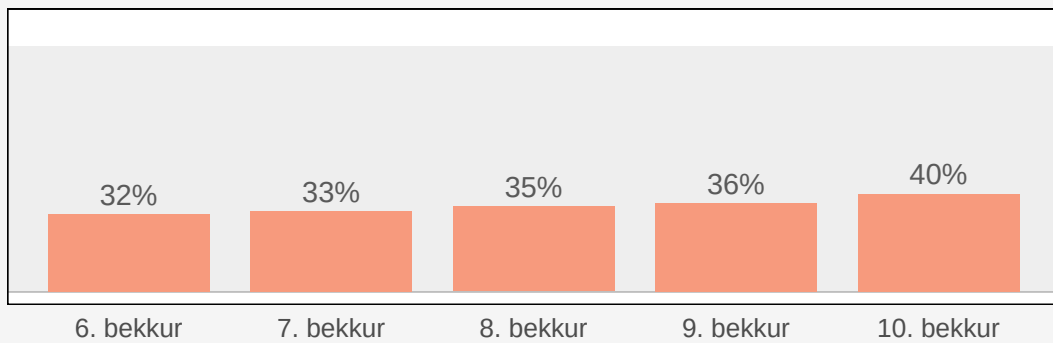


Preyta í skólanum

6.-10. bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

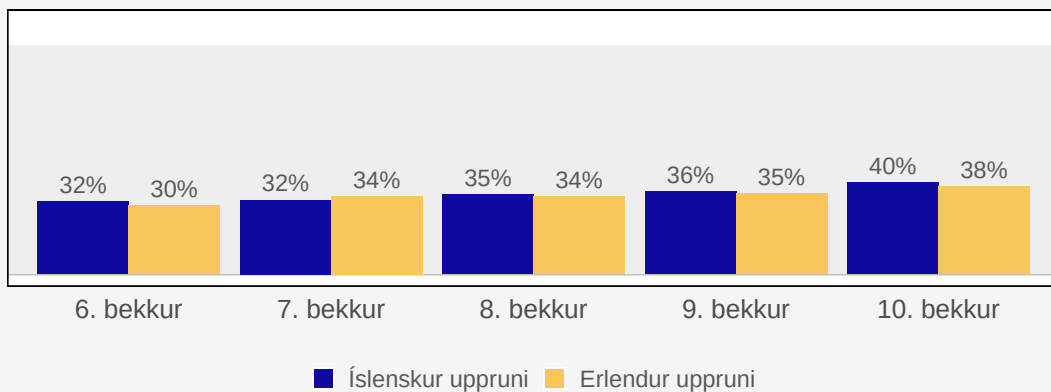
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

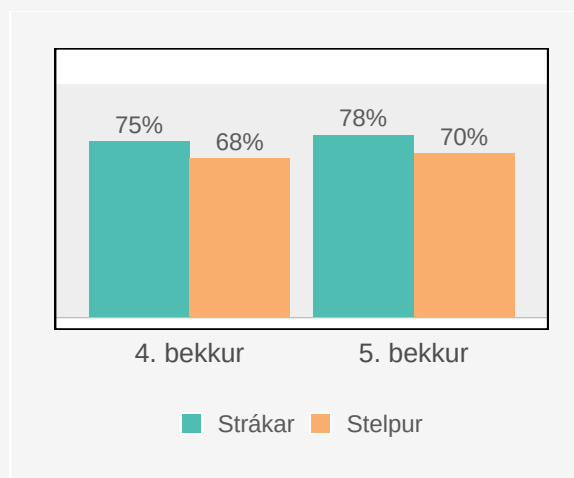
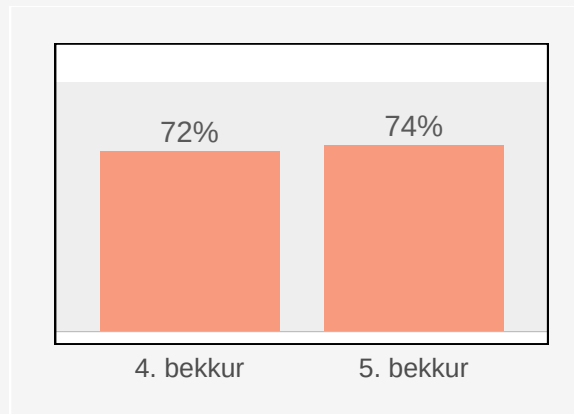




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

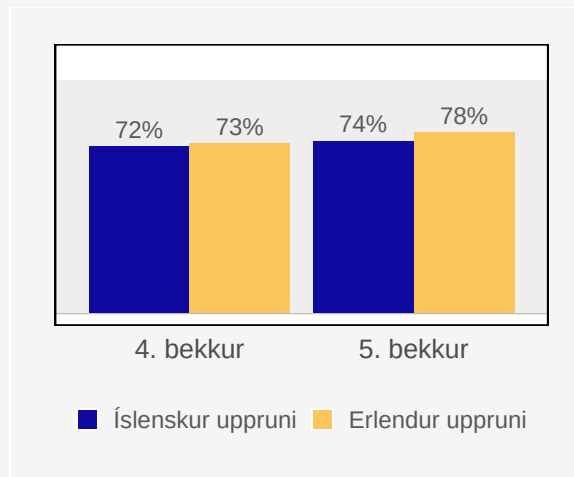
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

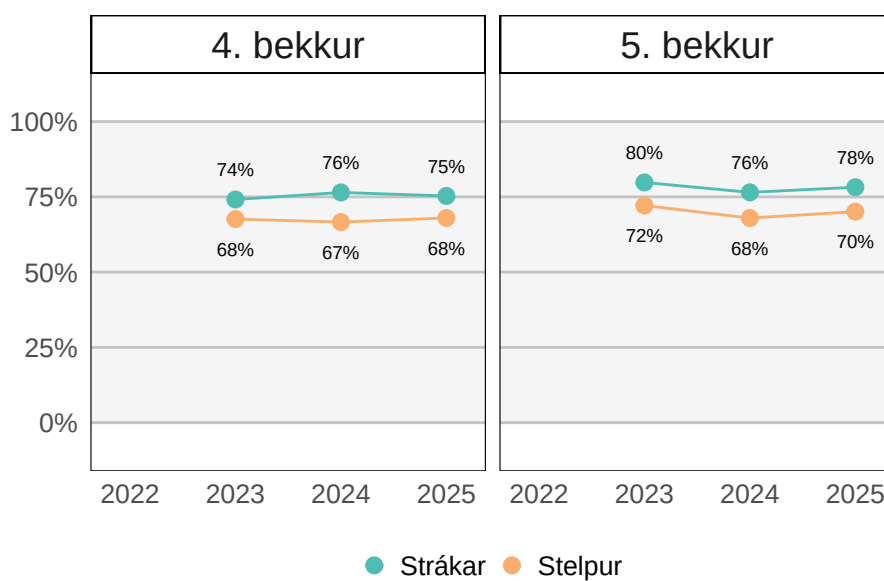
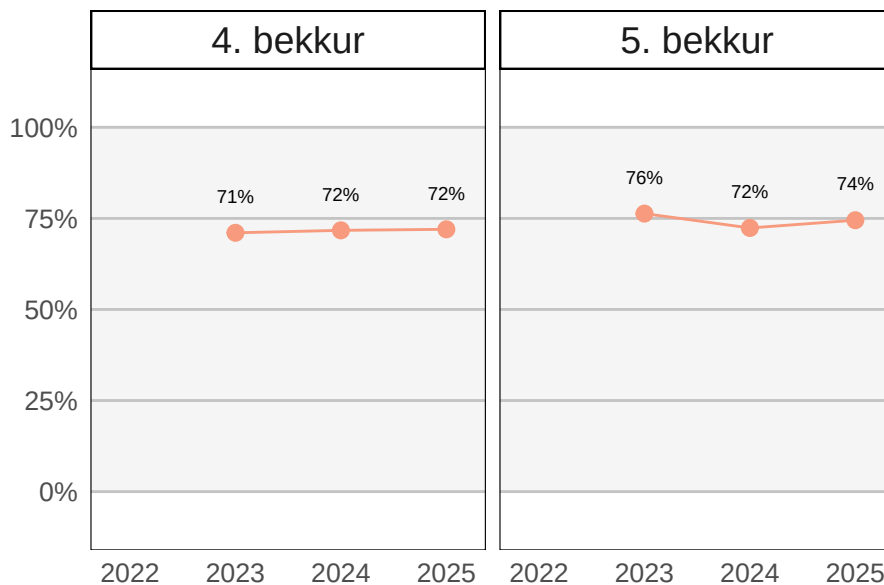




Tímalína

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





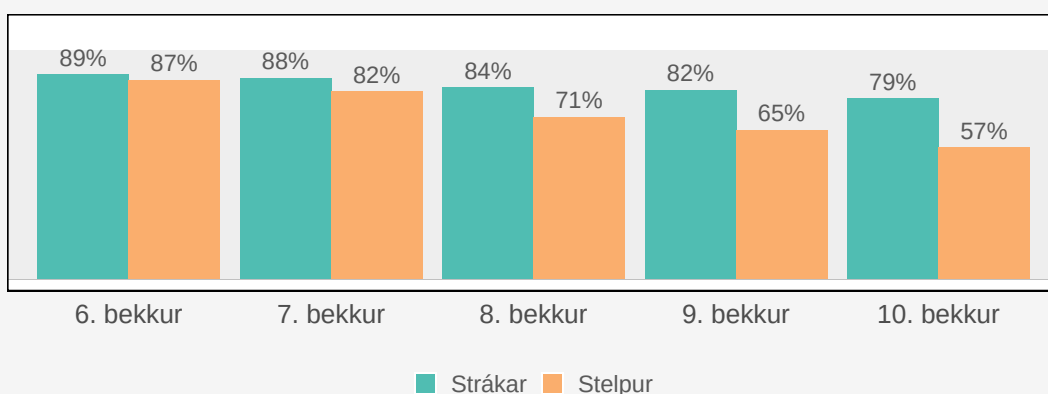
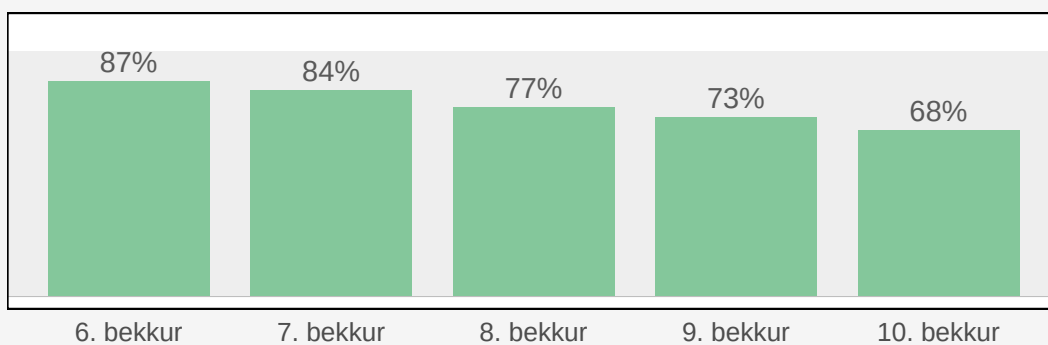
Andleg heilsa

Almenn andleg heilsa (6.-10. bekkur)

Í fyrirlögn 2025 fékk helmingur svarenda almenna spurningu um heilsu eins og notuð hefur verið hingað til í ÍÆ. Hinn helmingurinn fékk aðskildar spurningar um andlega og líkamlega heilsu. Svör við spurningunni um andlega heilsu birtast hér.

Spurning: „Myndir þú segja að andleg heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“



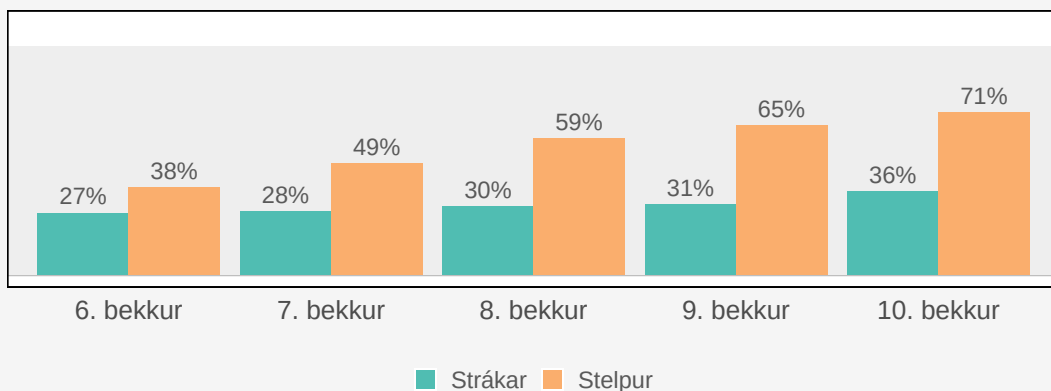
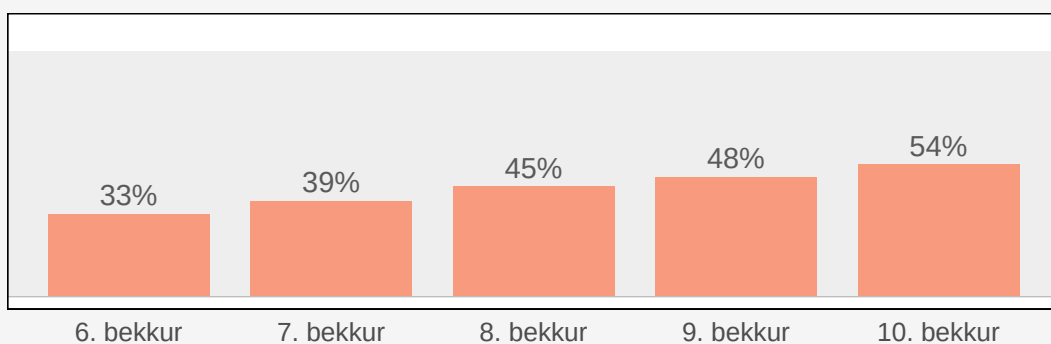


Kvíði

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

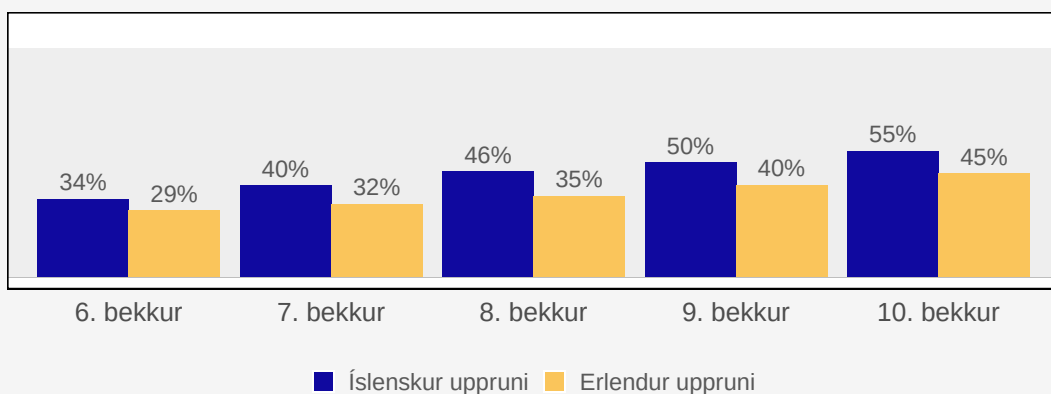
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

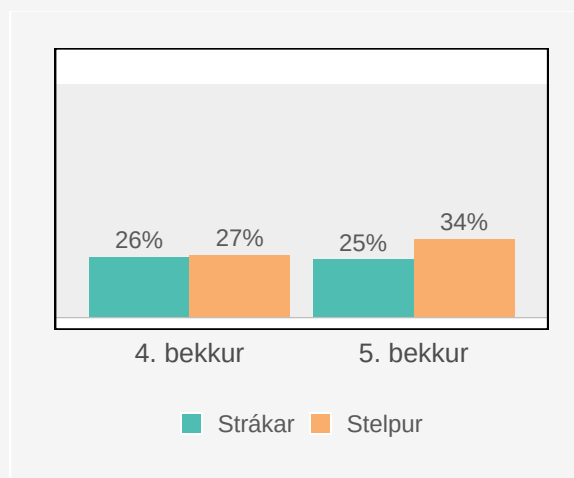
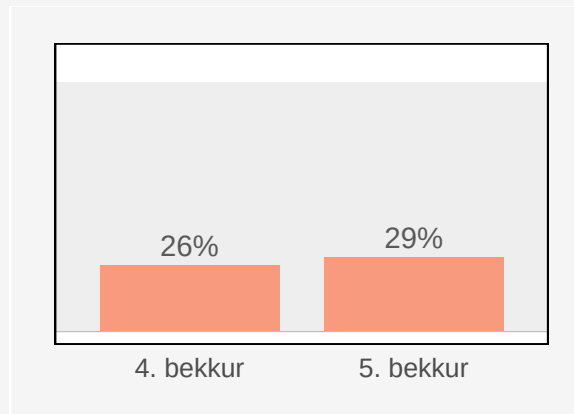




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

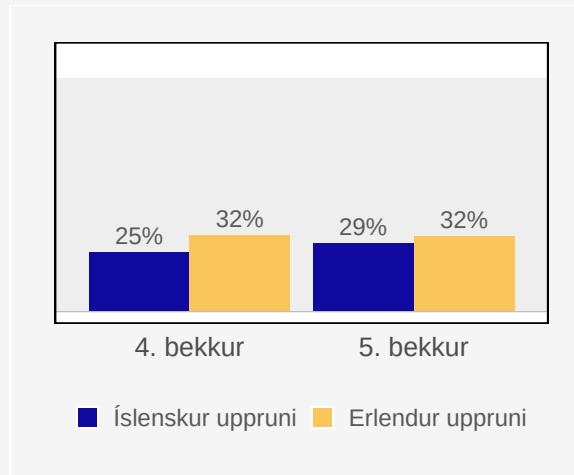
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

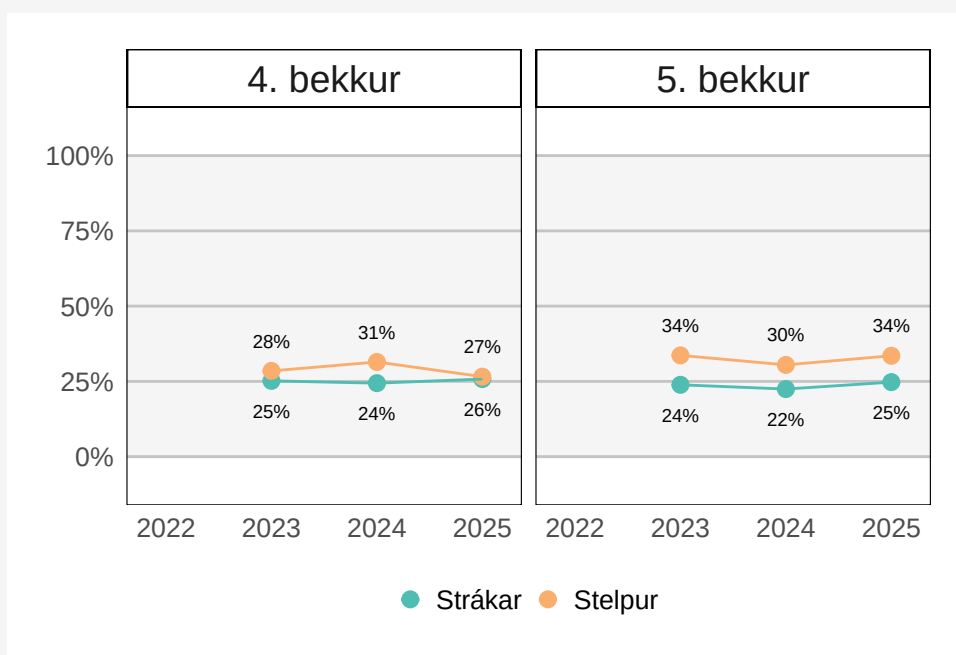
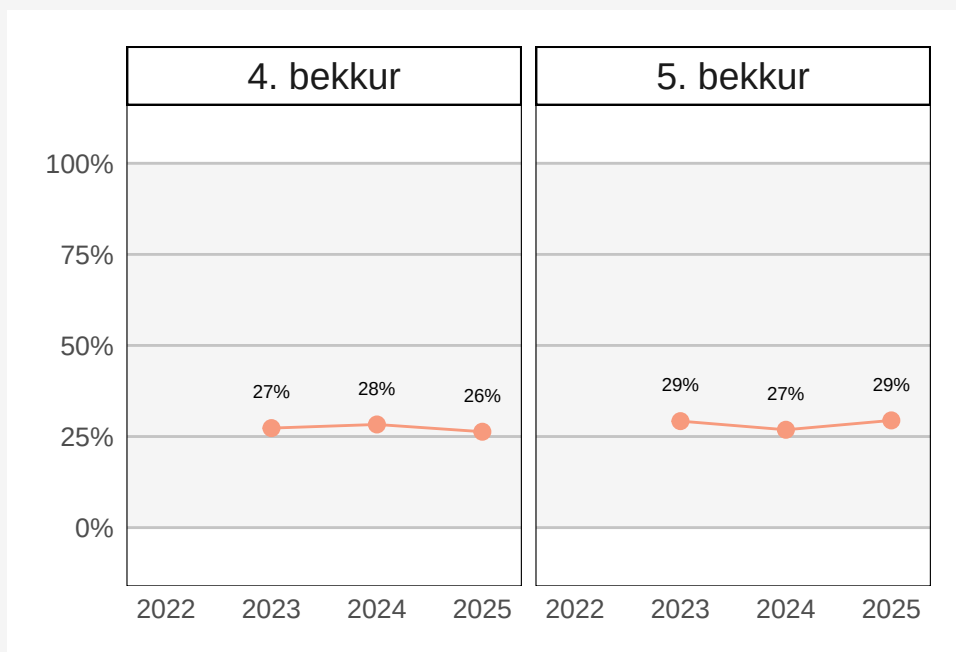




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



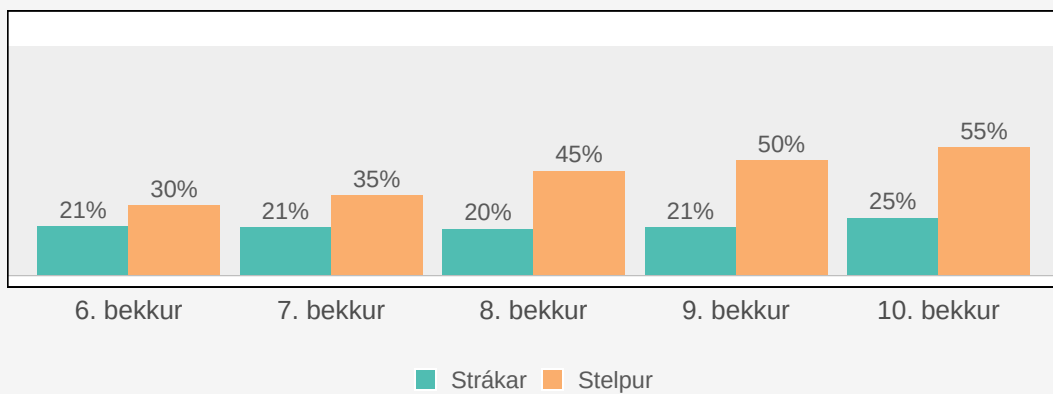
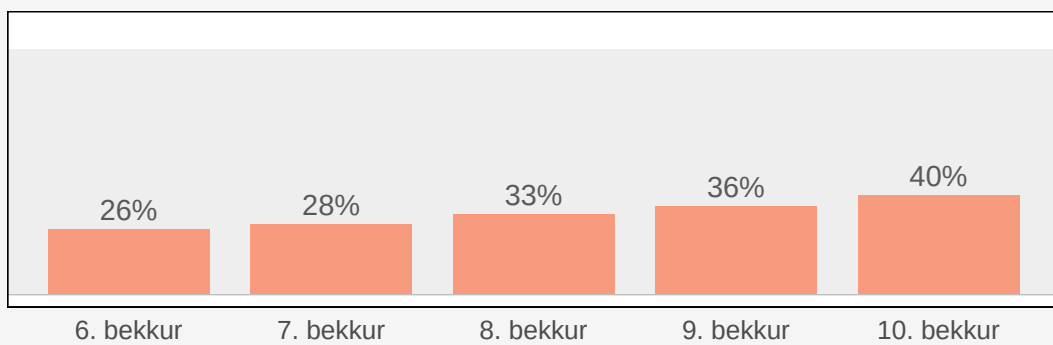


Depurð

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

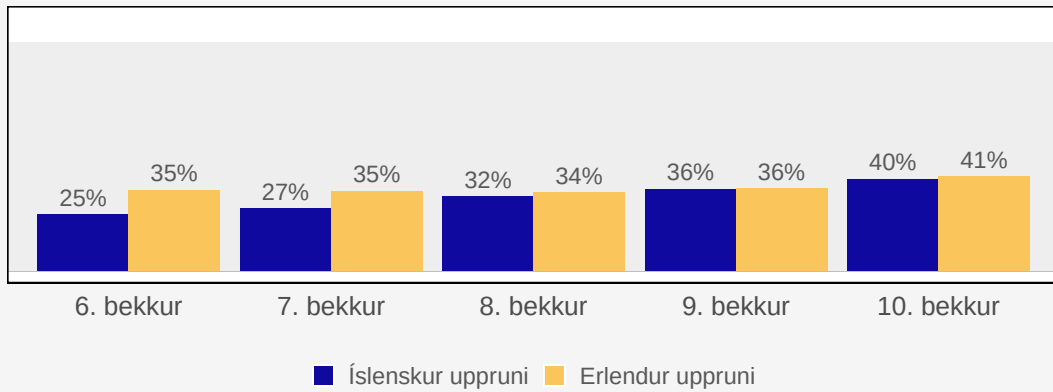
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

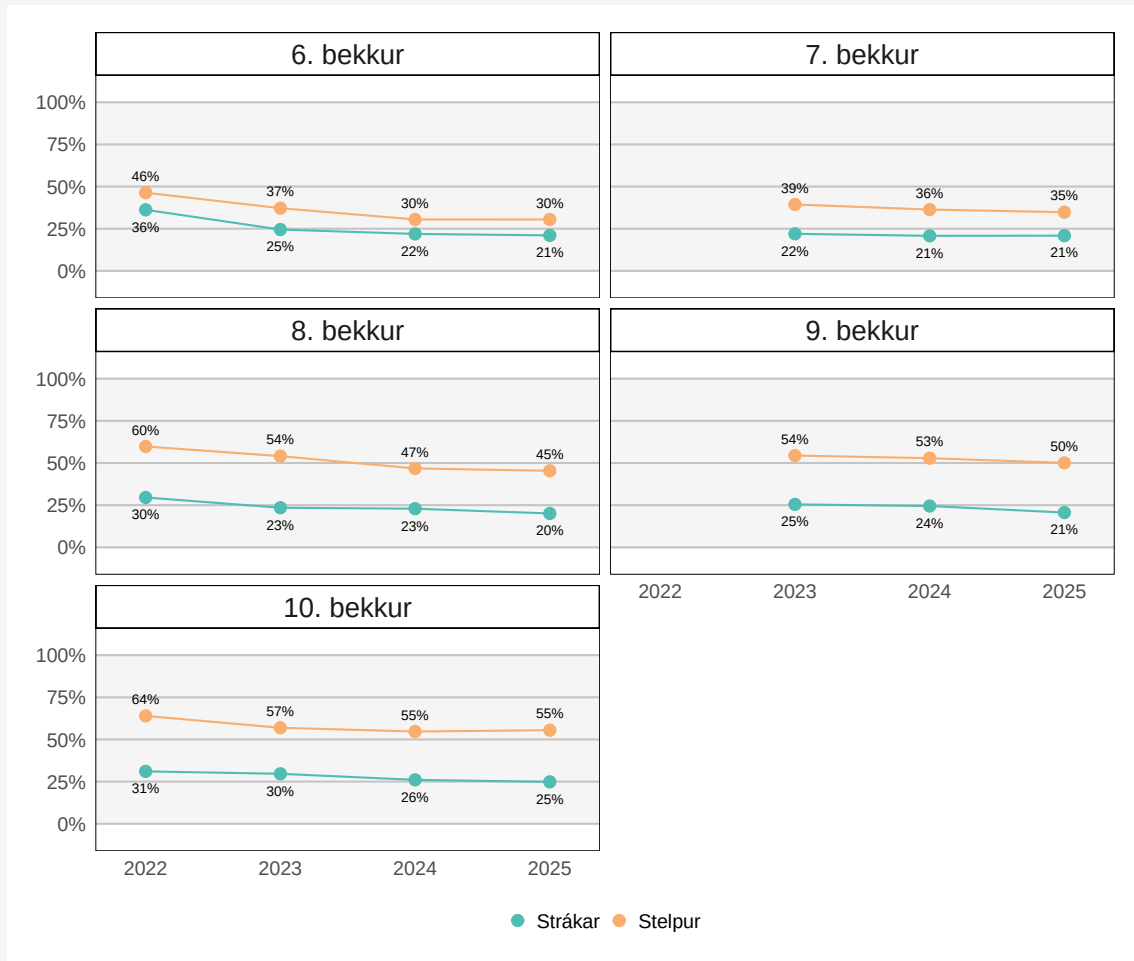
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

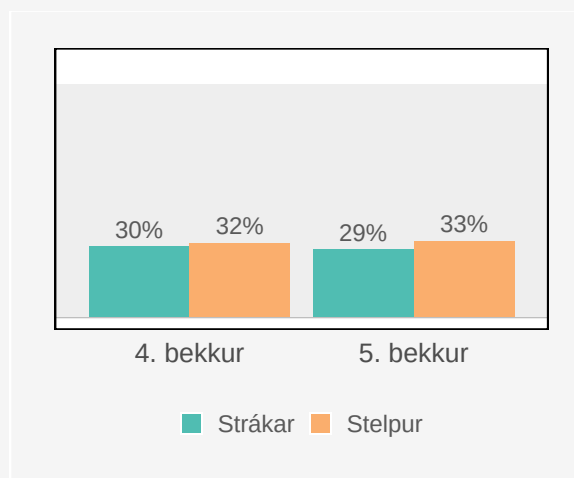
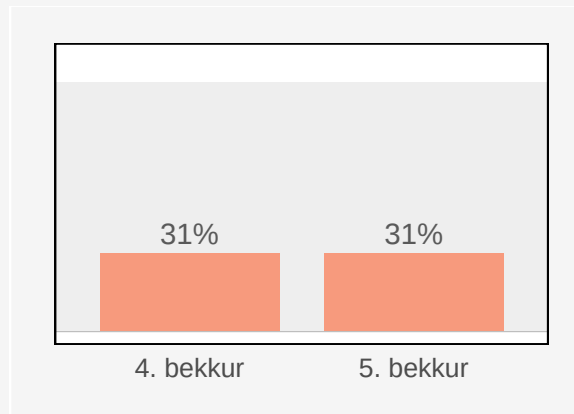




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

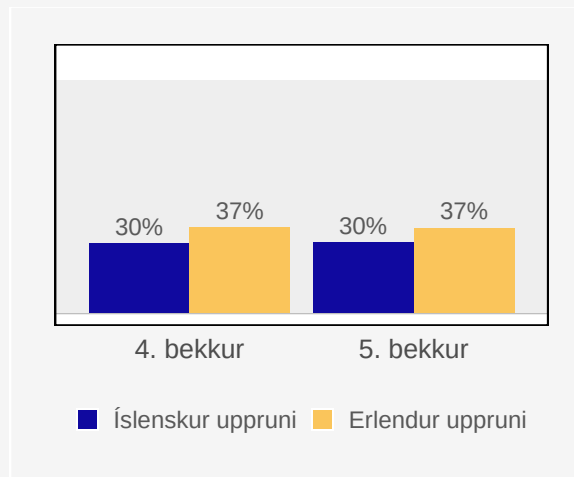
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

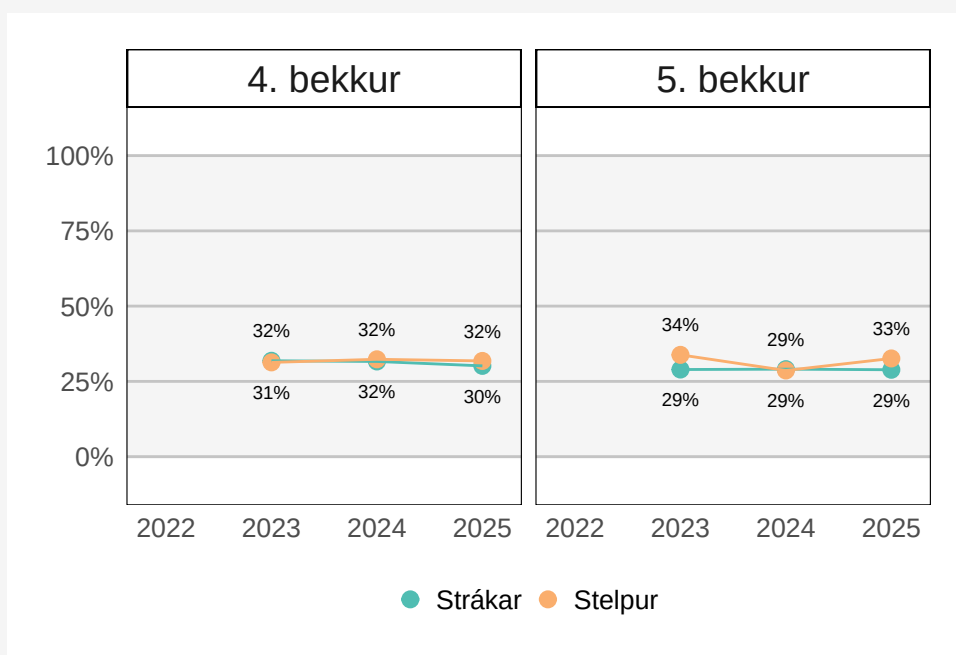
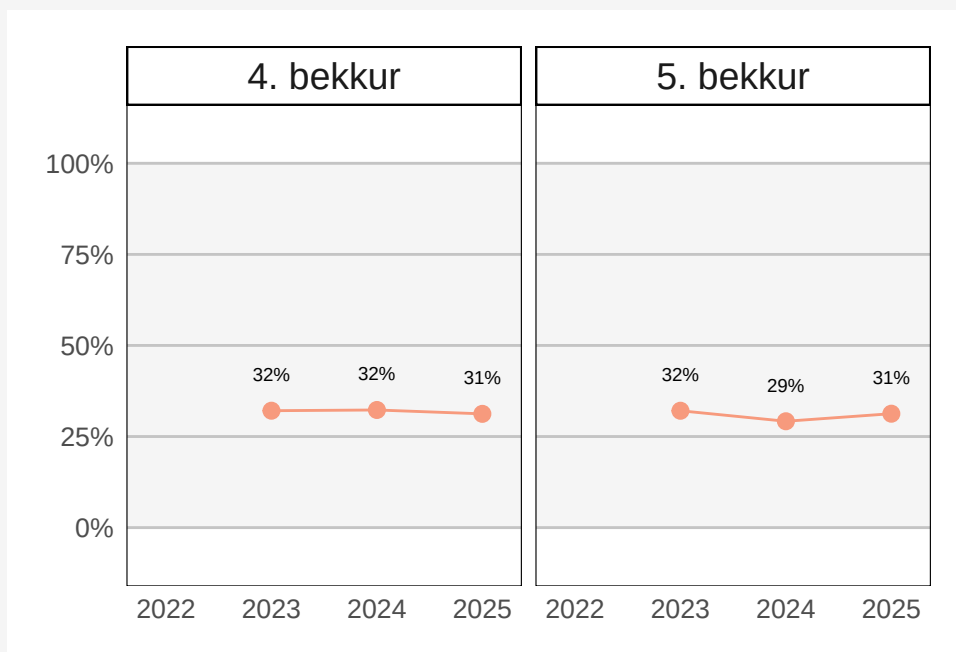




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



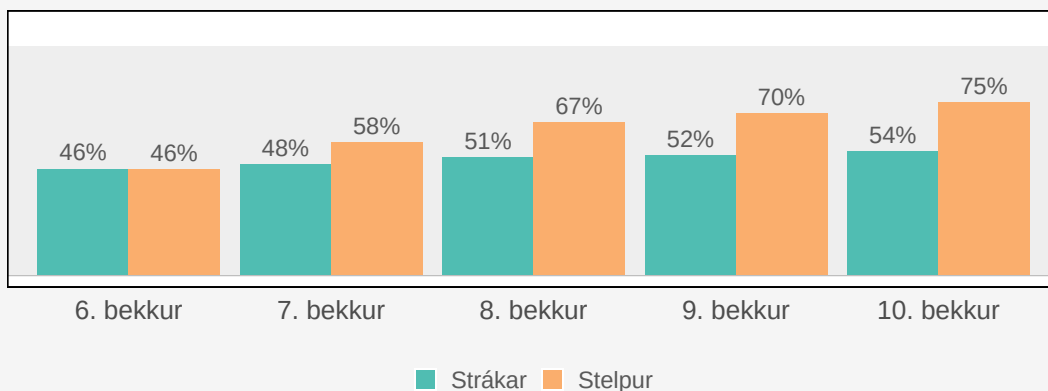
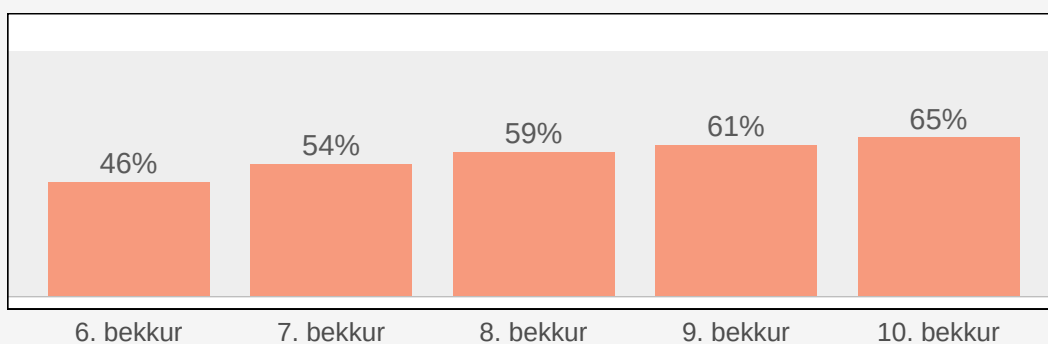


Pirringur

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

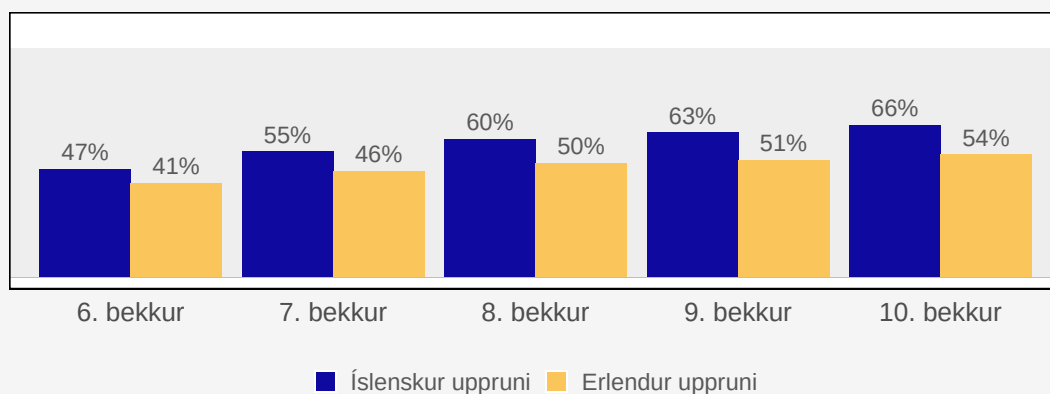
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirringi?“

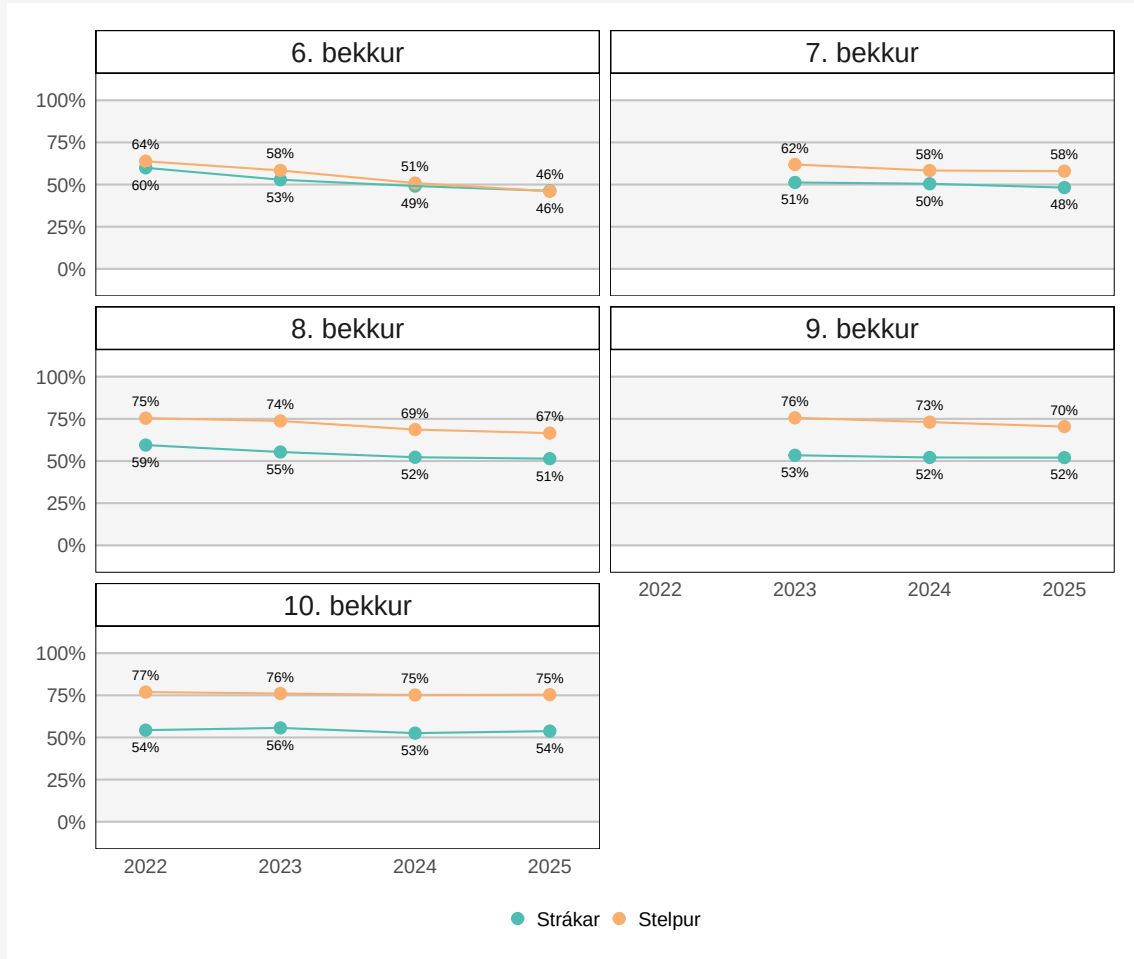
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirringi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

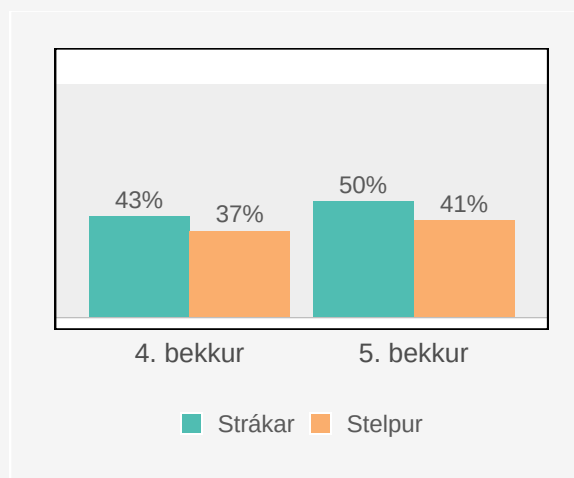
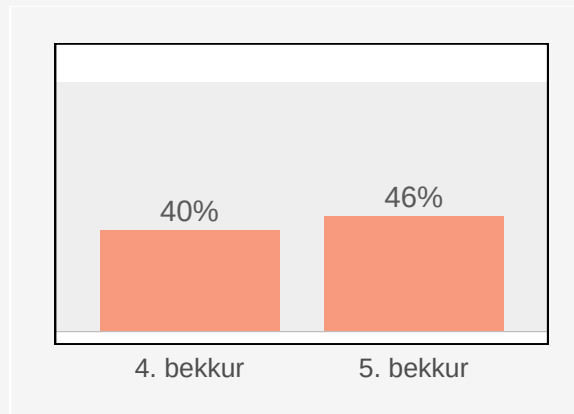




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirruð/pirraður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

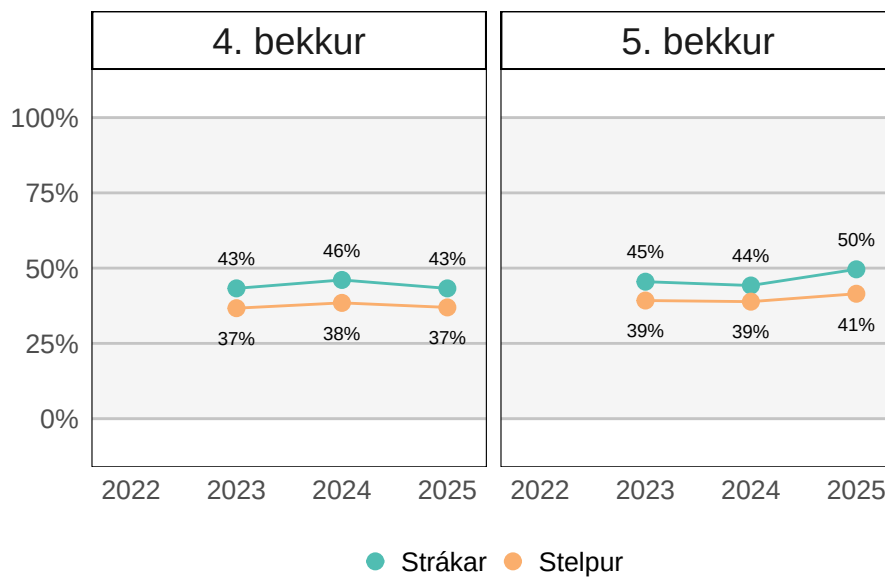
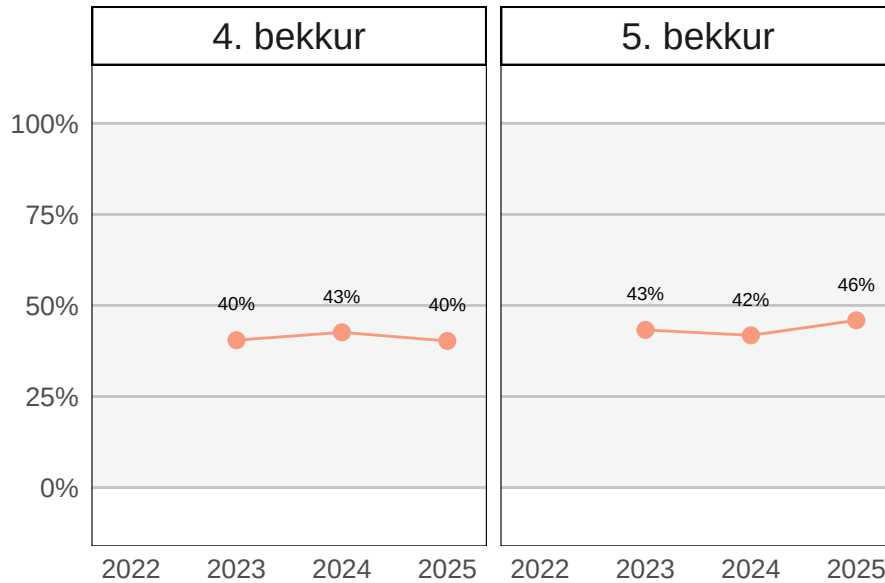




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirruð/pirraður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



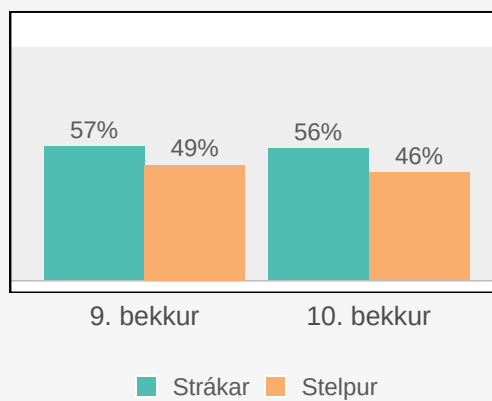
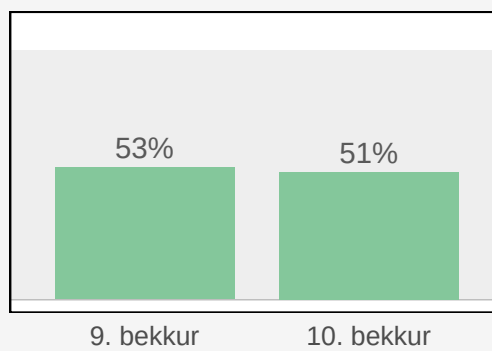


Trú á eigin getu

Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

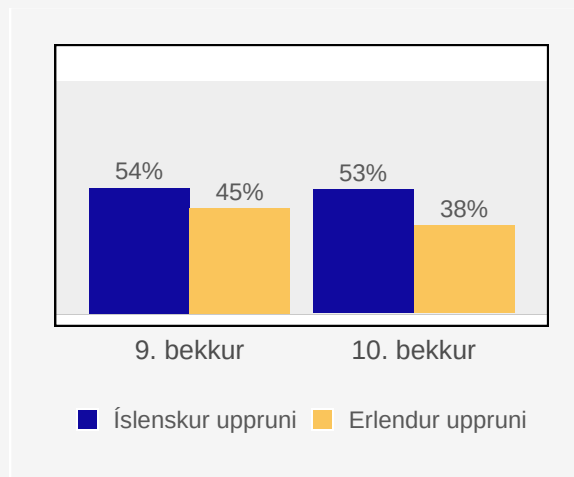
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

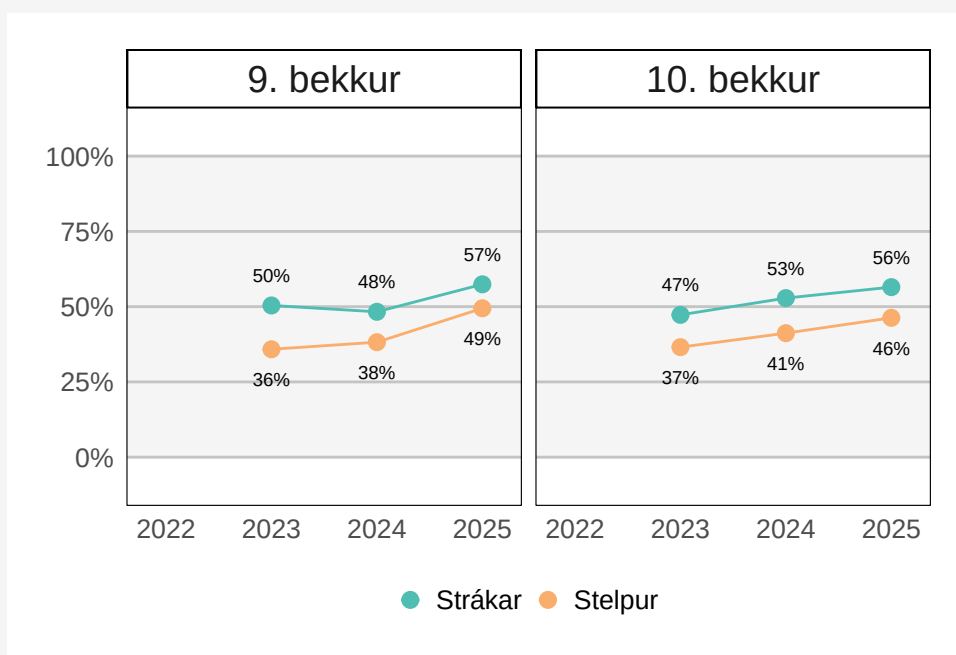
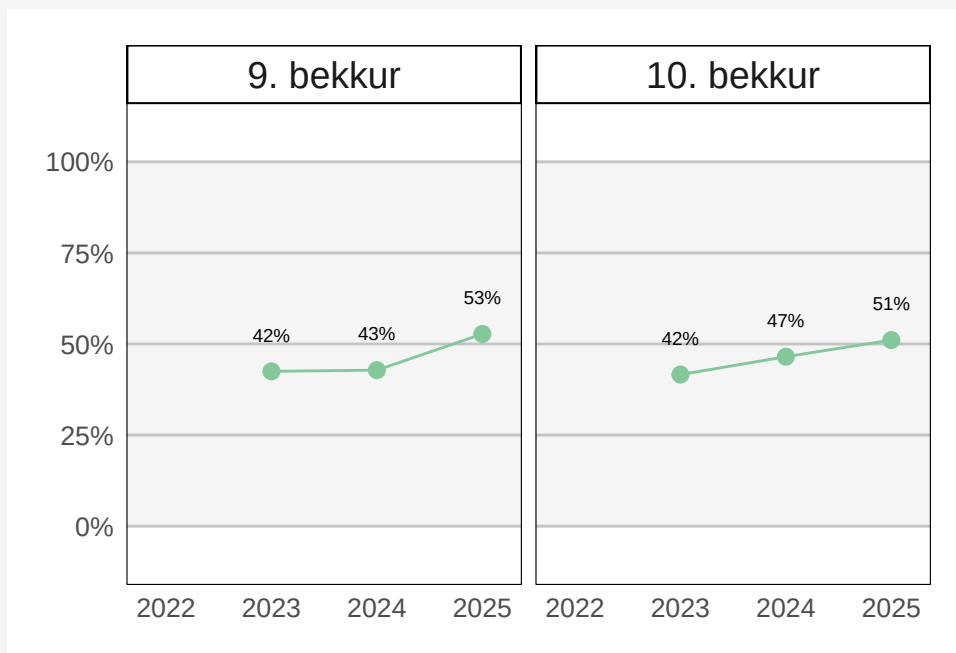




Tímalína

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

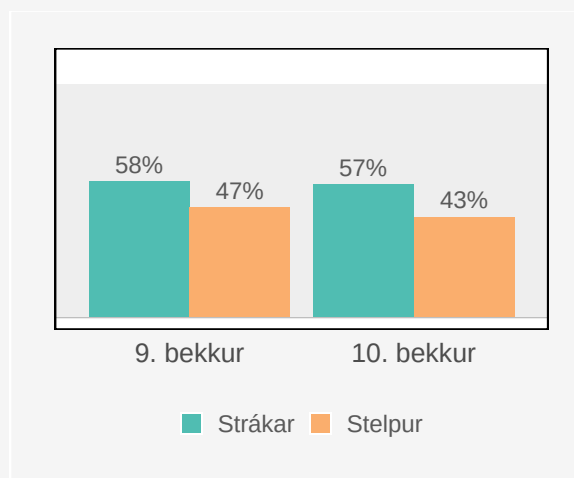
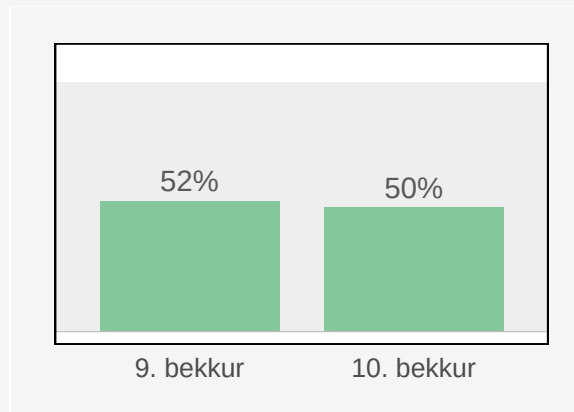




Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

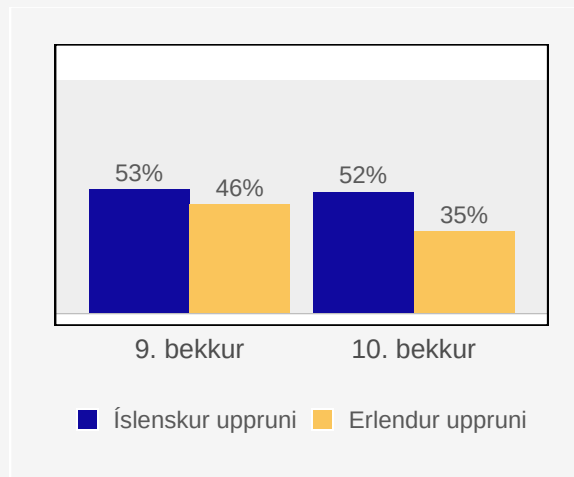
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

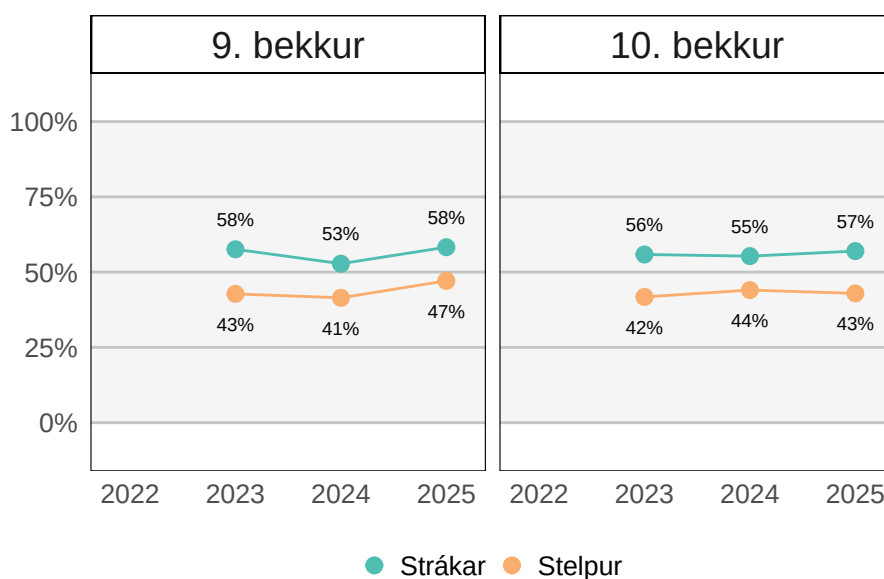
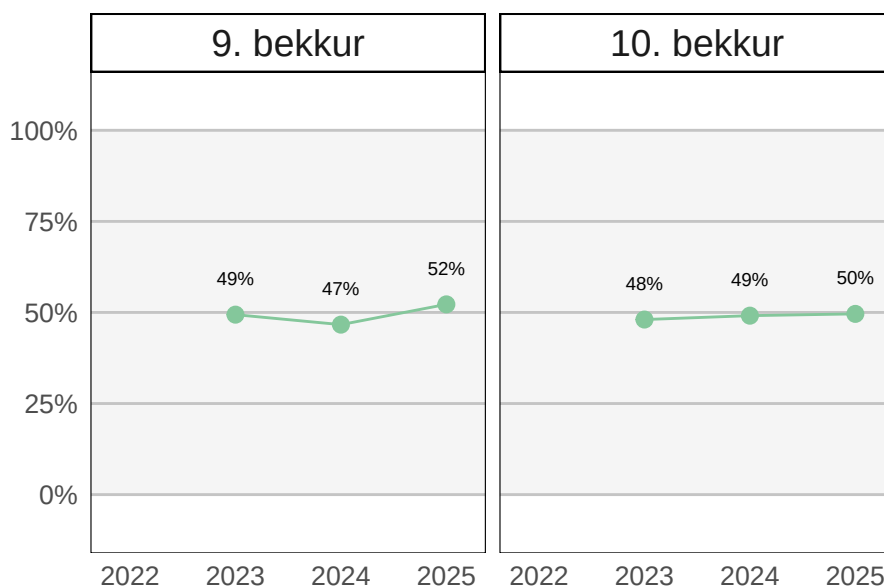




Tímalína

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

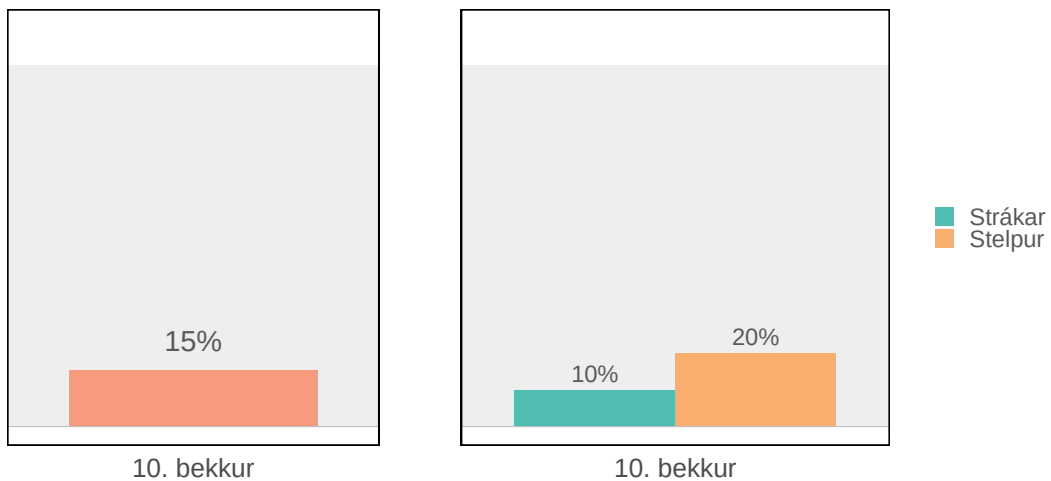




Sjálfskaði (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“

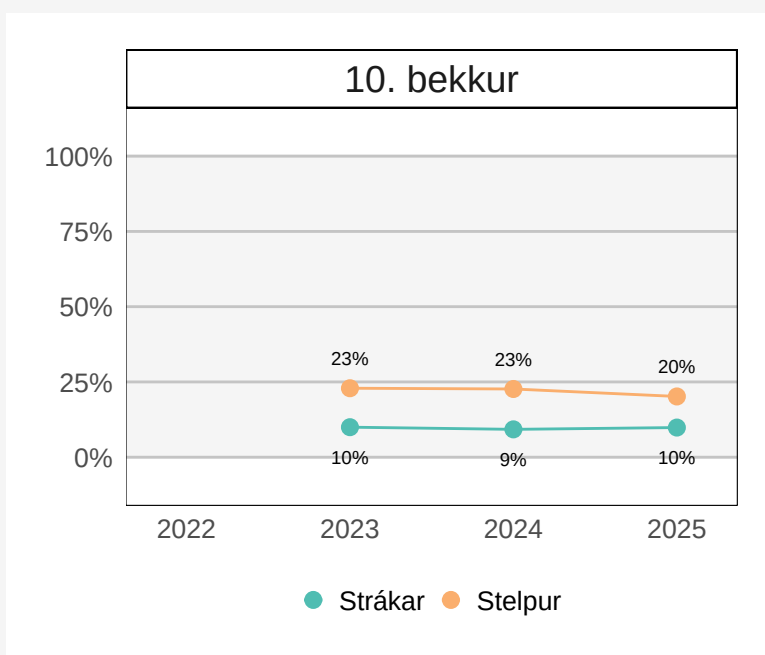
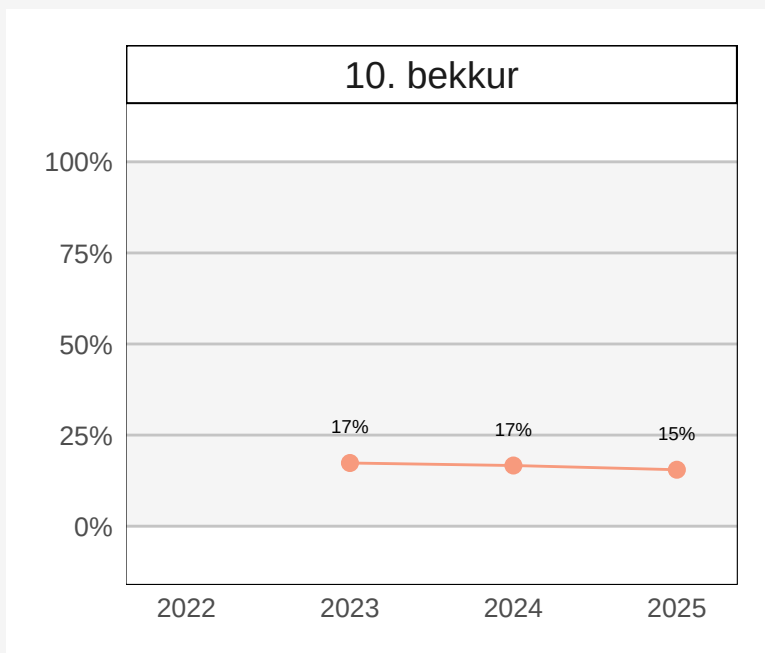




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“





Lífsgæði og félagsleg staða

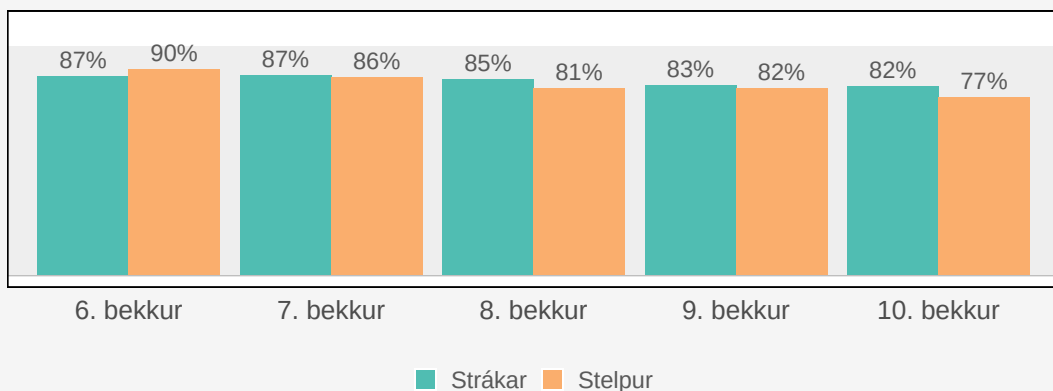
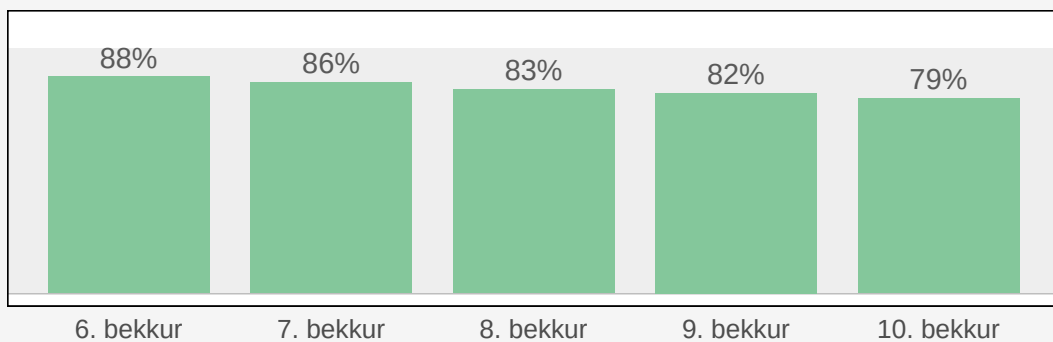
Efnahagsleg gæði

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“ eða „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.





Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“ eða „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.





Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“ eða „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



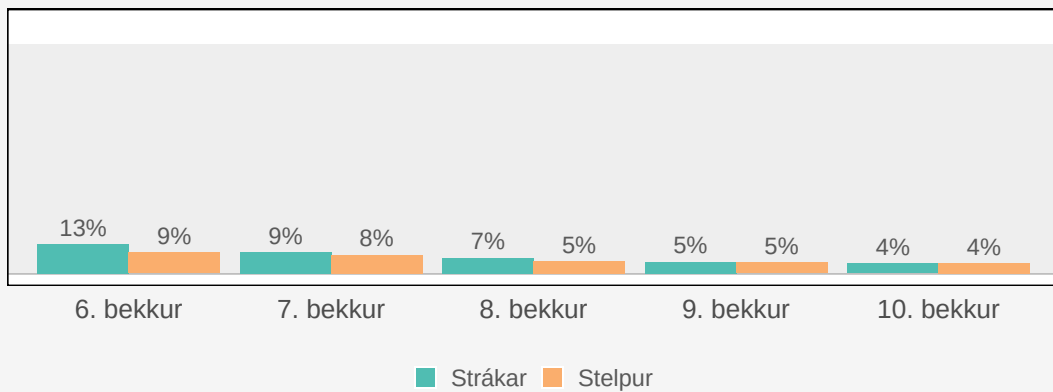
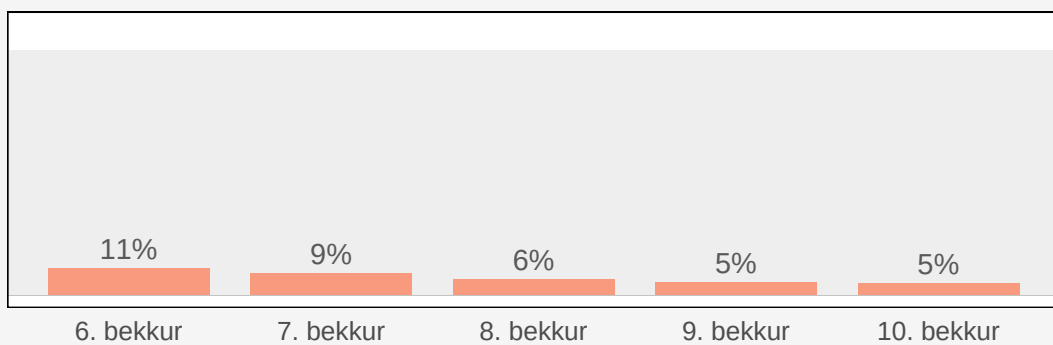


Hafa oft farið svöng að sofa

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“ „2 til 3 sinnum í viku“ „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“, „2 til 3 sinnum í viku“, „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“





Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“, „2 til 3 sinnum í viku“, „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“

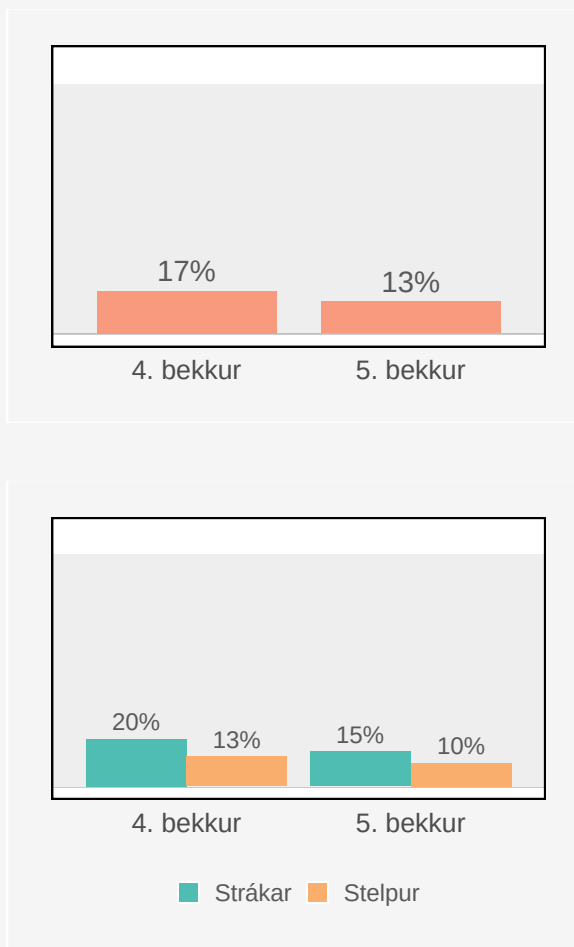




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

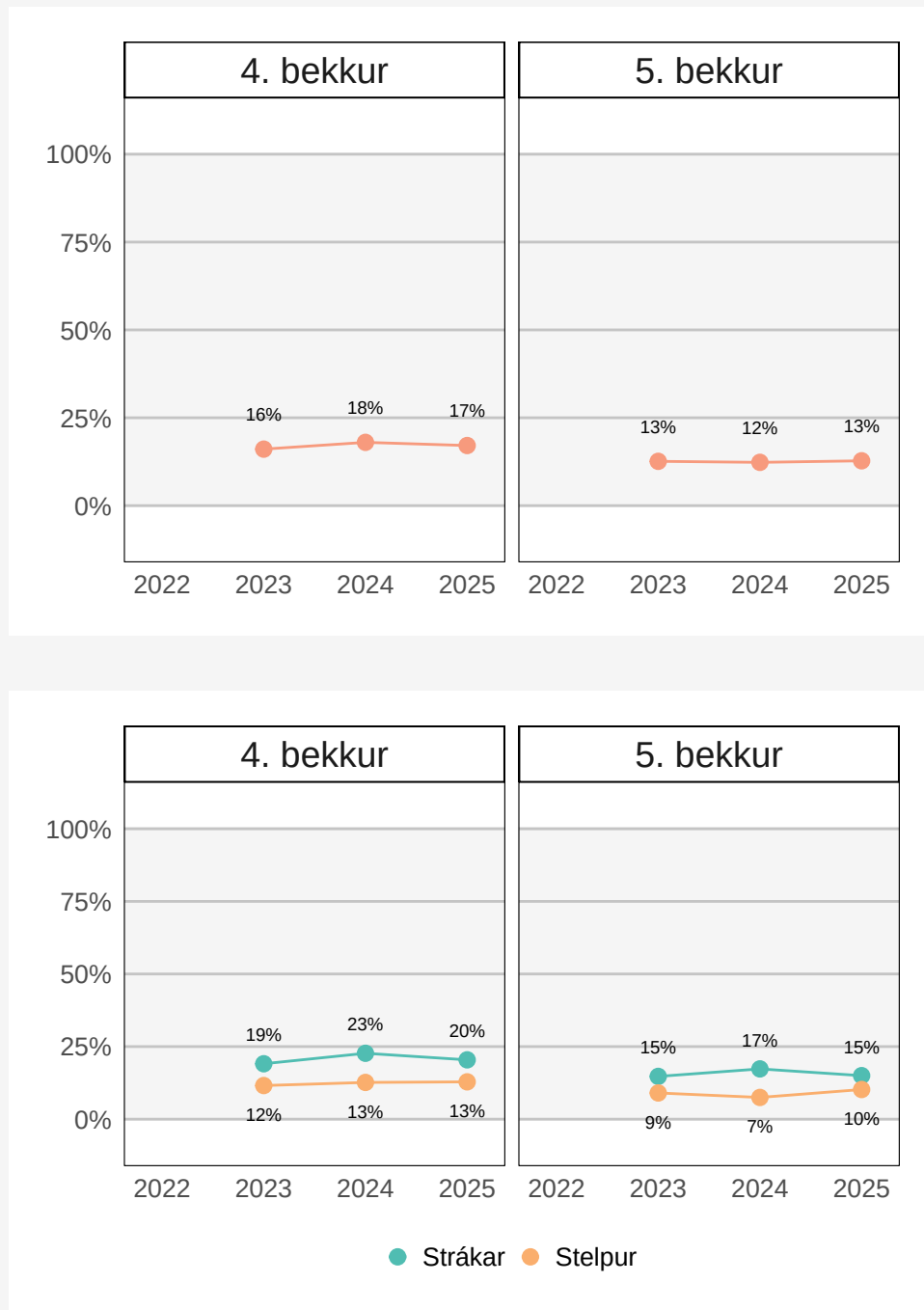




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

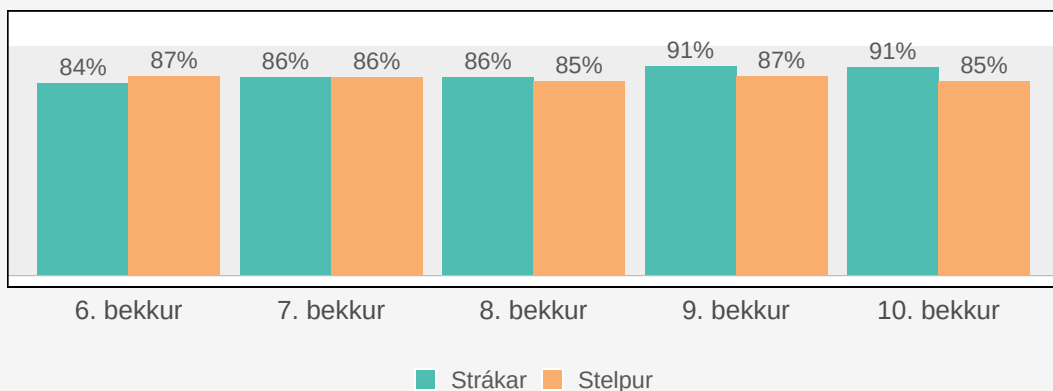
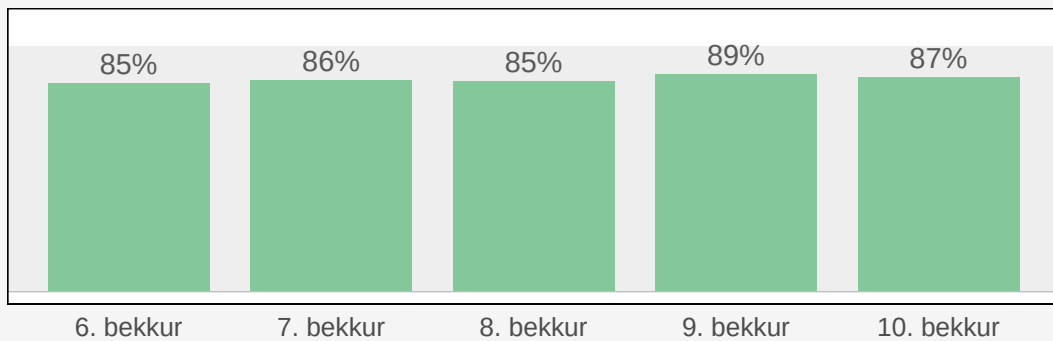




Námsaðstaða heima (6.-10. bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Tímalína

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

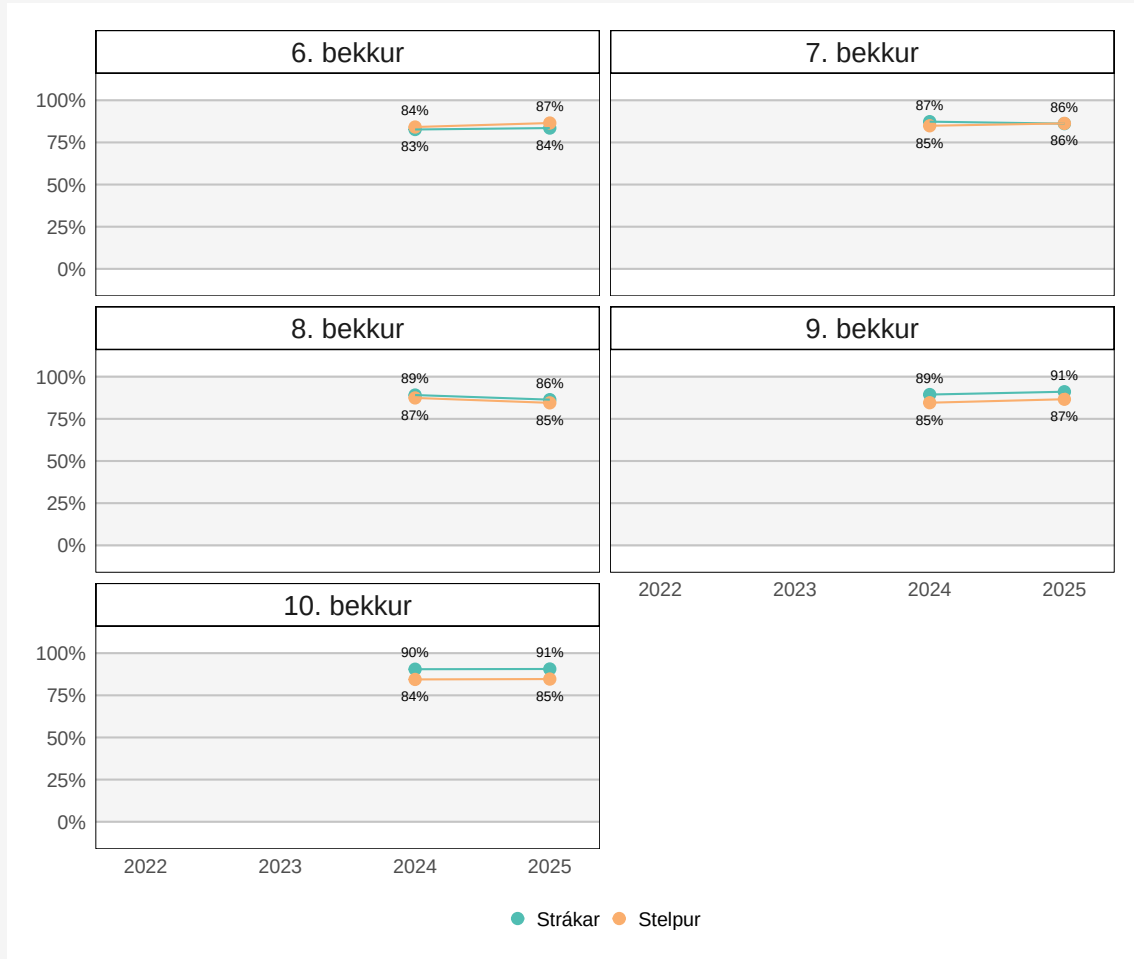
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“



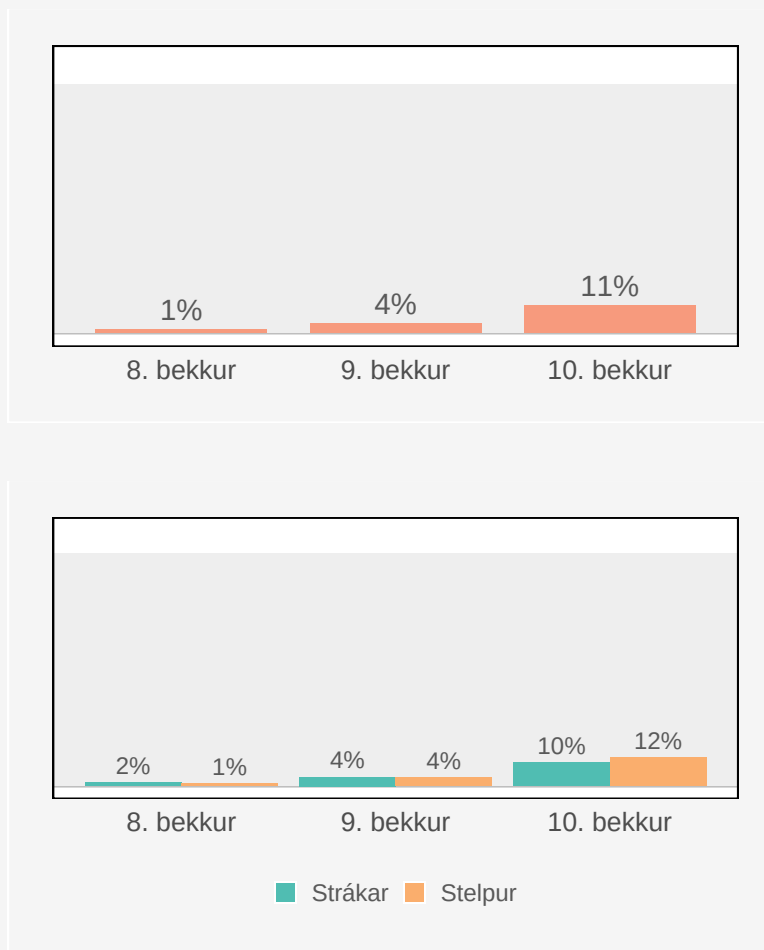


Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn 10 eða stærri tölu sem svar við seinni spurningu.

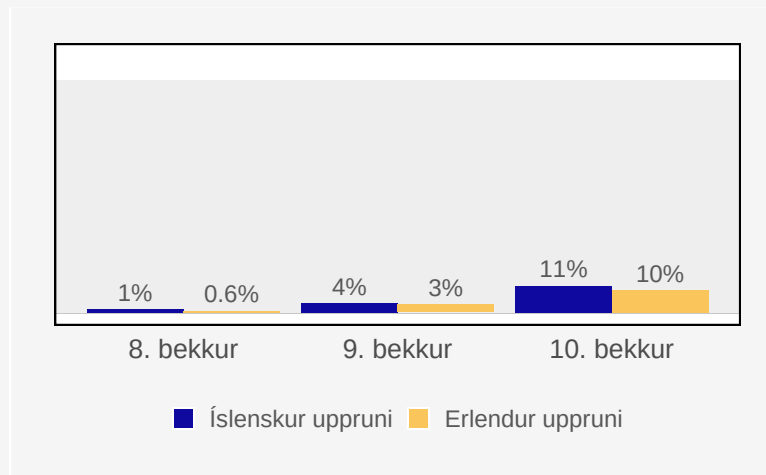




Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn 10 eða stærri tölu sem svar við seinni spurningu.



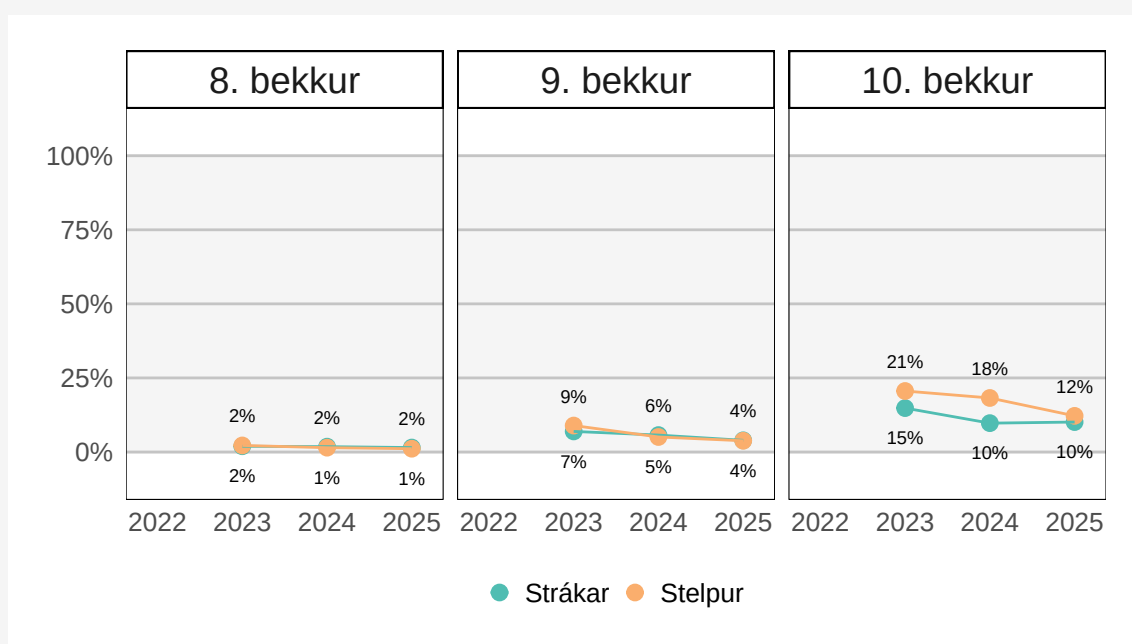
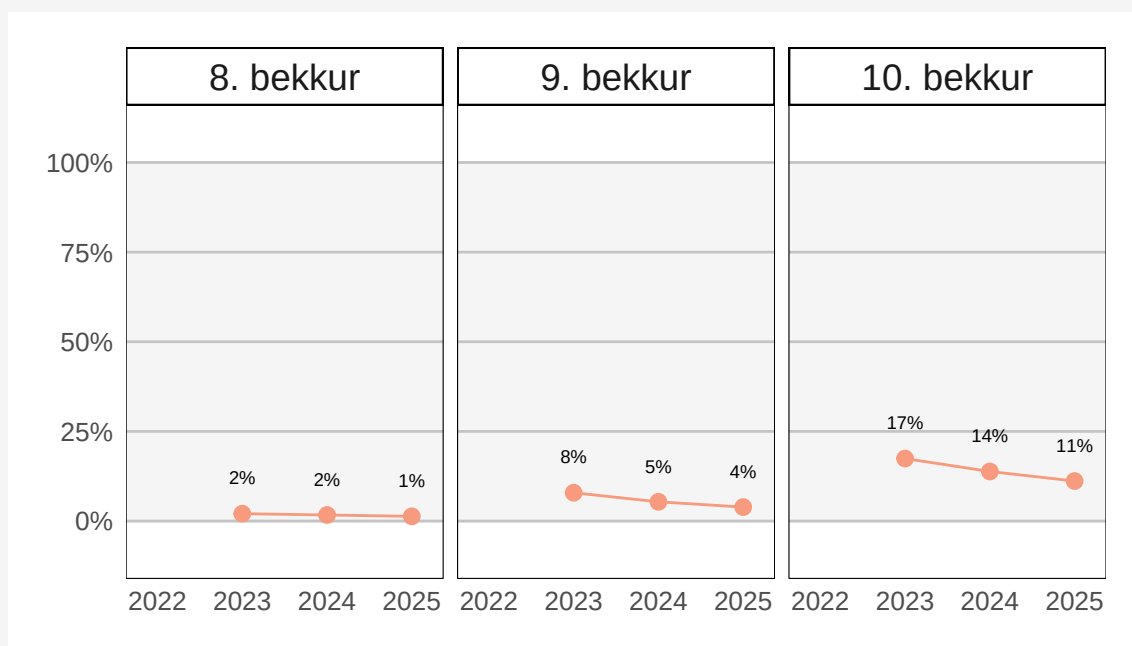


Tímalína

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn 10 eða stærri tölu sem svar við seinni spurningu.



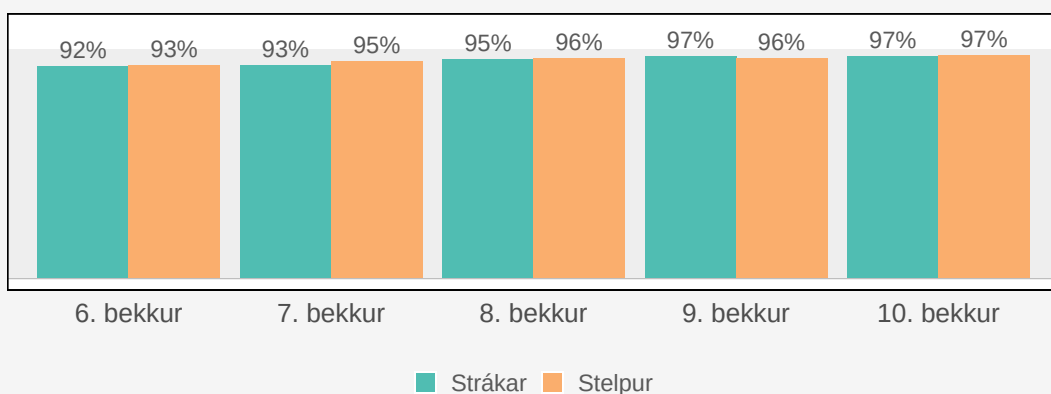
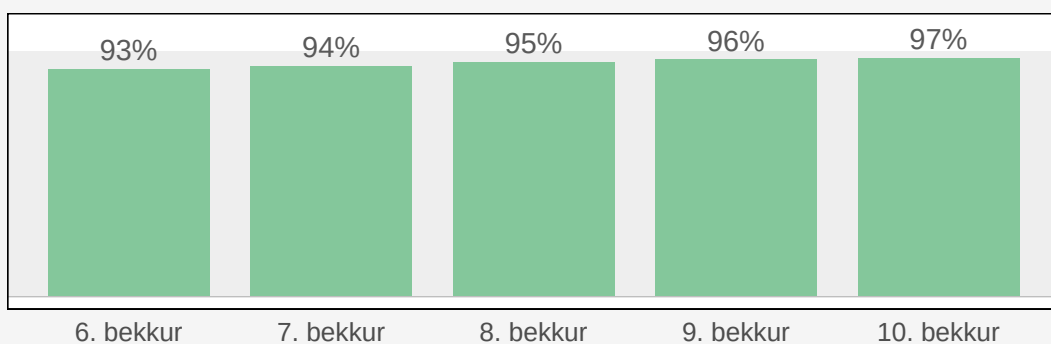


Eigið herbergi

6.-10. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

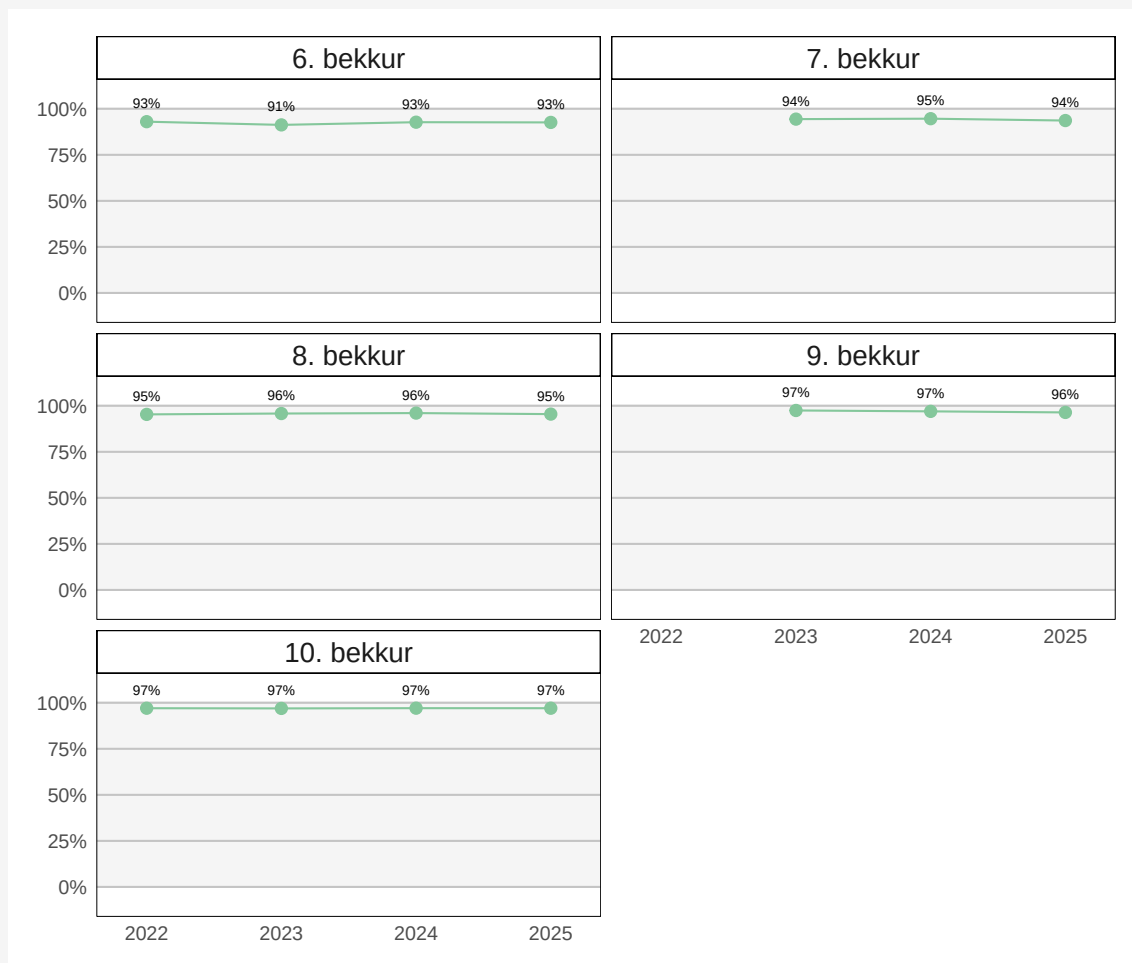




Tímalína

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.





Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

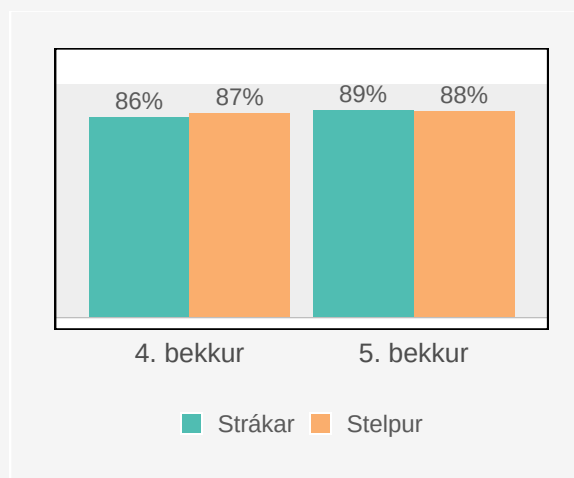
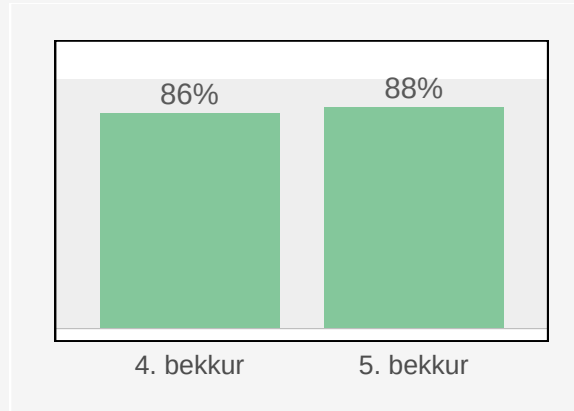




4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

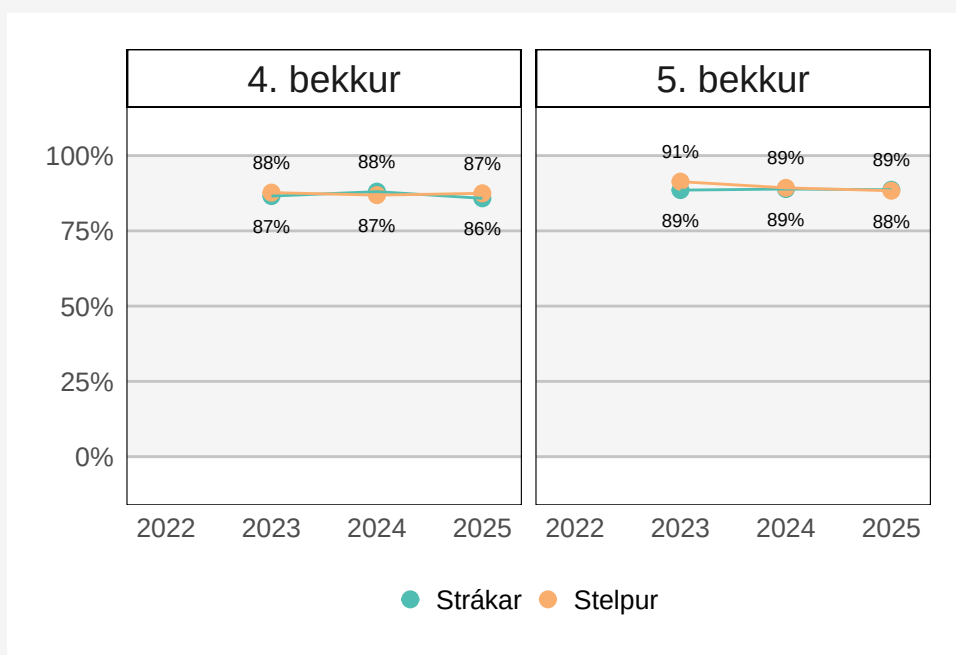
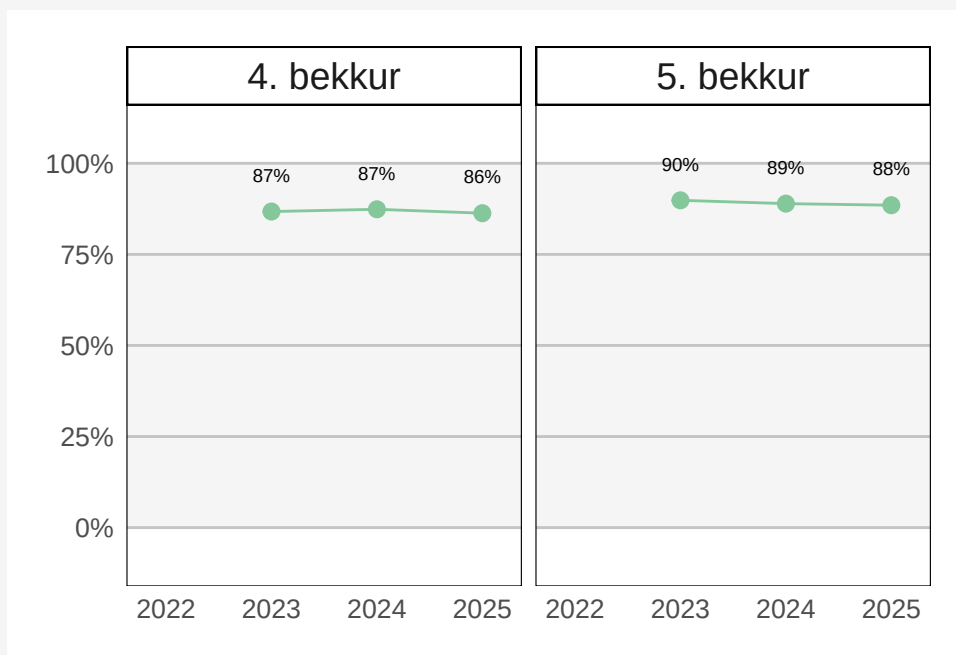




Tímalína

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Fjölskyldulíf

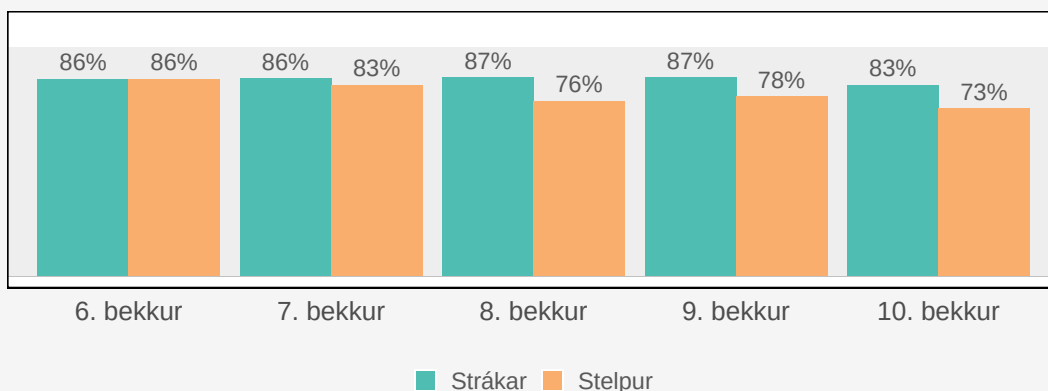
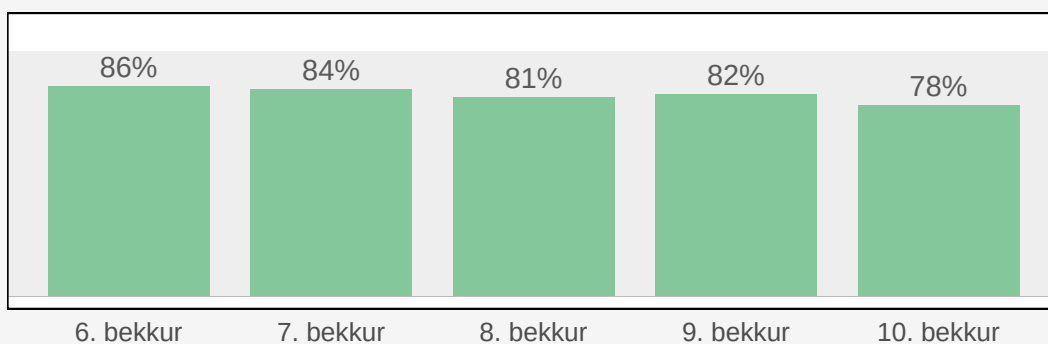
Ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10. bekkur

Spurning 1

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

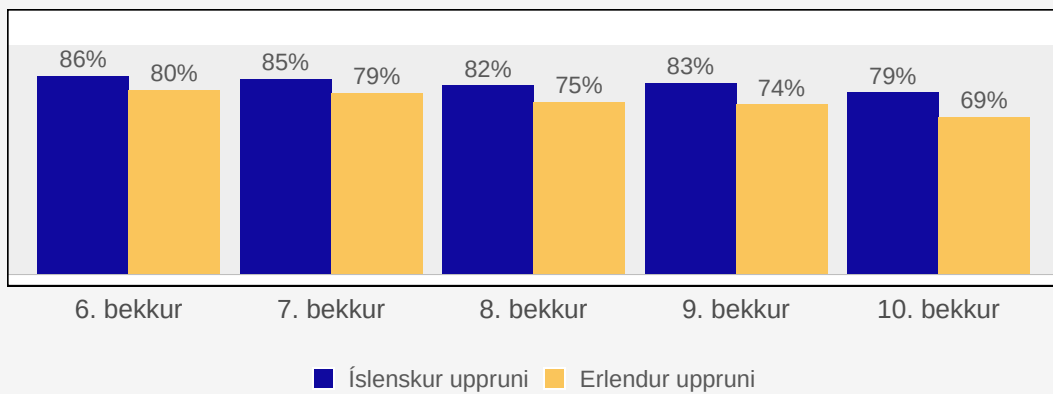
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

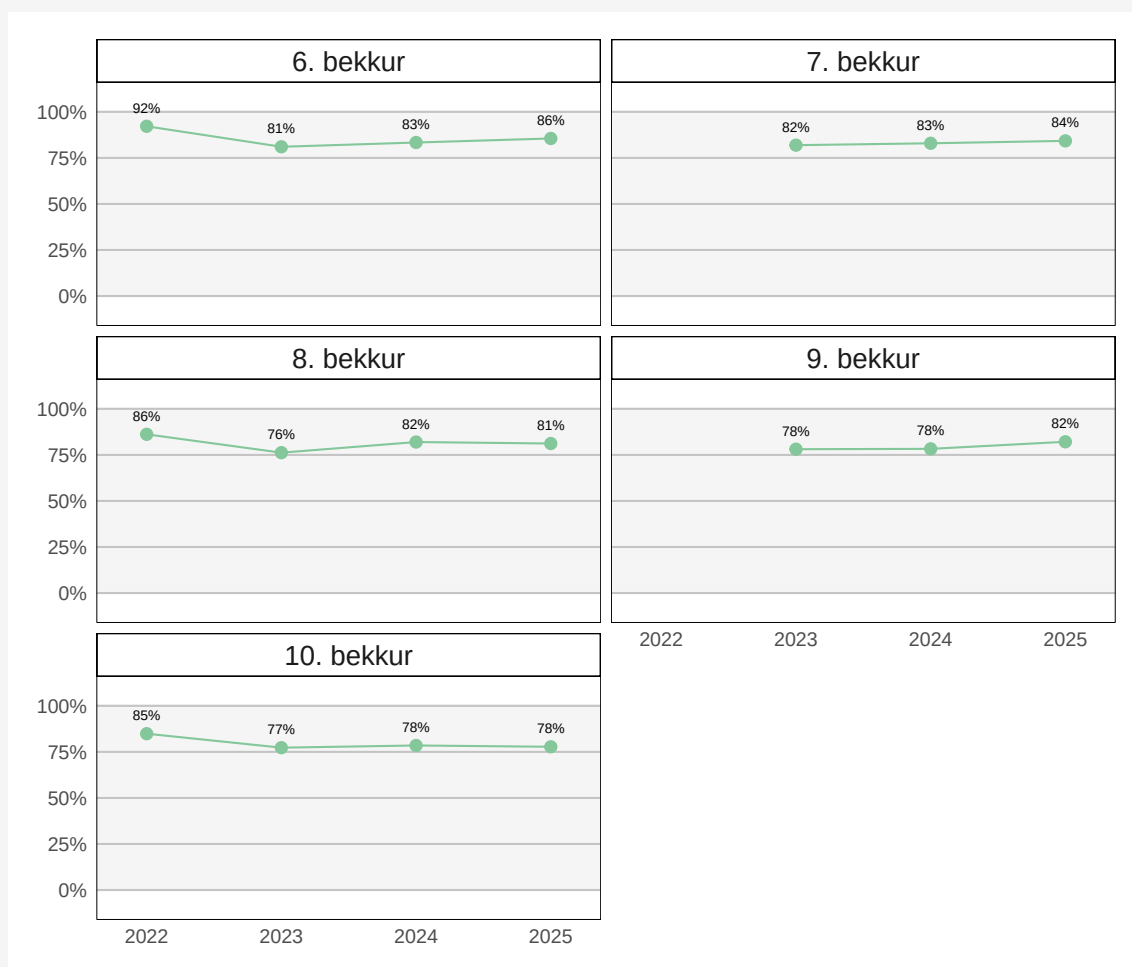




Tímalína

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

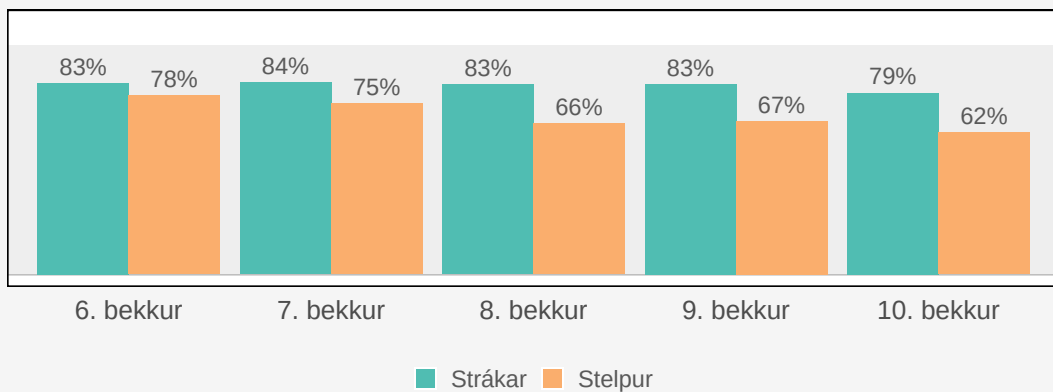
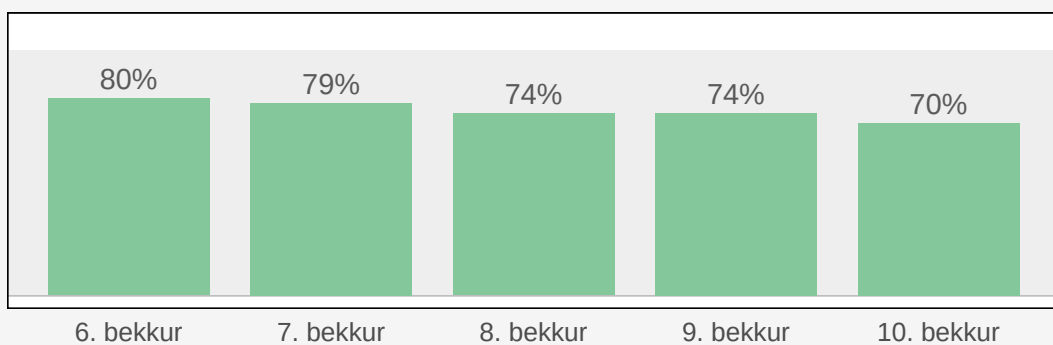




Spurning 2

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

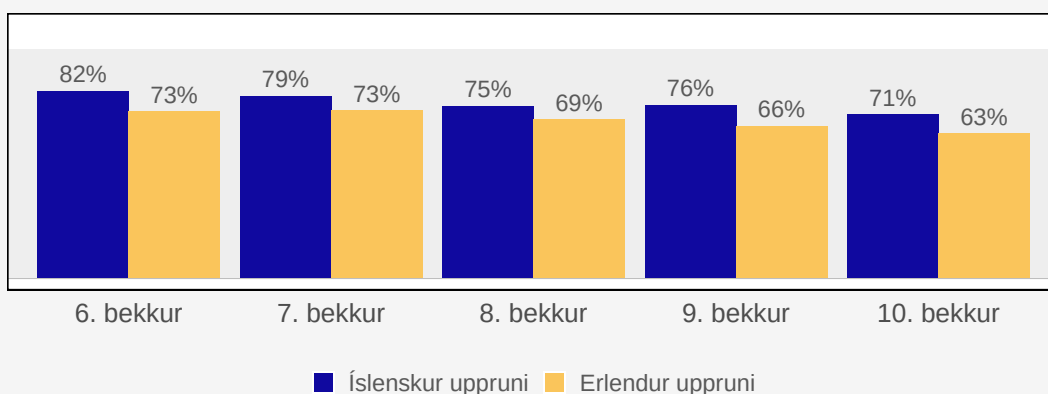
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

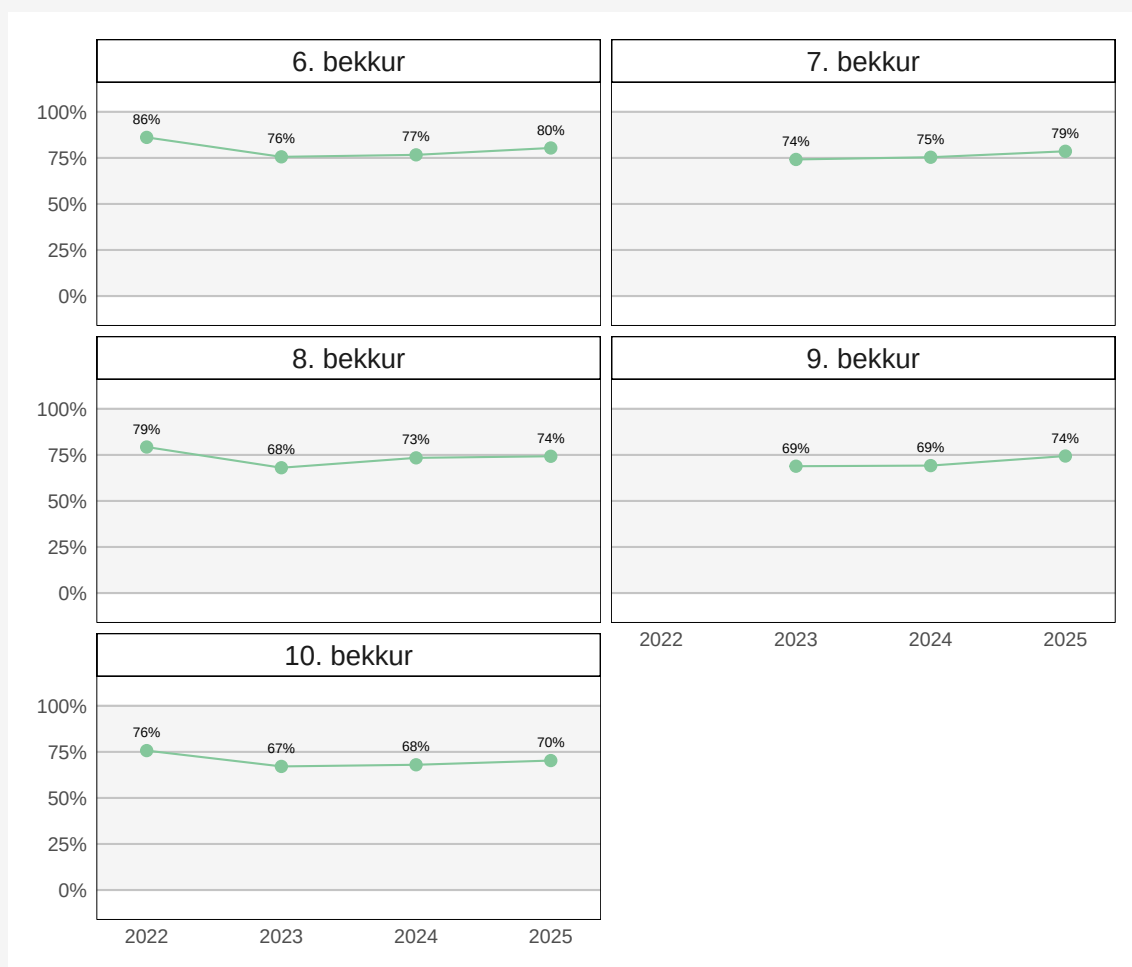




Tímalína

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

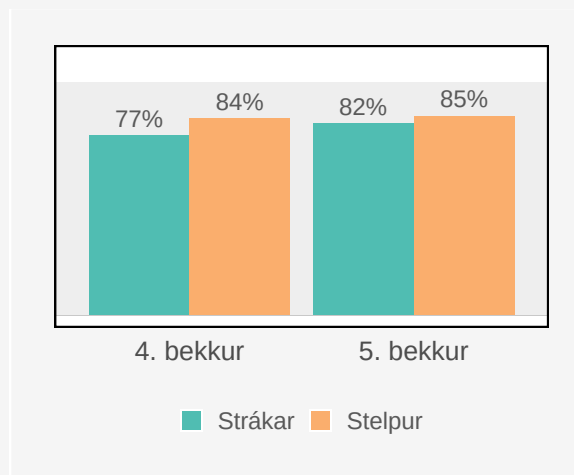
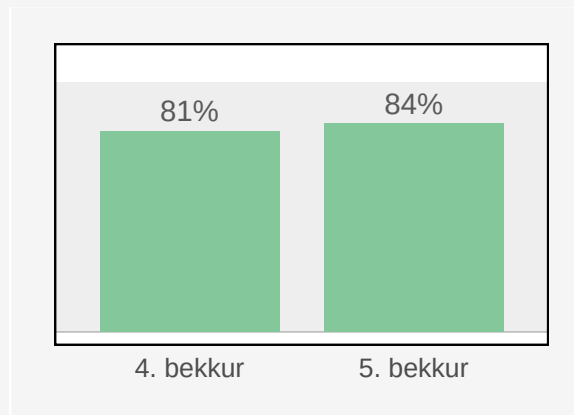




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“

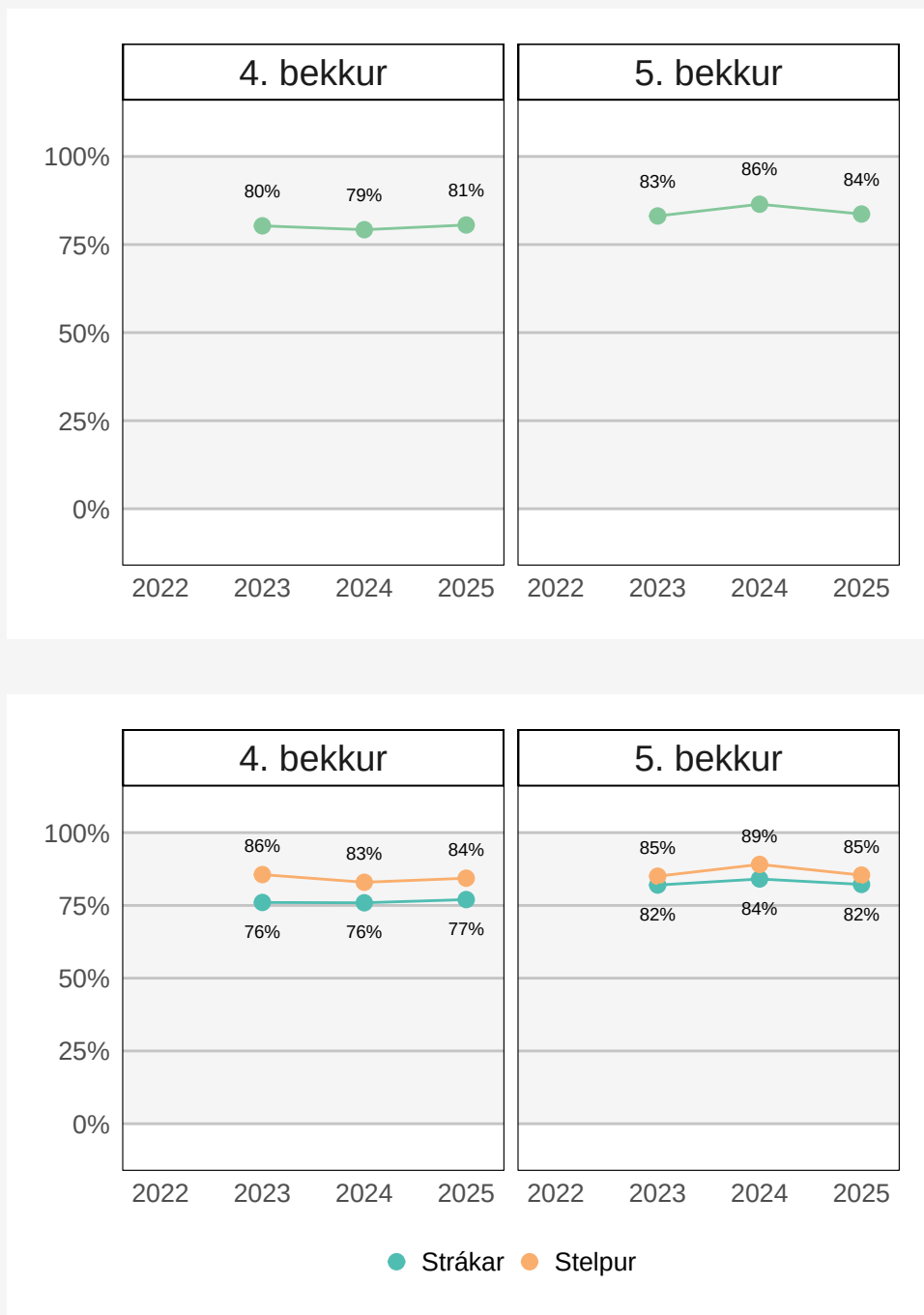




Tímalína

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heiminu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“

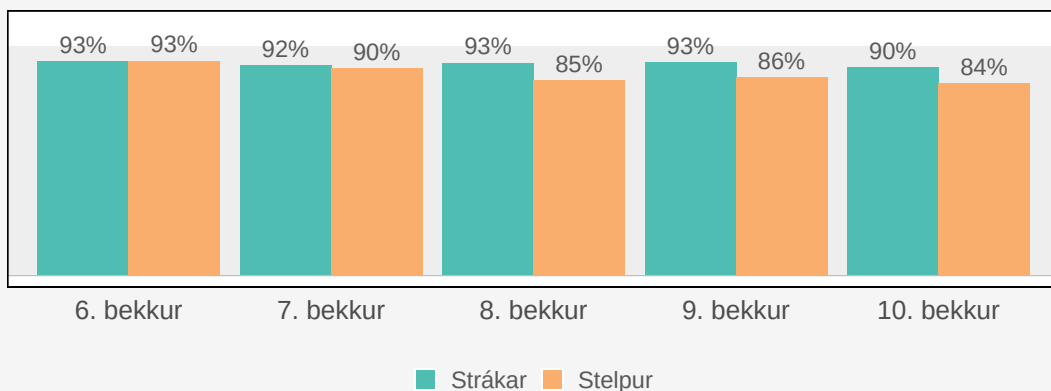
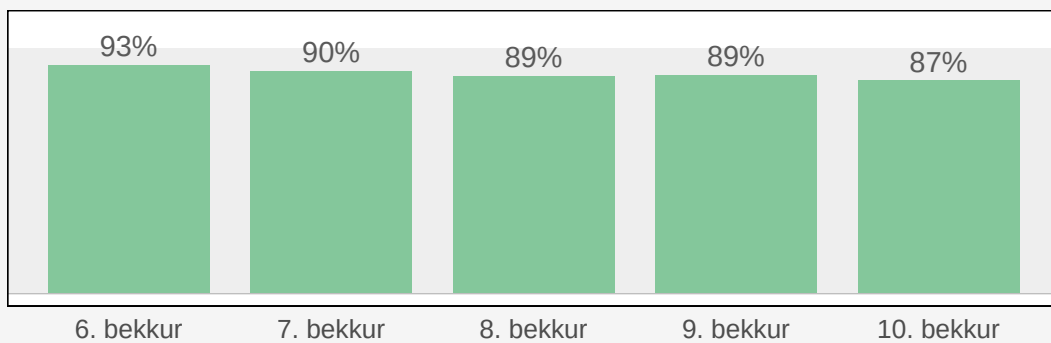




Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

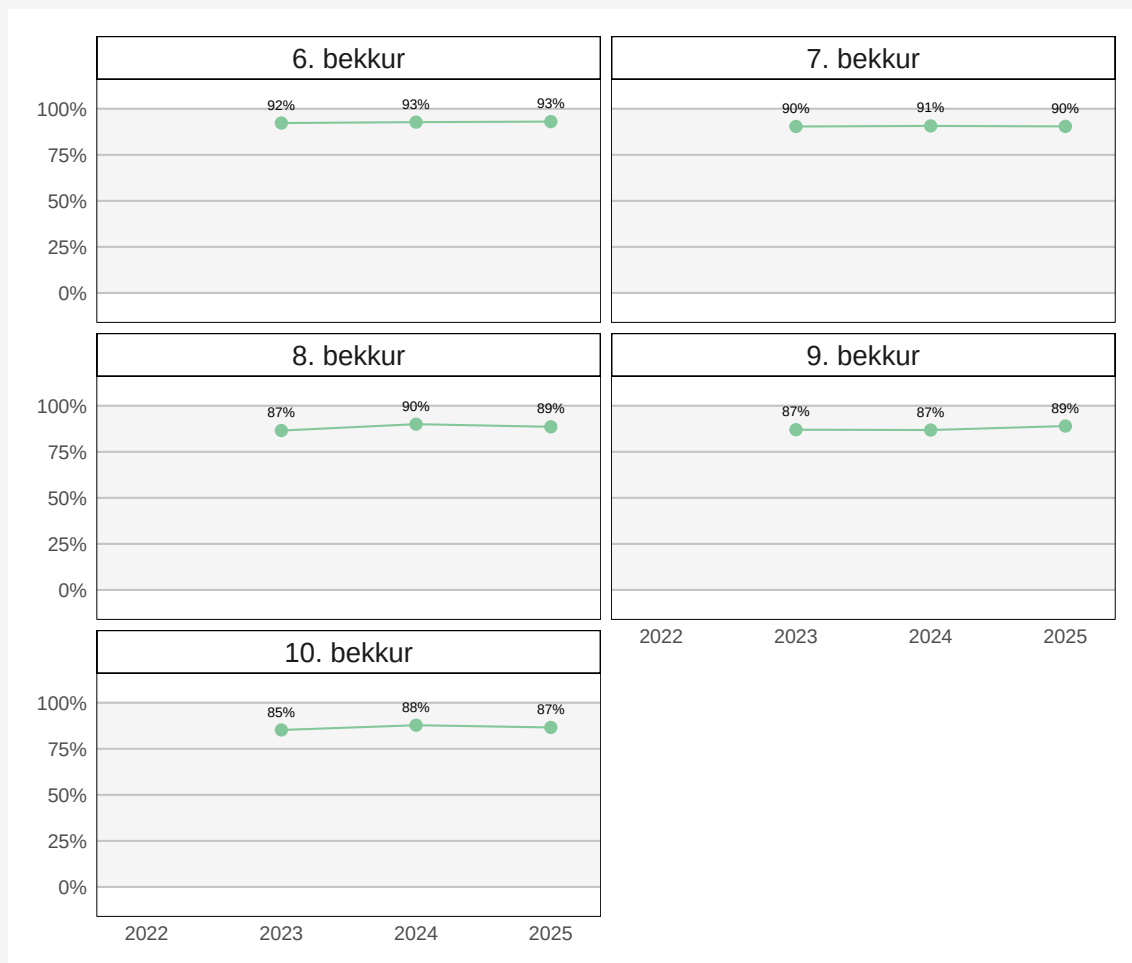




Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

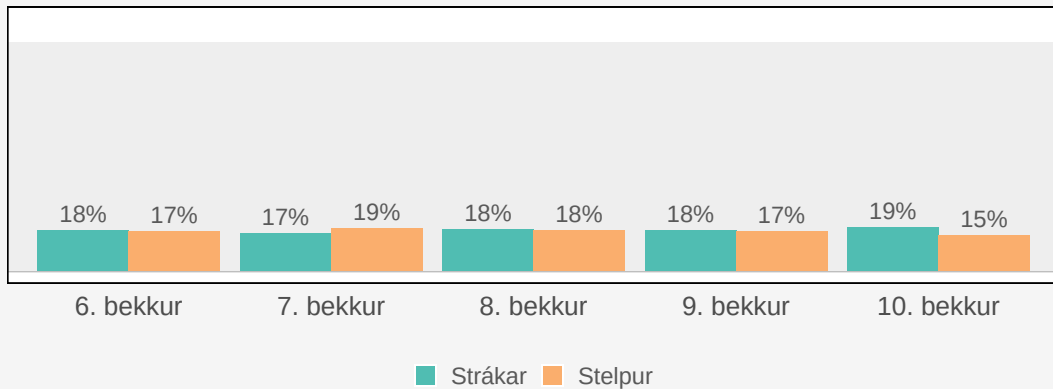
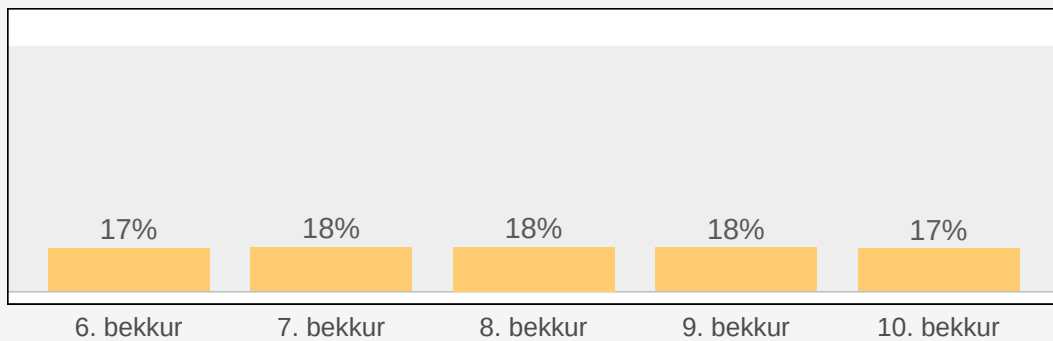




Búseta á tveimur heimilum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





Tímalína

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

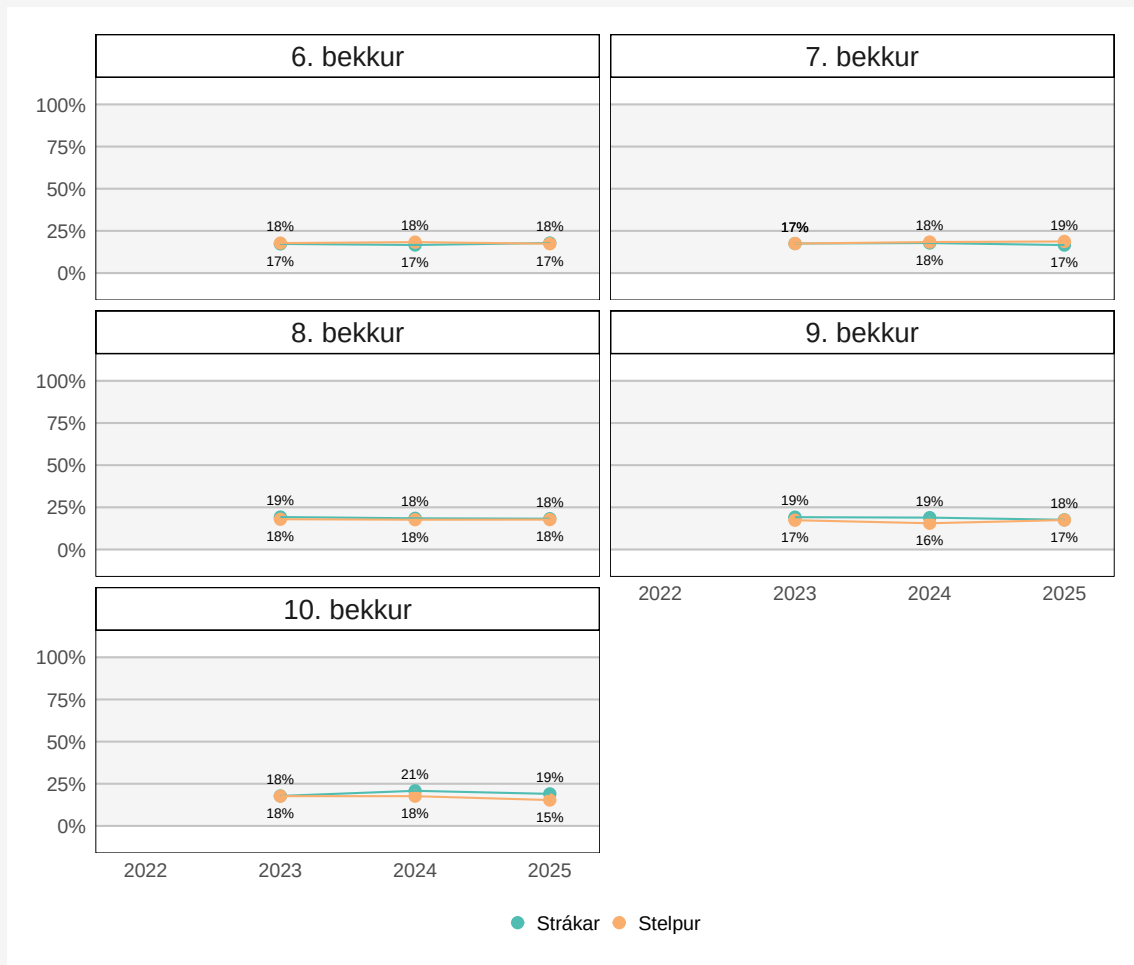
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





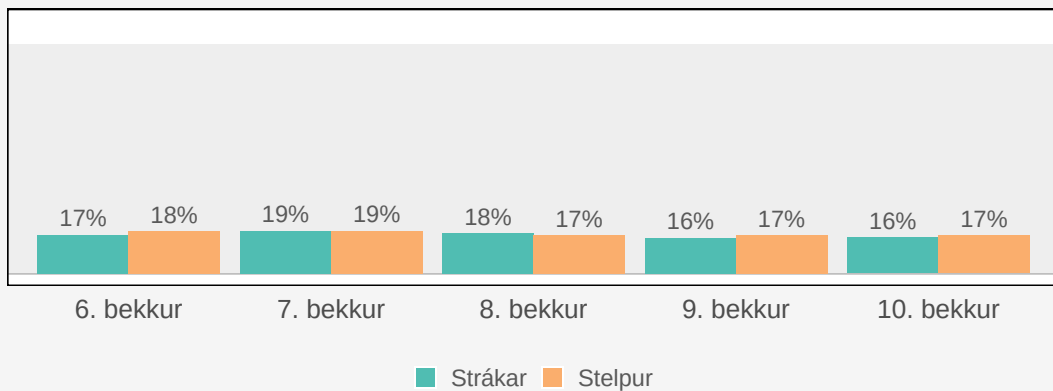
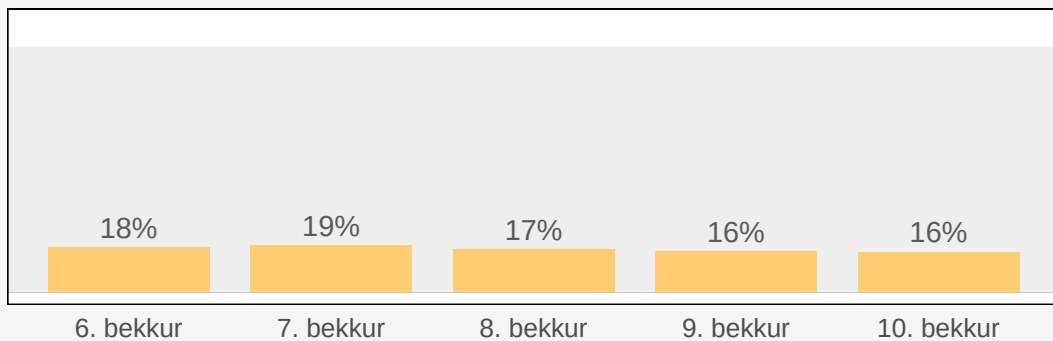
Tungumál á heimili

6.-10. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska





Tímalína

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska





Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska



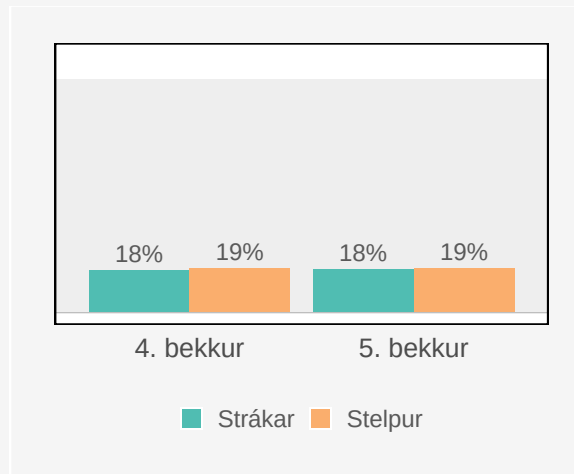
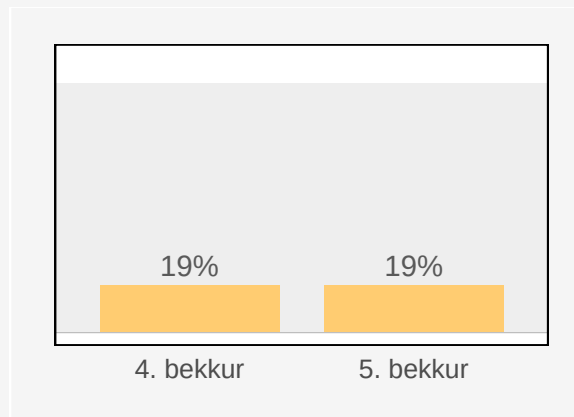


4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska



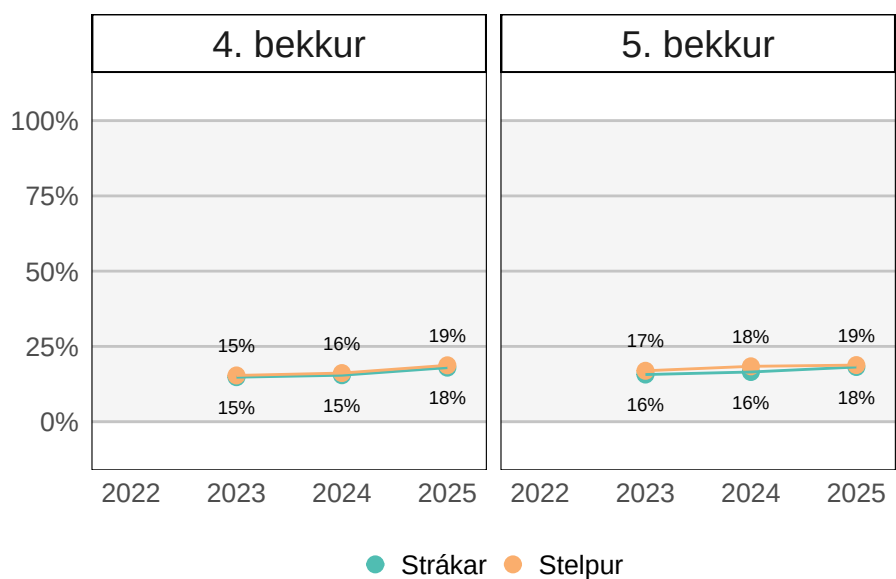
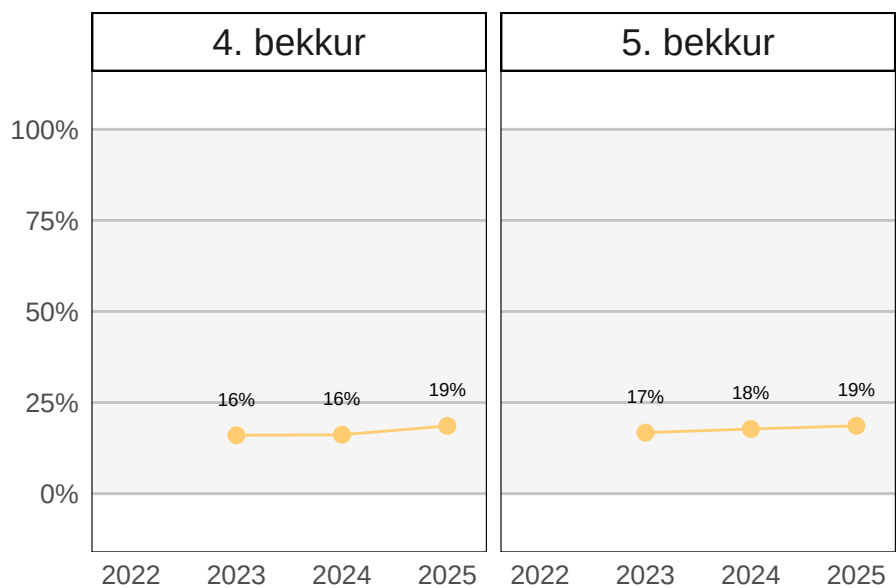


Tímalína

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska





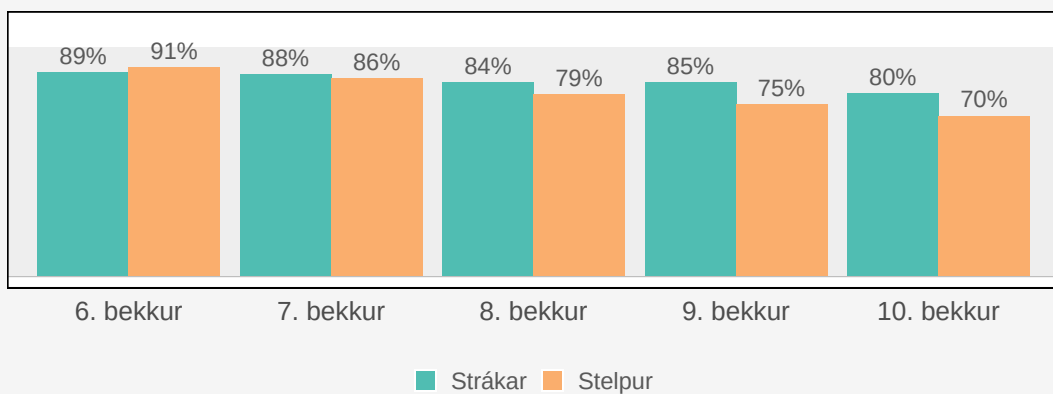
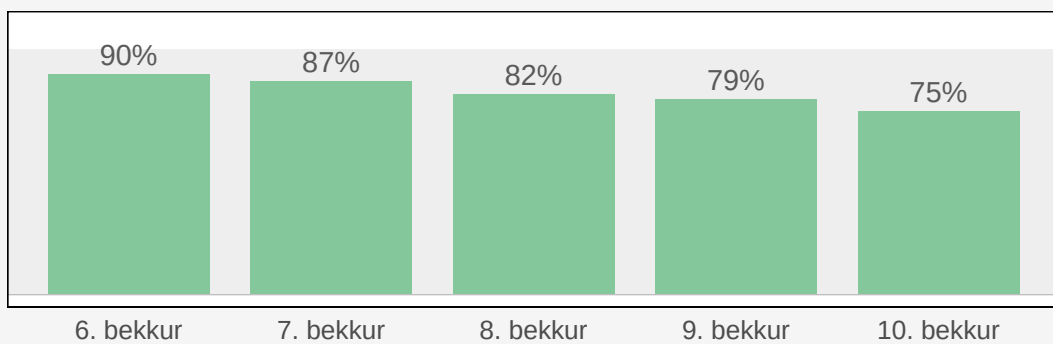
Aðstoð við heimanám

6.-10. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

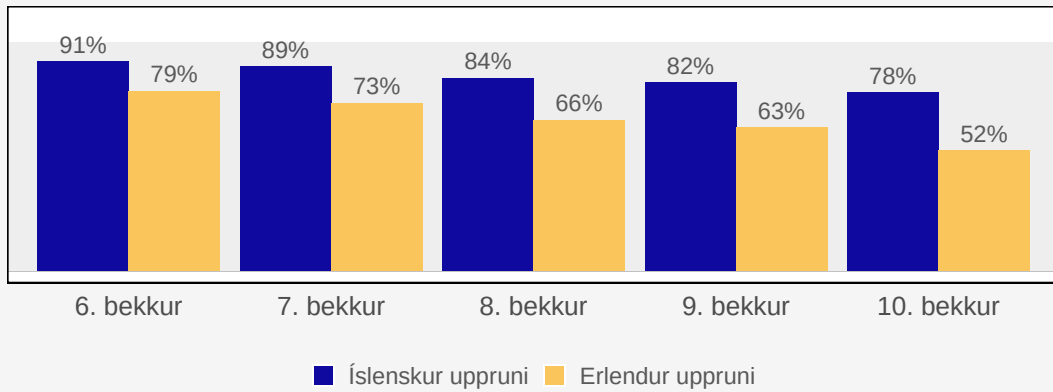




Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.





Tímalína

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.





Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

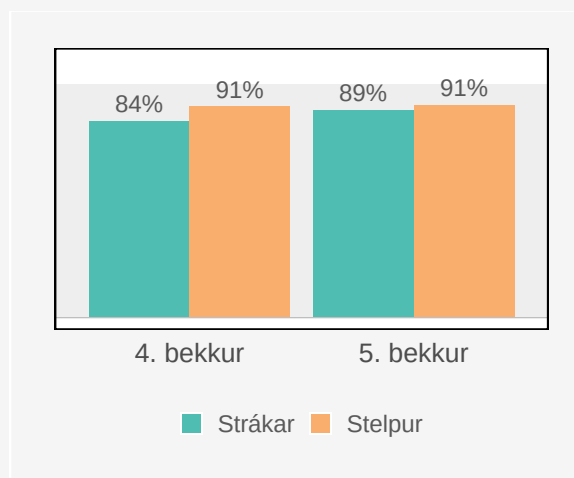
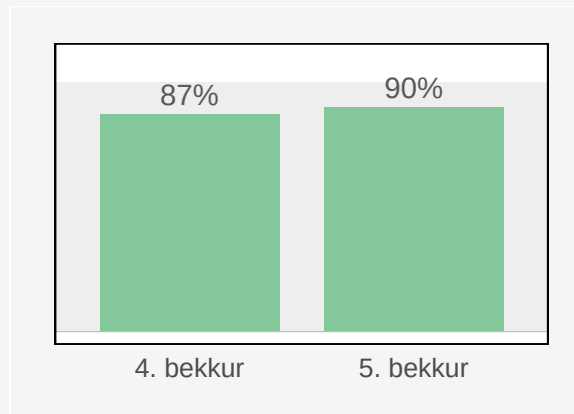




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

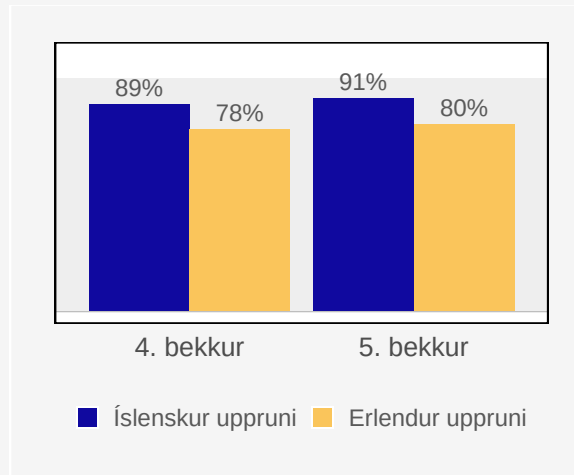
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

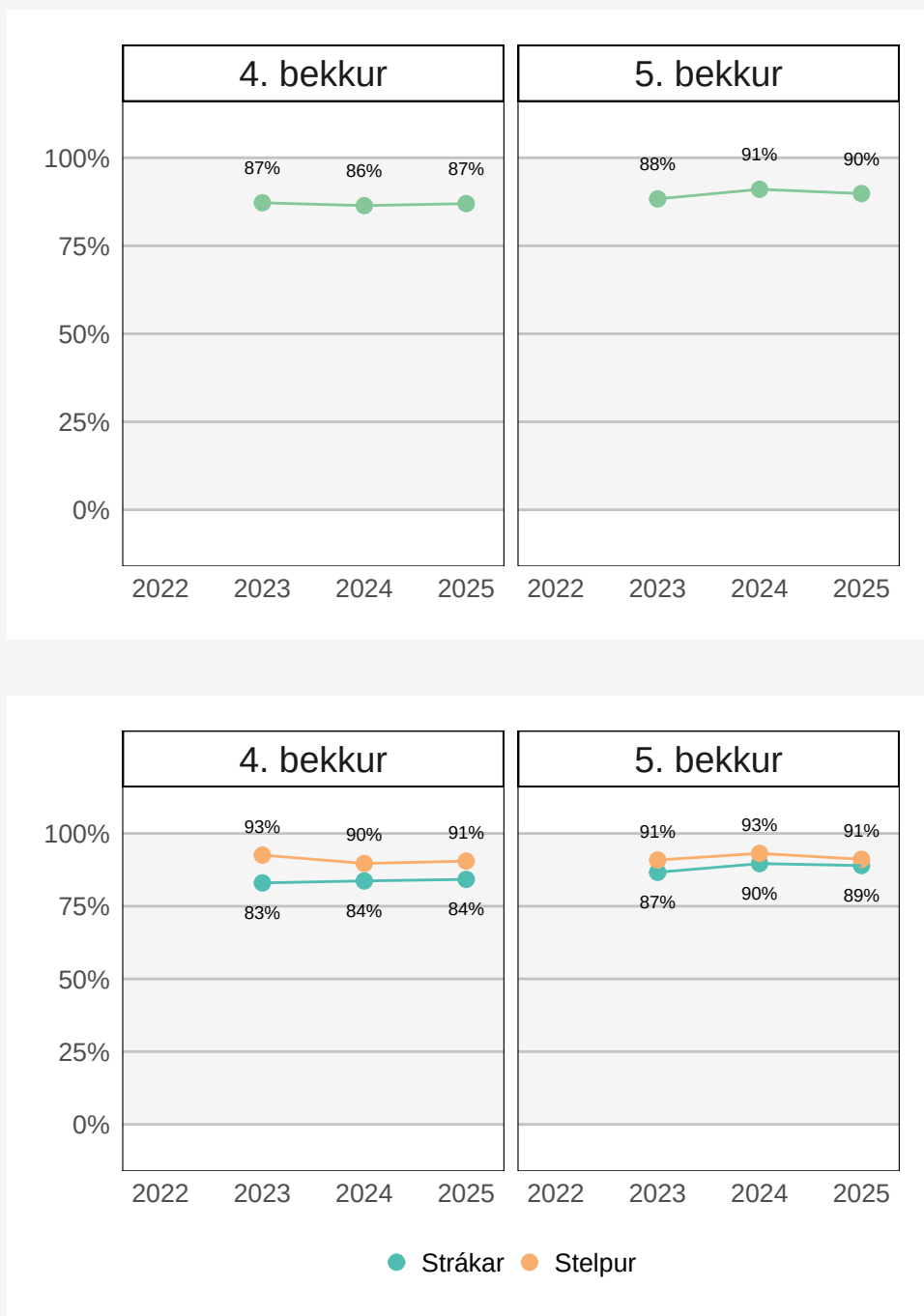




Tímalína

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

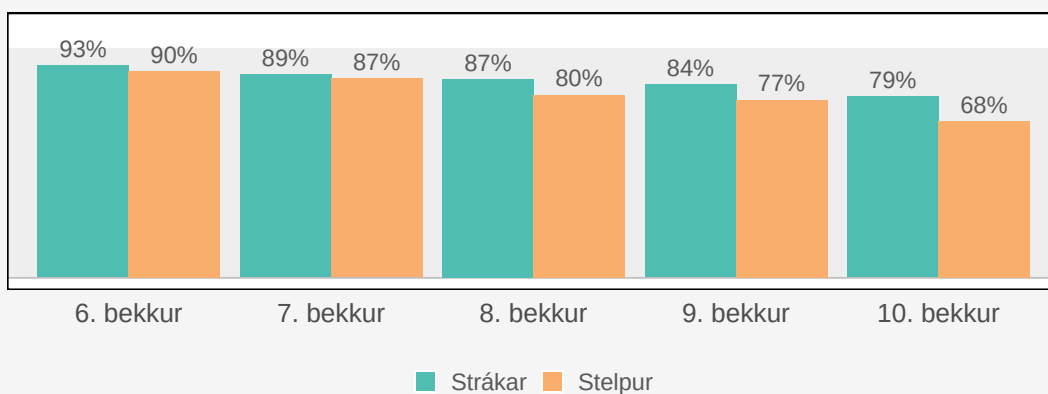
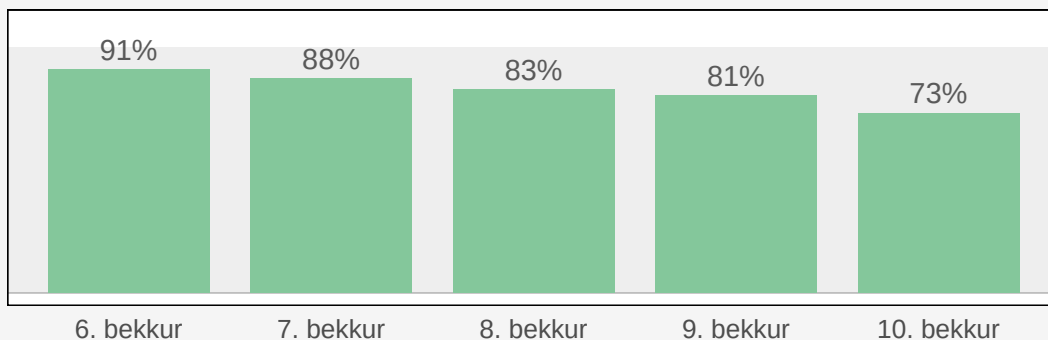




Kvöldmatur með foreldrum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

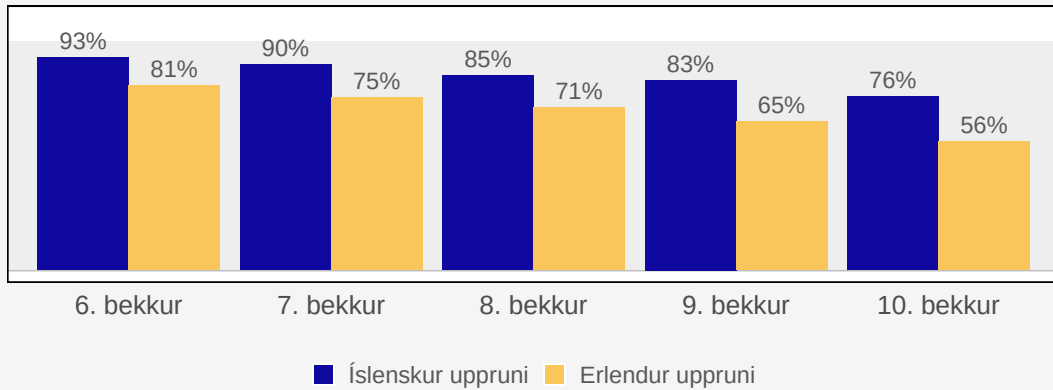
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

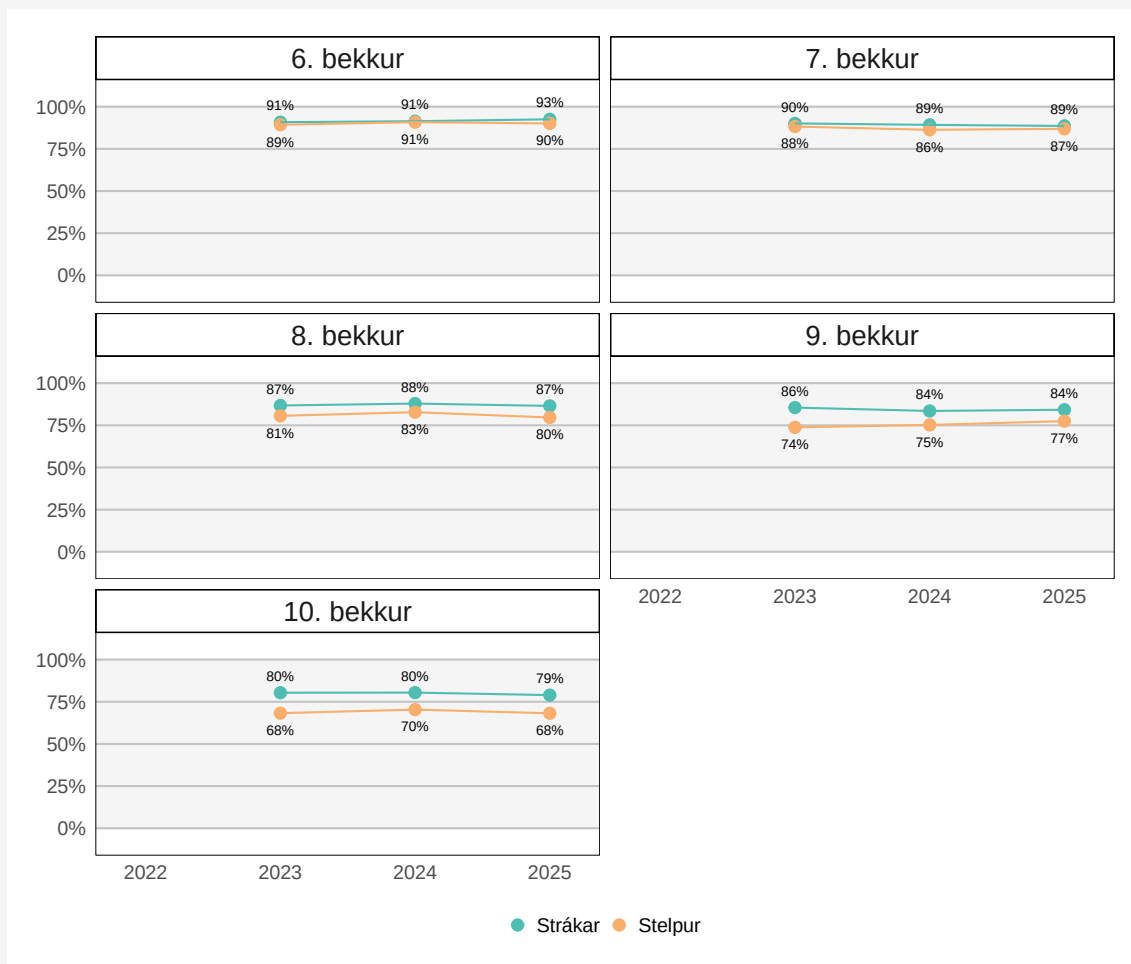
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Menntun

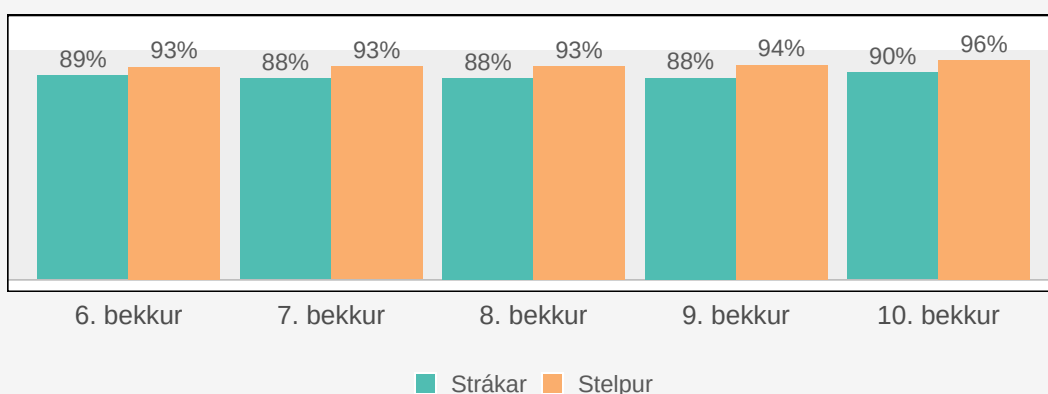
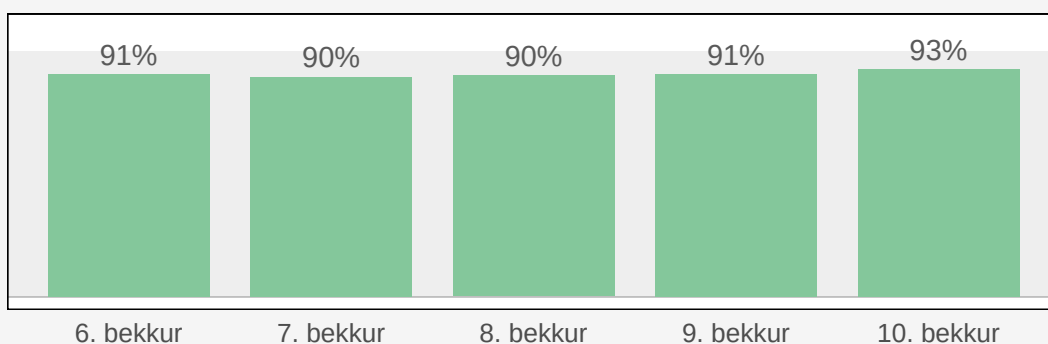
Færni og áhugi

Mikilvægt að leggja sig fram í námi

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

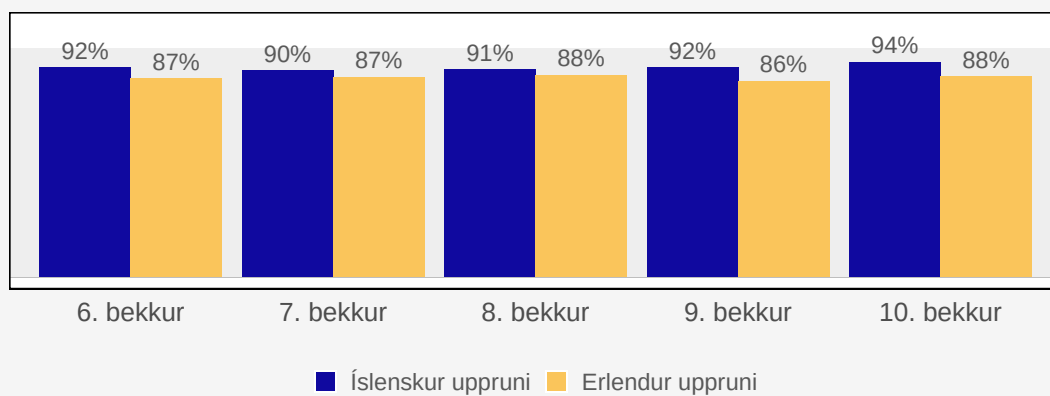
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

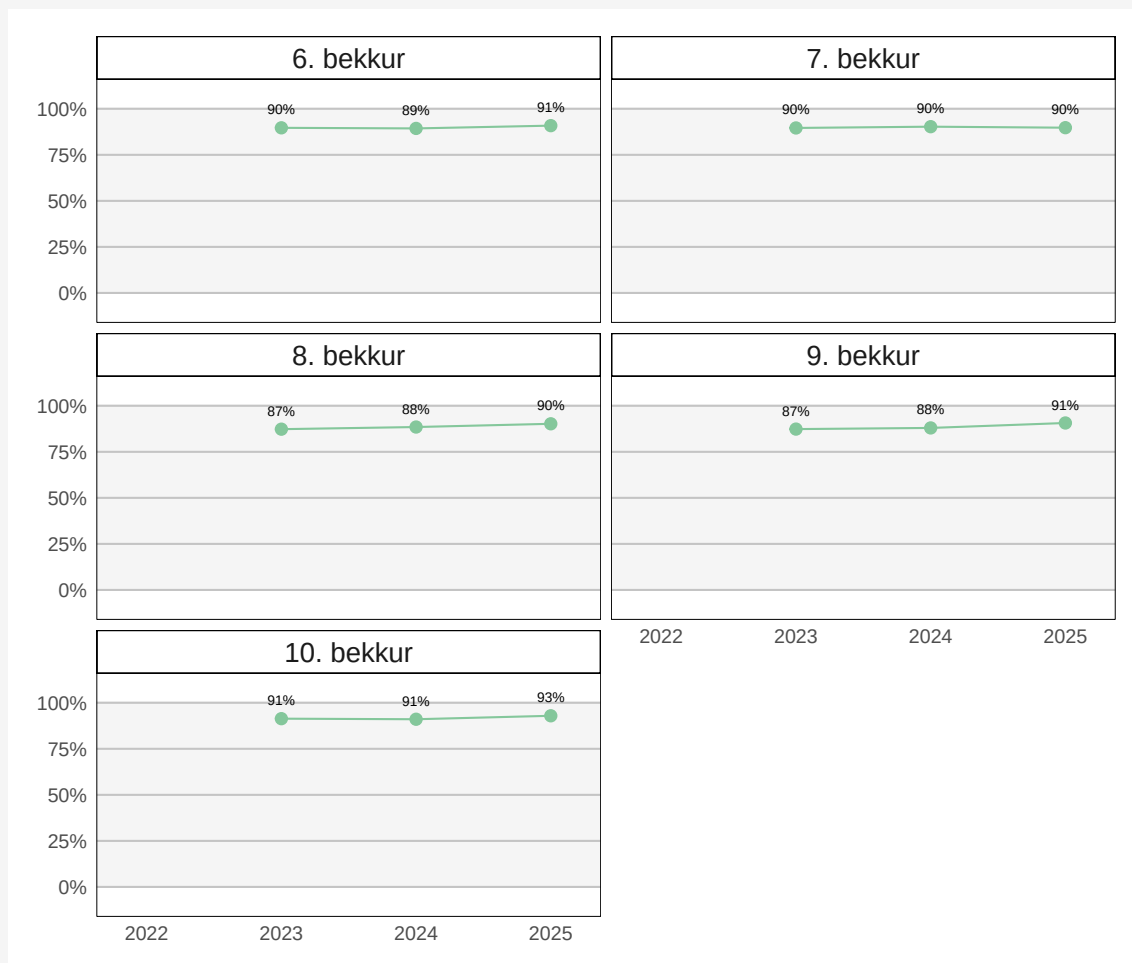




Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

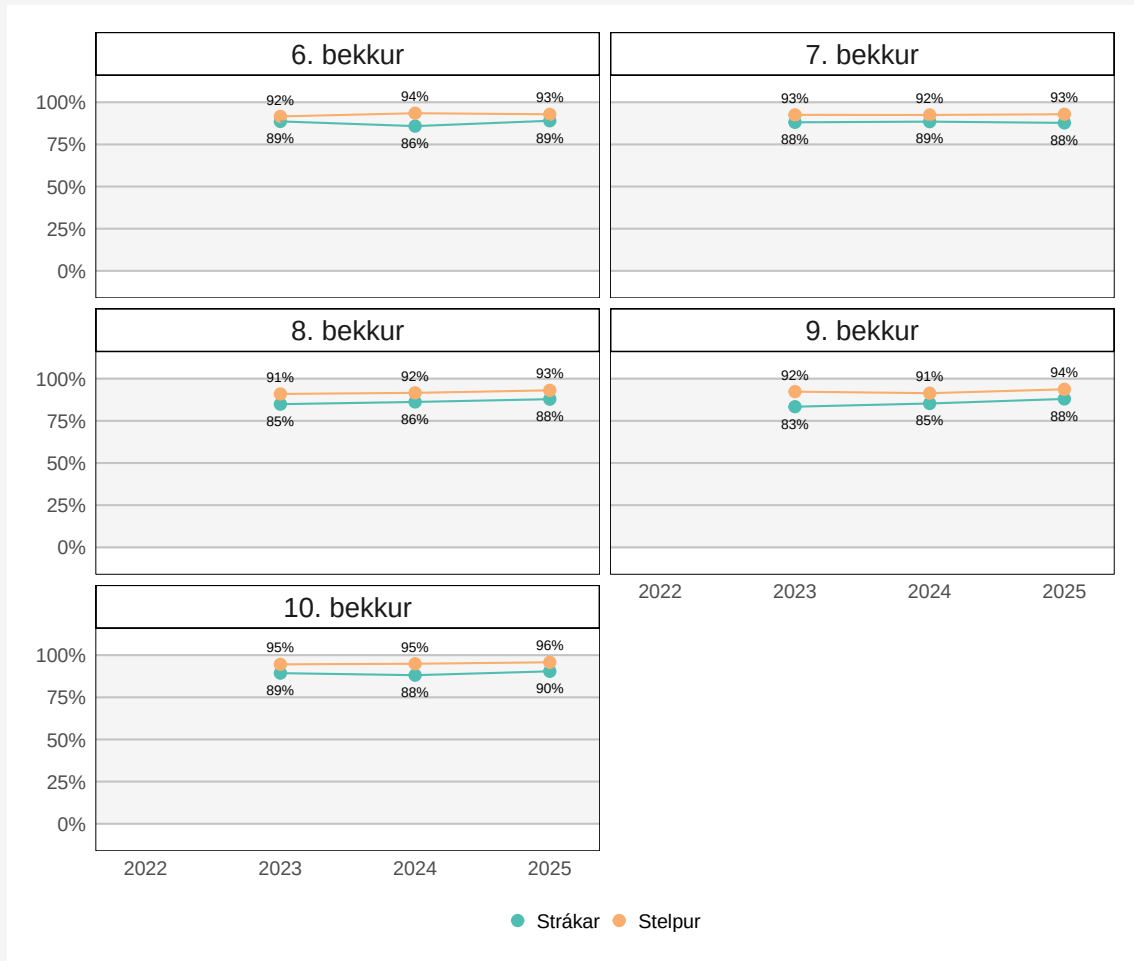
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

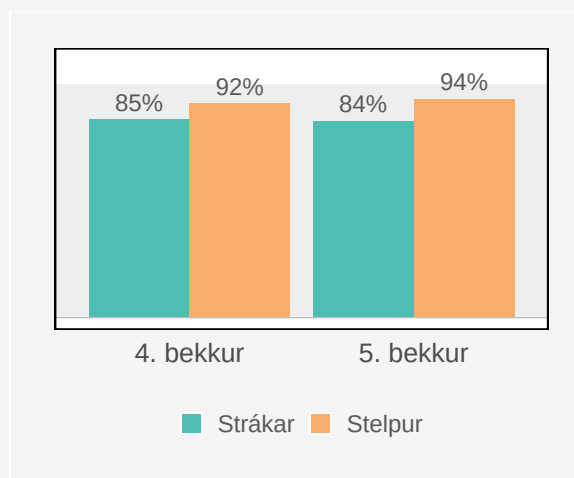
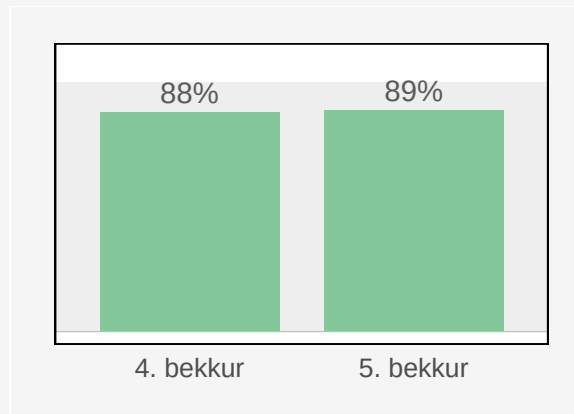




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“

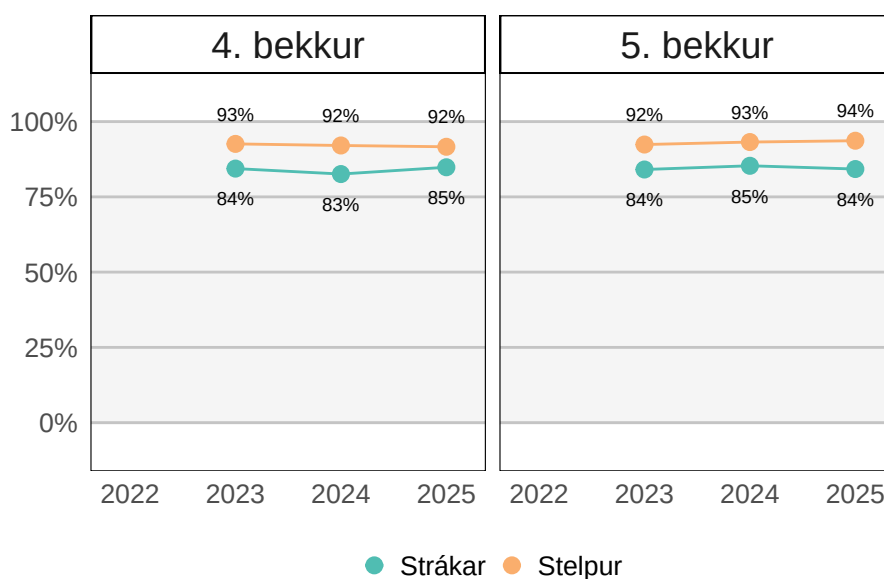
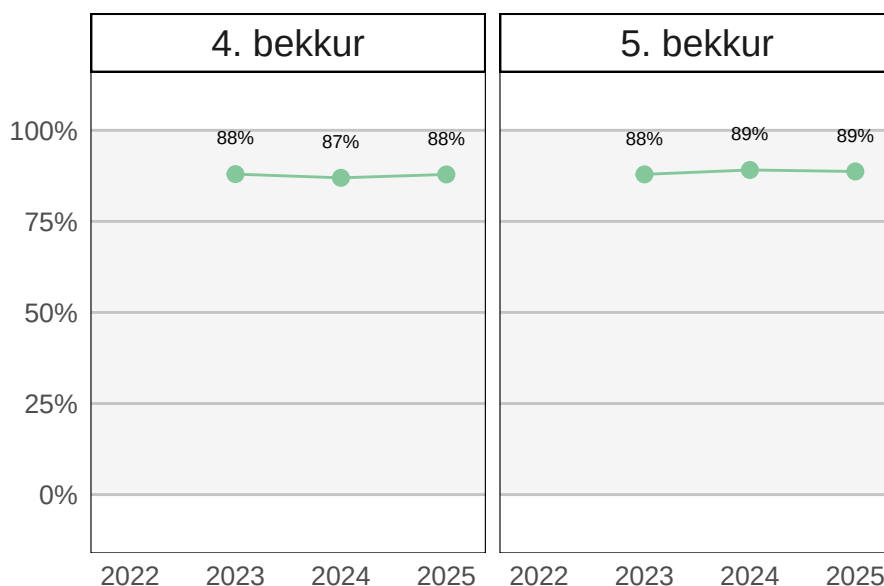




Tímalína

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“





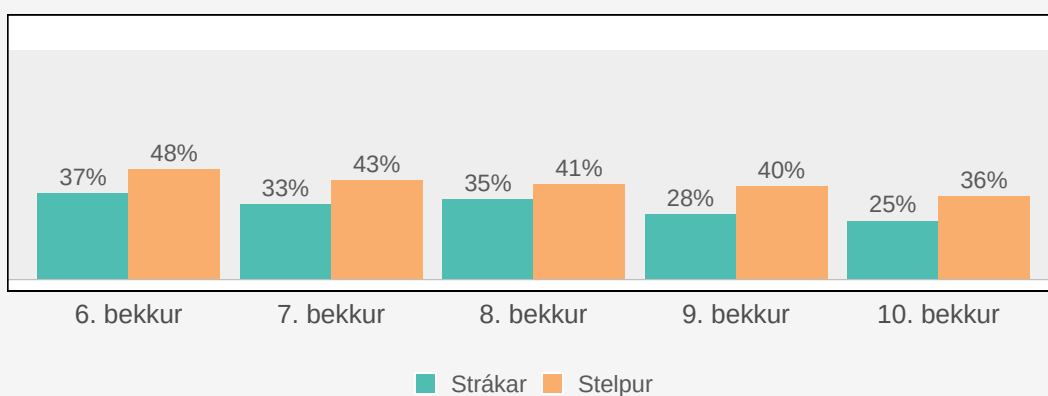
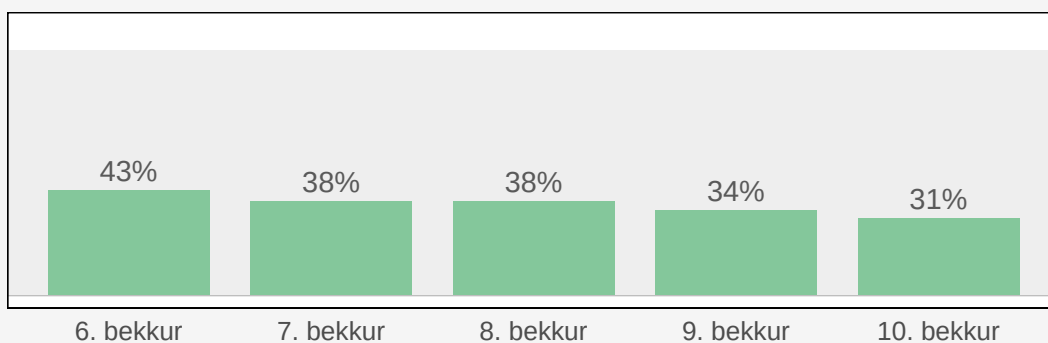
Skemmtilestur

6.-10. bekkur

Skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

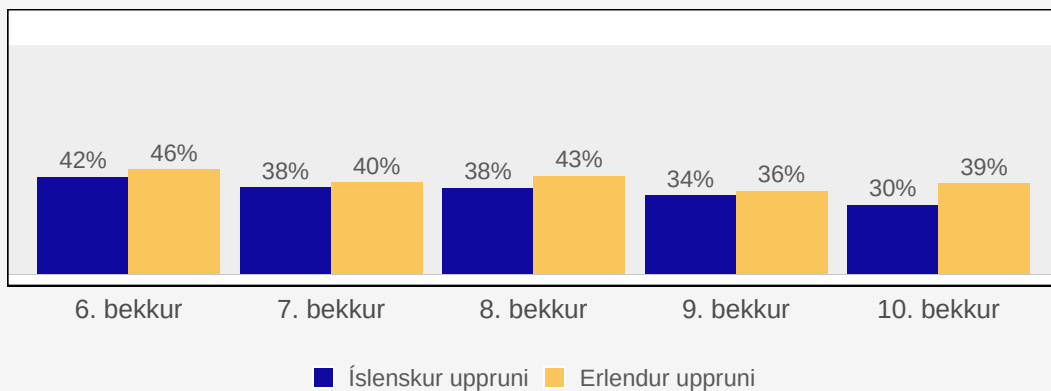
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

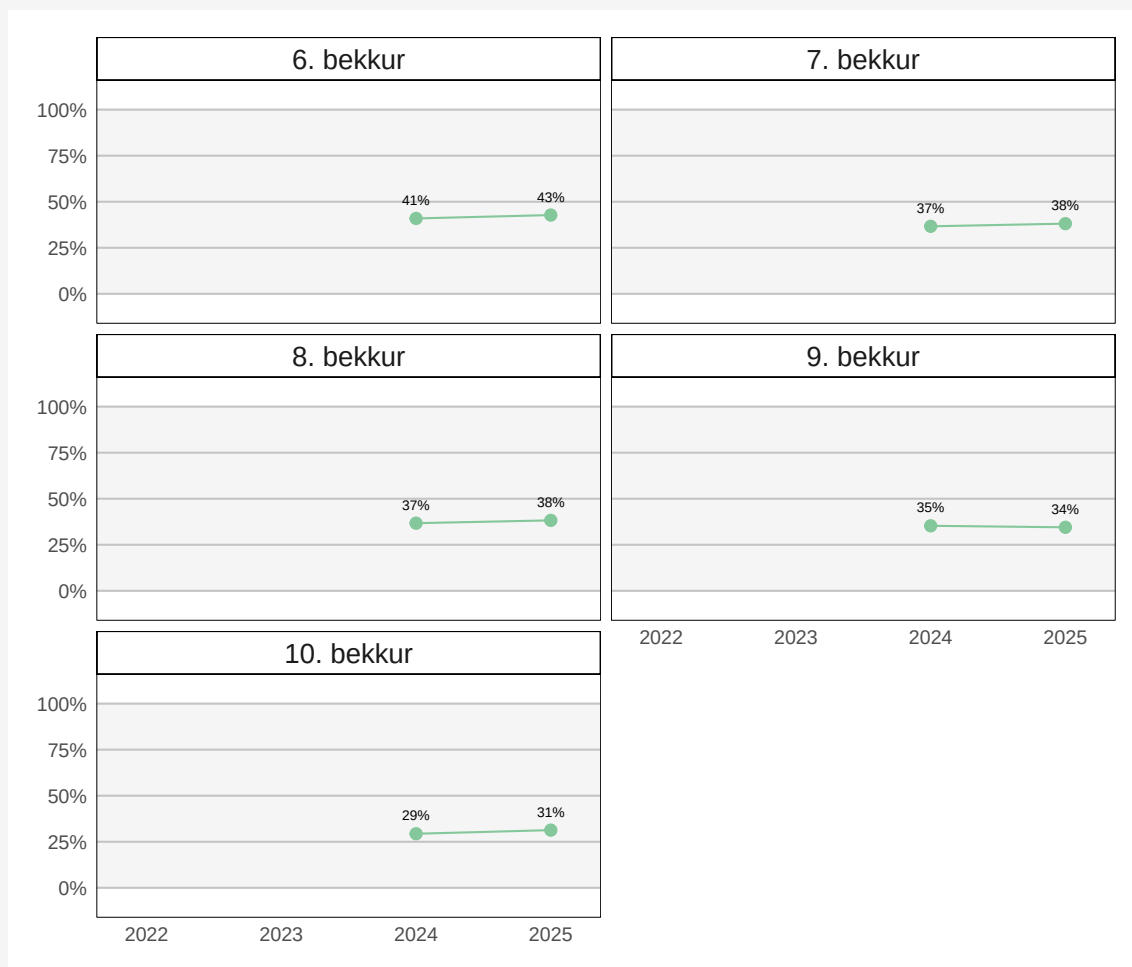




Tímalína

Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

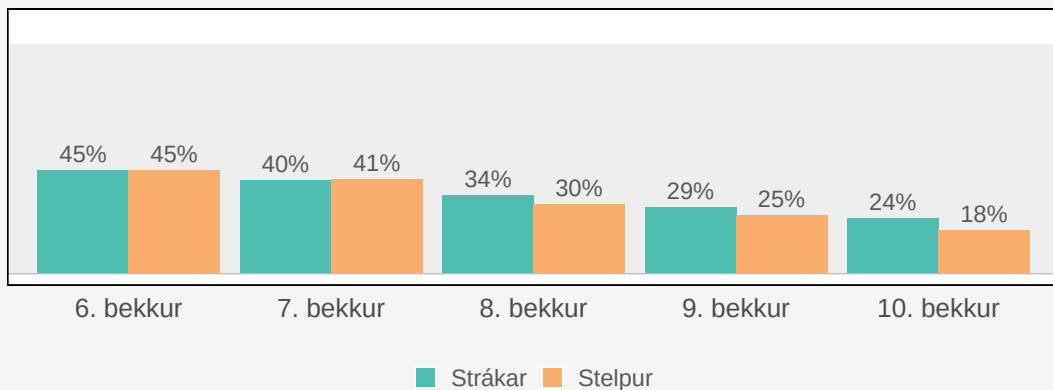
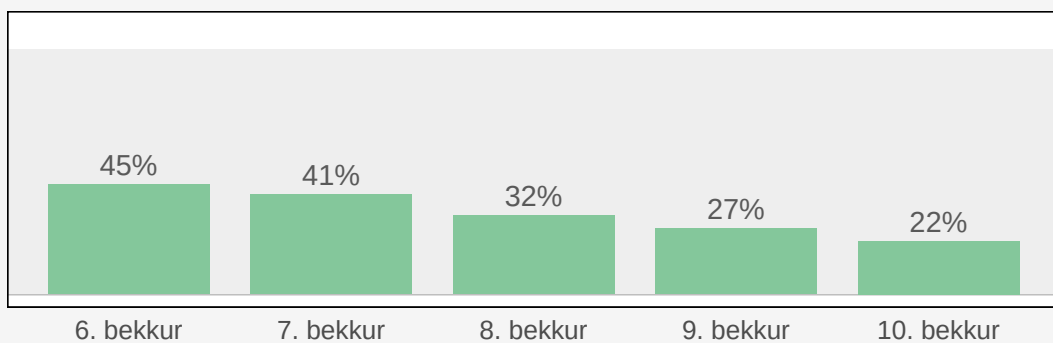




Bækur sem ekki eru skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

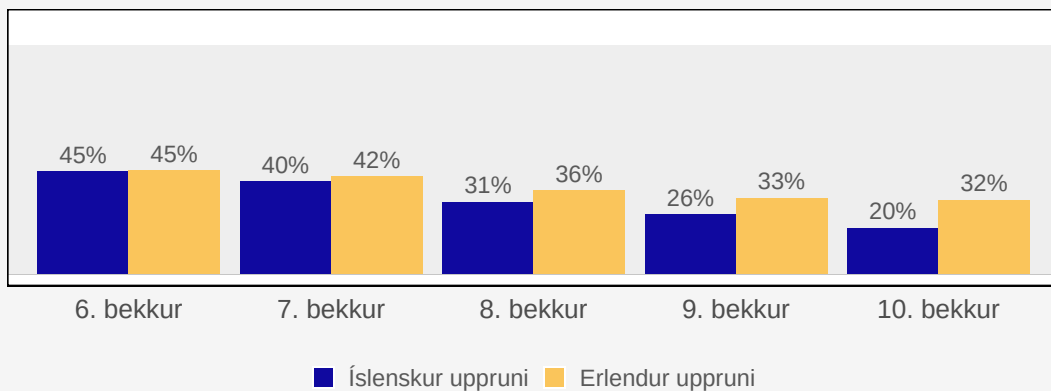
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

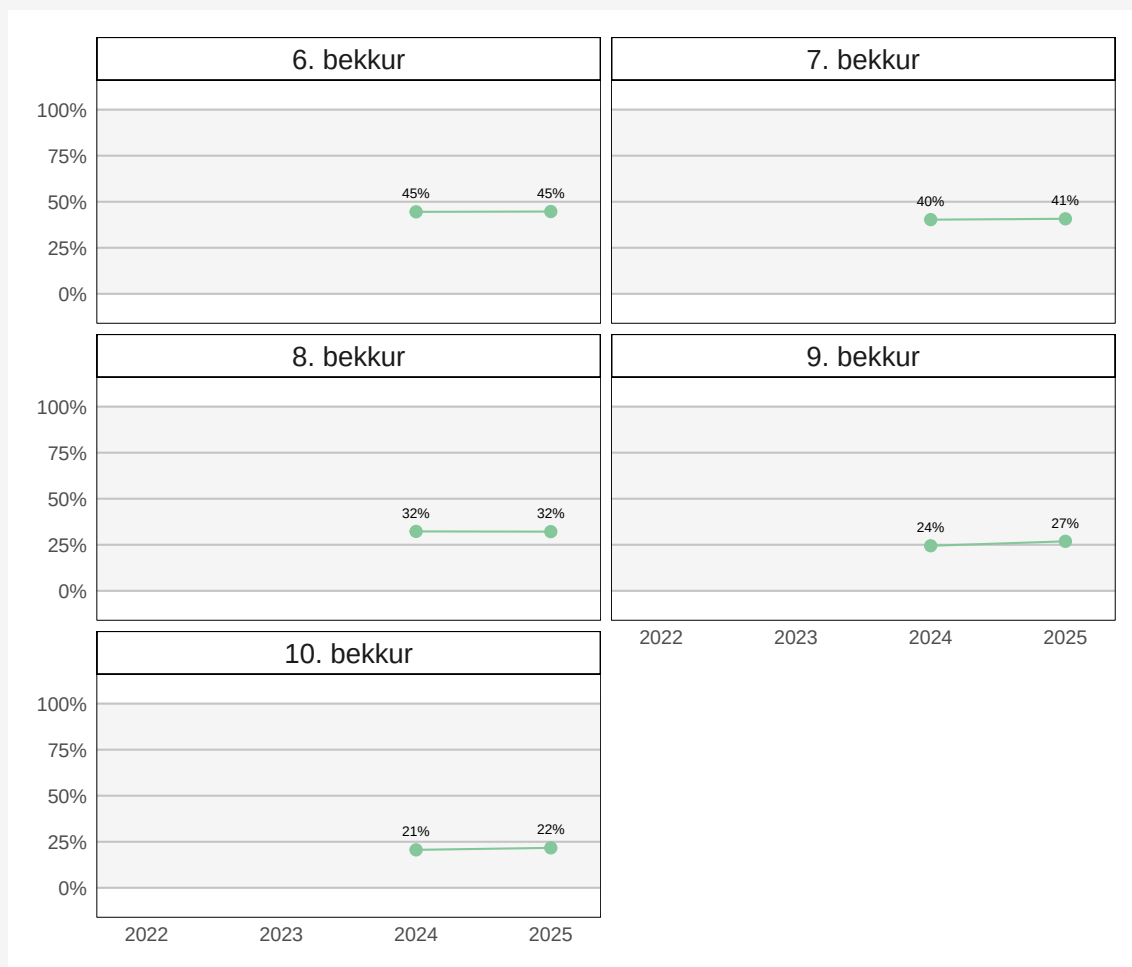




Tímalína

Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

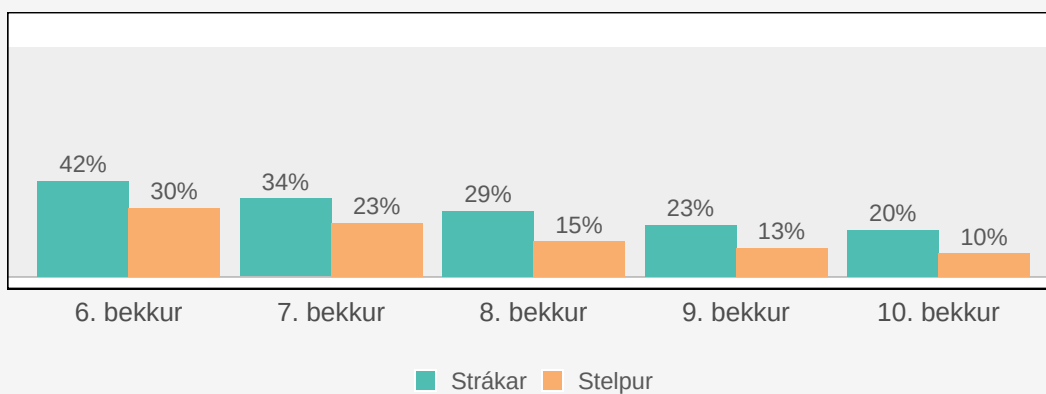
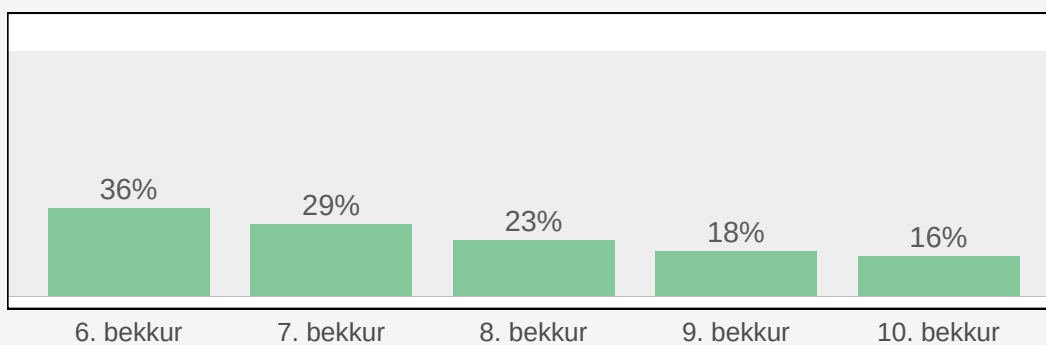




Myndasögur

Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

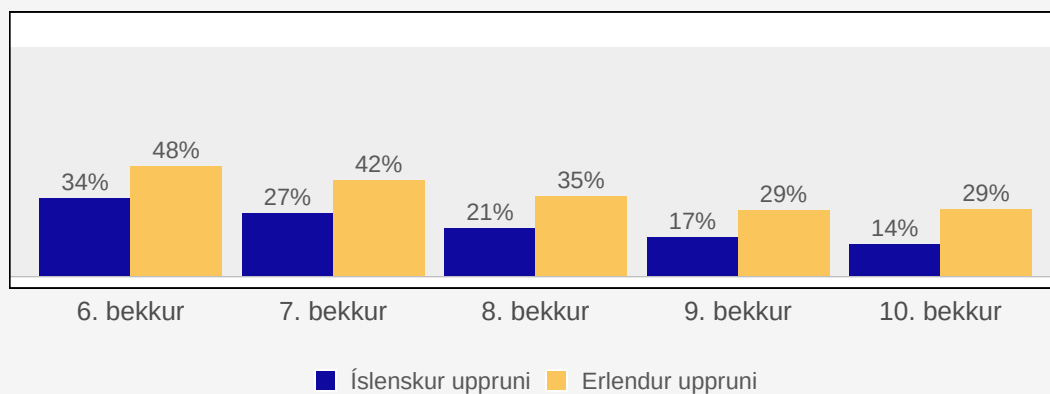
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

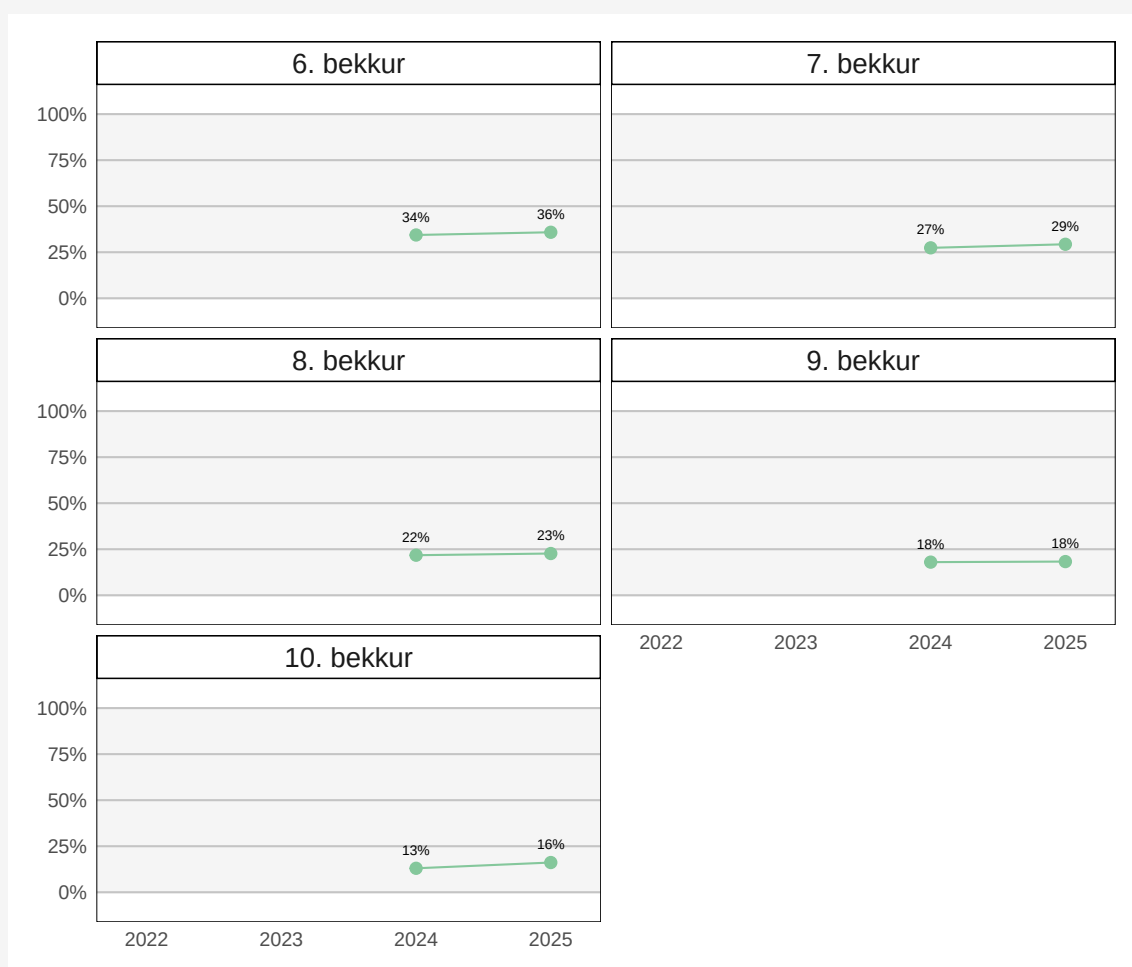




Tímalína

Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

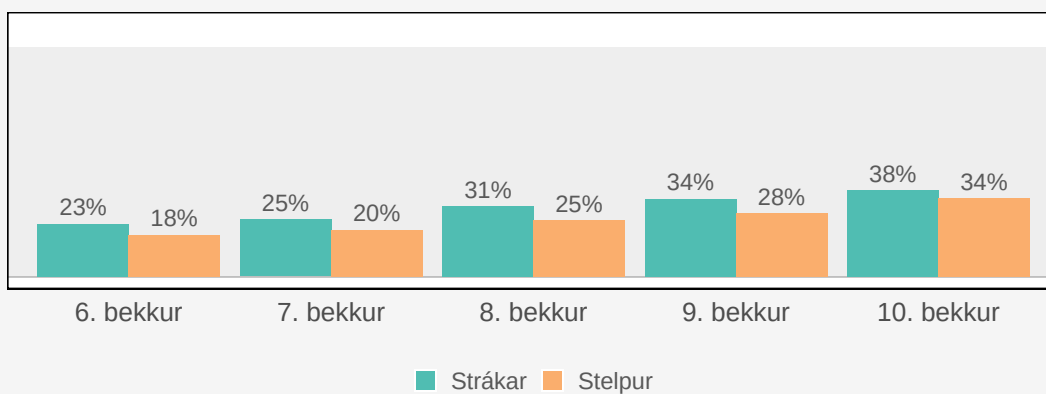
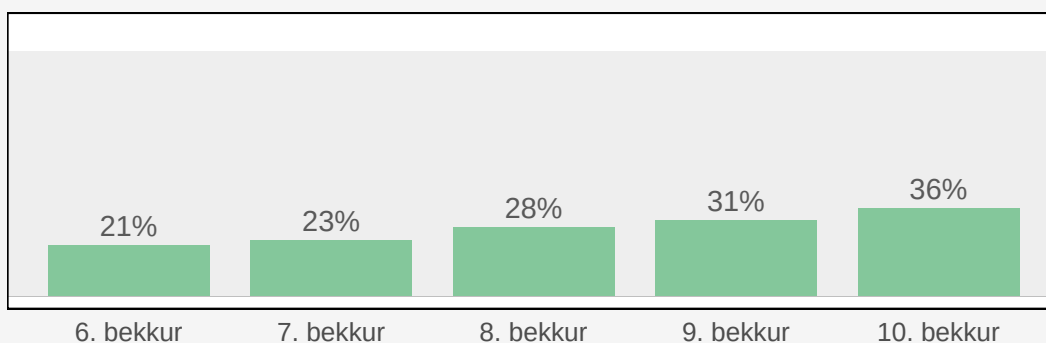




Fréttamiðlar

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasiður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

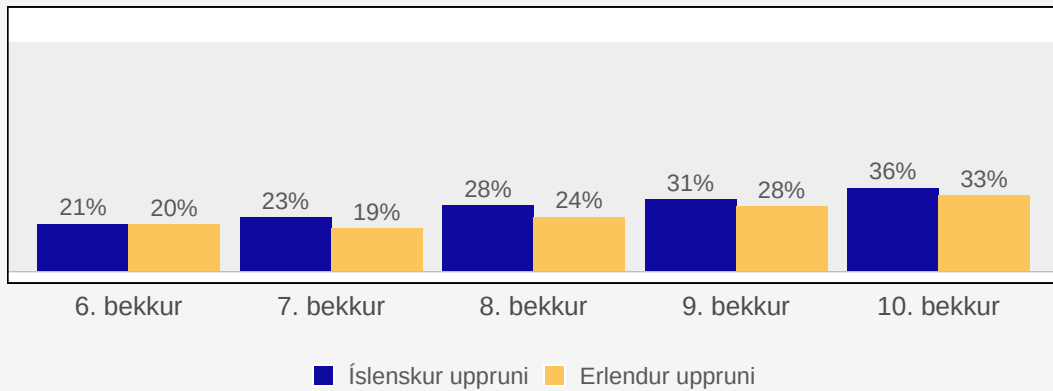
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasiður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

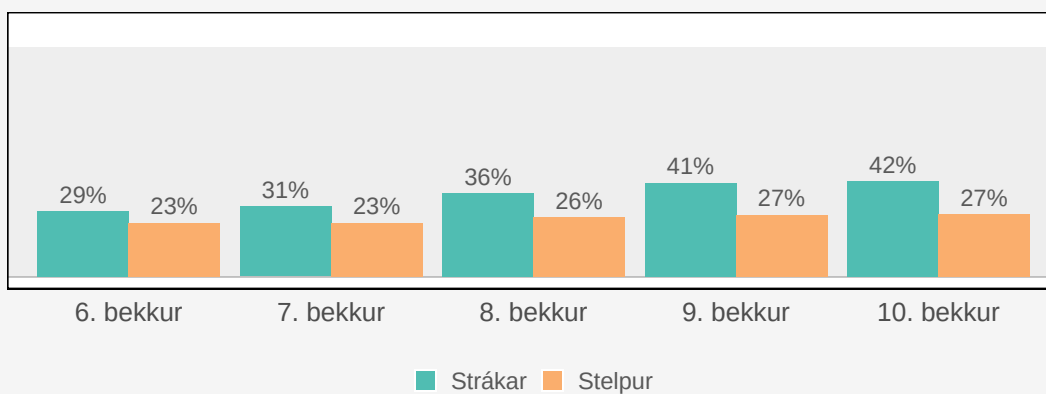
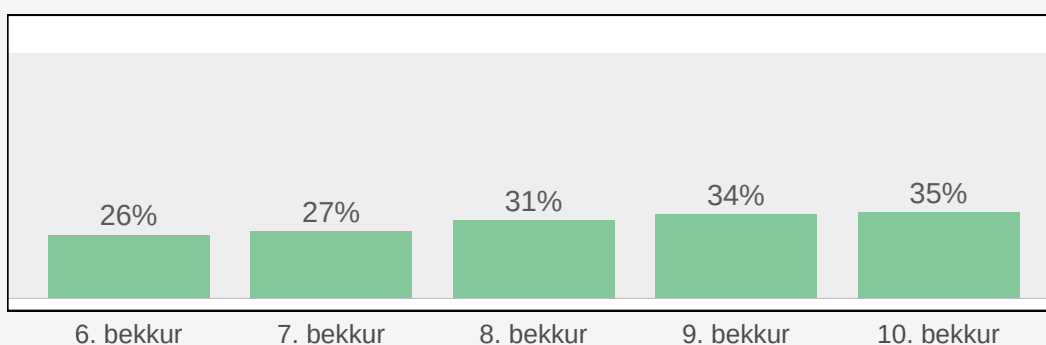




Fræðsluefni á netinu

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

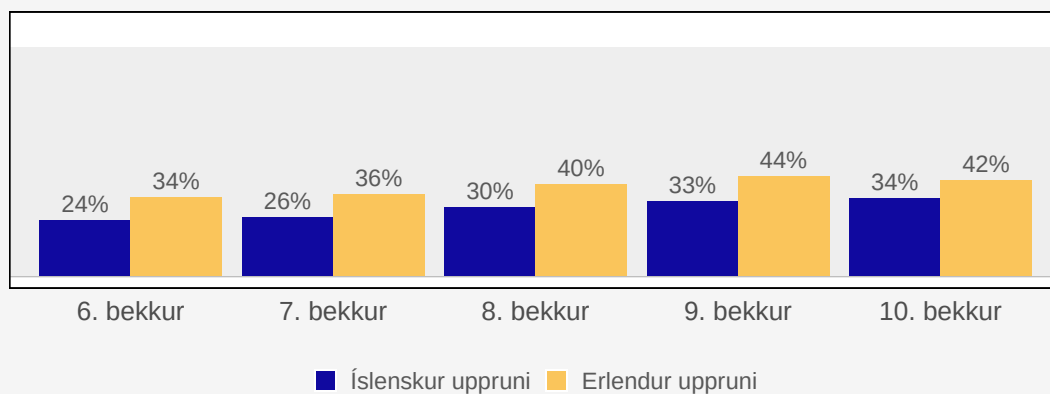
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“



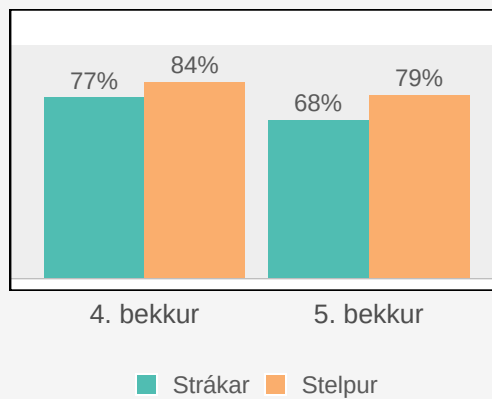
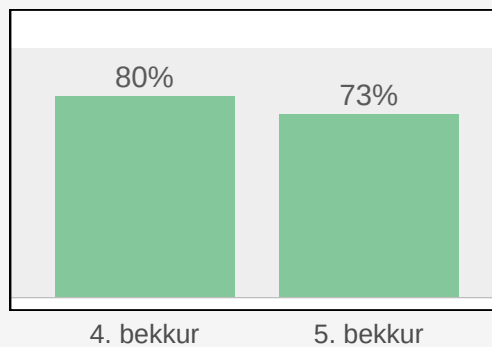


4. og 5. bekkur

Lestur í frítíma

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

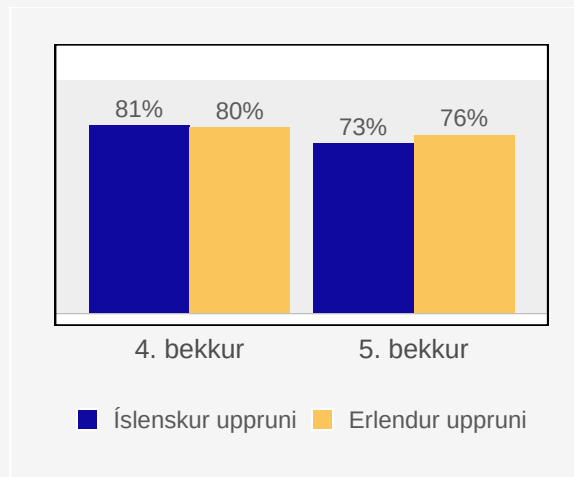
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“





Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“

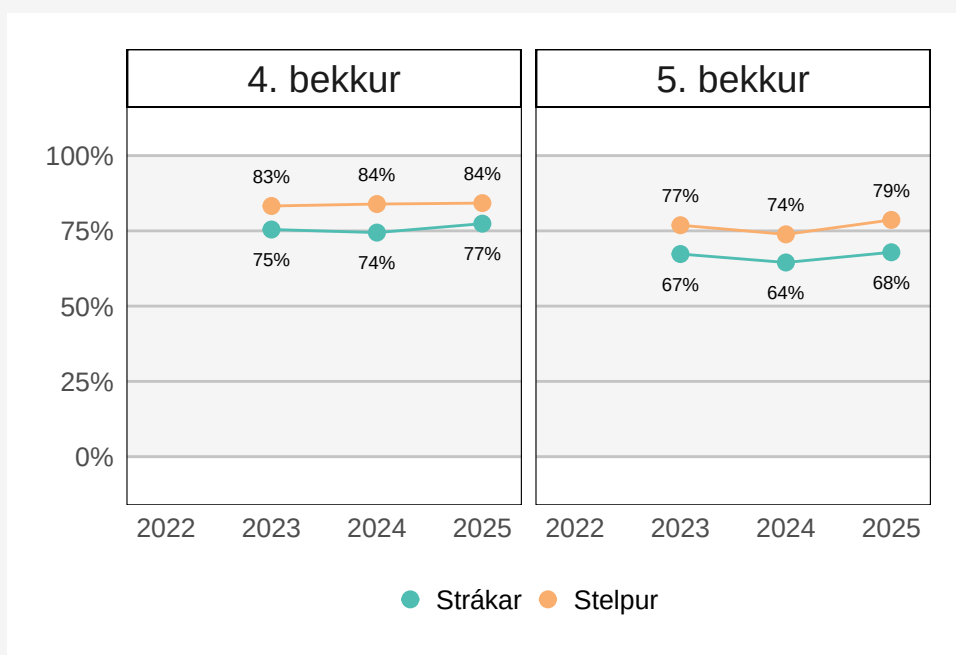
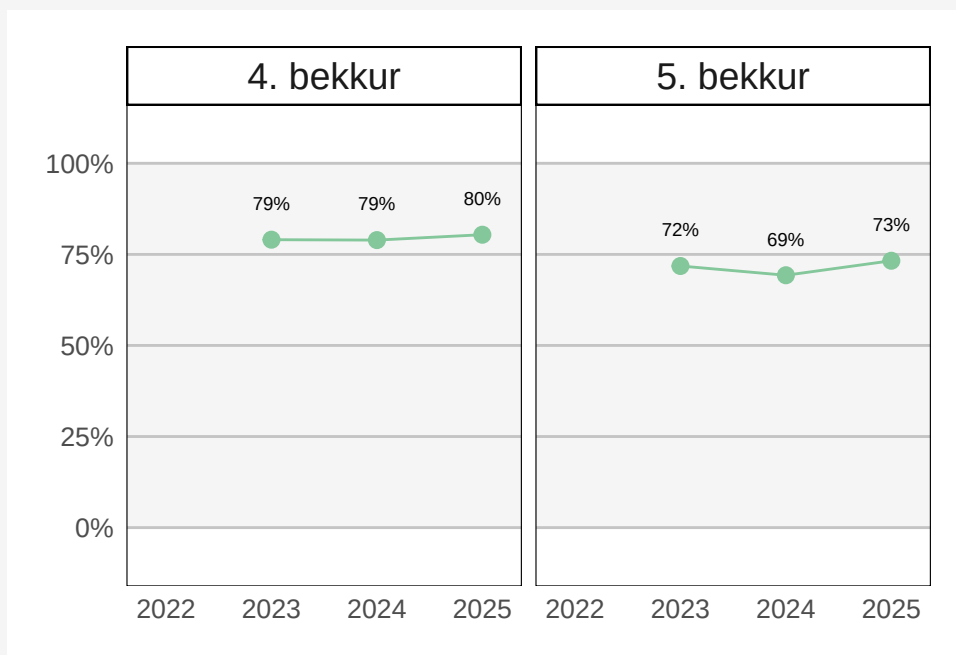




Tímalína

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“

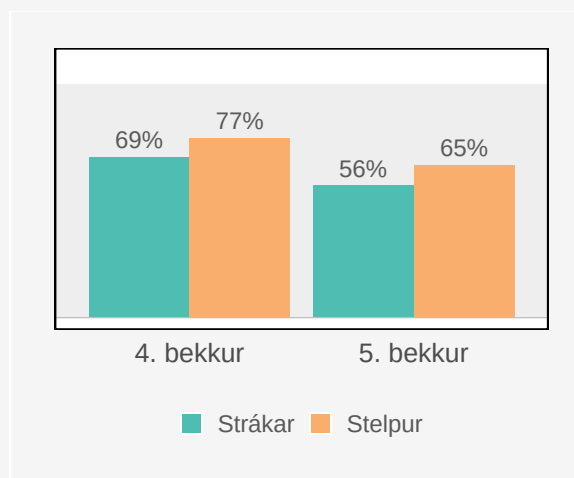
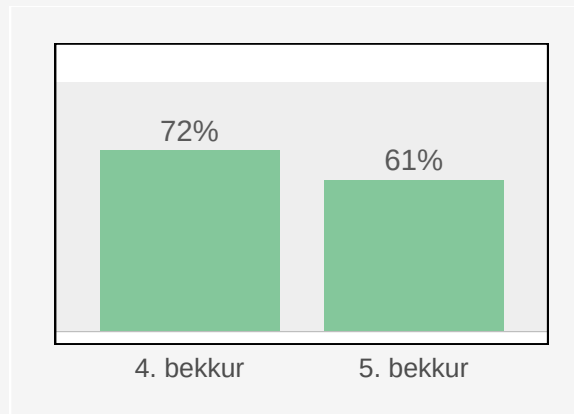




Lestur í skóla

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

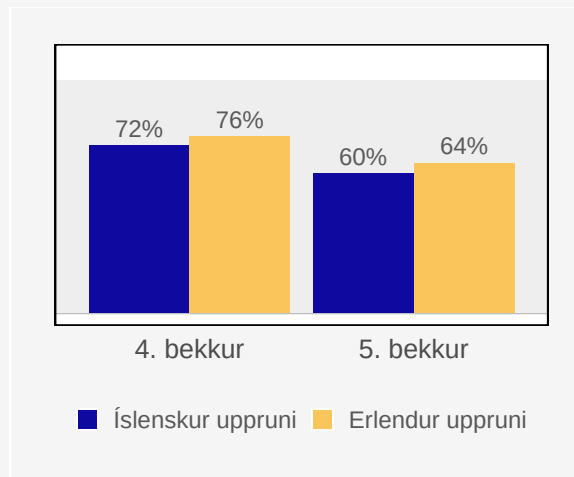
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“





Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“

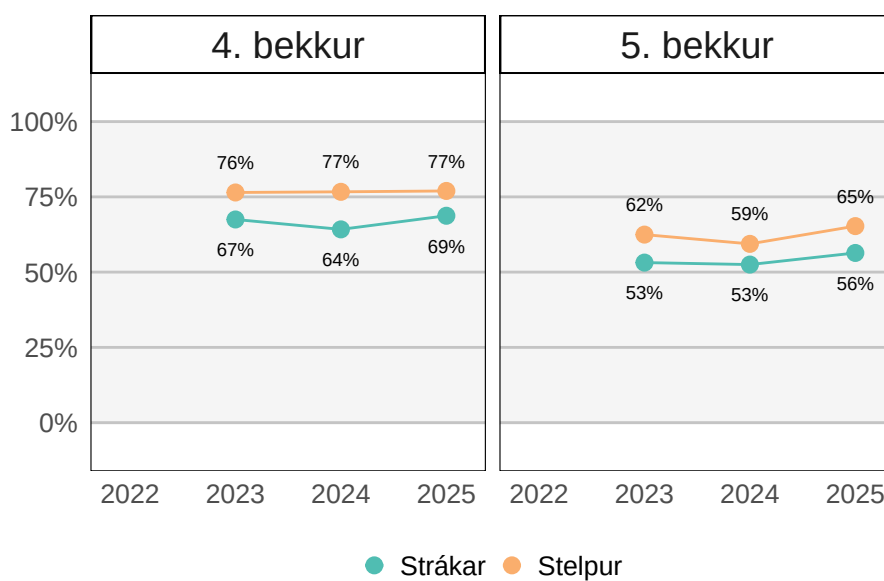
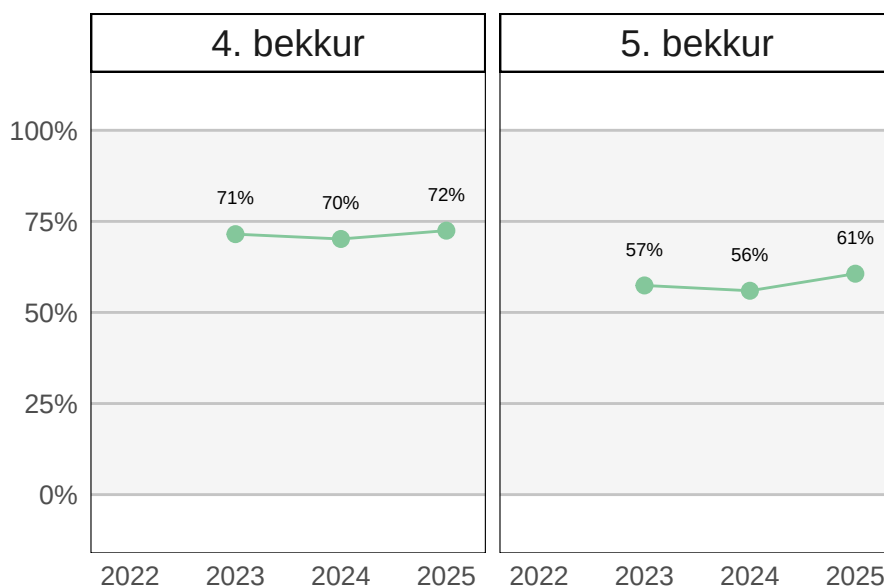




Tímalína

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“





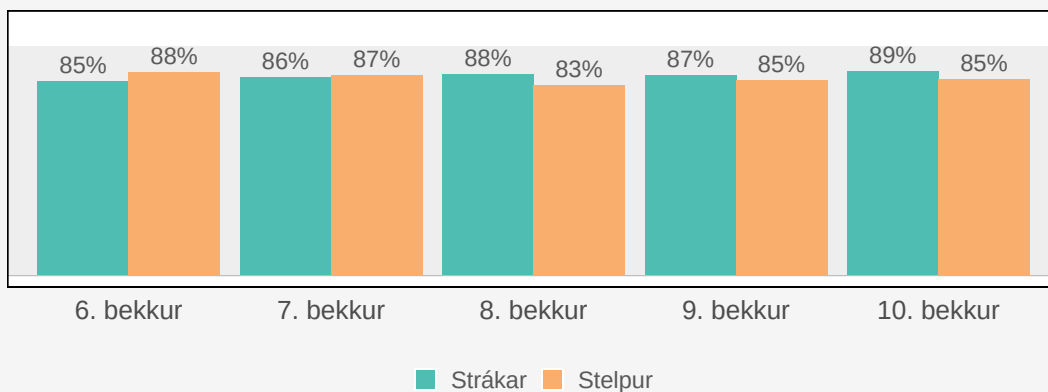
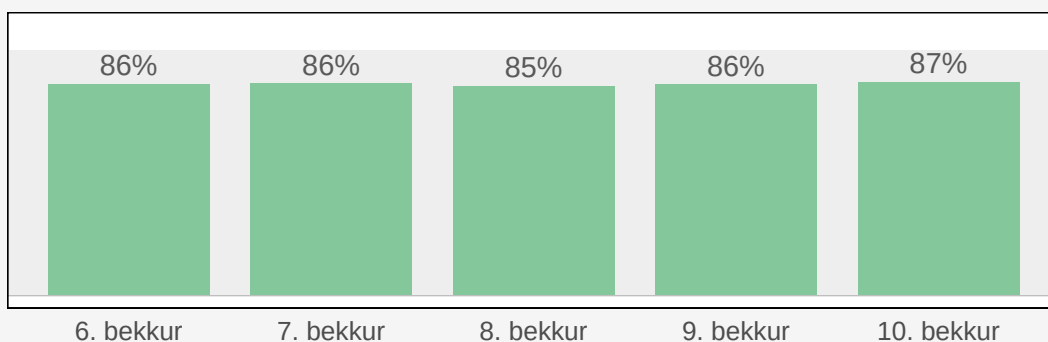
Líðan í skóla

Líkar vel í skóla

6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

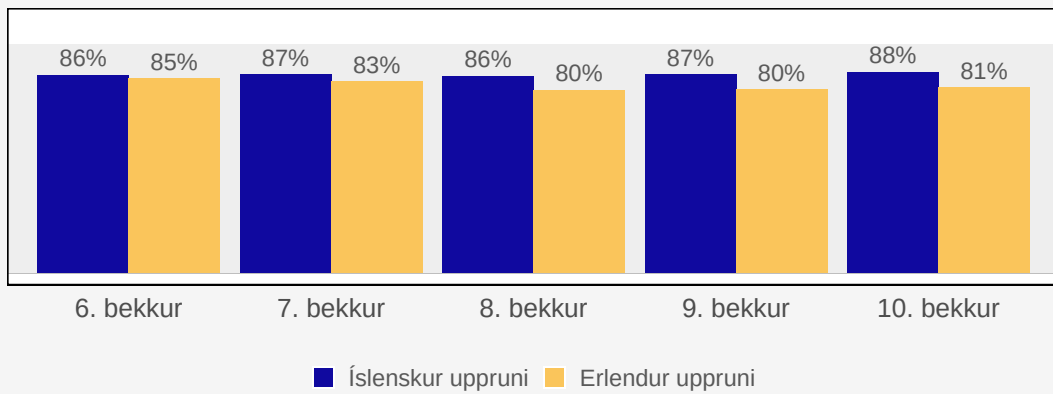
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“





Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mér líkar mjög vel í skólanum*“ eða „*Mér líkar þokkalega í skólanum*“

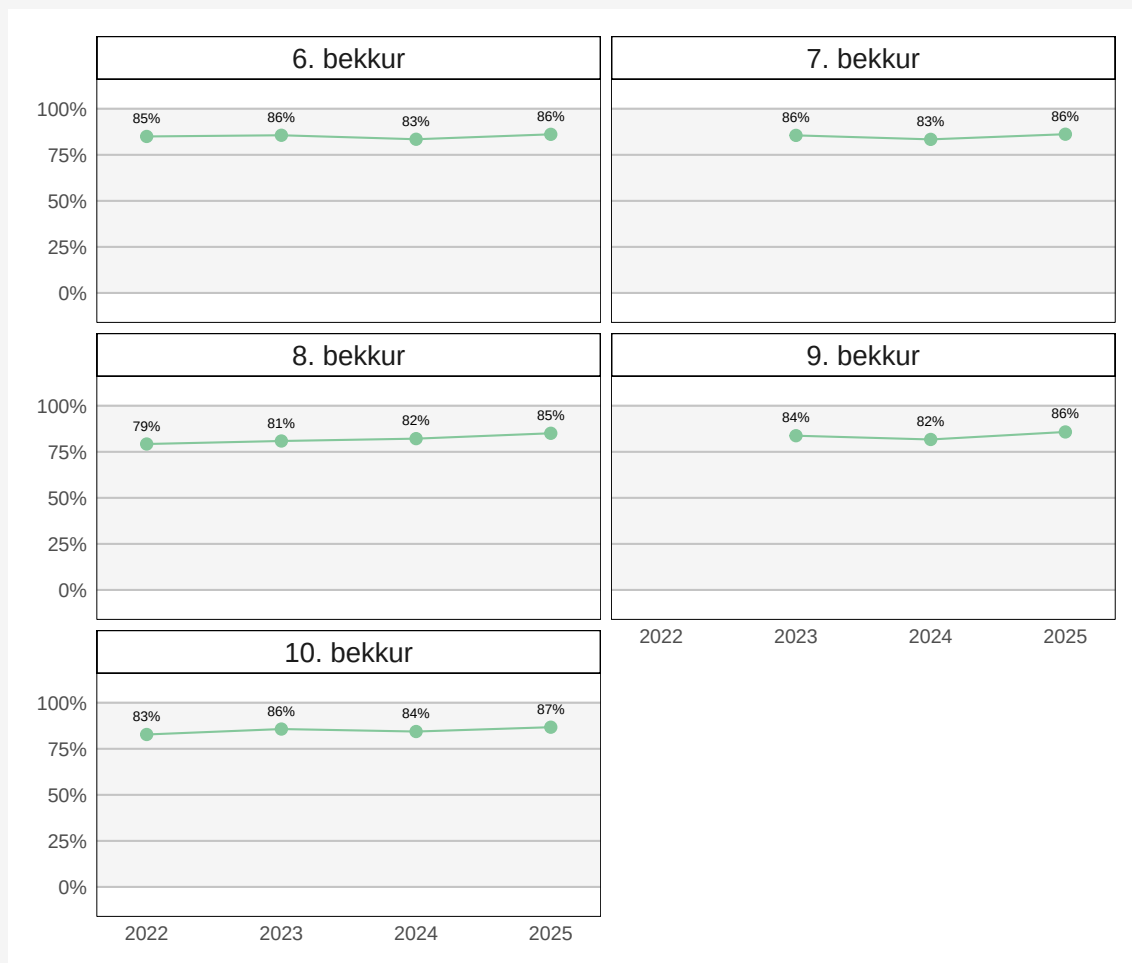




Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“





Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“



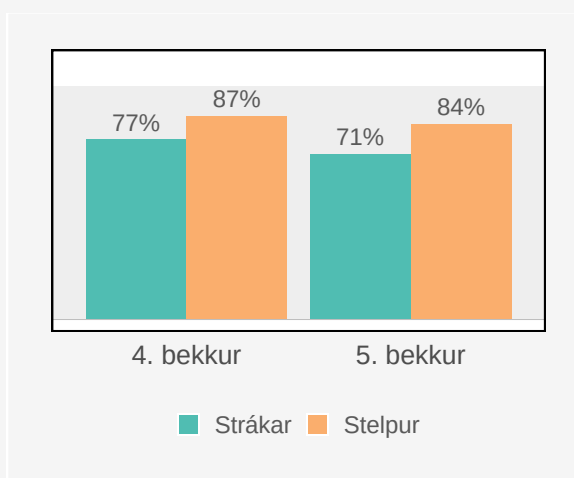
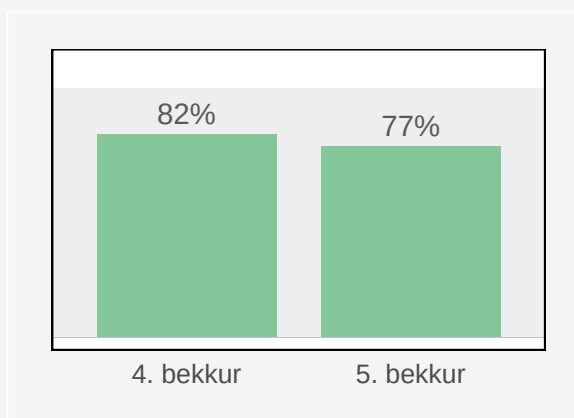


Gaman í skólanum

4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

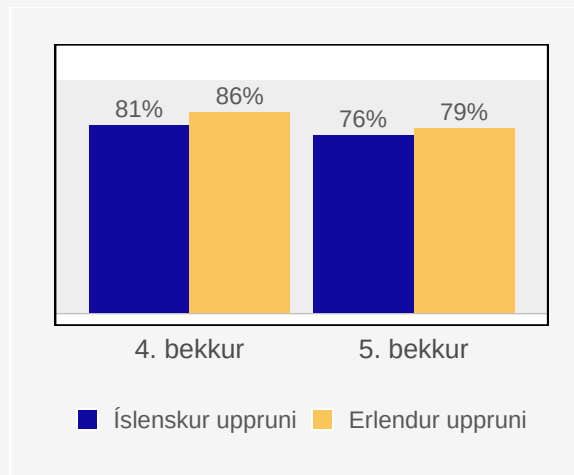
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“





Spurning: „*Finnst þér gaman í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög gaman*“ eða „*Frekar gaman*“

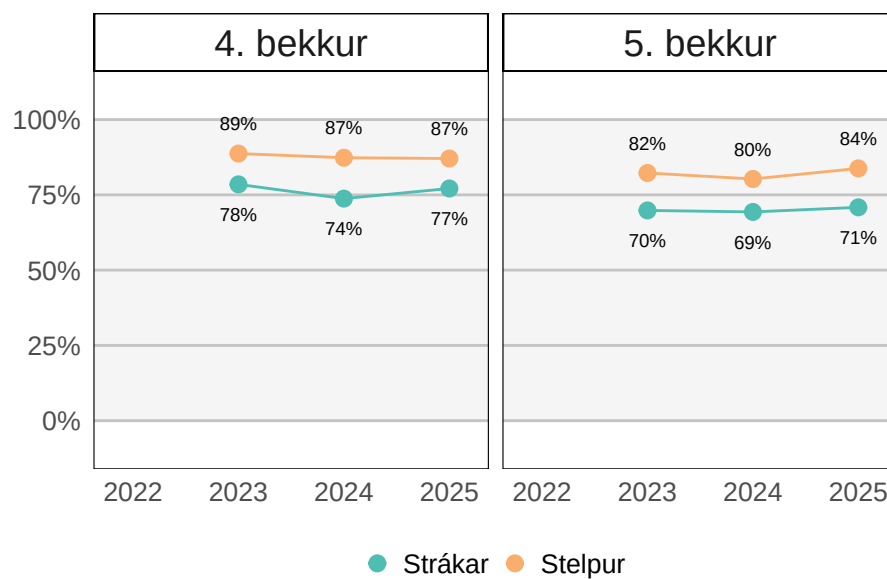
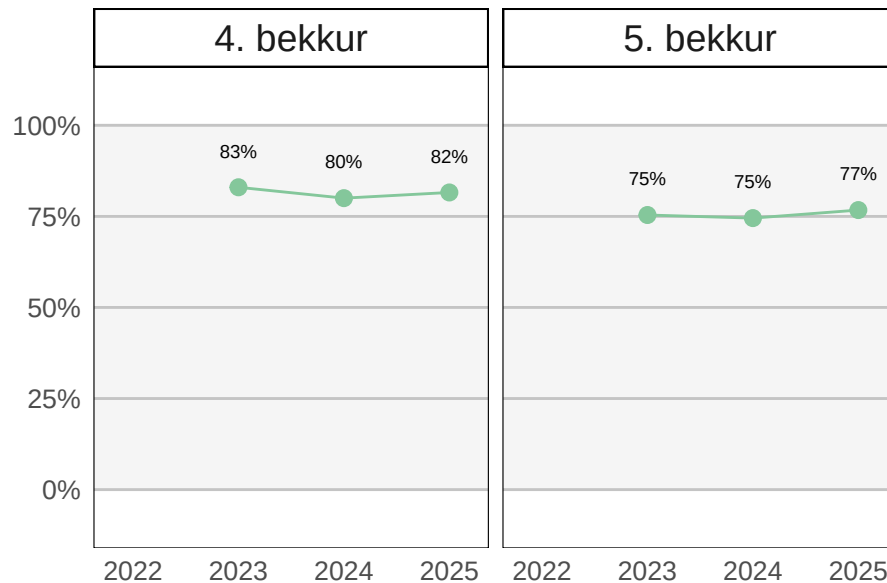




Tímalína

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“

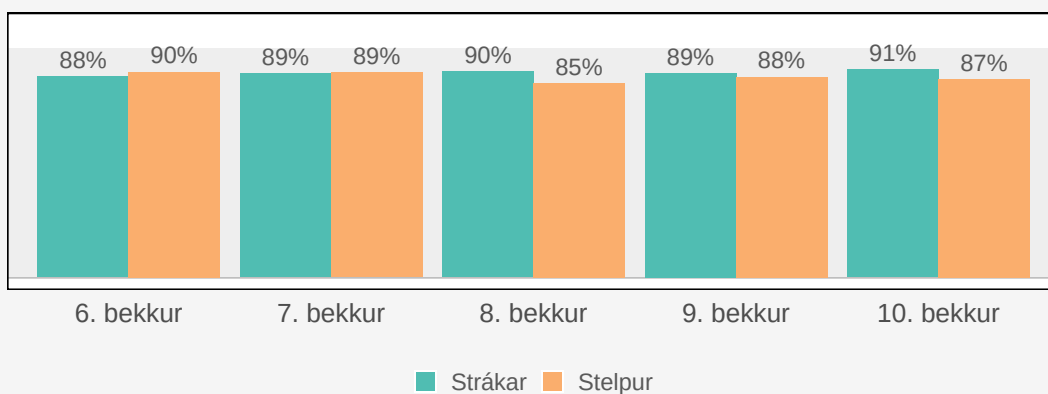
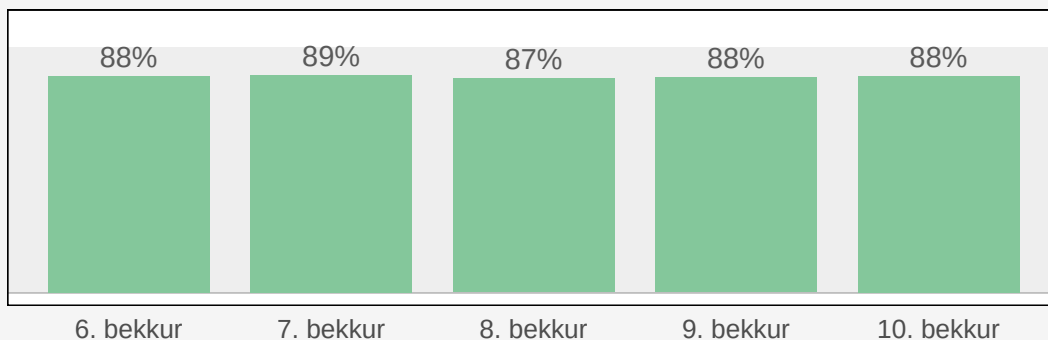




Líðan í kennslustundum

6.-10. bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

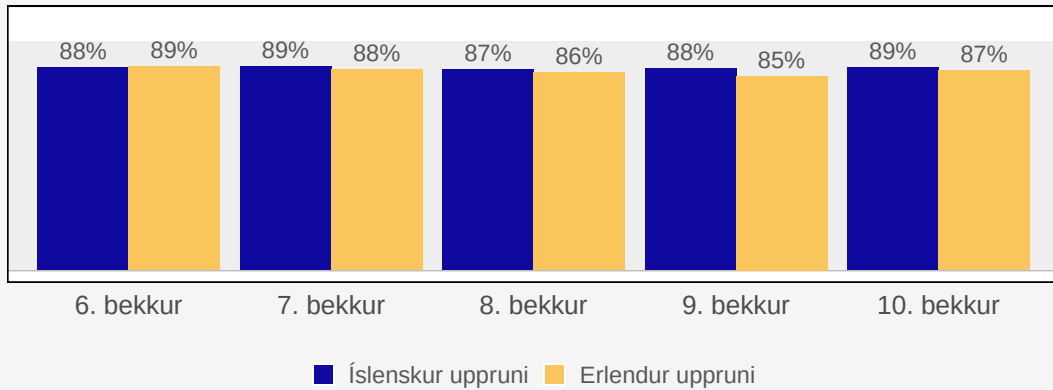
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“





Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“





Tímalína

Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“





Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

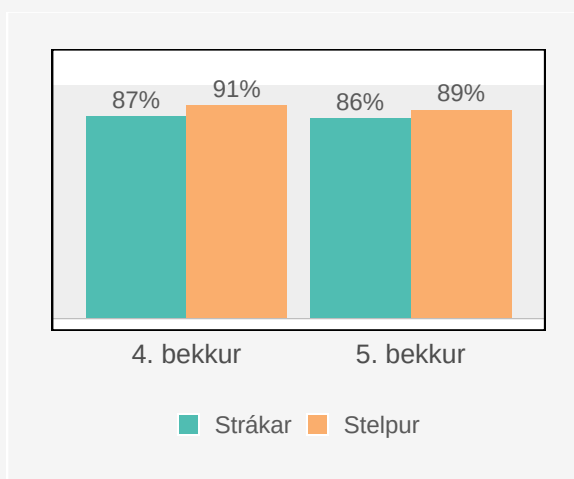
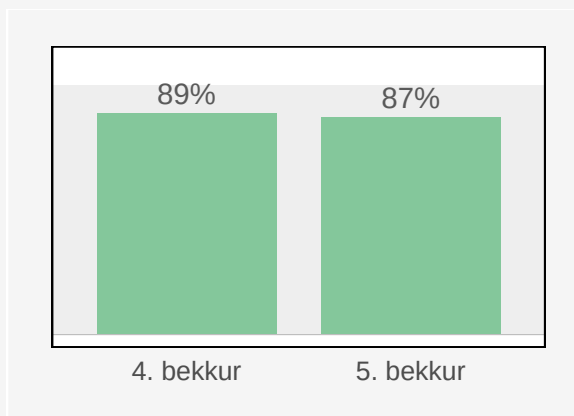
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“





4. og 5. bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

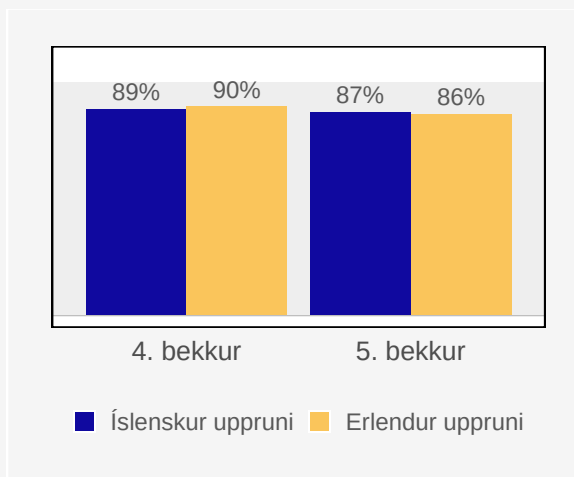
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“





Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

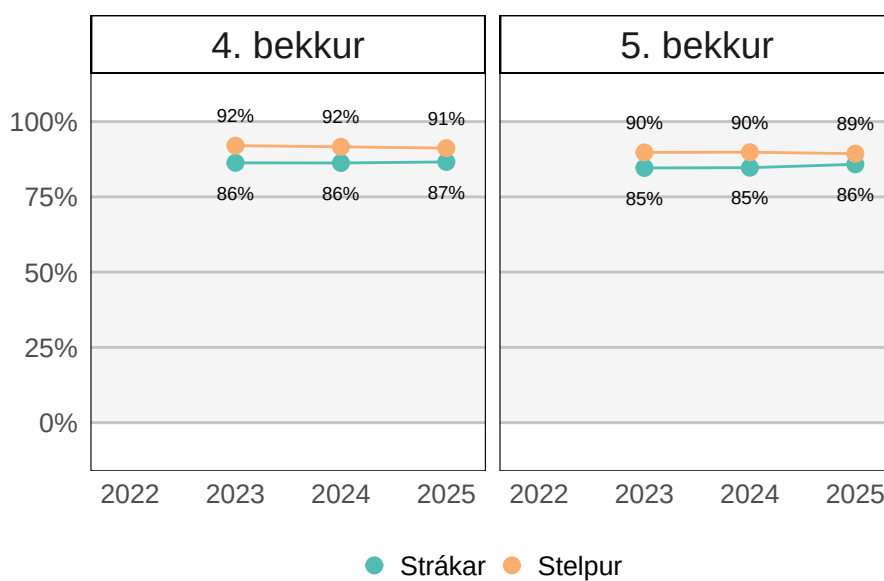
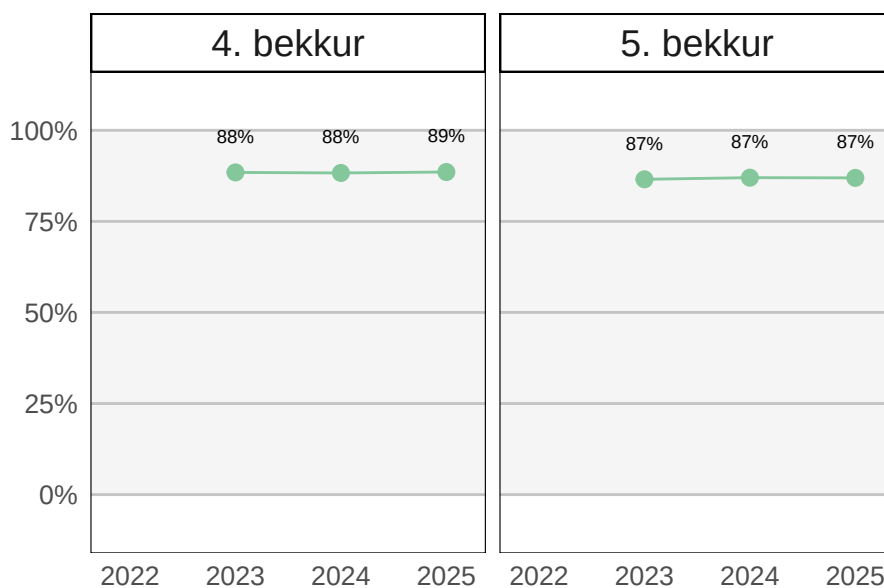




Tímalína

Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“



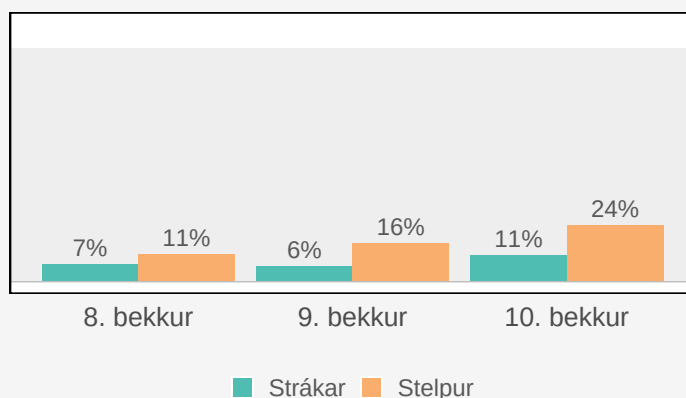
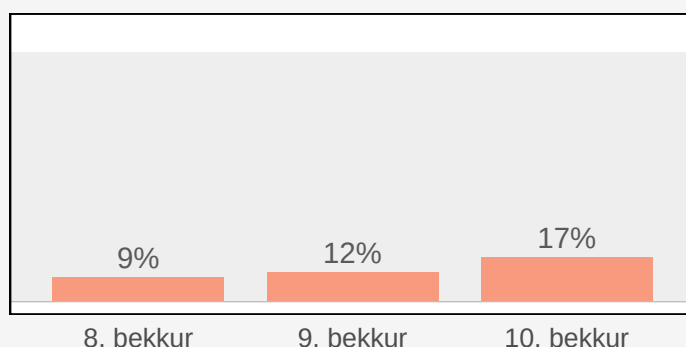


Álag í námi (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“ eða „Hversu miklu álagi (pressu) verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



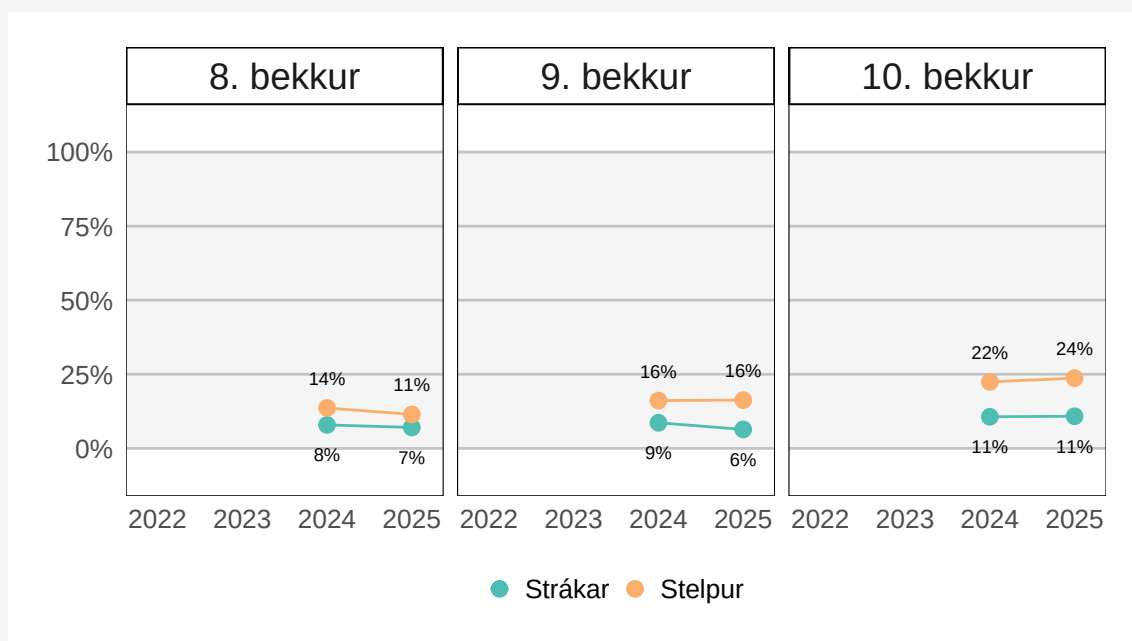
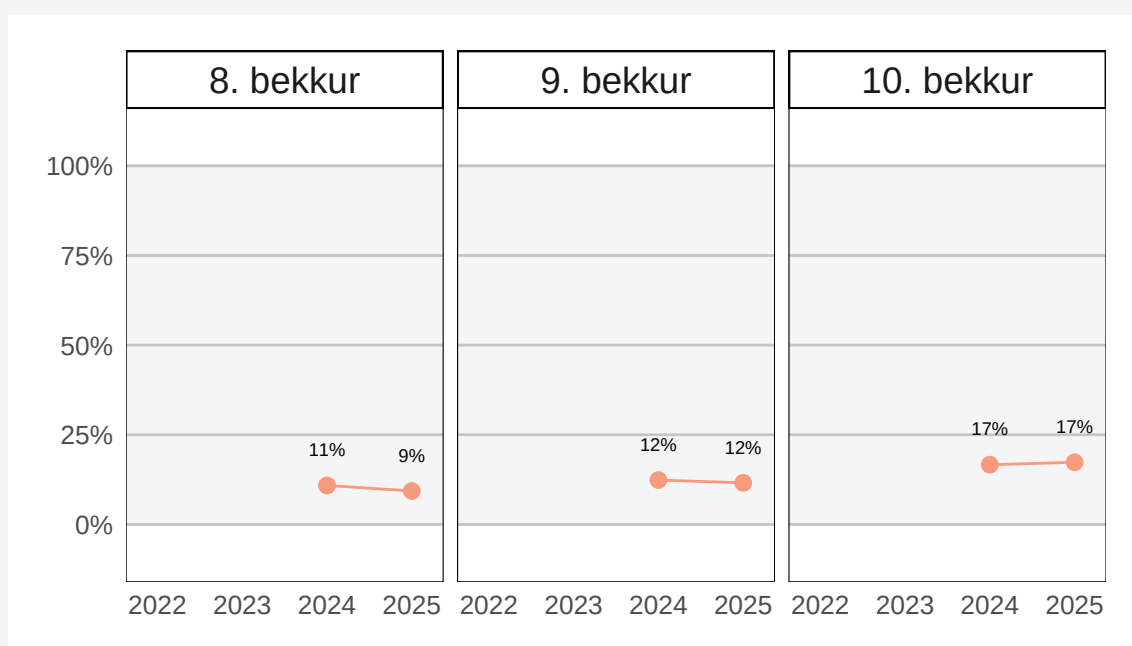


Tímalína

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“ eða „Hversu miklu álagi (pressu) verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



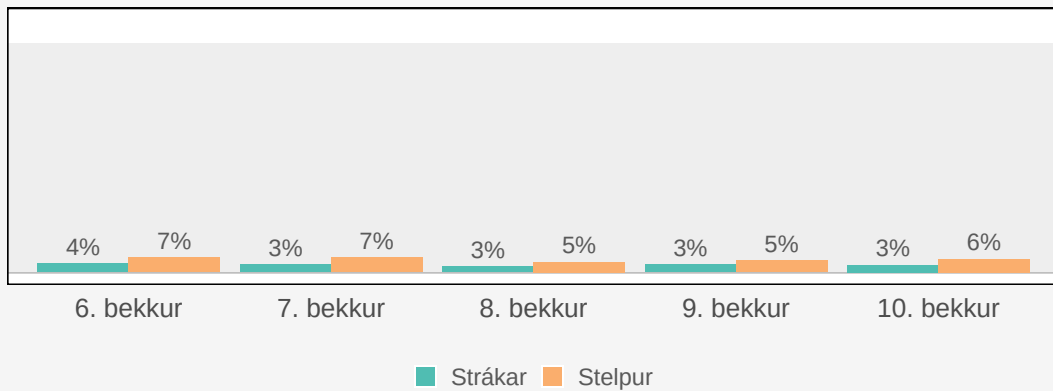
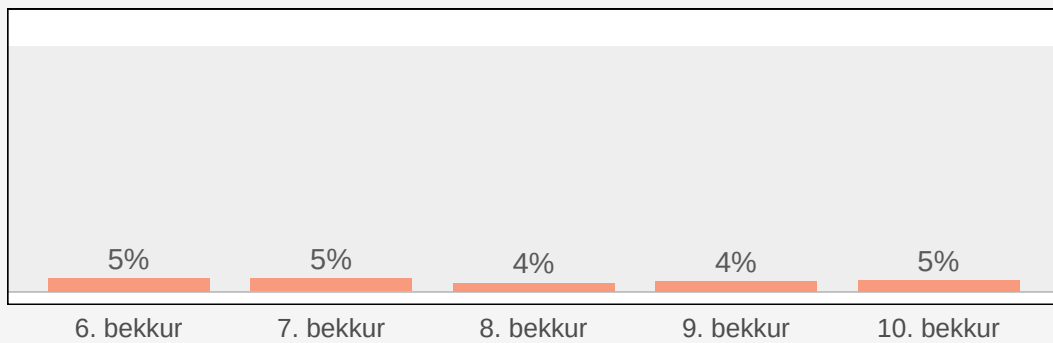


Líðan í frímínútum

6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

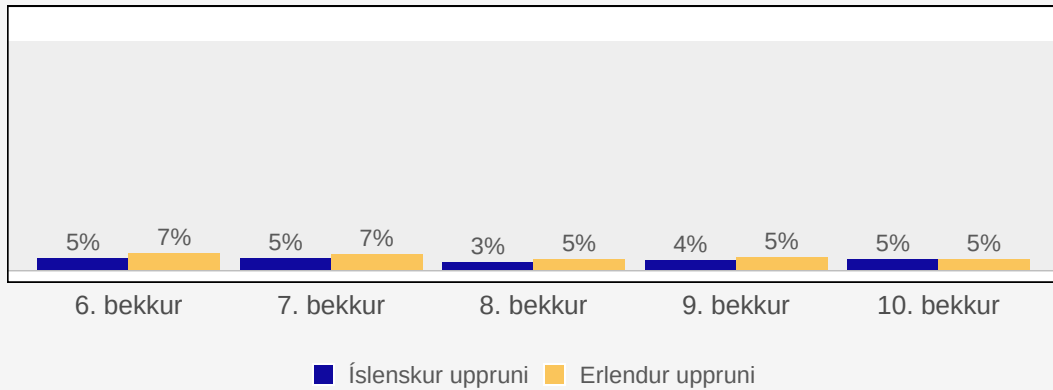
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“





Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“

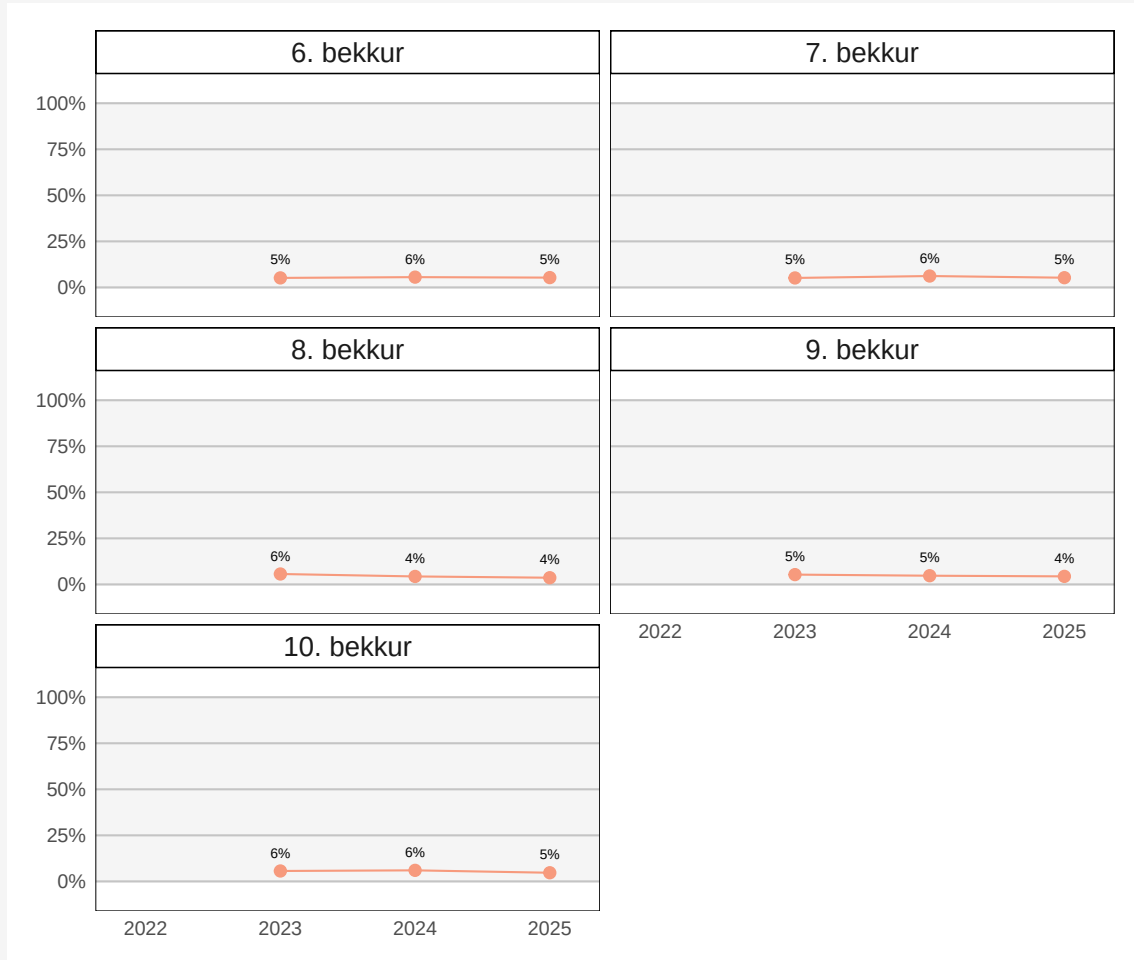




Tímalína

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

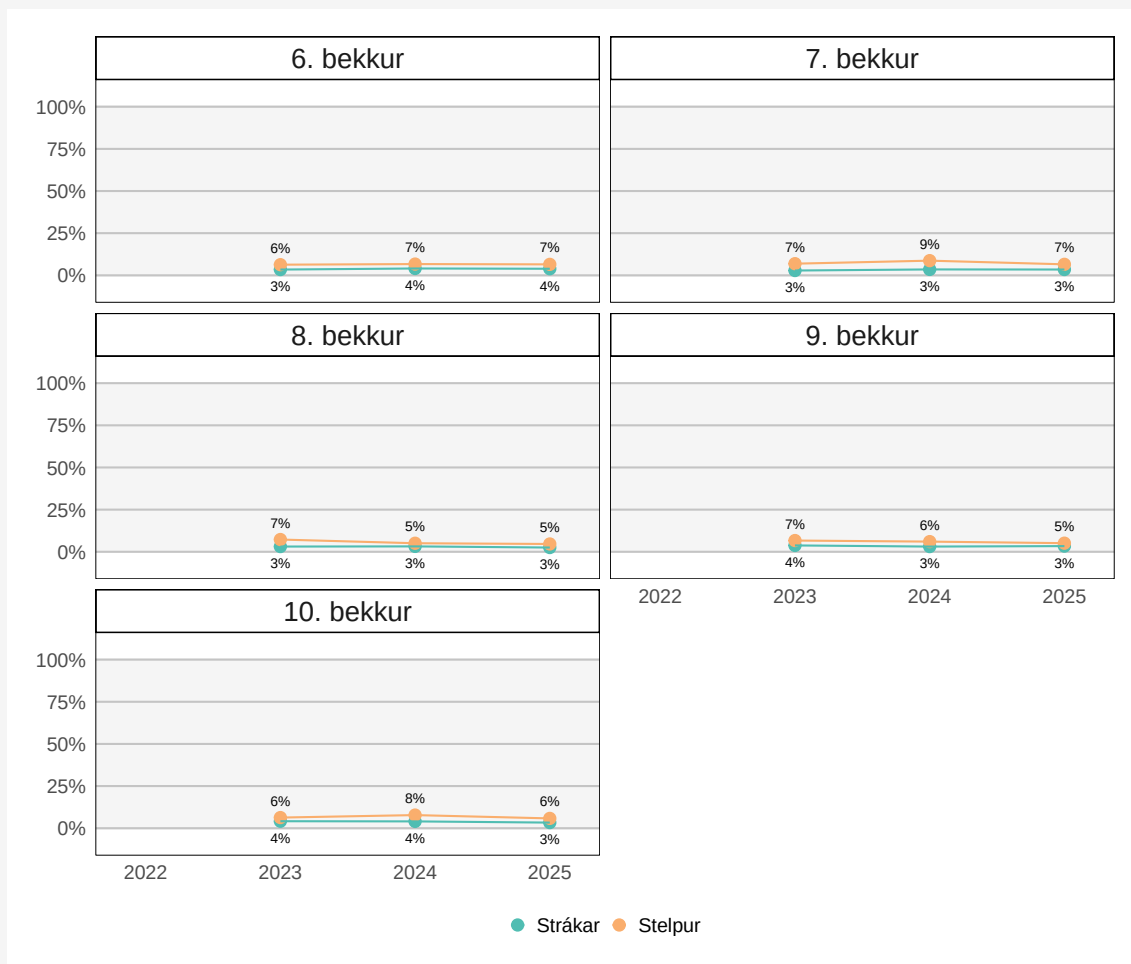
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“





Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“

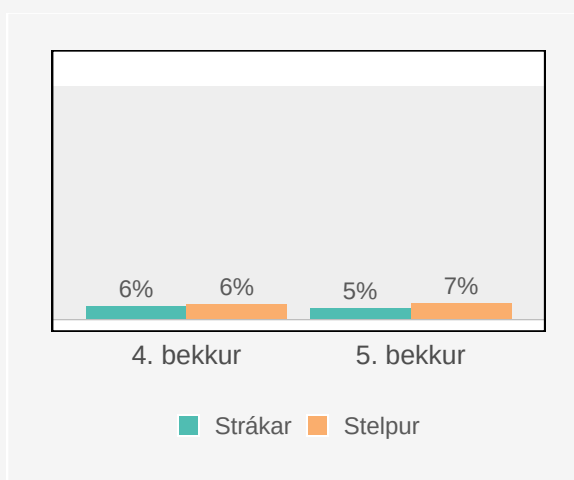
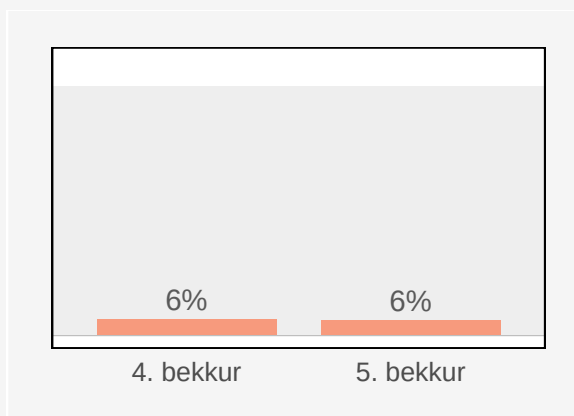




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

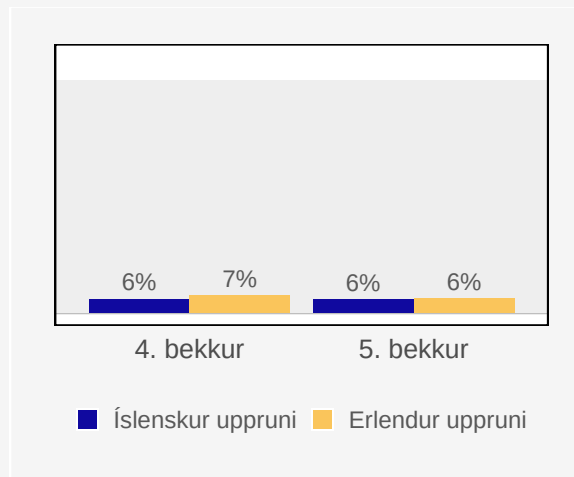
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“





Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“

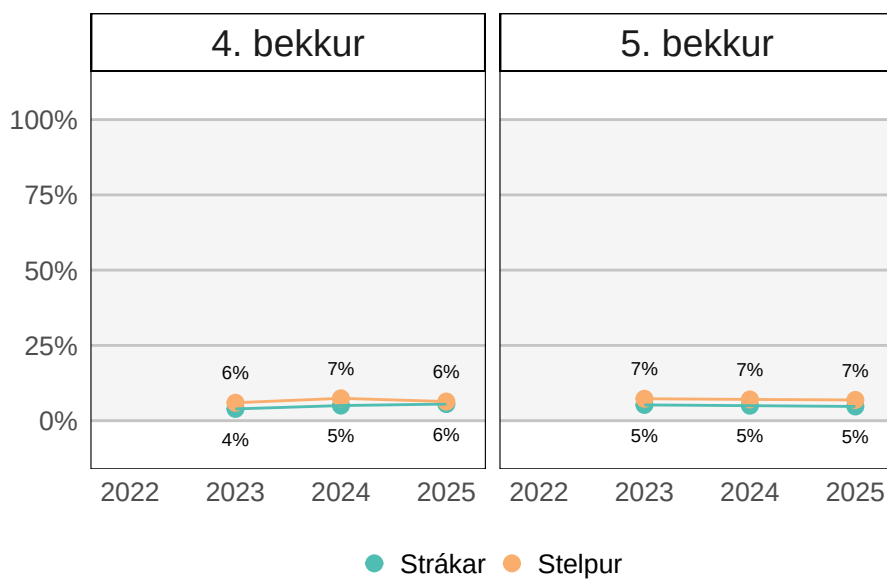
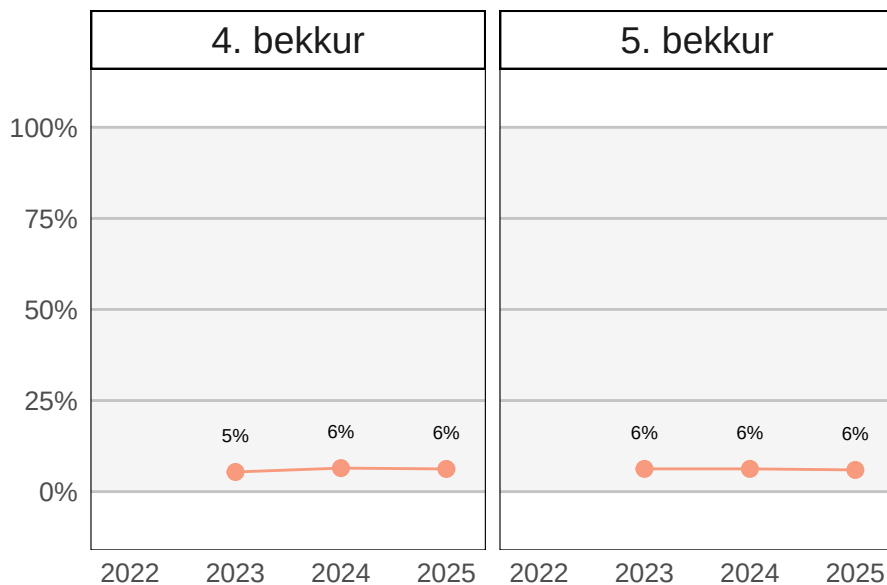




Tímalína

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“



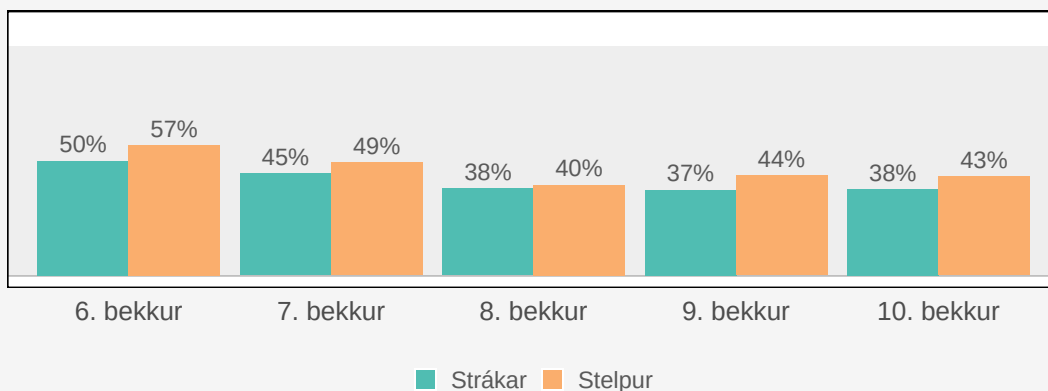
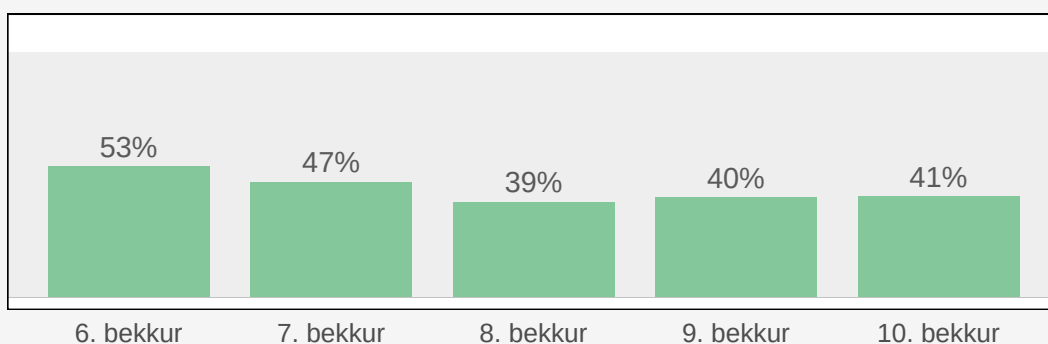


Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

6.-10. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

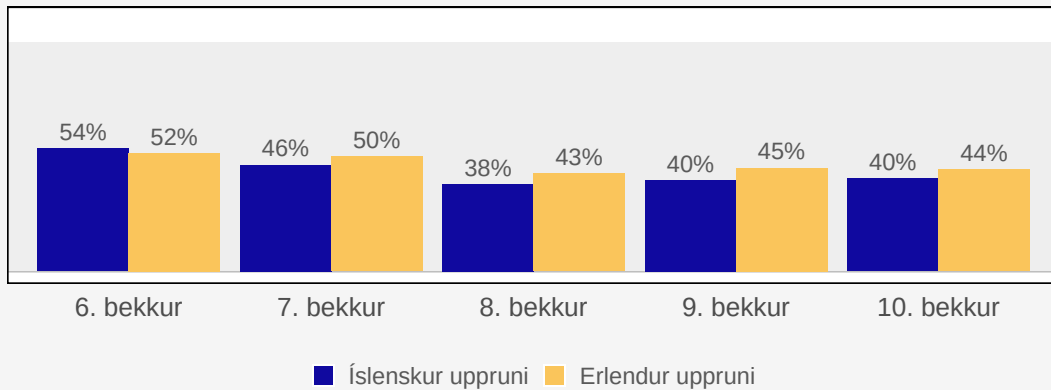
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Tímalína

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

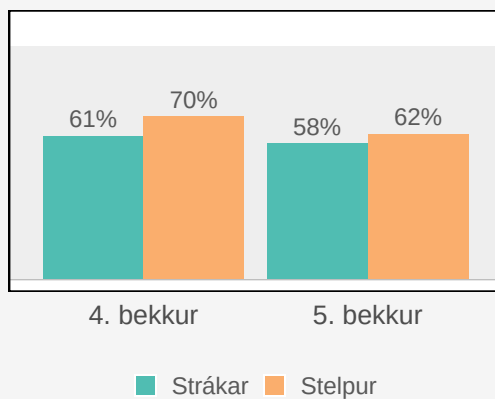
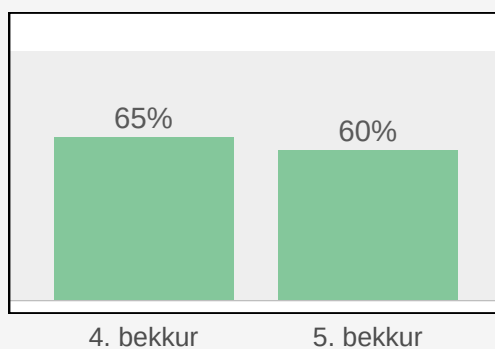




4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

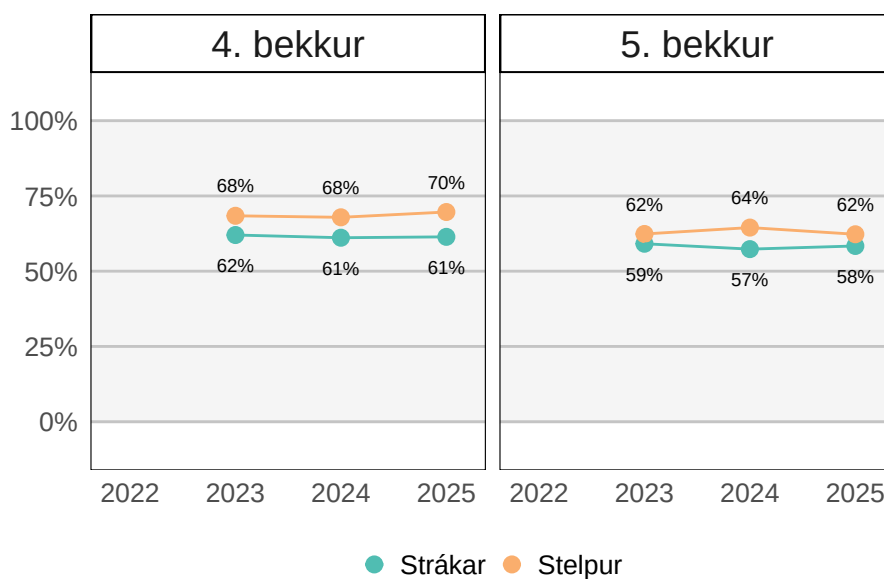
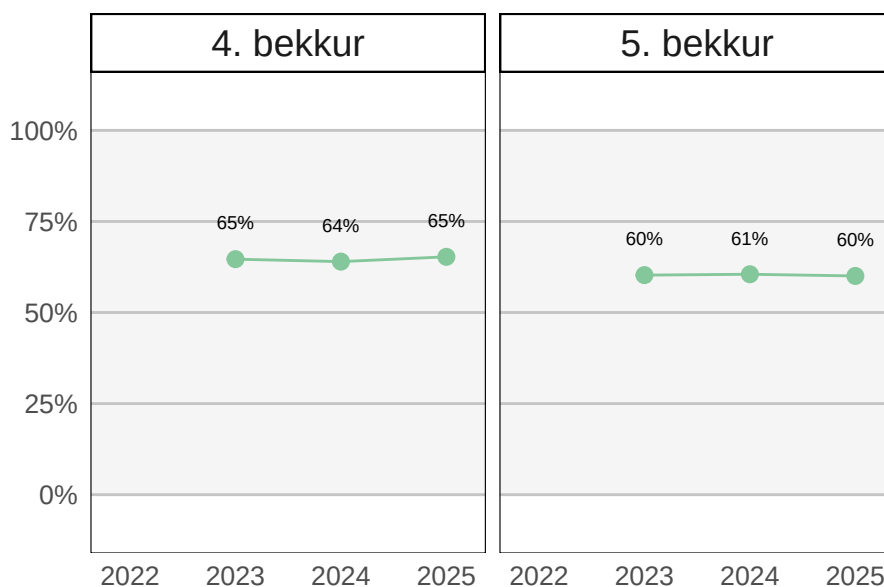




Tímalína

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



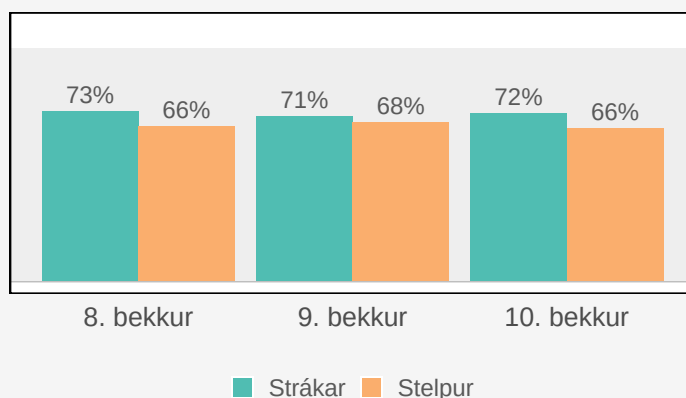
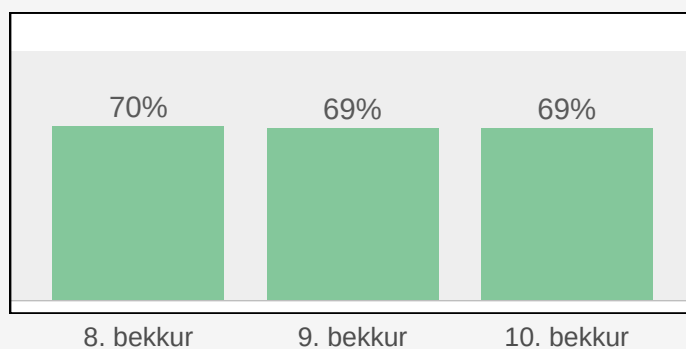


Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“ eða „... Mér finnst kennurunum mínum vera vænt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.

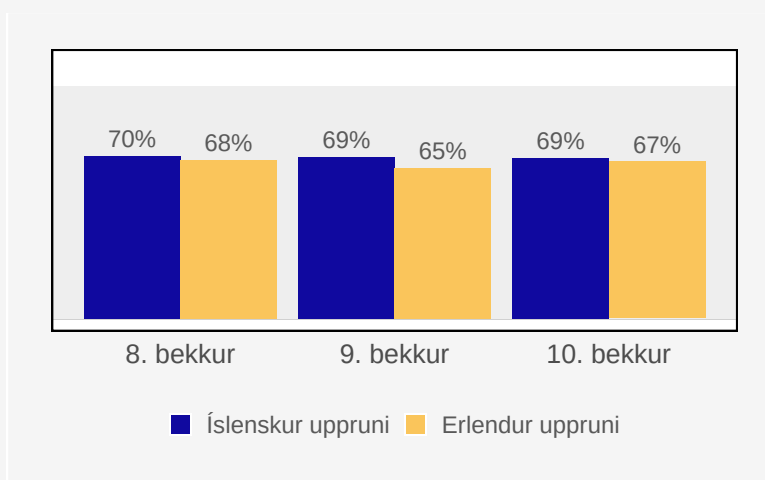




Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“ eða „... Mér finnst kennurunum mínum vera vænt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



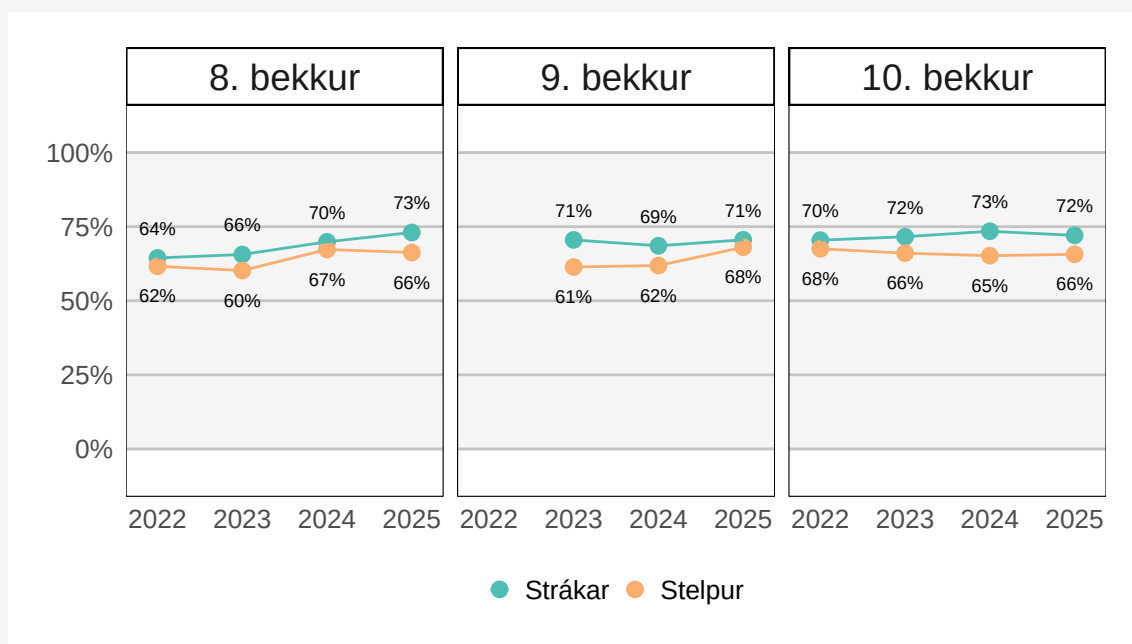
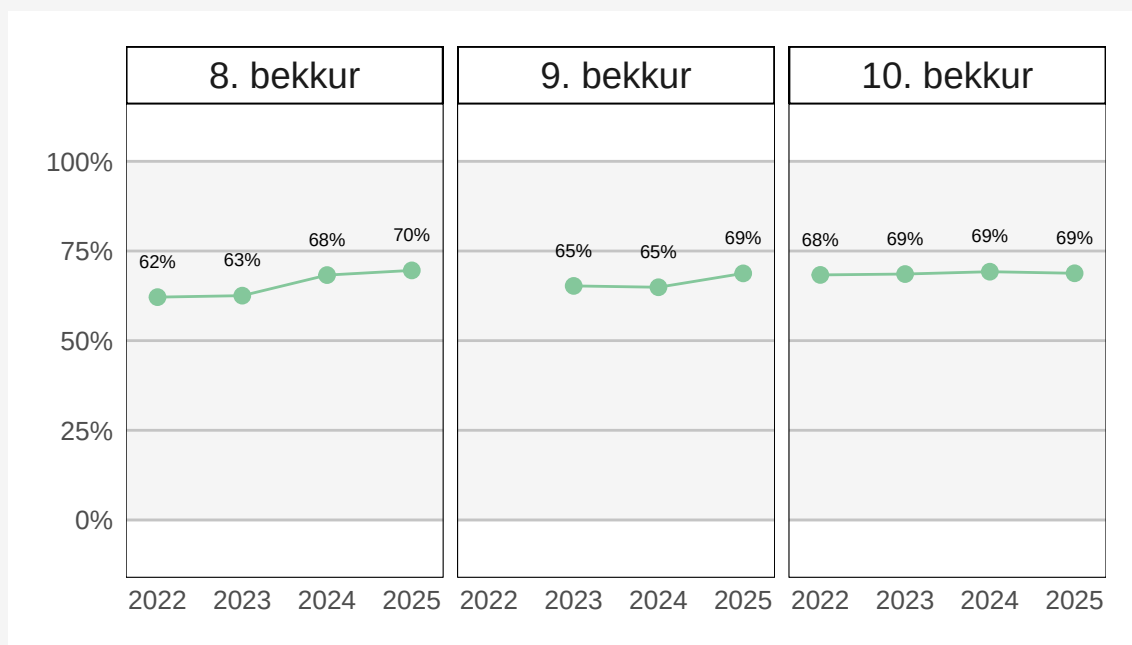


Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“ eða „... Mér finnst kennurunum mínum vera vænt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.

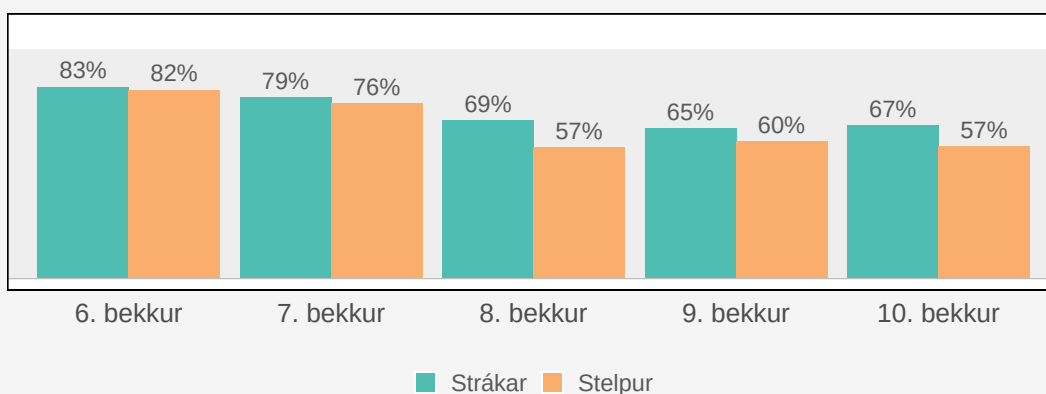
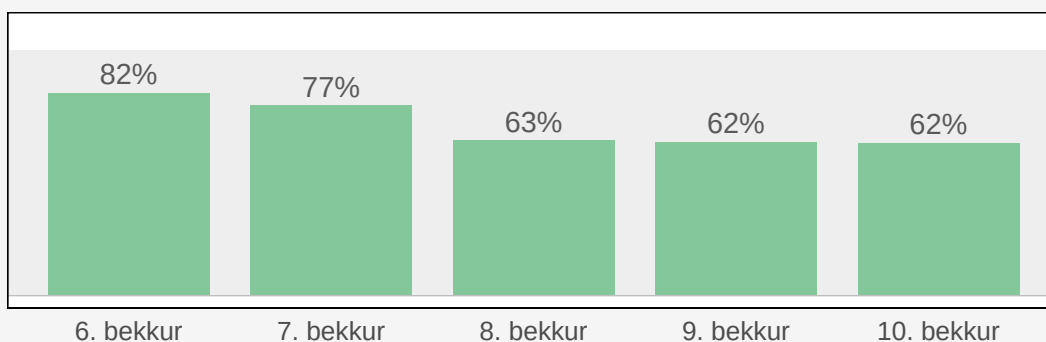




Traust til kennara (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

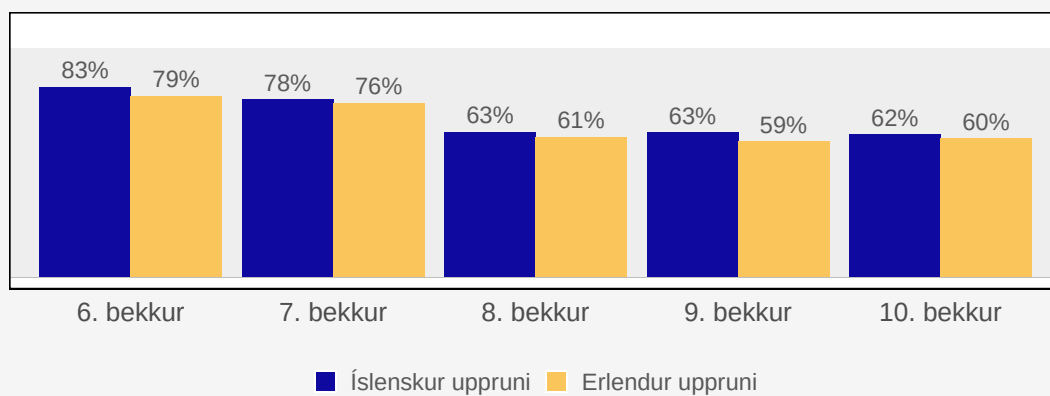
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

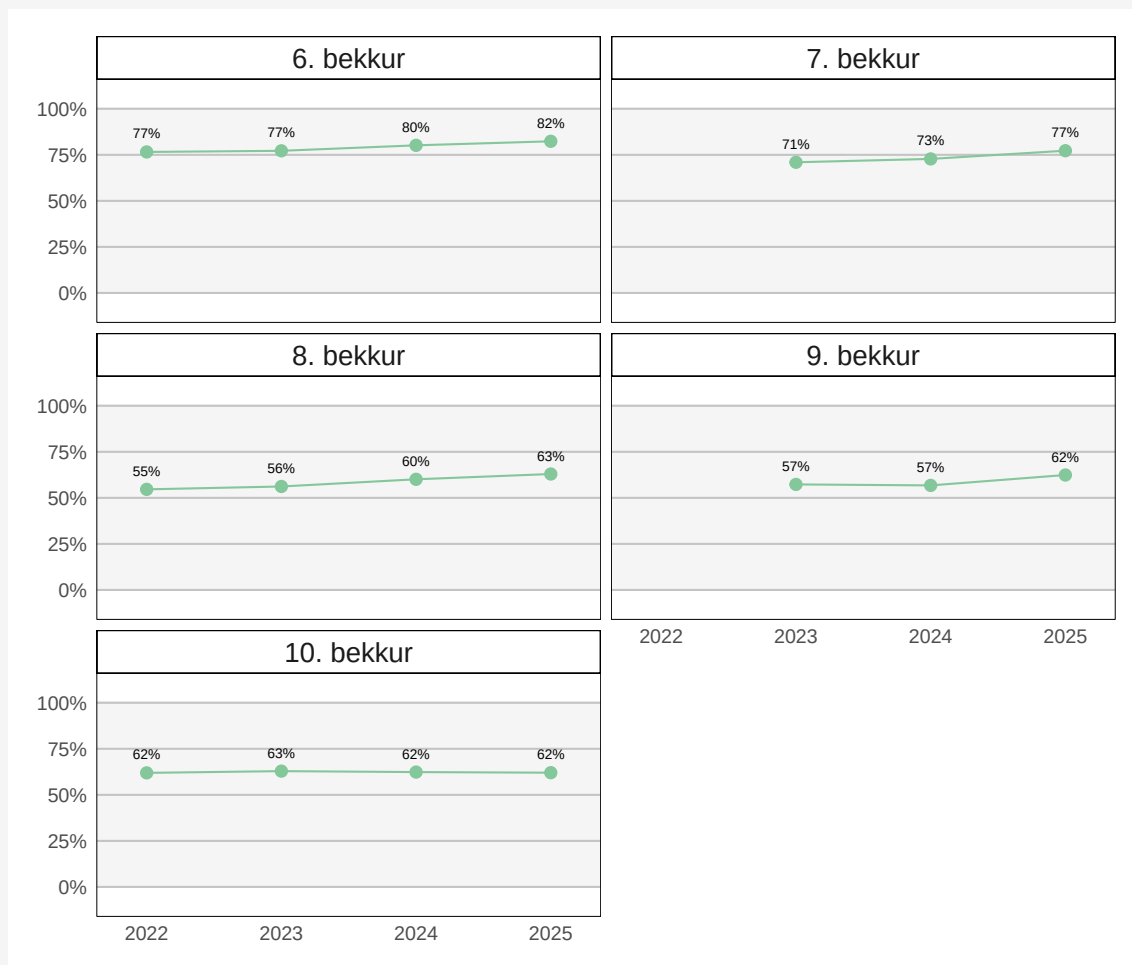




Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





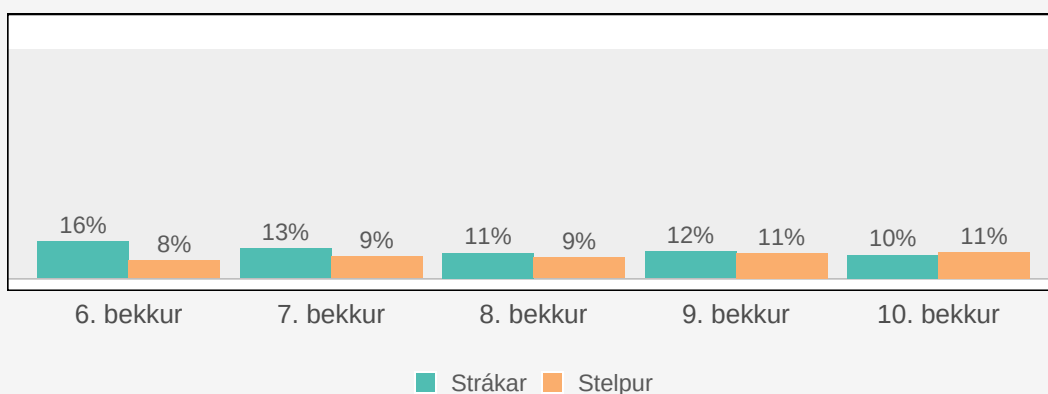
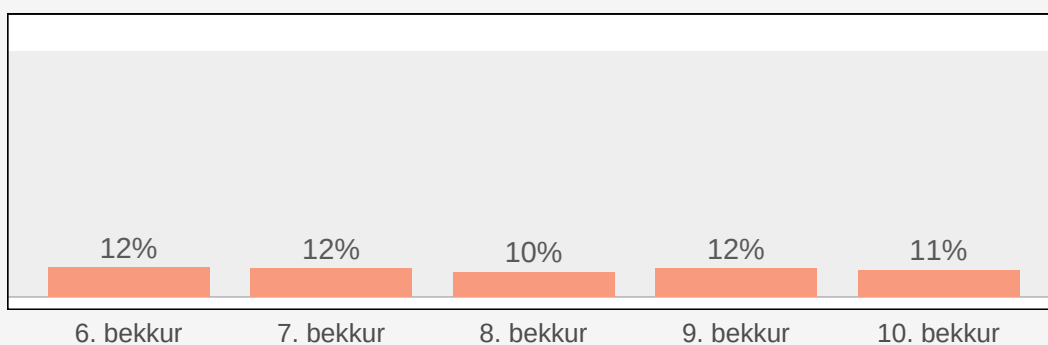
Skróp (6.-10. bekkur)

Skróp heilan dag

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag (sleppt heilum skóladegi án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



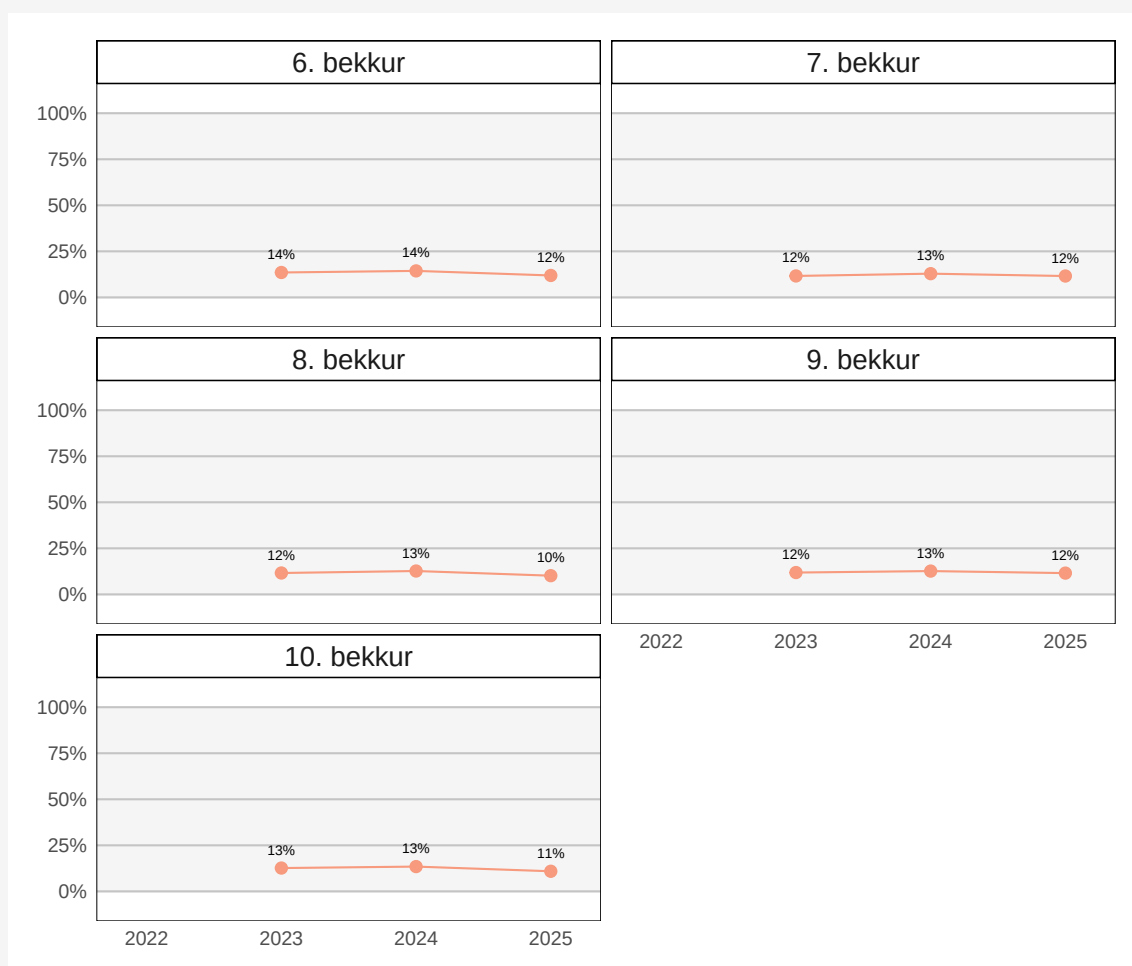


Tímalína

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag (sleppt heilum skóladegi án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.

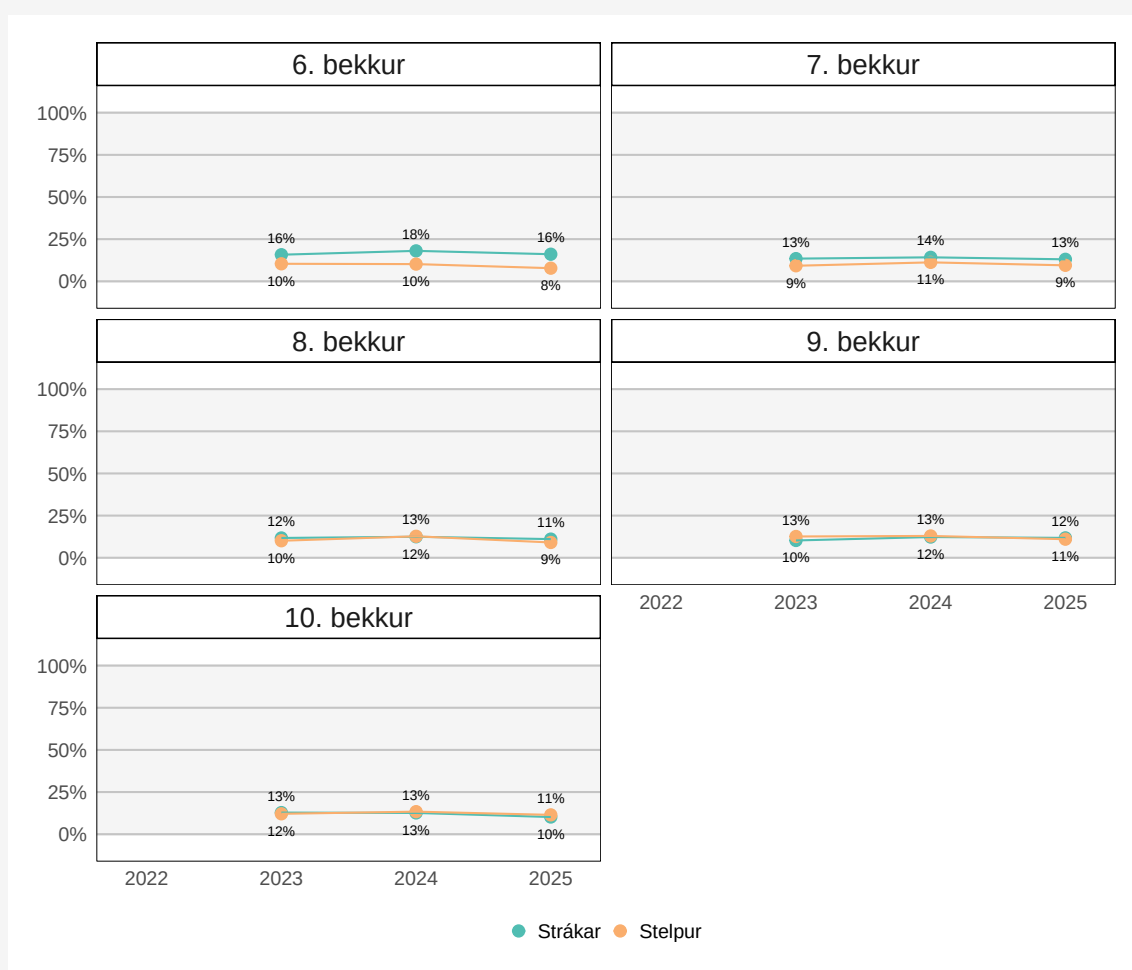




Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag (sleppt heilum skóladegi án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



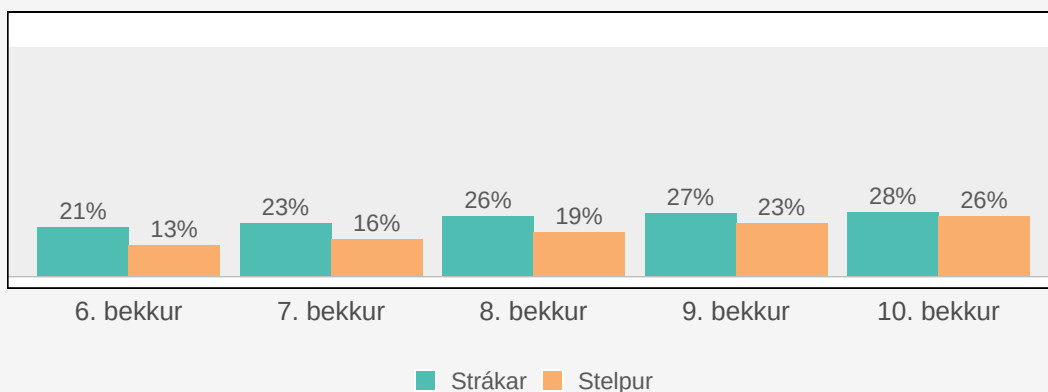
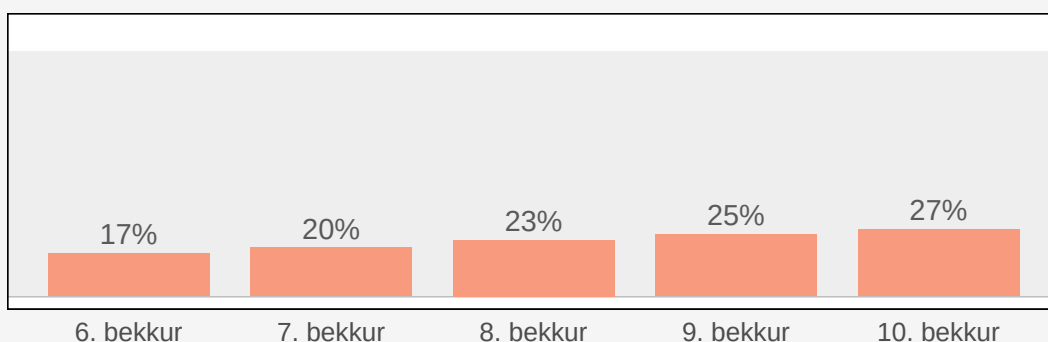


Skróp í tíma

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma (sleppt tíma án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.





Tímalína

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma (sleppt tíma án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma (sleppt tíma án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



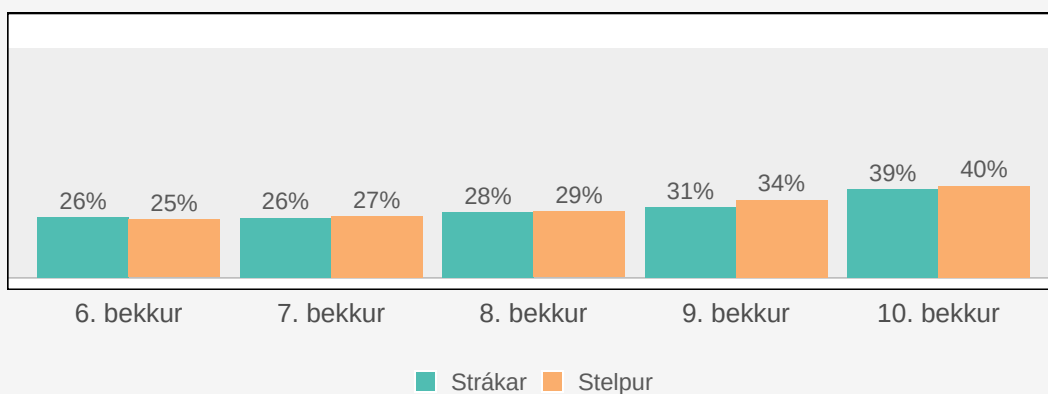
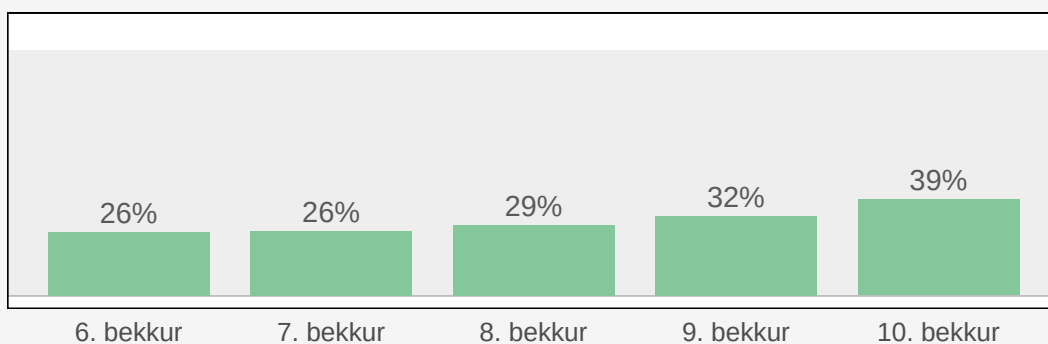


Vinnufriður í kennslustund

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

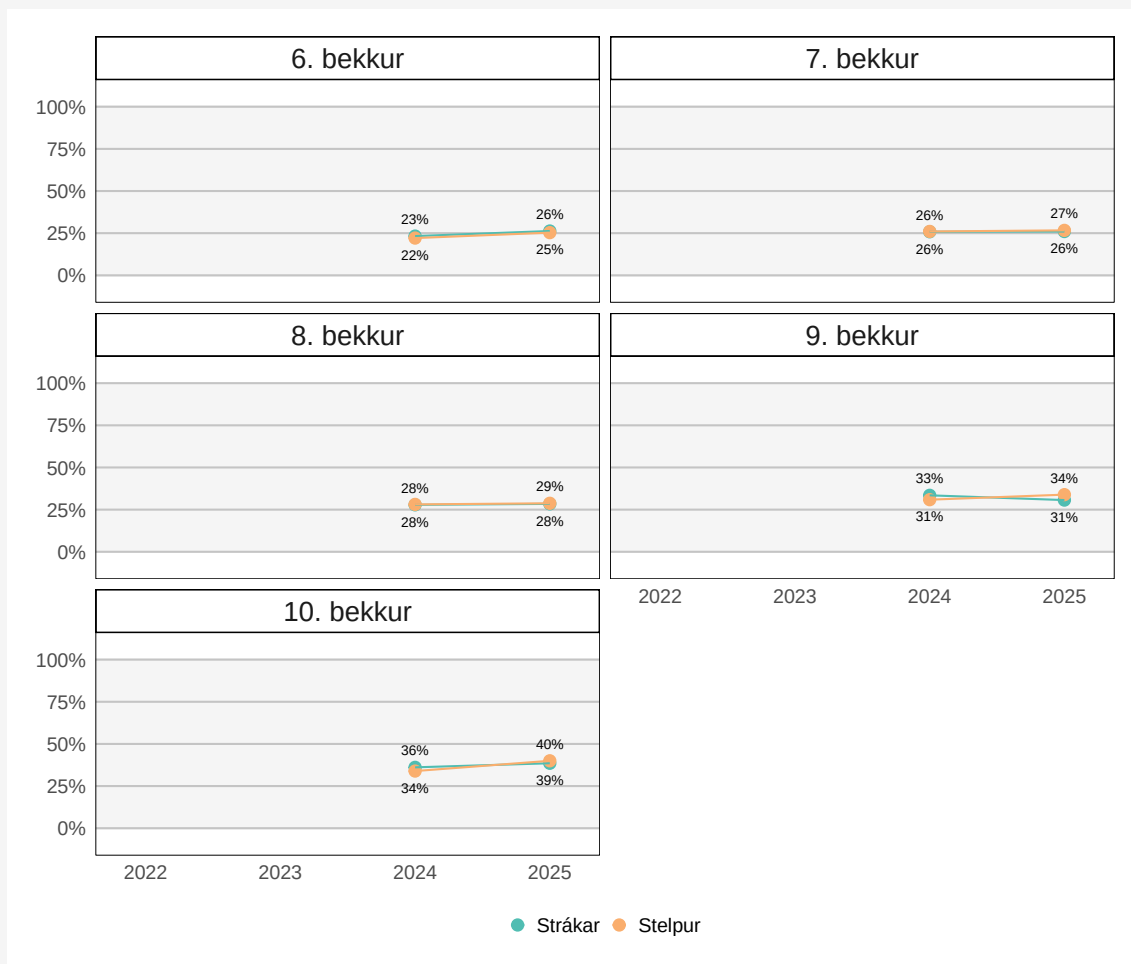
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“



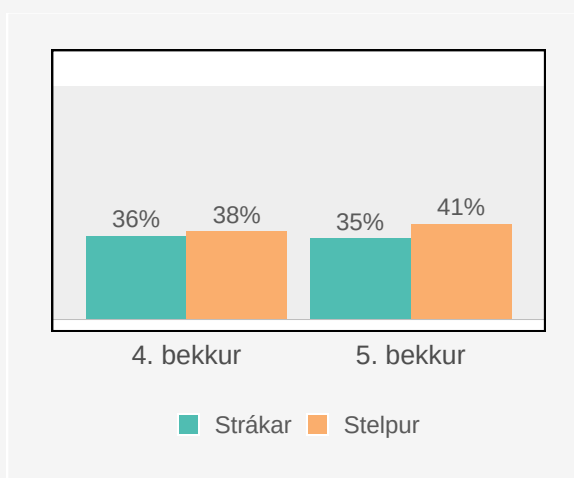
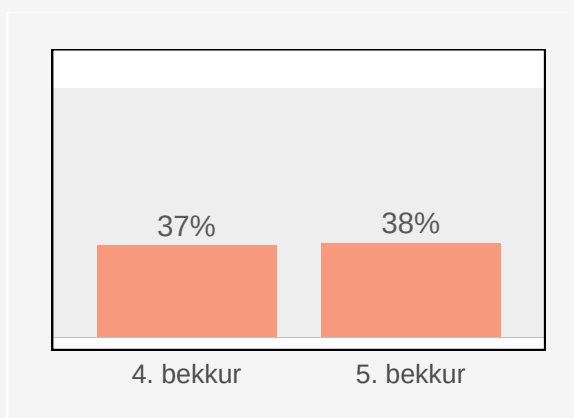


Hávaði í kennslustund

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

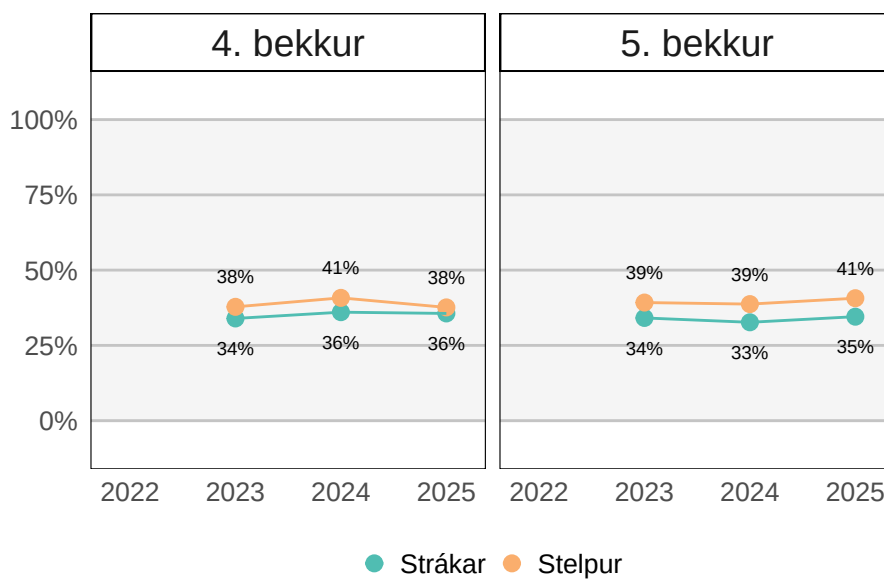
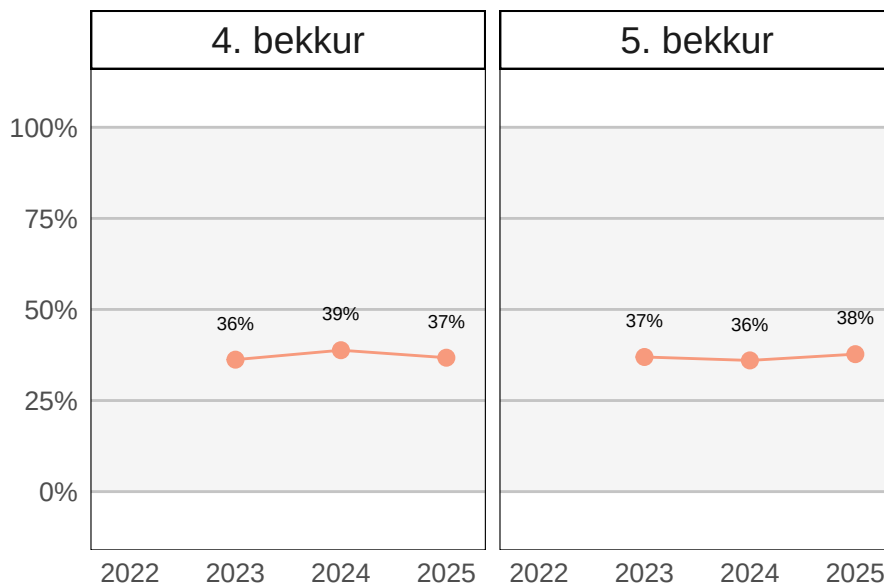




Tímalína

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





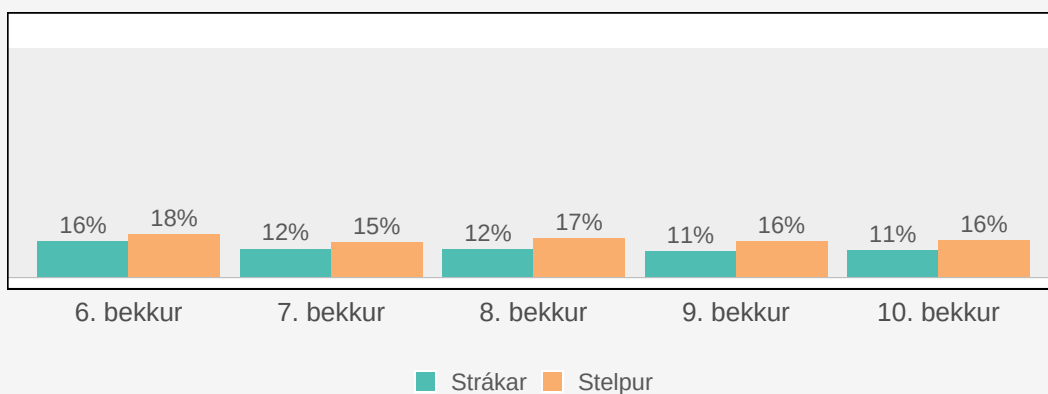
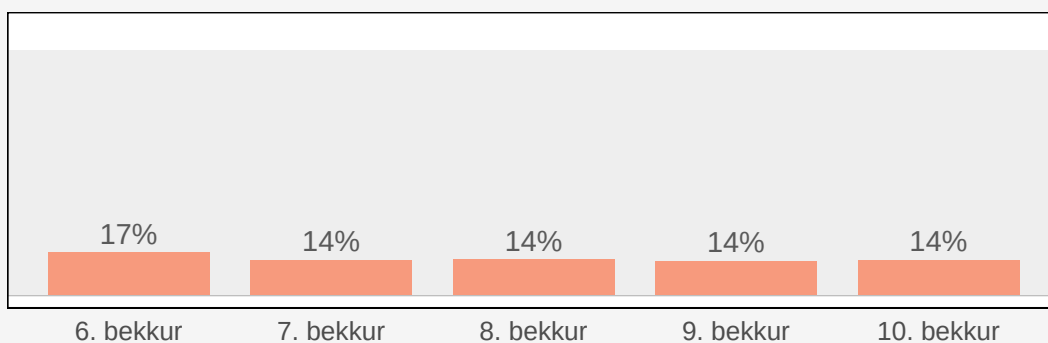
Tilheyra í skólanum

Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“ eða „... mér finnst ég skilin(n) útundan í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.

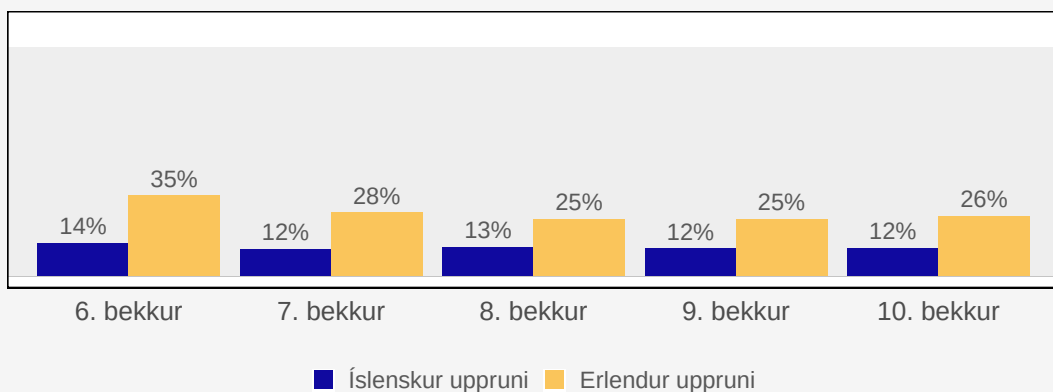




Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“ eða „... mér finnst ég skilin(n) útundan í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.





Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“ eða „... mér finnst ég skilin(n) útundan í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.

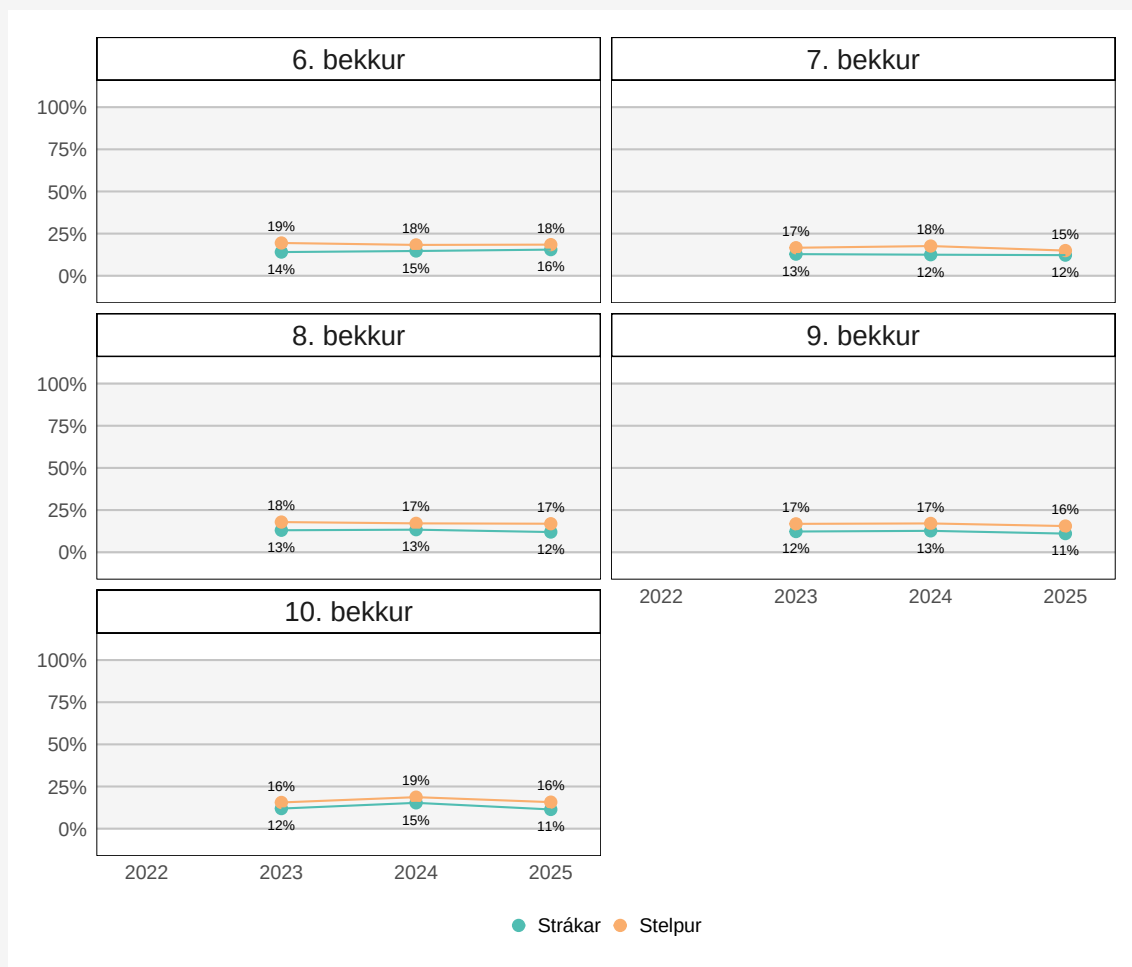




Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“ eða „... mér finnst ég skilin(n) útundan í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.

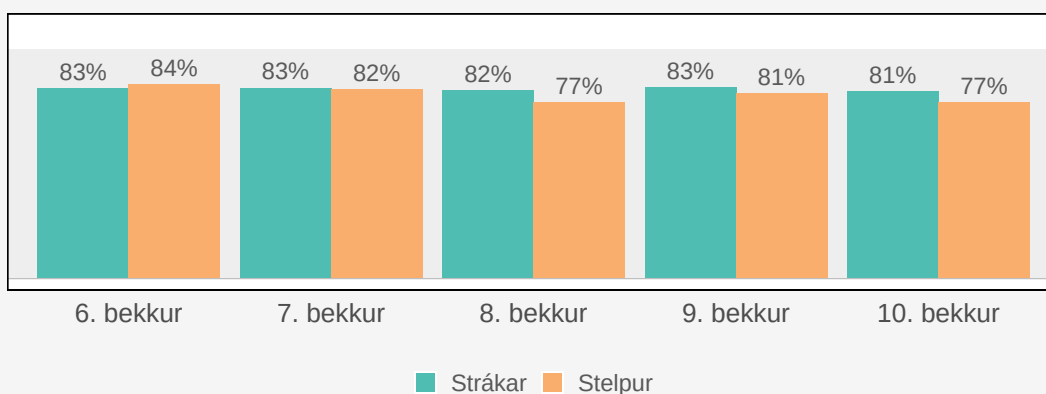
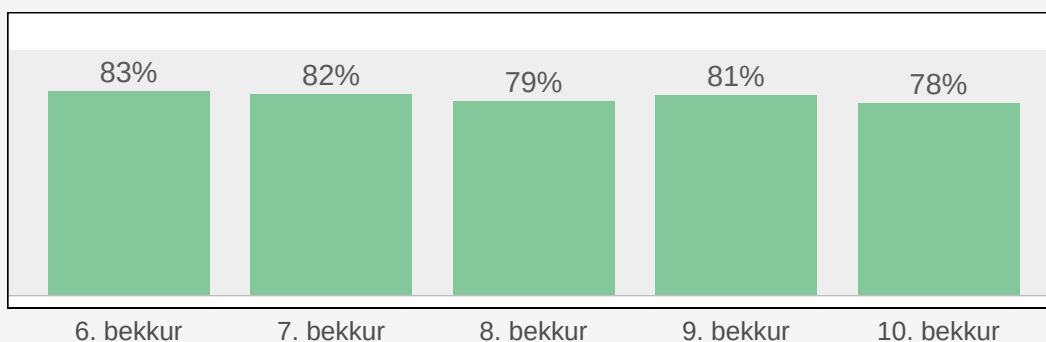




Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

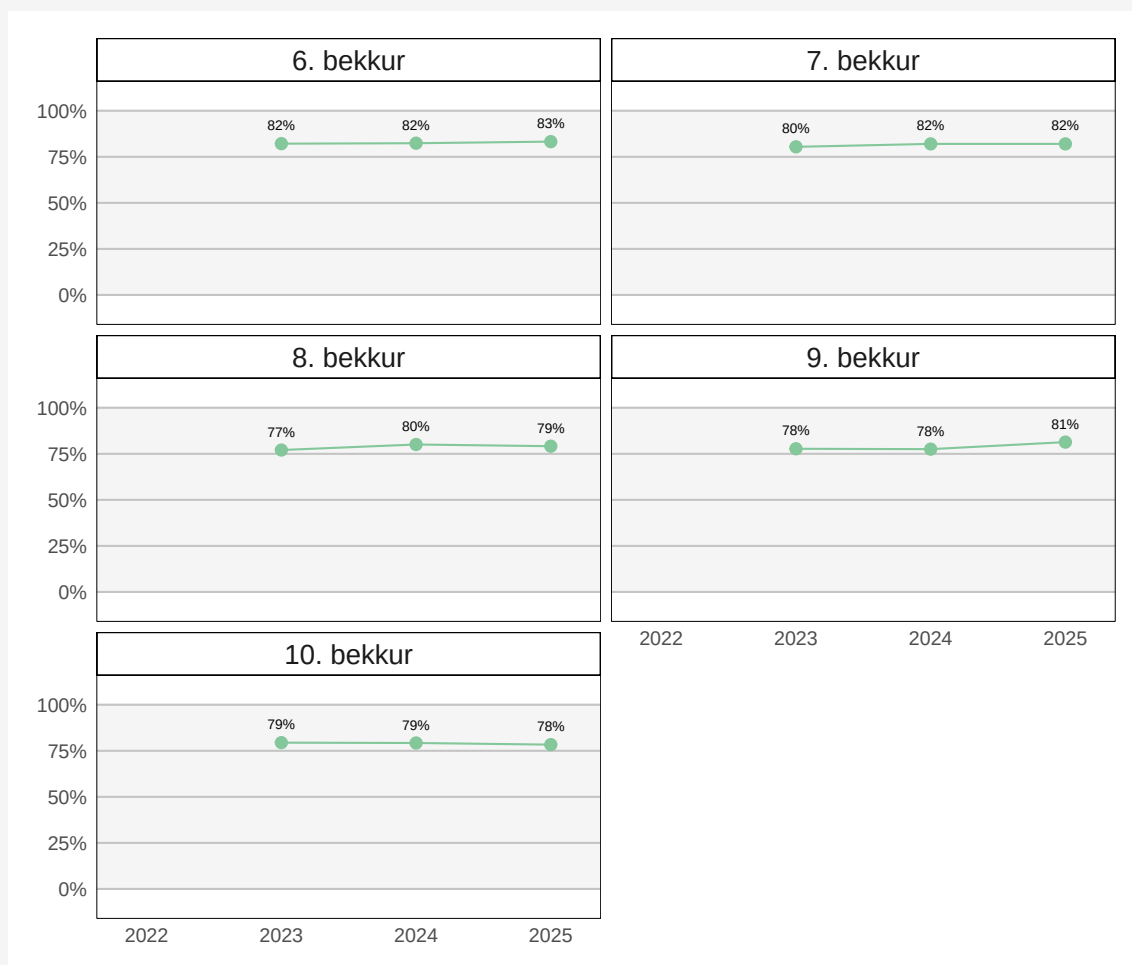




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

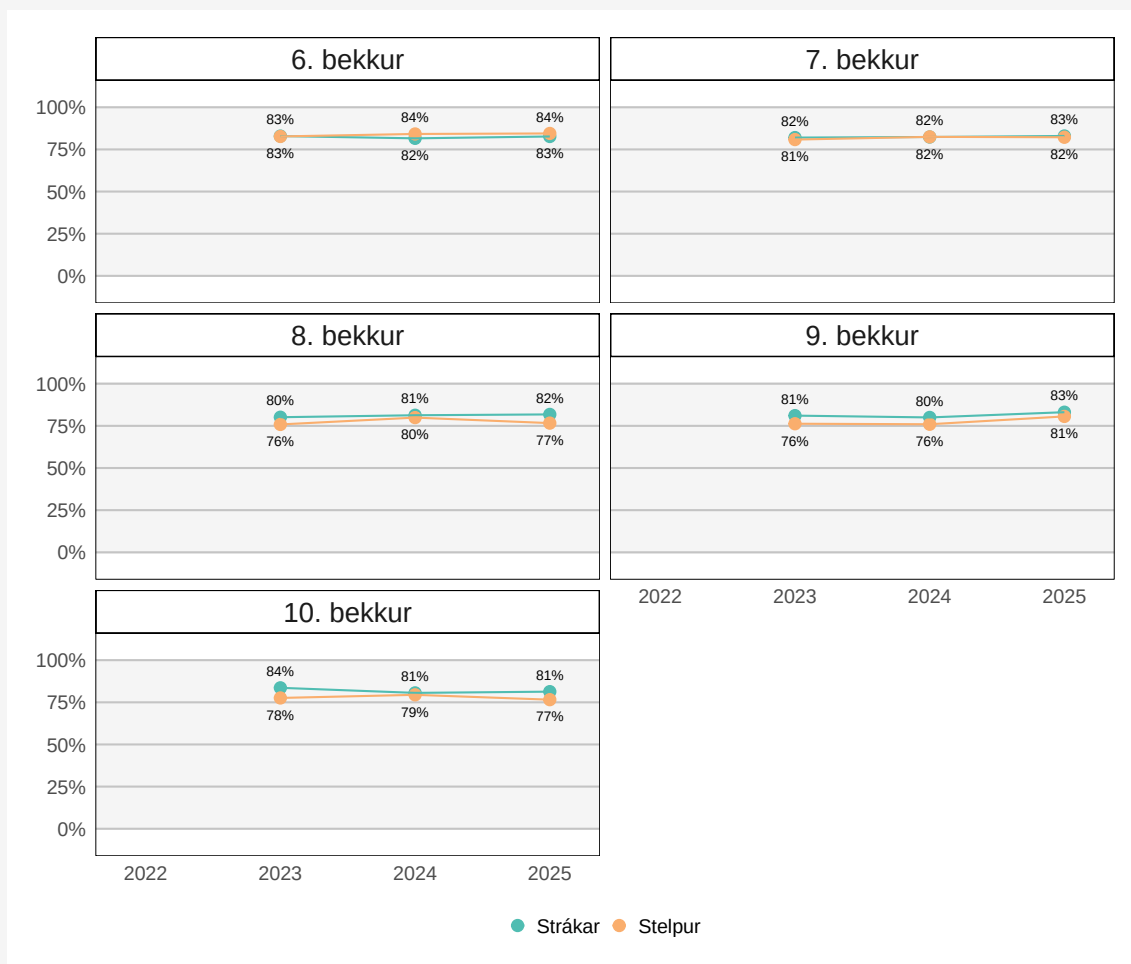
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

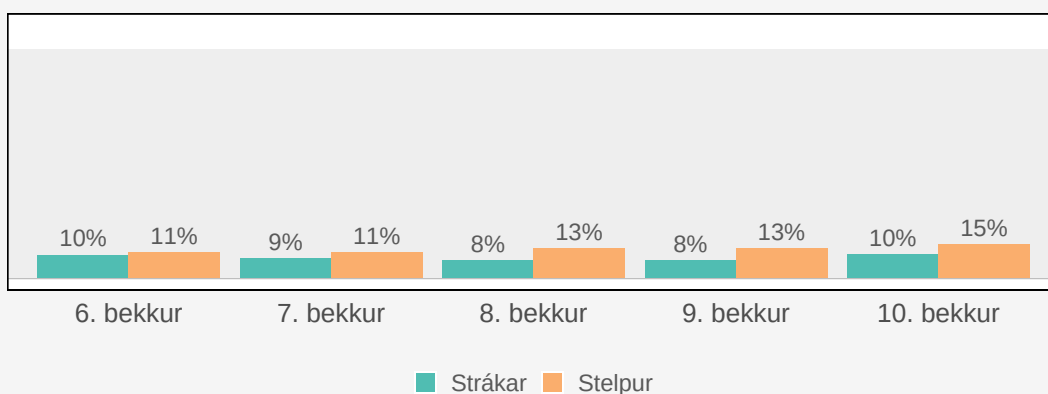
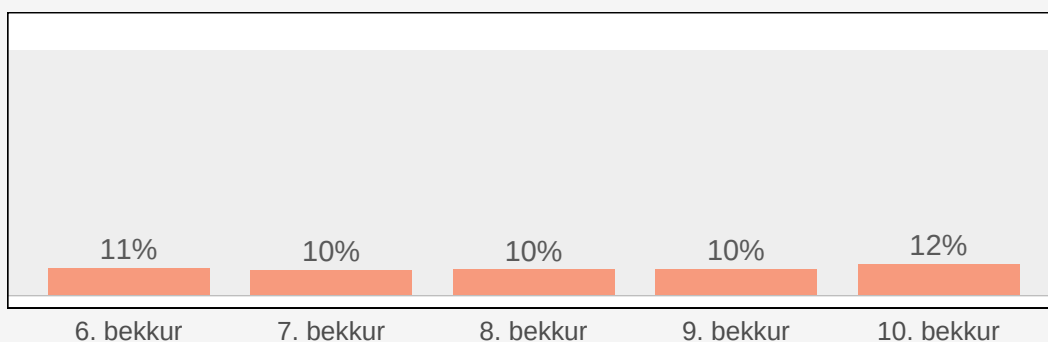




Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)”

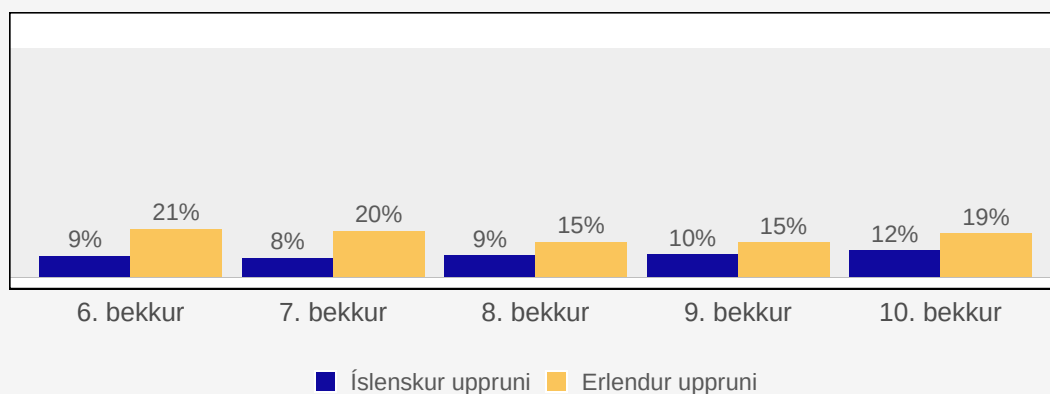
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

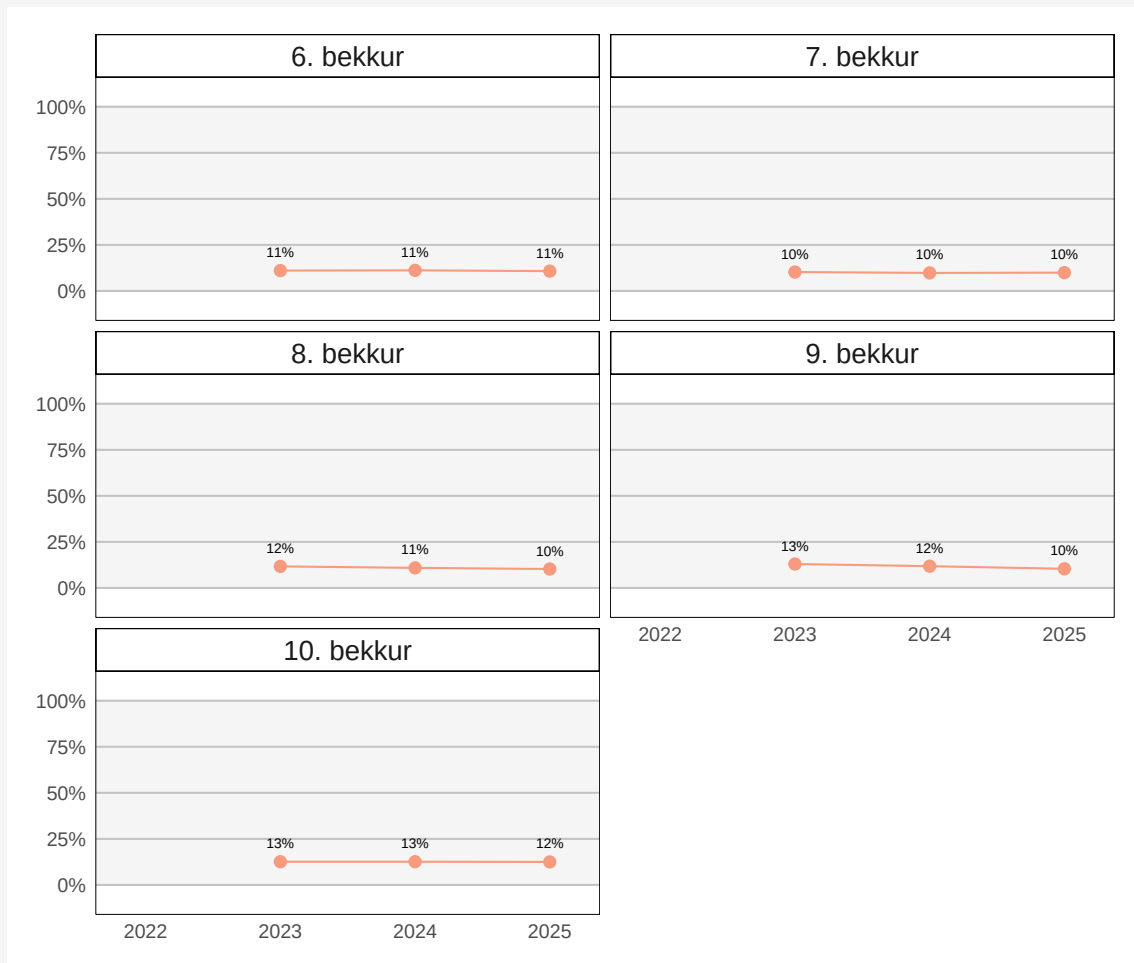




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

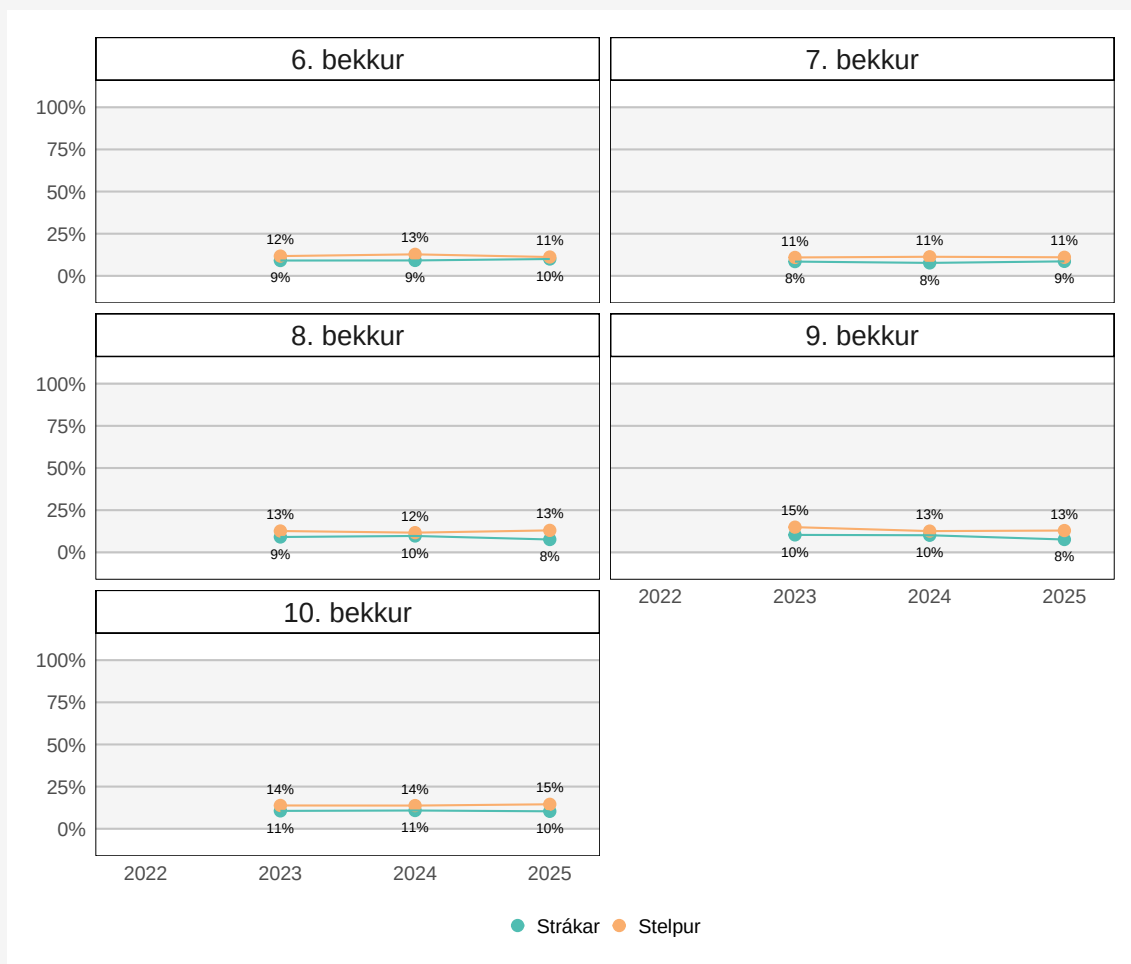
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



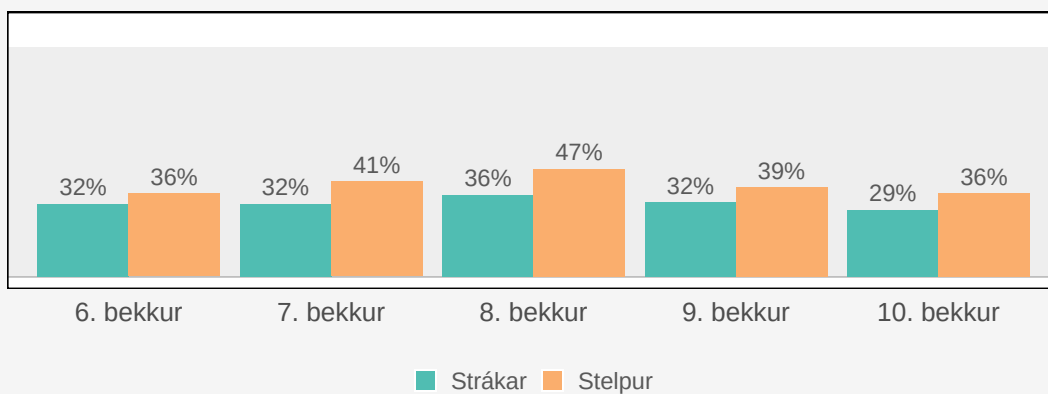
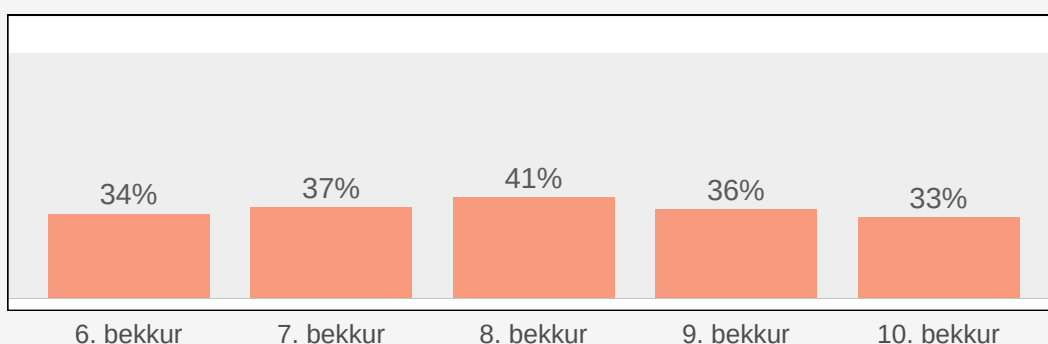


Öryggi í skólanum

Öryggi á skólasalernum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu örugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“





Tímalína

Spurning: „Hversu örugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“





Spurning: „Hversu örugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“

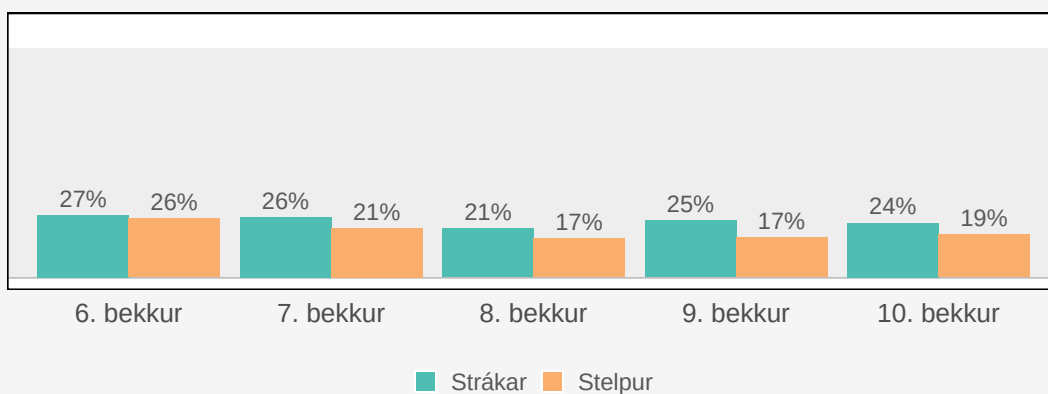
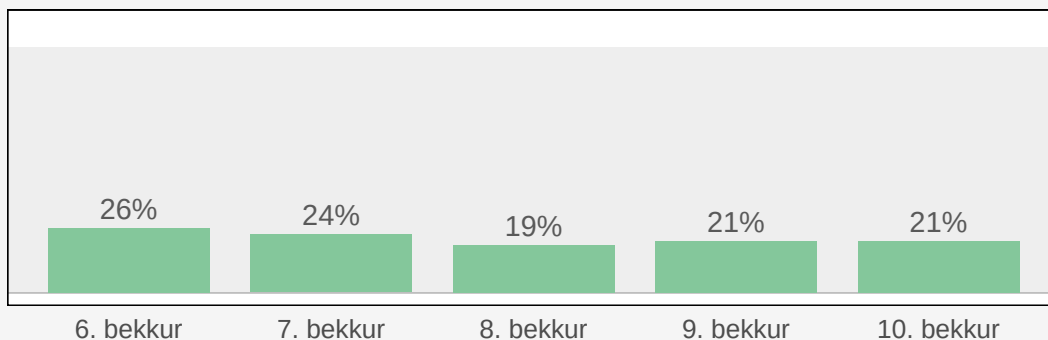




Fá nægan mat í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“

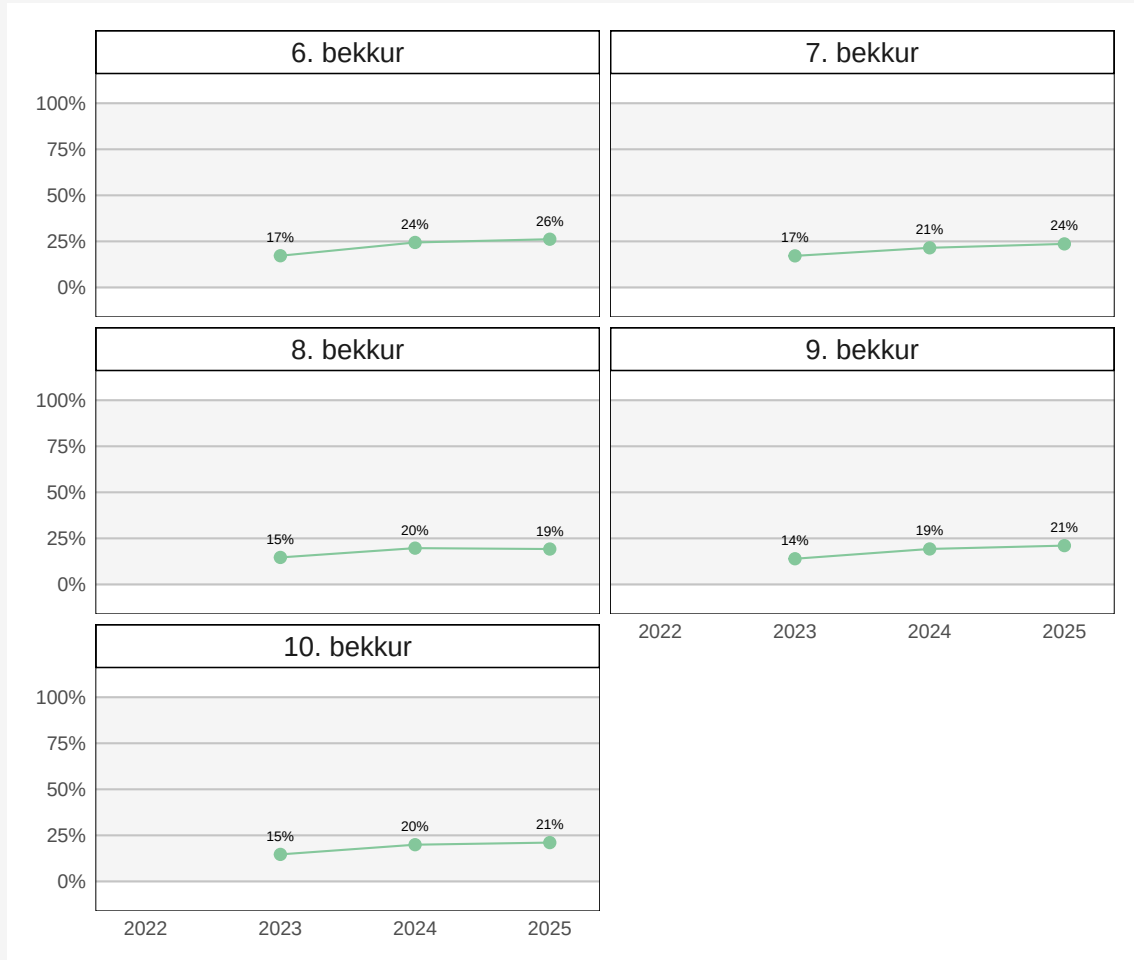




Tímalína

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

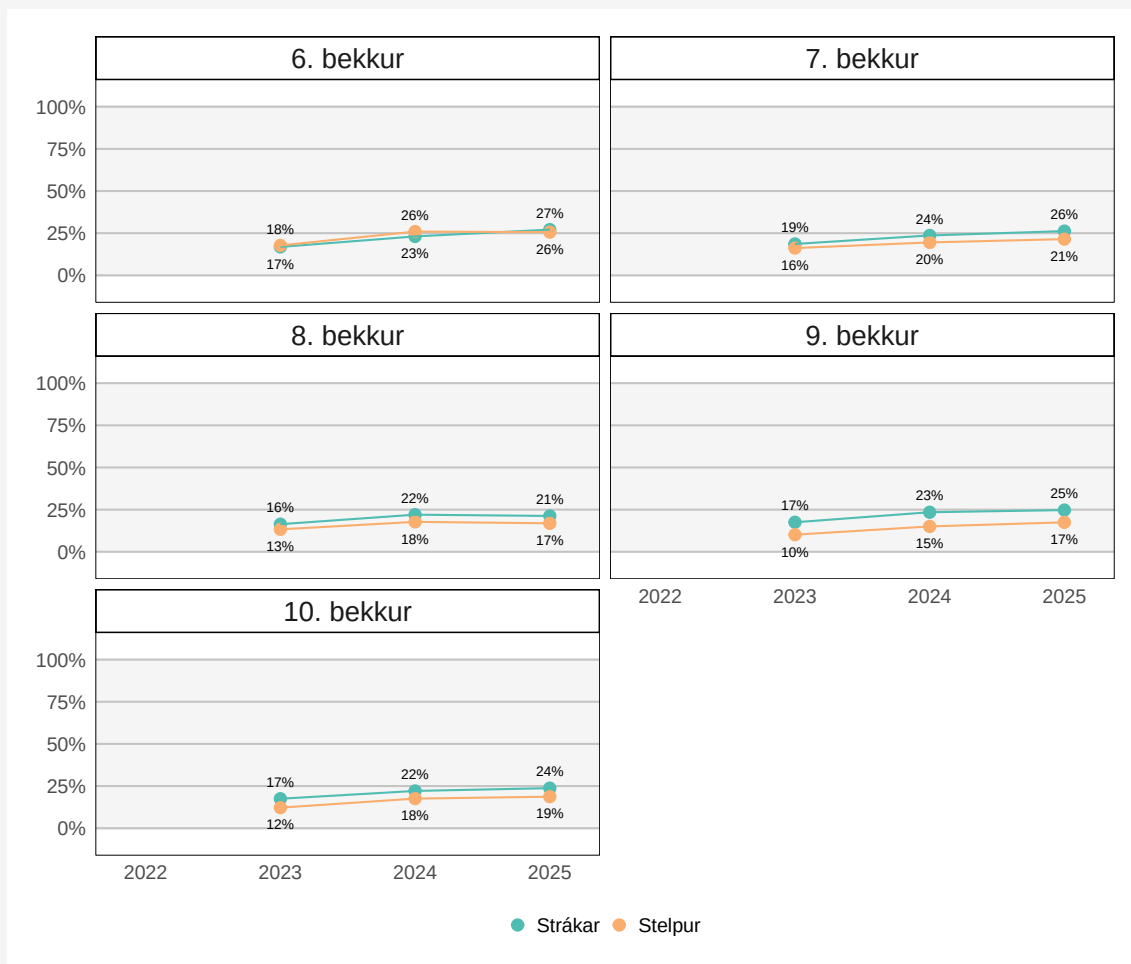
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“





Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“



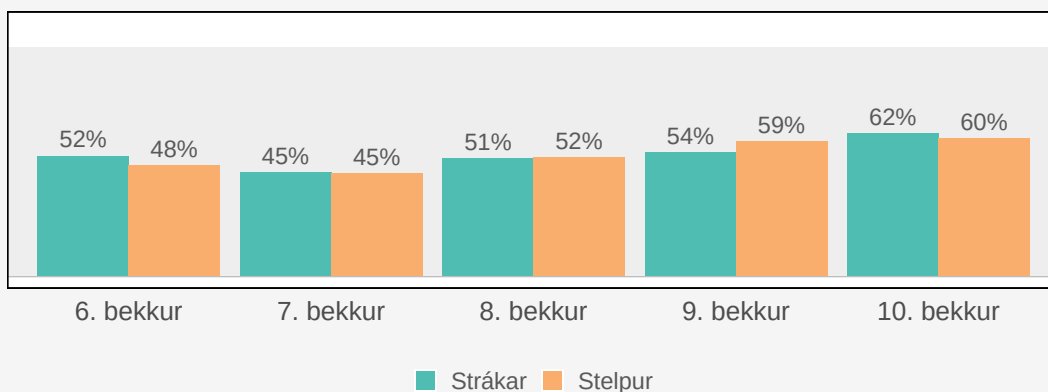
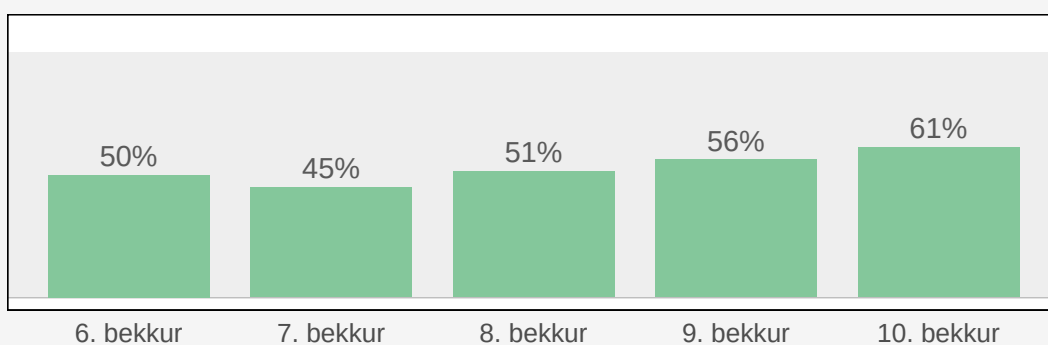


Áhrif barna á skólastarf (6.-10. bekkur)

Skipulagning á skólaviðburðum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

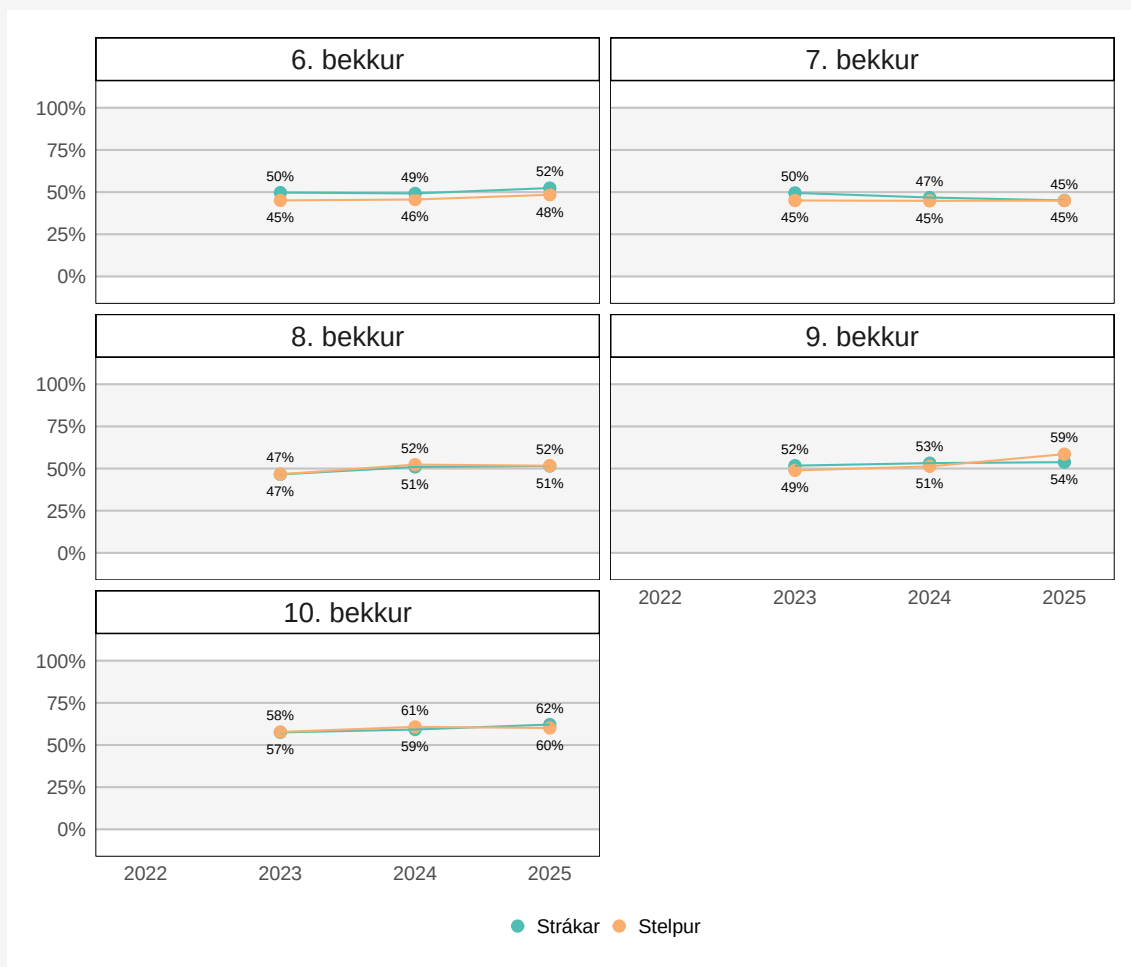
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

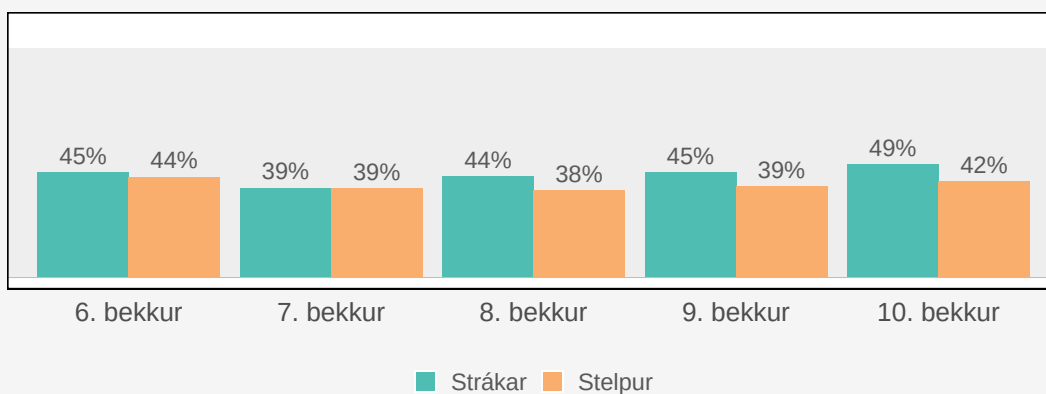
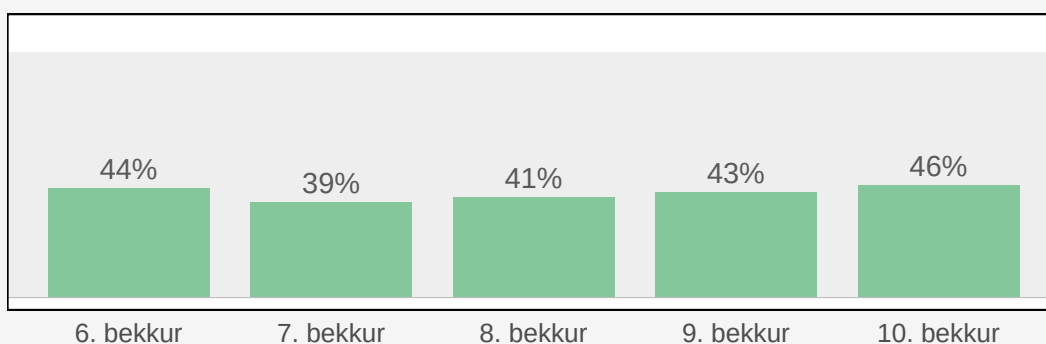




Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

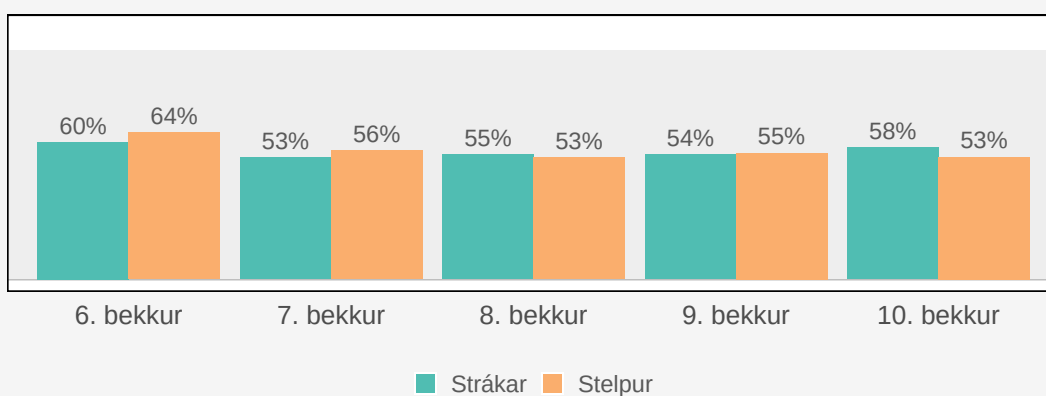
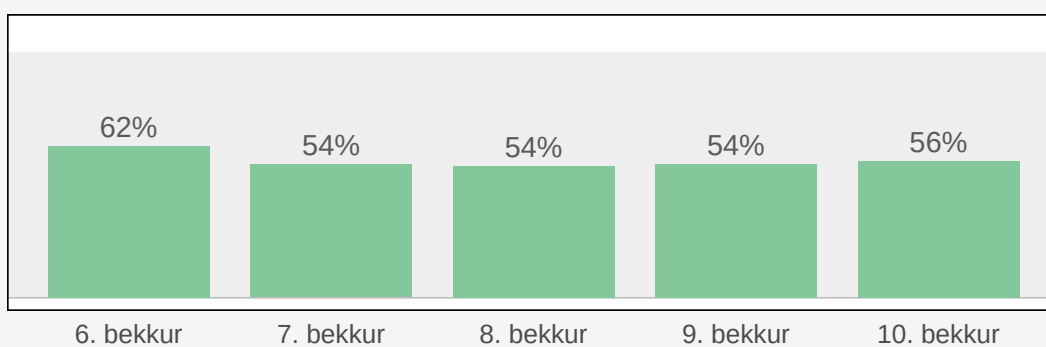




Tekið mark á hugmyndum nemenda

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

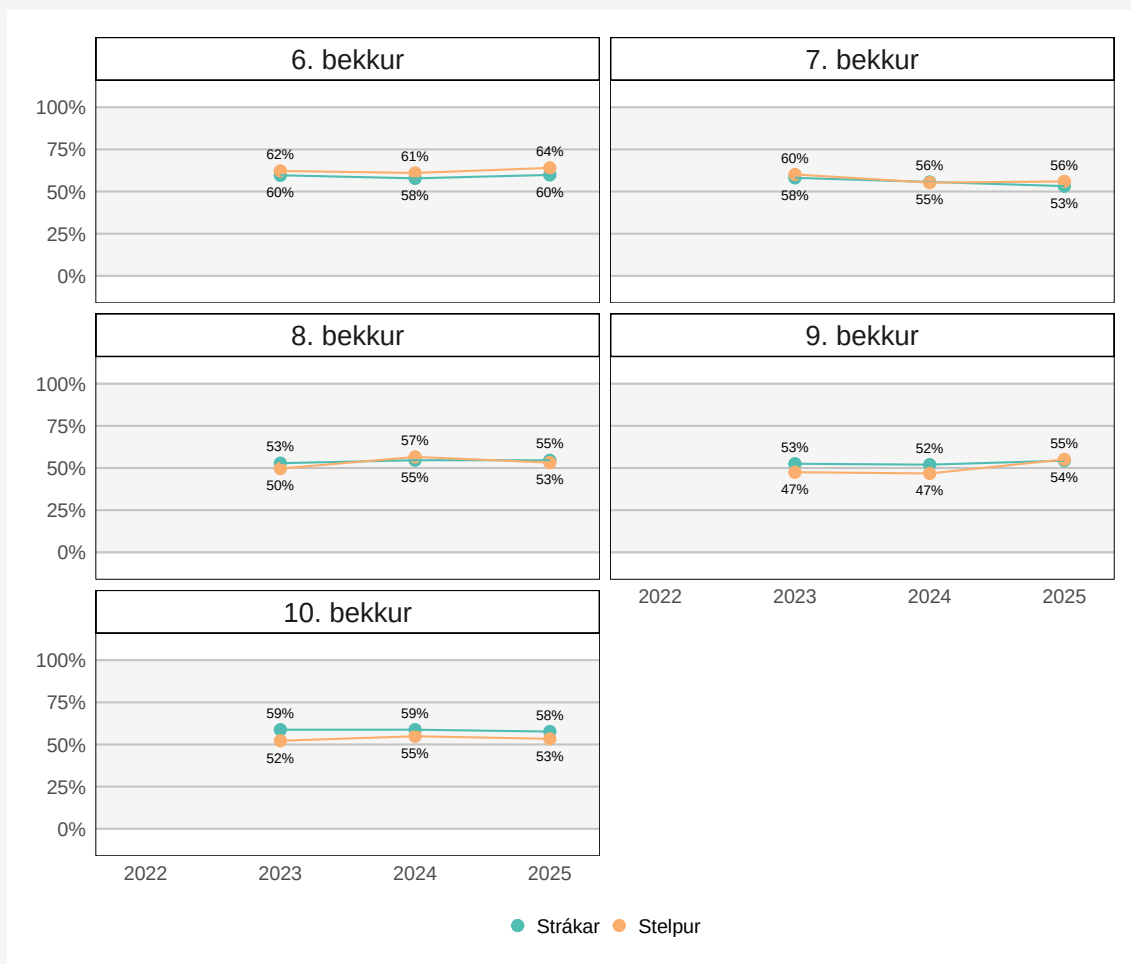
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Öryggi og vernd

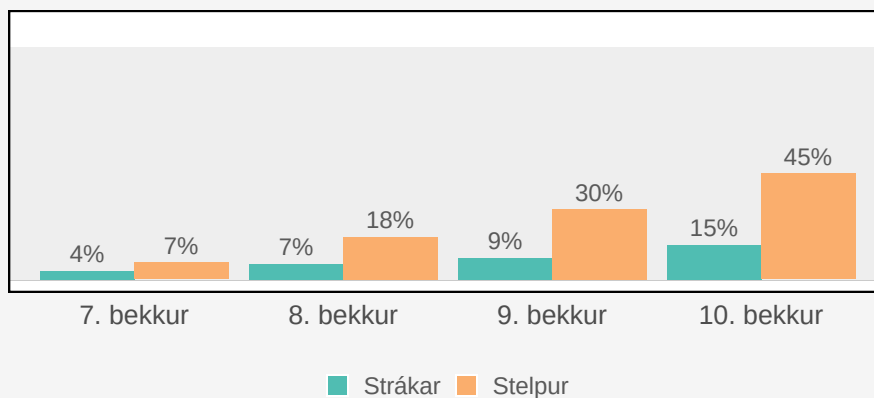
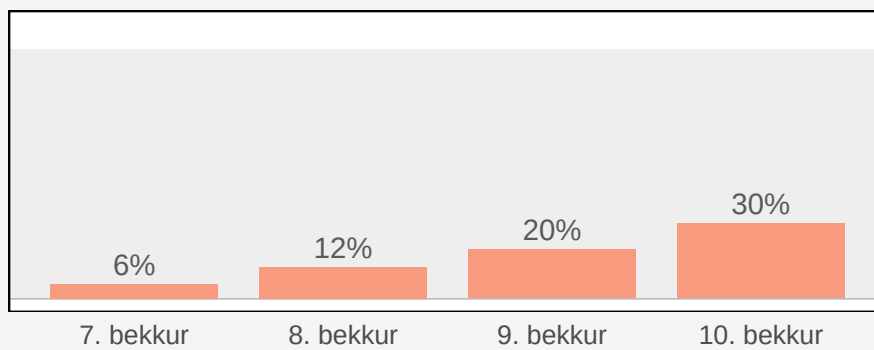
Nektarmyndir

Nektarmyndir (7.-10. bekkur)

Hafa verið beðin um nektarmyndir (7.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

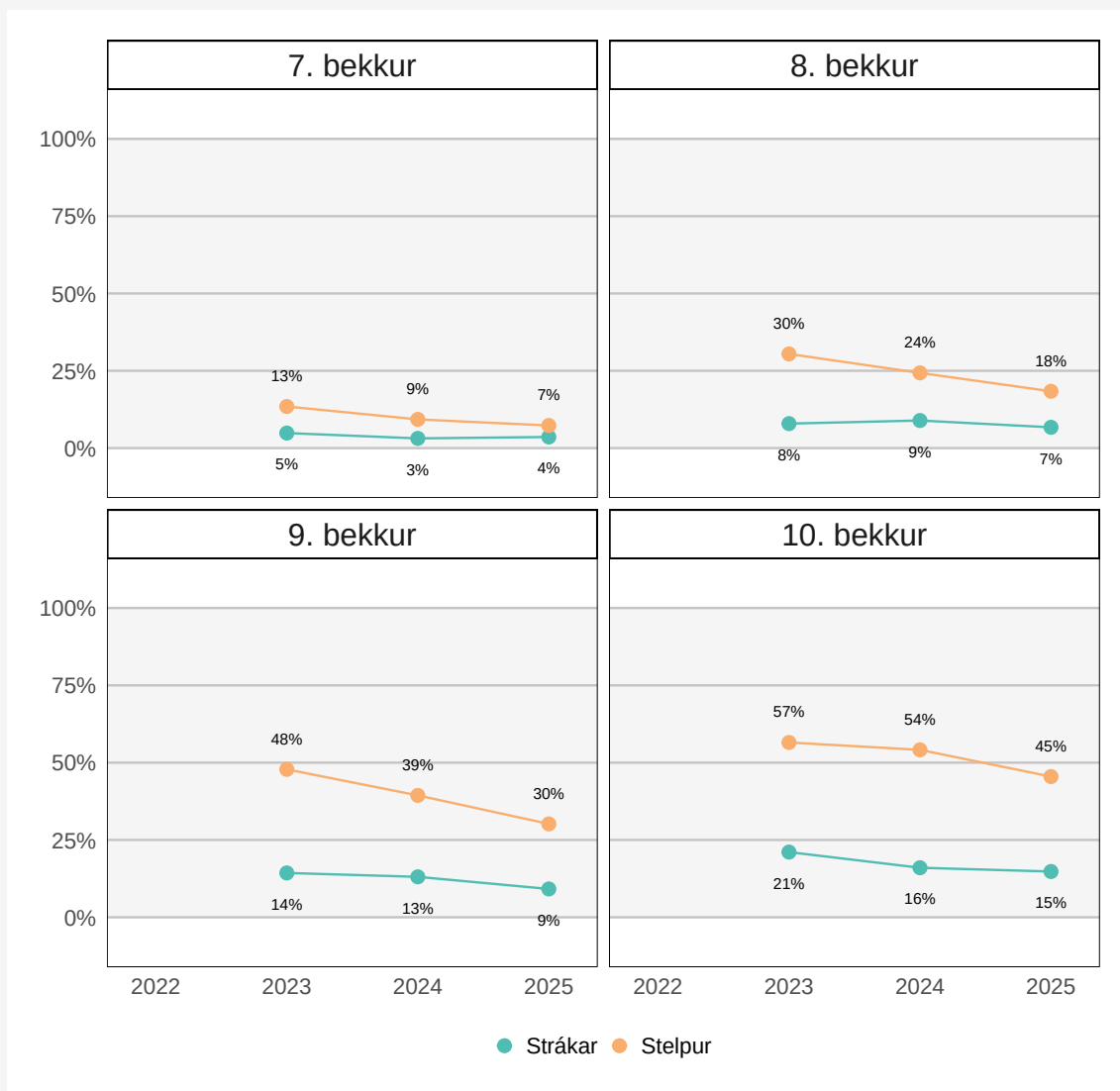
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





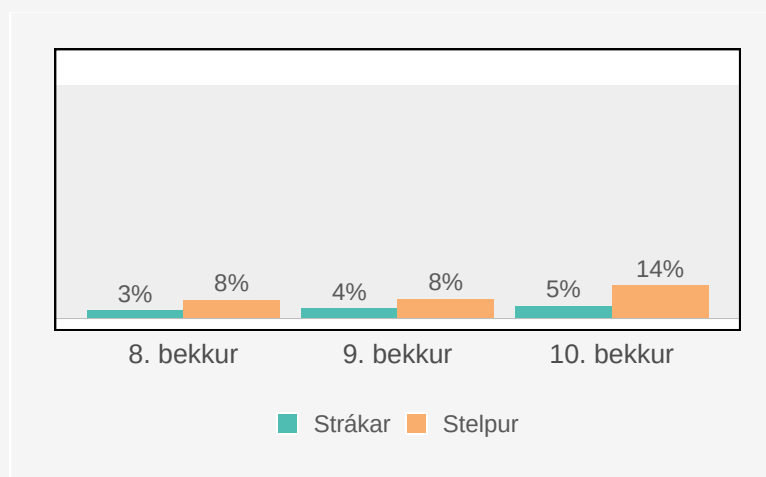
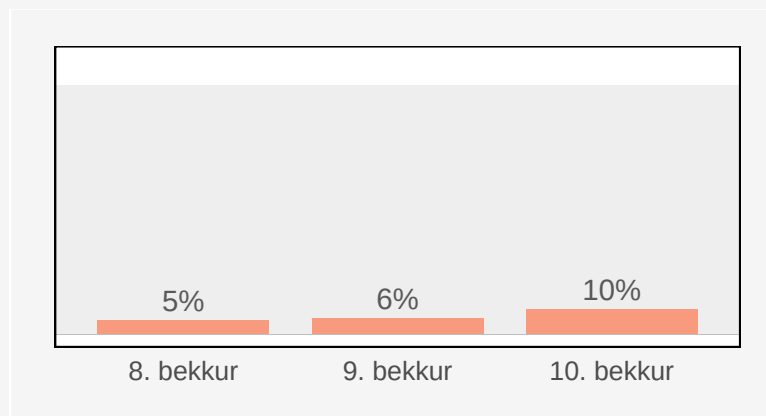
Kynferðislegt ofbeldi

Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)

Fullorðinn snert kynferðislega (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

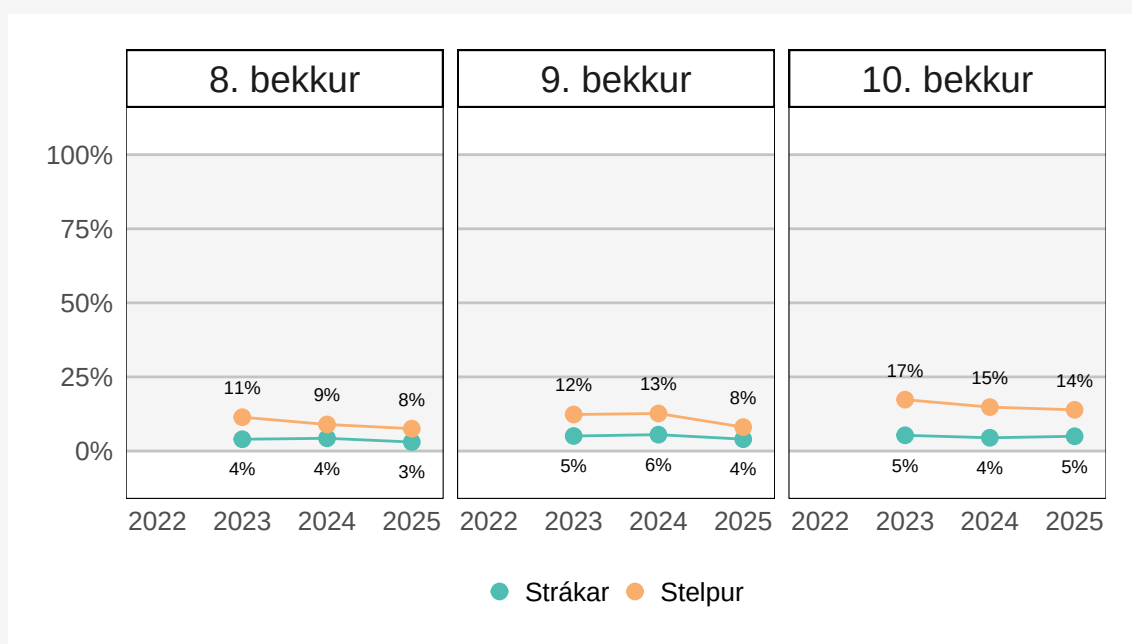
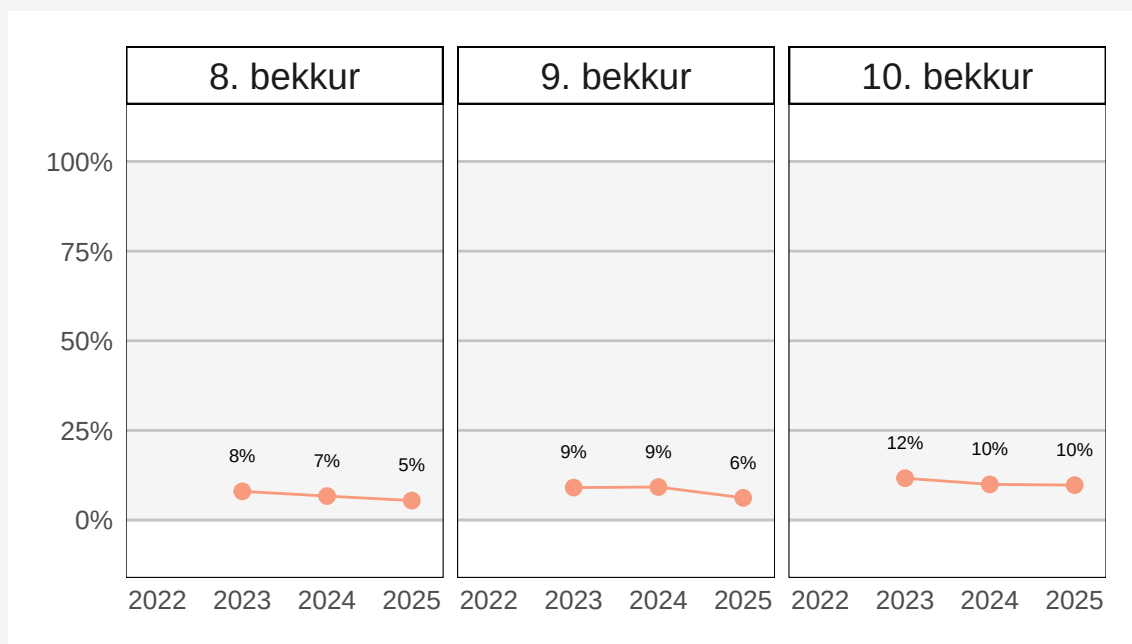




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

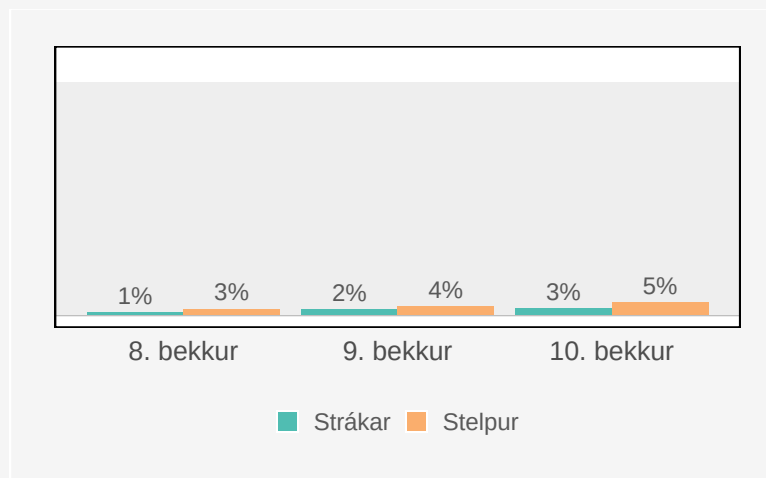
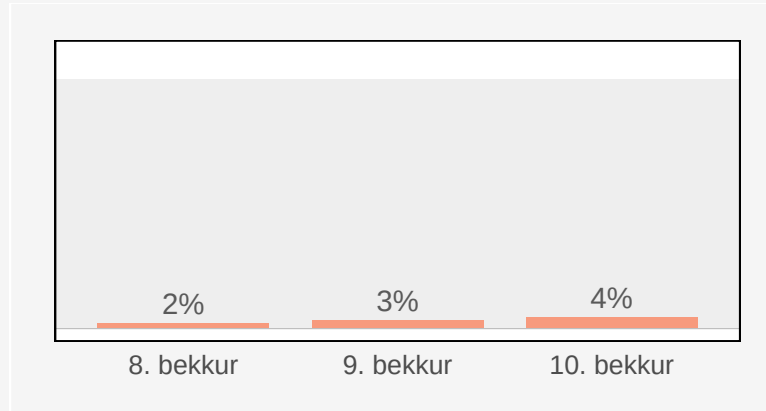




Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

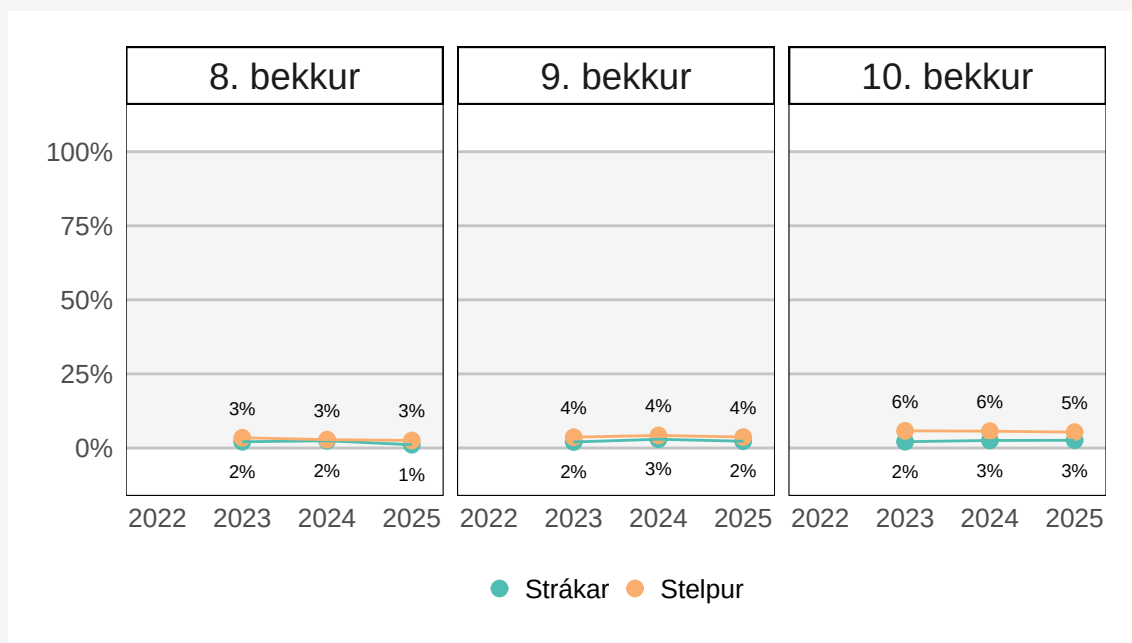
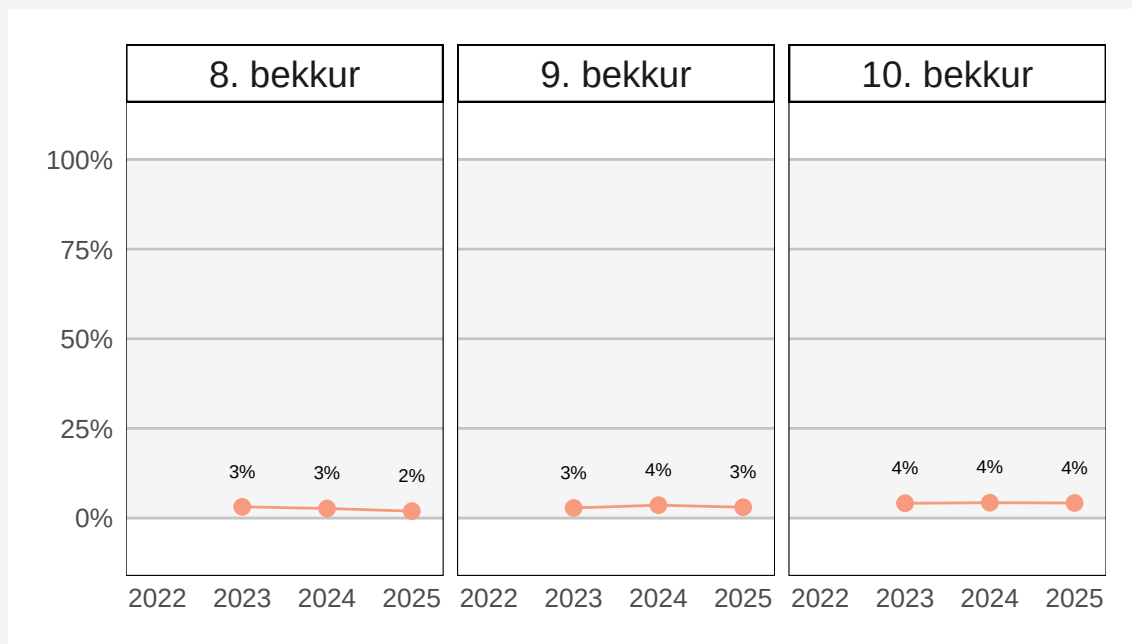




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

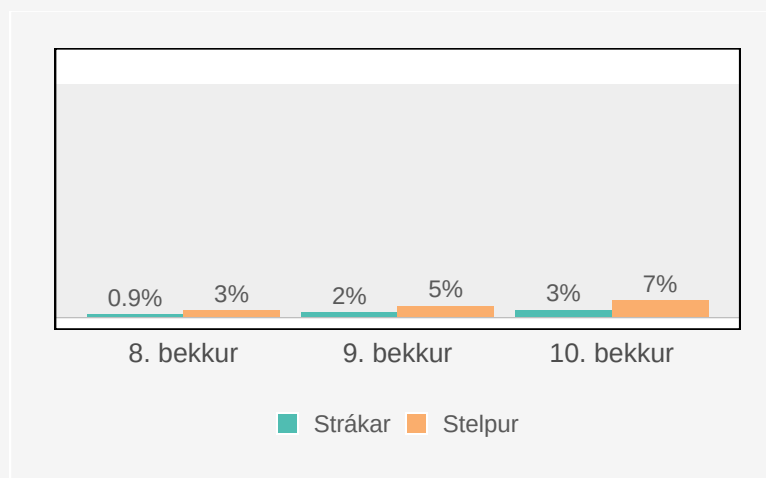
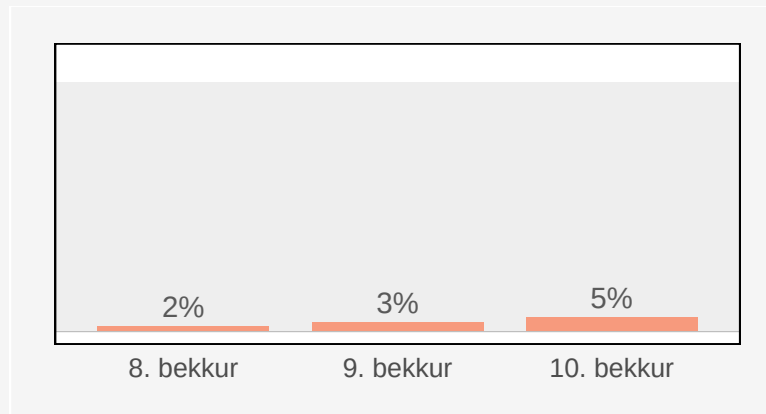




Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

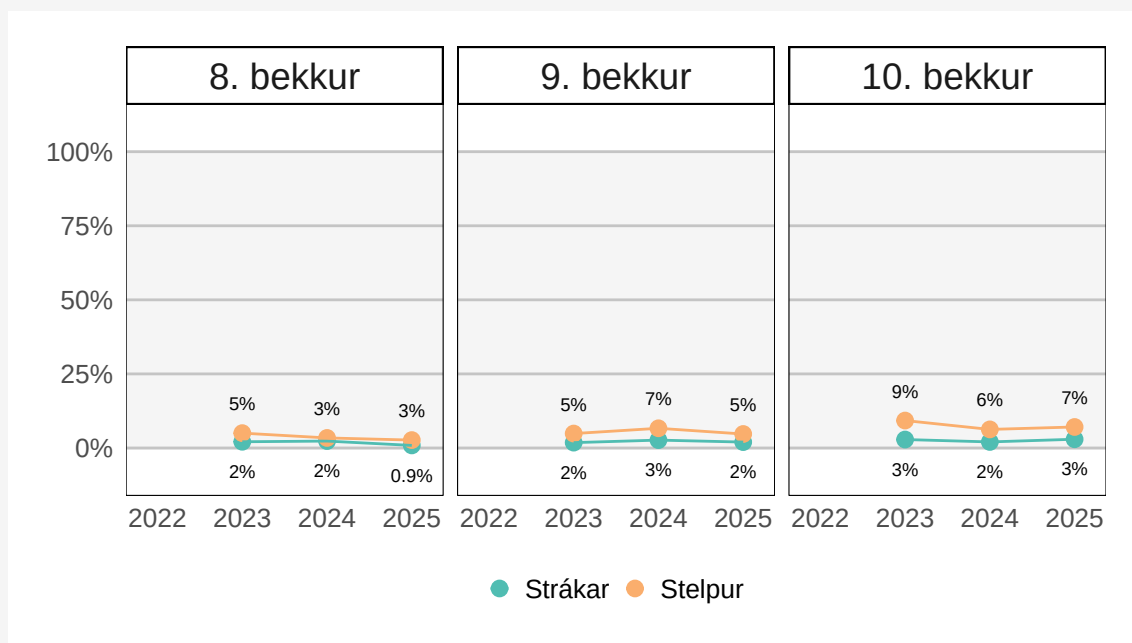
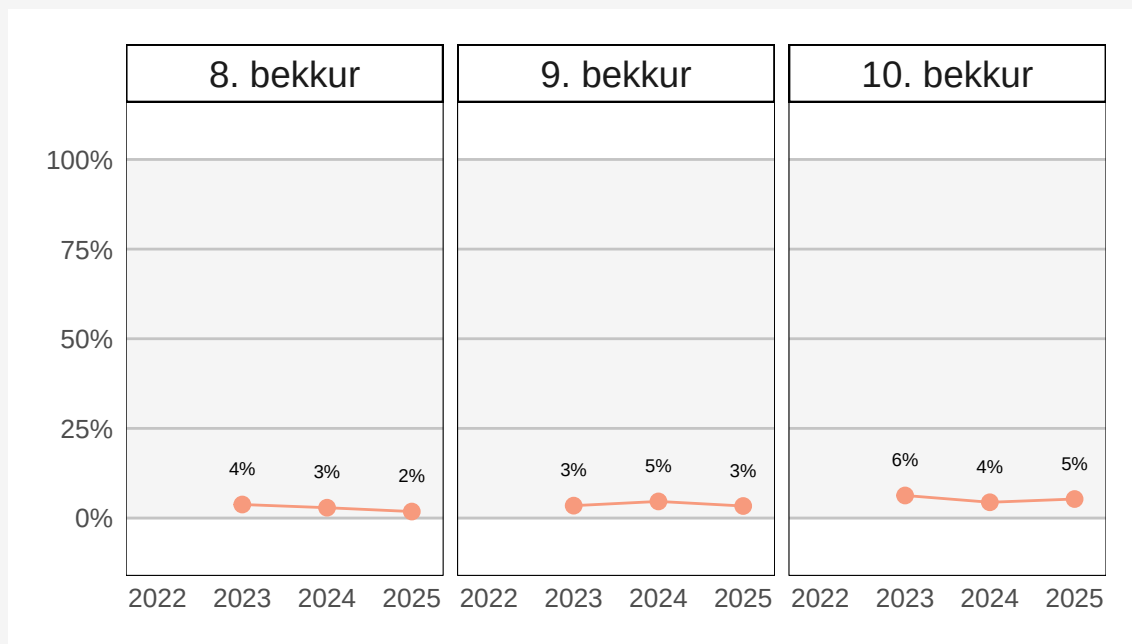




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

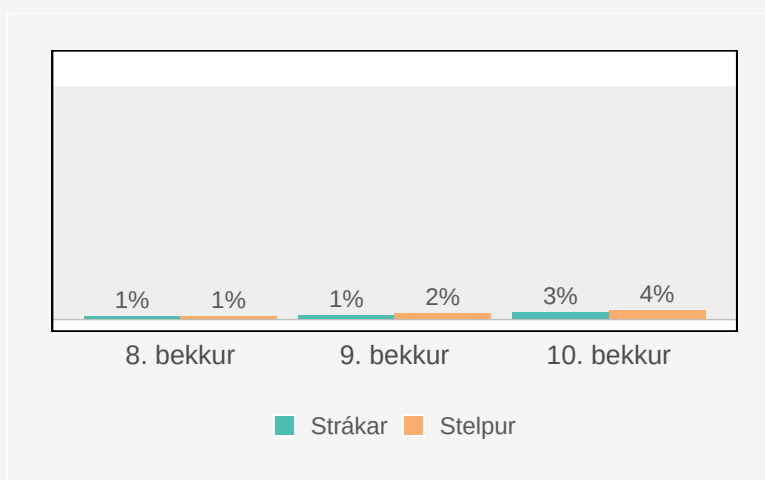
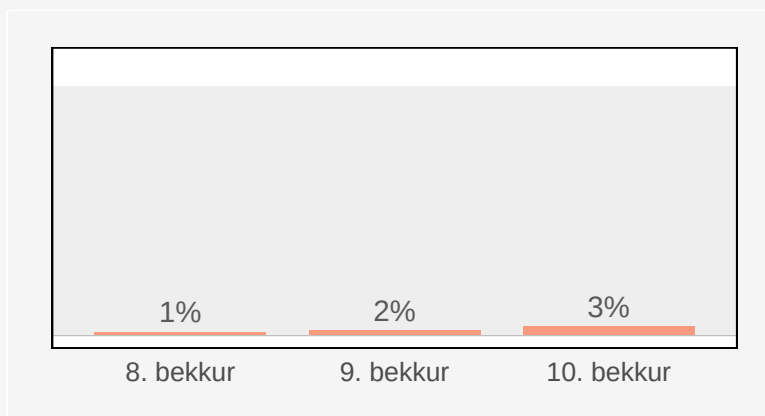




Fullorðinn haft kynferðismök (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

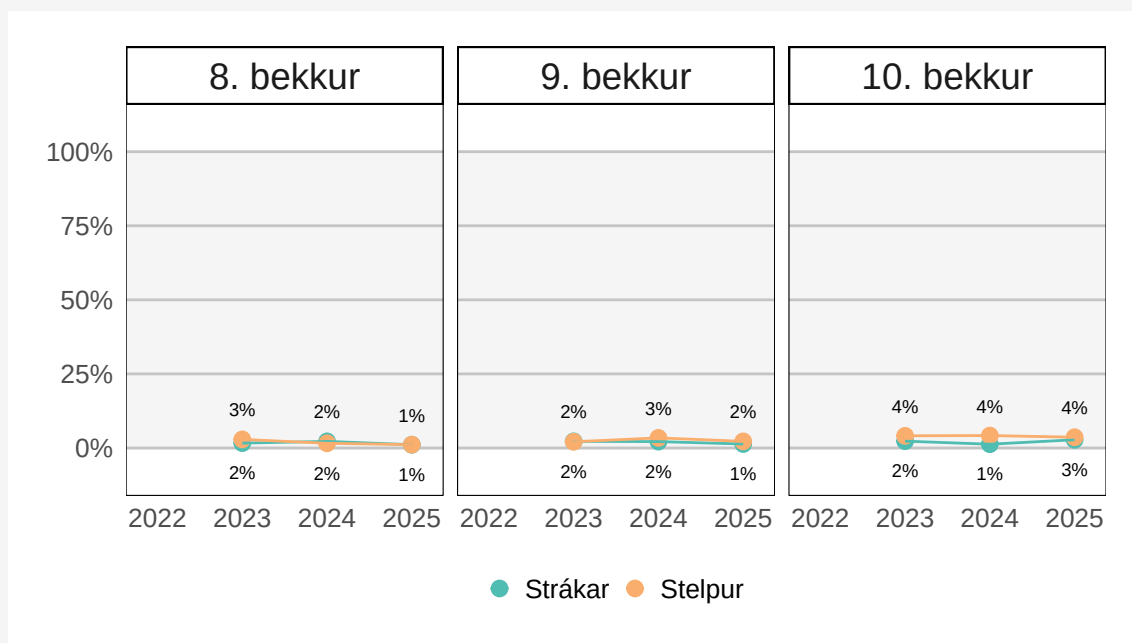
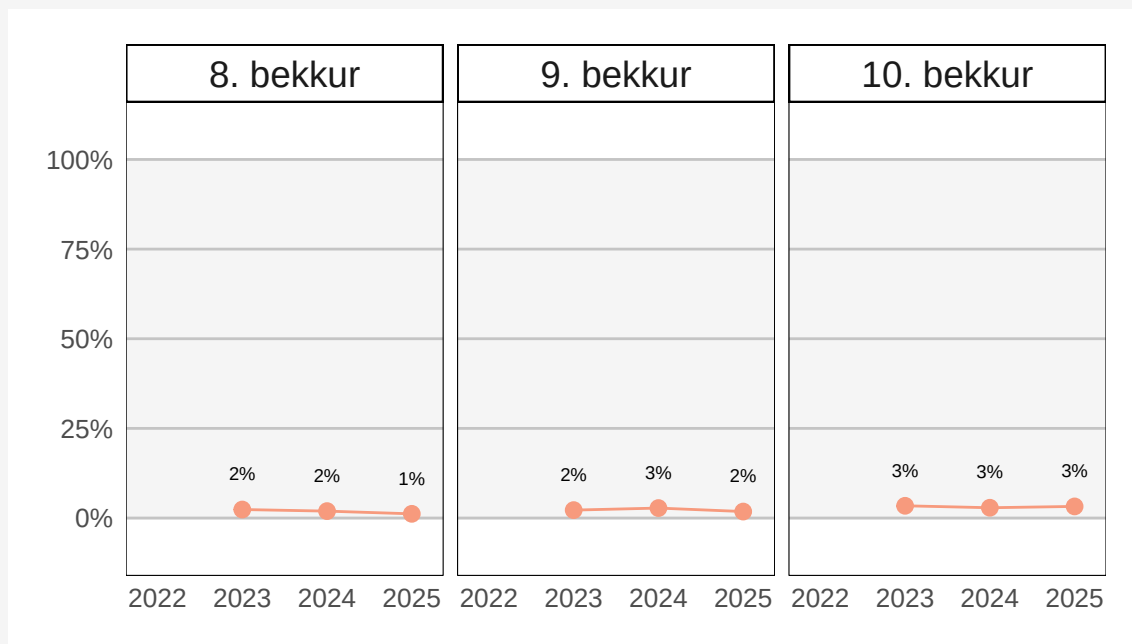




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

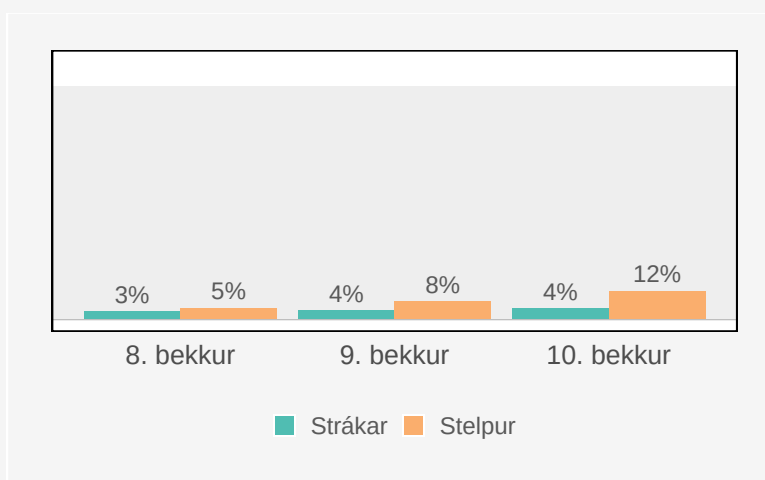
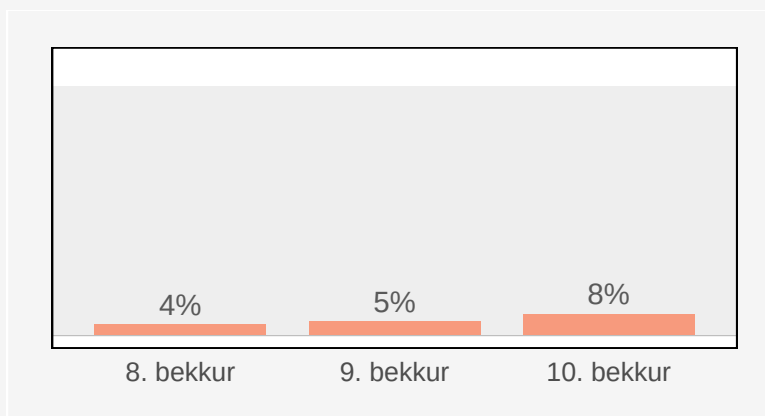




Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

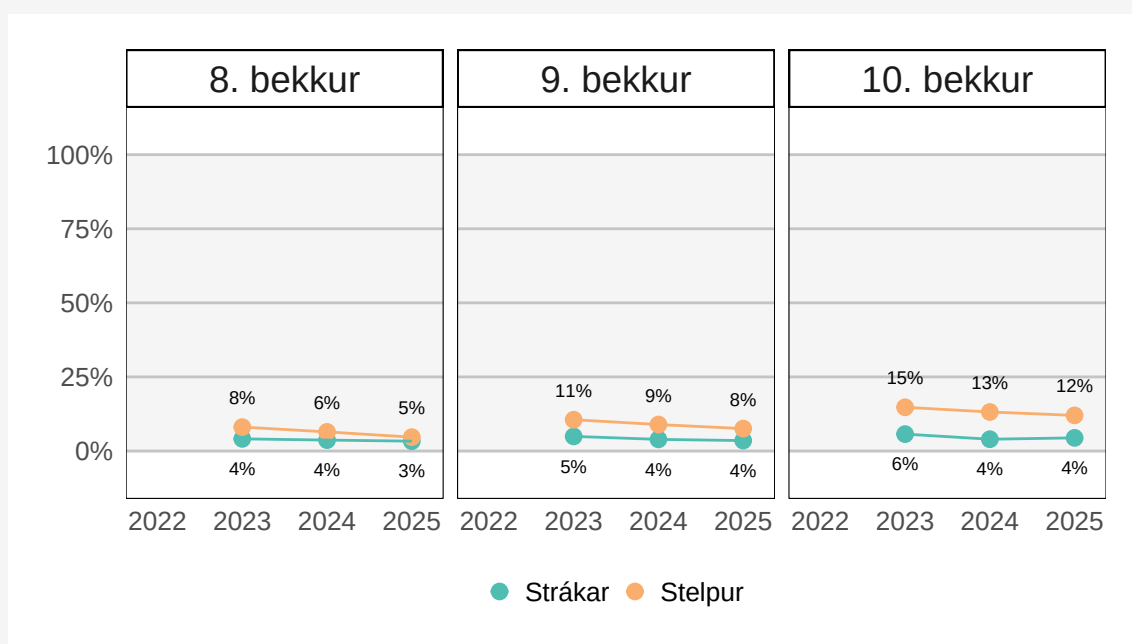
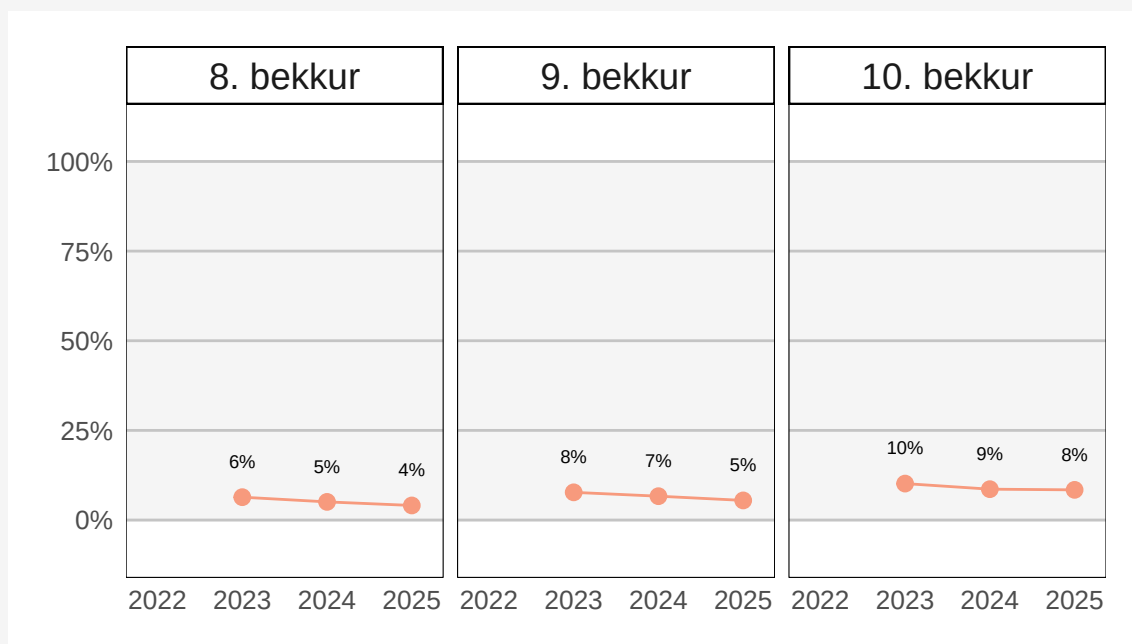




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

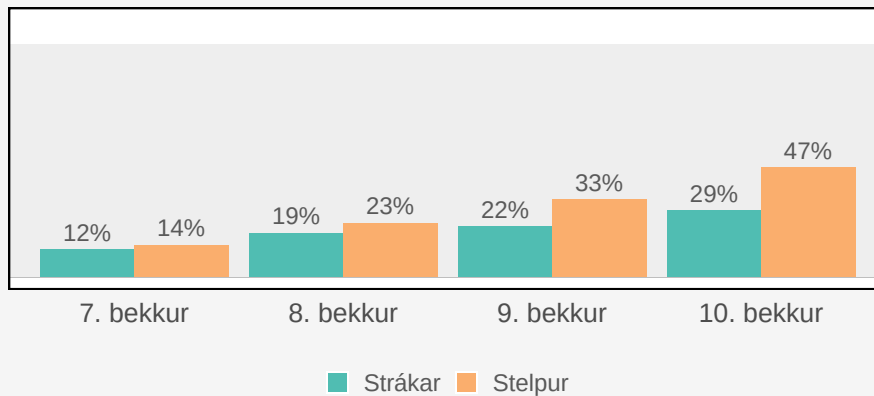
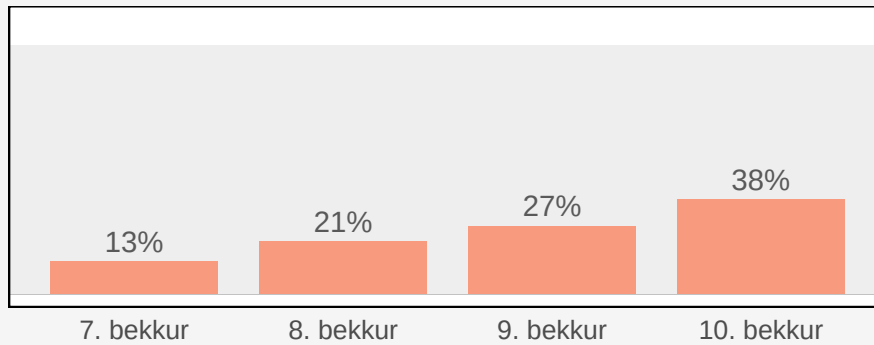




Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Tímalína

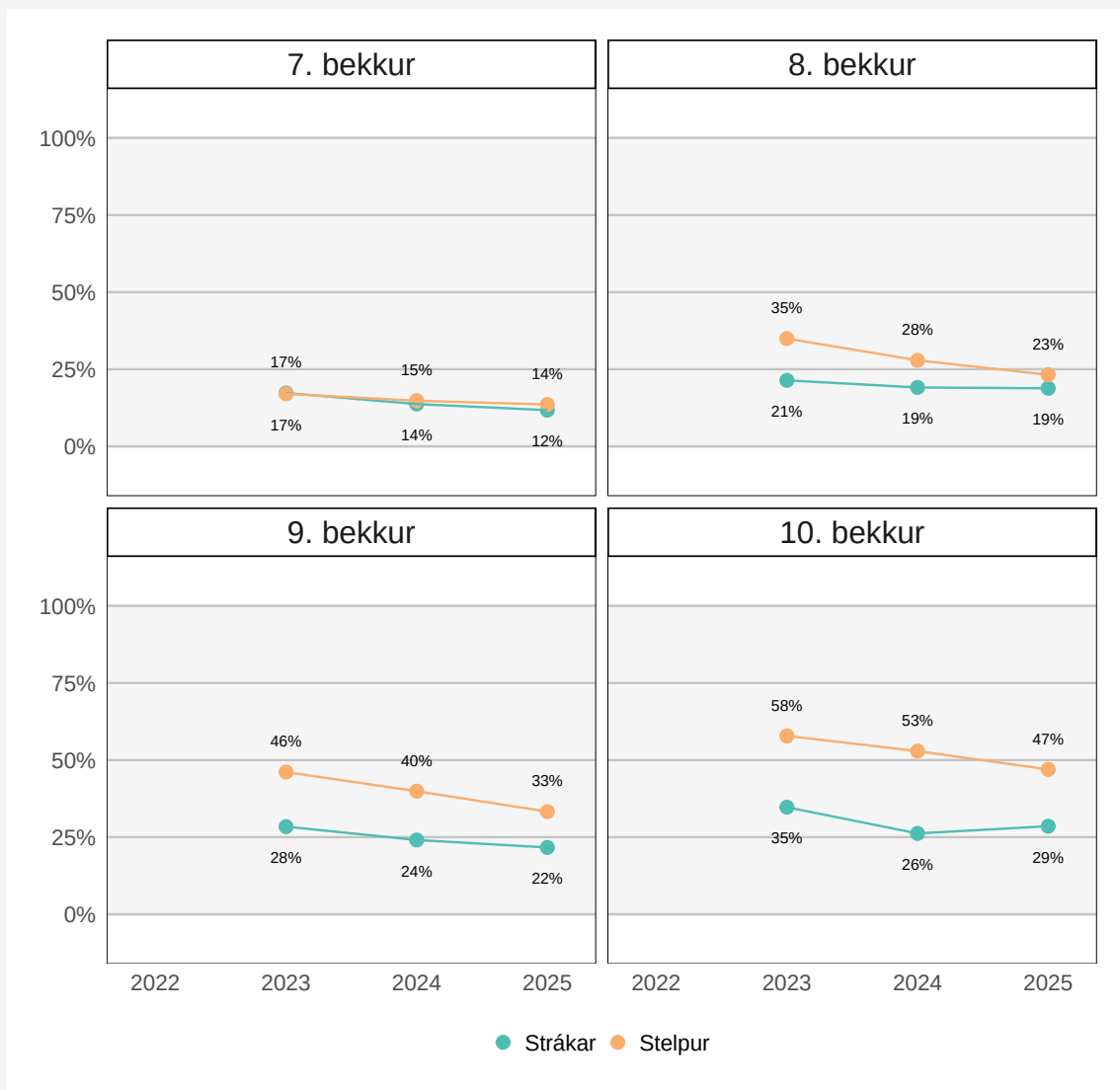
Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



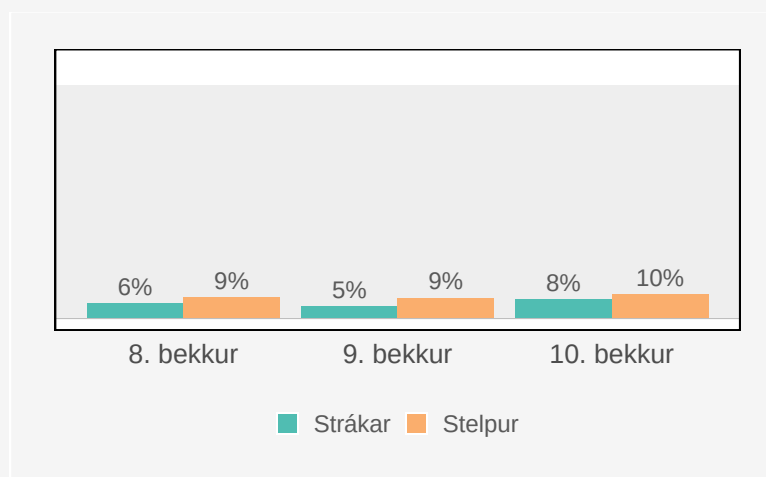
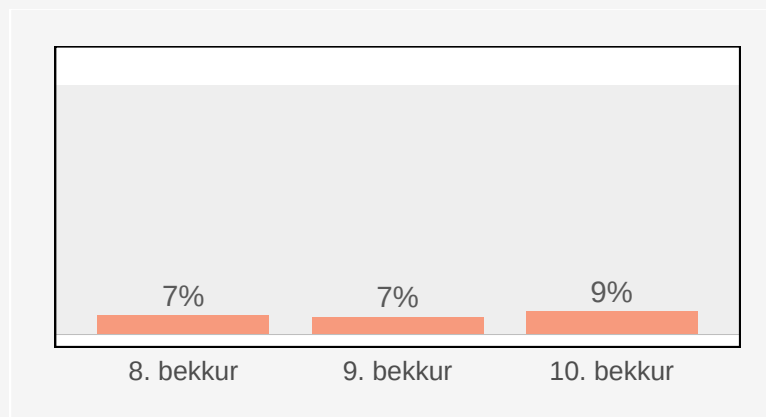


Heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

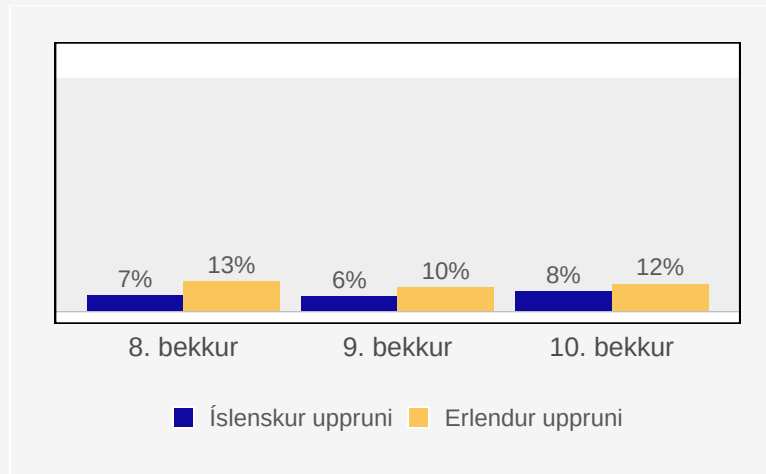
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

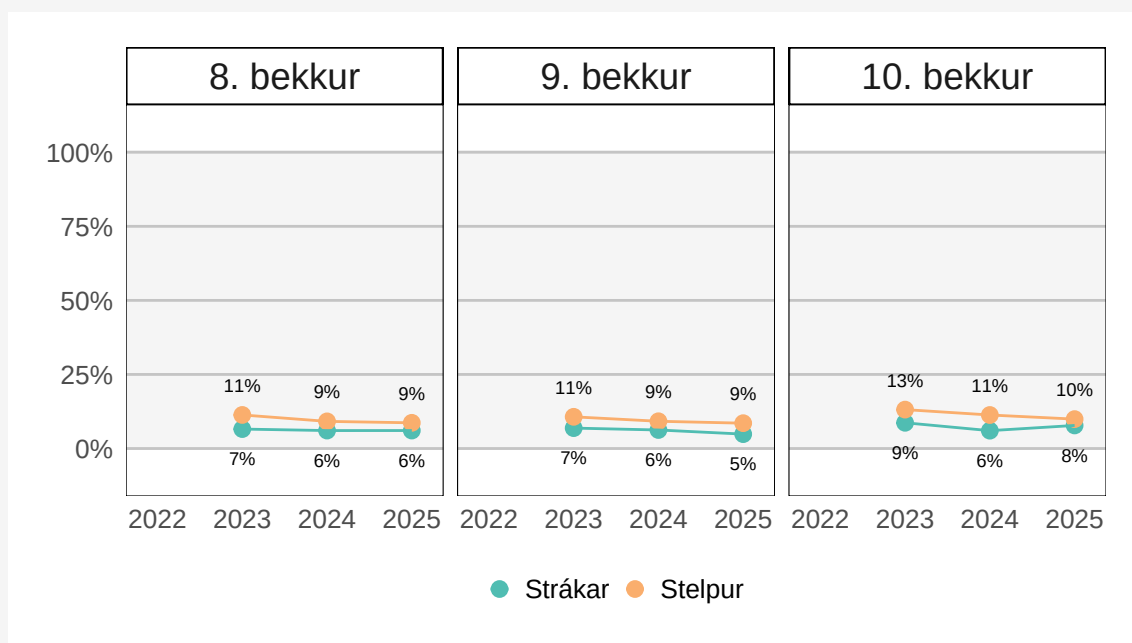
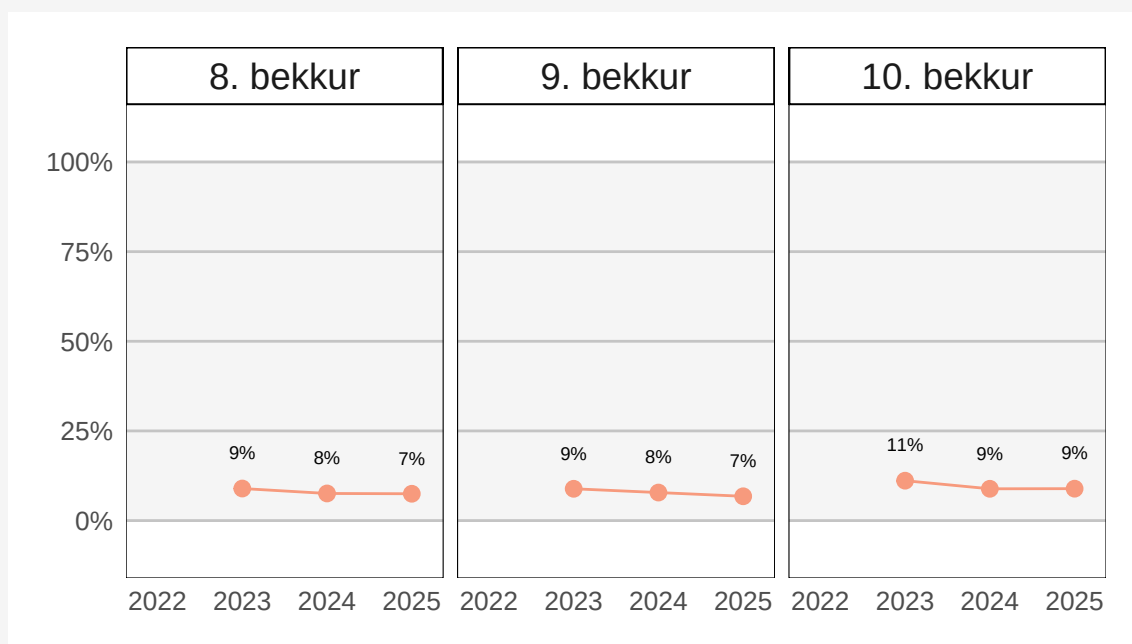




Tímalína

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

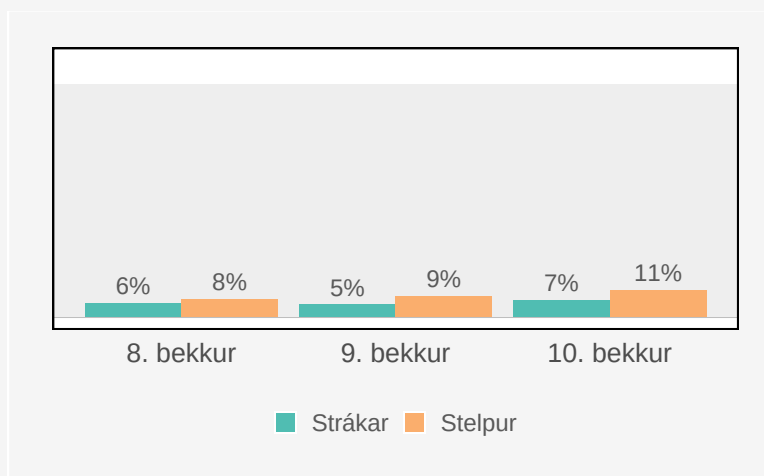
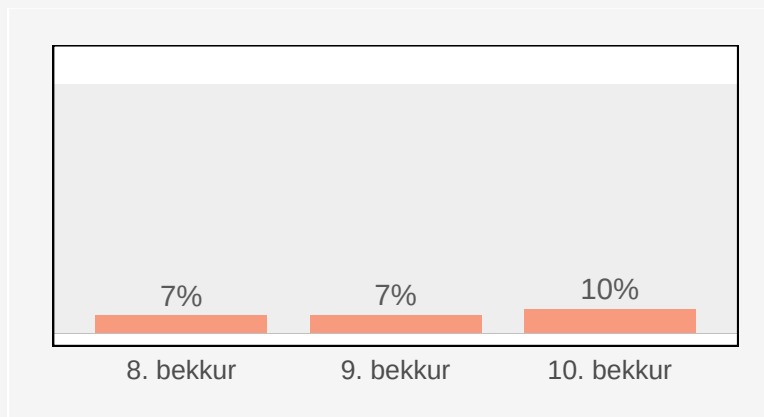




Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

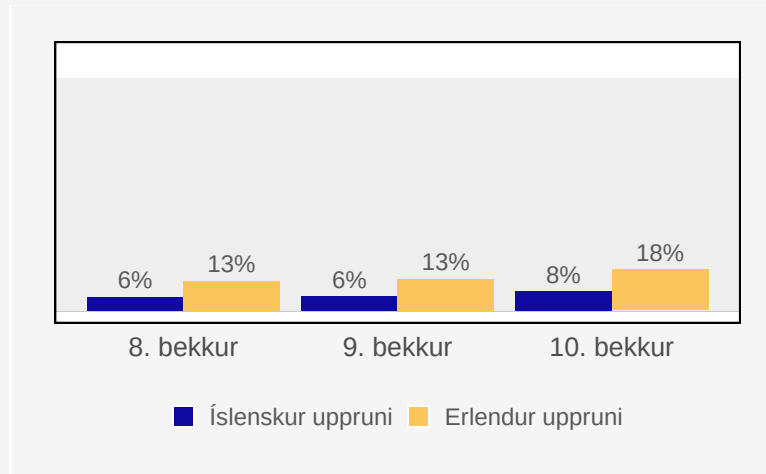
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

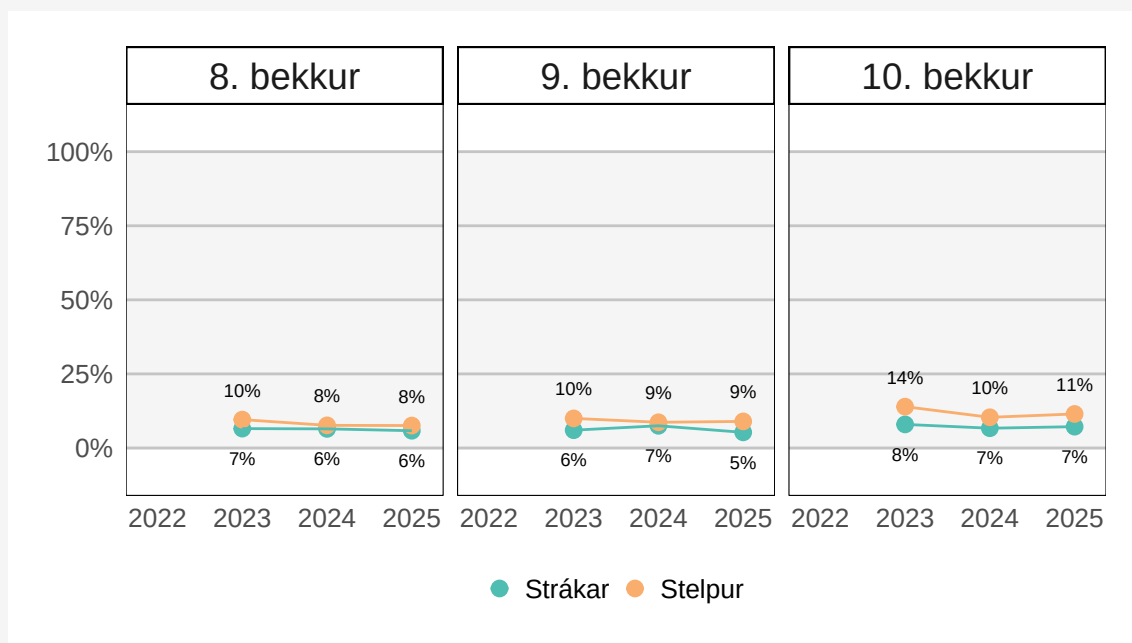
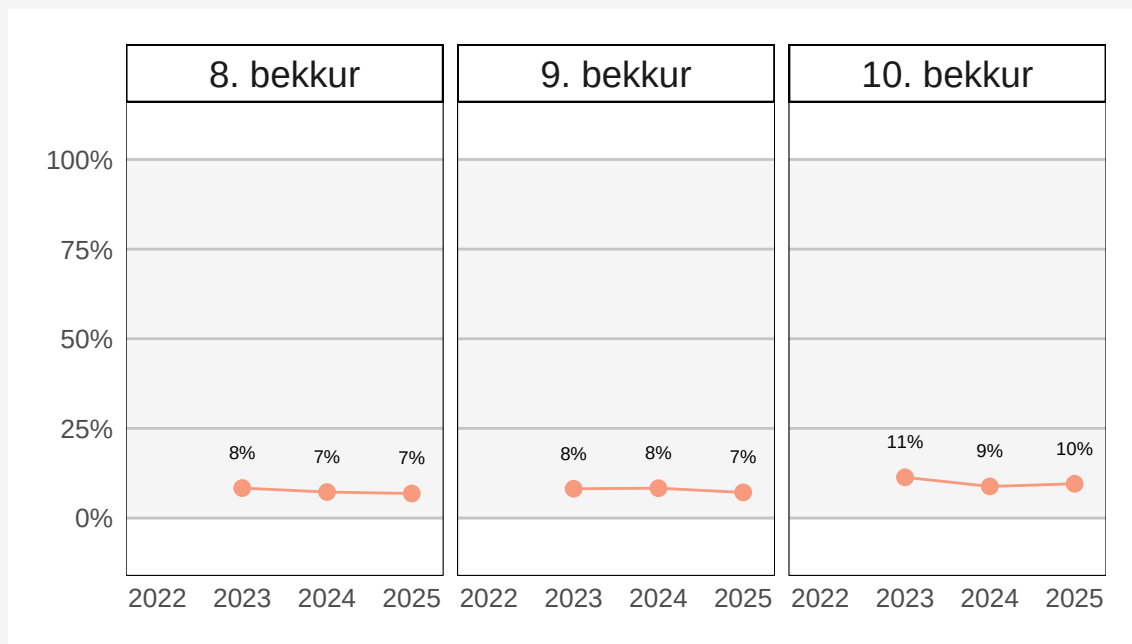




Tímalína

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Einelti

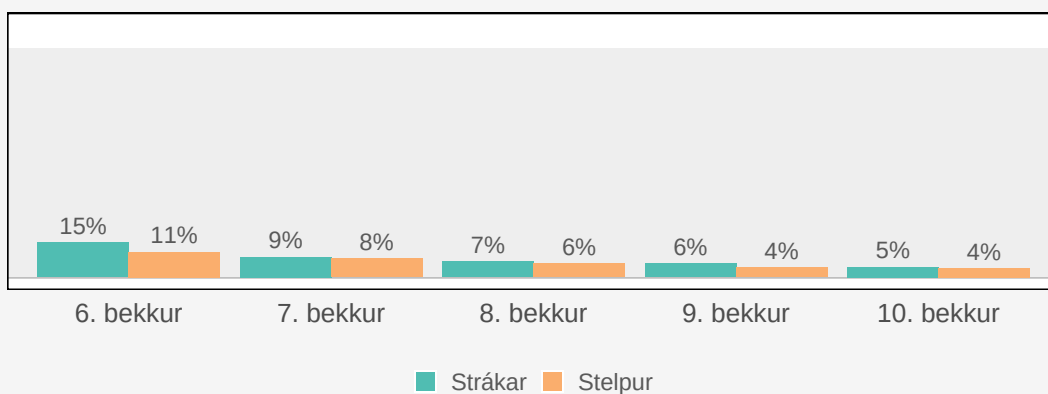
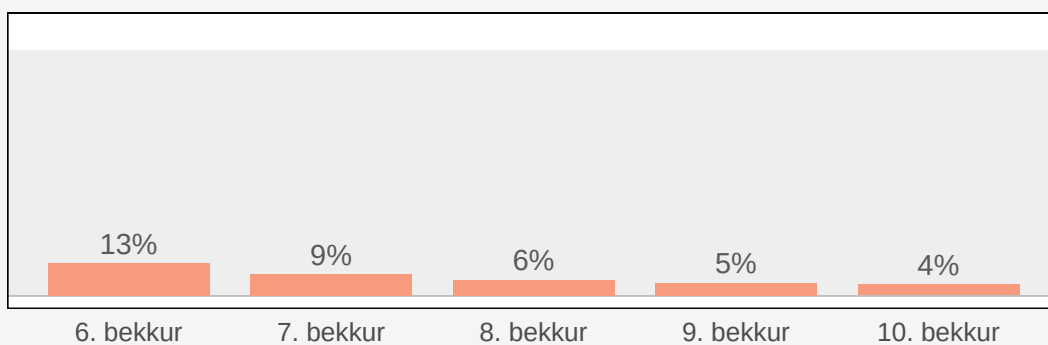
Polendur í einelti

6.-10. bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

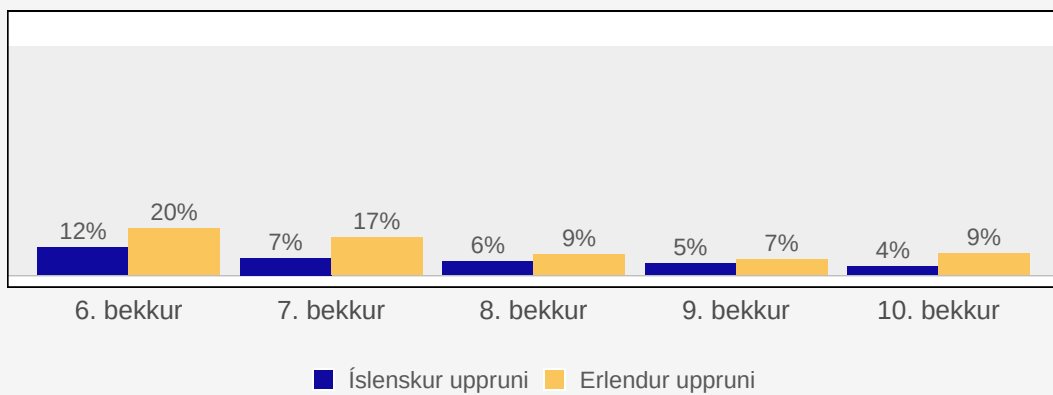




Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.





Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

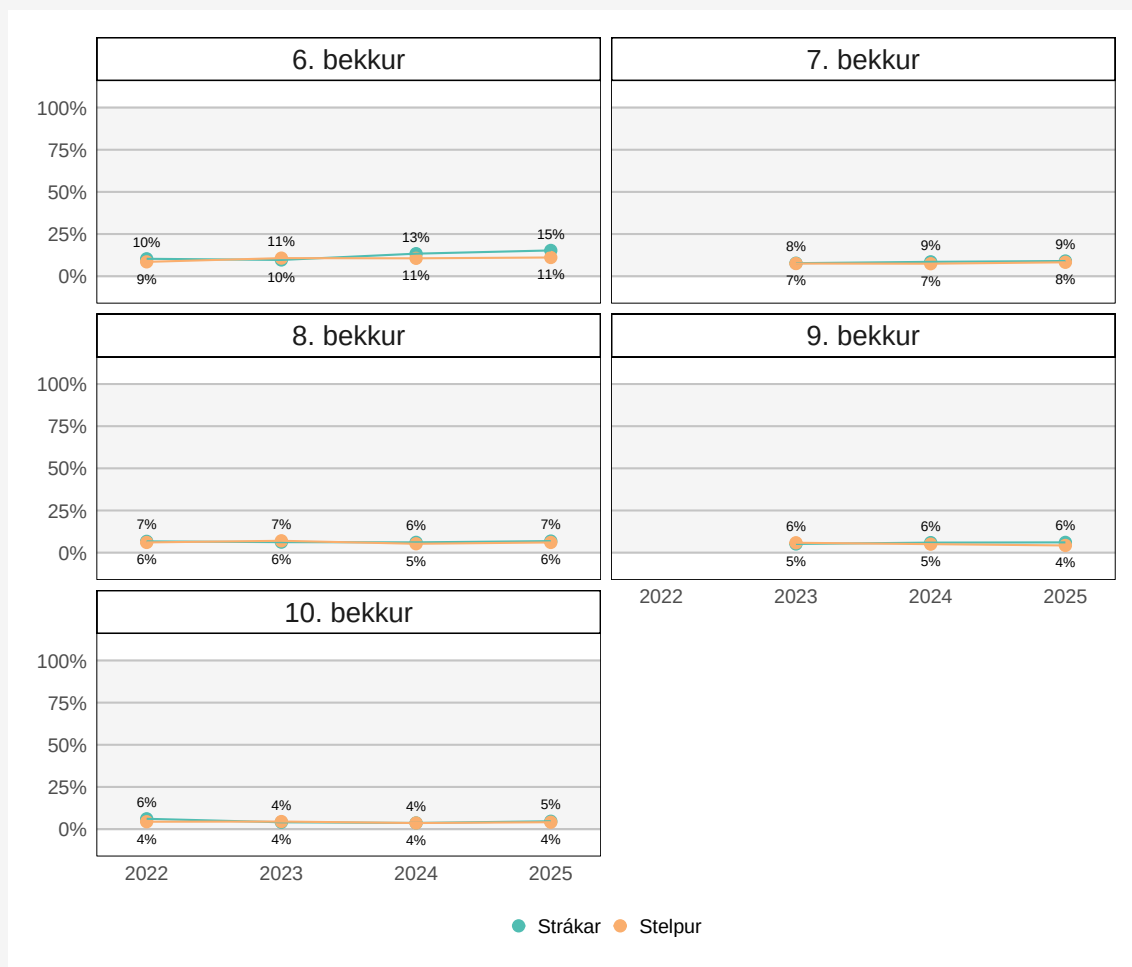
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.





Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

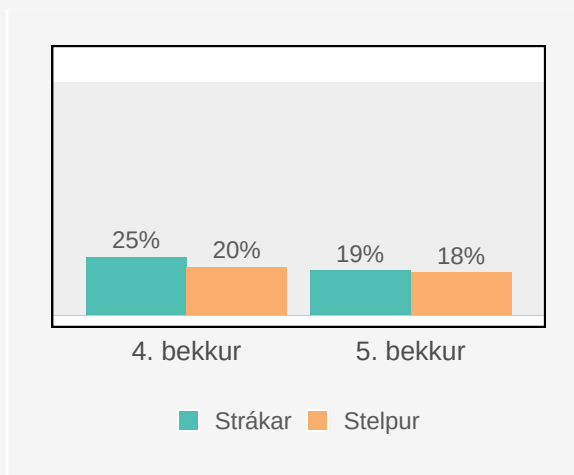
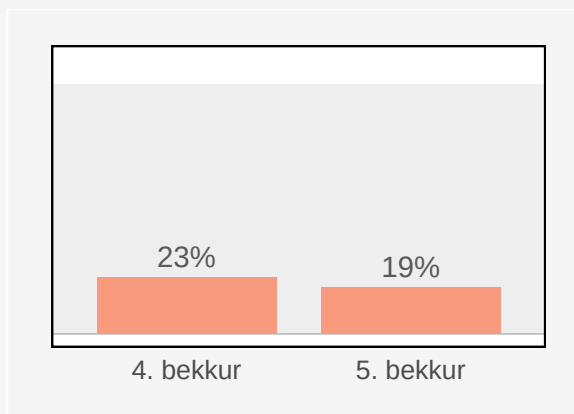




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

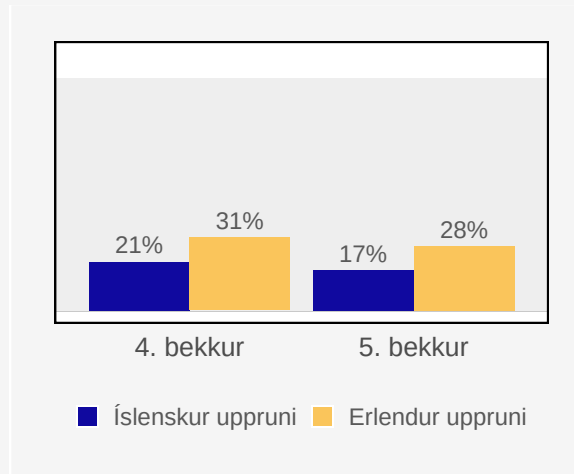
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

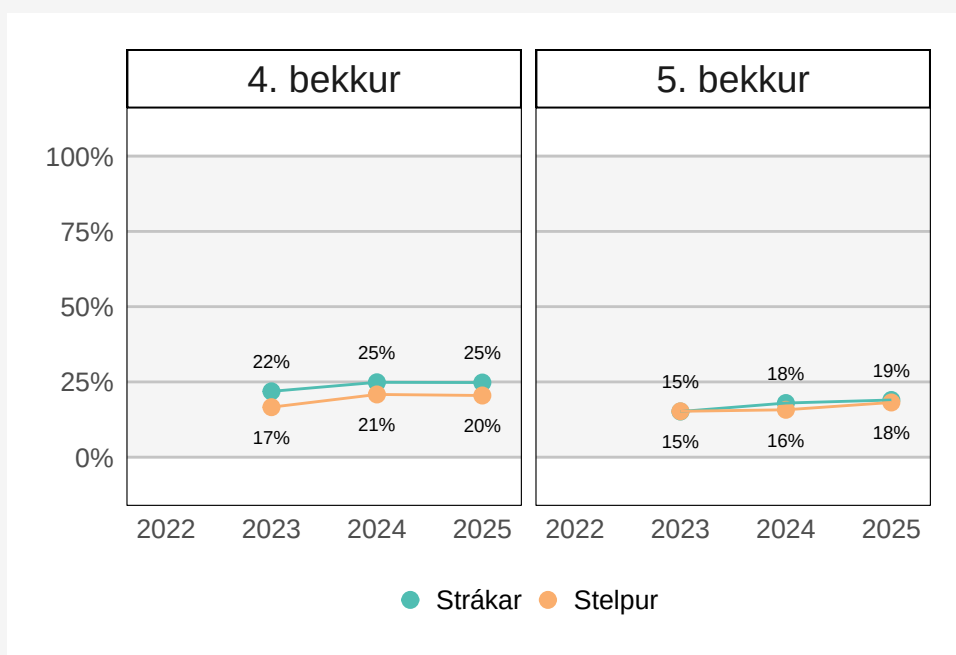
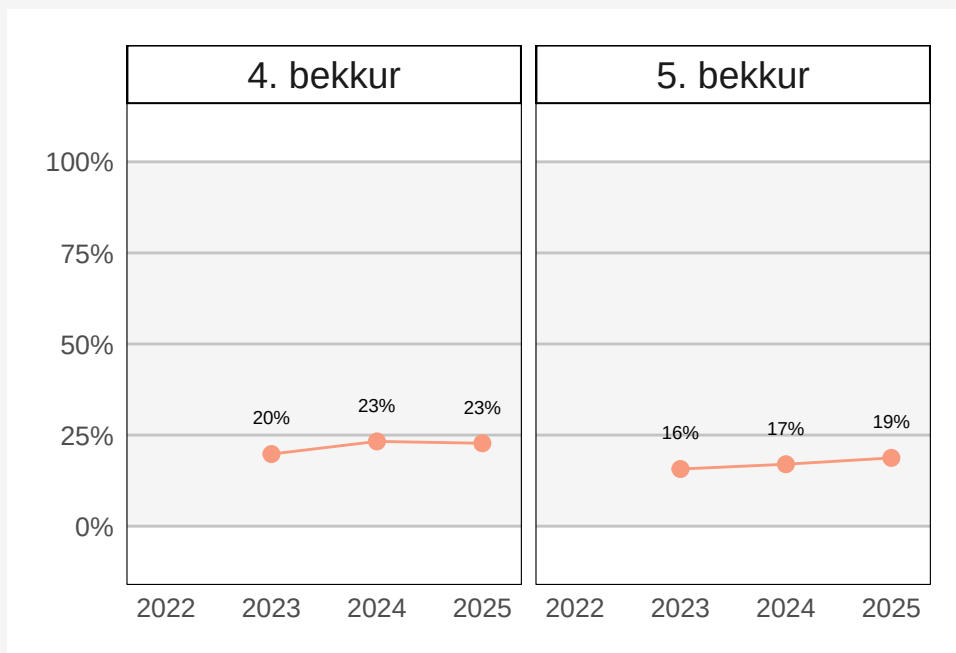




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

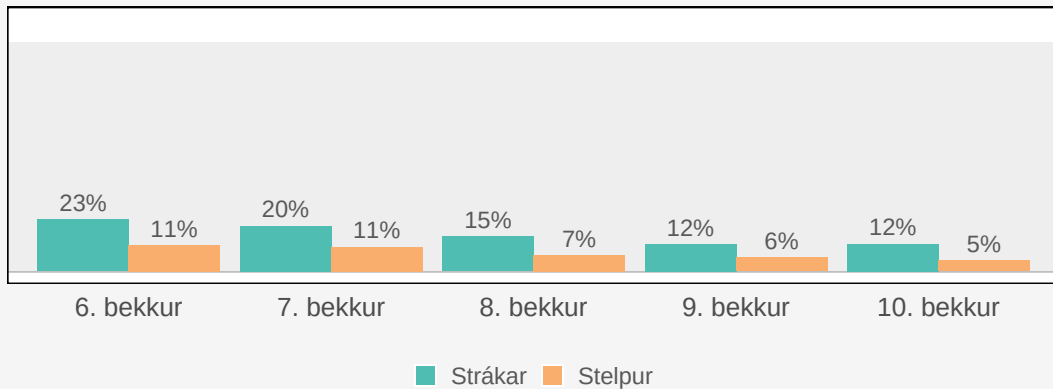
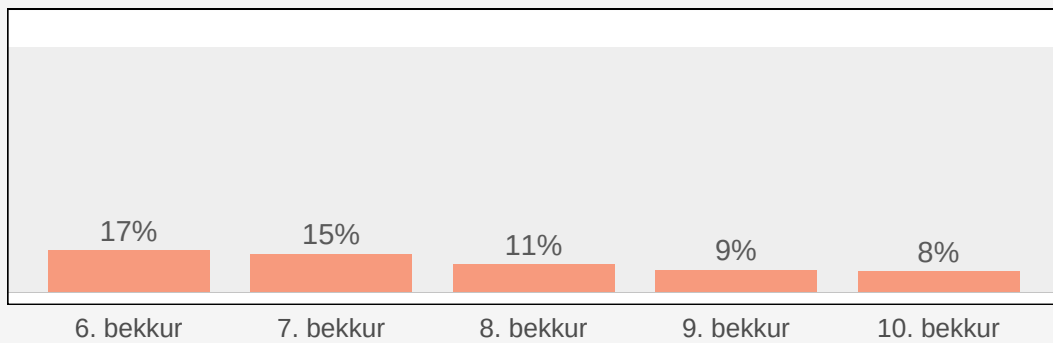




Gerendur eineltis (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

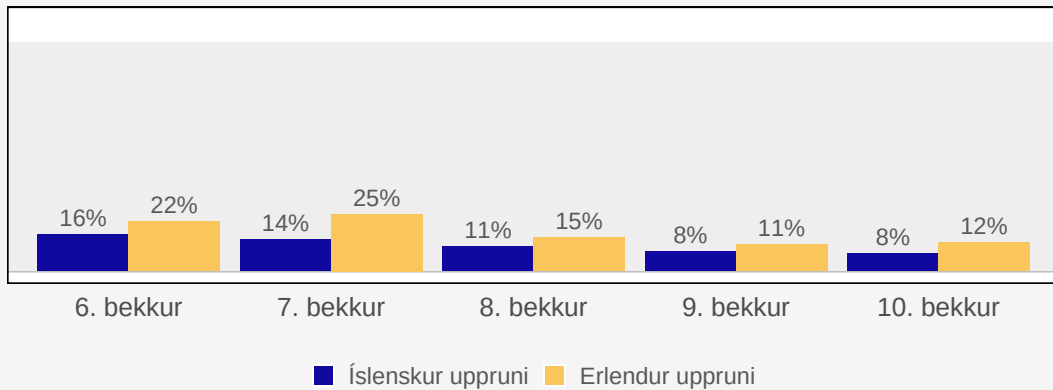
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“



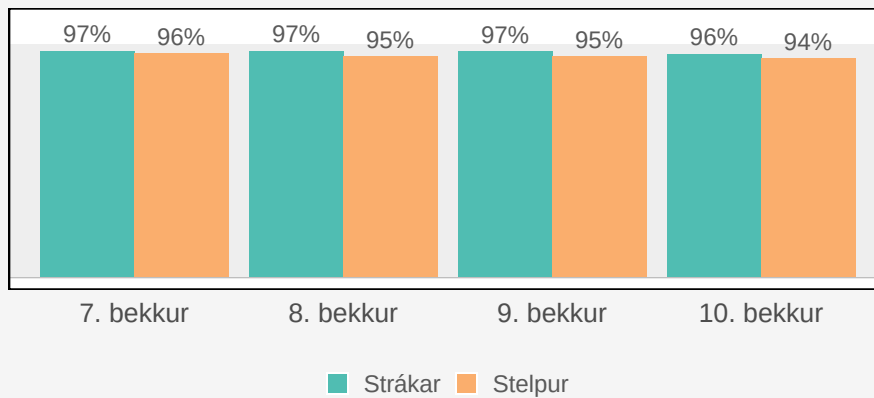
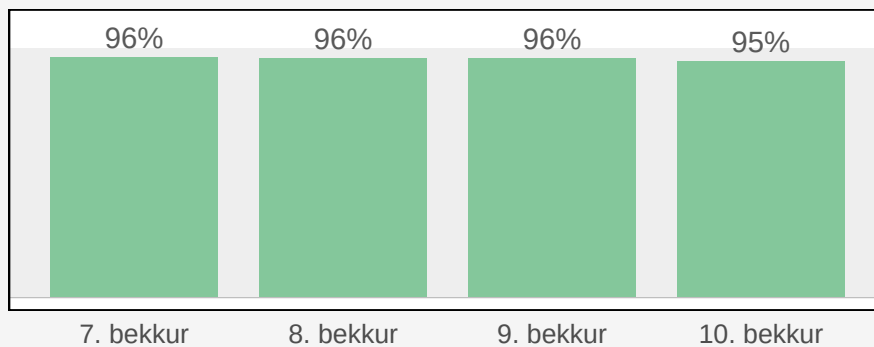


Öryggi

Öryggi á heimili (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

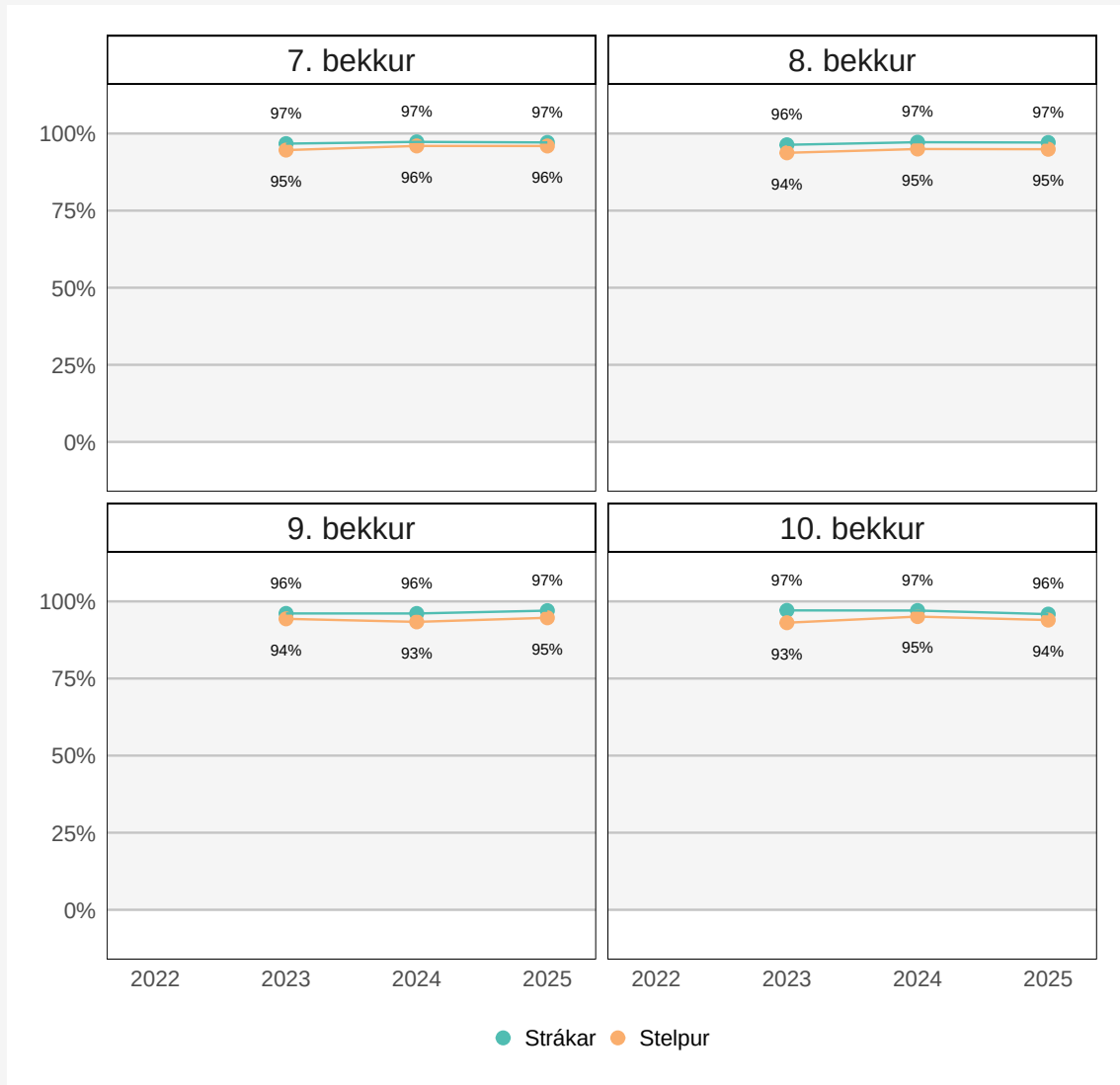
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

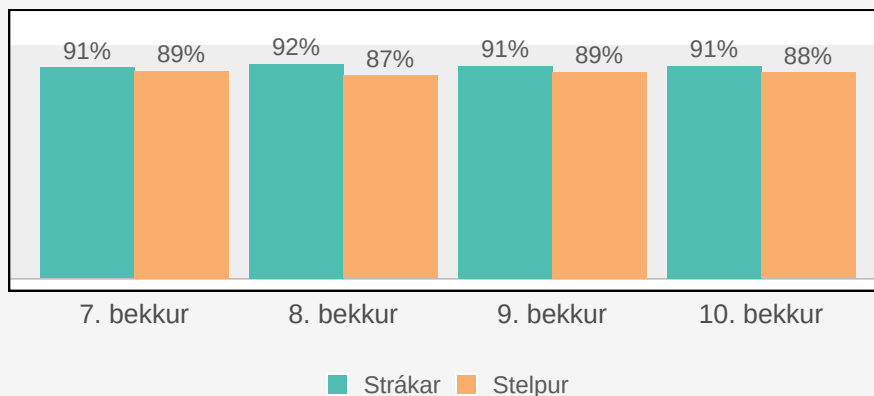
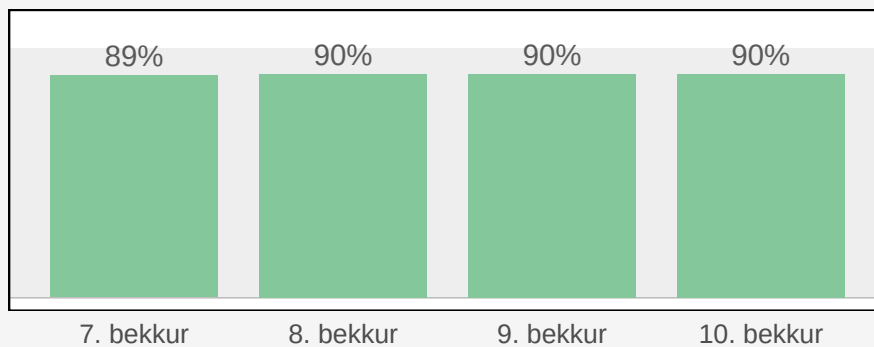




Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

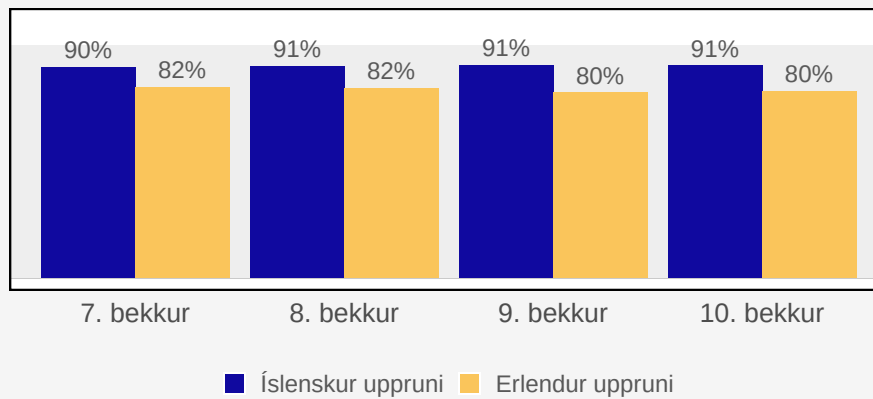
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





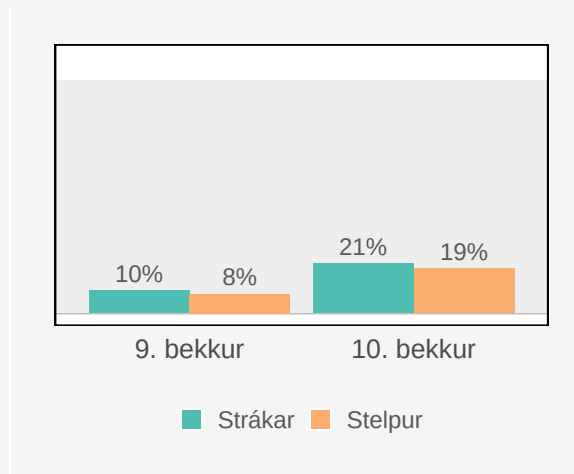
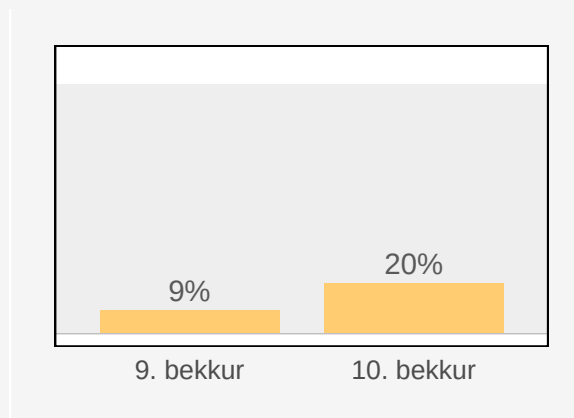
Áhættuhegðun

Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir

(9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“, „Já, með stelpu“, „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“

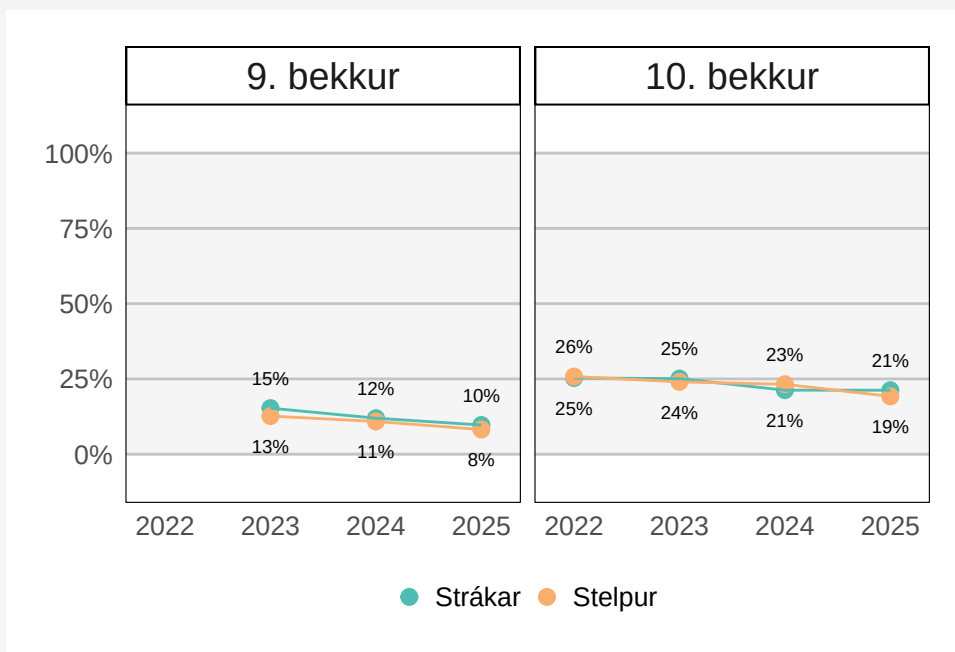
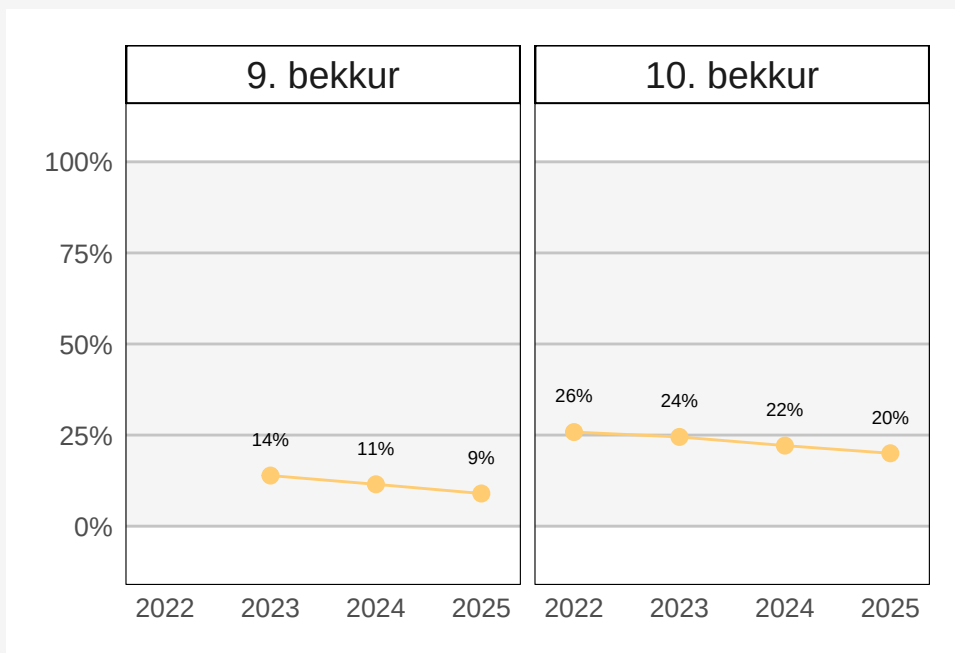




Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“, „Já, með stelpu“, „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“



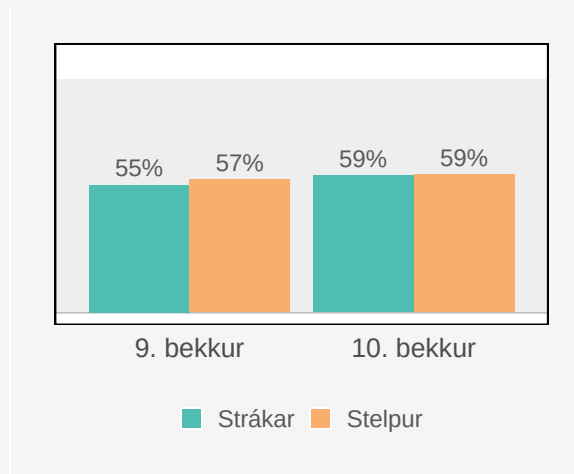
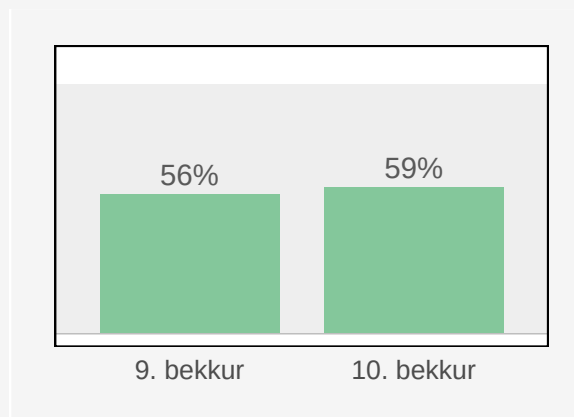


Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

Spurningin var aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf



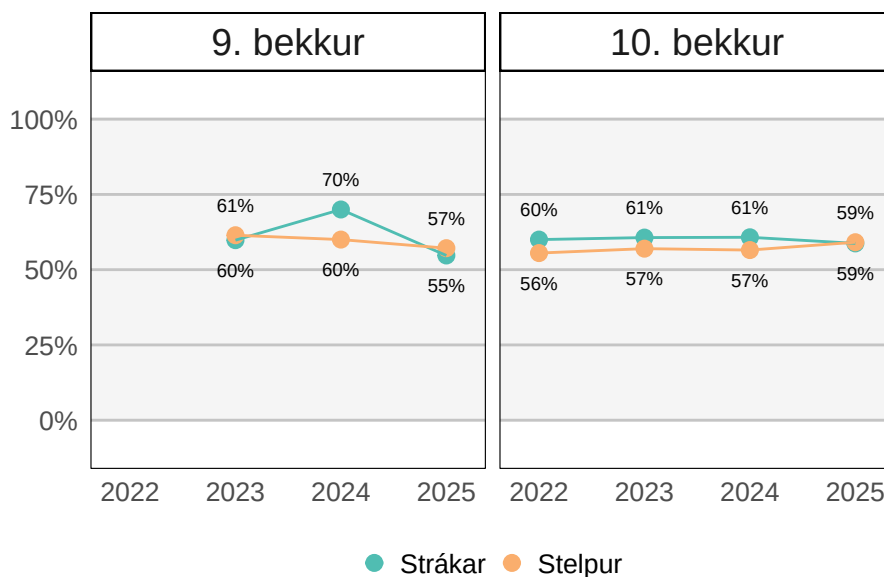
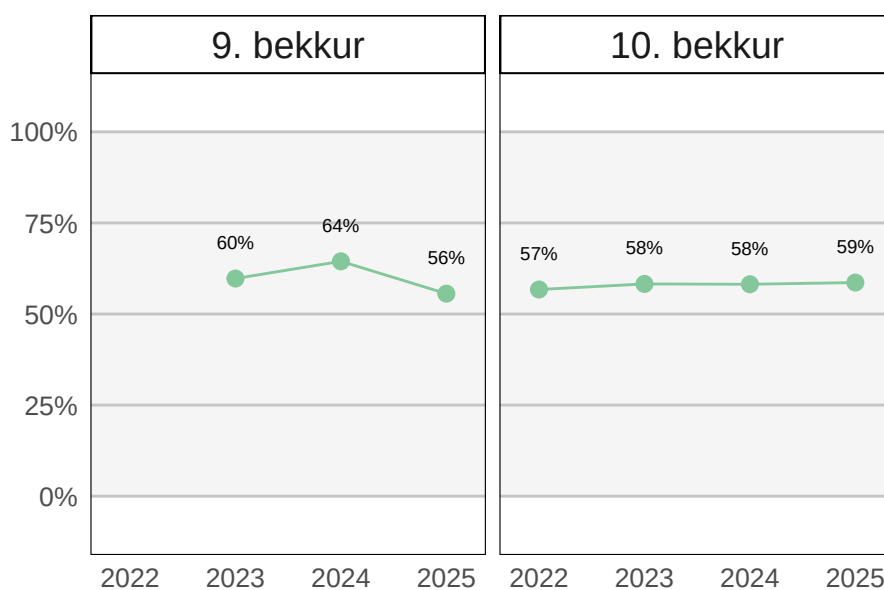


Tímalína

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

Spurningin var aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf

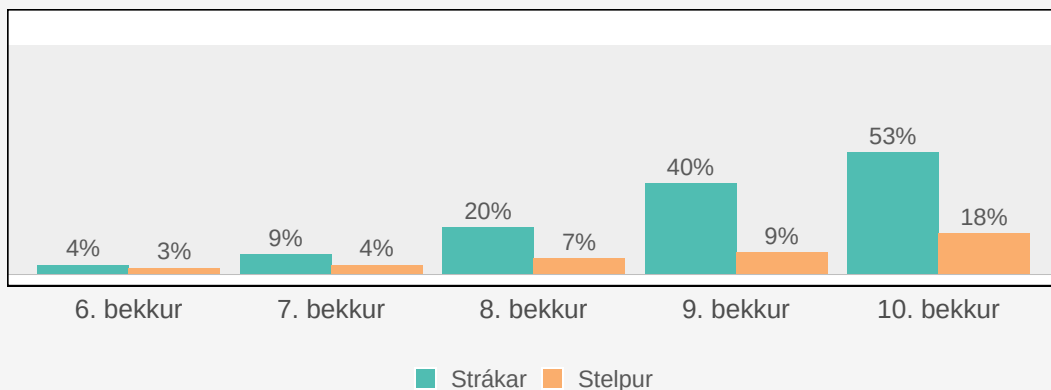
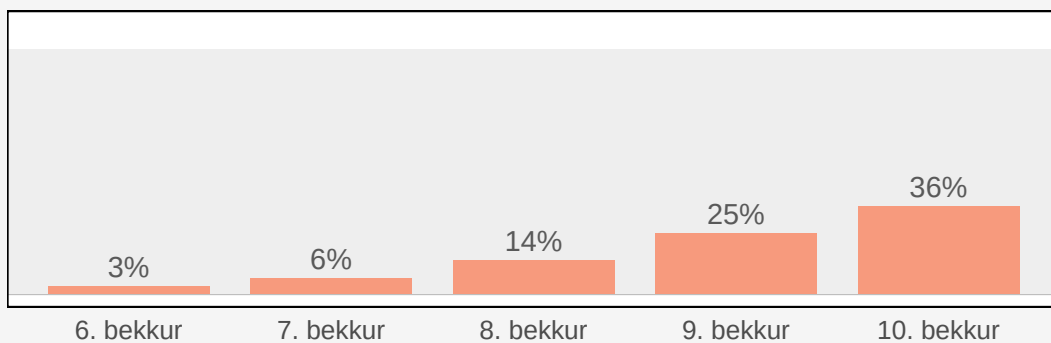




Klámnotkun (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“





Tímalína

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

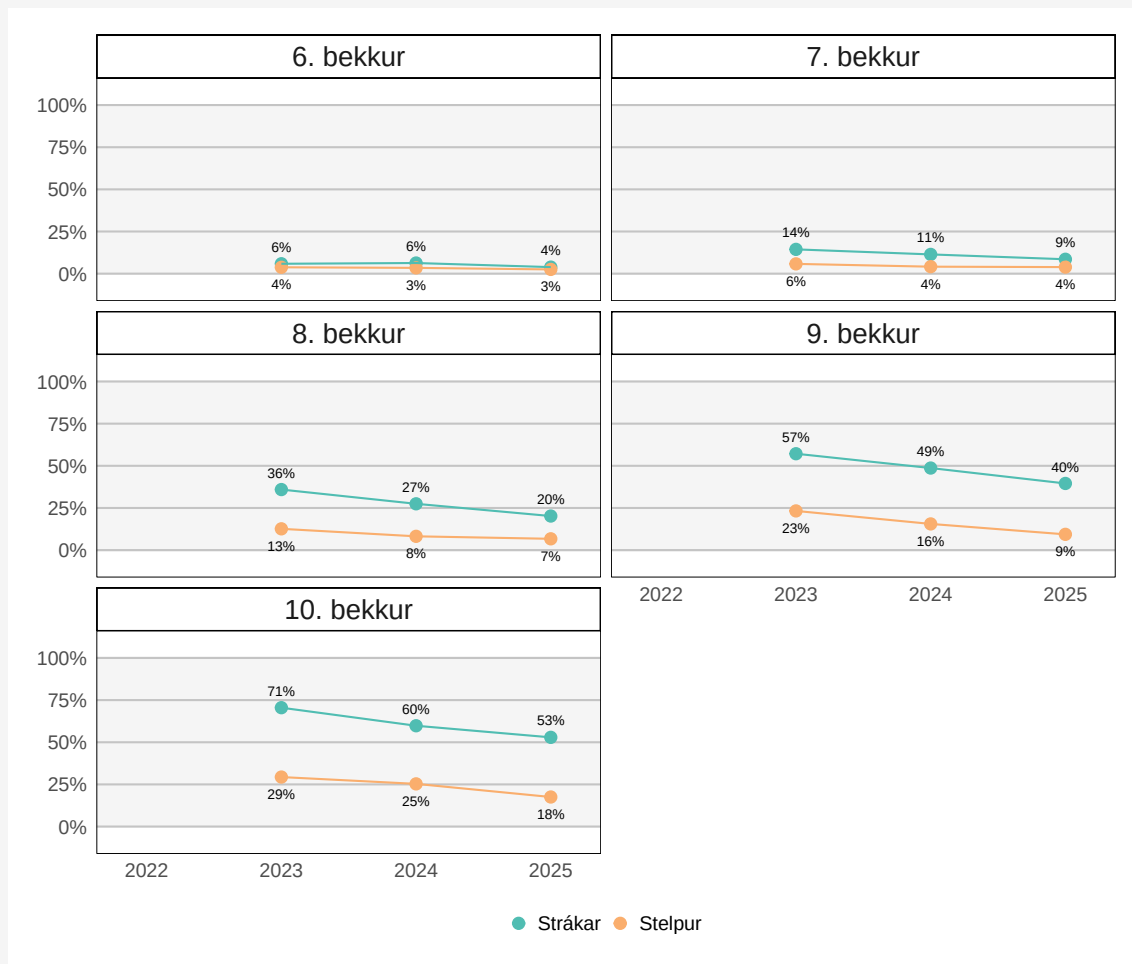
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“





Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“

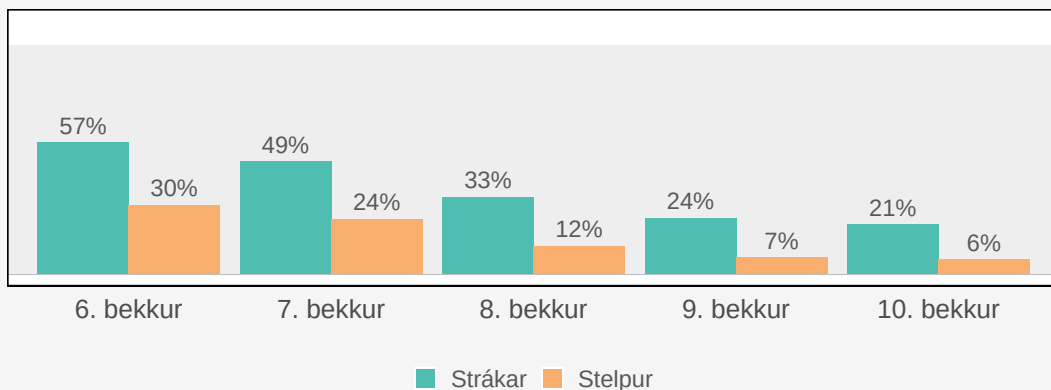
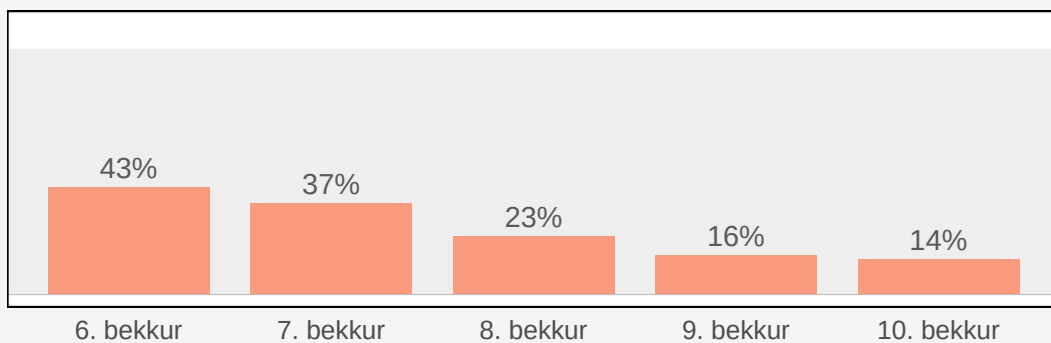




Slagsmál (6.-10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

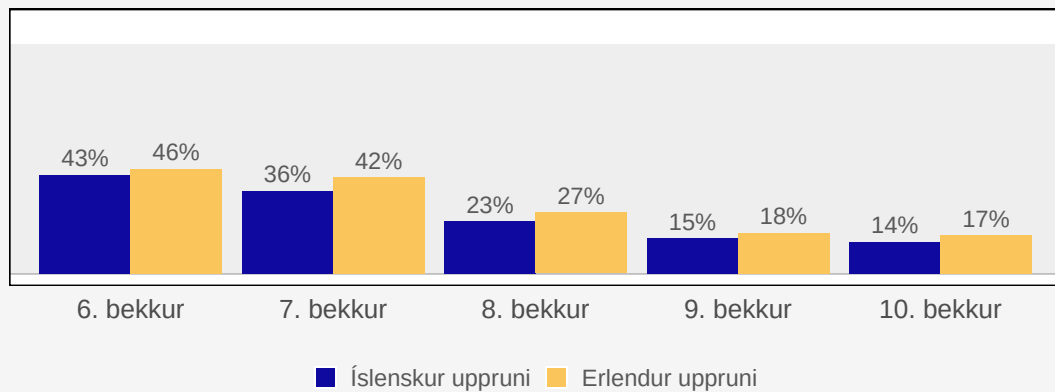
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“

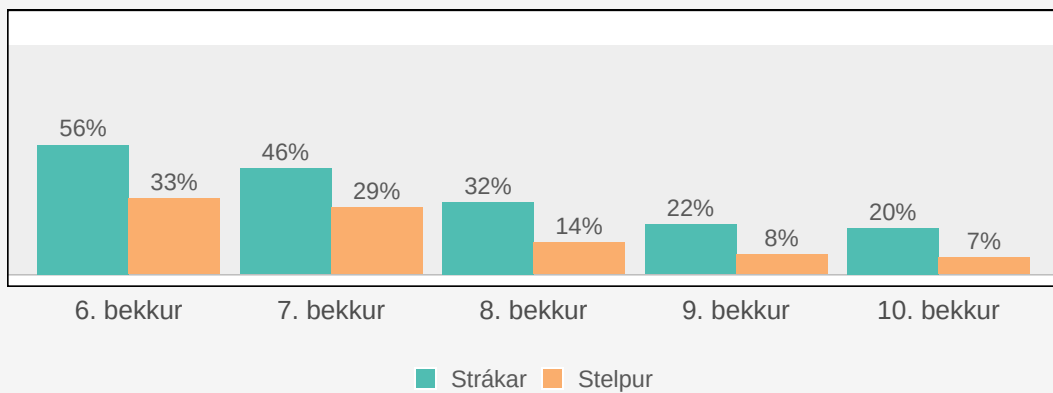
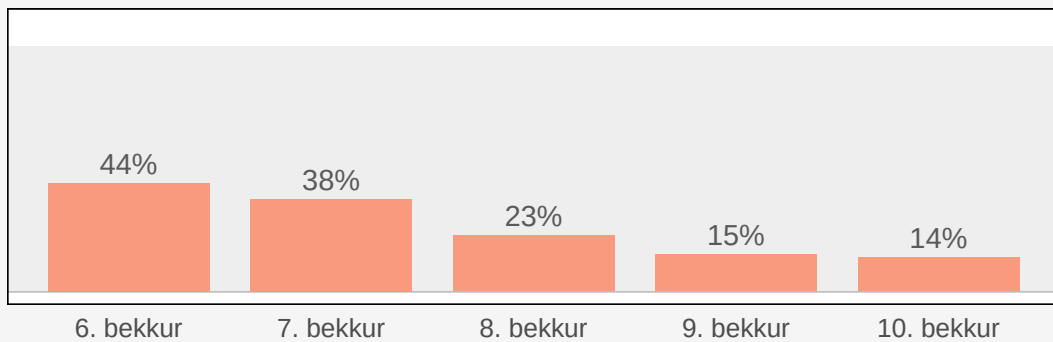




Líkamsrásir (6.-10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

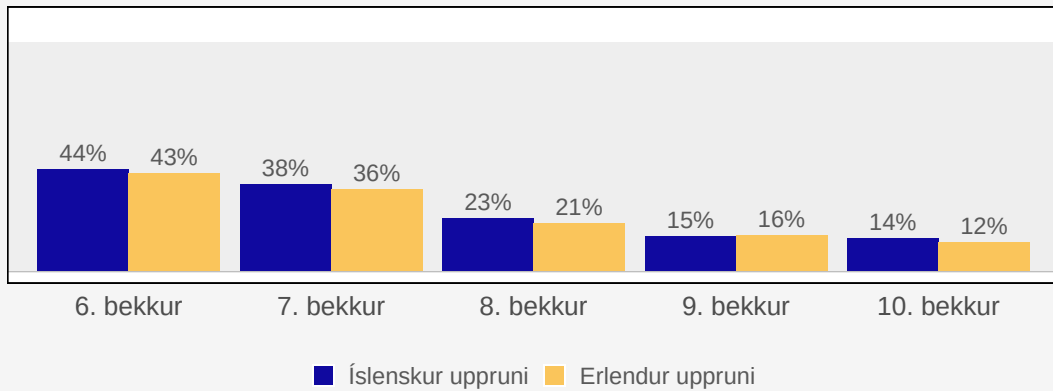
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“



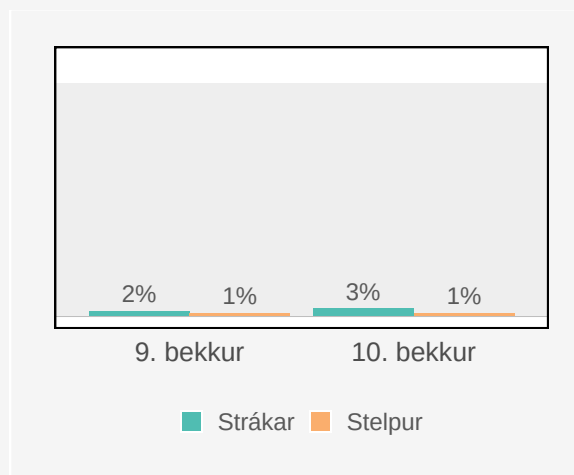
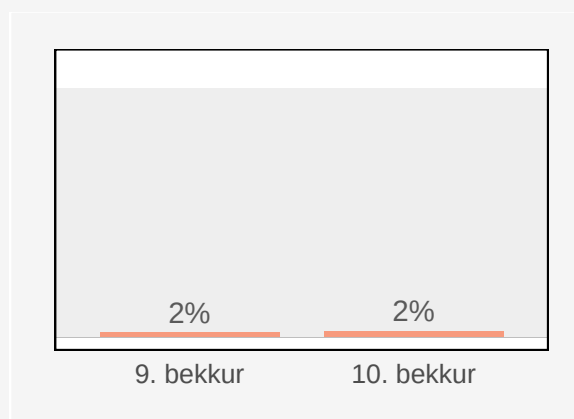


Hnífaburður (8.-10. bekkur)

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu

Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn

Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt, enda var fyrst of fremst borðið upp á þá svarmöguleika svo hægt væri að bera kennsl á svarendur sem svara af alvöruleysi.



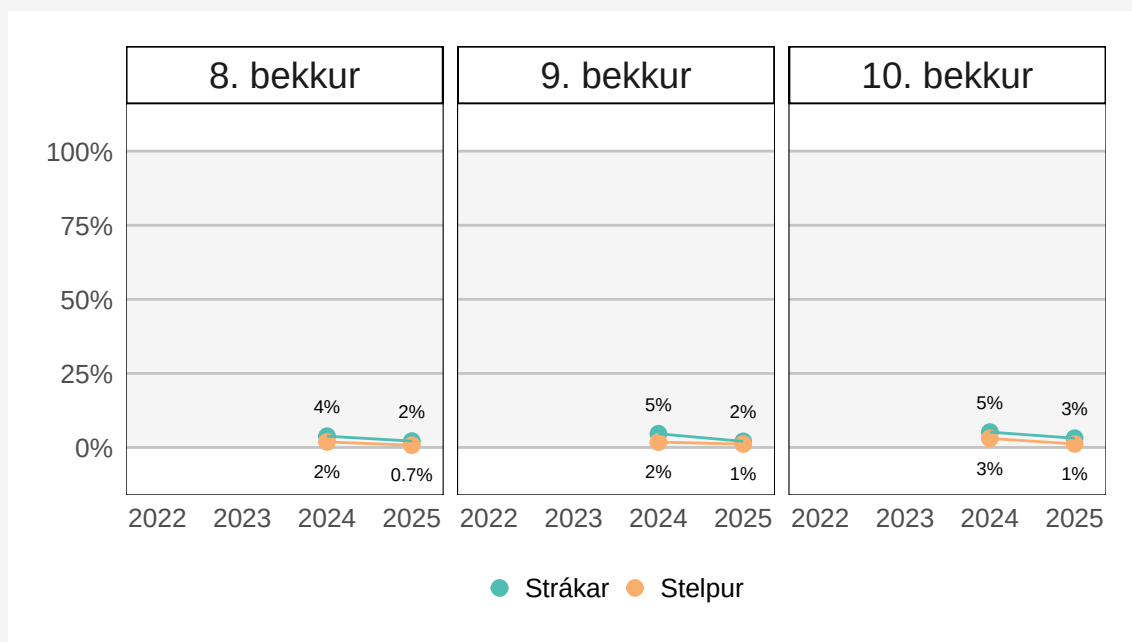
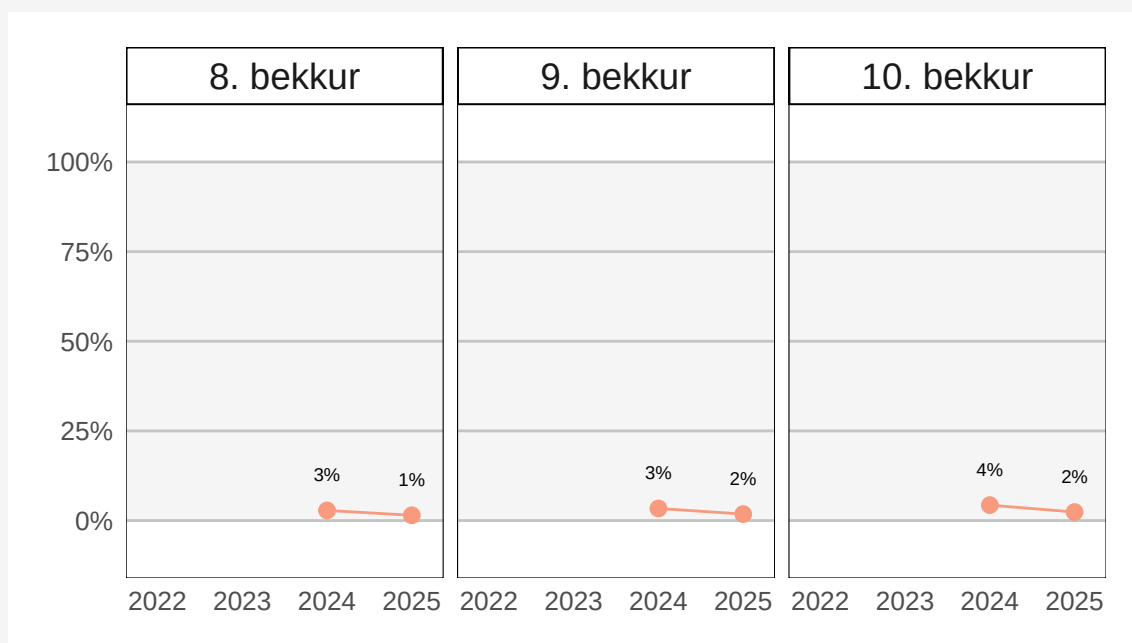


Tímalína

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu

Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn

Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt, enda var fyrst of fremst borðið upp á þá svarmöguleika svo hægt væri að bera kennsl á svarendur sem svara af alvöruleysi.



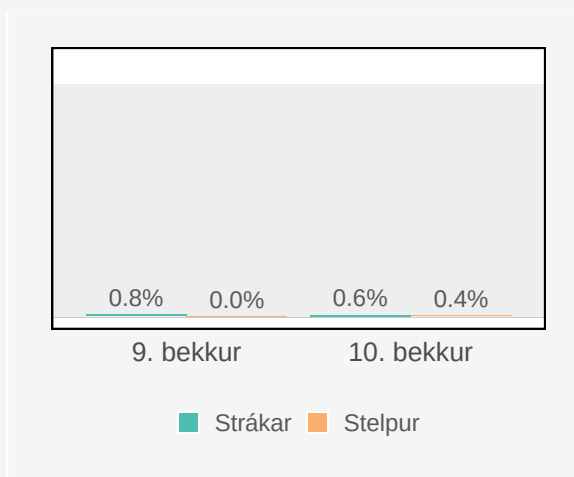
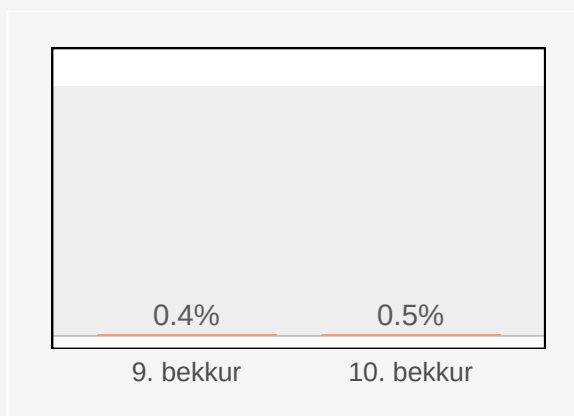


Hnífur sem vopn

Svarendur sem sögðust hafa komið með hníf í skólann voru spurðir í hvaða tilgangi þeir hefðu komið með hann.

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem segist hafa komið með hníf til að nota sem vopn.

Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt, enda var fyrst of fremst borðið upp á þá svarmöguleika svo hægt væri að bera kennsl á svarendur sem svara af alvöruleysi.

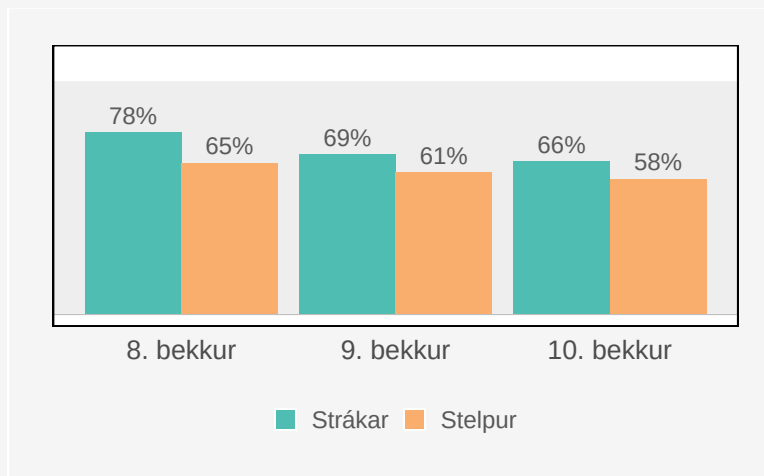
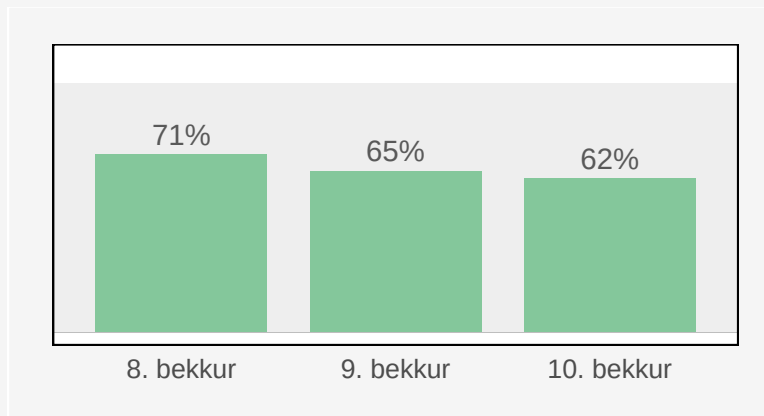




Eftirlit foreldra

Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera heima“

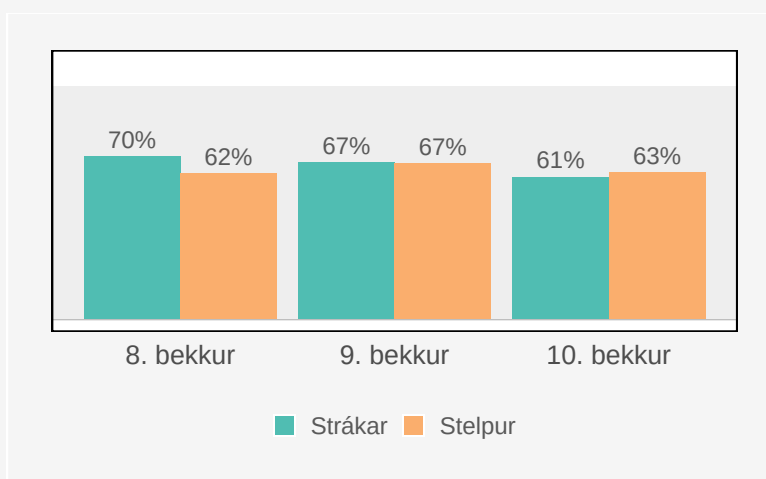
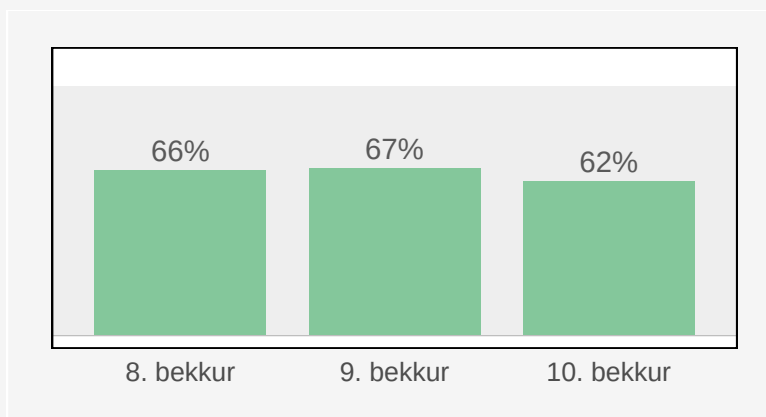
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera utan heimilis“

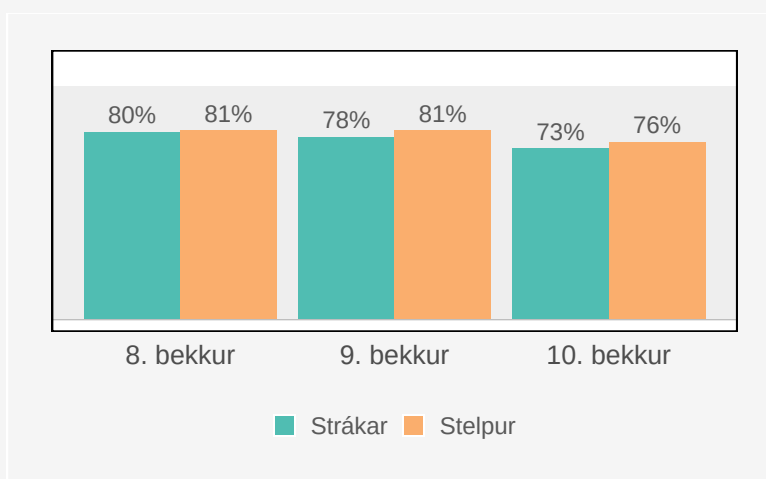
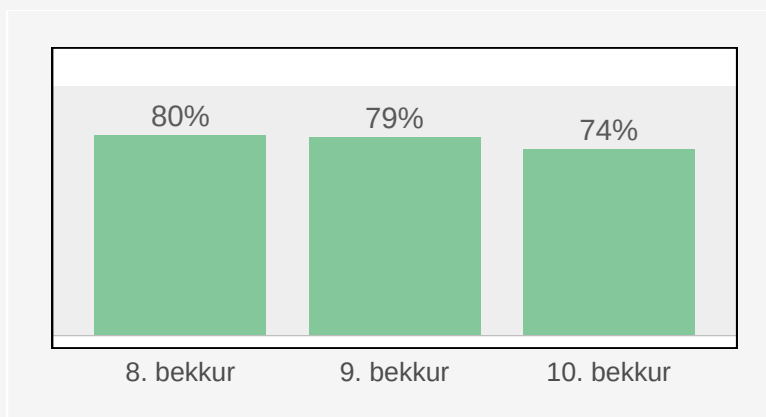
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvenær ég á að vera komin(n) heim á kvöldin“

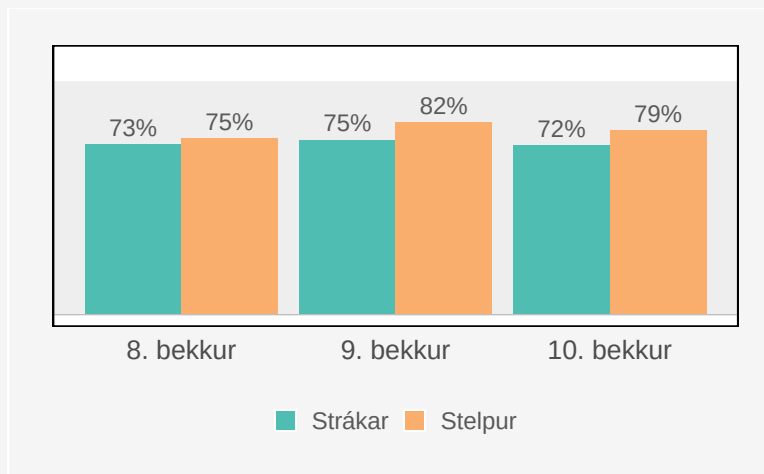
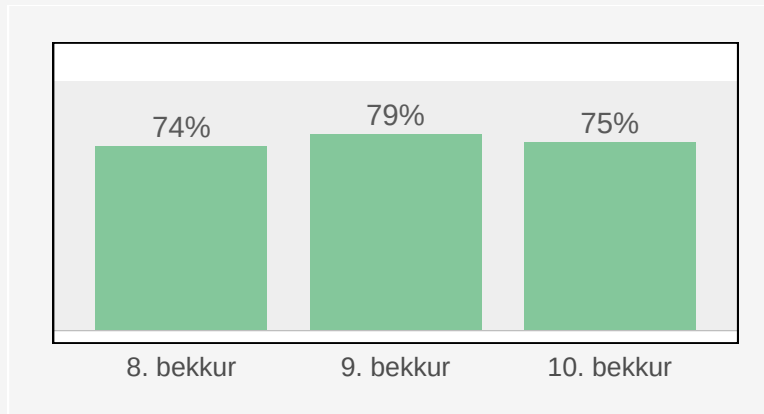
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því með hverjum ég er á kvöldin“

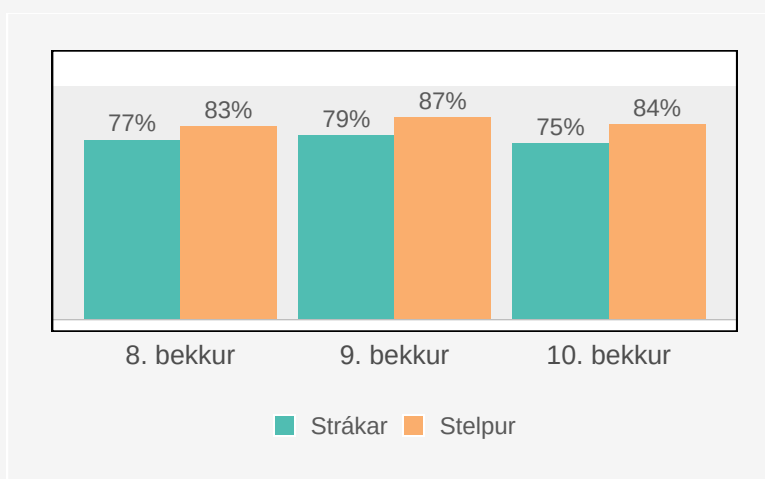
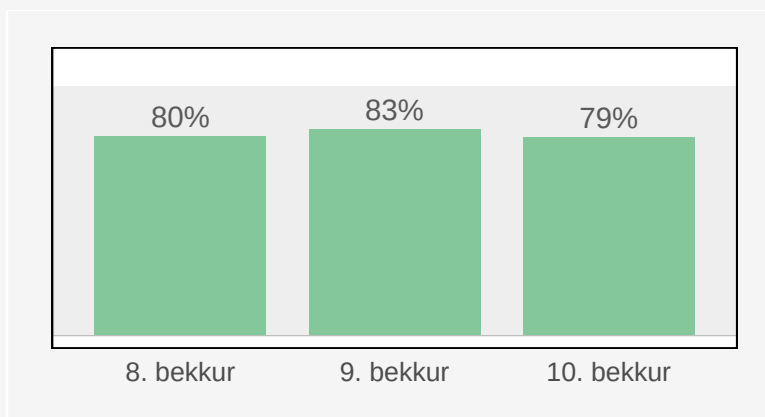
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því hvar ég er á kvöldin“

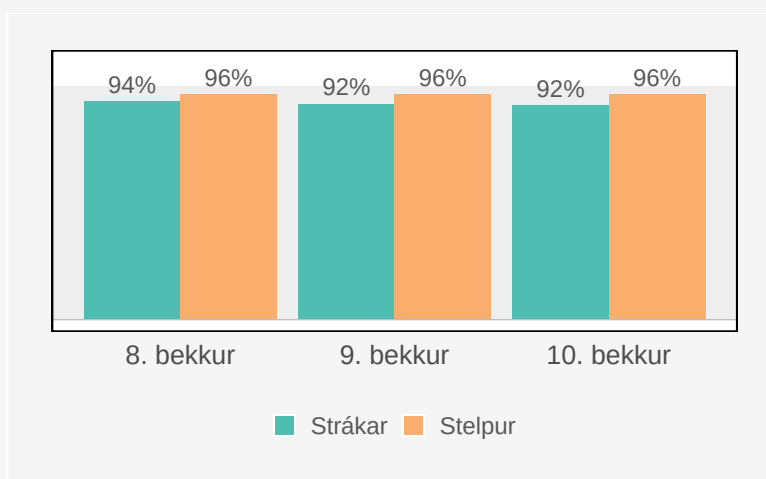
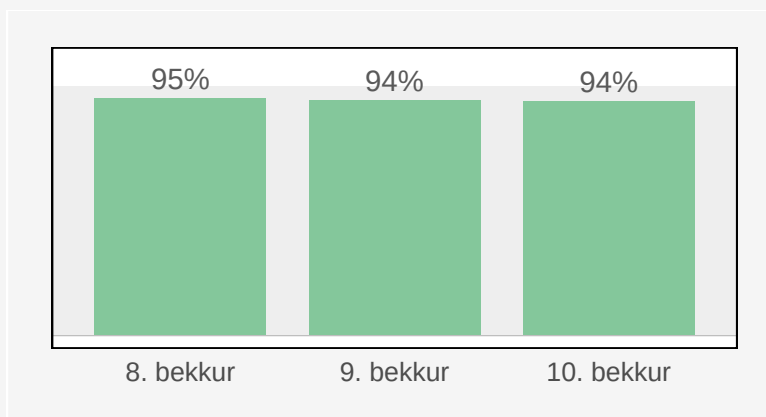
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja vini/vinkonur mína(r)“

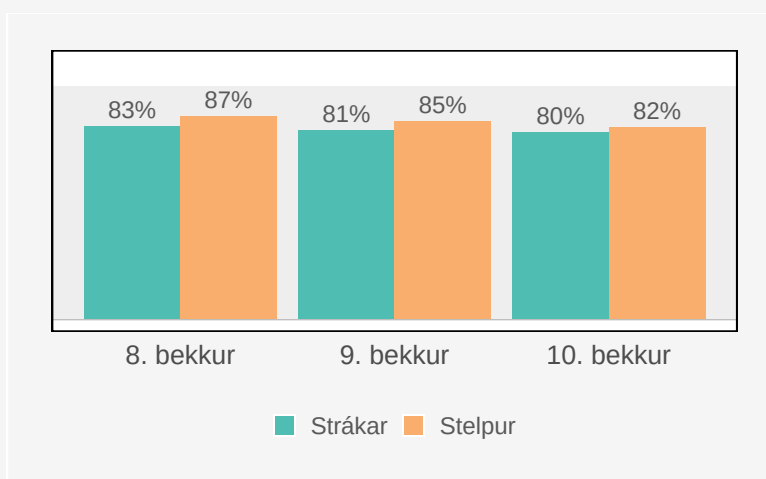
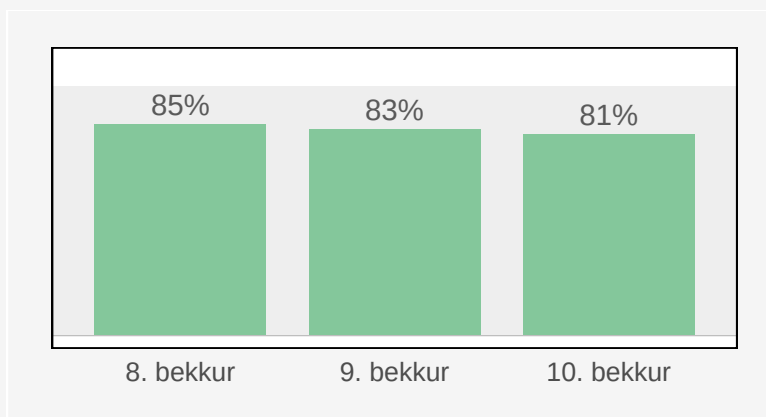
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“





Spurning: „Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja foreldra vina/vinkvenna minna“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á mjög vel við um mig“ eða „Á frekar vel við um mig“



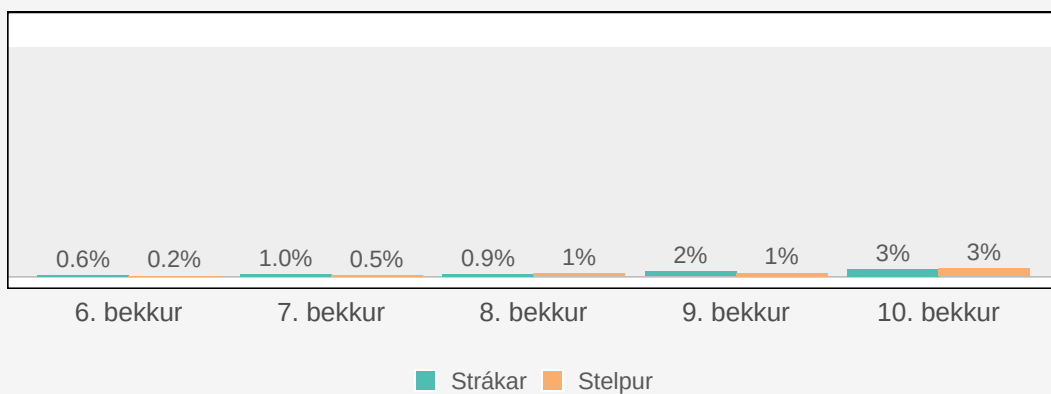
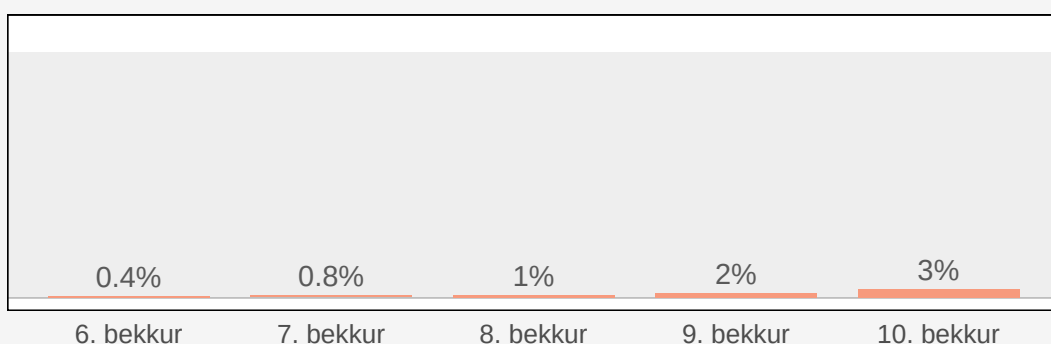


Ávana- og vímuefni

Sígarettur (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

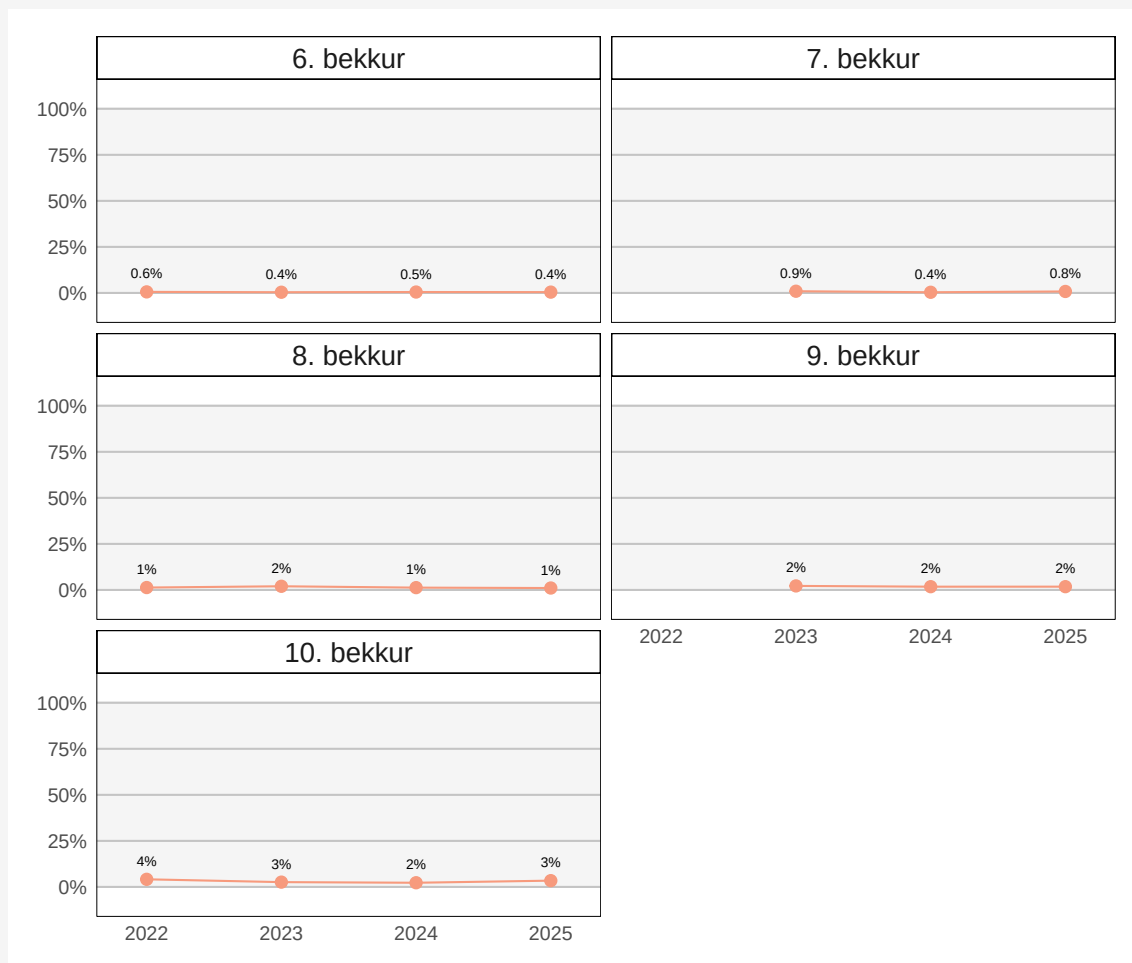




Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“

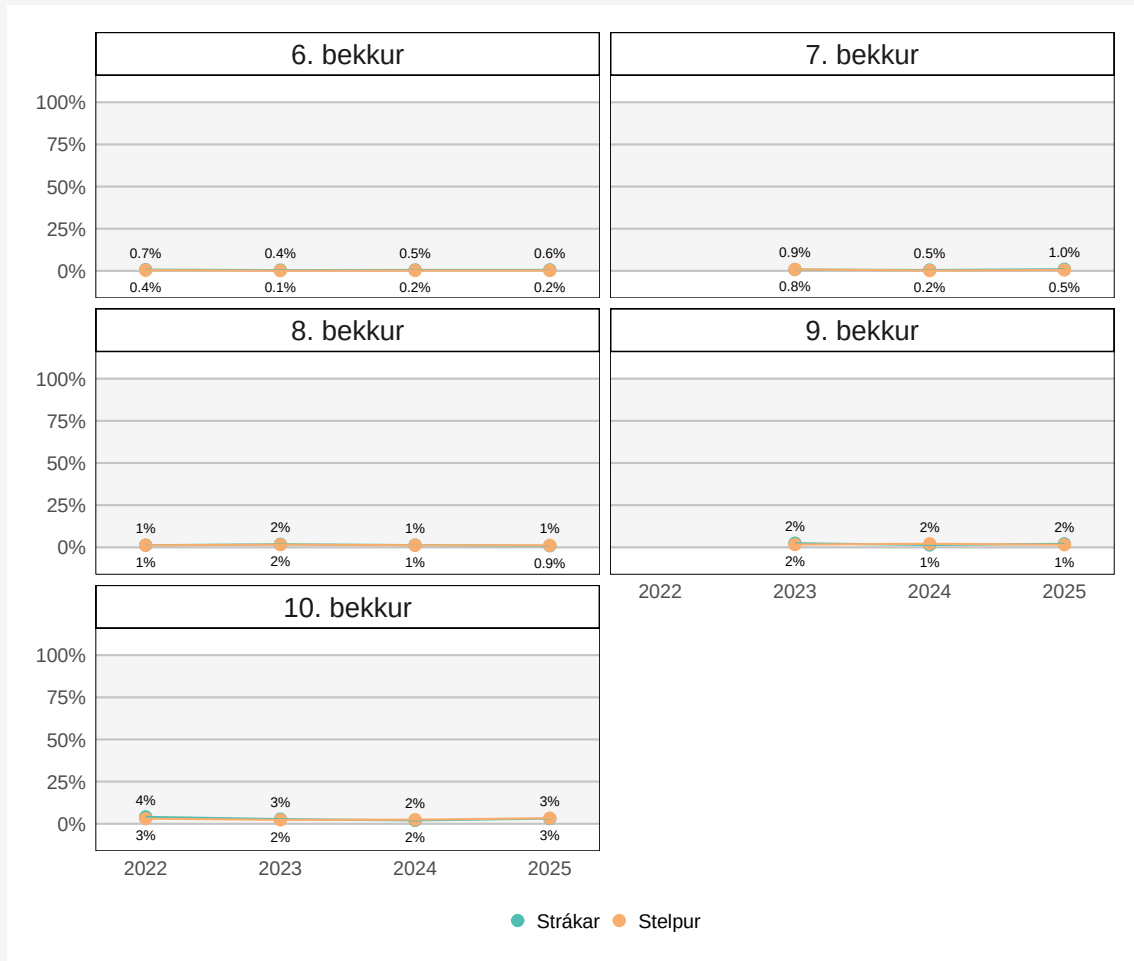
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

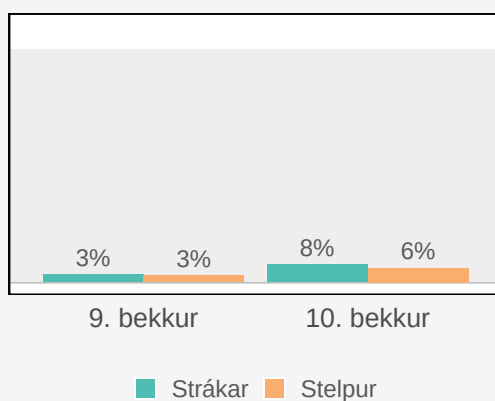
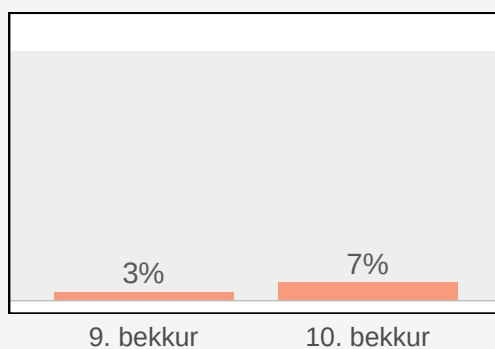




Nikótínþúðar (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

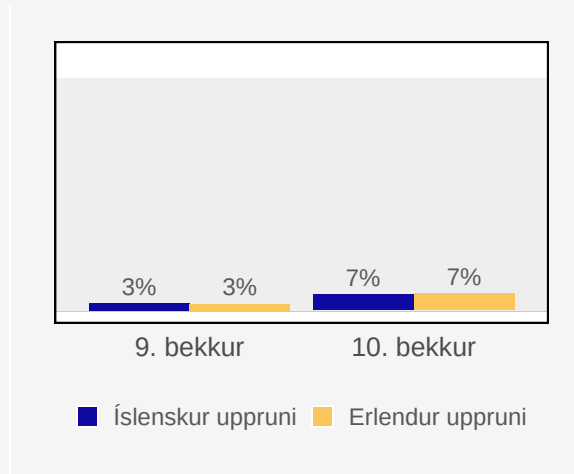
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

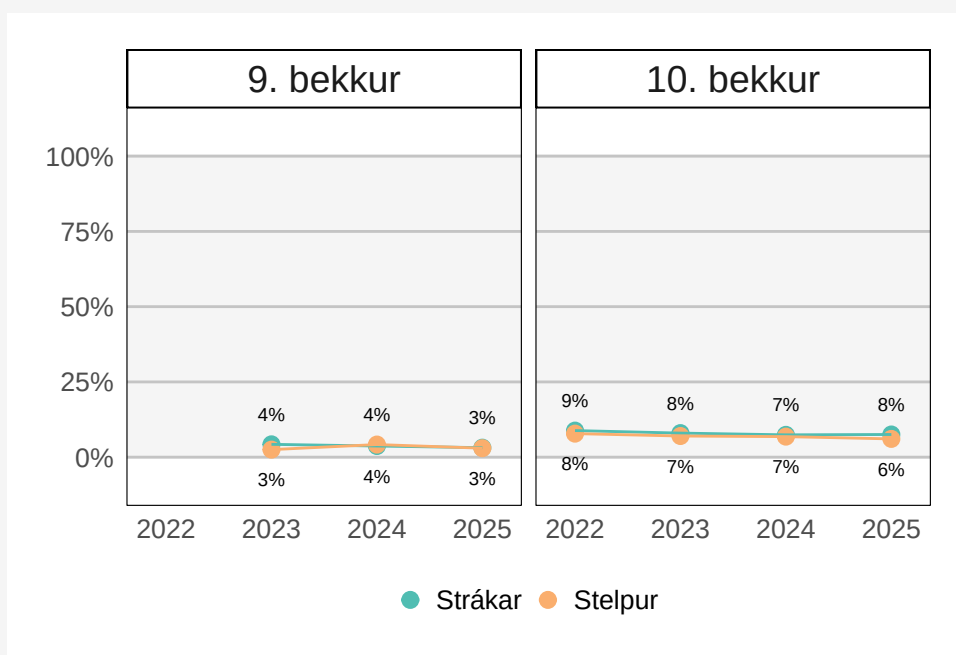
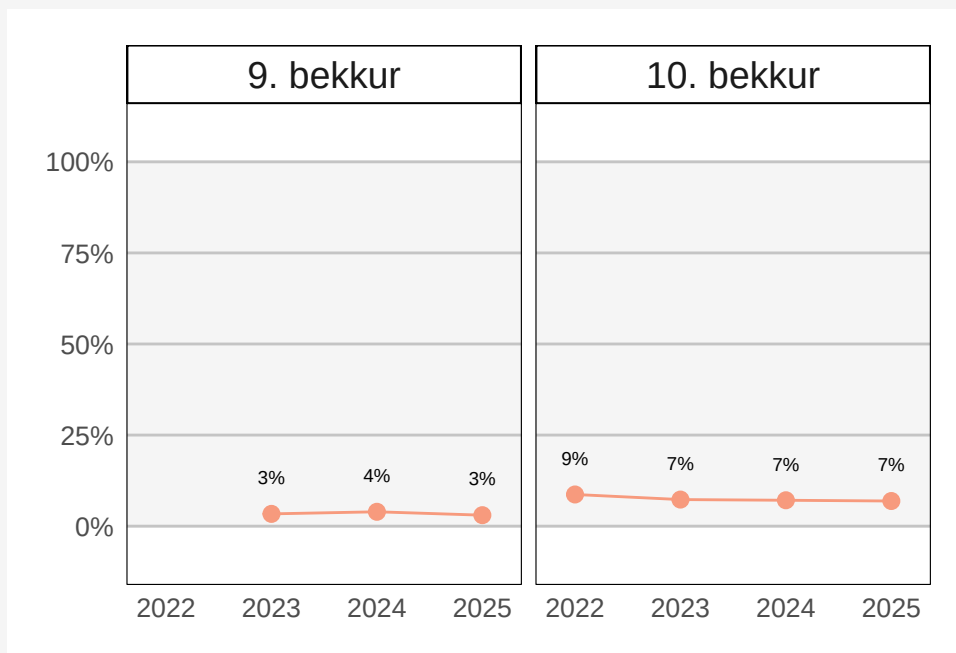




Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

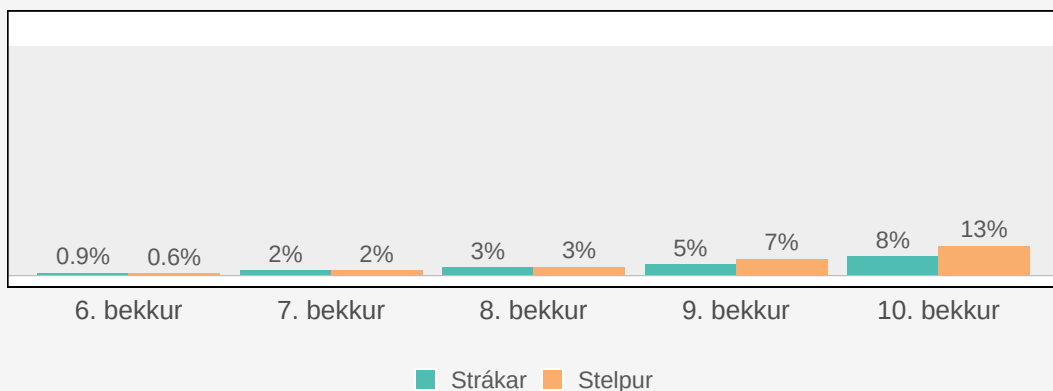
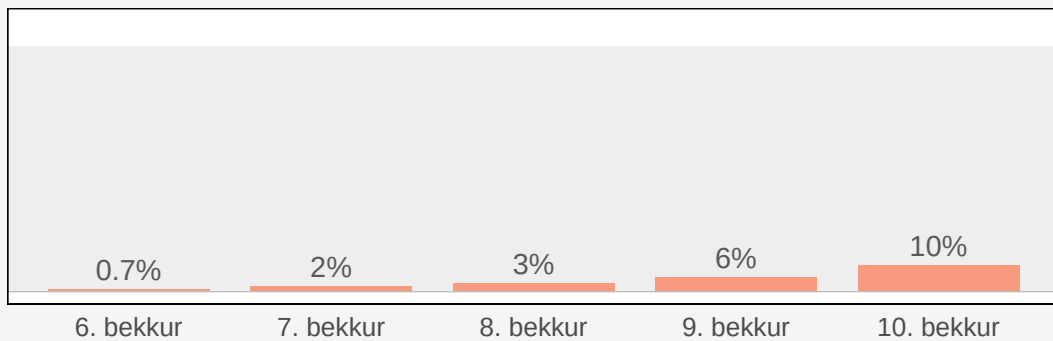




Rafrettur (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina?“

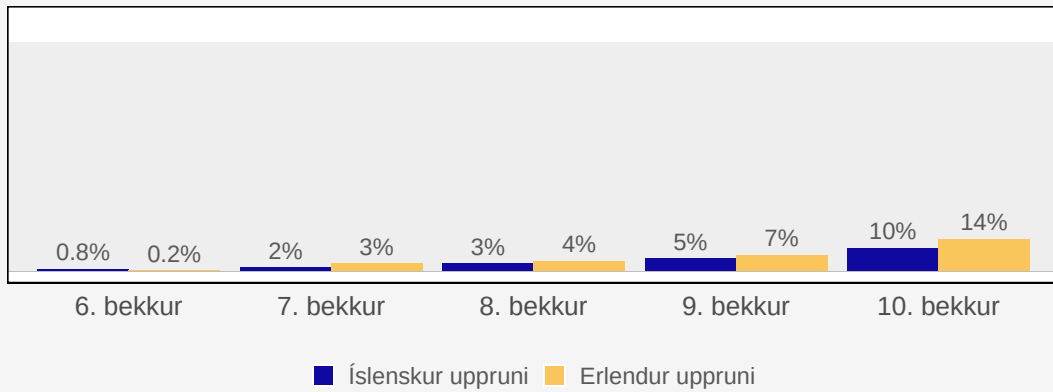
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga“

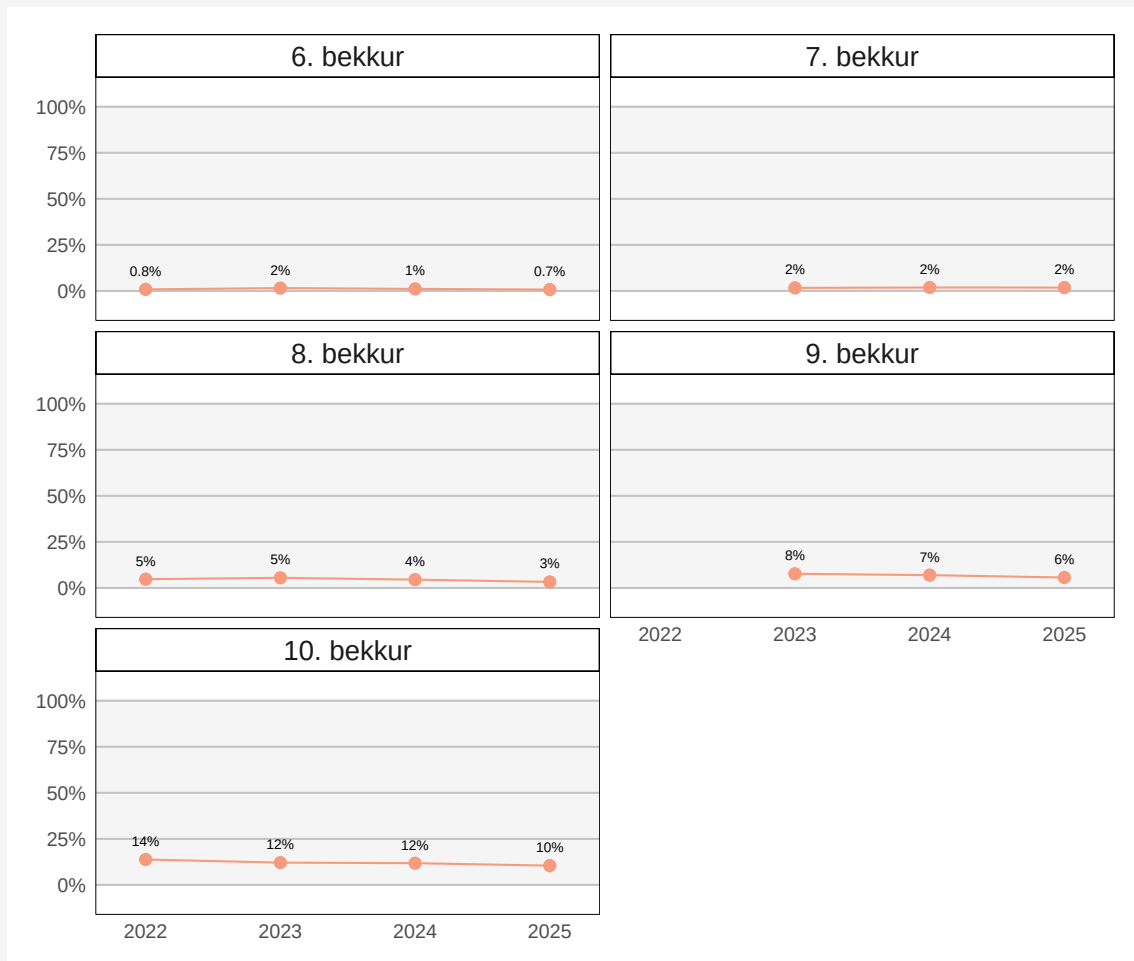




Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina?“

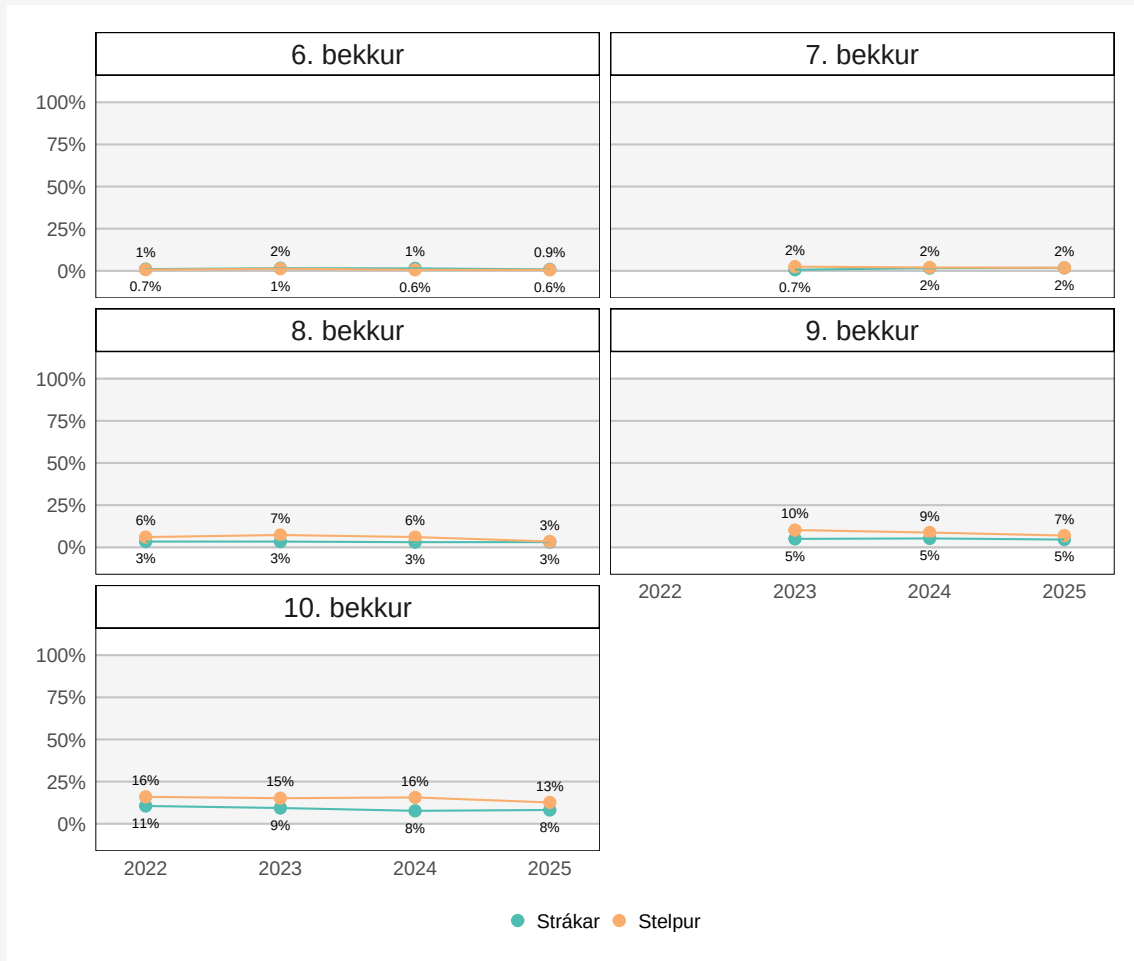
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

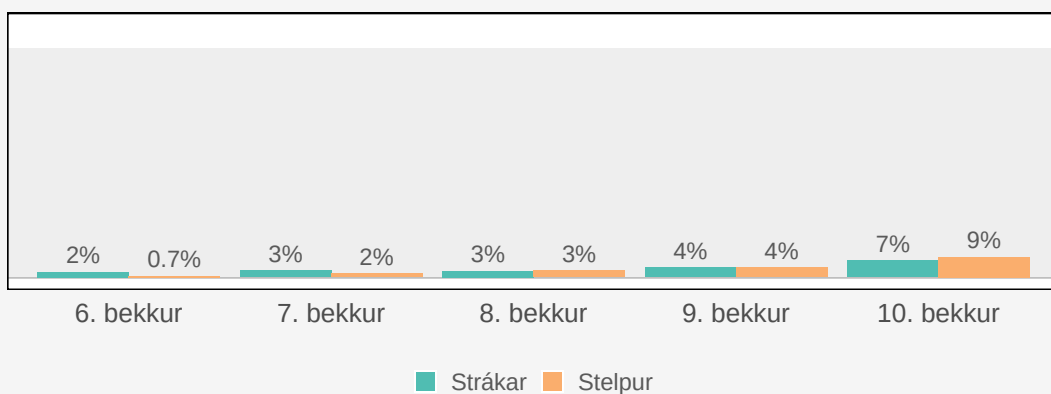
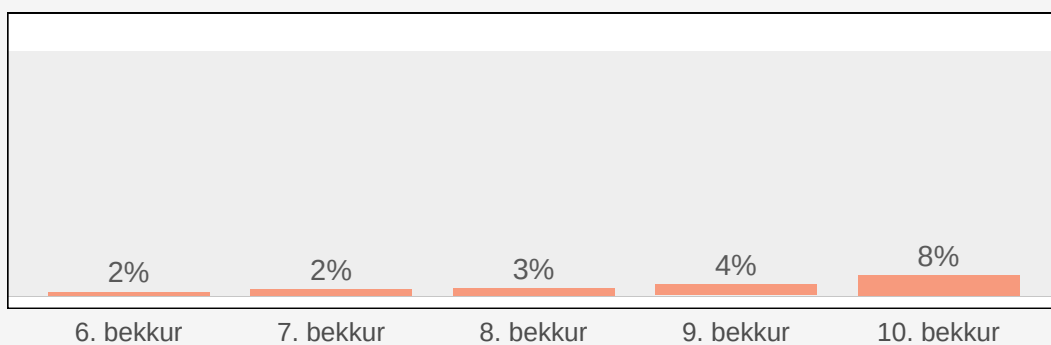




Áfengi (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

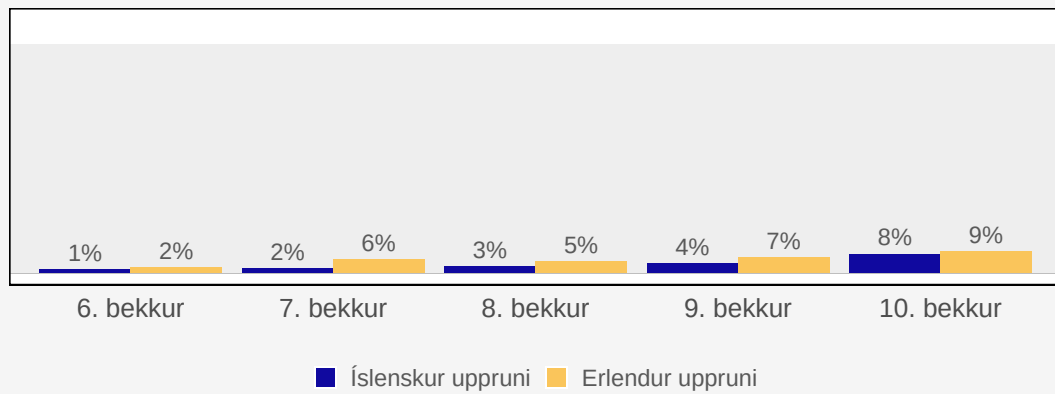
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

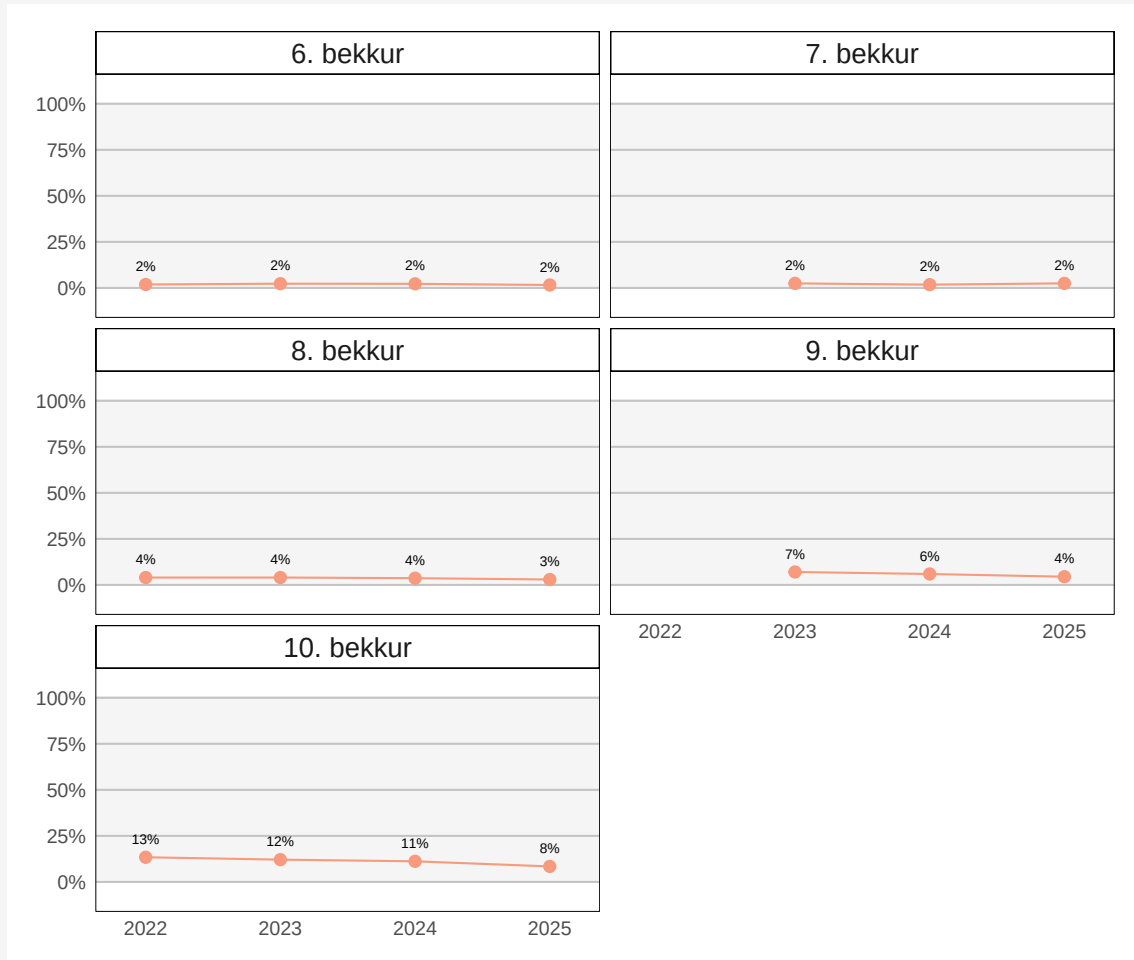




Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

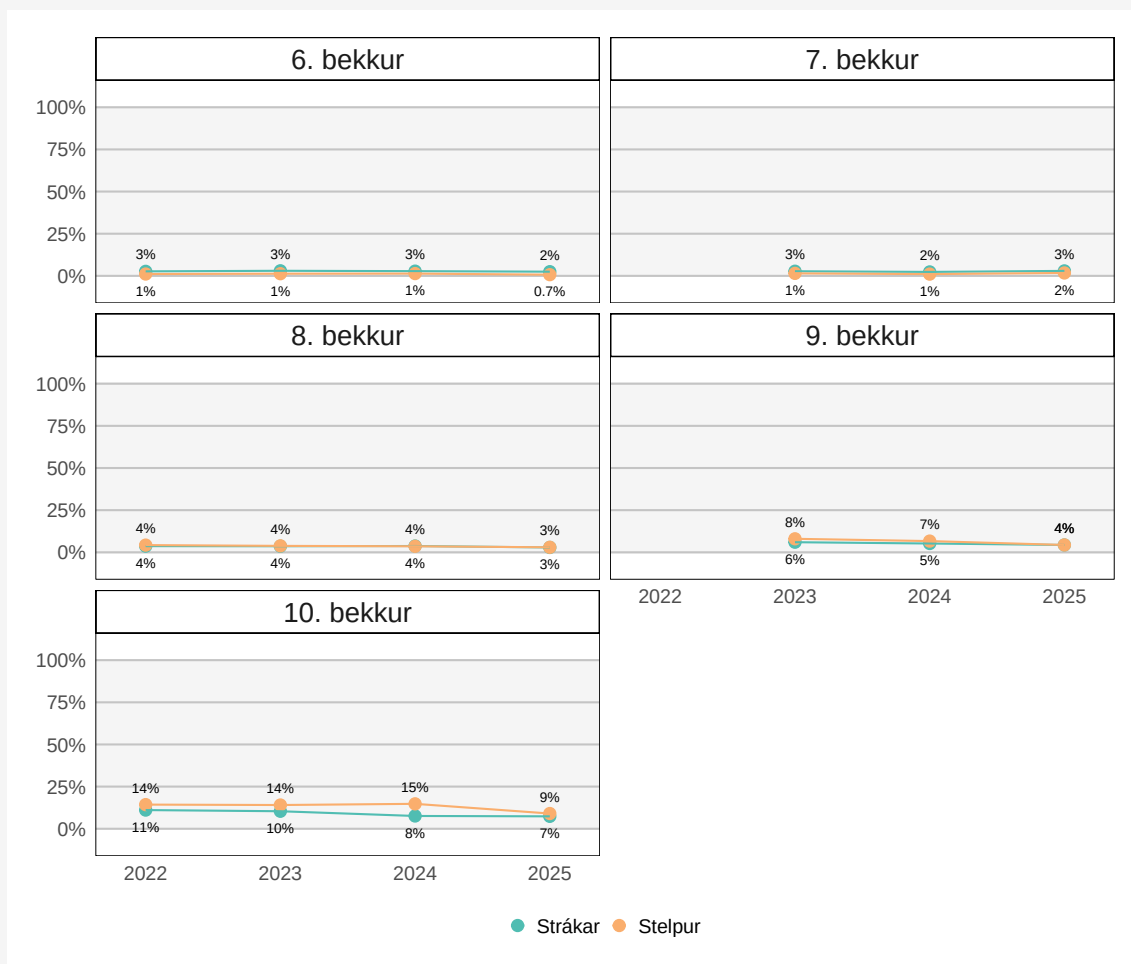
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

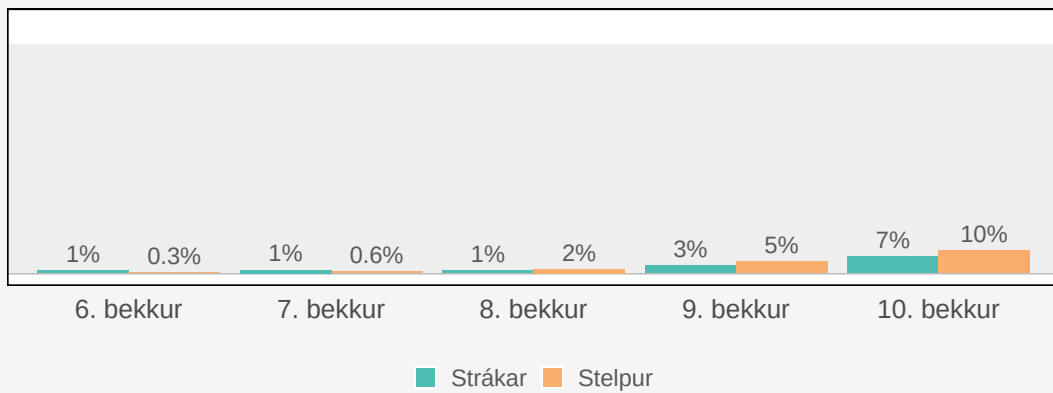
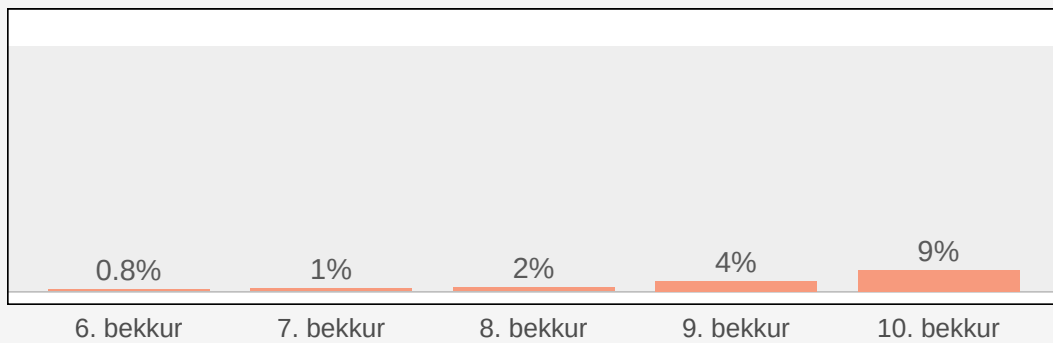




Orðið drukkin (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ „Já, 2-3 sinnum“ „6-9 daga“ „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“





Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

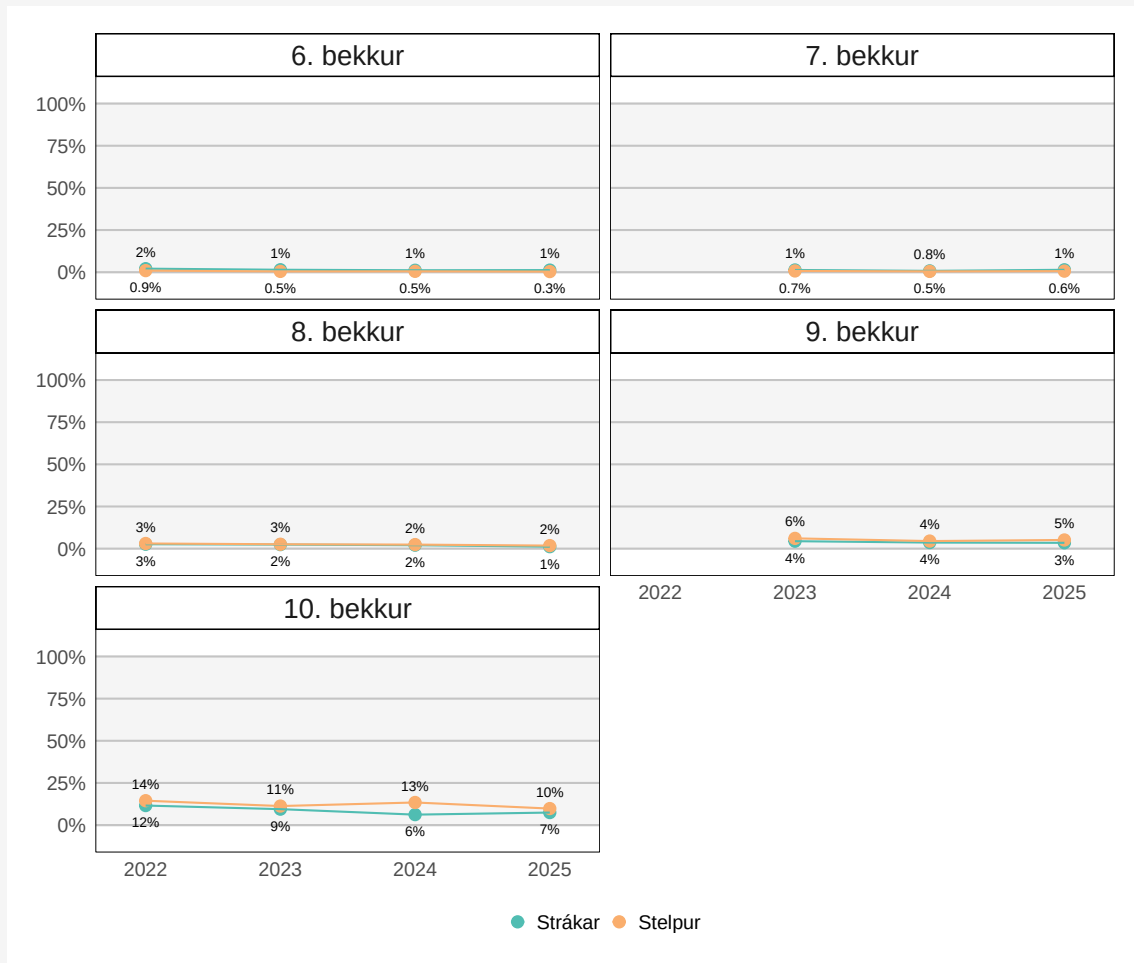
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ „Já, 2-3 sinnum“ „6-9 daga“ „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“





Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ „Já, 2-3 sinnum“ „6-9 daga“ „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oft en 10 sinnum“



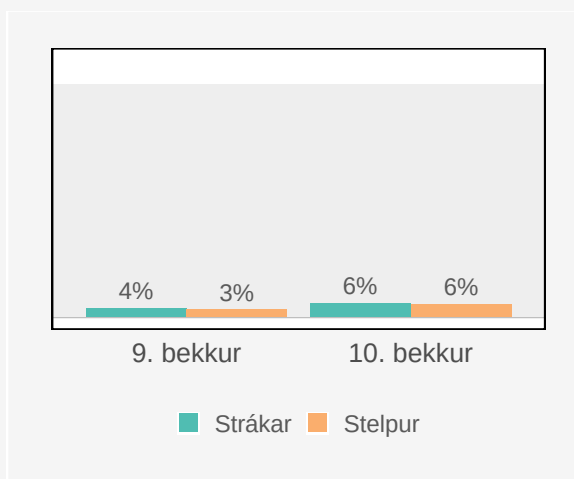
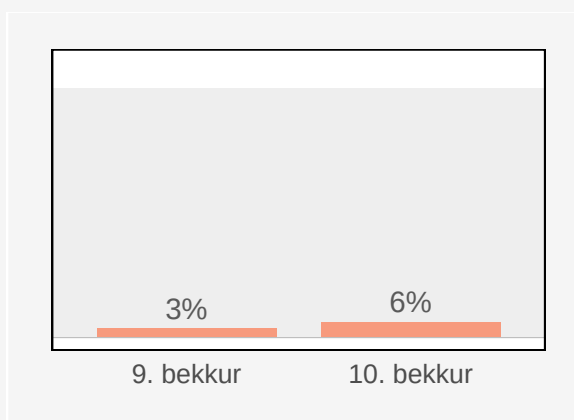


Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)

Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marijúana) um ævina?“

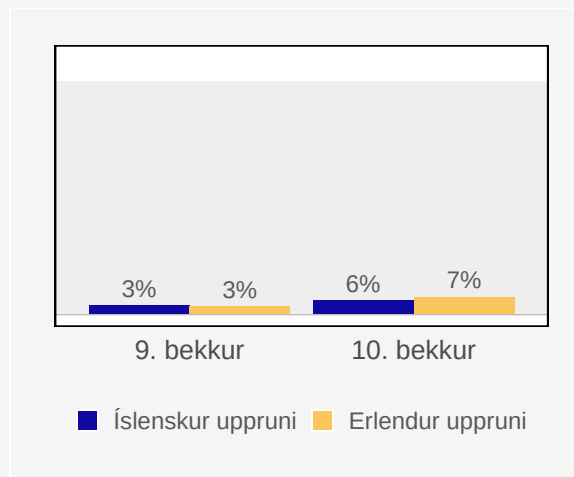
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“





Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marijúana) um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

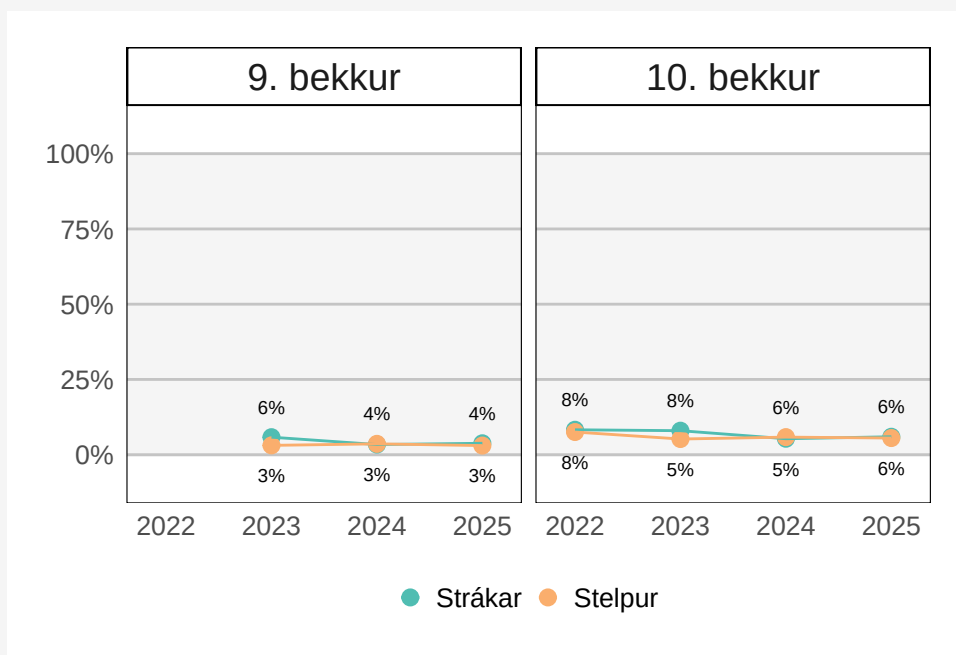
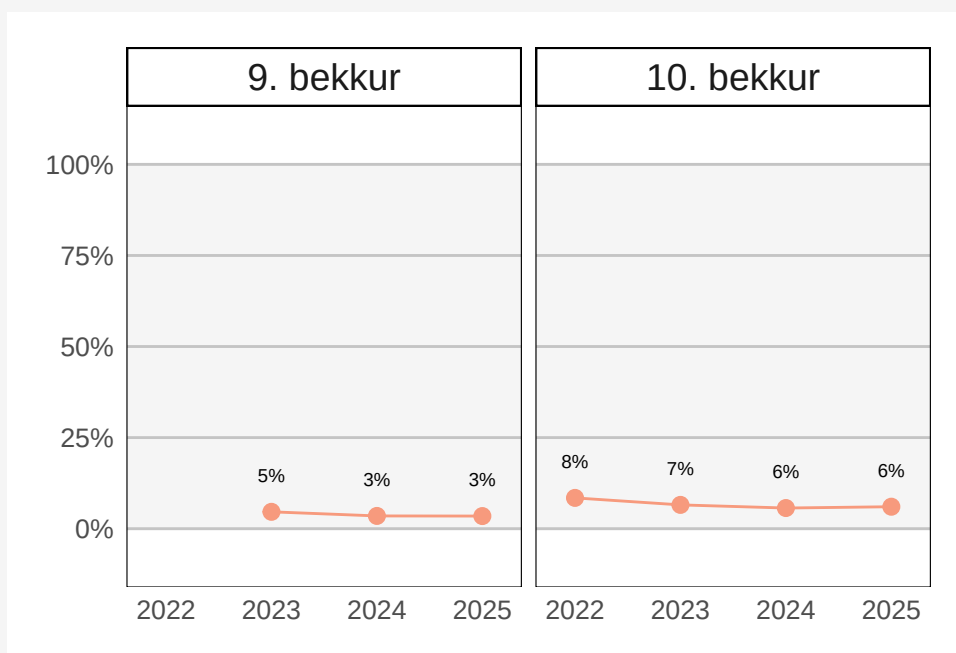




Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

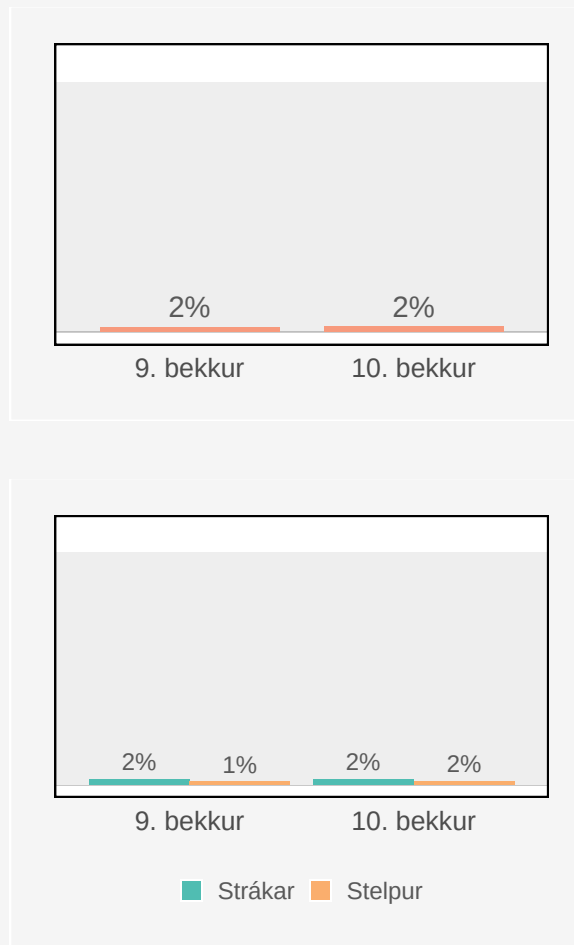




Spice

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“

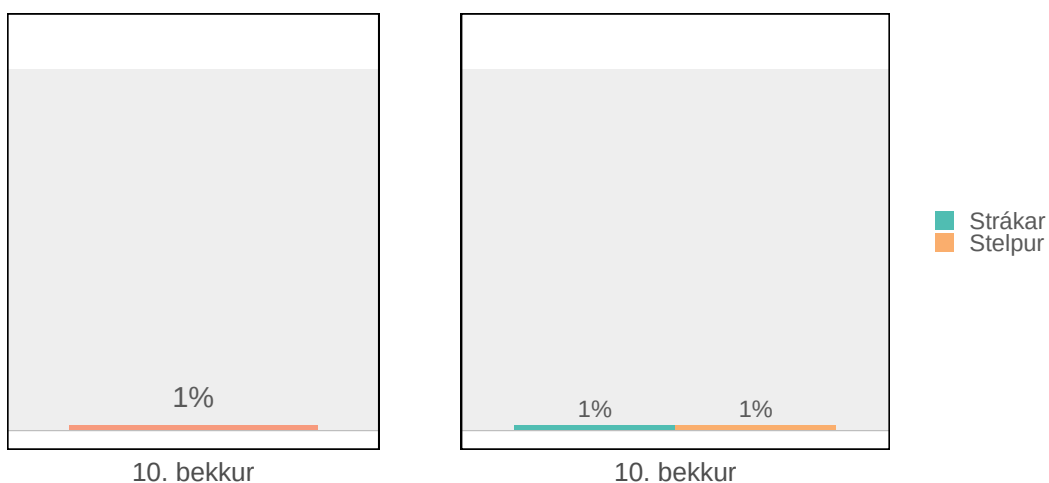




E-töflur/Mollý

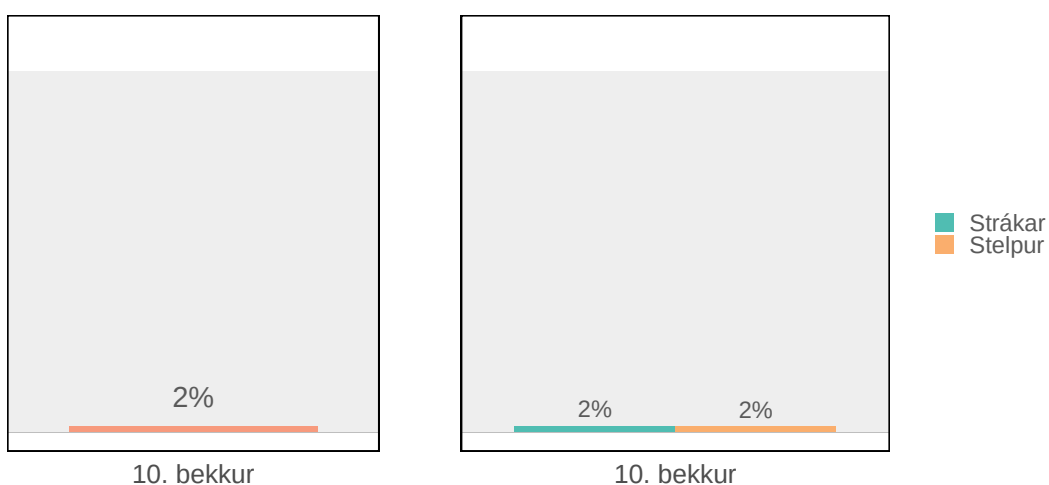
„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“



Róandi lyf til að komst í vímu

Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komst í vímu“

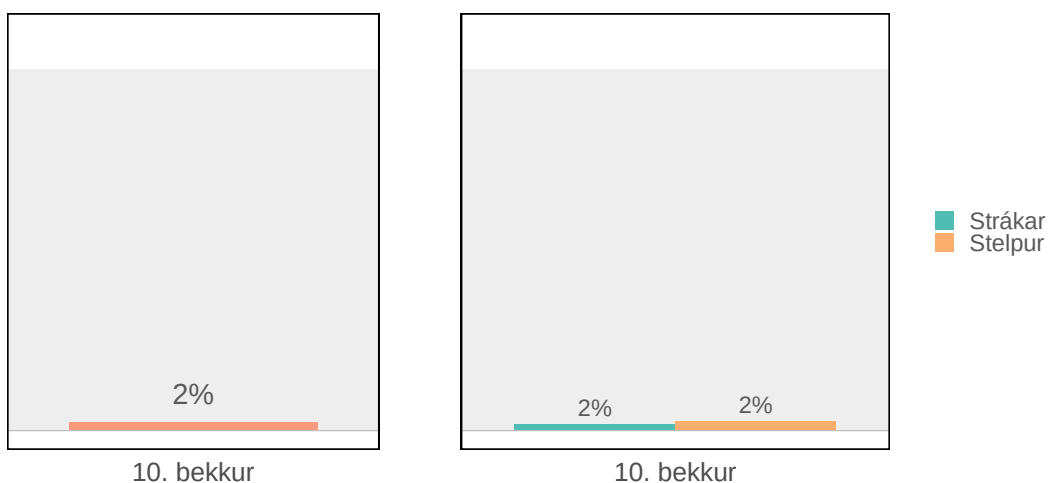




Verkjalýf til að komast í vímu

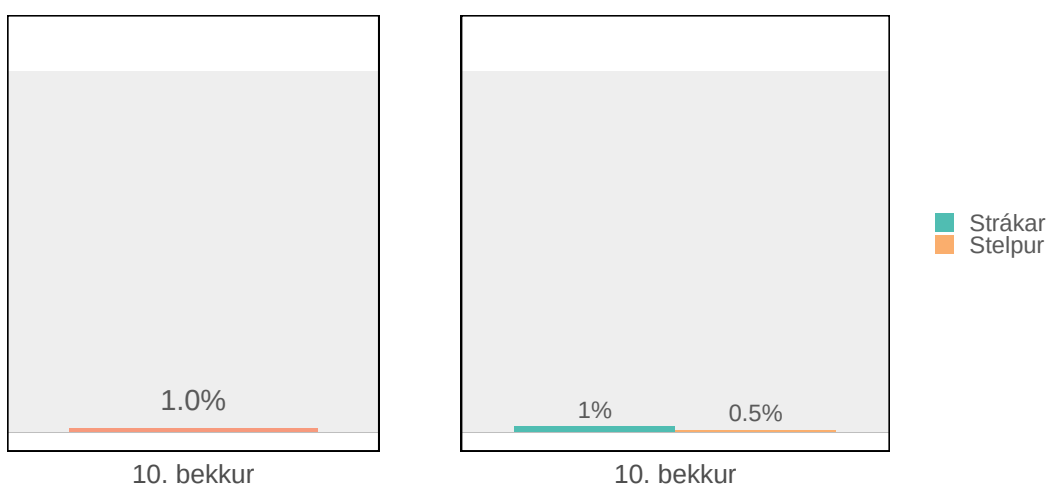
„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“



Kókaín

Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“

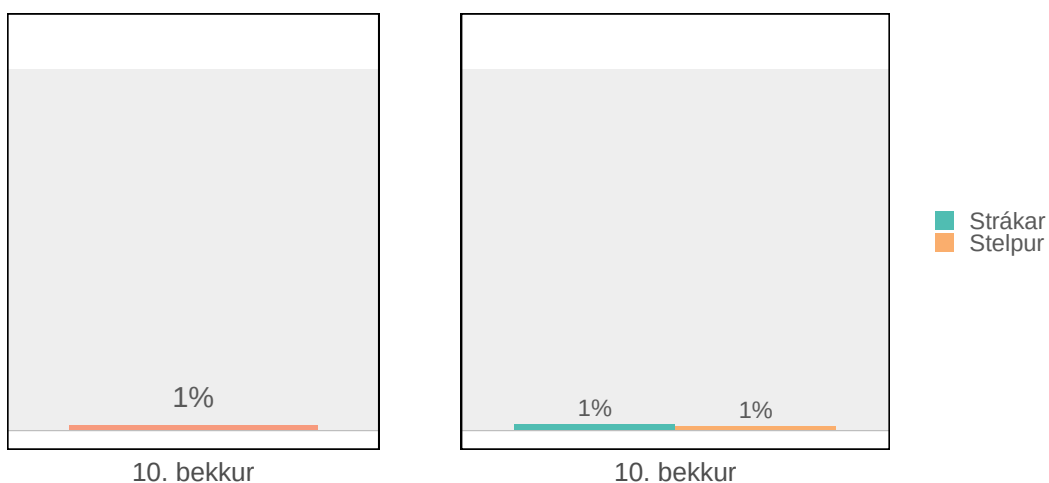




Amfetamín

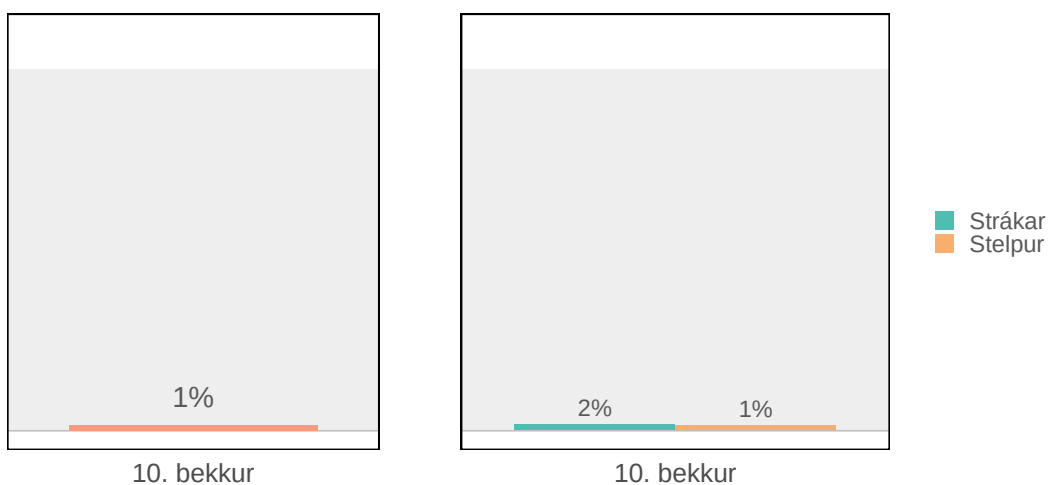
„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“



Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“

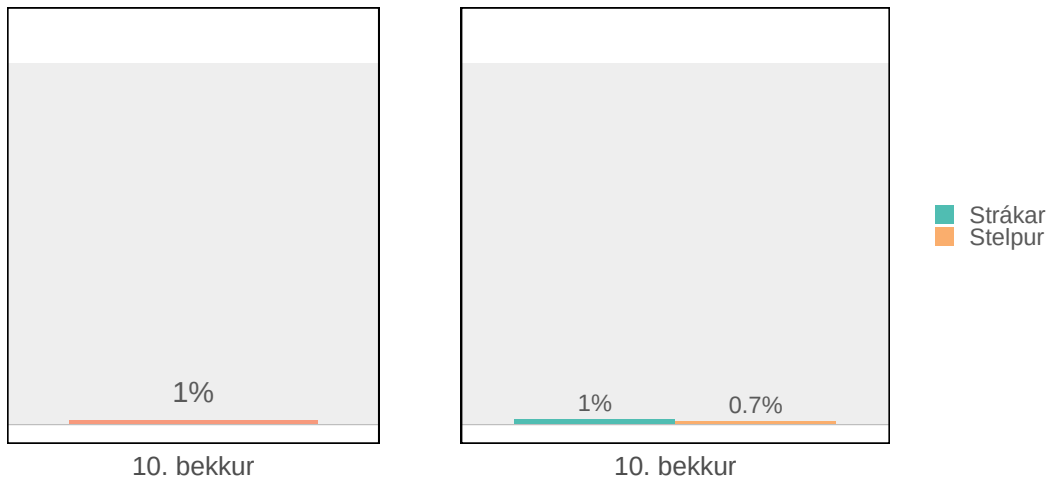




LSD eða önnur ofskynjunarlyf

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“





Páttaka og félagsleg tengsl

Virgni

Félags-, íþrótta- og tómstundastarf

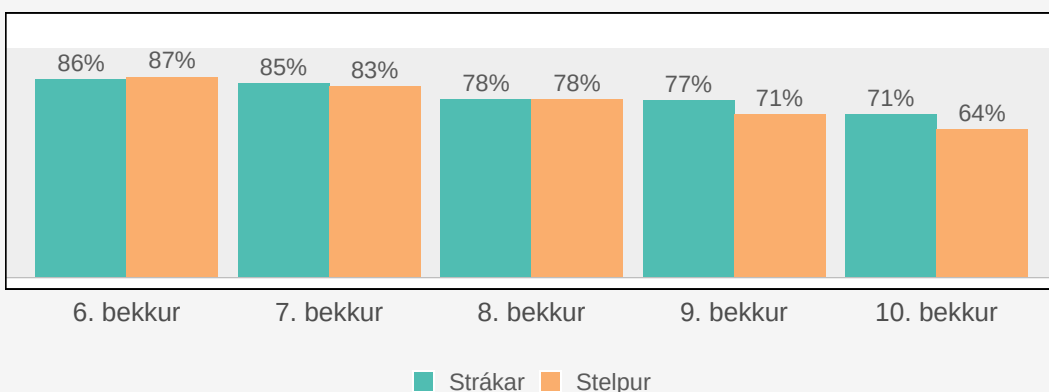
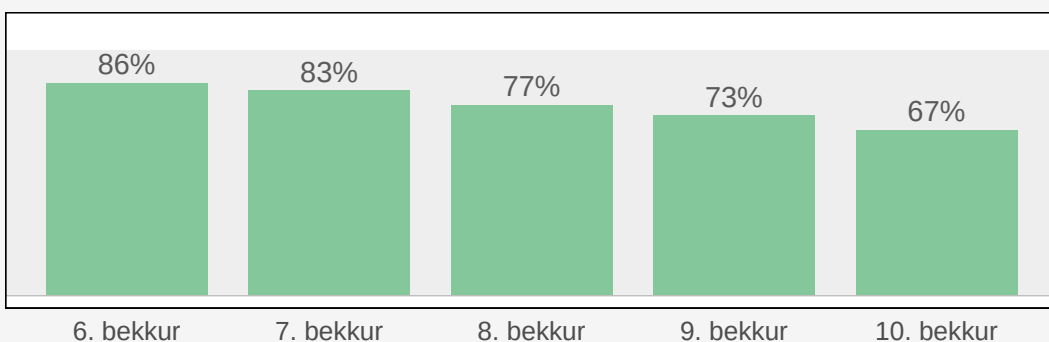
Íþróttir

6.-10. bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþrótta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólaönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Stundar þú einhverjar íþróttir?“

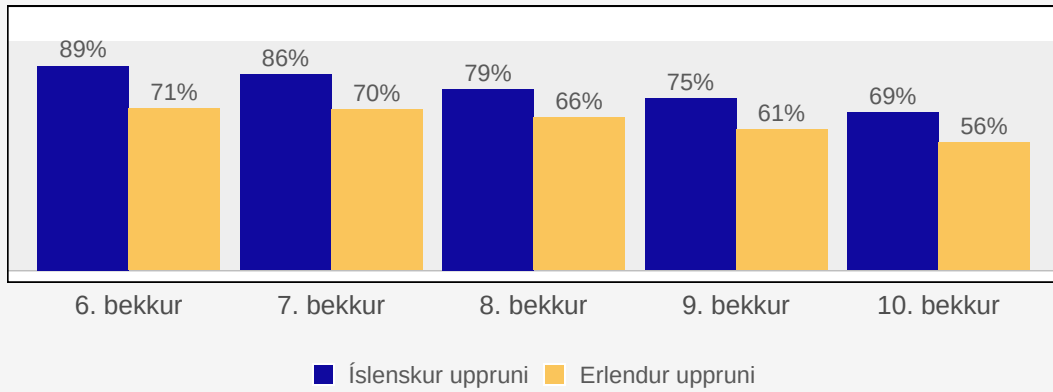
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Stundar þú einhverjar íþróttir?“

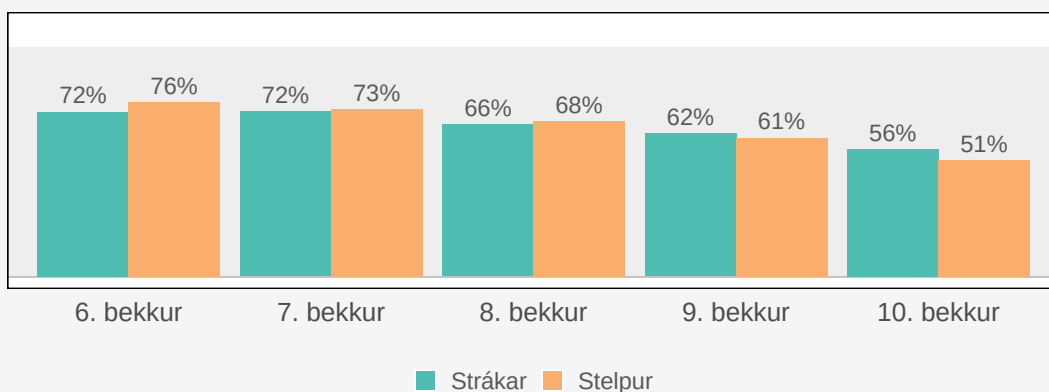
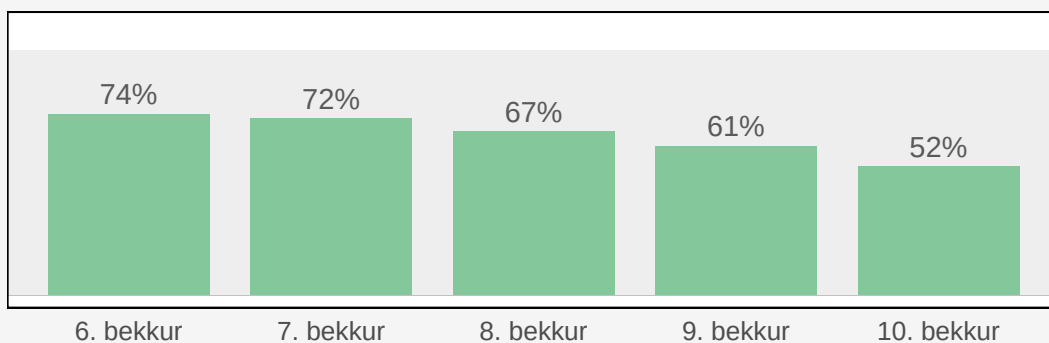
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Svarendur sem segjast stunda íþróttir fengu eftirfylgdarspurningar um hvaða íþróttir þeir stunduðu og hversu oft.

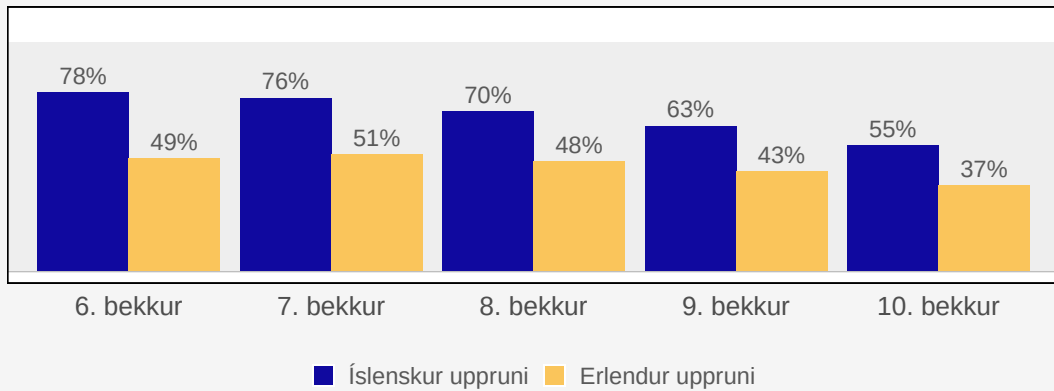
Myndin sýnir hlutfall nemenda sem æfa að minnsta kosti eina íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku





Svarendur sem segjast stunda íþróttir fengu eftirfylgdarspurningar um hvaða íþróttir þeir stunduðu og hversu oft.

Myndin sýnir hlutfall nemenda sem æfa að minnsta kosti eina íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku



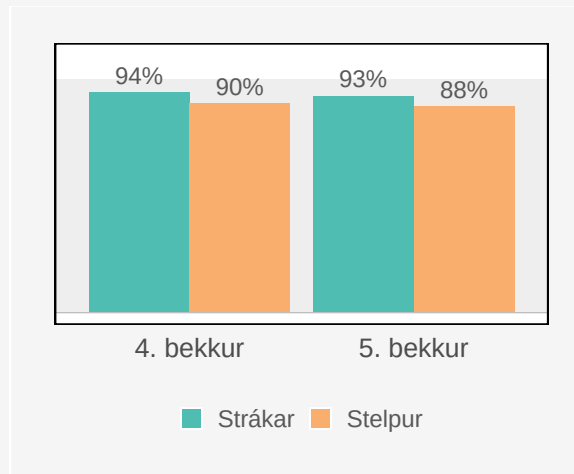
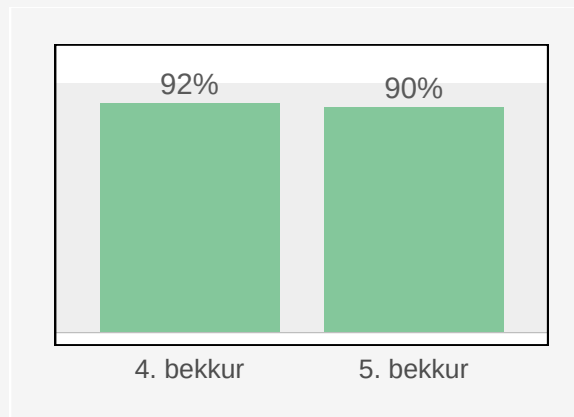


4. og 5. bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „*Merktu við allt sem passar við þig:*“

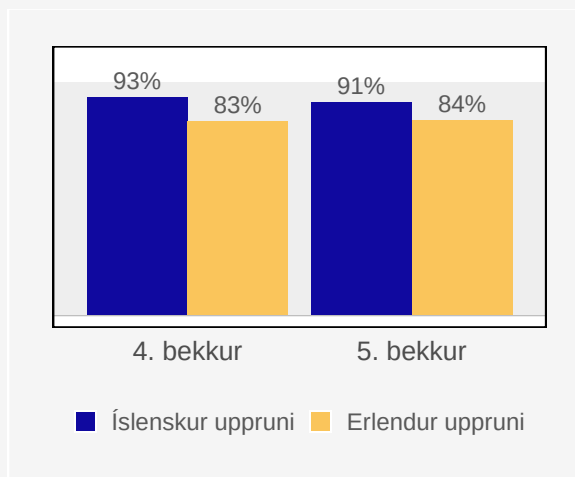
Hlutfall sem hakar við: „*Ég æfi eina íþrótt*“ eða „*Ég æfi meira en eina íþrótt*“





Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi eina íþrótt eða „Ég æfi meira en eina íþrótt“





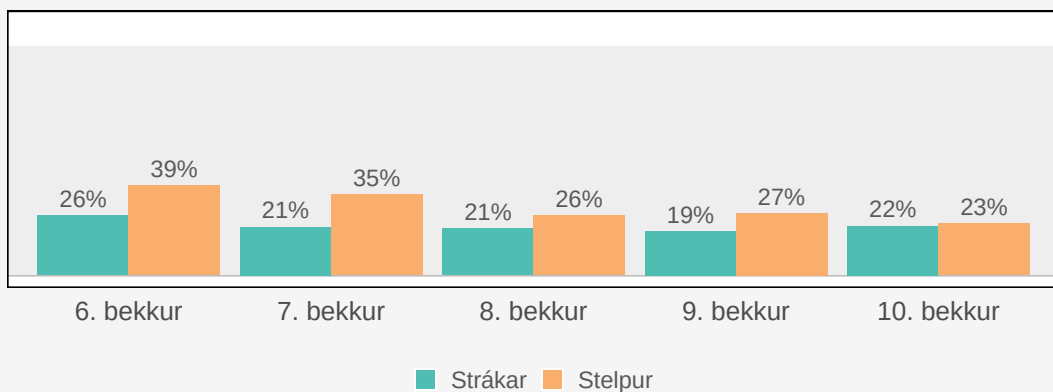
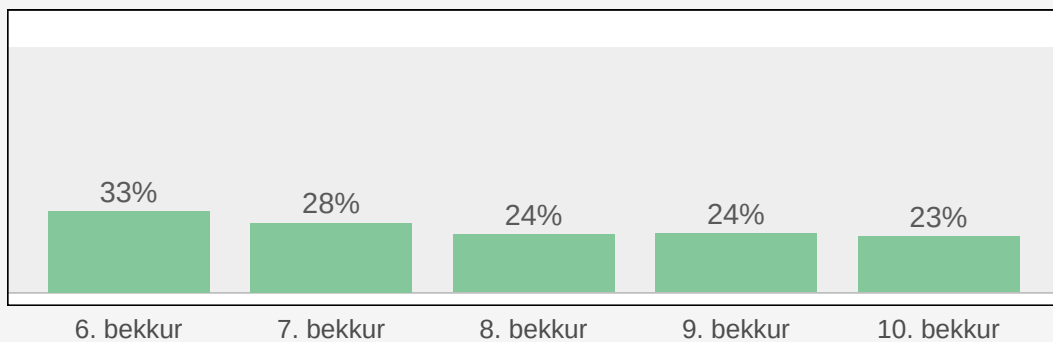
Listnám

6.-10. bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Ert þú í listnámi eða listastarfi utan skólatíma á þessu skólaári? Listnám og listastarf er t.d. að læra á hljóðfæri, söng, myndlist, leiklist, vera í kór.“

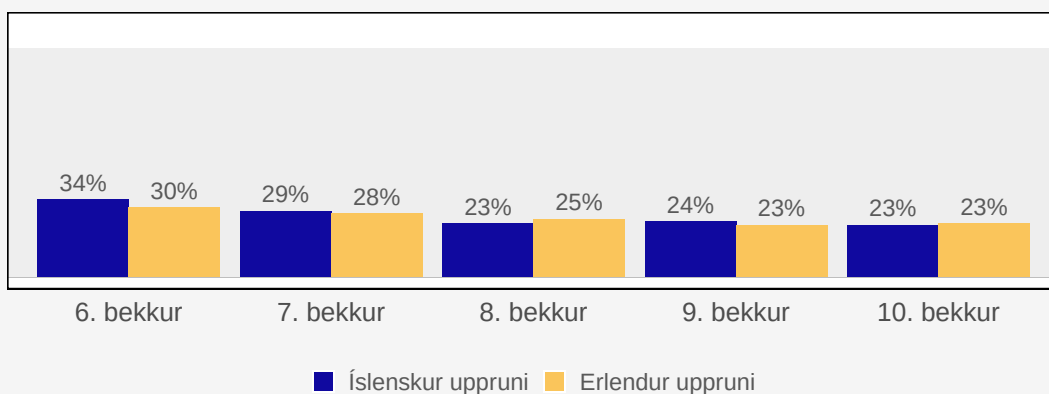
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Ert þú í listnámi eða listastarfi utan skólatíma á þessu skólaári? Listnám og listastarf er t.d. að læra á hljóðfæri, söng, myndlist, leiklist, vera í kór.“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



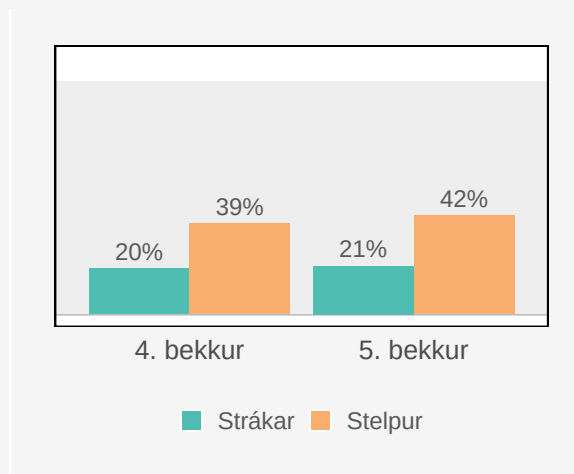
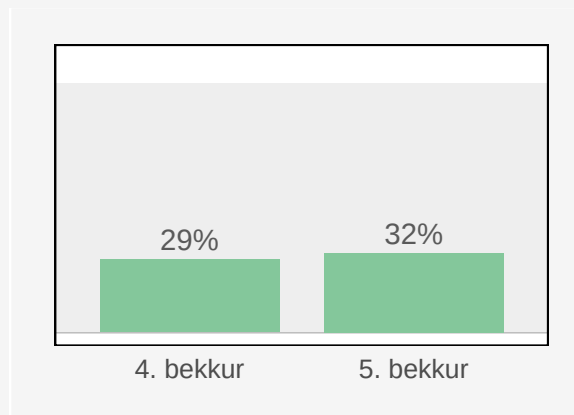


4. og 5. bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „*Merktu við allt sem passar við þig:*“

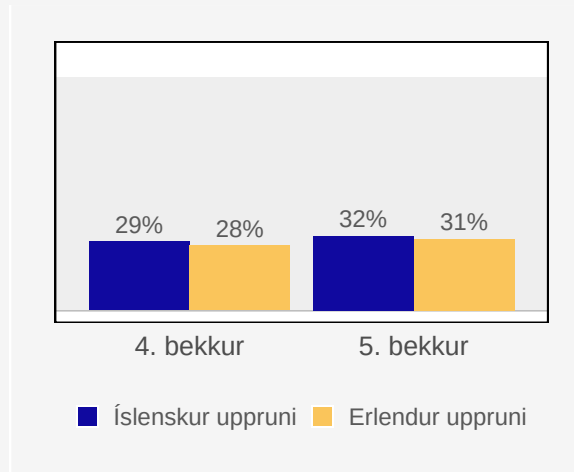
Hlutfall sem hakar við: „*Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)*“





Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

Hlutfall sem hakar við: „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“



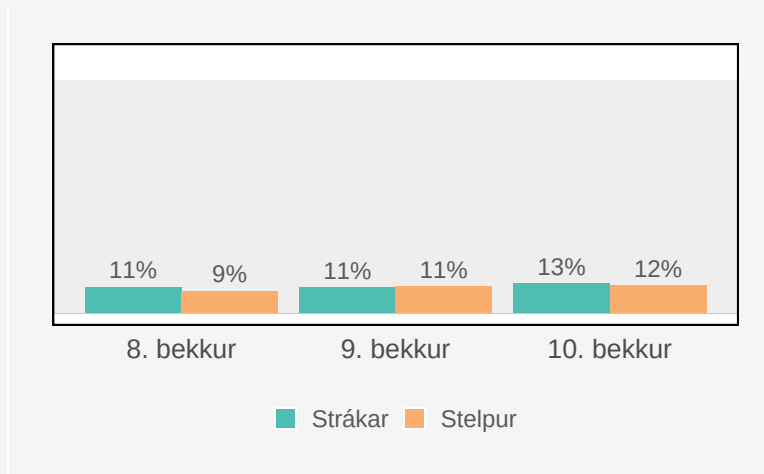
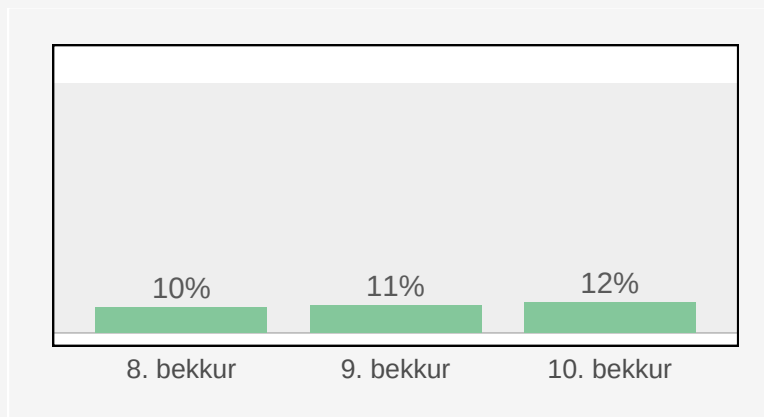


Sjálfböðastarf

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Stundar þú sjálfböðaliðastarf (starf sem maður fær ekki borgað fyrir t.d. björgunarsveit, Rauði krossinn).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



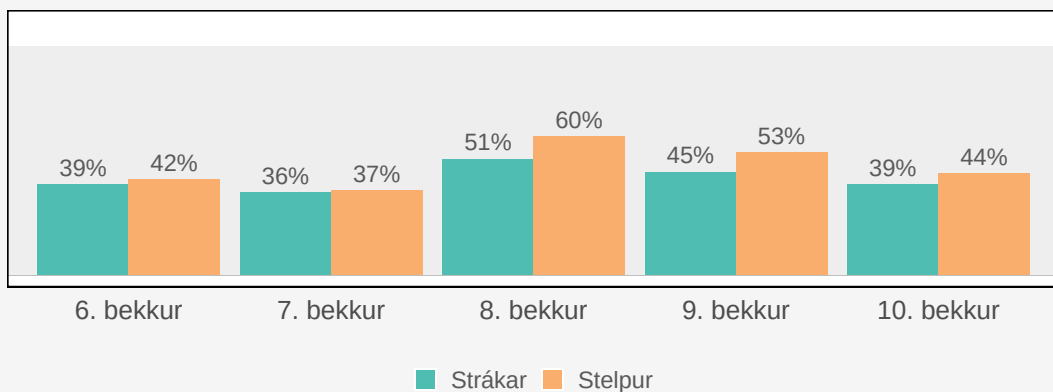
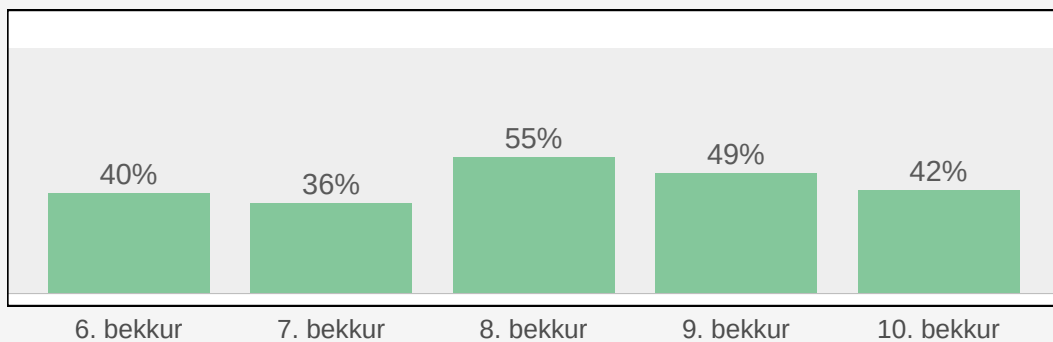


Félagsmiðstöðvar

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Ferð þú í félagsmiðstöðina þína (t.d. opið hús, viðburðir, klúbbastarf)?“

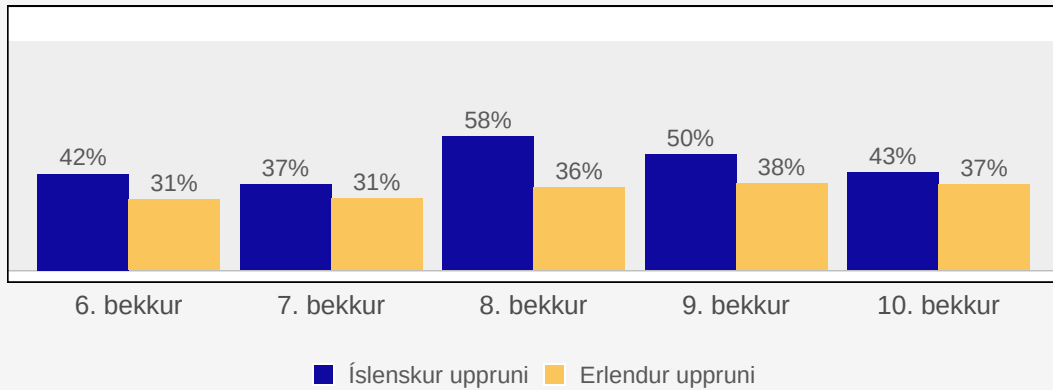
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Ferð þú í félagsmiðstöðina þína (t.d. opið hús, viðburðir, klúbbastarf)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



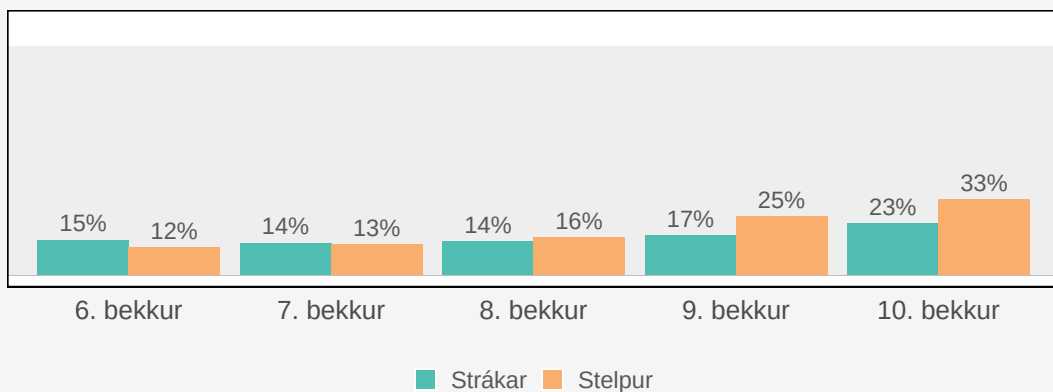
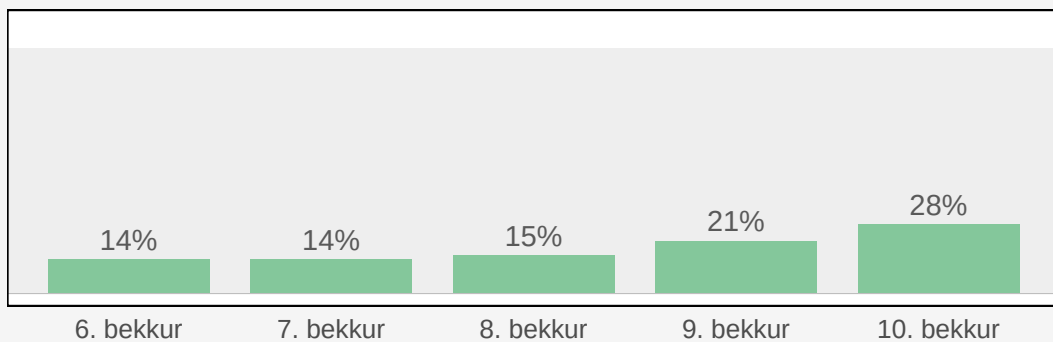


Nemendaráð, Ungmennaráð og réttindaráði

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“

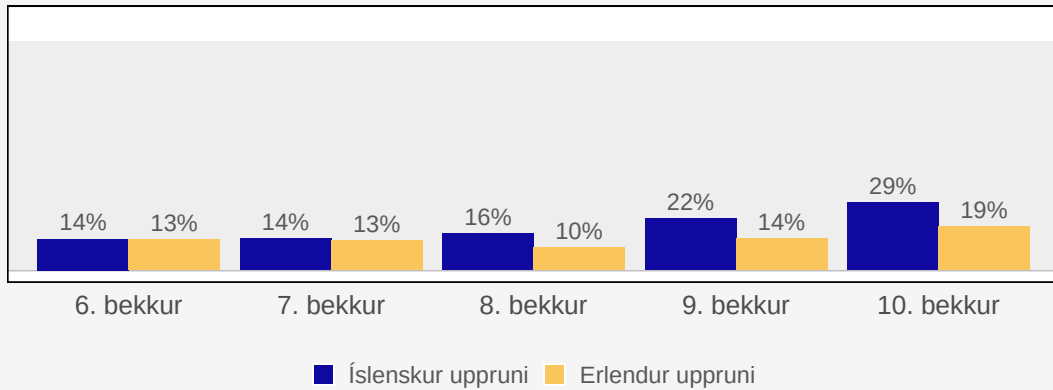
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „ Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

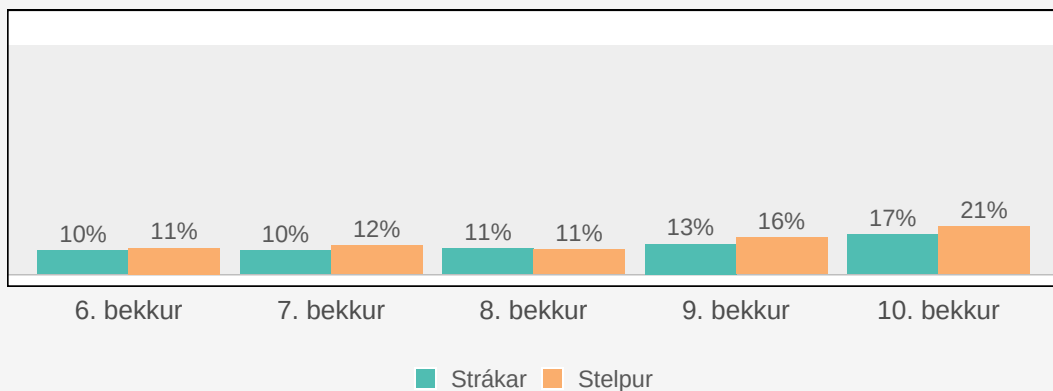
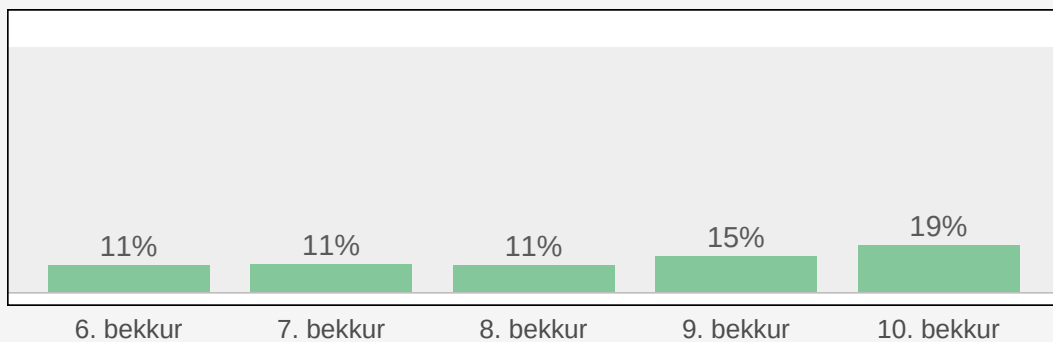




Uppsetningu og úrvinnslu íþróttta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





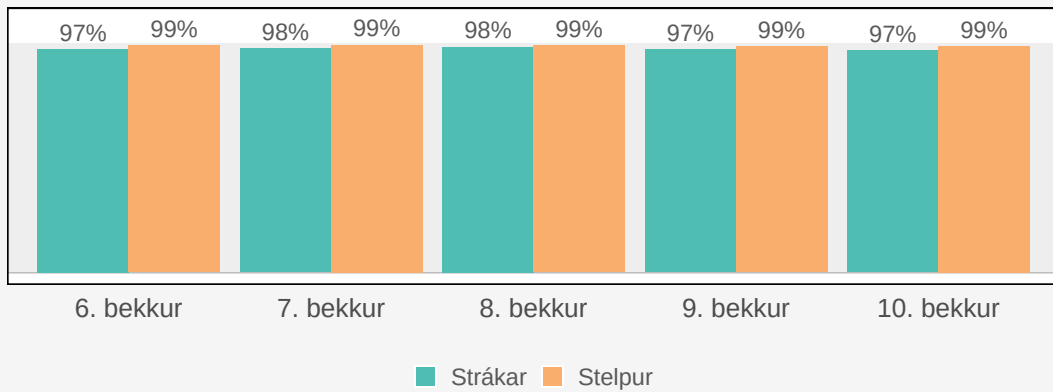
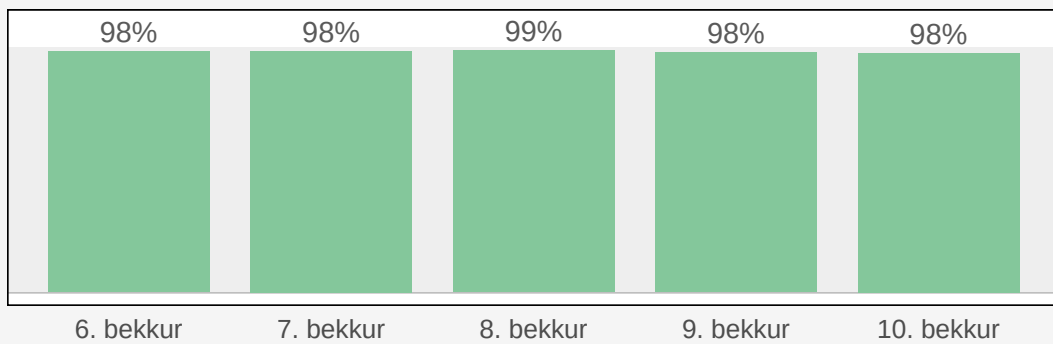
Vinir

Eiga góða vini eða vinkonur

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

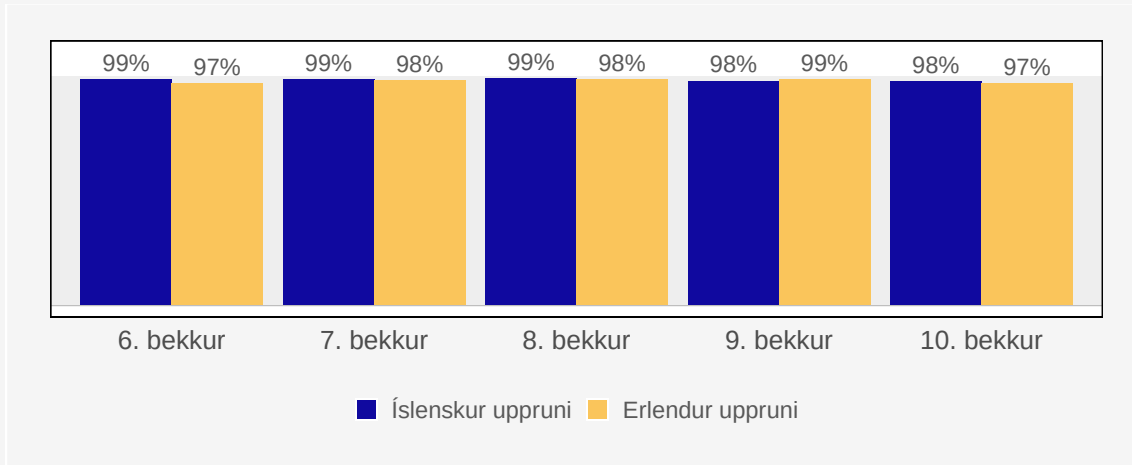
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“





Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“

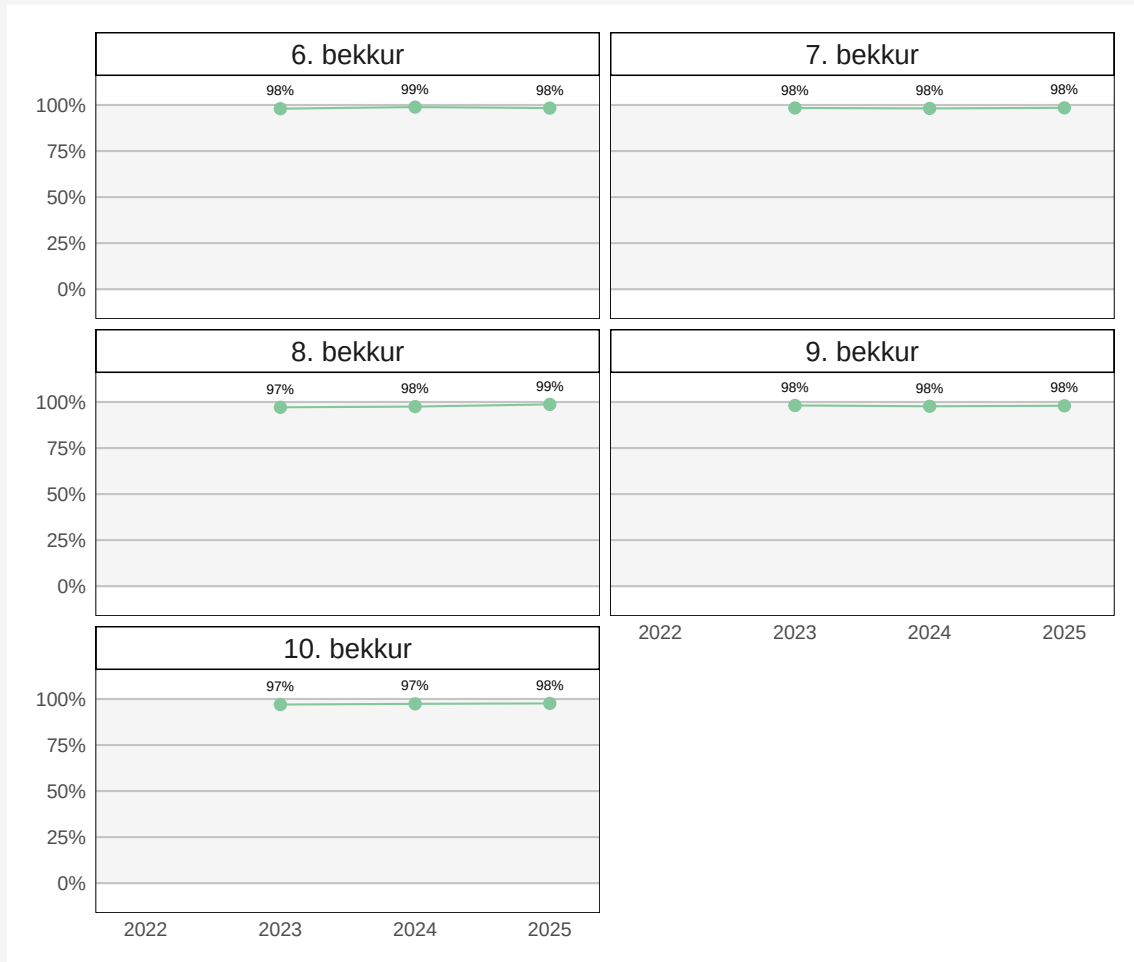




Tímalína

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“, „2“, „3“, „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“





Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“

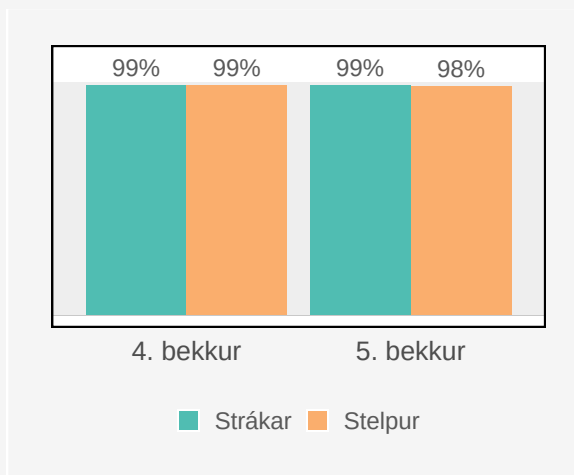
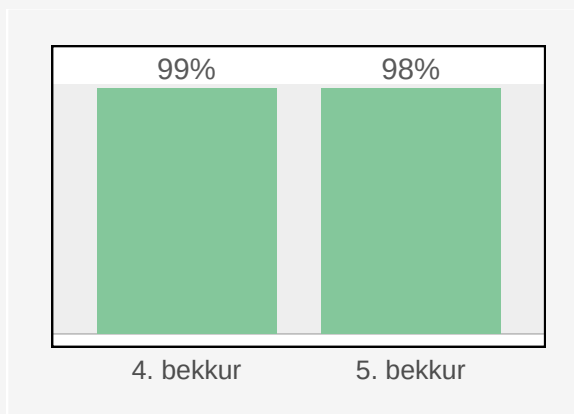




4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

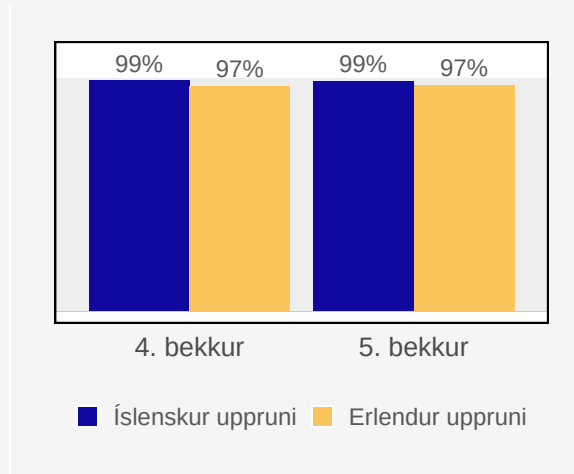
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“





Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“

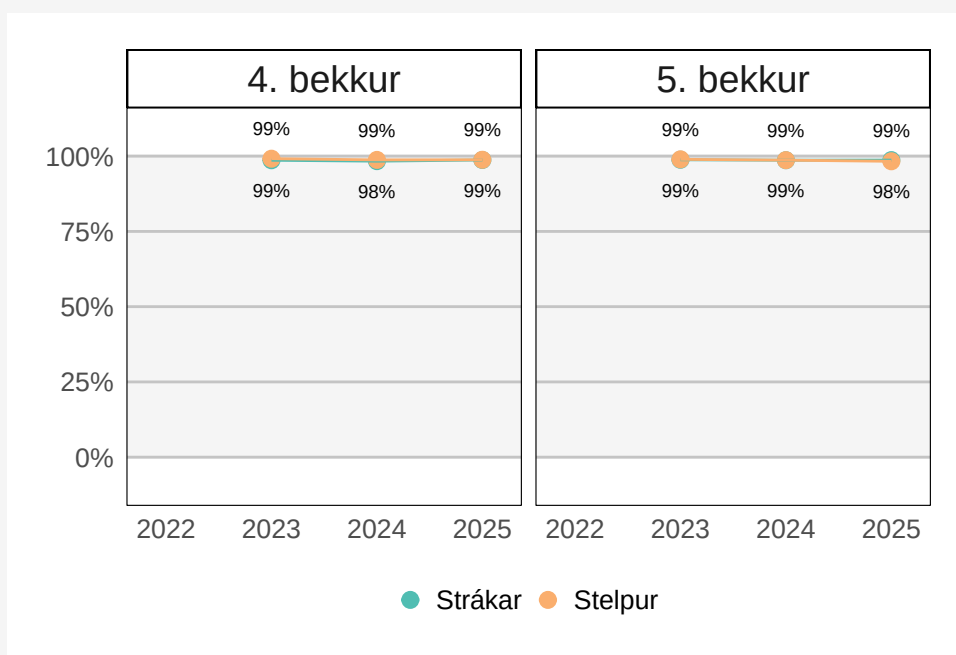
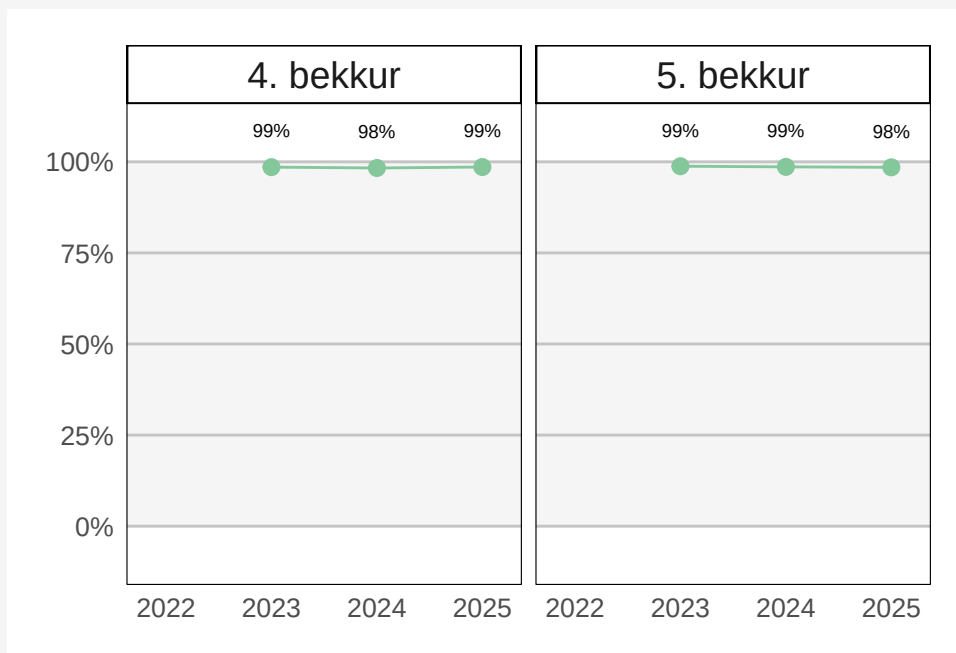




Tímalína

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“



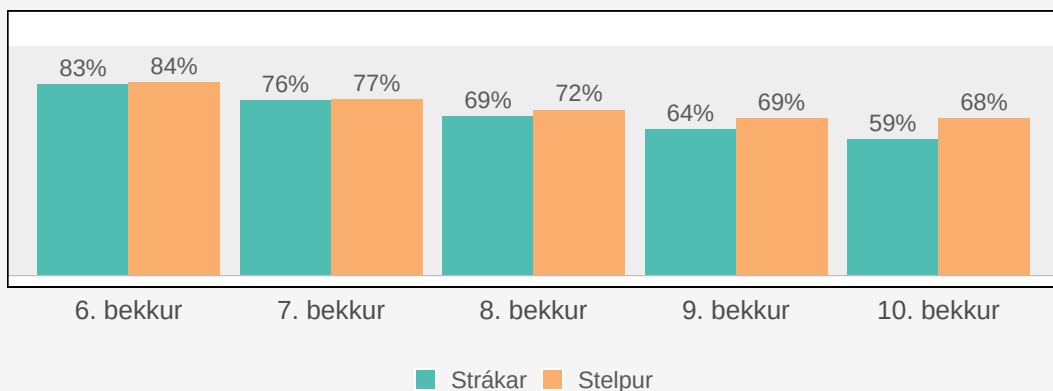
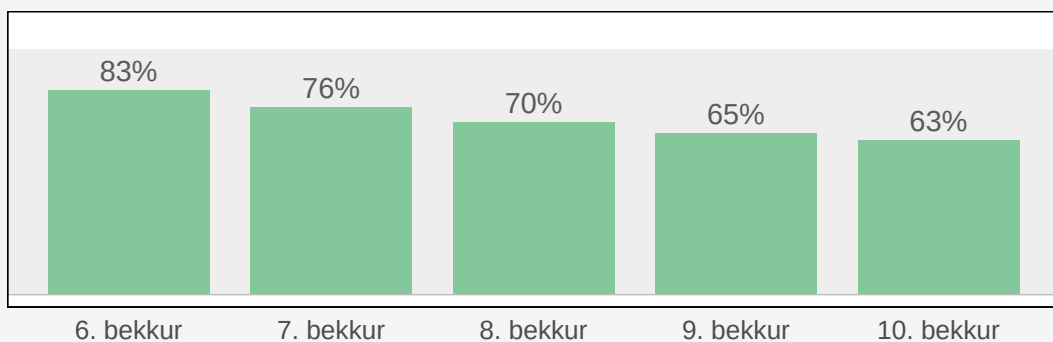


Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

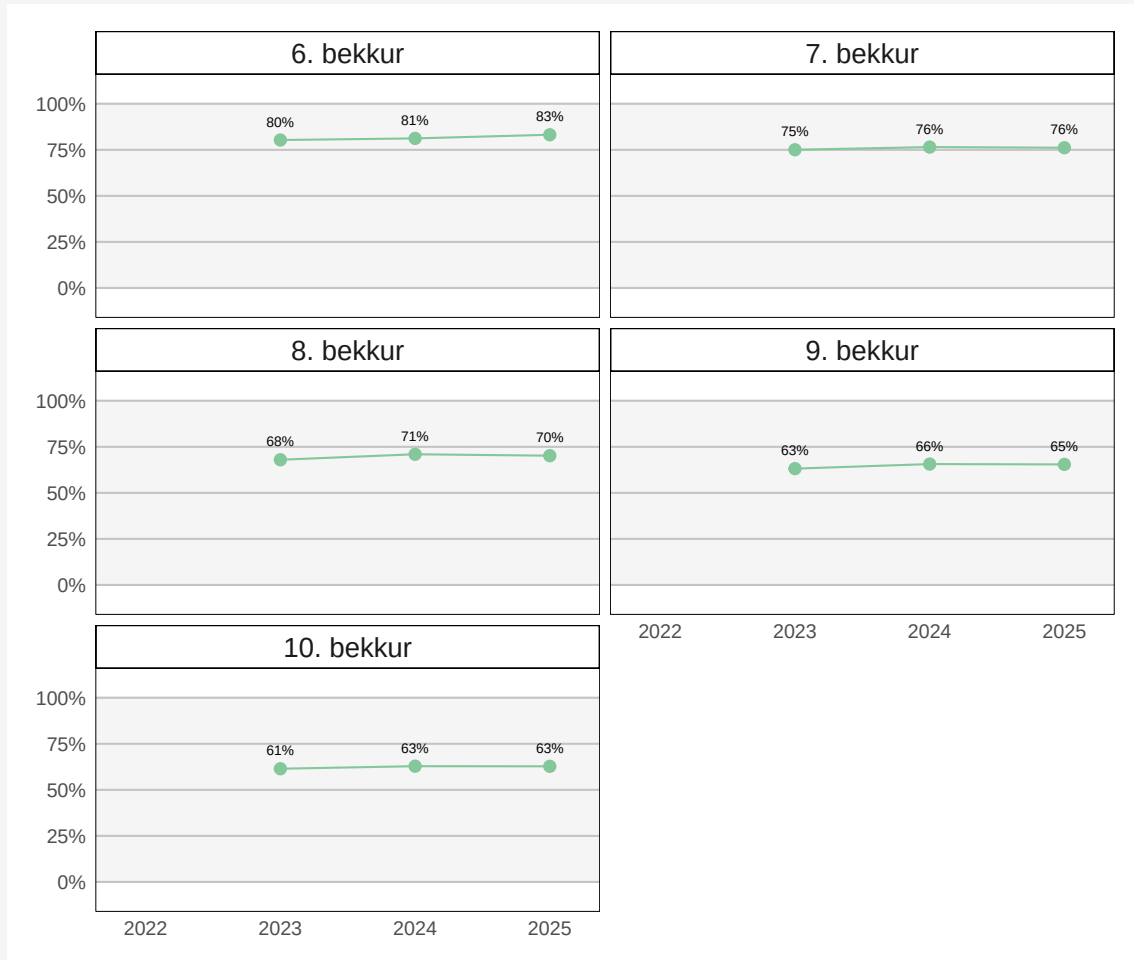




Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

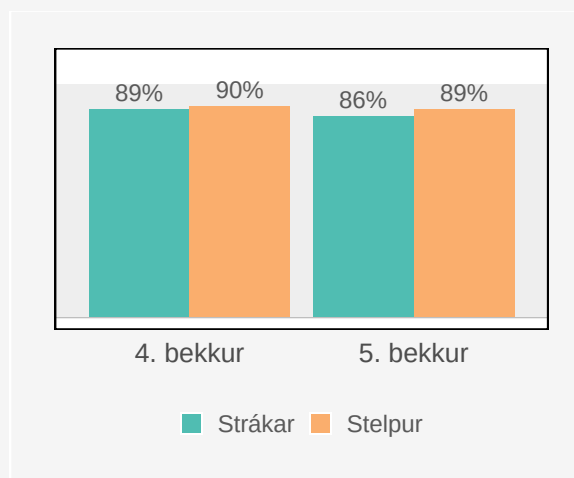
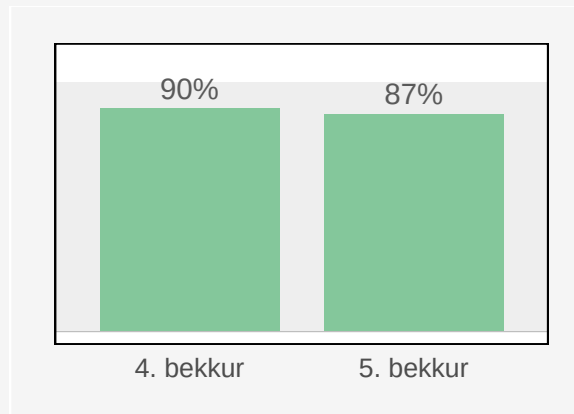




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“

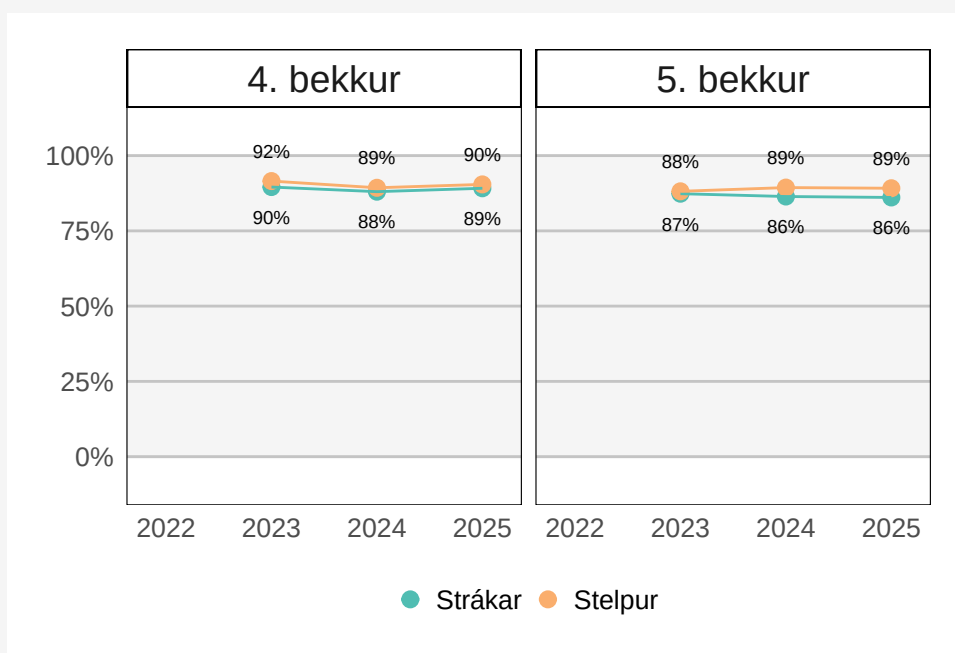
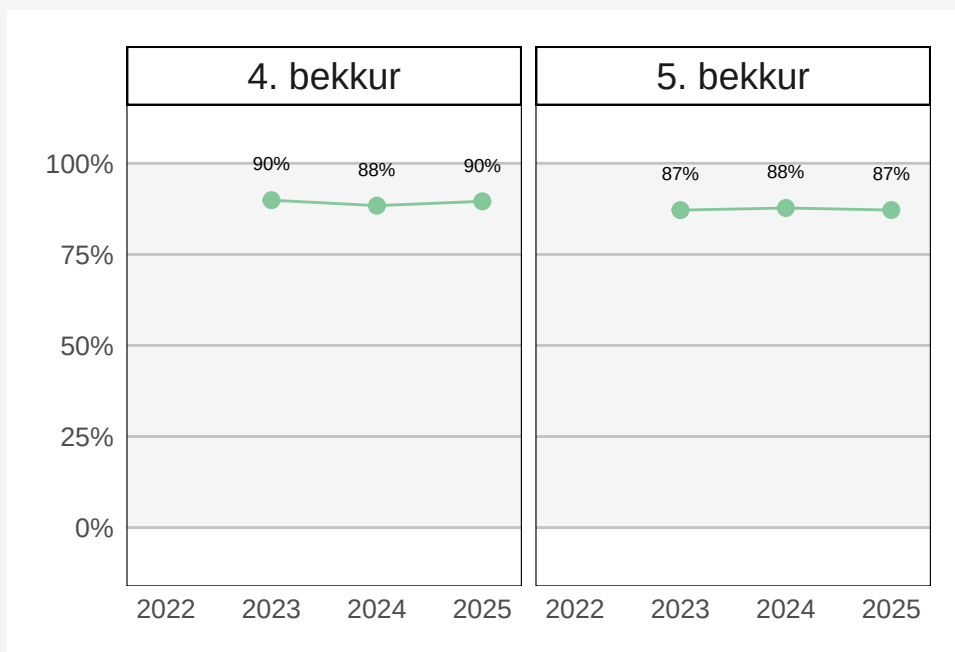




Tímalína

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“



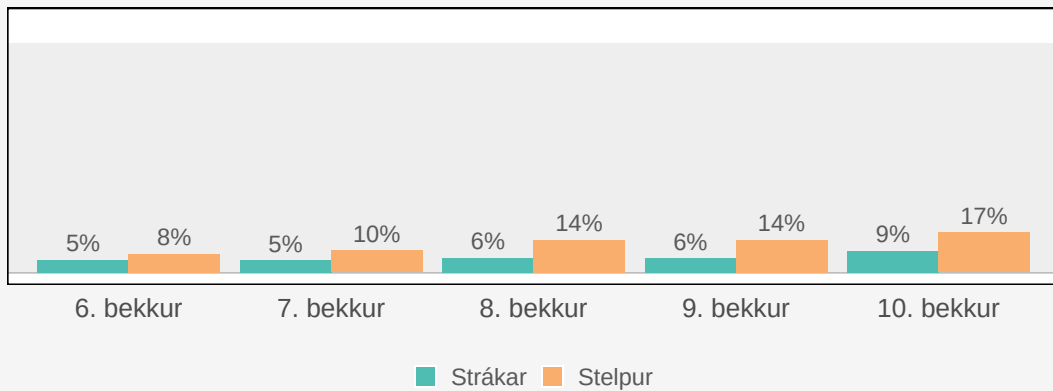
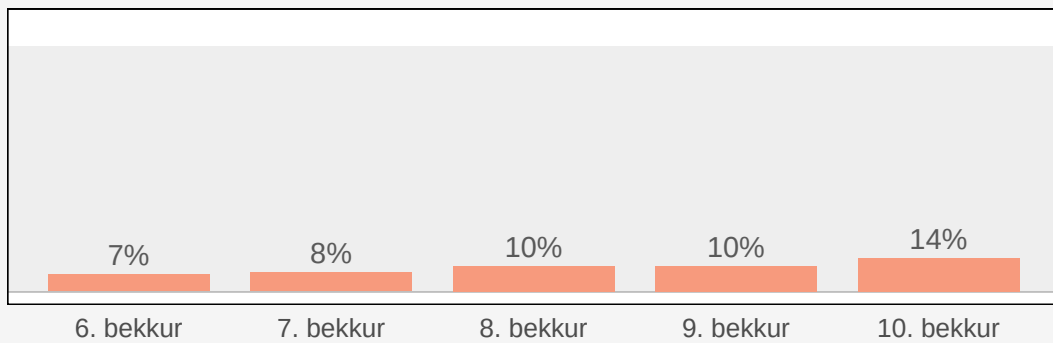


Einmanaleiki

6.-10. bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“





Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

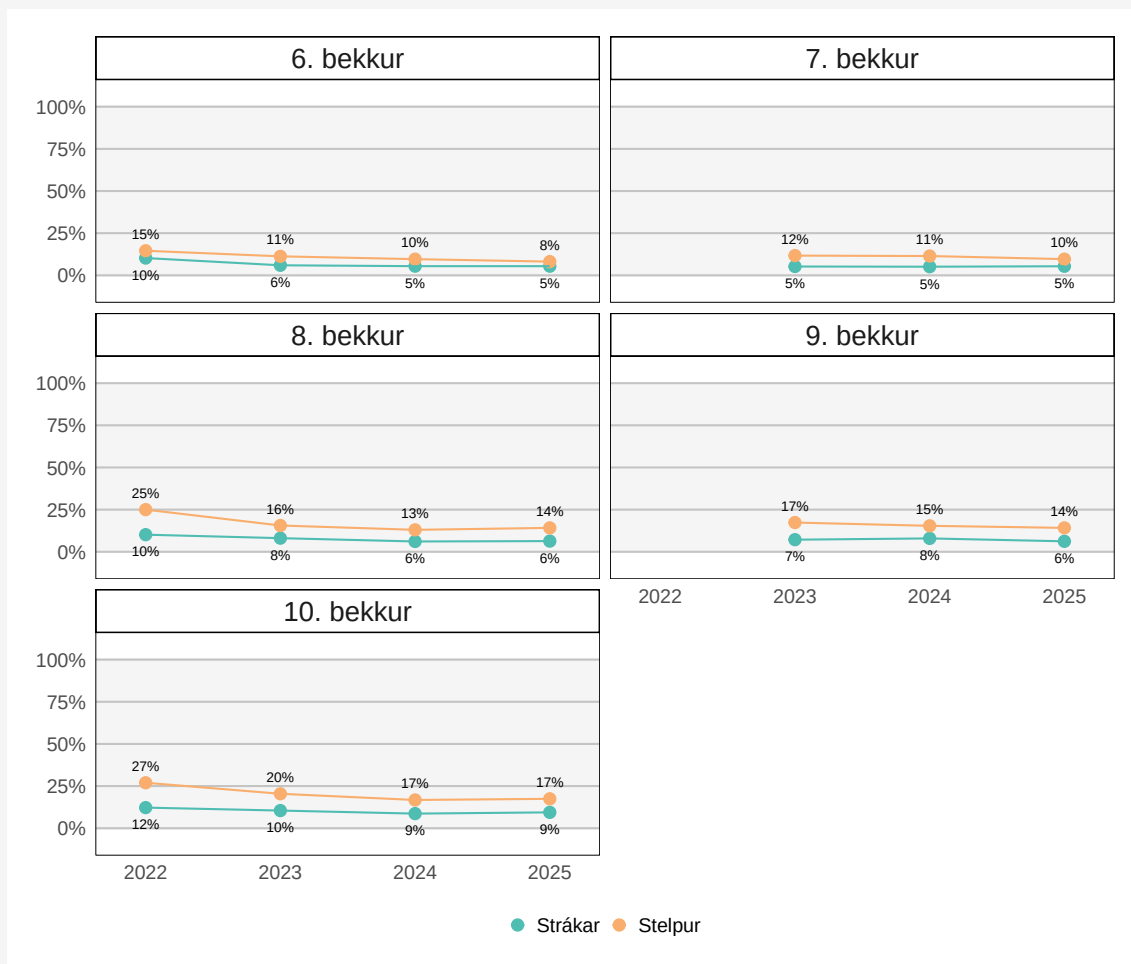
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“

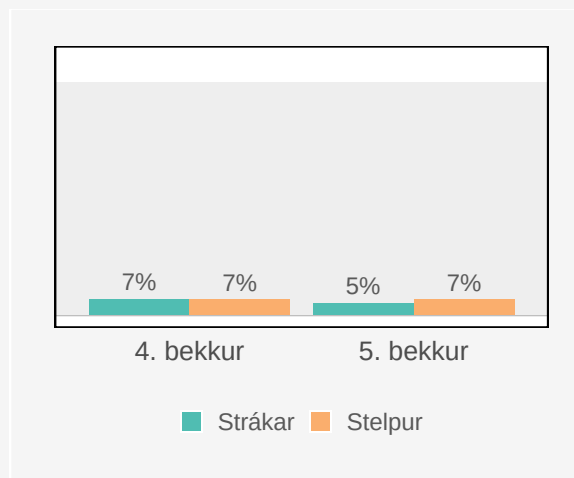
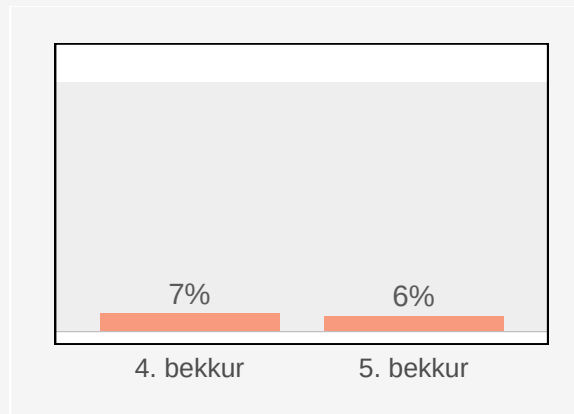




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

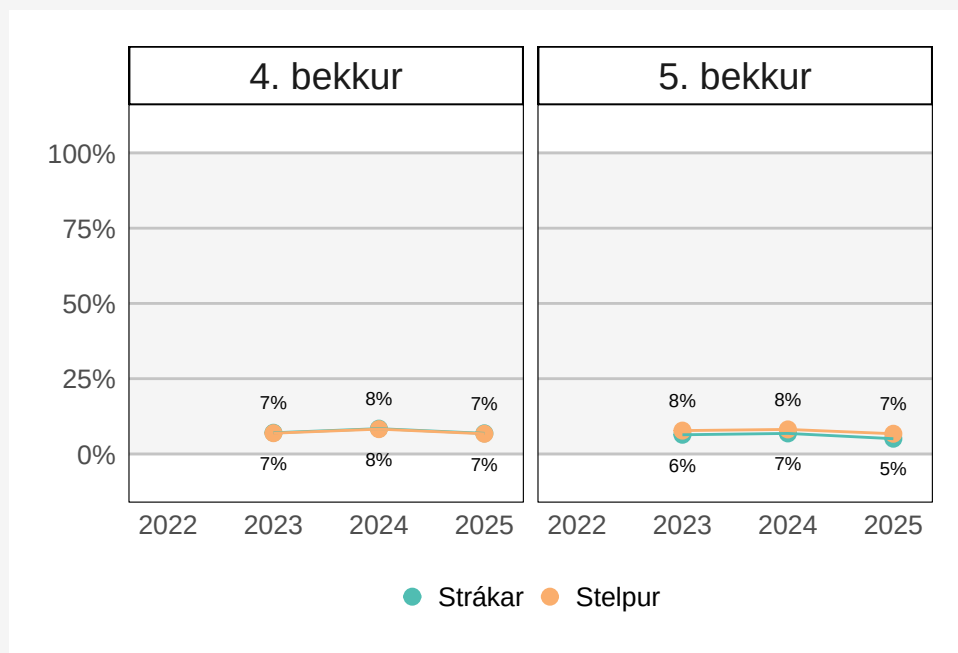
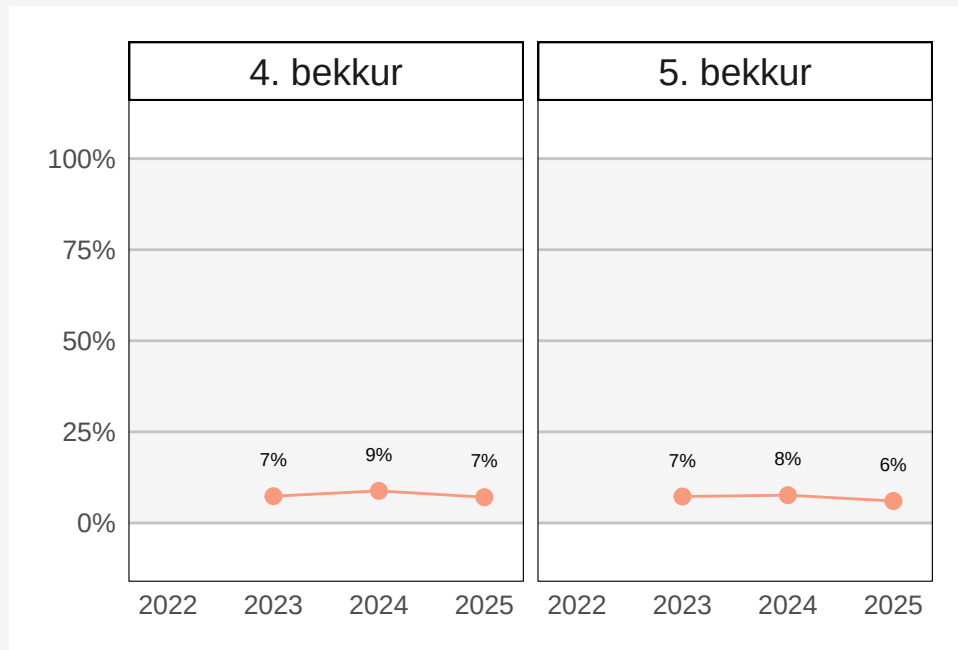




Tímalína

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

Hlutfall sem hakar við: „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“

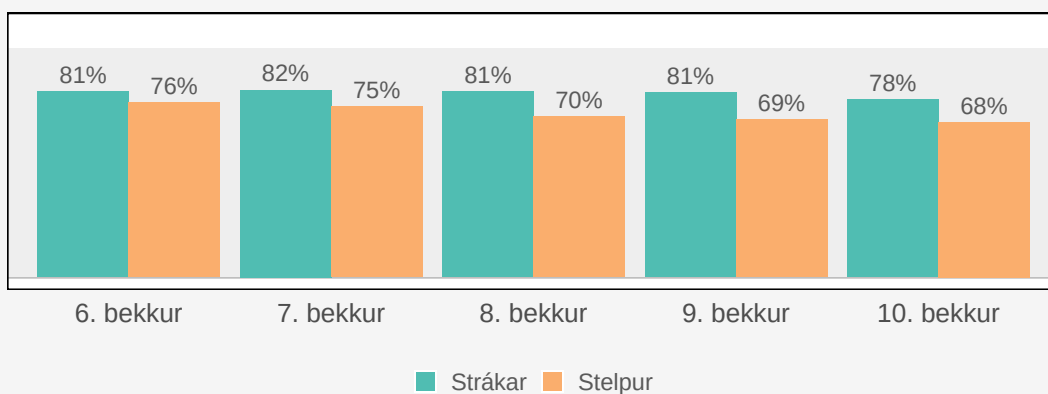
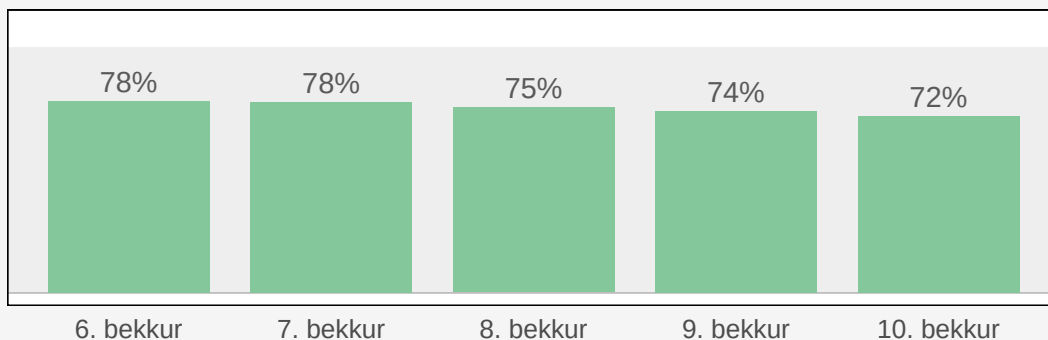




Nýir vinir (6.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“

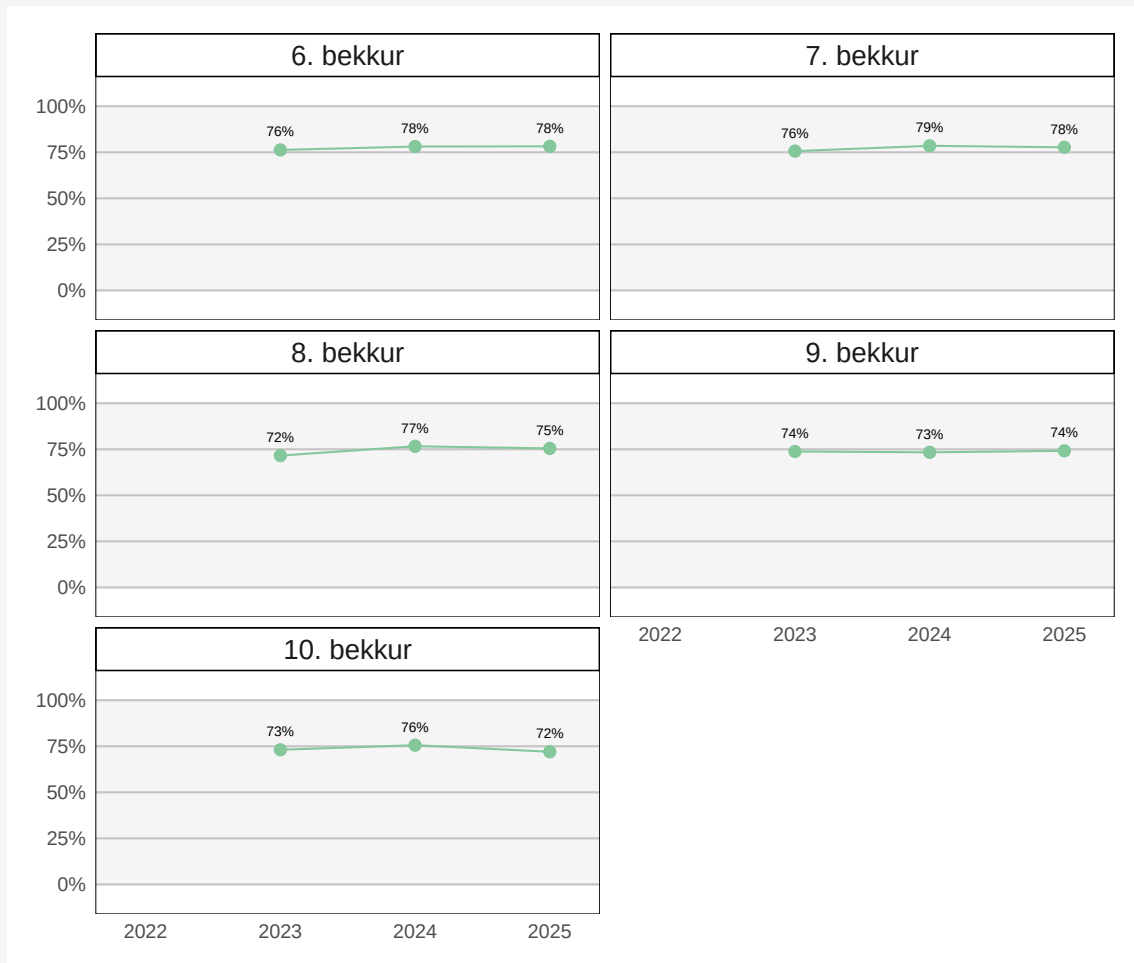




Tímalína

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

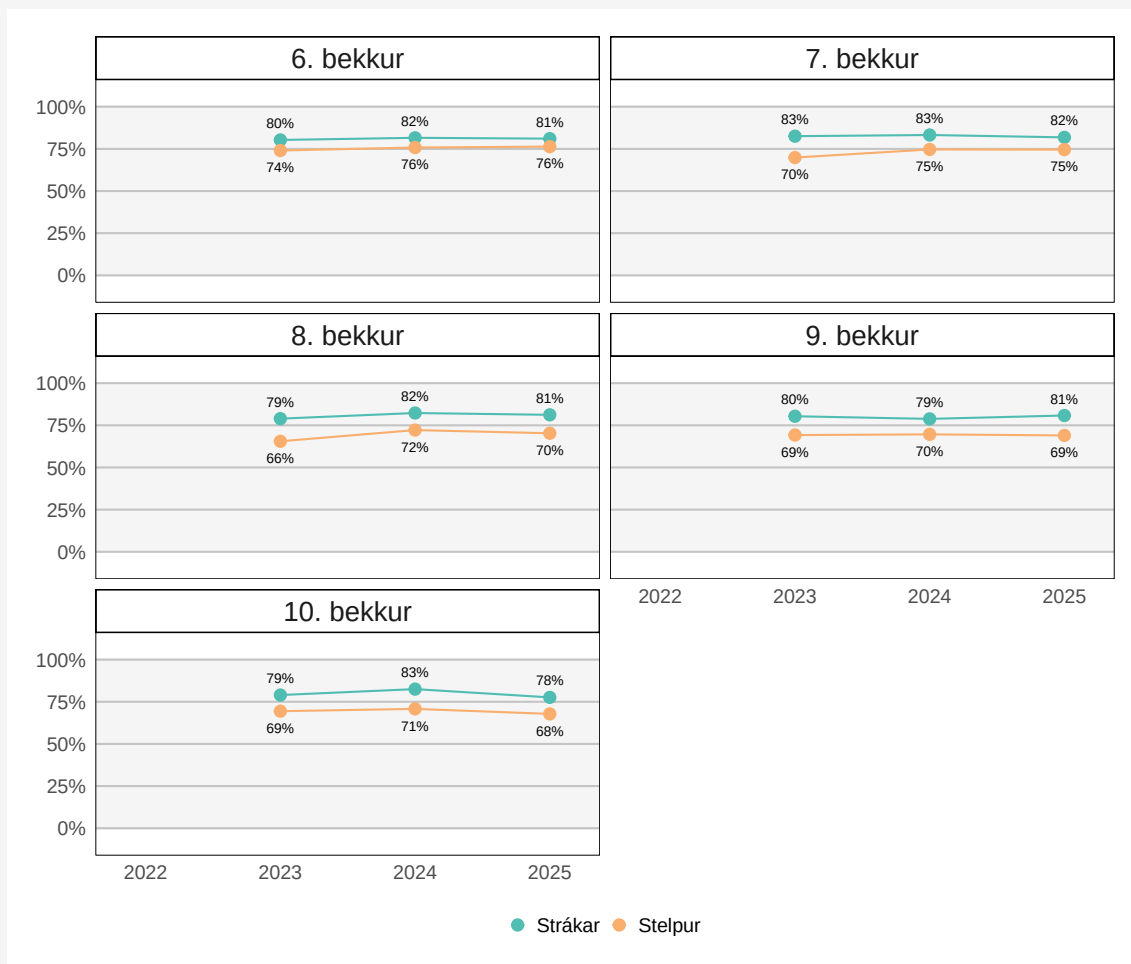
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“



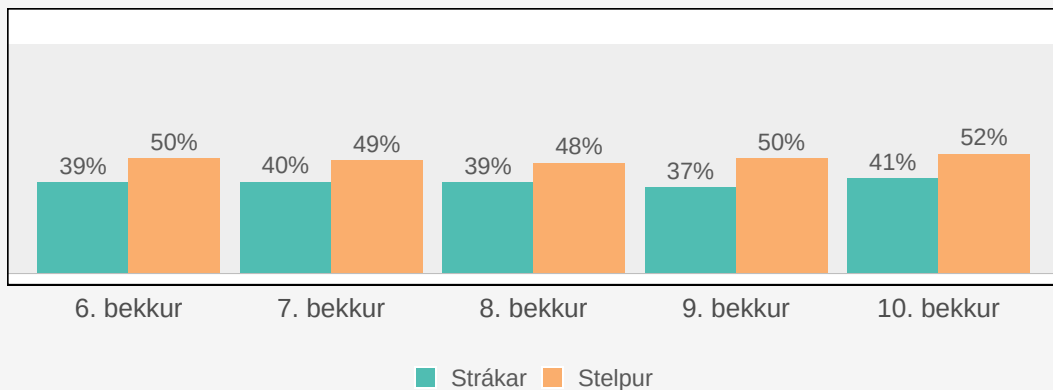
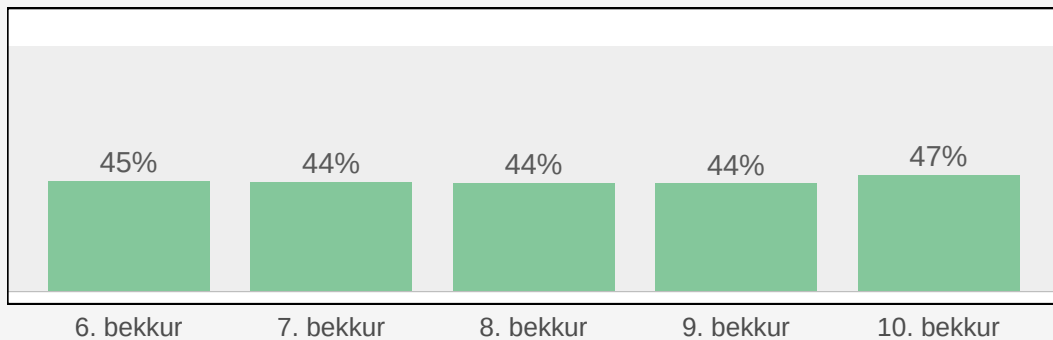


Samfélagsleg áhrif

Pekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10. bekkur)

Spurning: „Pekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“

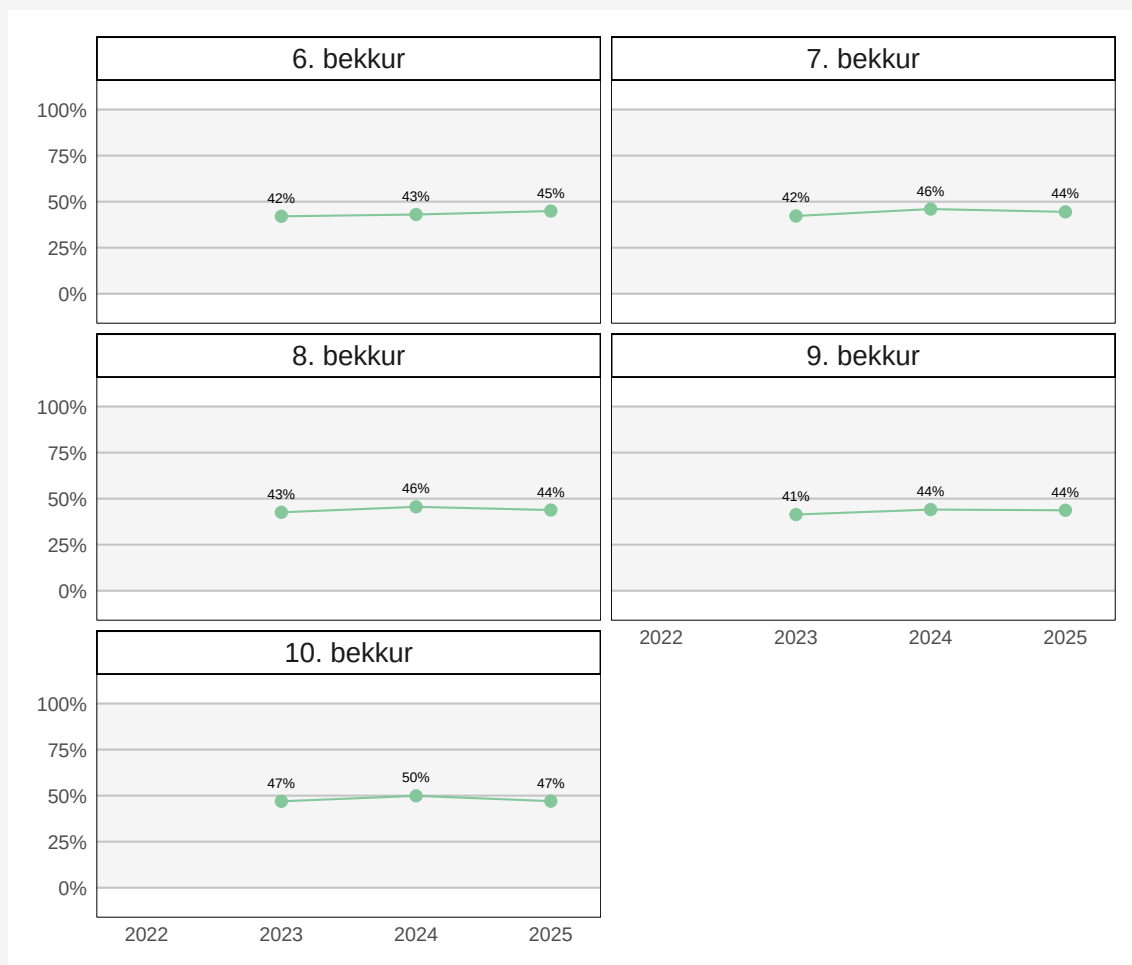




Tímalína

Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“





Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“



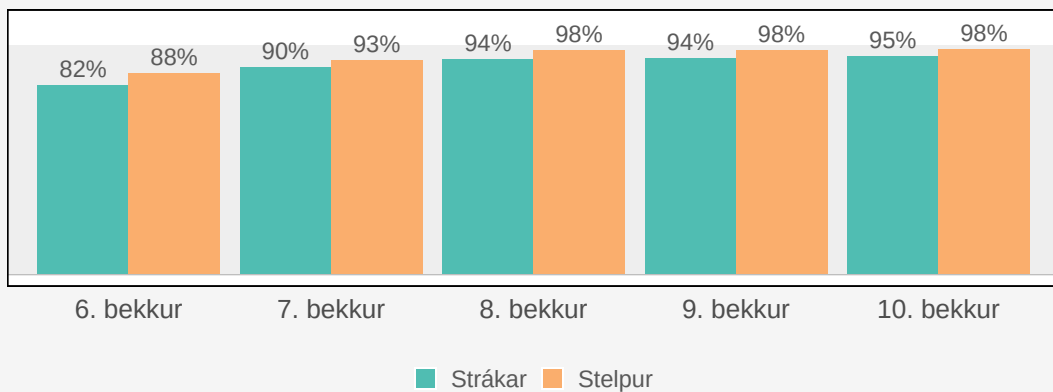
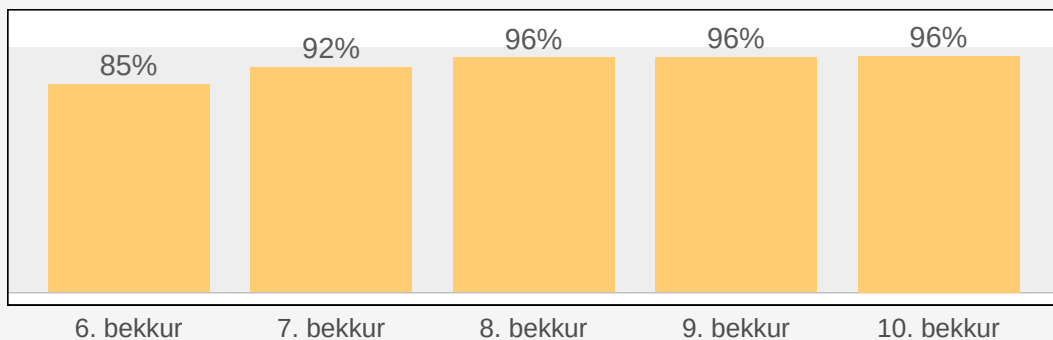


Notkun samfélagsmiðla

6.-10. bekkur

Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Tímalína

Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

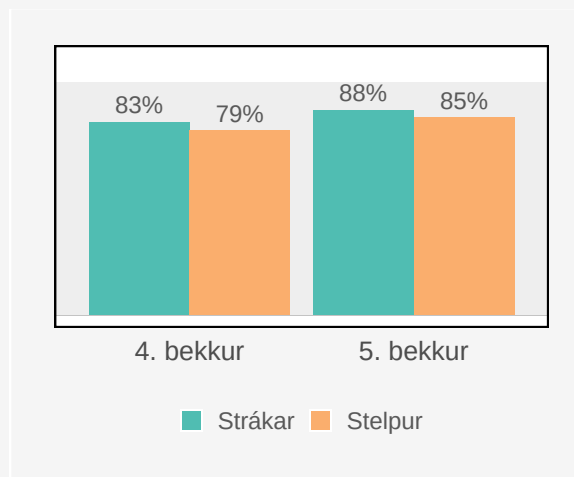
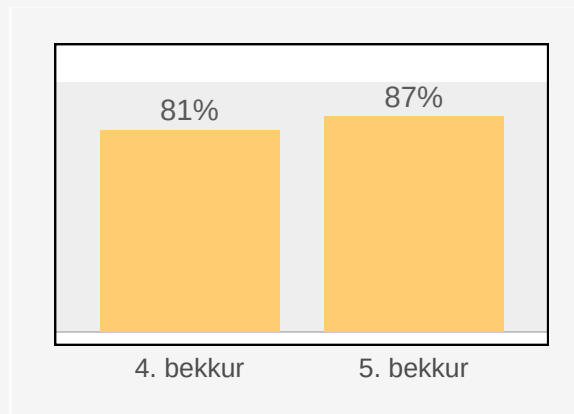




4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallpræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“

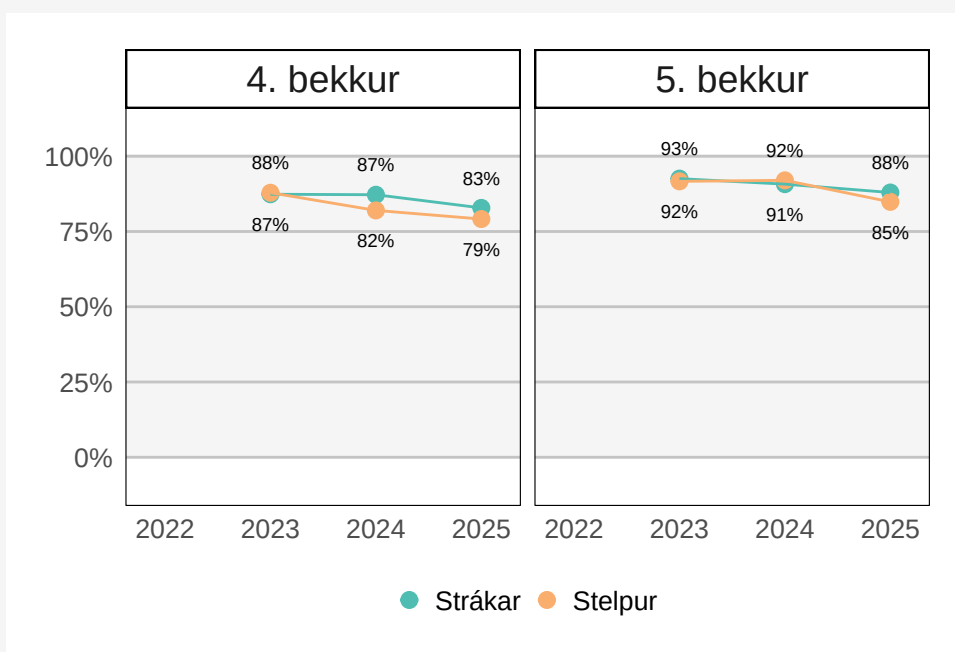
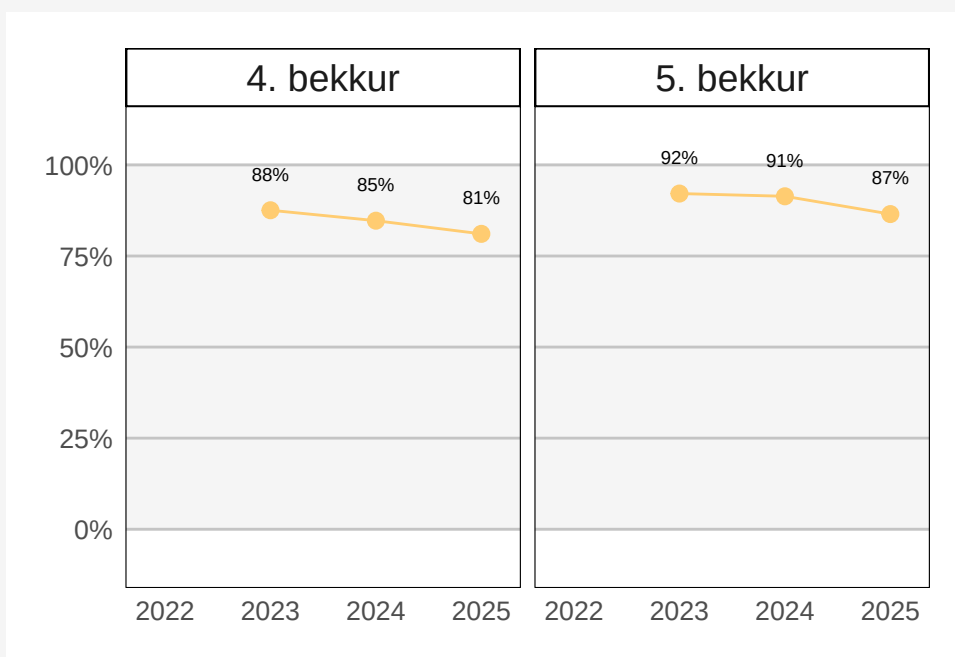




Tímalína

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallpræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“





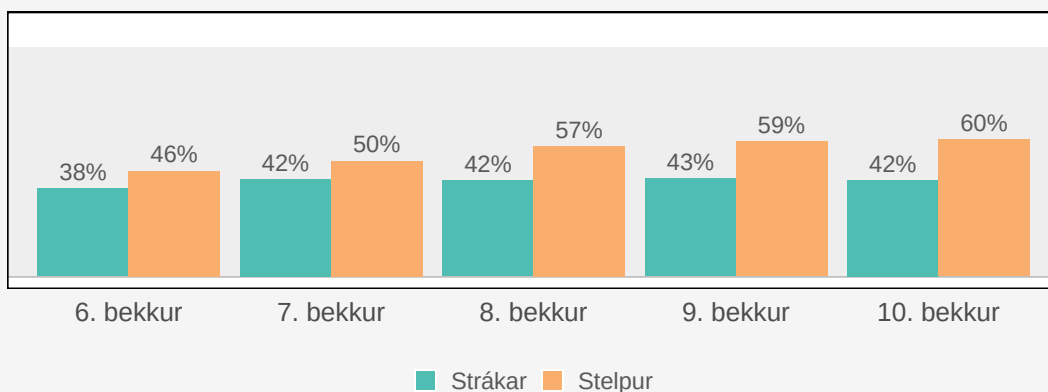
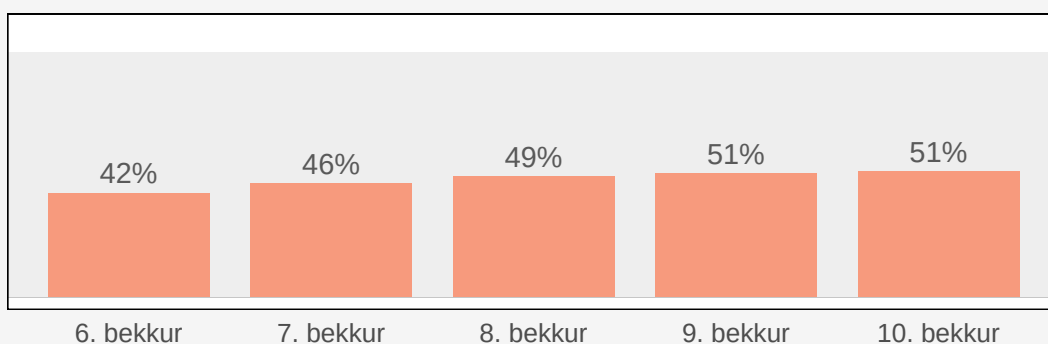
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum

6.-10. bekkur

Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Tímalína

Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





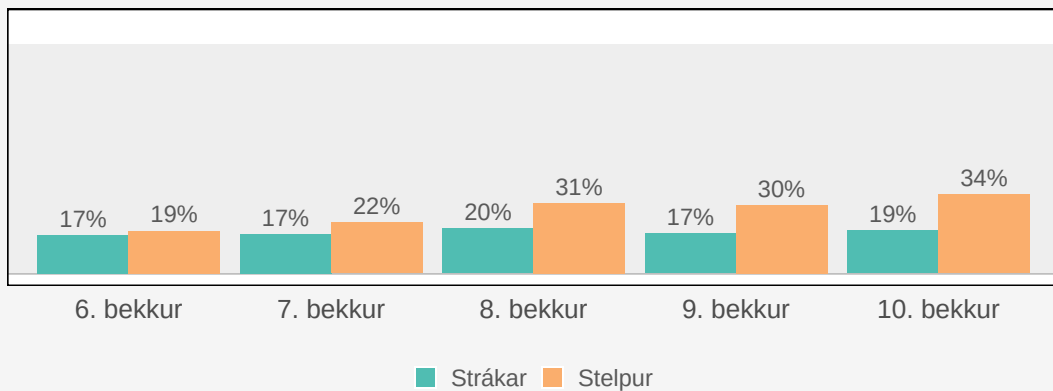
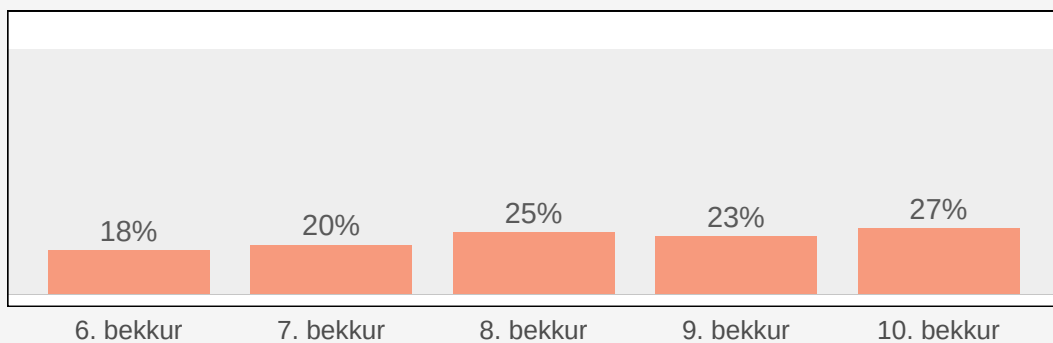
Vanlíðan án samfélagsmiðla

6.-10. bekkur

Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Tímalína

Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.

