



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Landsskýrsla

Farsældarvísar grunnskóla vorönn 2024

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Inngangur	1
Framkvæmd og þátttakendur	2
Niðurstöður eftir kyni	4
Vímuefnasurningar	4
ESPAD 2024	4
Heilsa og vellíðan	5
Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)	5
Hreyfing	7
Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga	7
6.-10.bekkur	7
4. og 5. bekkur	9
Líkamleg heilsa	11
Höfuðverkur	11
6.-10.bekkur	11
4. og 5. bekkur	13
Magaverkur	14
6.-10.bekkur	14
4. og 5. bekkur	16
Bakverkur (6.-10.bekkur)	17
Svimi	19
6.-10.bekkur	19
4. og 5. bekkur	21
Þreyta í skólanum	22
6.-10.bekkur	22
4. og 5. bekkur	24
Andleg heilsa	25
Kvíði	25
Kvíði vikulega eða oftár (6.-10.bekkur)	25
Kvíði daglega (6.-10.bekkur)	27
4. og 5. bekkur	28
Depurð	29
6.-10.bekkur	29
4. og 5. bekkur	31
Pirringur	32
6.-10.bekkur	32
4. og 5. bekkur	34
Trú á eigin getu	35
Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)	35
Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)	36
Sjálfskaði (10. bekkur)	37
Lífsgæði og félagsleg staða	38
Efnahagsleg gæði	38

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)	38
Hafa oft farið svöng að sofa	40
6.-10.bekkur	40
4. og 5. bekkur	41
Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)	42
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)	43
Eigið herbergi	45
6.-10.bekkur	45
4. og 5. bekkur	46
Fjölskyldulíf	47
Ræða við foreldra um áhyggjur	47
6.-10.bekkur	47
4. og 5. bekkur	49
Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)	50
Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)	51
Tungumál á heimili	53
6.-10.bekkur	53
4. og 5. bekkur	55
Aðstoð við heimanám	56
6.-10.bekkur	56
4. og 5. bekkur	58
Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur)	59
Menntun	60
Færni og áhugi	60
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	60
6.-10.bekkur	60
4. og 5. bekkur	62
Skemmtilestur	63
6.-10.bekkur	63
4. og 5. bekkur	68
Líðan í skóla	70
Líkar vel í skóla	70
6.-10.bekkur	70
Líðan í skóla	72
6.-10.bekkur	72
Gaman í skólanum	73
4. og 5. bekkur	73
Líðan í kennslustundum	74
6.-10.bekkur	74
4. og 5. bekkur	75
Álag í námi (6.-10.bekkur)	76
Líðan í frímínútum	77
6.-10.bekkur	77
4. og 5. bekkur	78
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	79

6.-10.bekkur	79
4. og 5. bekkur	80
Finnst kennurum annað um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)	81
Traust til kennara (6.-10.bekkur)	82
Skróp (6.-10.bekkur)	83
Skróp heilan dag	83
Skróp í tíma	83
Vinnufriður í kennslustund	85
6.-10.bekkur	85
Hávaði í kennslustund	86
4. og 5. bekkur	86
Tilheyra í skólanum	87
Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)	87
Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur)	88
Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10.bekkur)	89
Öryggi í skólanum	91
Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)	91
Ánægja með skólamat (4. og 5. bekkur)	92
Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)	93
Áhrif barna á skólastarf (6.-10.bekkur)	94
Skipulagning á skólaviðburðum	94
Hjálp að ákveða og skipuleggja skólaverkefni	95
Tekið mark á hugmyndum nemenda	96
Öryggi og vernd	97
Nektarmyndir	97
Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)	97
Kynferðislegt ofbeldi	99
Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)	99
Fullorðinn snert kynferðislega	99
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega	101
Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök	103
Fullorðinn haft kynferðismök	105
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja	107
Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)	109
Heimilisofbeldi	111
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	111
Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	113
Einelti	115
Polendur í einelti	115
6.-10.bekkur	115
4. og 5. bekkur	117
Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)	118
Öryggi	120
Öryggi á heimili (7.-10.bekkur)	120
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur)	121

Áhættu hegðun	122
Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur)	122
Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)	123
Klámnotkun (6.-10.bekkur)	124
Slagsmál (6.-10.bekkur)	125
Líkamsárásir (6.-10.bekkur)	127
Hnífaburður (8.-10. bekkur)	129
Hnífur sem vopn	130
Vímuefni	131
Sígarettur (6.-10.bekkur)	131
Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)	133
Rafrettur (6.-10.bekkur)	135
Áfengi (6.-10.bekkur)	137
Orðið drukkin (6.-10.bekkur)	139
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)	141
Kannabis	141
Spice	143
E-töflur/Mollý	144
Róandi lyf til að komast í vímu	145
Verkjalyf til að komast í vímu	146
Kókaín	147
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu	149
LSD eða önnur ofskynjunarlyf	150
Pátttaka og félagsleg tengsl	151
Virgni	151
Félags-, íþrótta- og tómstundastarf	151
Skipulagðar hópíþróttir	151
Skipulagðar einstaklingsíþróttir	155
Allar íþróttir	159
Vinir	167
Eiga góða vini eða vinkonur	167
6.-10.bekkur	167
4. og 5. bekkur	168
Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín	169
6.-10.bekkur	169
4. og 5. bekkur	170
Einmanaleiki	171
6.-10.bekkur	171
4. og 5. bekkur	173
Nýir vinir (6.-10.bekkur)	174
Samfélagsleg áhrif	176
Þekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10.bekkur)	176
Notkun samfélagsmiðla	178
6.-10.bekkur	178
4. og 5. bekkur	179

Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum	180
6.-10.bekkur	180
Vanlíðan án samfélagsmiðla	181
6.-10.bekkur	181



Inngangur

Í þessari skýrslu eru kynntar niðurstöður Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) sem lögð var fyrir í grunnskólum landsins vorið 2024. Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir rannsóknina fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um viðhorf barna og ungs fólks til ýmissa þátta sem snúa að farsæld þeirra: (1) menntun, (2) lífsgæðum og félagslegri stöðu, (3) heilsu og vellíðan, (4) öryggi og vernd og (5) þátttöku í íþrótt-, tómstunda- og samfélagsstarfi og félagslegum tengslum.

Rannsóknargögnin eru nýtt við *stefnumótun í málefnum barna og ungmenna og ákvörðunum um hvaða þjónusta þurfi að standa börnum til boða* á hverjum tíma.

Kjarnaspurningar ÍÆ koma annars vegar úr tveimur alþjóðlegum rannsóknum sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabil og hins vegar úr íslenskum farsældarmælingagrunni:

- Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), könnun Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), sem framkvæmd hefur verið á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006
- The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), sem einnig hefur verið framkvæmd á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Þetta skapar möguleika á að bera niðurstöður hér á landi saman við niðurstöður annarra landa og fylgjast með þróun þeirra eftir tímabilum.
- Farsældarmælingar sem mennta- og barnamálaráðuneyti, fræðafólk og sérfræðingar hafa sett saman til að meta stöðu farsældar barna og ungs fólks.

Starfsfólk ÍÆ þakkar skóla- og fræðslustjórum, foreldrum og síðast en ekki síst nemendum sem veittu góðfúslegt leyfi til að taka þátt í könnuninni. Kennurum eru sömuleiðis færðar þakkir fyrir að koma að fyrirlögn könnunarinnar.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen, faglegur stjórnandi ÍÆ og dósent við Háskóla Íslands

Hans Haraldsson, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Ólöf Ragna Einarsdóttir, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands



Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2024.

Grunnskólakönnun vorið 2024 fór fram á tímabilinu 11. mars til 12. maí 2024. Voru allir 176 starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 154 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Í töflunni hér fyrir neðan má sjá fjölda svarenda eftir kyni og bekk.

Könnunin var lögð fyrir rafrænt á skólatíma og hafði tengiliður úr starfsmannahópi hvers skóla umsjón með fyrirlögn. Meirihluti svarenda opnaði könnunina með því að fara inn á einnota svarhlekk sem var opnaður með því að skanna QR-kóða á sérstökum þátttökumiðum sem dreift var í þátttökuskóla. Aðrir fóru inn á opinn þátttökuhlekk og slógu inn auðkenniskóða fyrir sinn skóla.

Pau svör sem bárust voru fyrst grófhreinsuð. Svör komust í gegnum grófhreinsun ef svarandi gaf upp kyn sitt og bekk og svaraði tilteknum lágmarksfjölda spurninga. Viðmið um lágmarksfjölda voru breytileg á milli bekkja. Þá voru svör hreinsuð út ef svörun tók minna en þrjár mínútur hjá svarendum í 4. og 5. bekk og minna en fjórar mínútur hjá svarendum í 6.-10. bekk.

Að grófhreinsun lokinni voru svör með óvenjulega tímastimpla eða fyrirlagnarmáta sem var óvenjulegur fyrir viðkomandi bekk í viðkomandi skóla yfirfarin í samráði við tengiliði skóla. Þá voru óvenjulega há svarhlutföll innan skóla og önnur óvenjuleg mynstur athuguð, einnig í samráði við tengiliði. Ef talið var líklegt að skráð svör væru til komin vegna tvískráningar eða vegna þess að starfmenn skóla hefðu verið að skoða spurningalista voru þau fjarlægð.

Að lokum voru svör prófuð út frá ýmsum viðmiðum um kæruleysisvörun. Dæmi um slík viðmið er að svarandi segist lesa reglulega á öllum tungumálum sem boðið er upp á sem svarkosti, segist hafa komið í skólann með allar tegundir vopna sem spurt er um eða segist hafa notað öll hörð vímuefni sem spurt er um (þar af eitt sem er ekki til). Svör þeirra sem náðu einu eða fleiri viðmiðum voru fjarlægð.

Gagnahreinsunarferli verður lýst nánar í framkvæmdarskýrslu fyrir grunnskólakönnun 2024. Framkvæmdarskýrslur verða hér eftir unnar árlega fyrir hverja grunnskólakönnun íÆ.



Að hreinsun lokinni stóðu eftir 25466 svör. Skipting svarenda eftir bekkjum og svarhlutföll má sjá í töflunni hér fyrir neðan. Svarhlutföll er reiknuð miðað við tölur Hagstofu Íslands um fjölda grunnskólanemenda eftir bekk haustið 2023.

Rétt er að árétta að af 3433 svarendum í 10. bekk svöruðu 1742 spurningalista Evrópsku vímuefnarannsóknarinnar (ESPAD) en ekki ÍÆ. Þær niðurstöður sem hér eru sýndar fyrir 10. bekk byggja því á svörum þeirra 1691 svarenda sem svöruðu spurningalista ÍÆ.

Fjöldi svarenda og svarhlutföll eftir bekk

Bekkur	Fjöldi svara	Svarhlutfall
4. bekkur	3610	77.7%
5. bekkur	3629	78.0%
6. bekkur	3711	76.0%
7. bekkur	3610	74.6%
8. bekkur	3813	74.3%
9. bekkur	3660	70.2%
10. bekkur	3433	68.3%



Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

Skipting svarenda eftir bekk og kyni

Bekkur	Strákar	Stelpur	Stálp, annað eða vilja ekki svara
4. bekkur	1802	1742	66
5. bekkur	1740	1833	56
6. bekkur	1855	1791	65
7. bekkur	1808	1741	61
8. bekkur	1924	1808	81
9. bekkur	1824	1730	106
10. bekkur	1726	1599	108

Vímuefnaspurningar

Kerfisbundið atriðabrottfall er veruleg ógn við réttmæti niðurstaðna spurningakannanna. Því er stöðugt unnið að því að léttja og einfalda spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Í fyrirlögn 2024 var gerð tilraun með einfaldari útgáfu af vímuefnaspurningum. Til að meta möguleg orðalagsáhrif var það látið ráðast af handahófi hvort svarandi fékk nýrri eða hefðbundnar útgáfur vímuefnaspurninga. Sambærileg tilraun var gerð vorið 2023 og sýna báðar niðurstöður beggja tilrauna að orðalagsáhrif eru óverulegar í þeim spurningum um vímuefni sem niðurstöður eru sýndar fyrir. Eru því sýndar niðurstöður sem byggja á báðum útgáfum spurninganna.

ESPAD 2024

Könnun evrópsku vímuefnarannsóknarinnar (European Survey Project on Alcohol and other Drugs, ESPAD) var lögð fyrir á Íslandi sem hluti af grunnskólafyrirlögn ÍÆ vorið 2024. Könnunin er lögð fyrir nemendum í 10. bekk fjórða hvert ár. Þar sem kjarnaspurningalisti ESPAD er of langur til þess að bæta við hefðbundinn spurningalista ÍÆ var sú leið farin að skipta nemendum í 10. bekk upp af handahófi með jöfnum líkum. Þannig voru helmingslíkur á að svarandi í 10. bekk fengi spurningalista ESPAD og helmingslíkur á að hann fengi venjulegan spurningalista ÍÆ. Niðurstöðurnar sem birtast í þessari skýrslu eru úr venjulegum spurningalista ÍÆ og því færri svarendur úr 10. bekk á bakvið tölurnar.

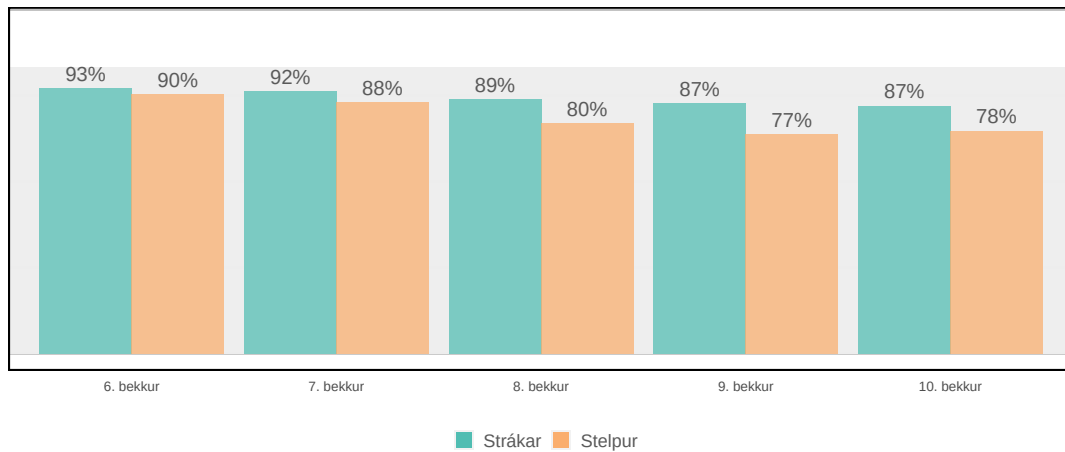
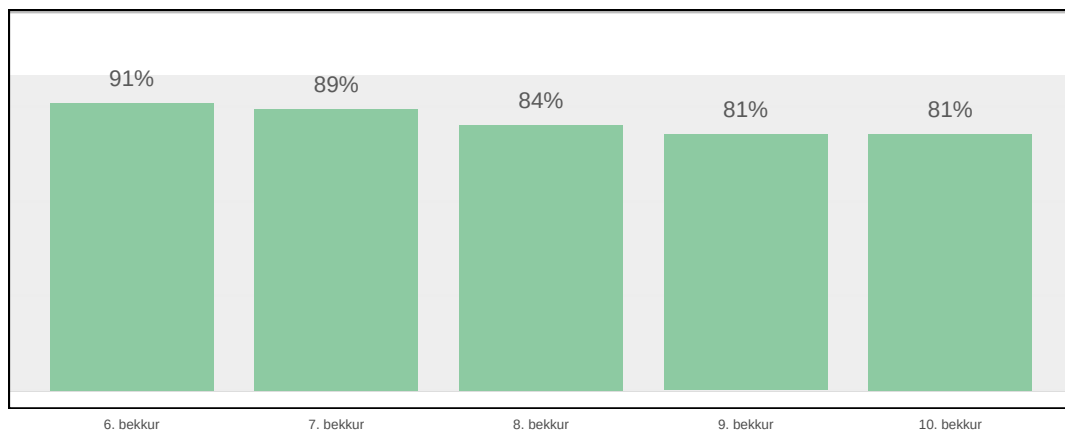


Heilsa og vellíðan

Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.

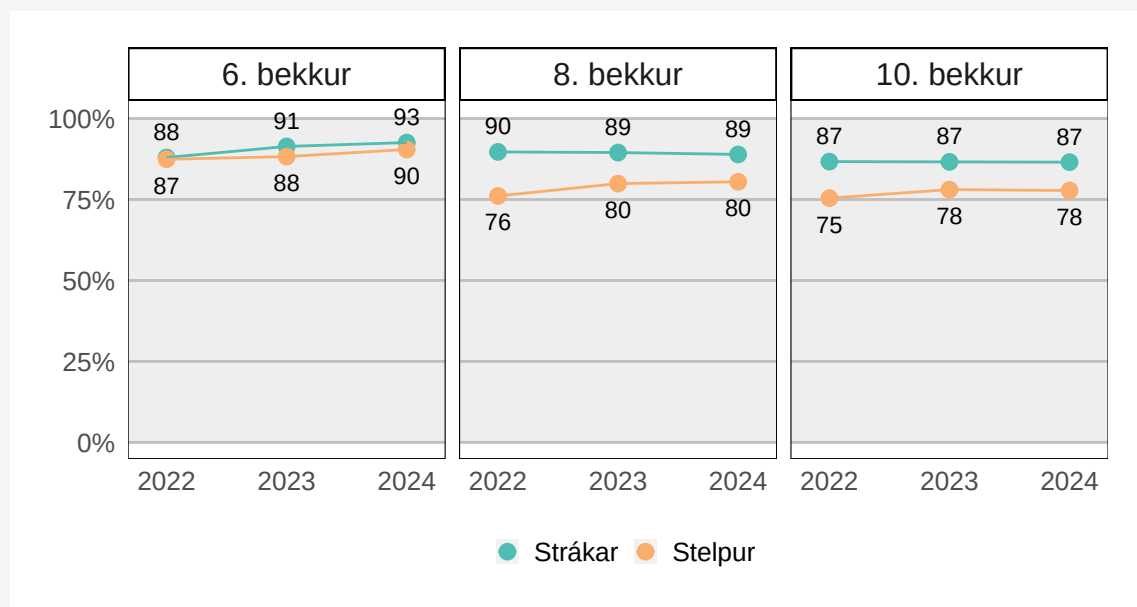
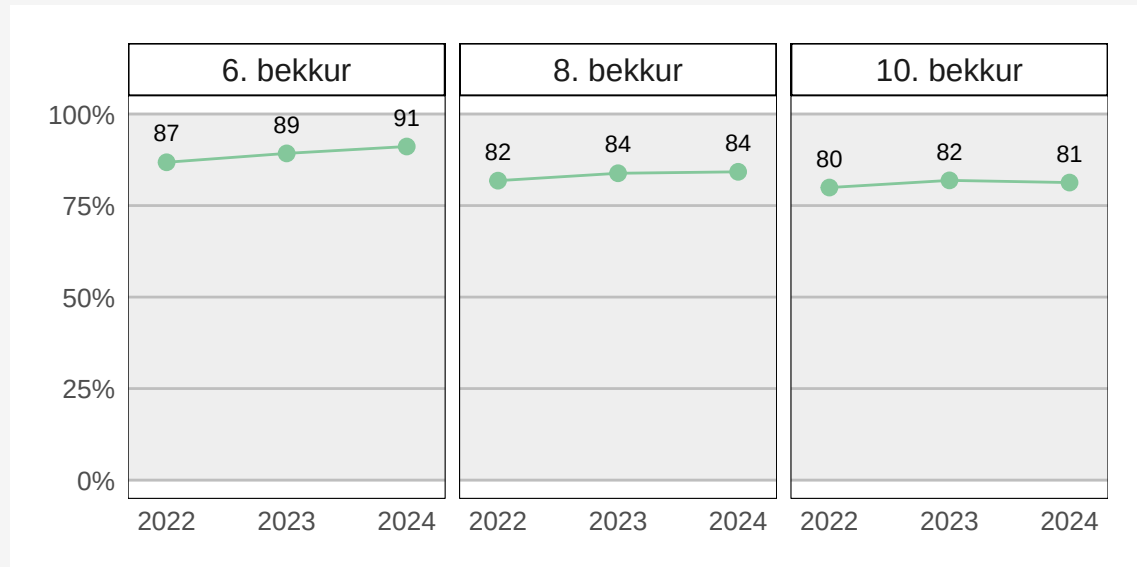




Tímalína

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.





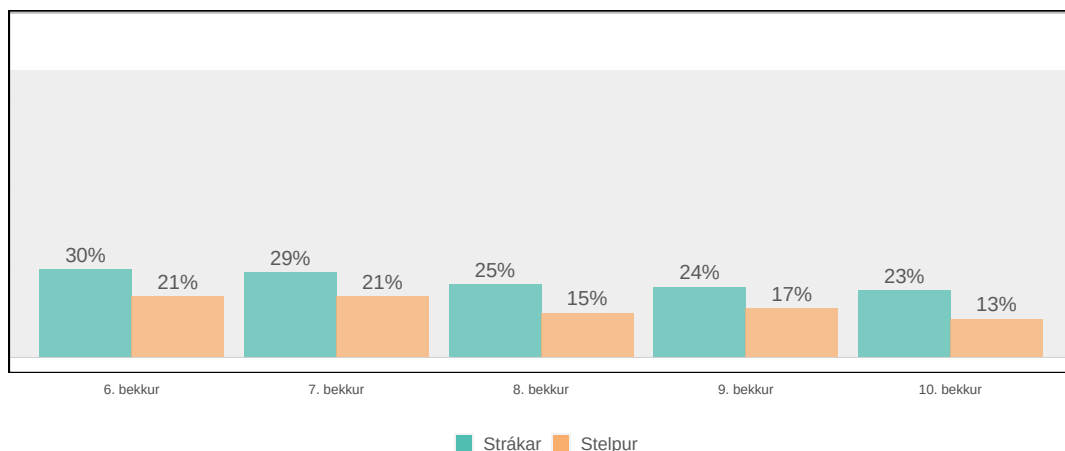
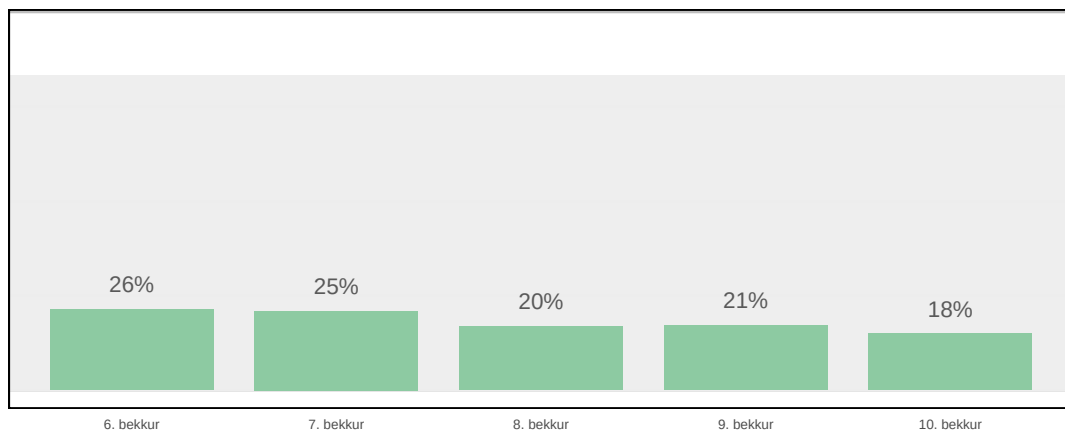
Hreyfing

Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga

6.-10. bekkur

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

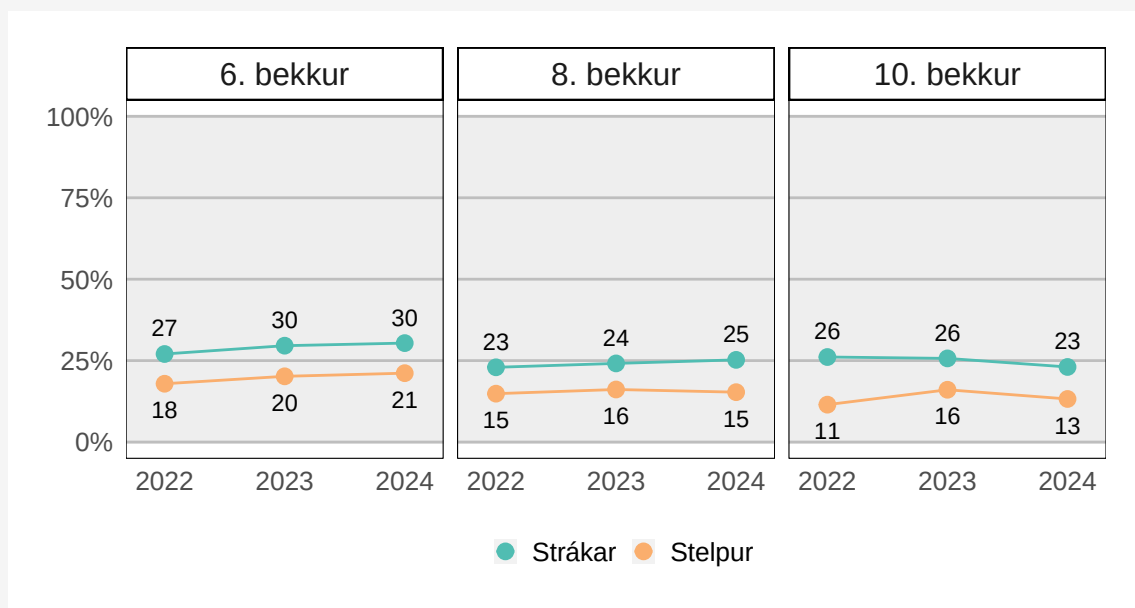
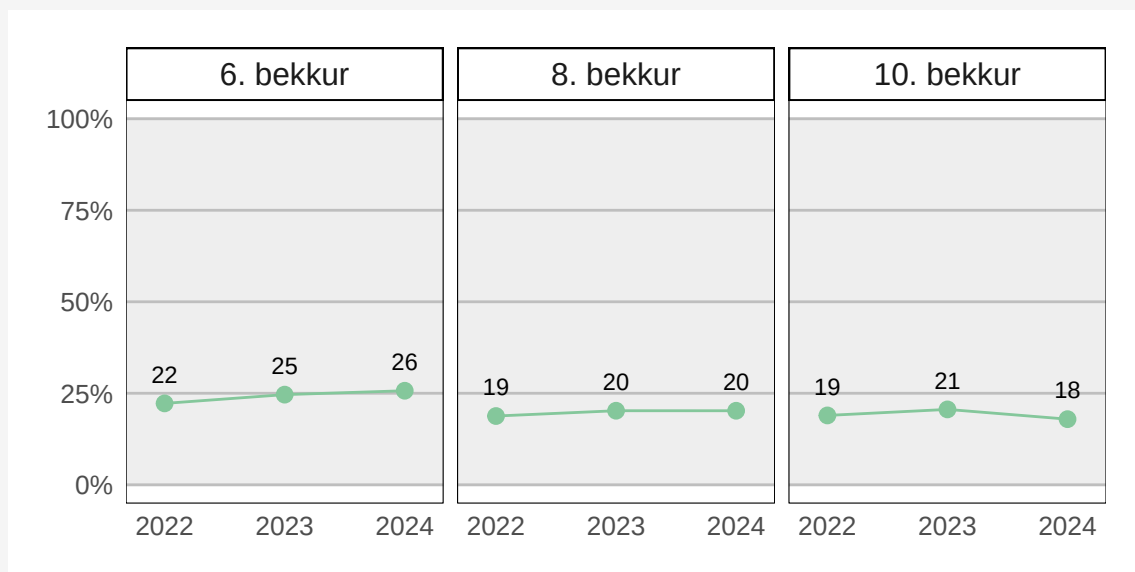




Tímalína

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

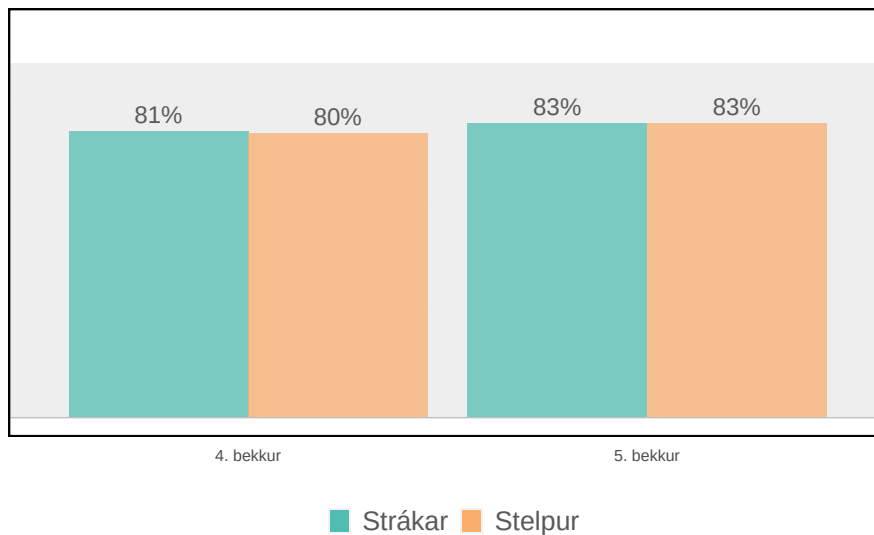
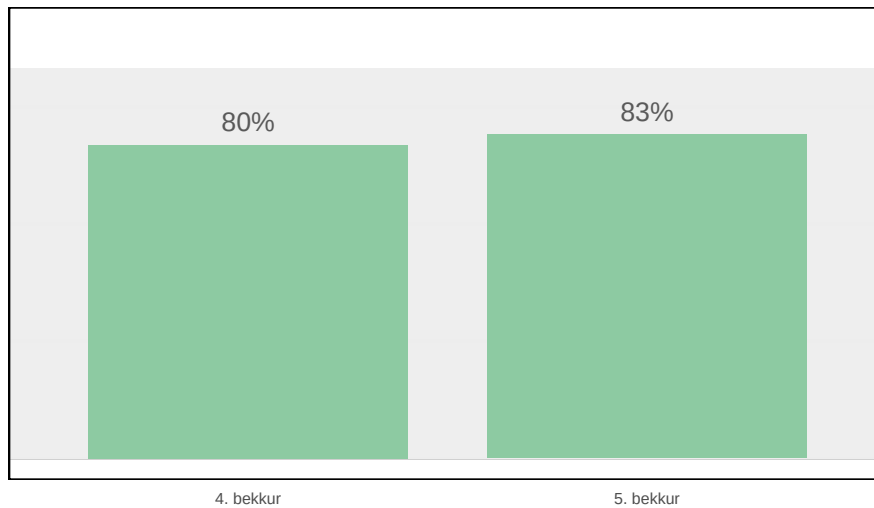




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

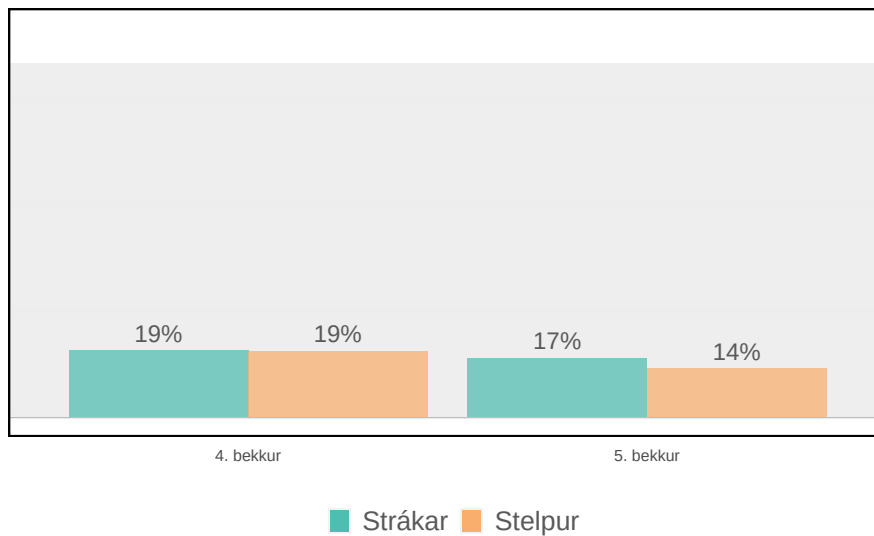
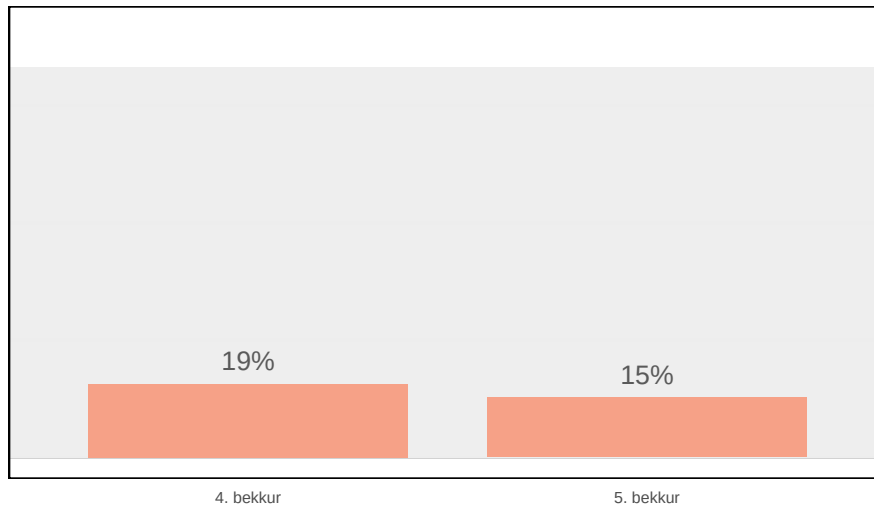
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar mikið“ eða „Mjög mikið“.





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“.





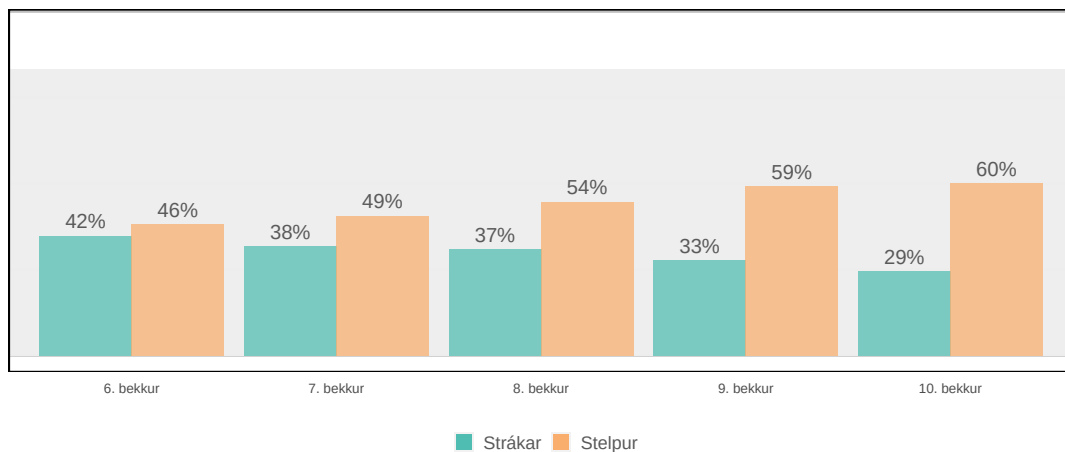
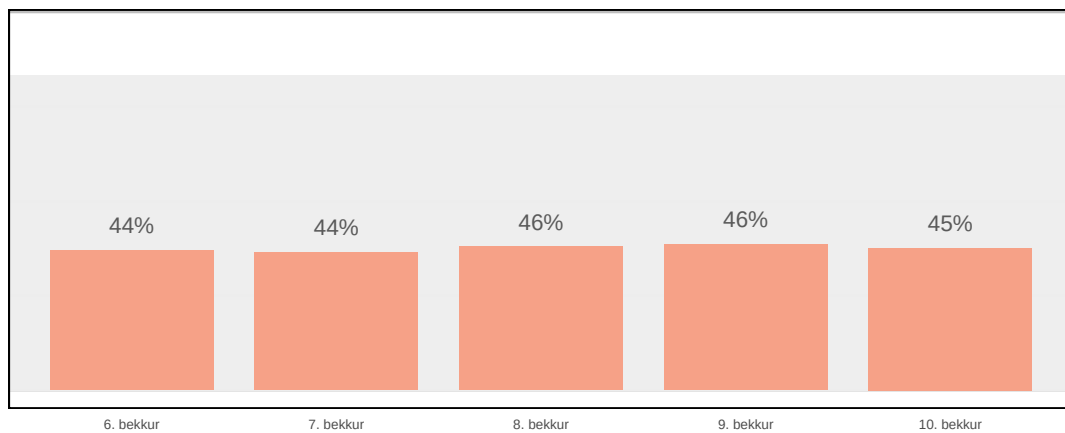
Líkamleg heilsa

Höfuðverkur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

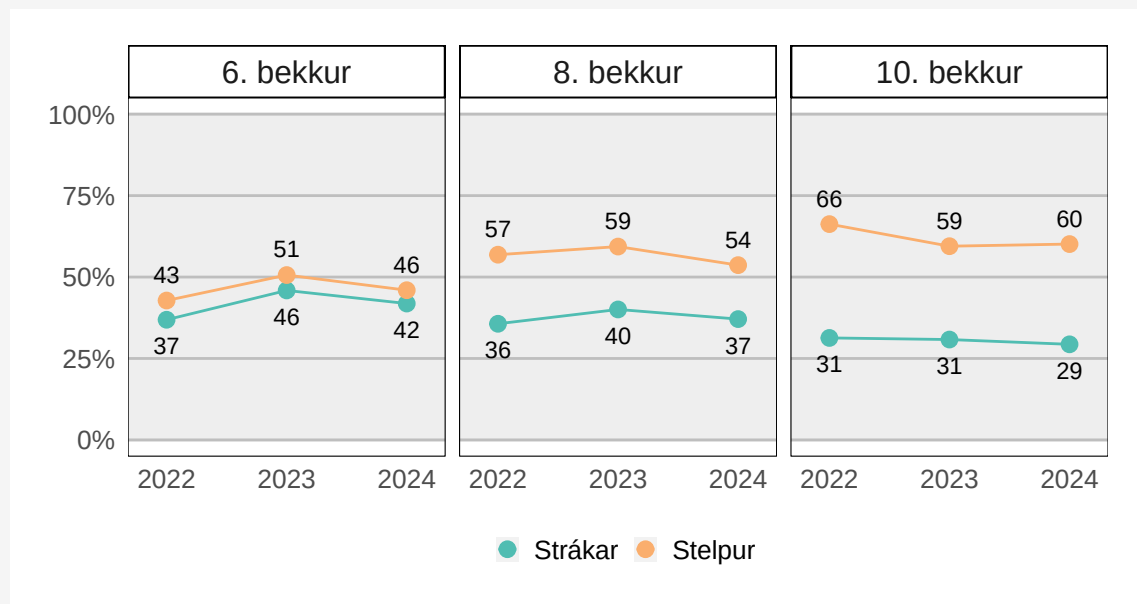
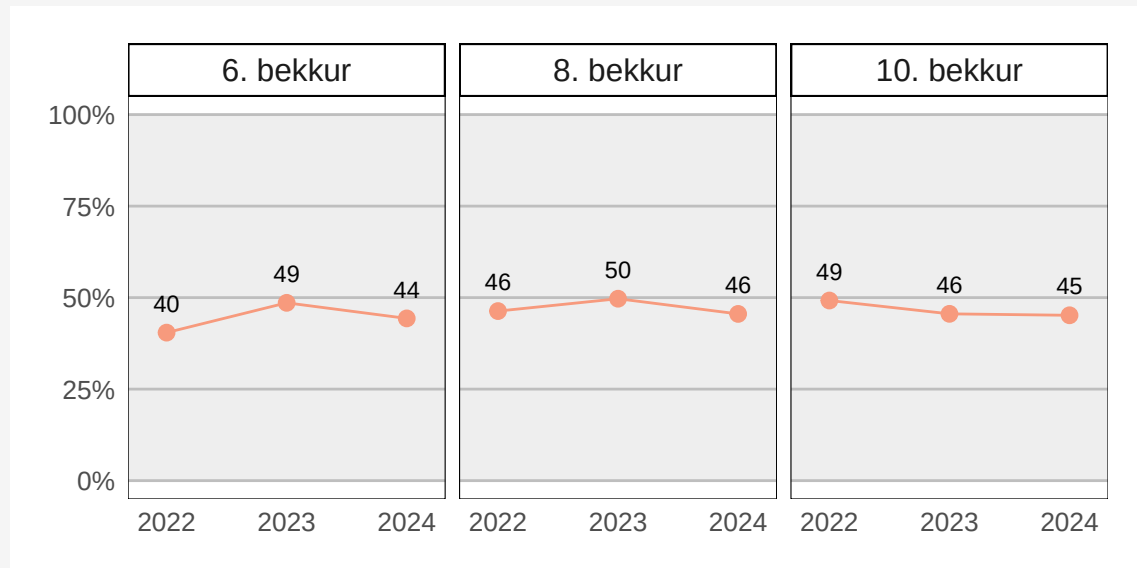




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

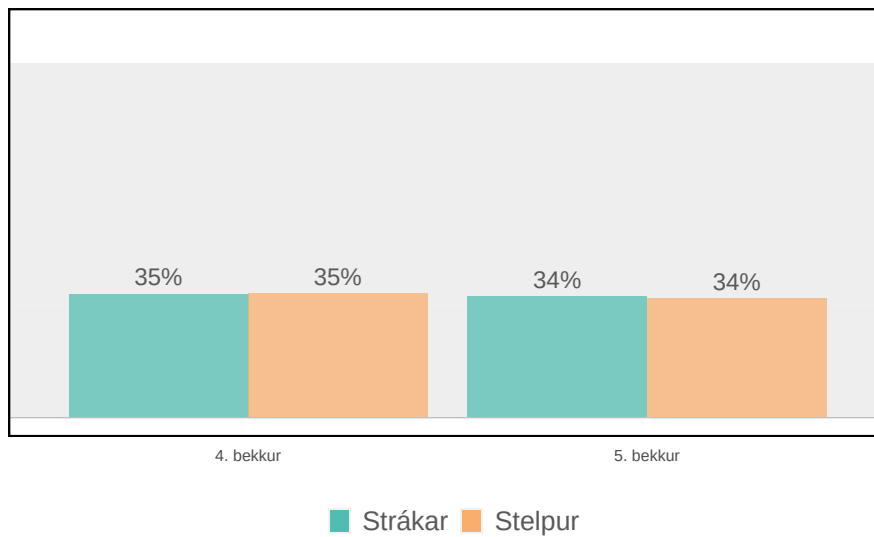
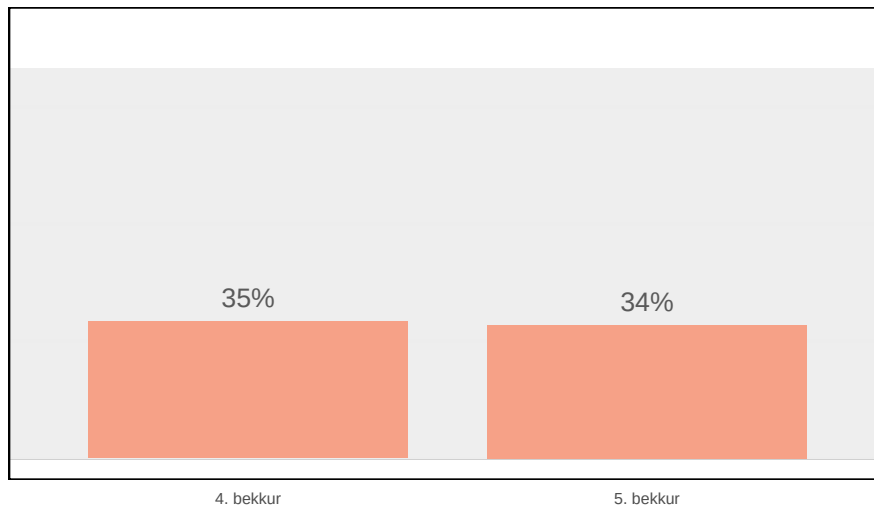




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



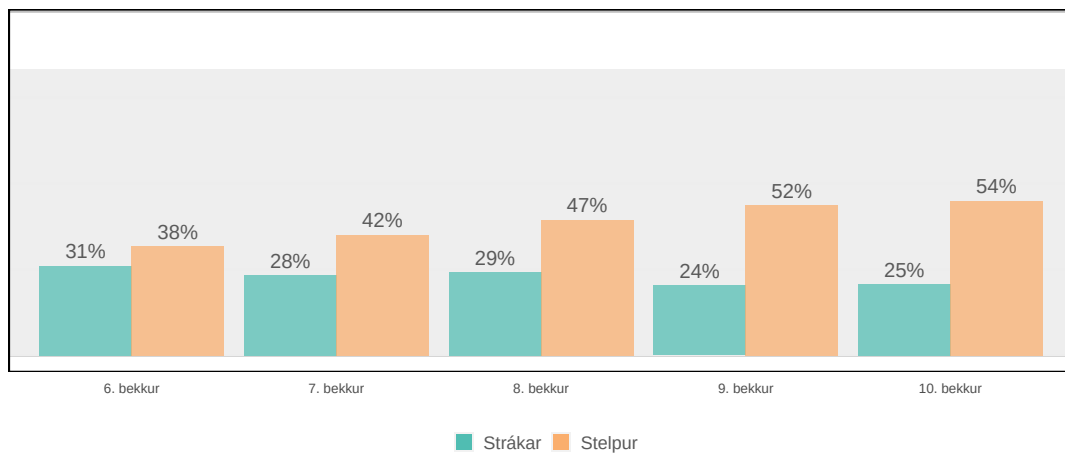
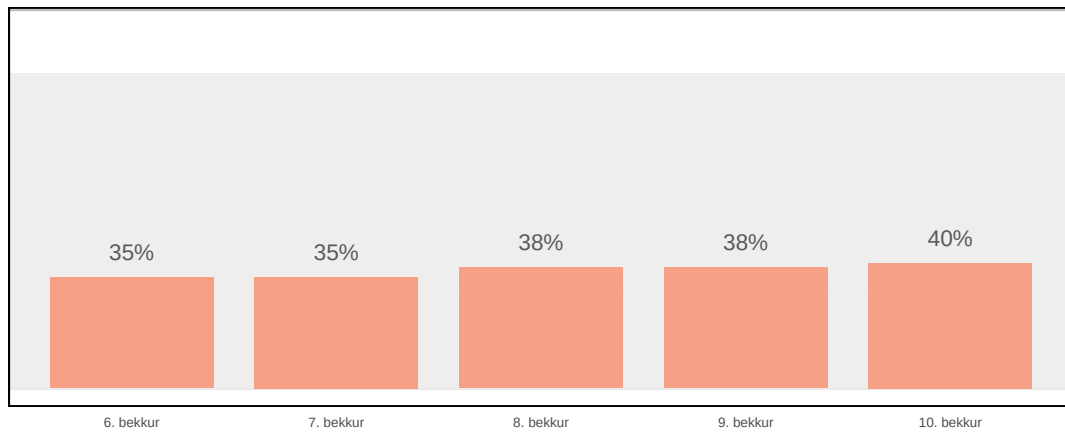


Magaverkur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

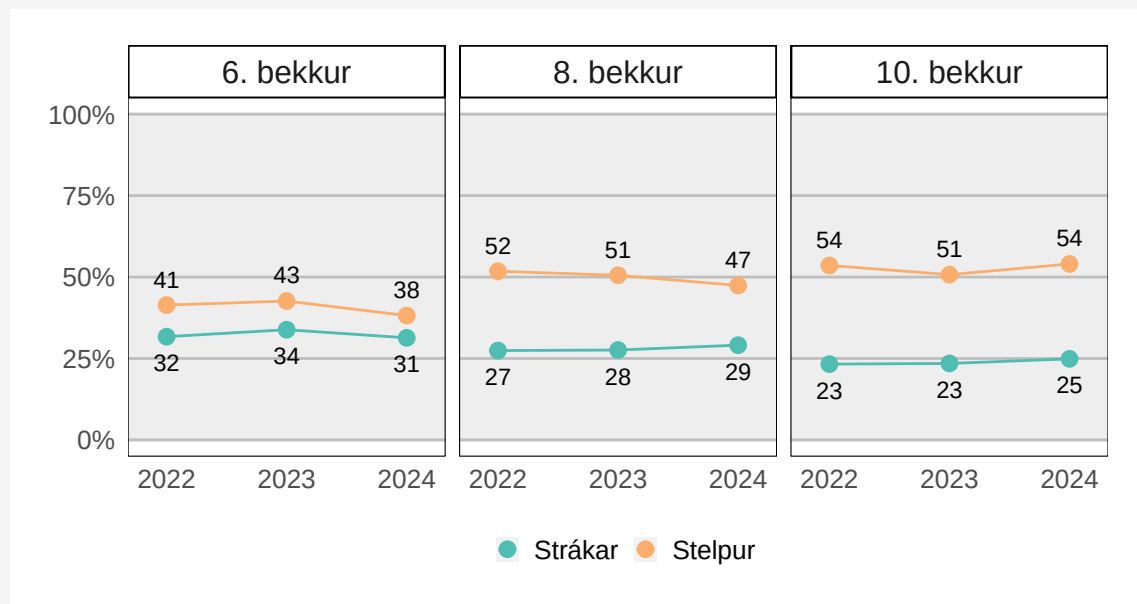
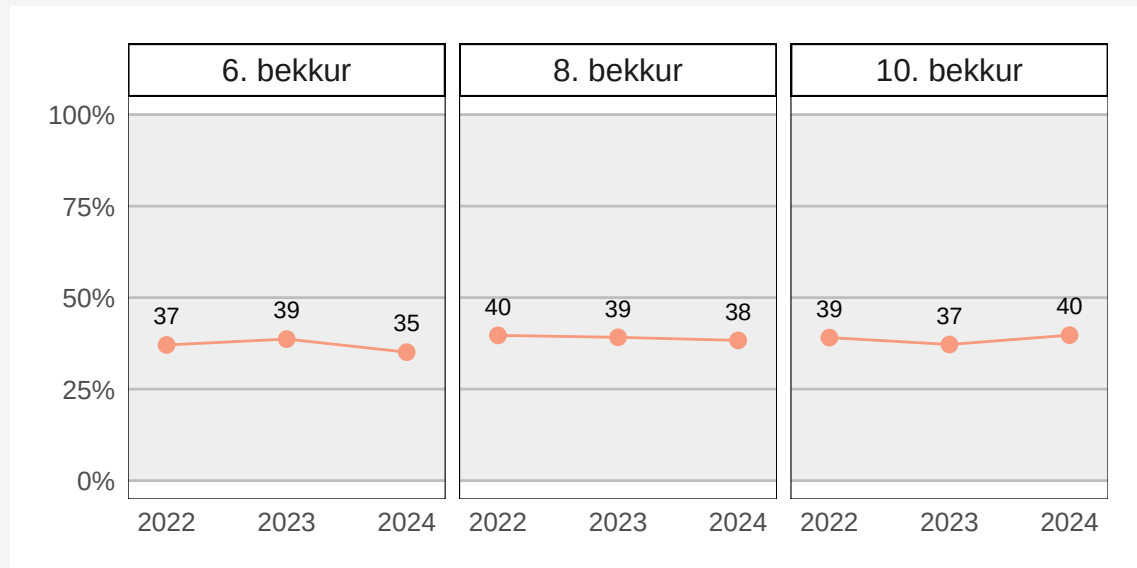




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

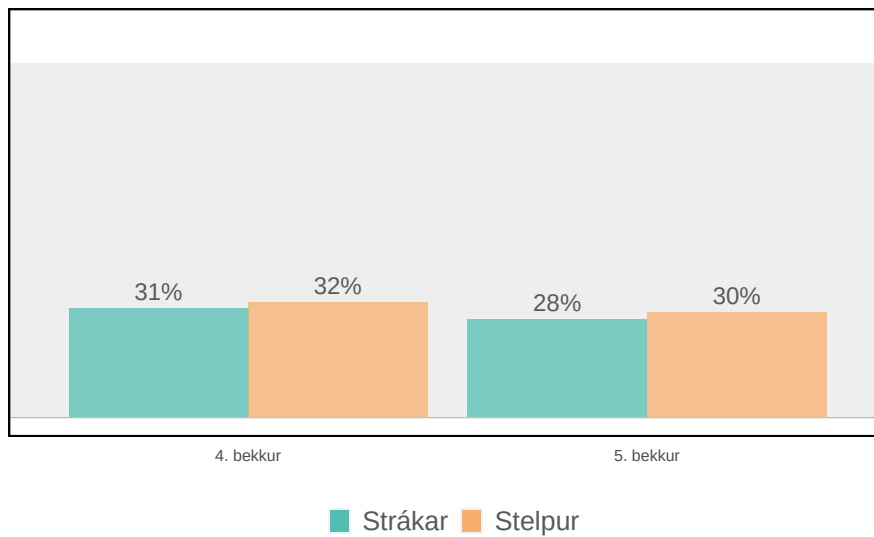
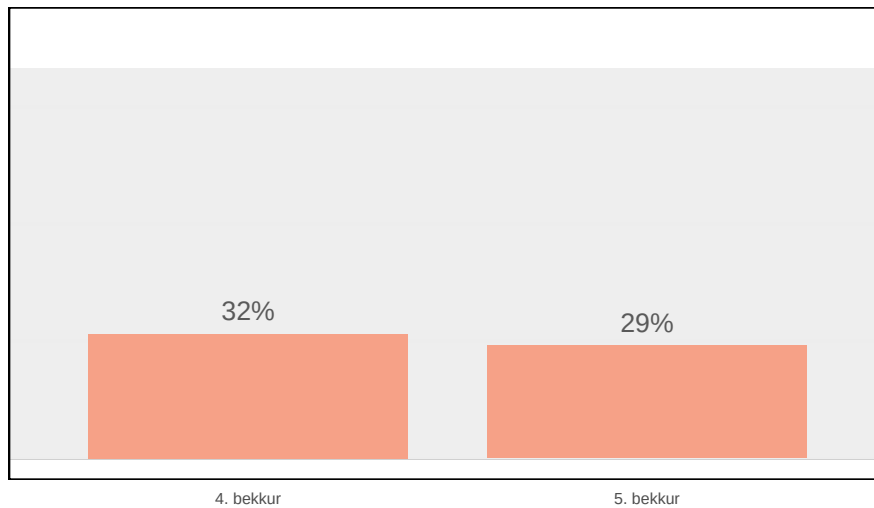




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

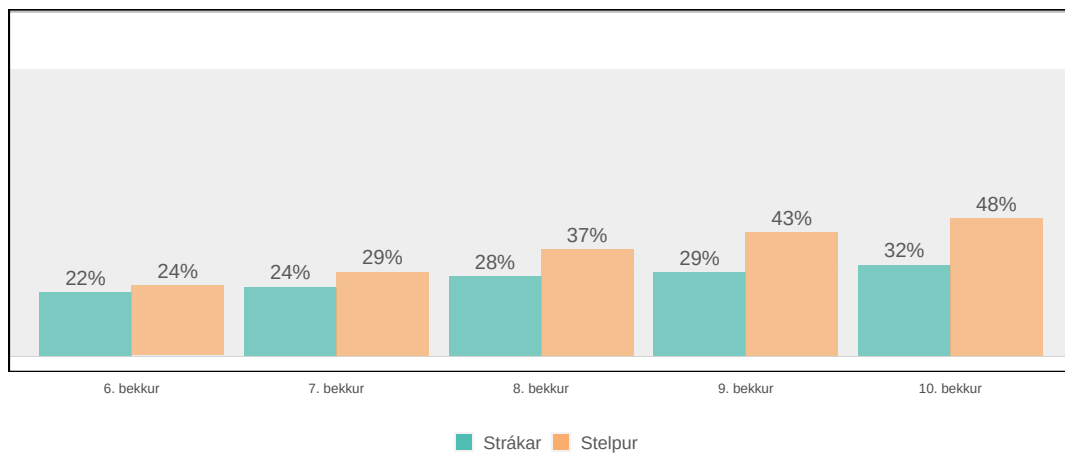
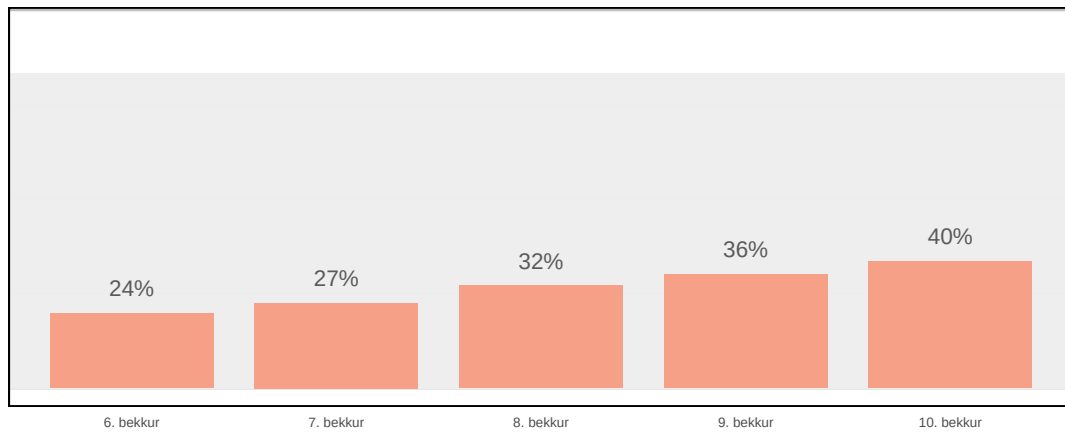




Bakverkur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

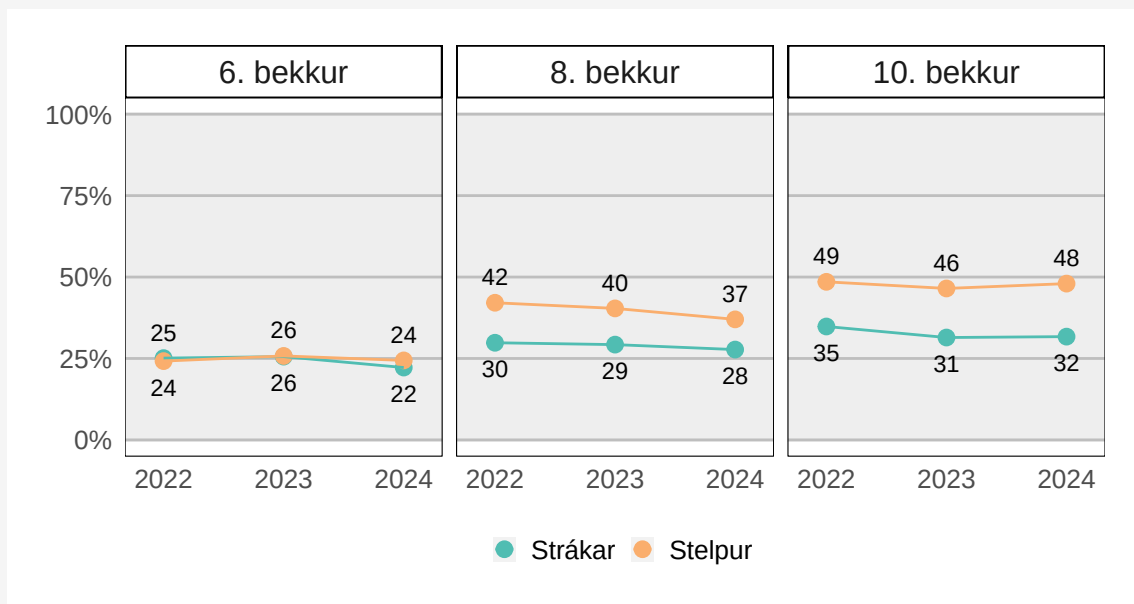
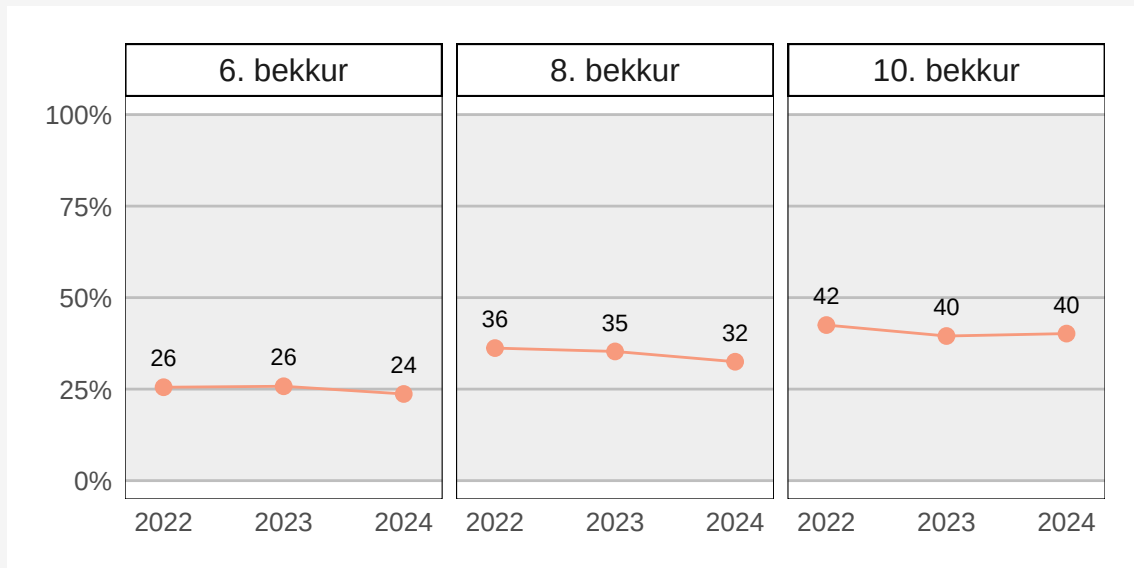




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.



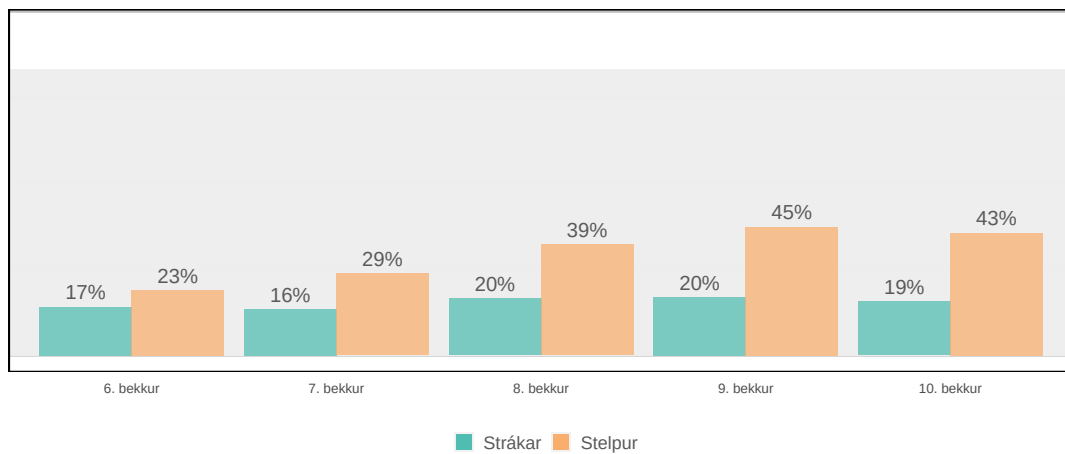
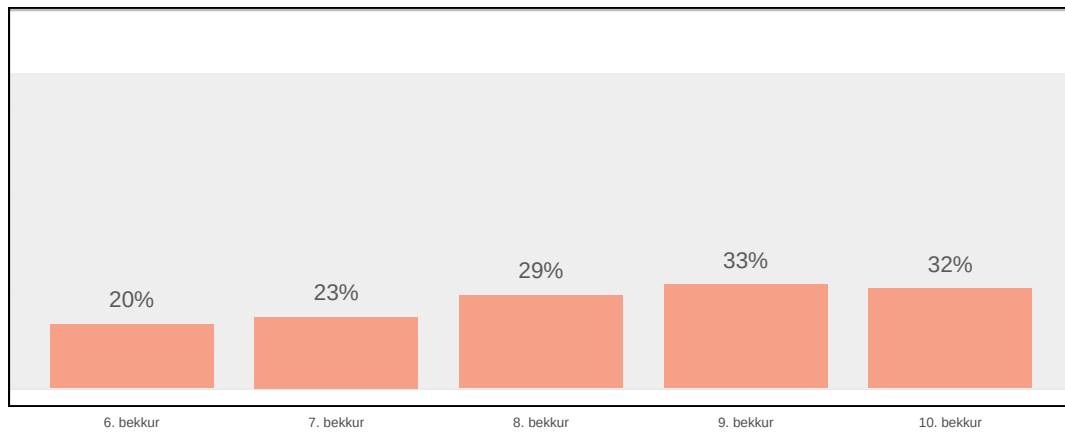


Svimi

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

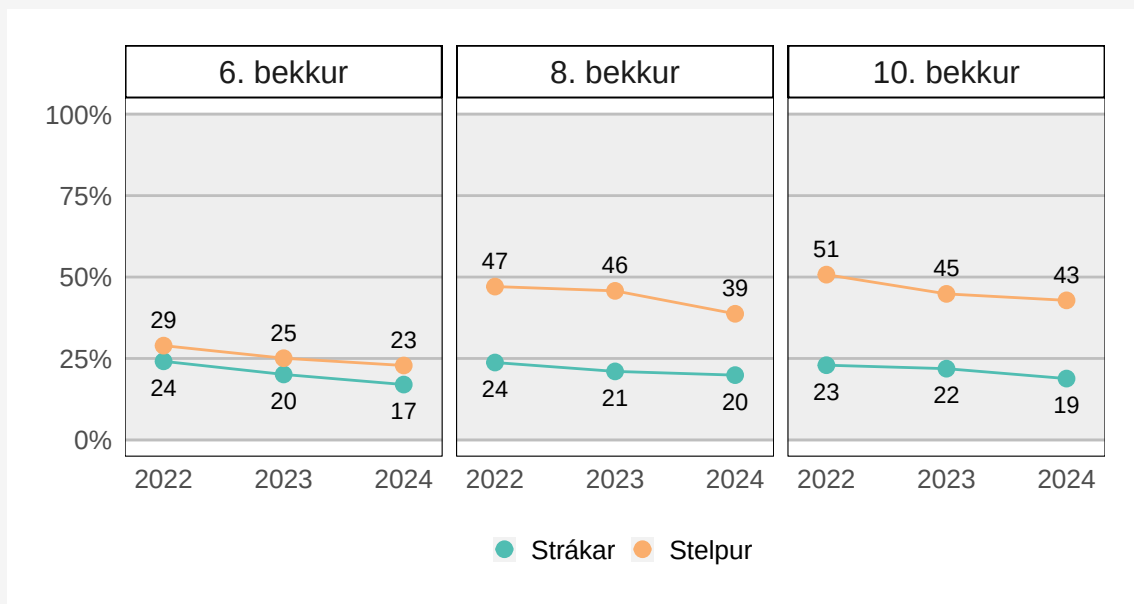
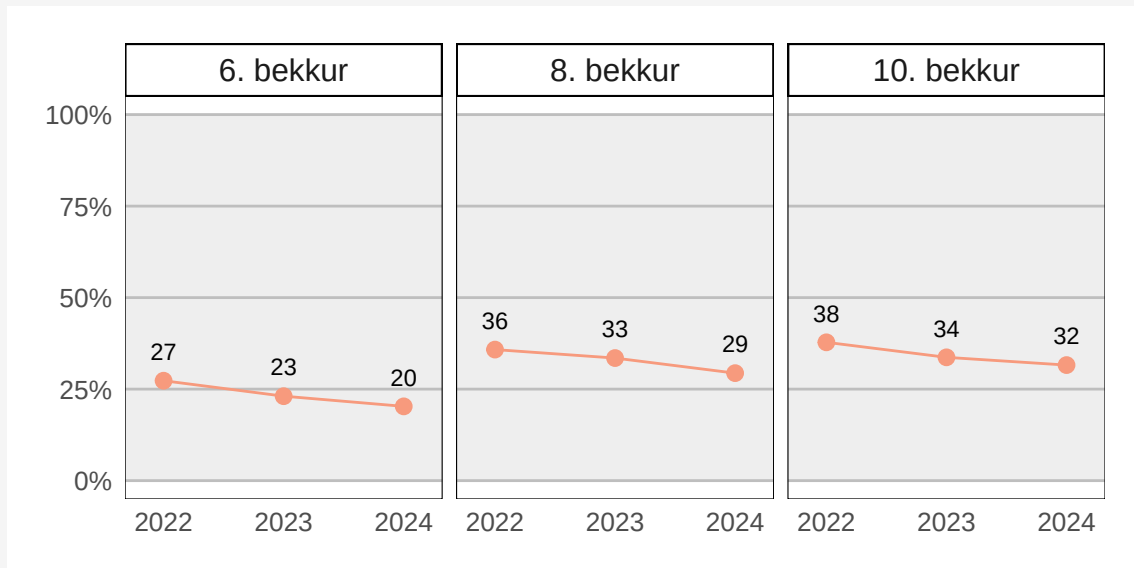




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

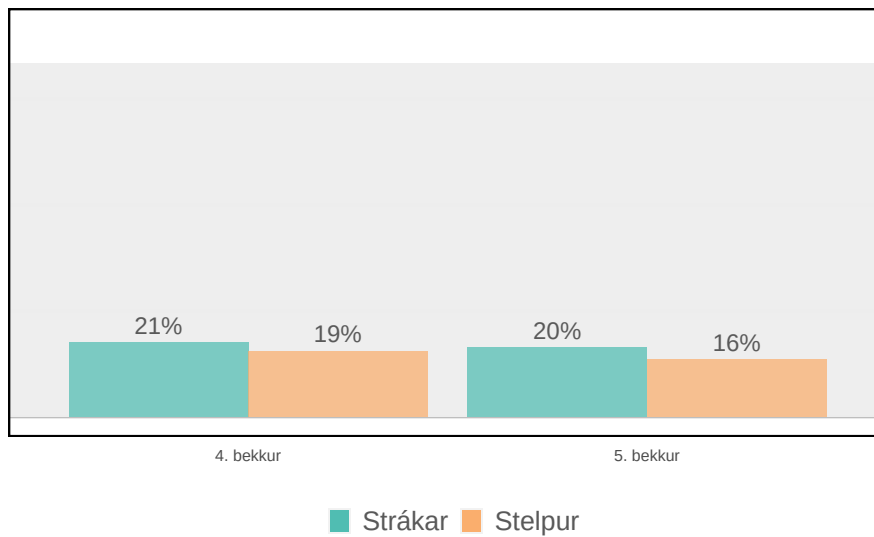
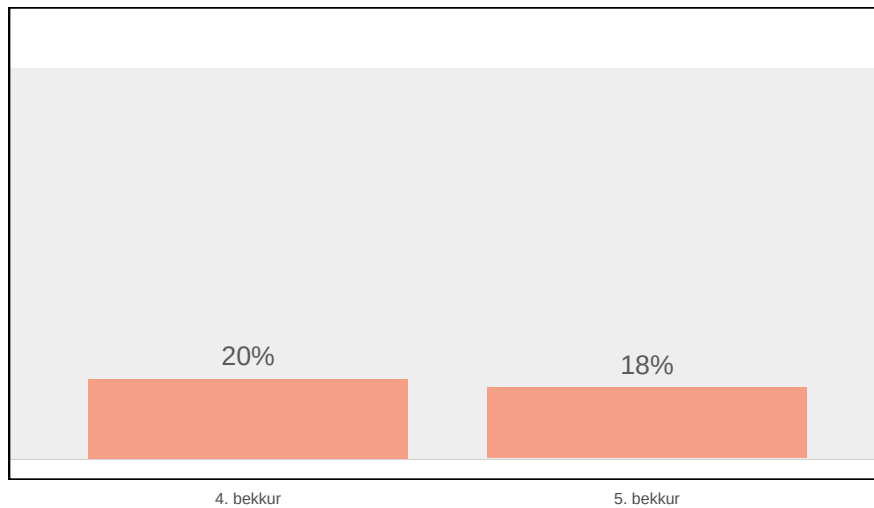




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



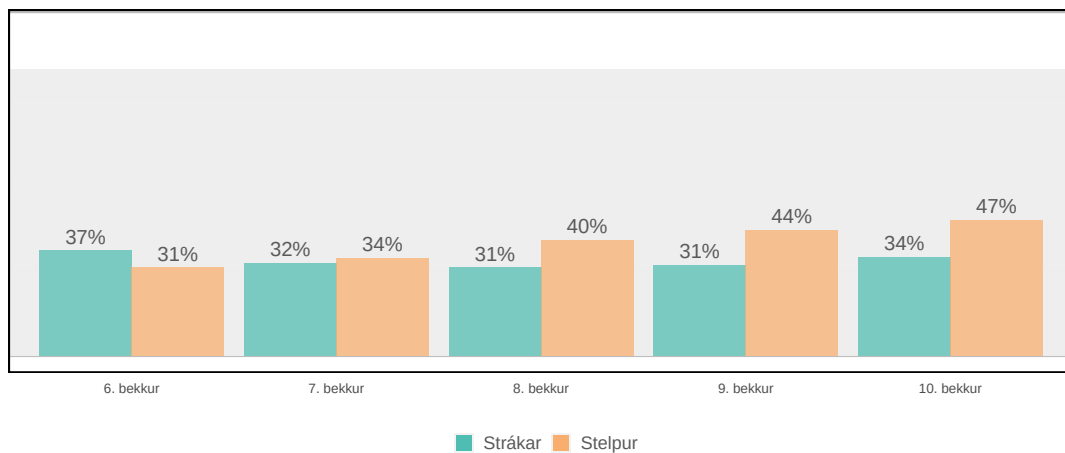
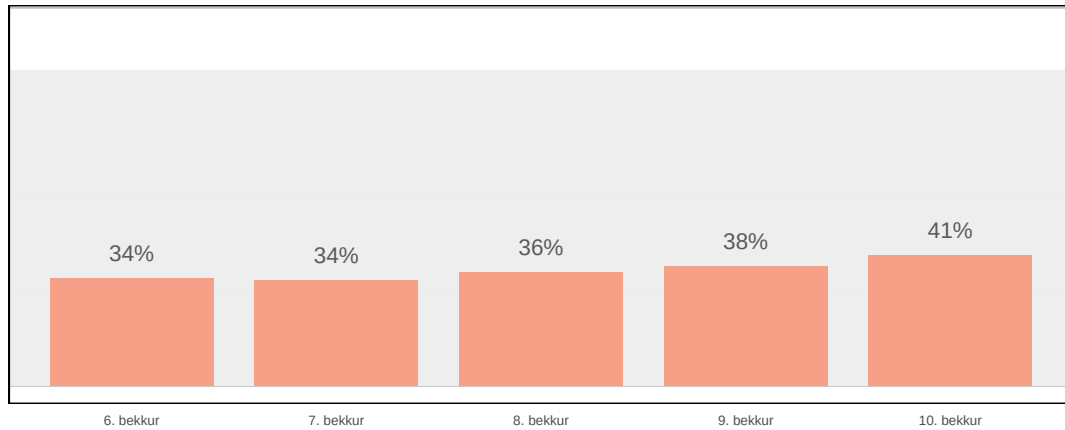


Preyta í skólanum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.

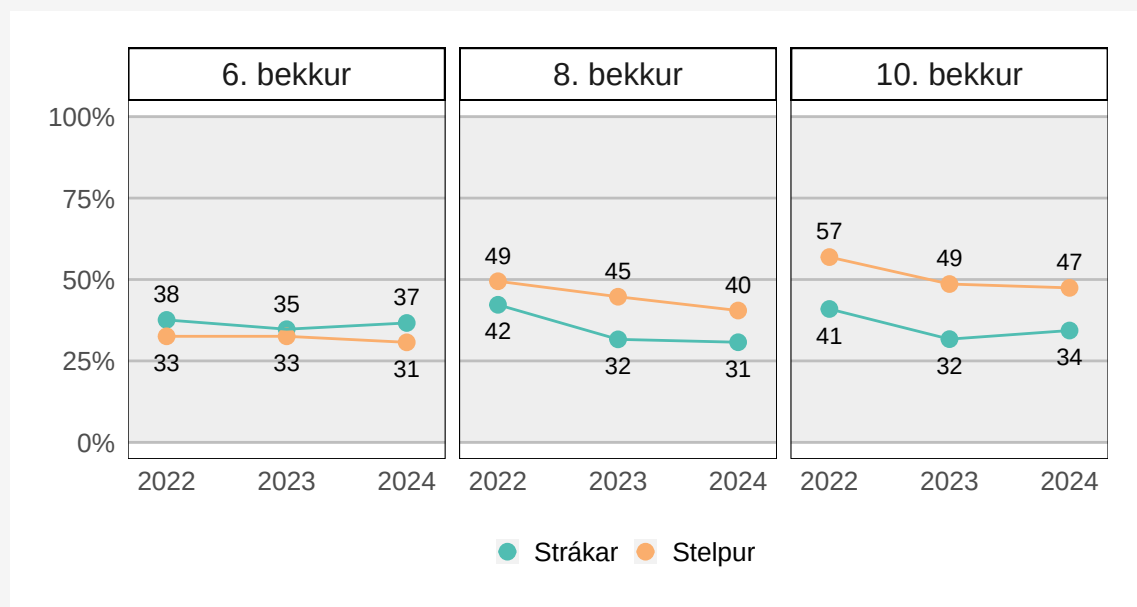
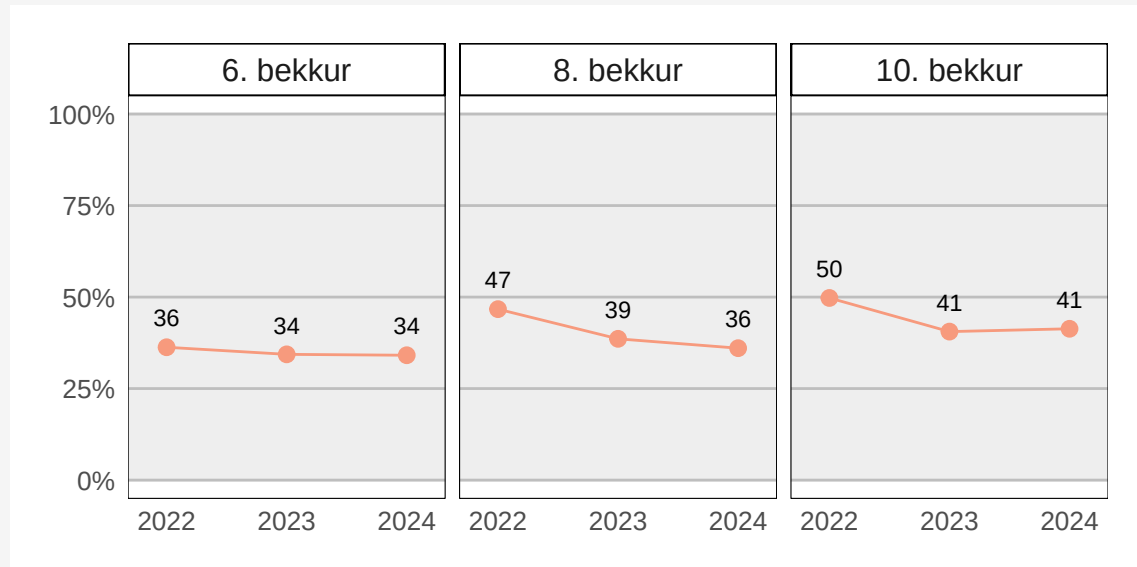




Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.

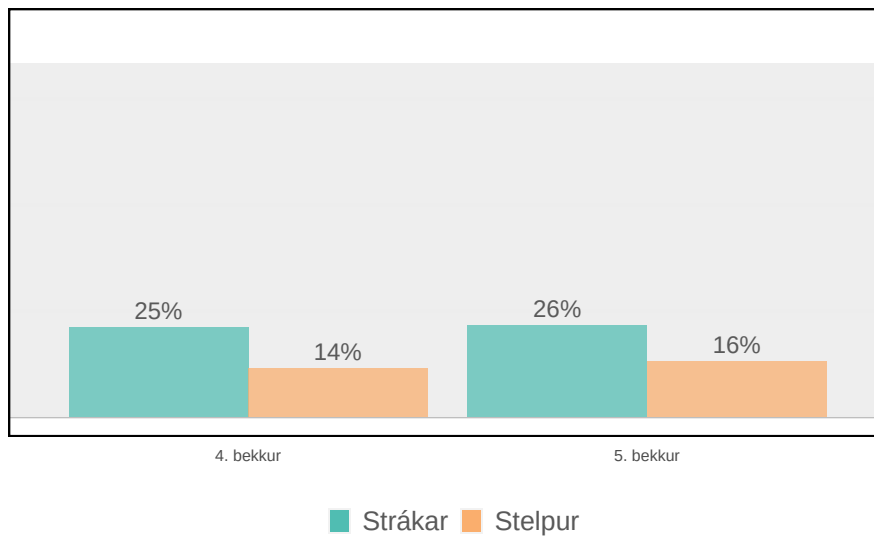
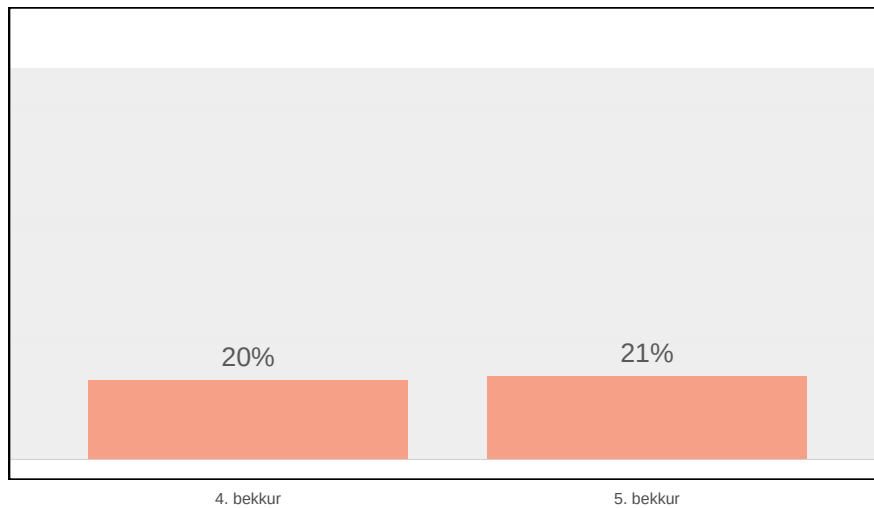




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.





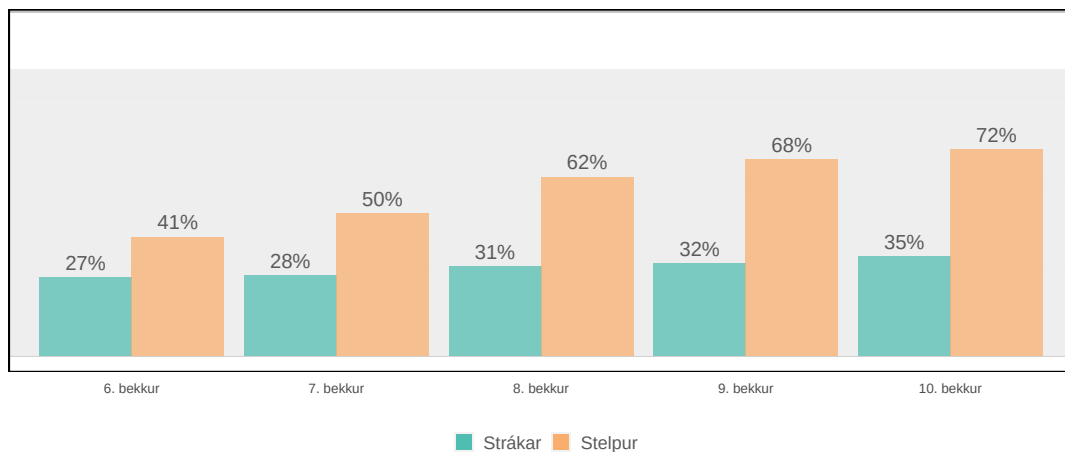
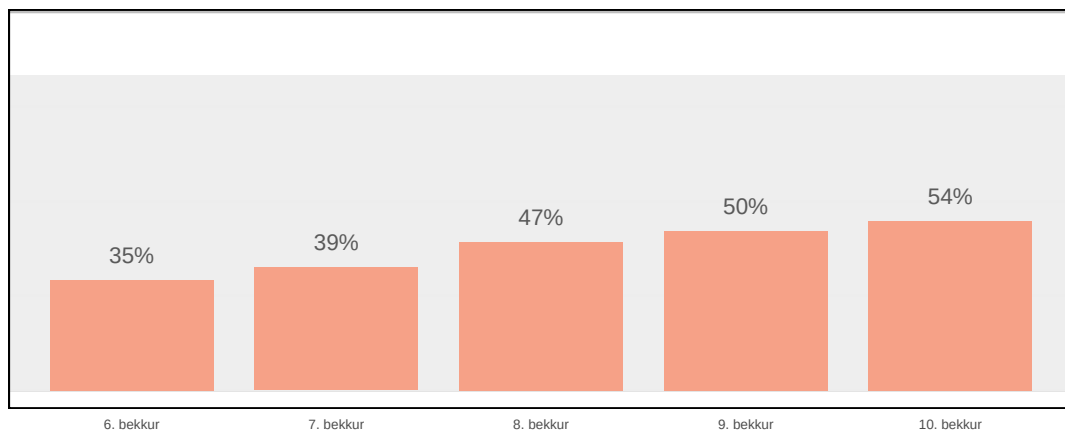
Andleg heilsa

Kvíði

Kvíði vikulega eða oft (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

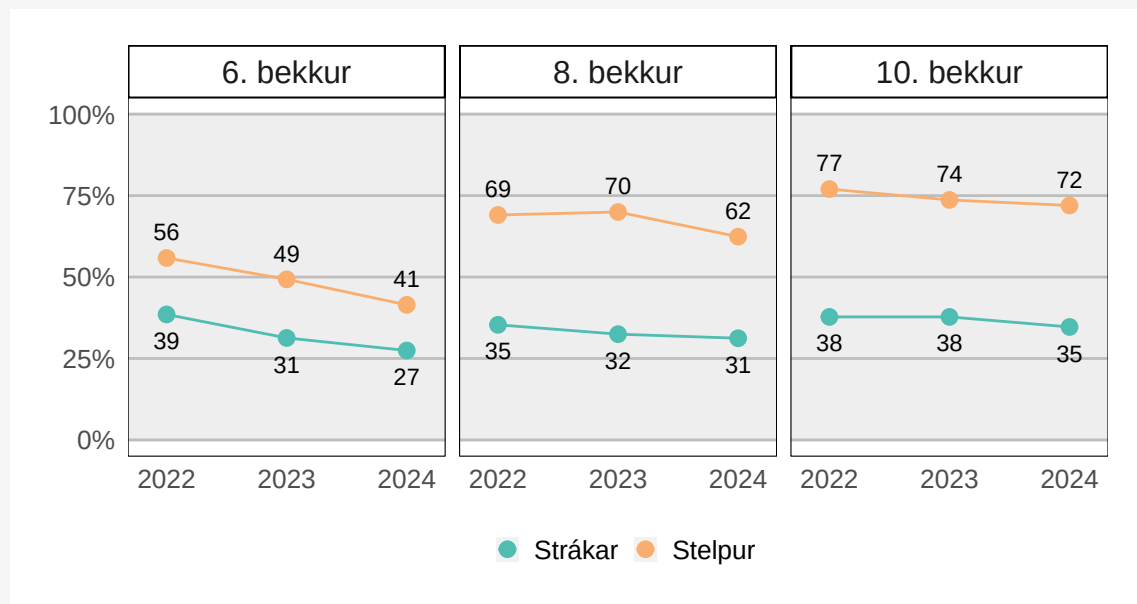
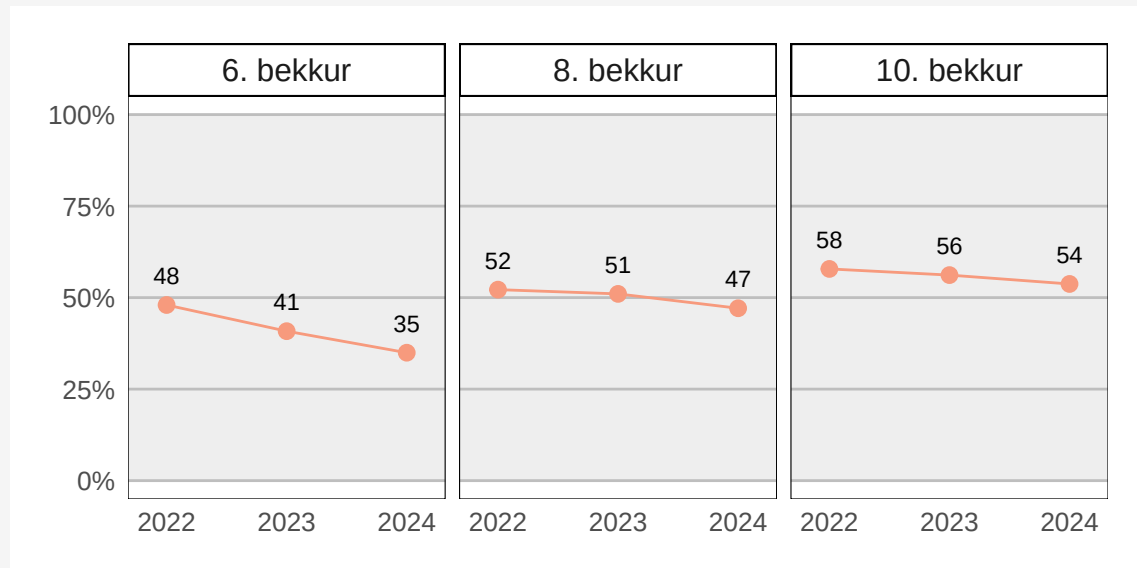




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

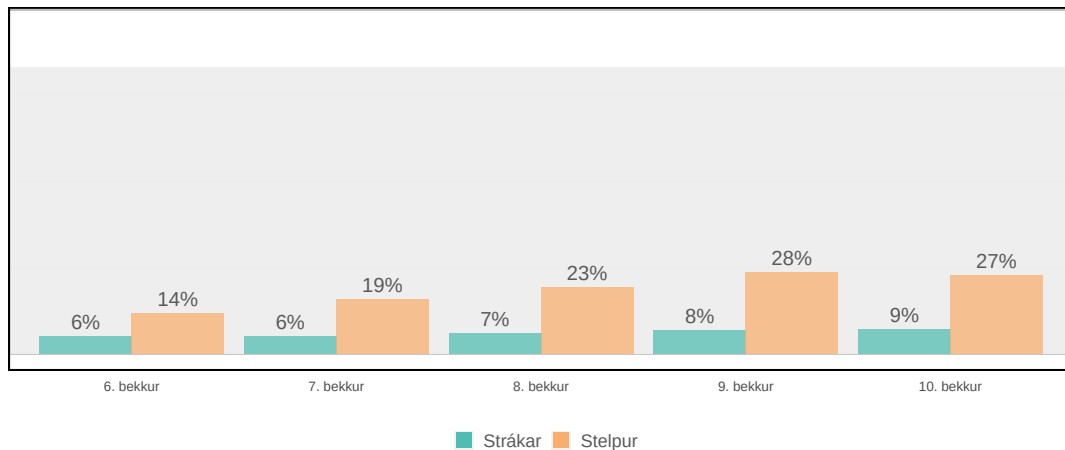
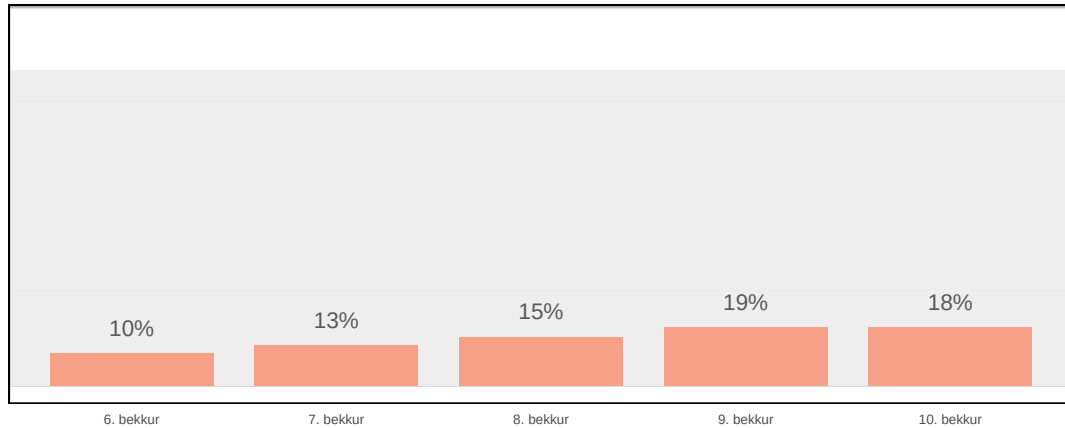
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Kvíði daglega (6.-10.bekkur) Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Hér um daglega“.

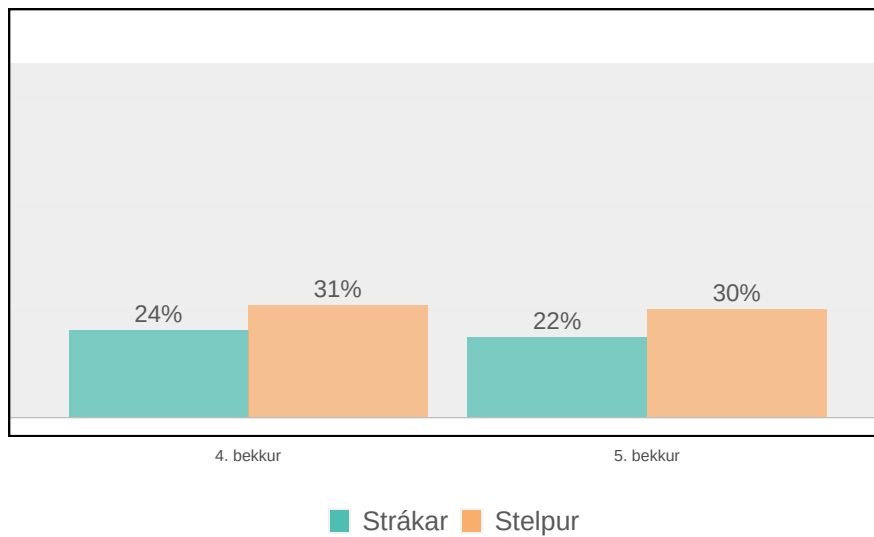
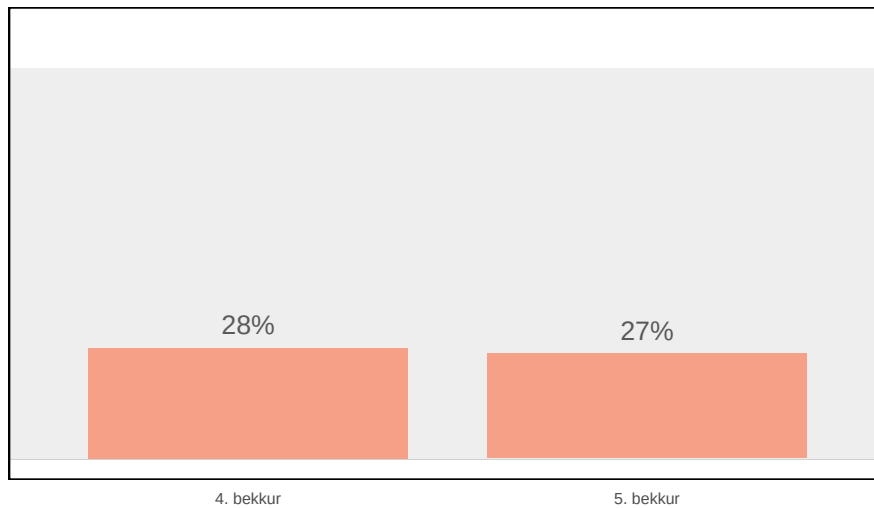




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



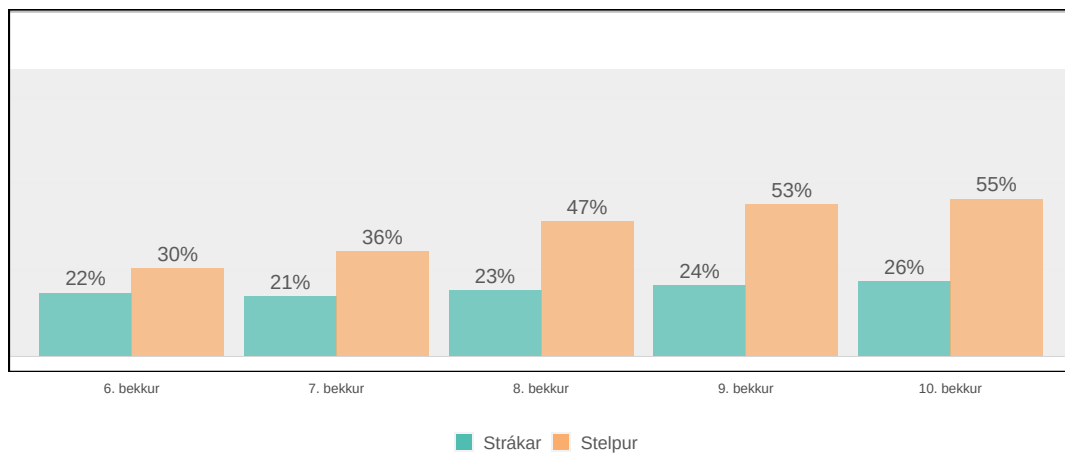
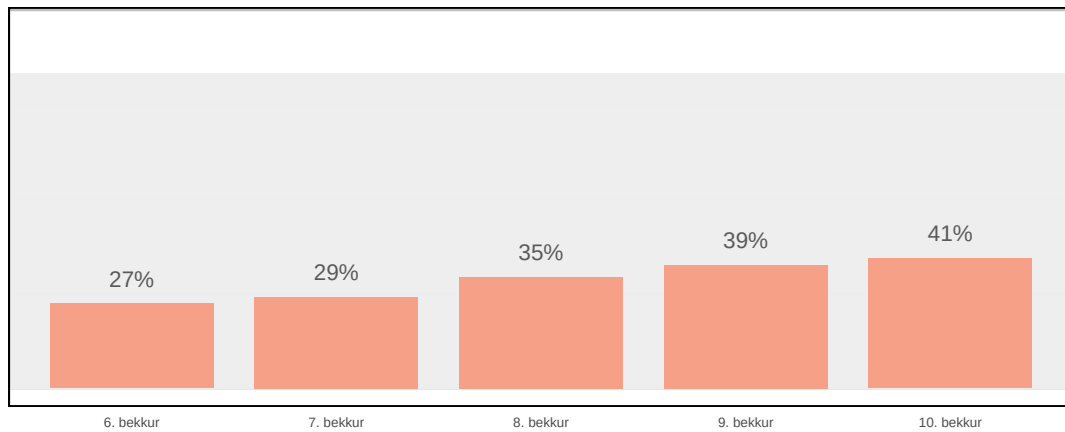


Depurð

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

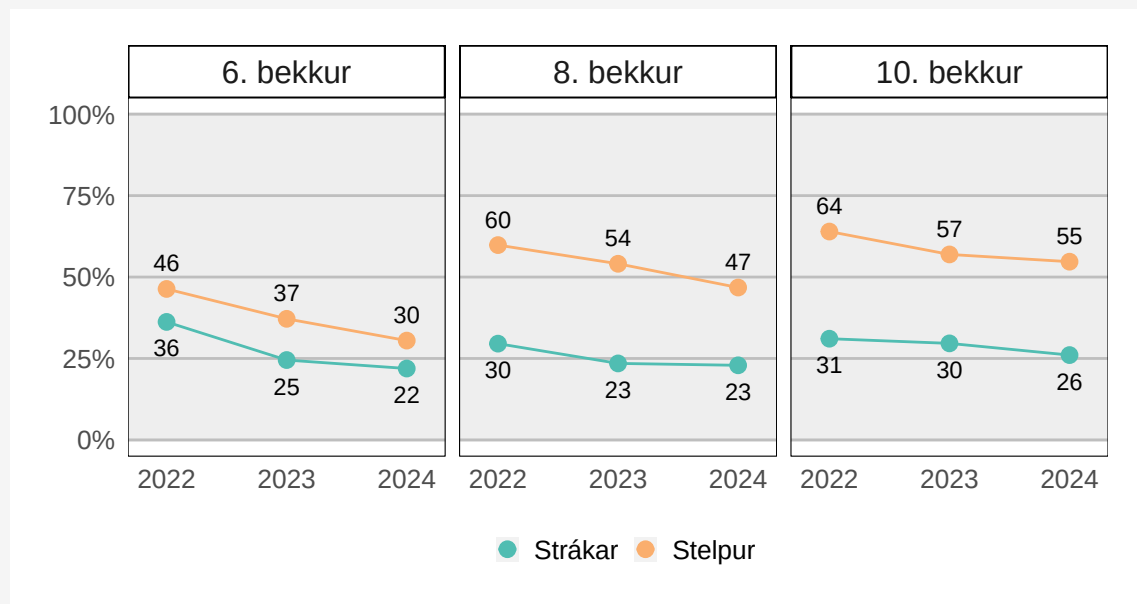
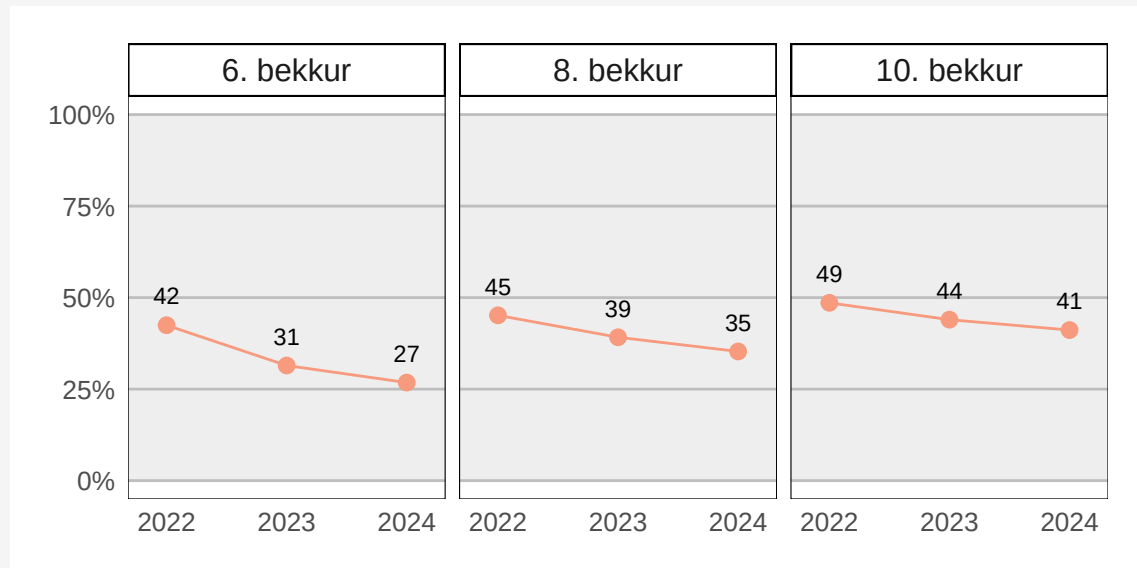




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

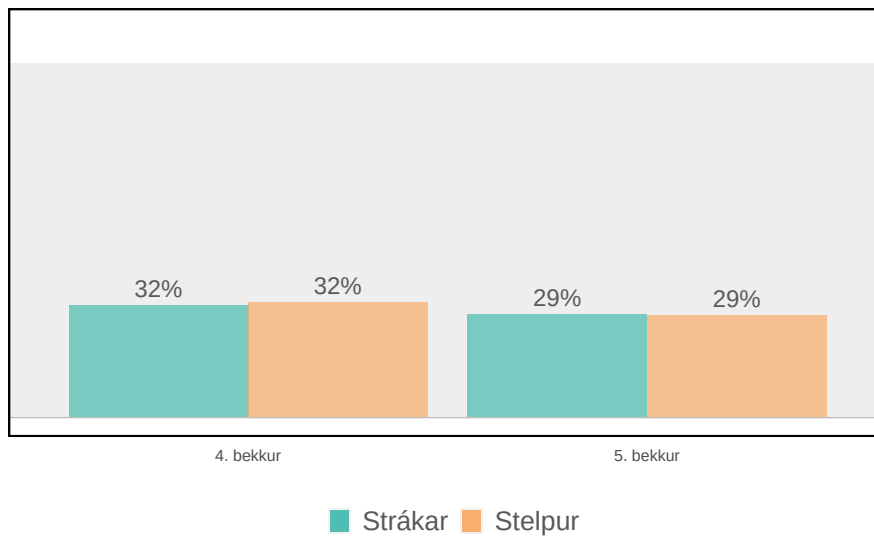
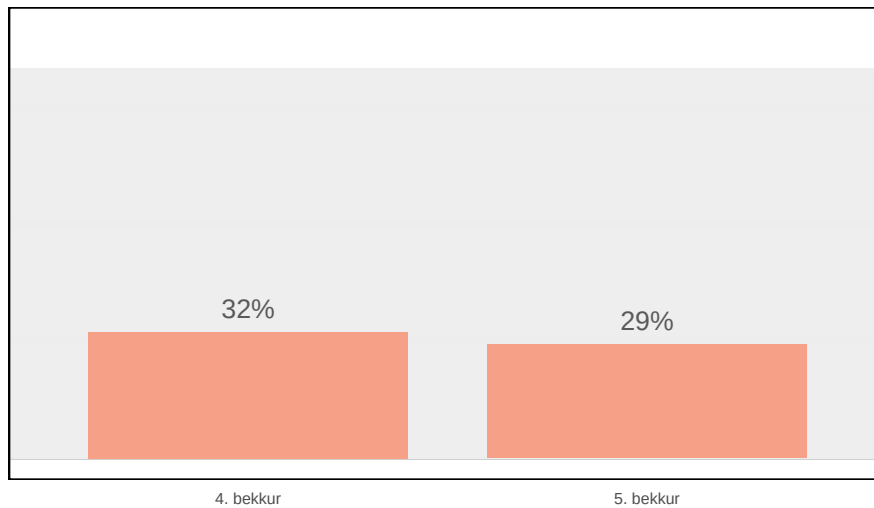




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



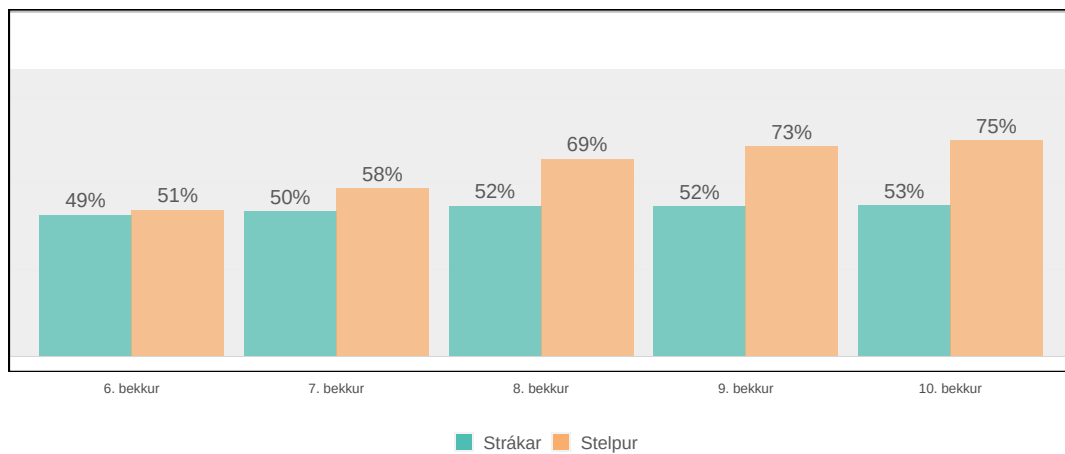
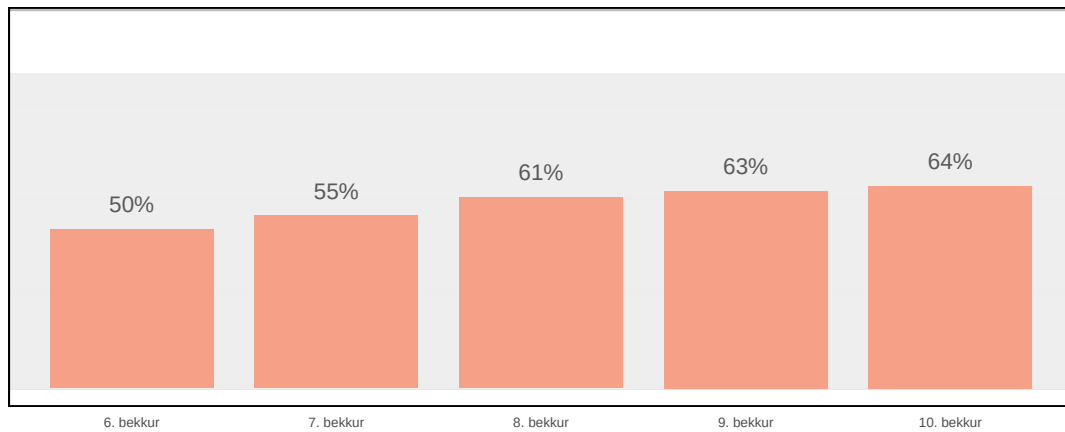


Pirringur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

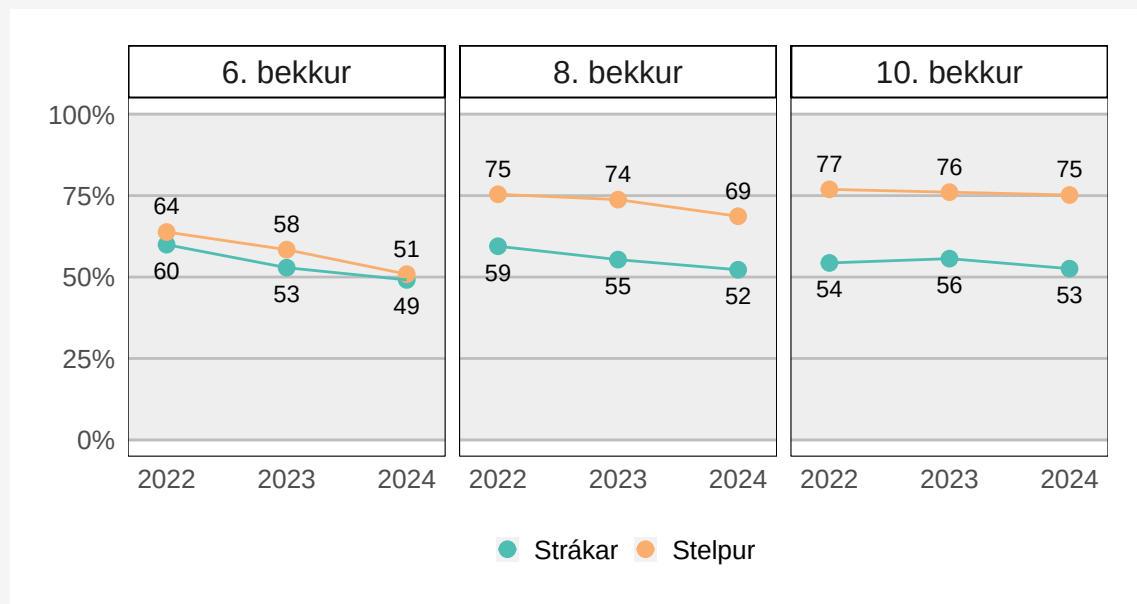
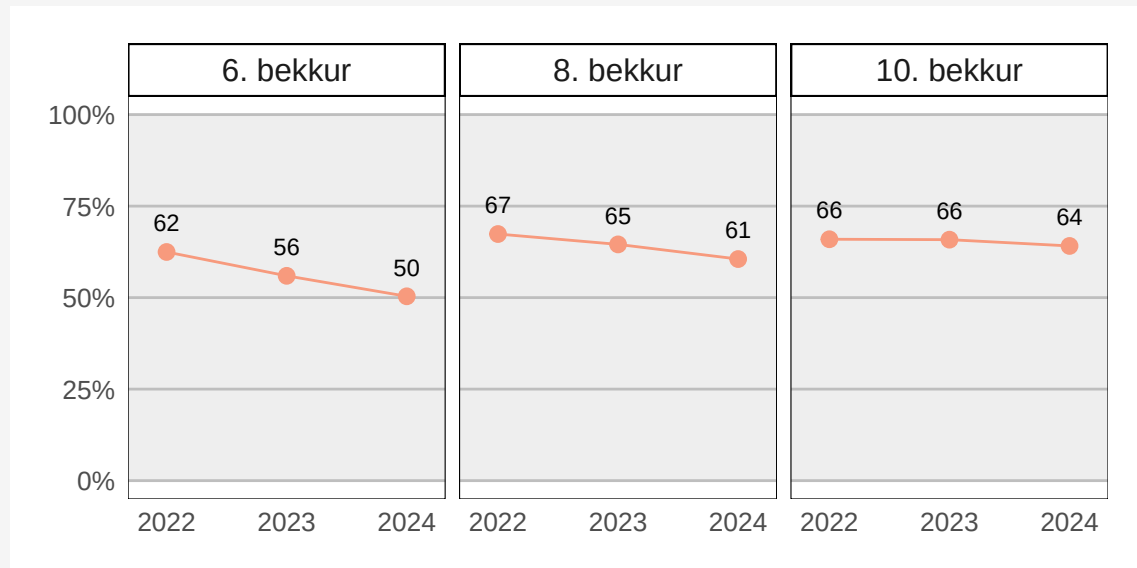




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

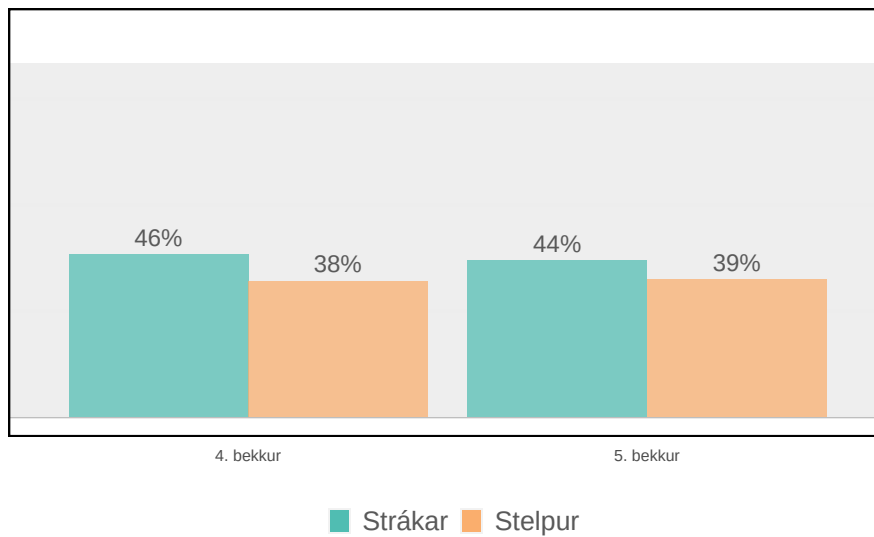
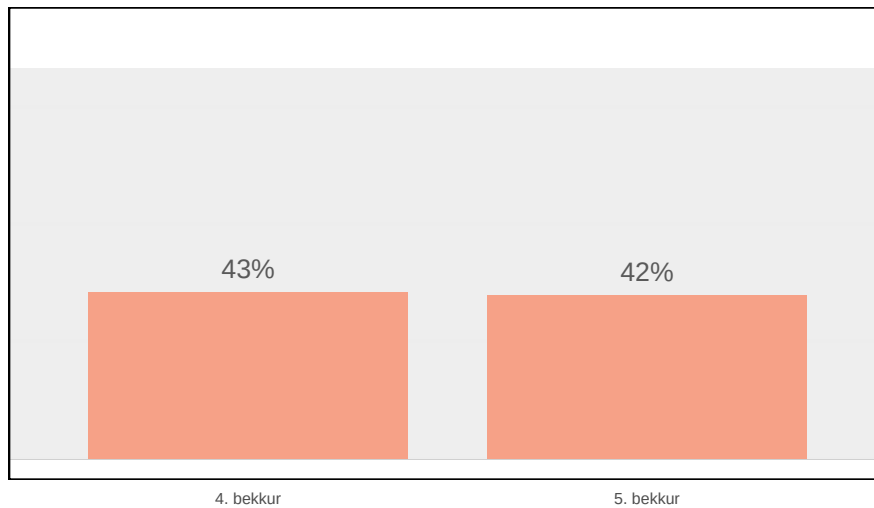




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð/pirrað?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



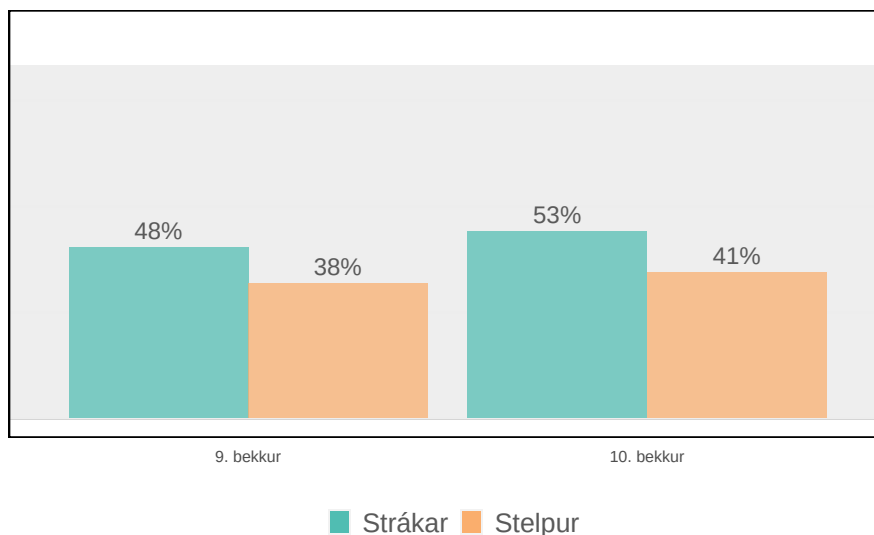
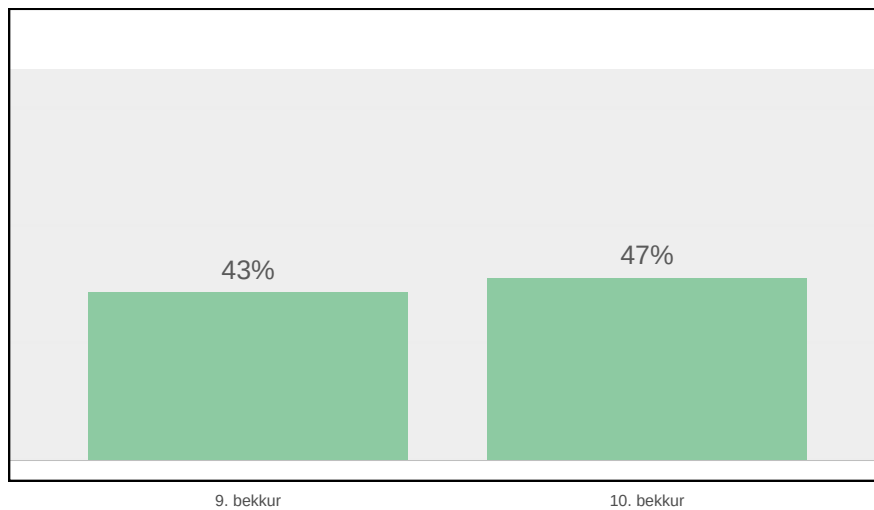


Trú á eigin getu

Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.

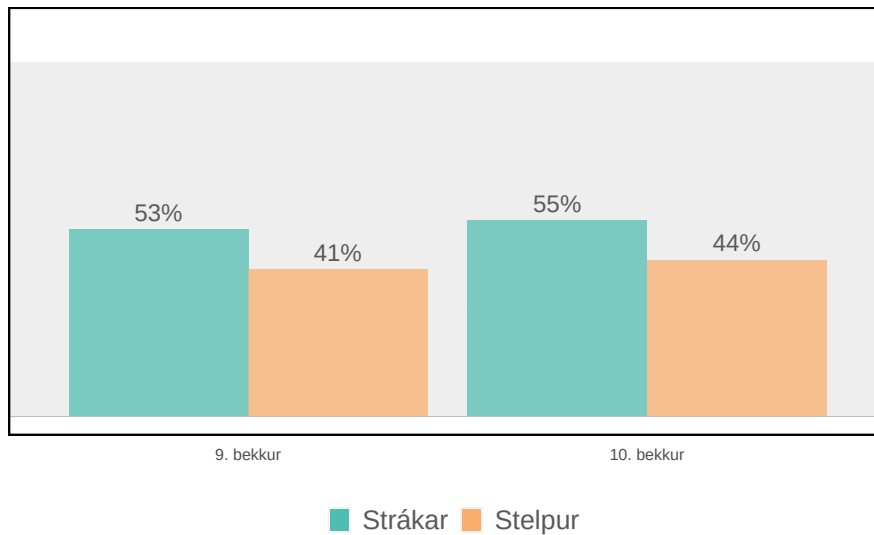
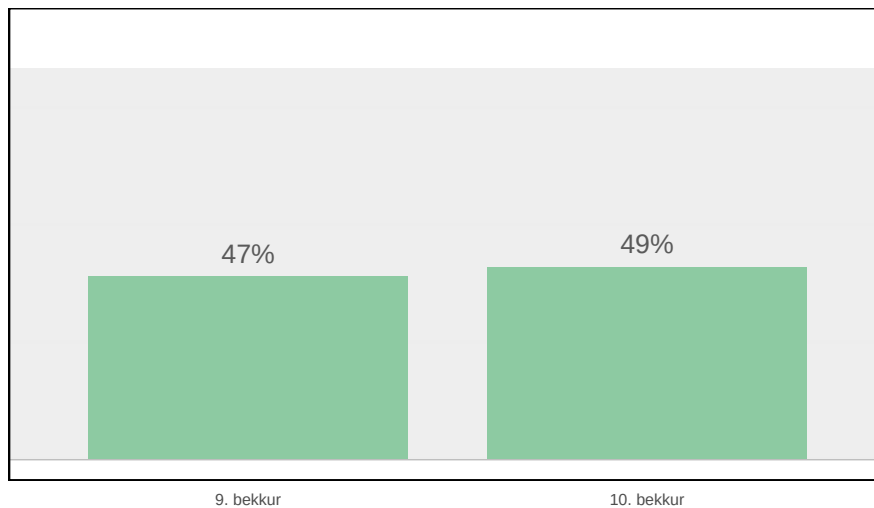




Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.

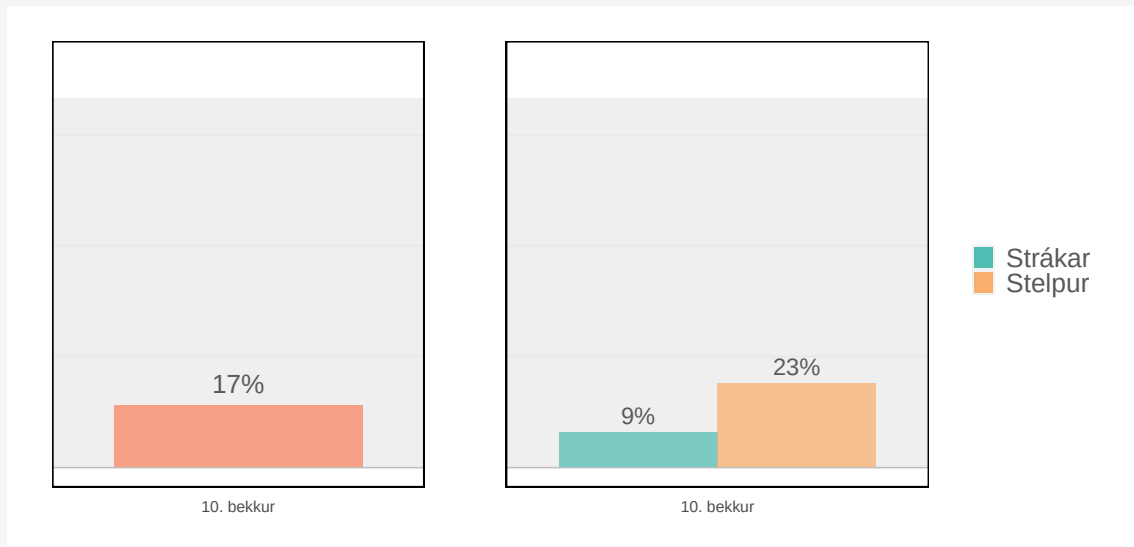




Sjálfskaði (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“.





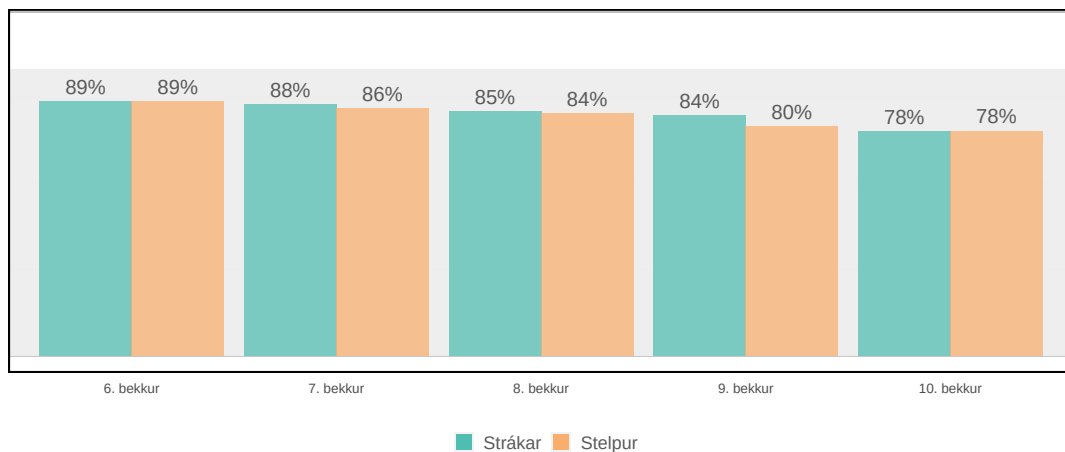
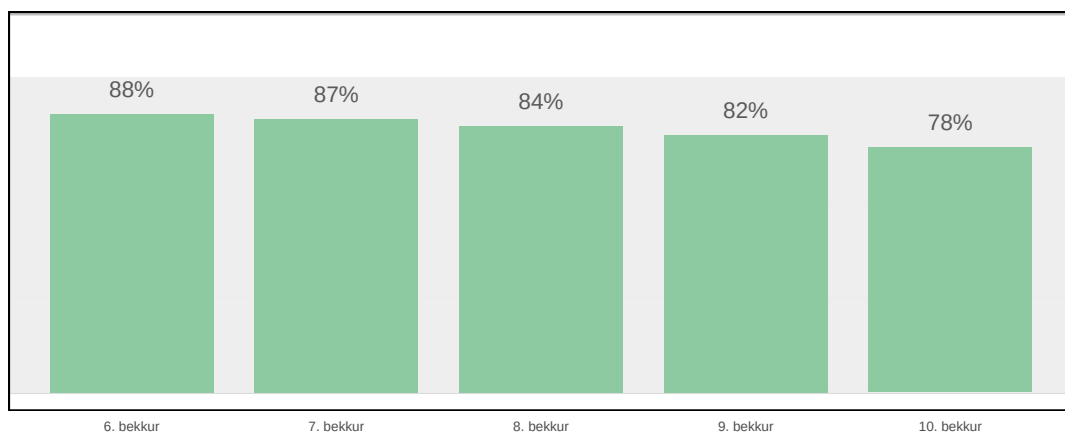
Lífsgæði og félagsleg staða

Efnahagsleg gæði

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.





Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.



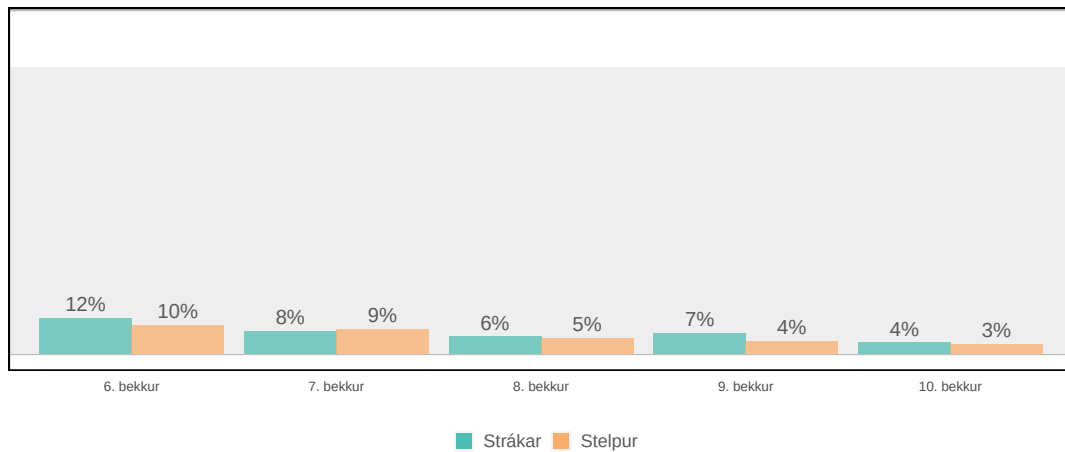
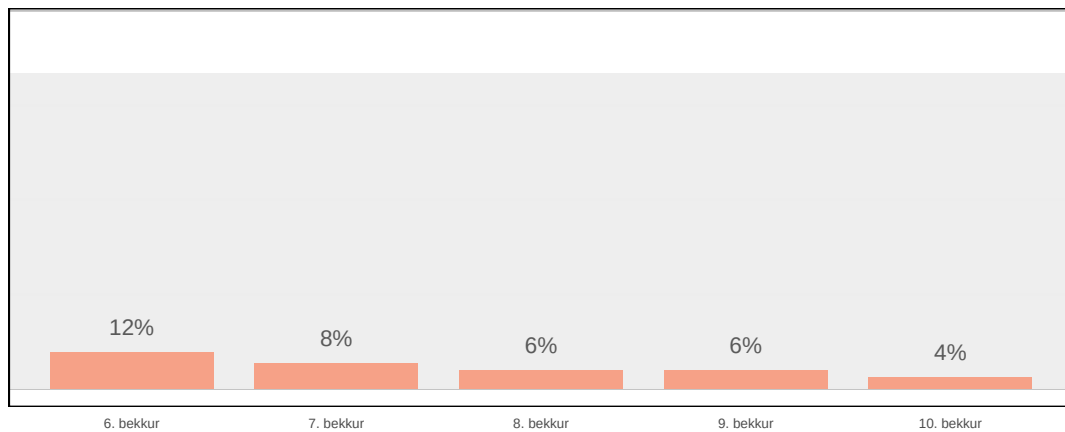


Hafa oft farið svöng að sofa

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“, „2 til 3 sinnum í viku“, „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“.

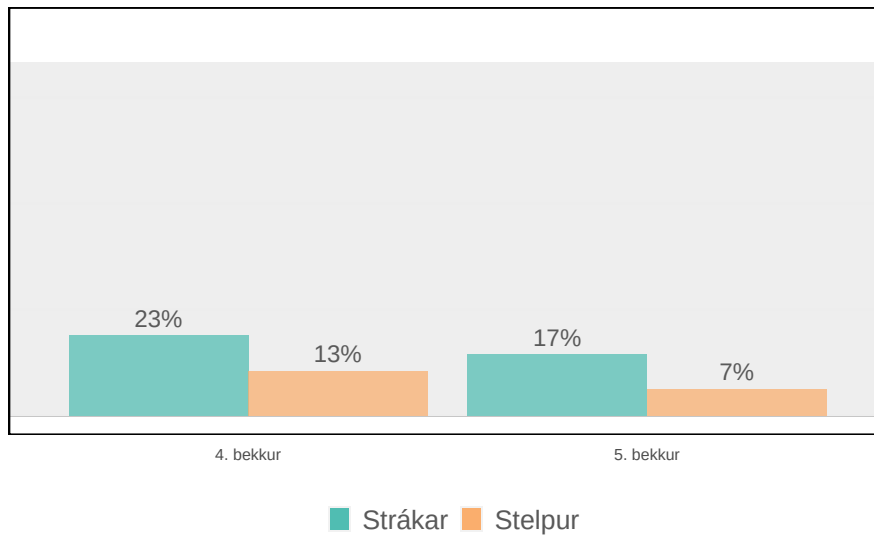
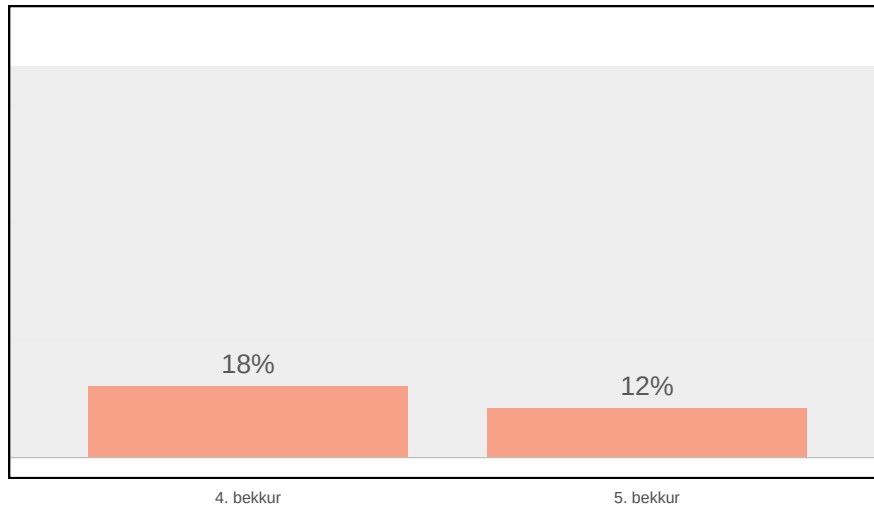




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

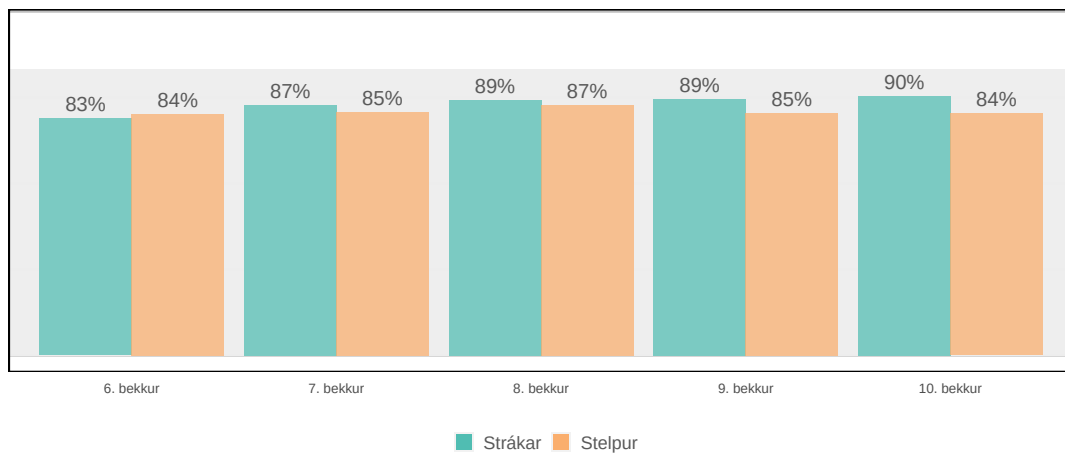
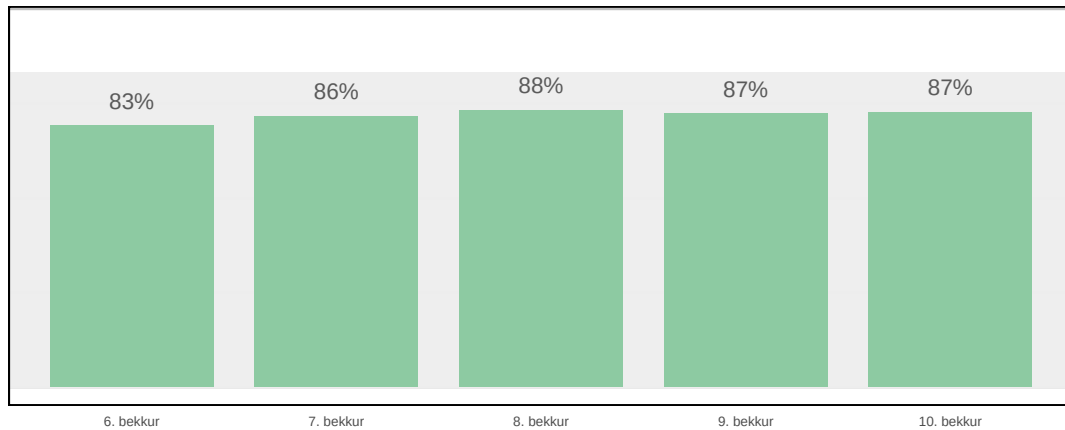




Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.



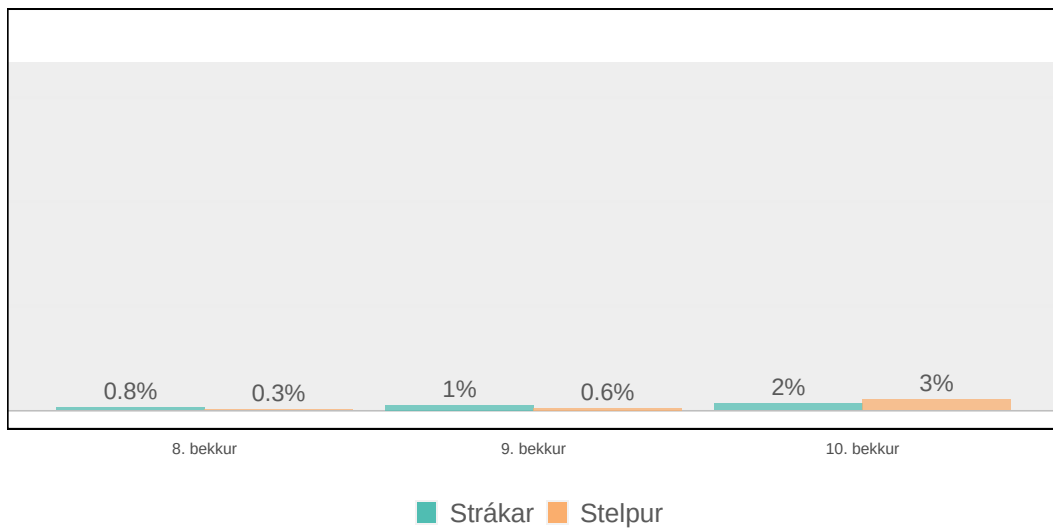
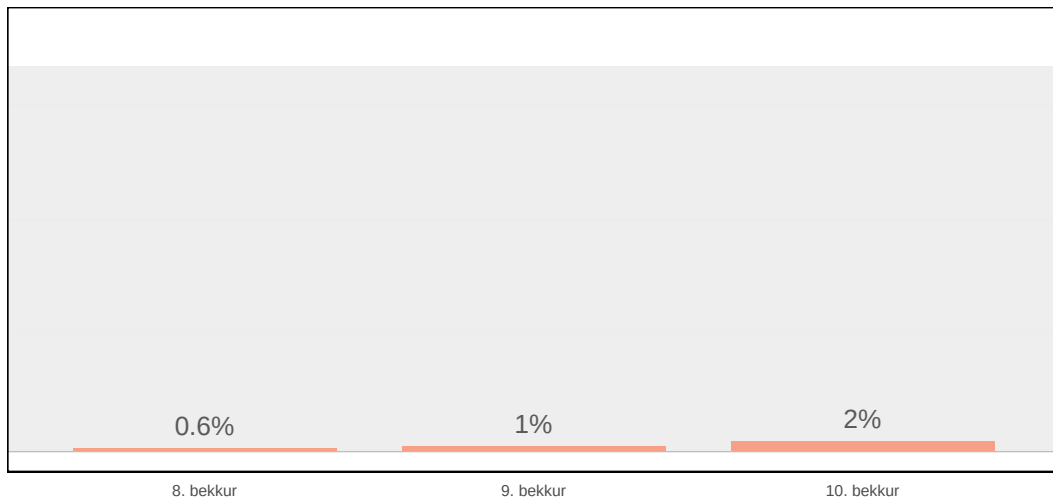


Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



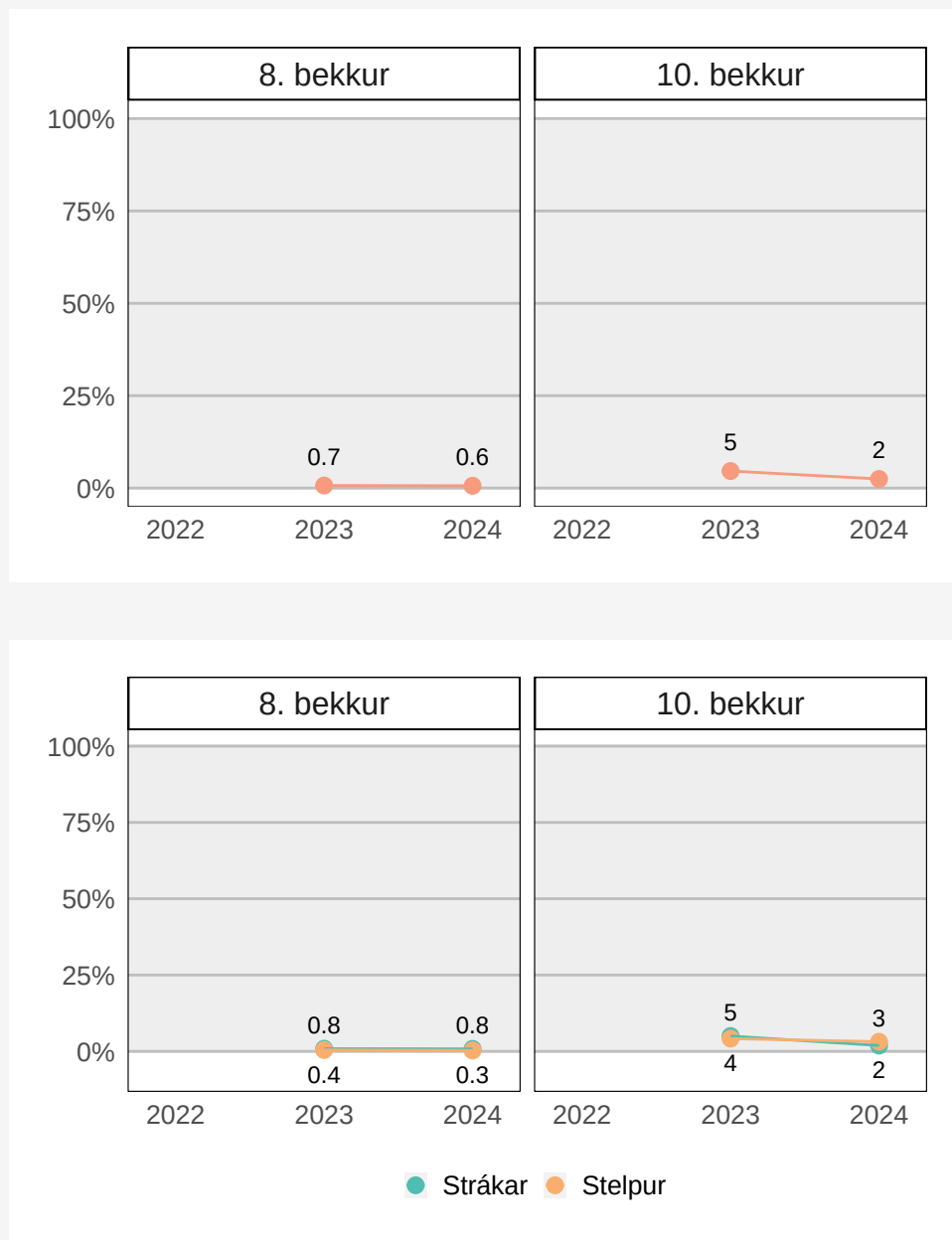


Tímalína

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



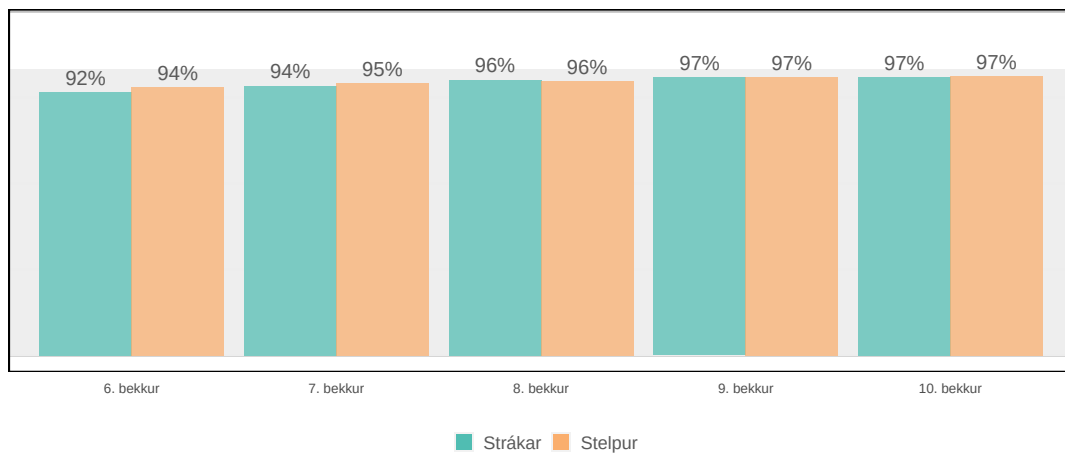
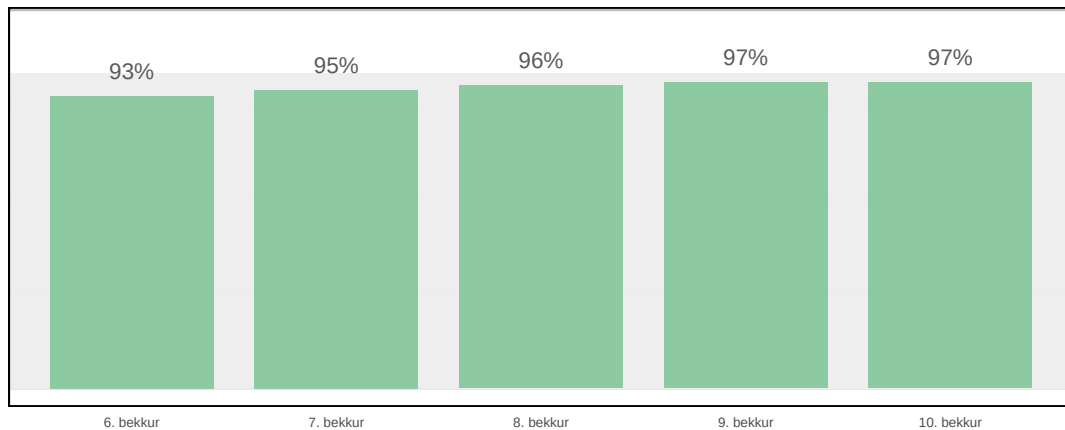


Eigið herbergi

6.-10.bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

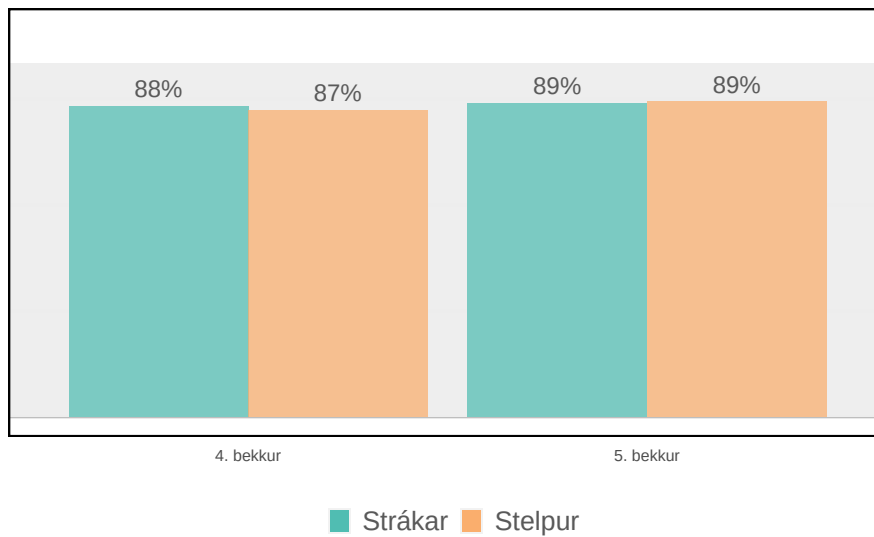
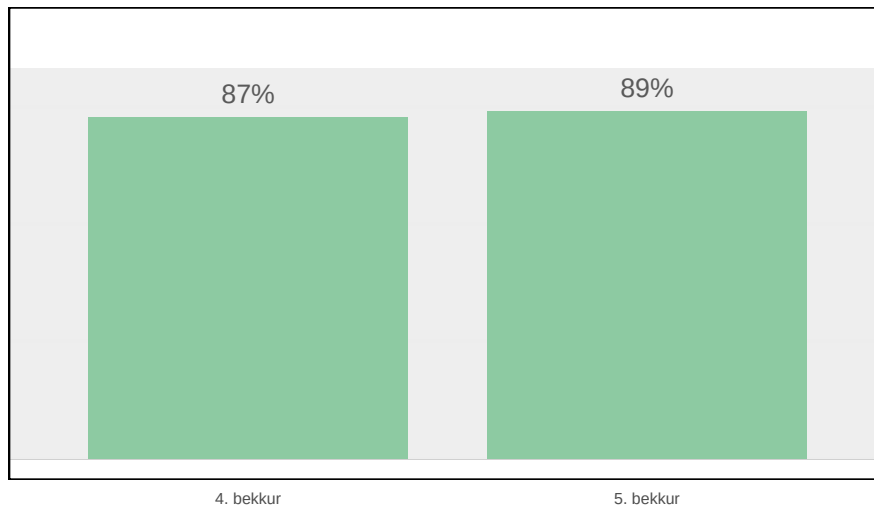




4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Fjölskyldulíf

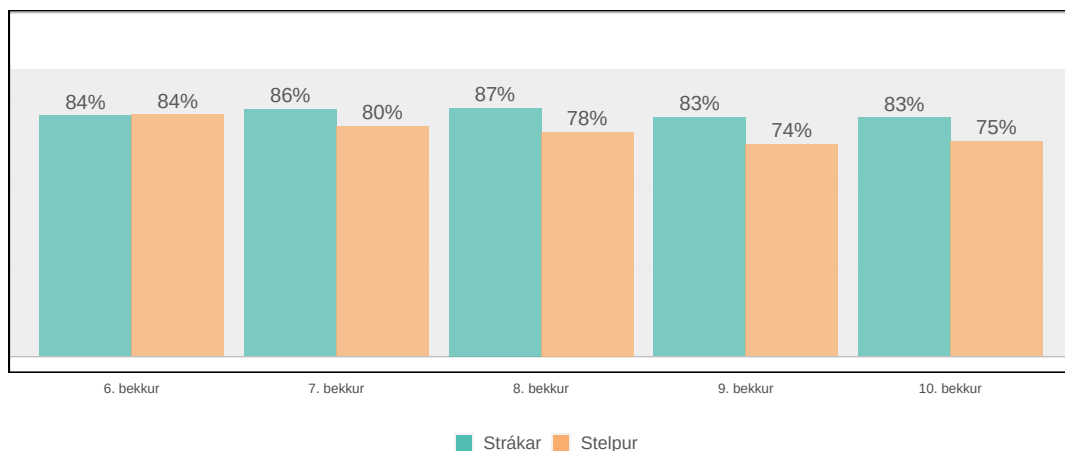
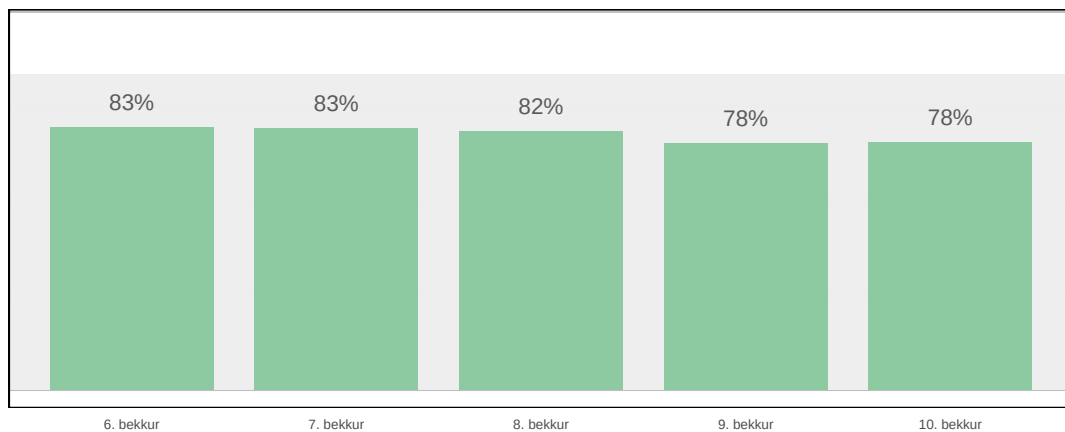
Ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10.bekkur

Spurning 1

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

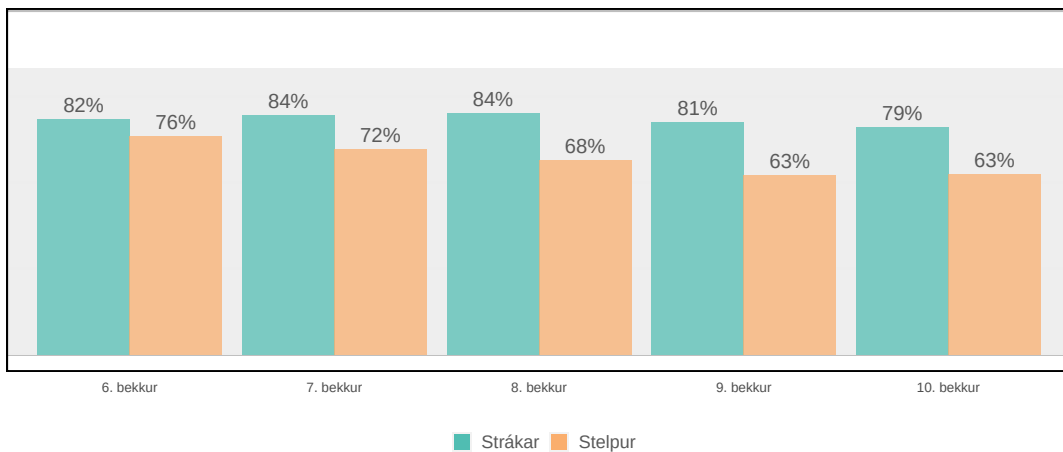
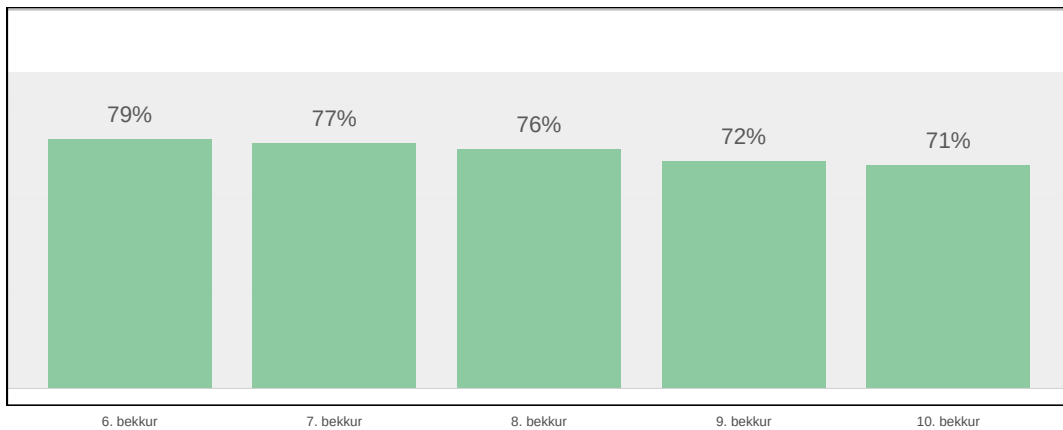




Spurning 2

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

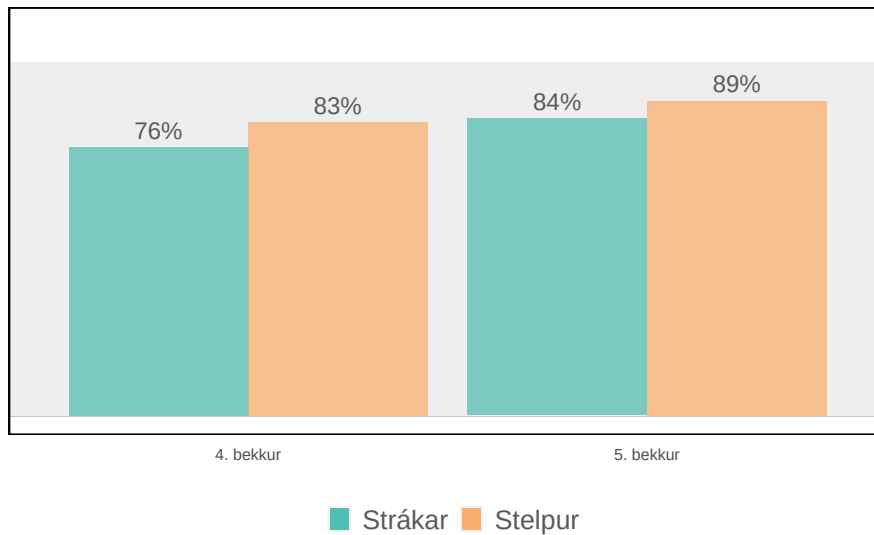
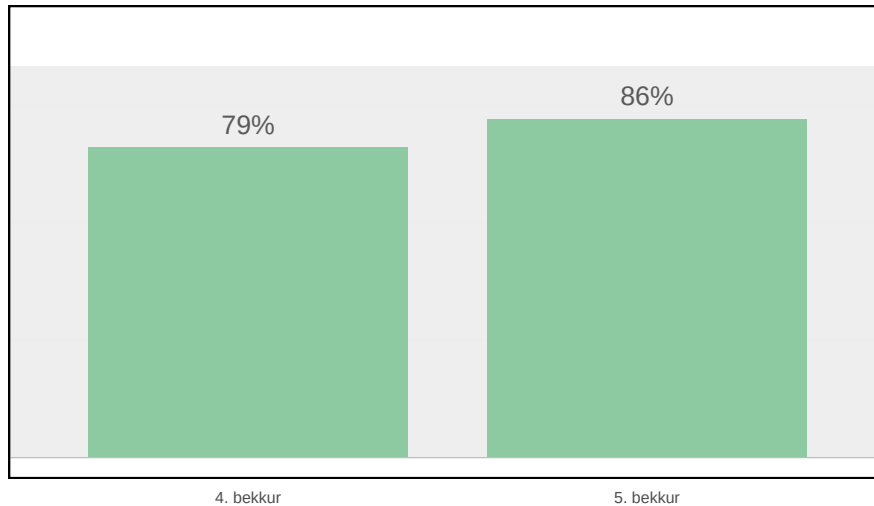




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“.

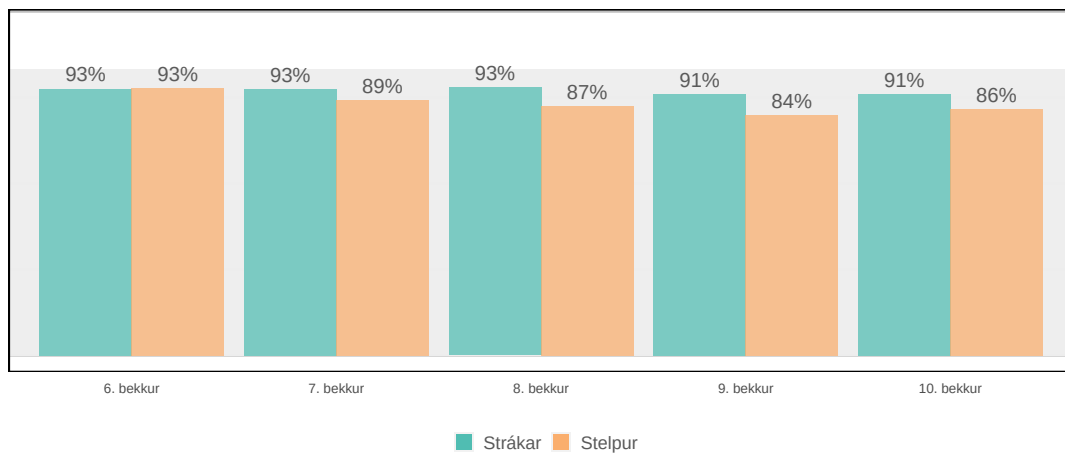
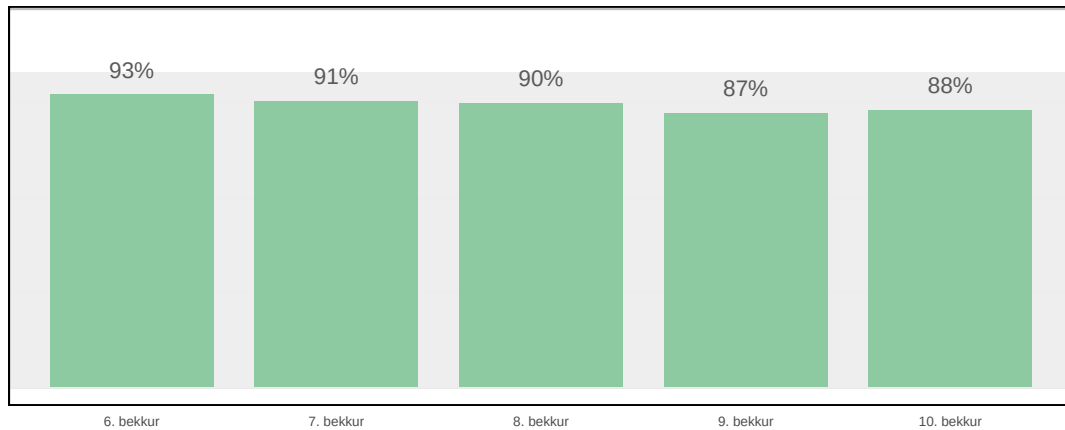




Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

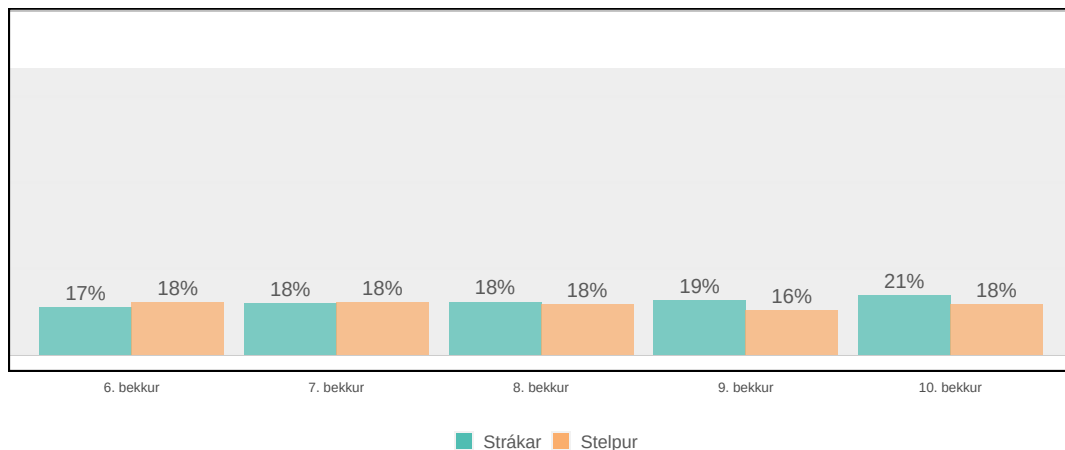
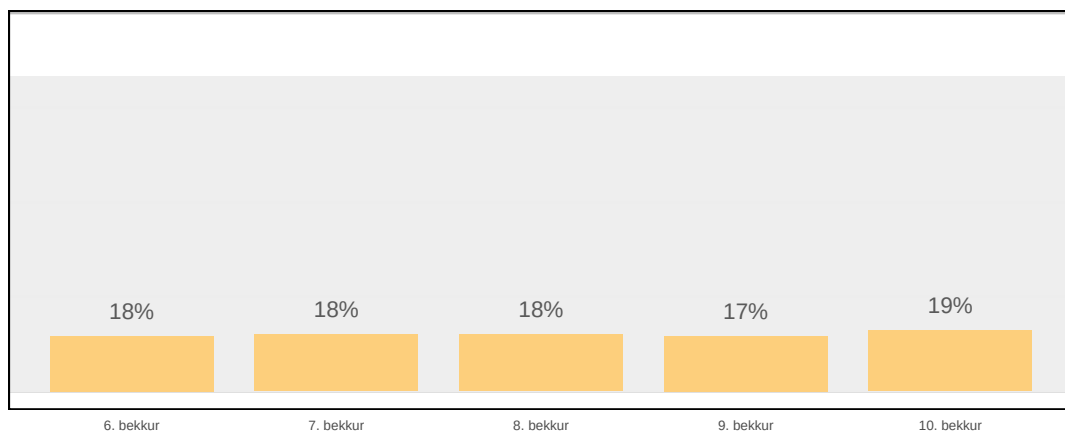




Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





Tímalína

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





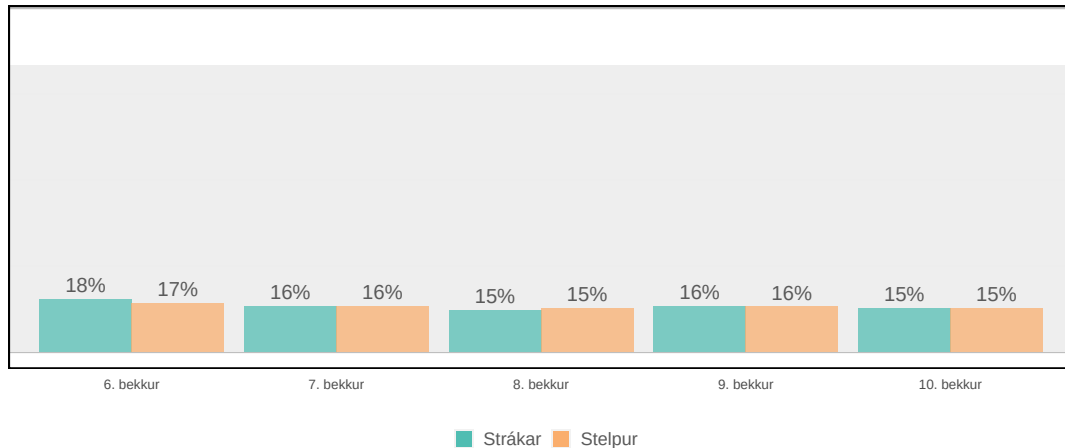
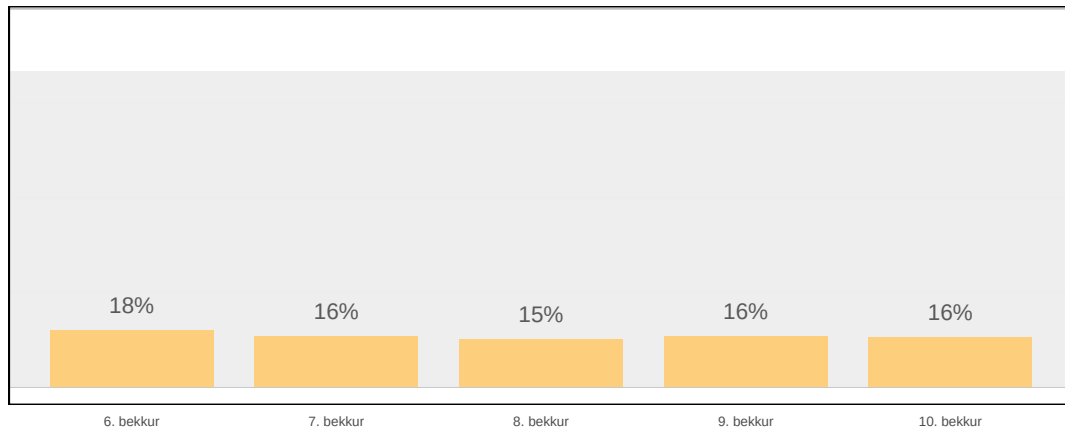
Tungumál á heimili

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska.



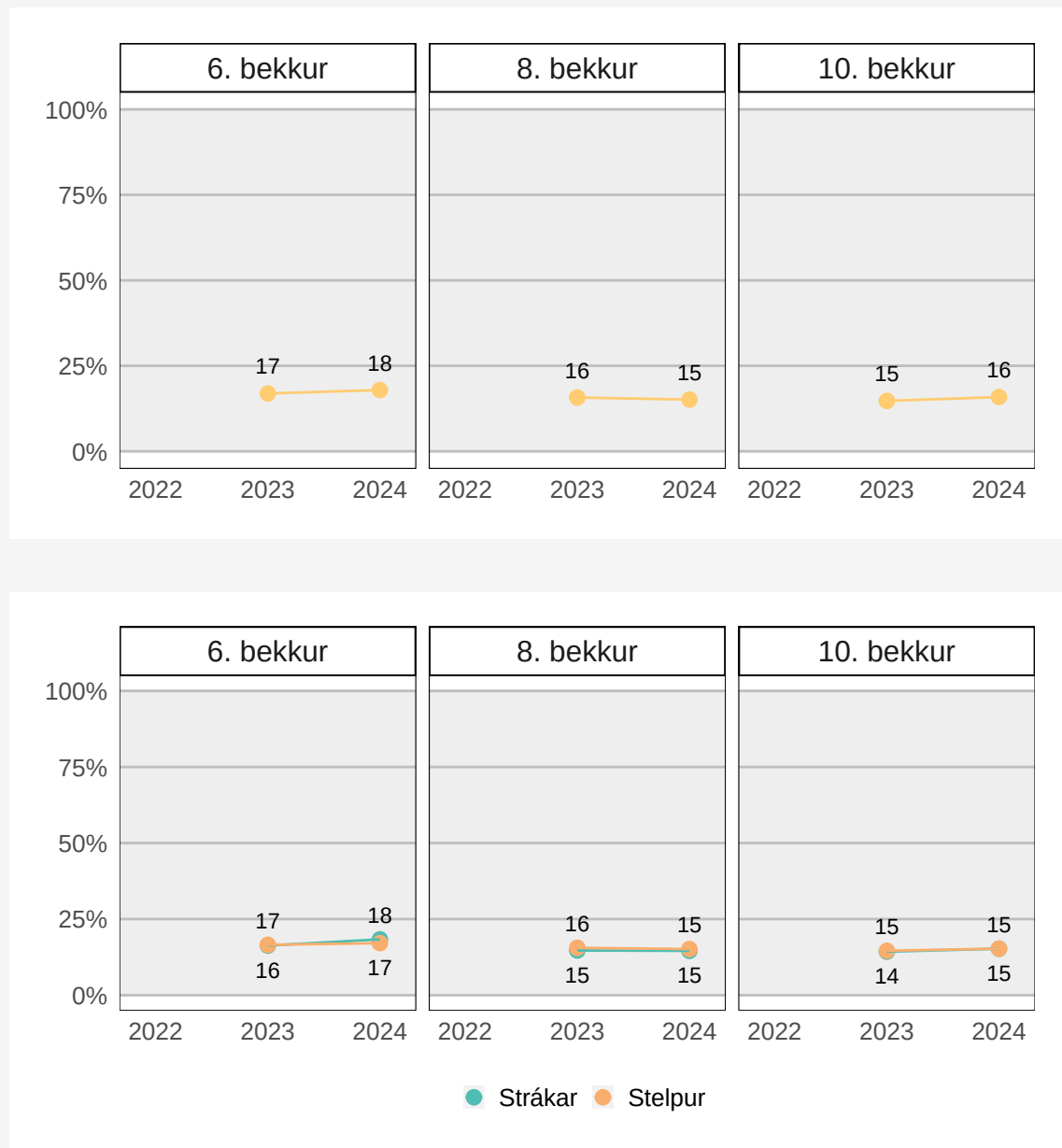


Tímalína

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska.



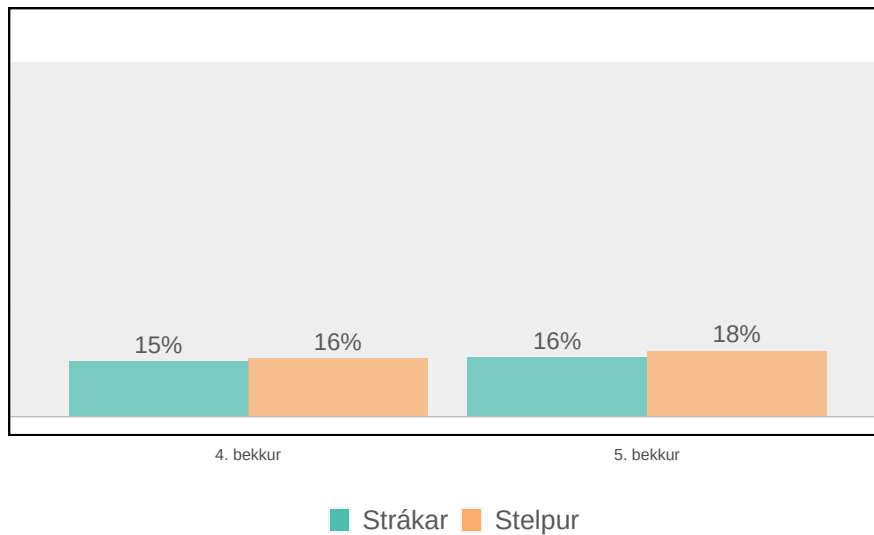
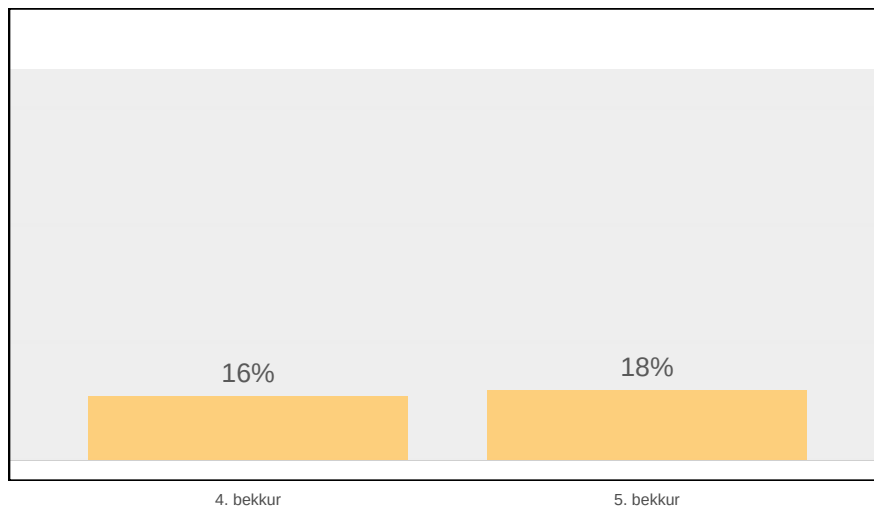


4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska.





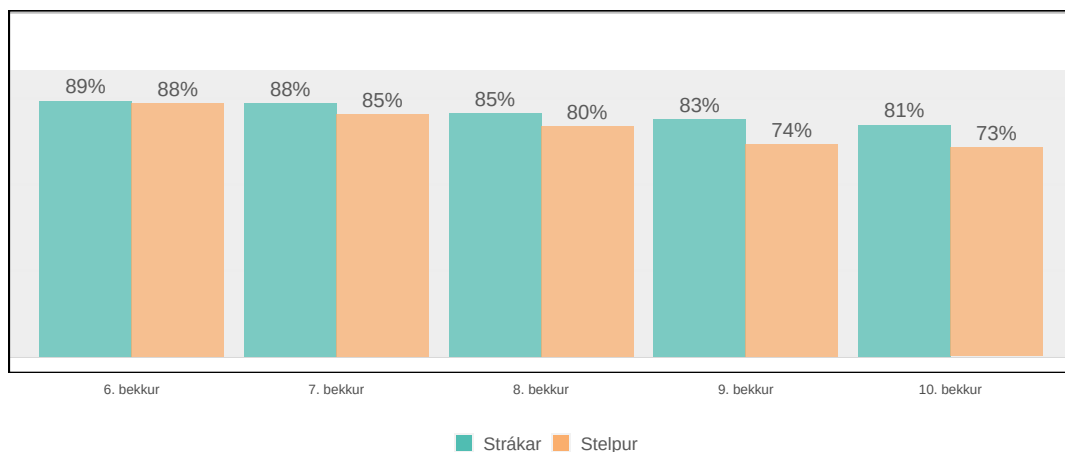
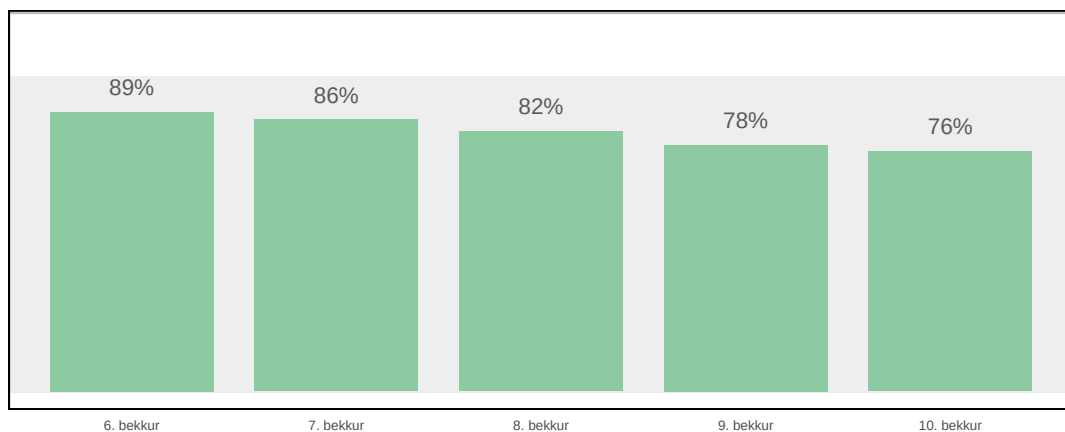
Aðstoð við heimanám

6.-10.bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.





Tímalína

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

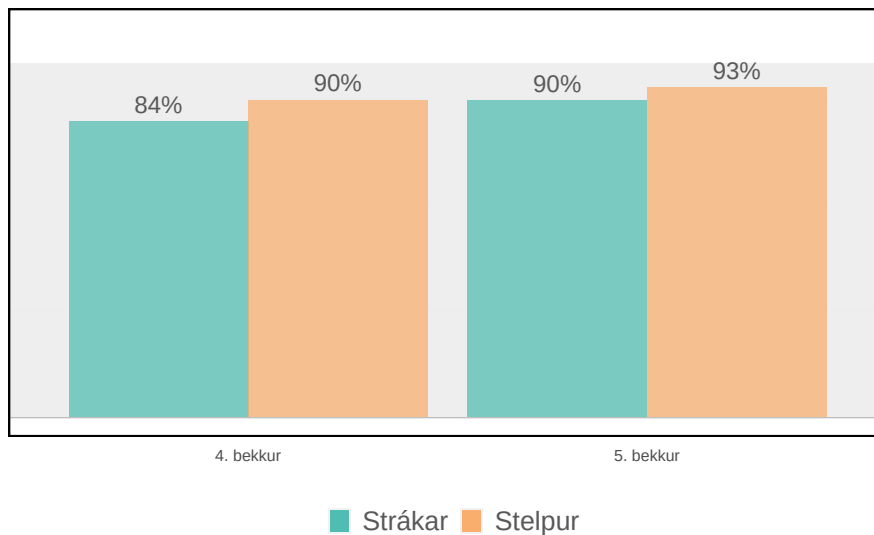
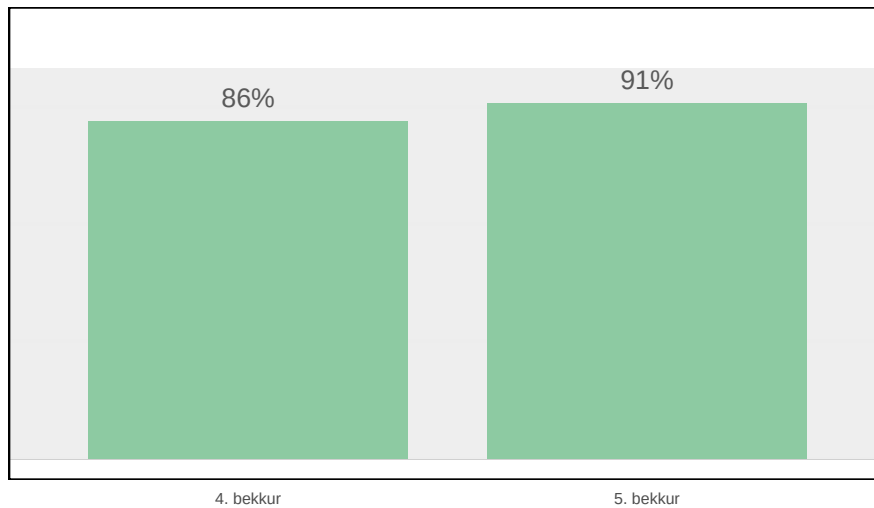




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

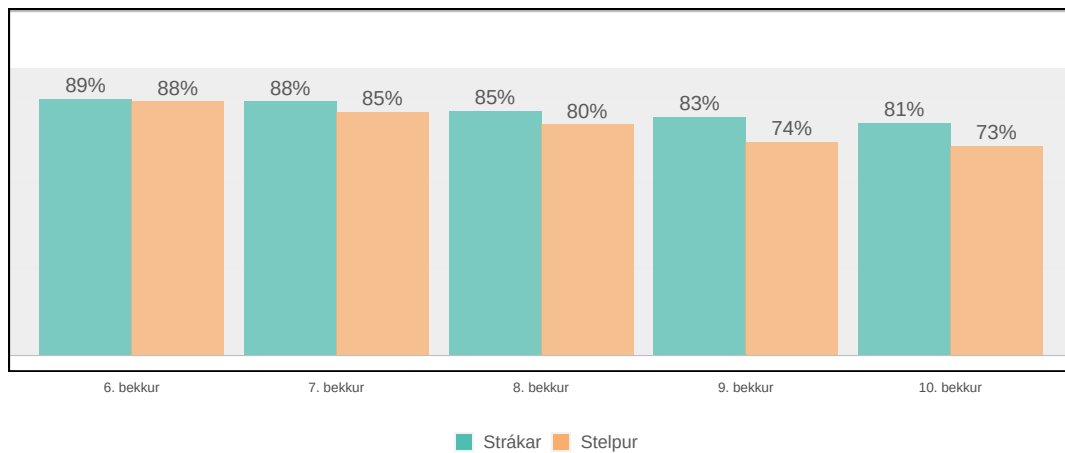
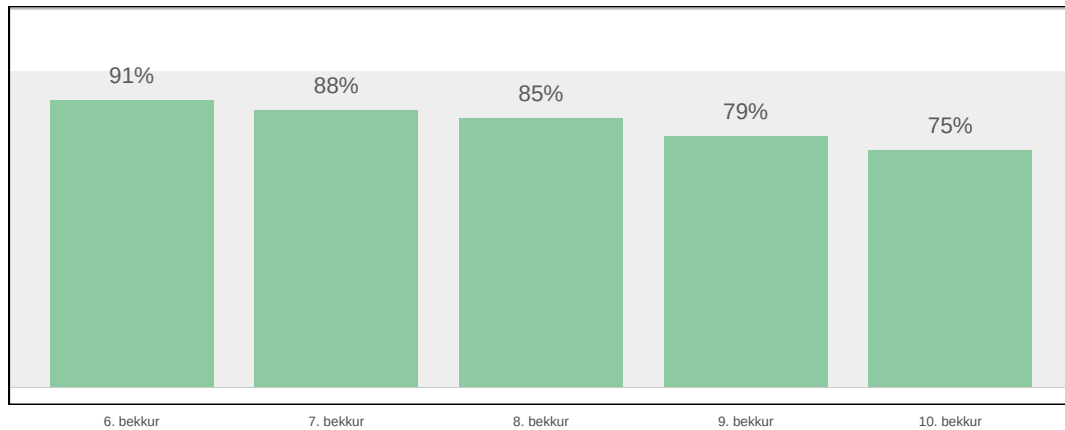




Kvöldmat með foreldrum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“.





Menntun

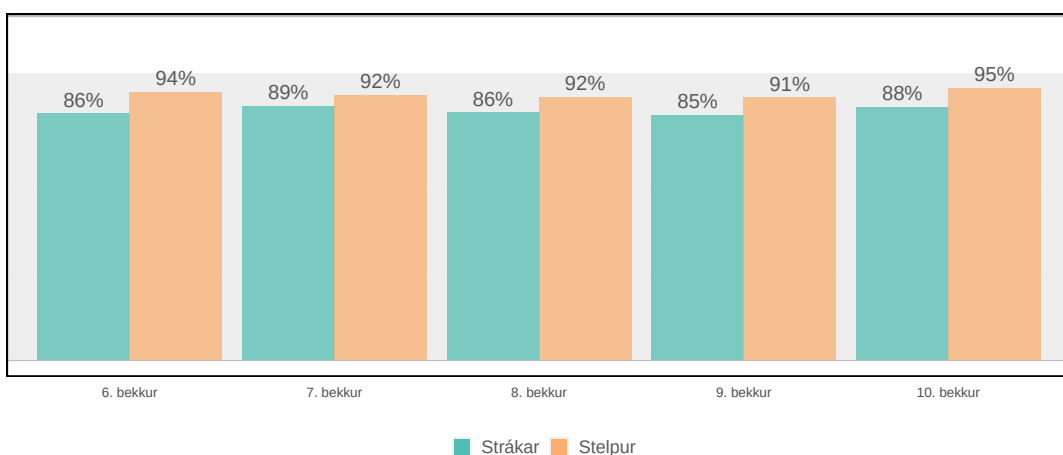
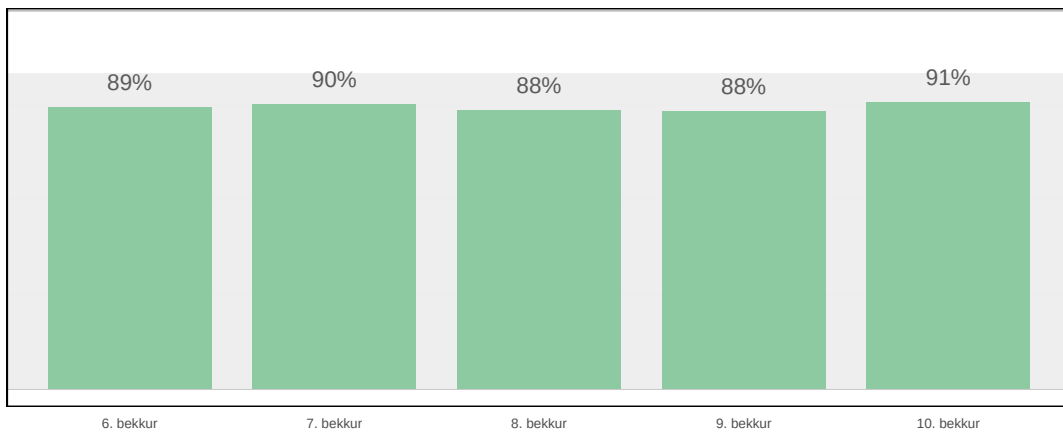
Færni og áhugi

Mikilvægt að leggja sig fram í námi

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

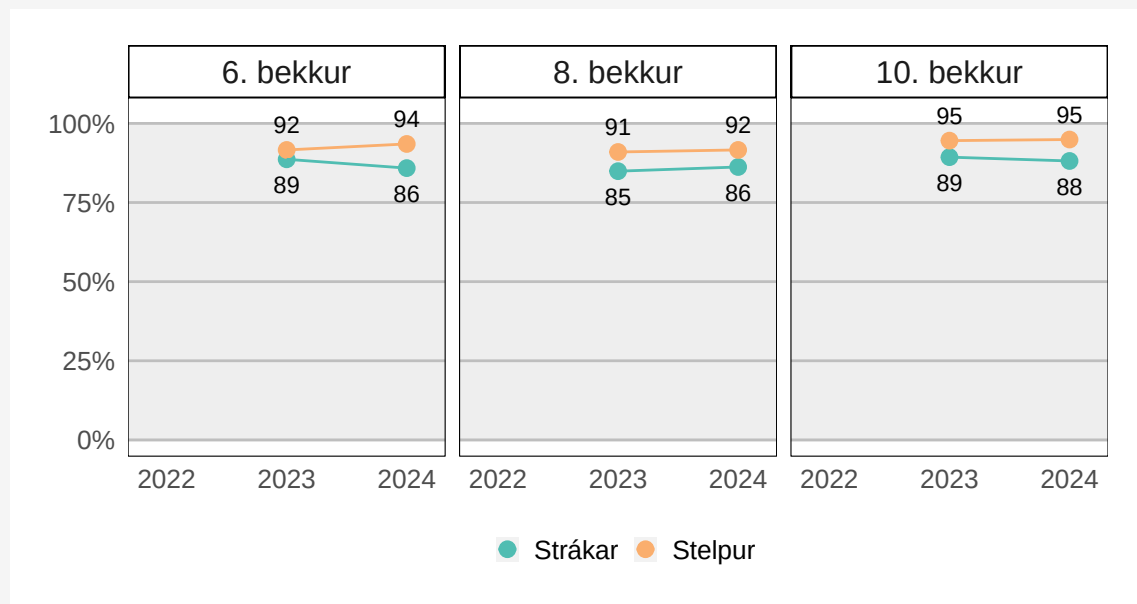
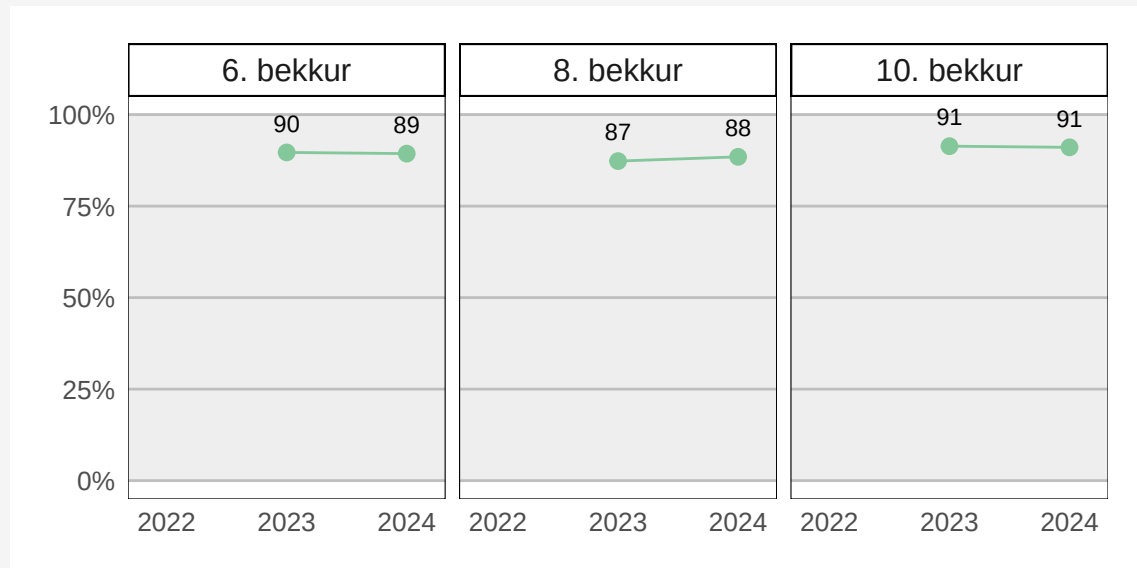




Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

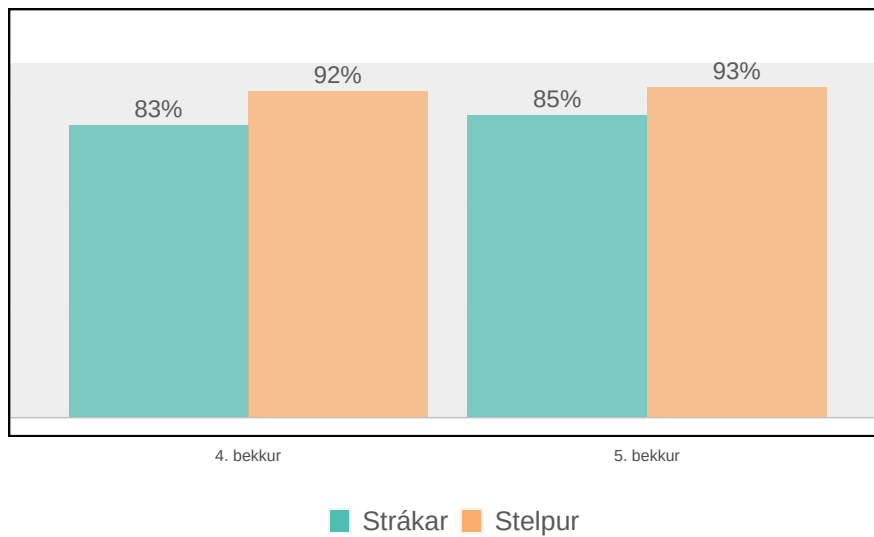
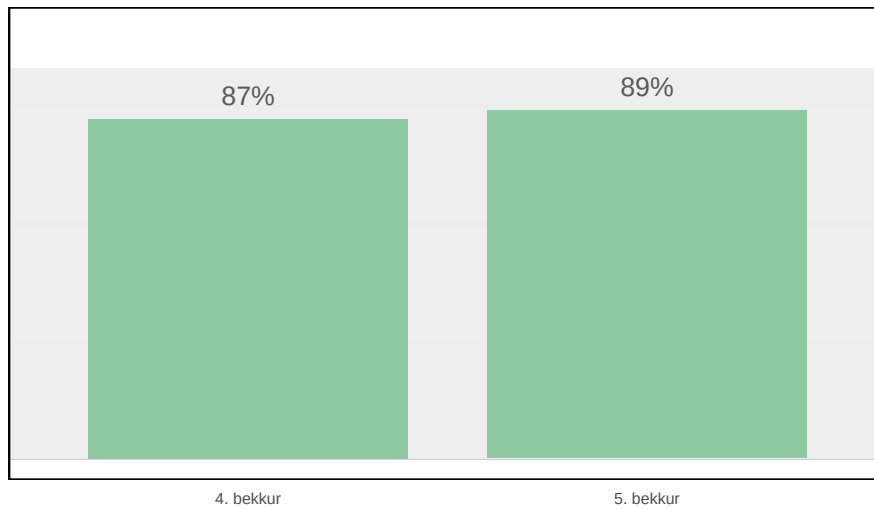




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“.





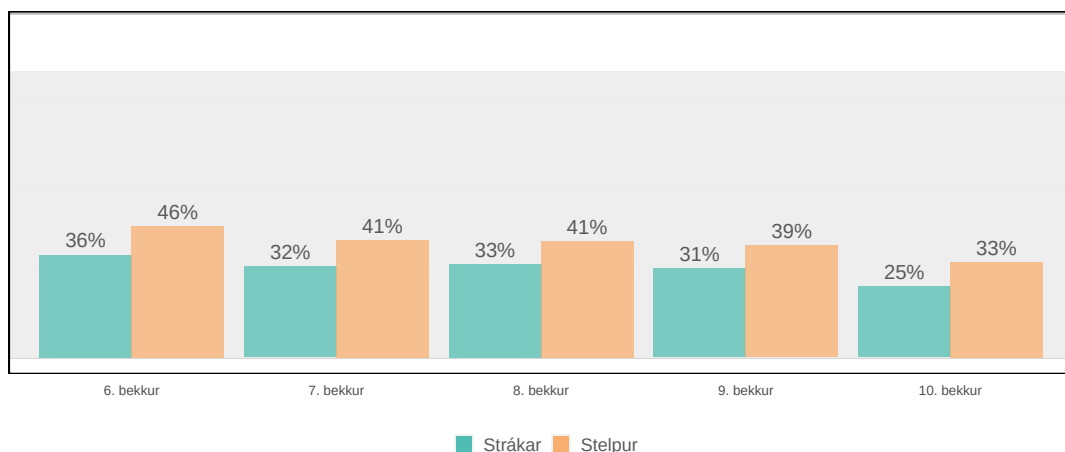
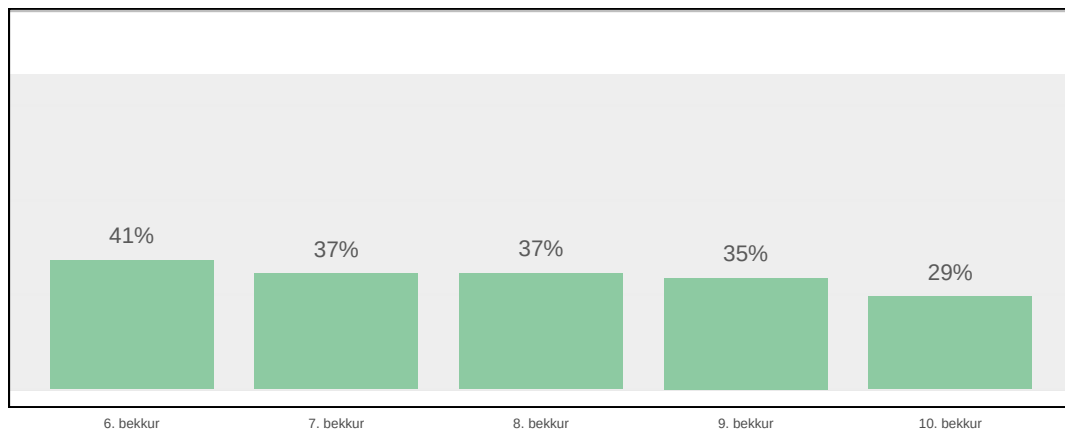
Skemmtilestur

6.-10.bekkur

Skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

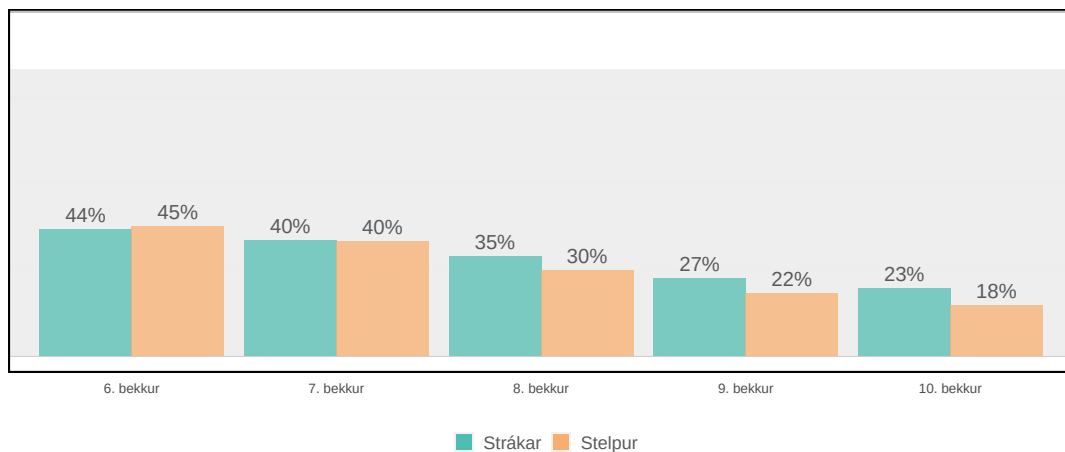
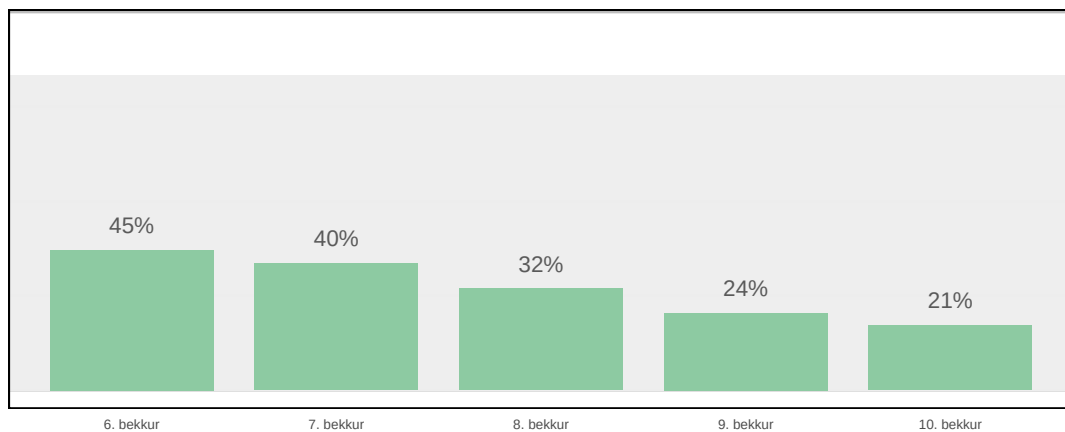




Bækur sem ekki eru skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

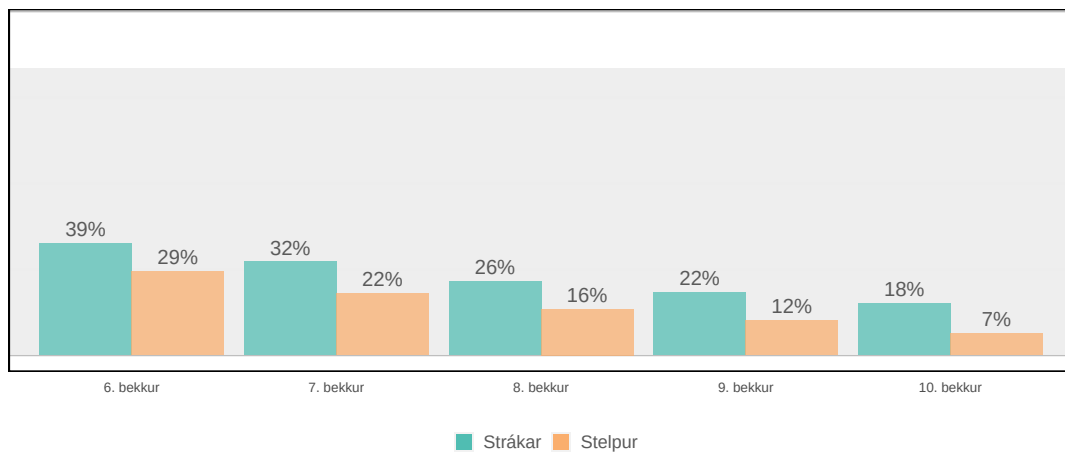
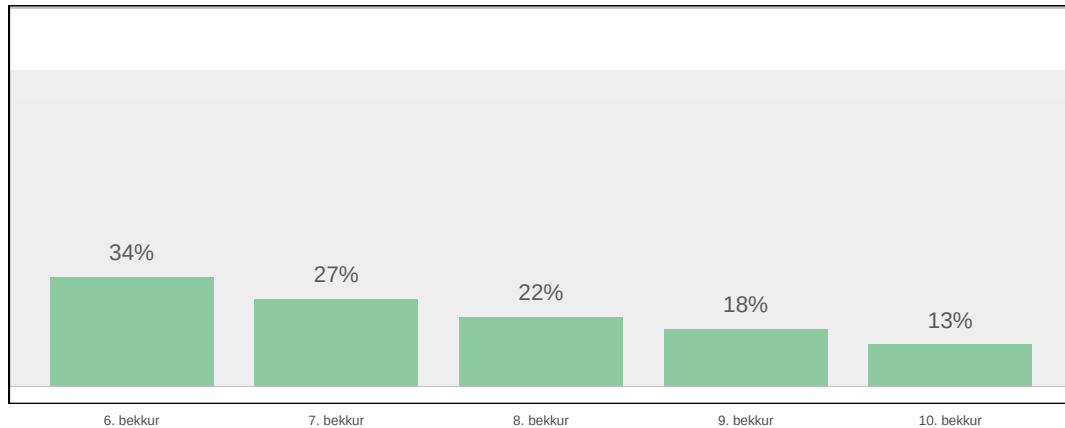




Myndasögur

Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

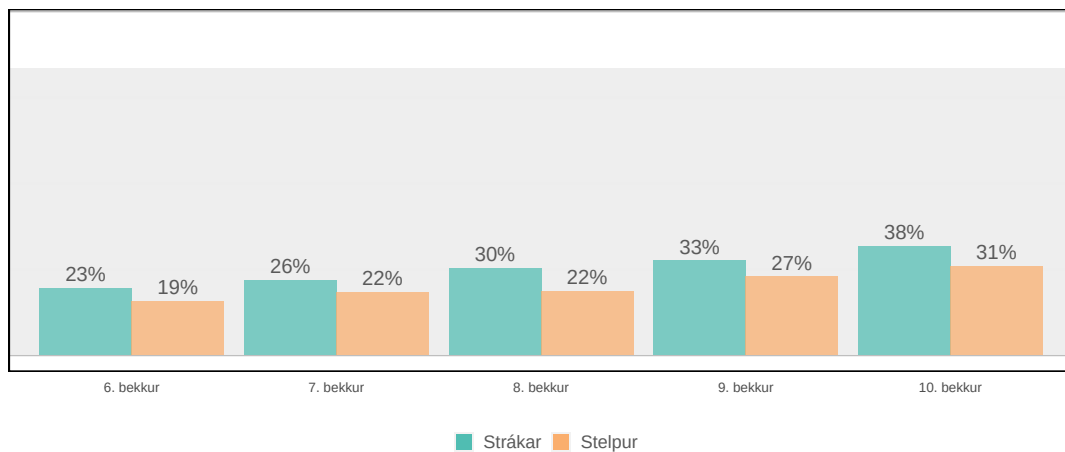
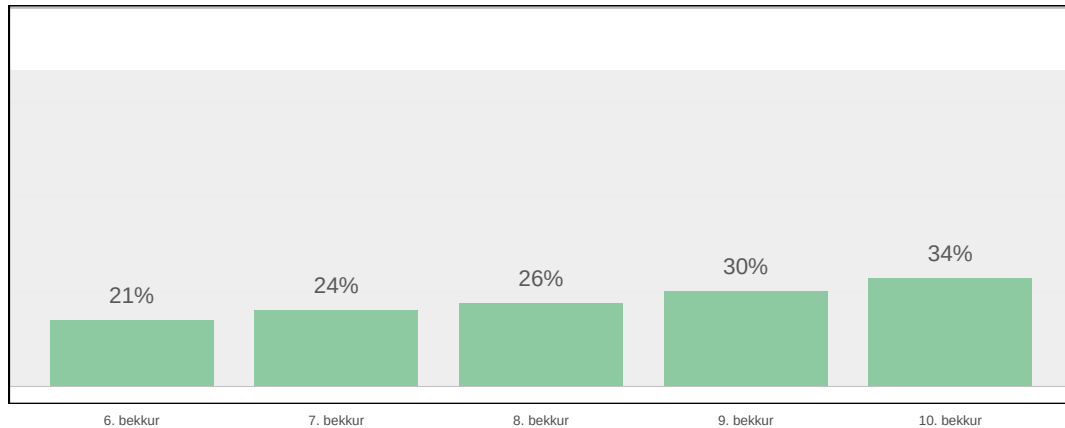




Fréttamiðlar

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða vísir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

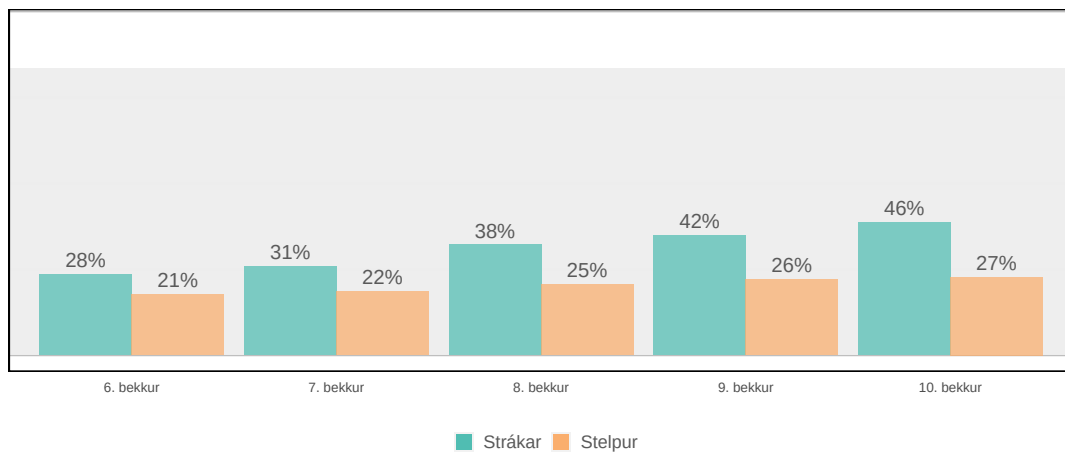
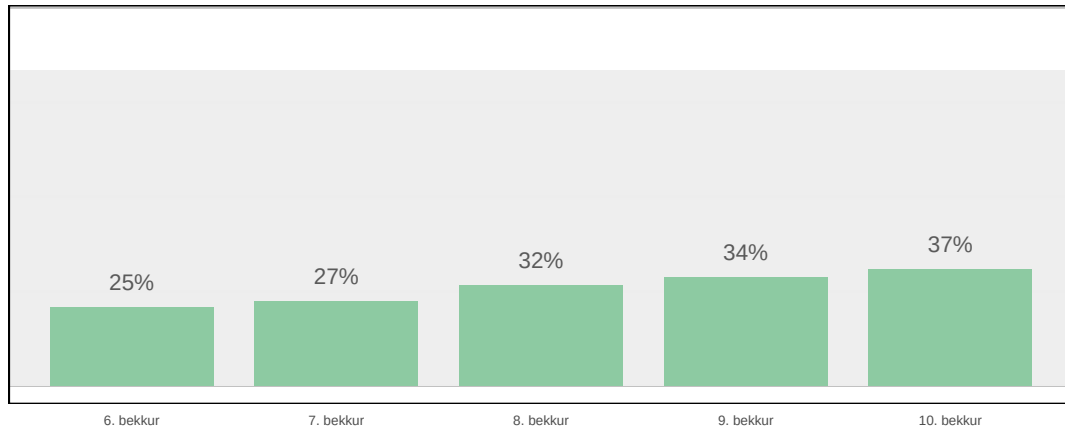




Fræðsluefni á netinu

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.



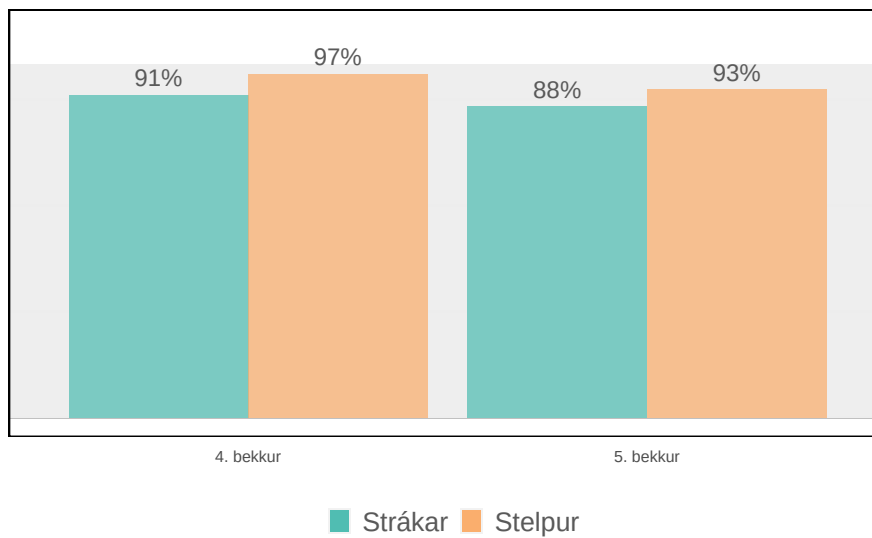
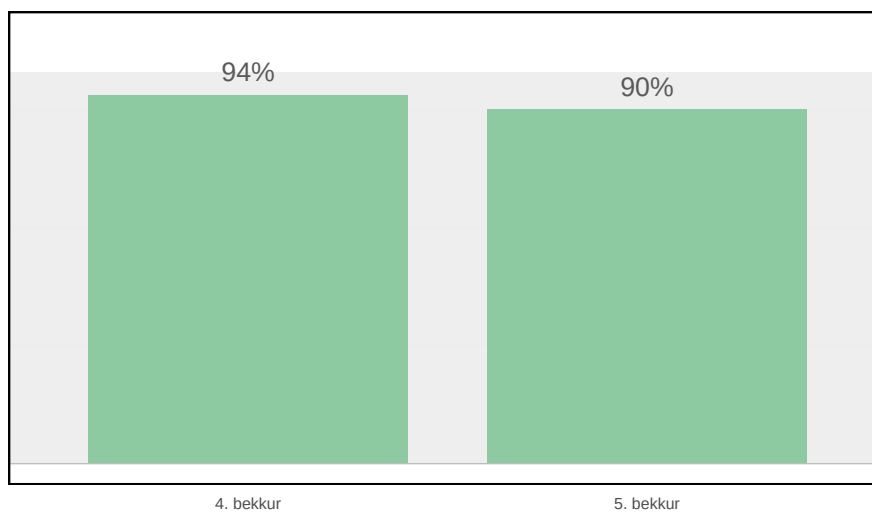


4. og 5. bekkur

Lestur í frítíma

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“, „Í hverri viku“ eða „Frekar skemmtilegt“.

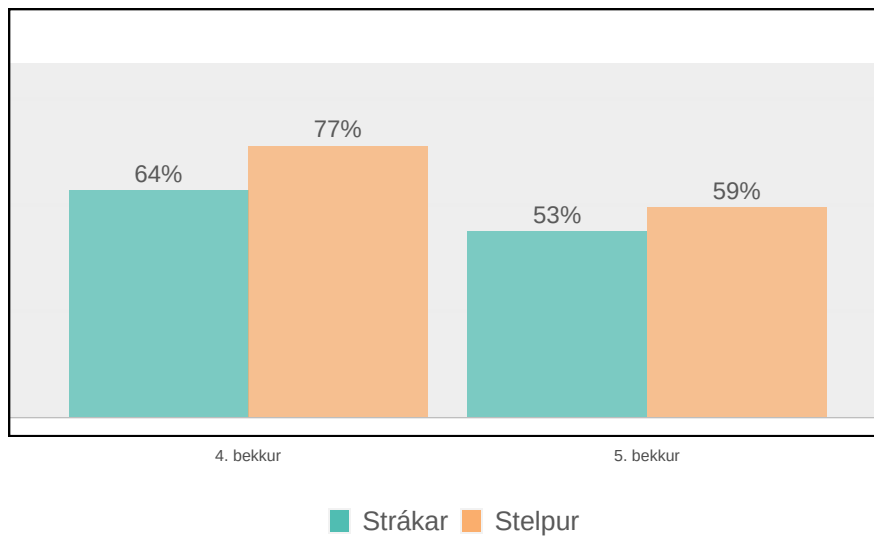
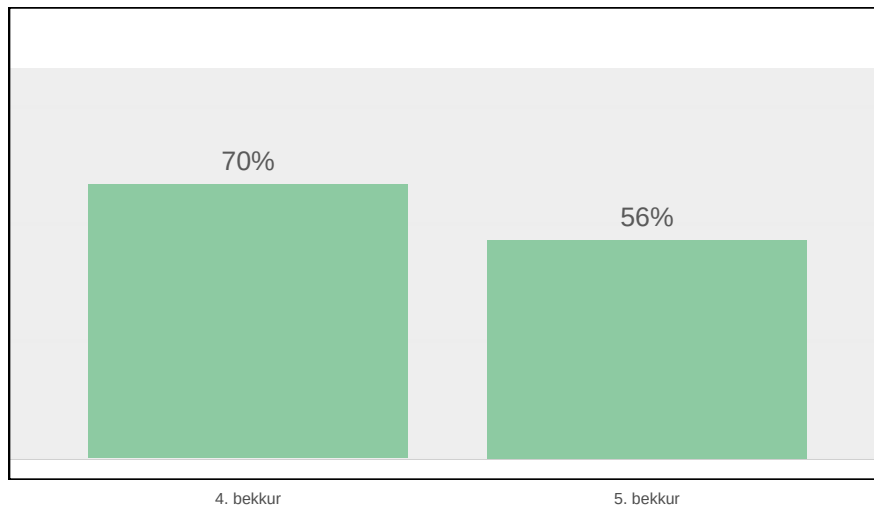




Lestur í skóla

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“.





Líðan í skóla

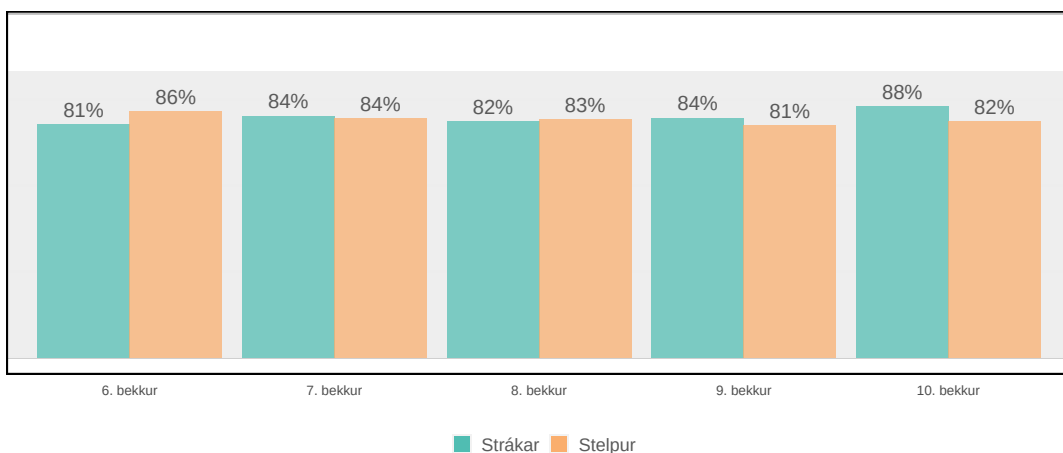
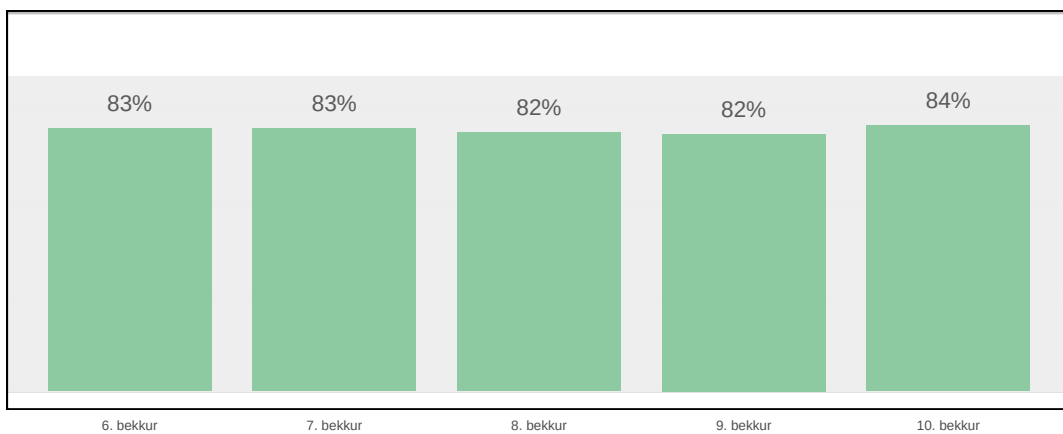
Líkar vel í skóla

6.-10.bekkur

6.-10. bekk var skipt af handahófi í tvo hópa. Annar var spurður hvernig honum líkar í skólanum eins og tíðkast hefur í ÍÆ og HBSC. Hinn var spurður hvernig honum líður í skólanum. Þetta var gert til þess að athuga hvort spurningarnar skiluðu samanburðarhæfum gögnum.

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“.

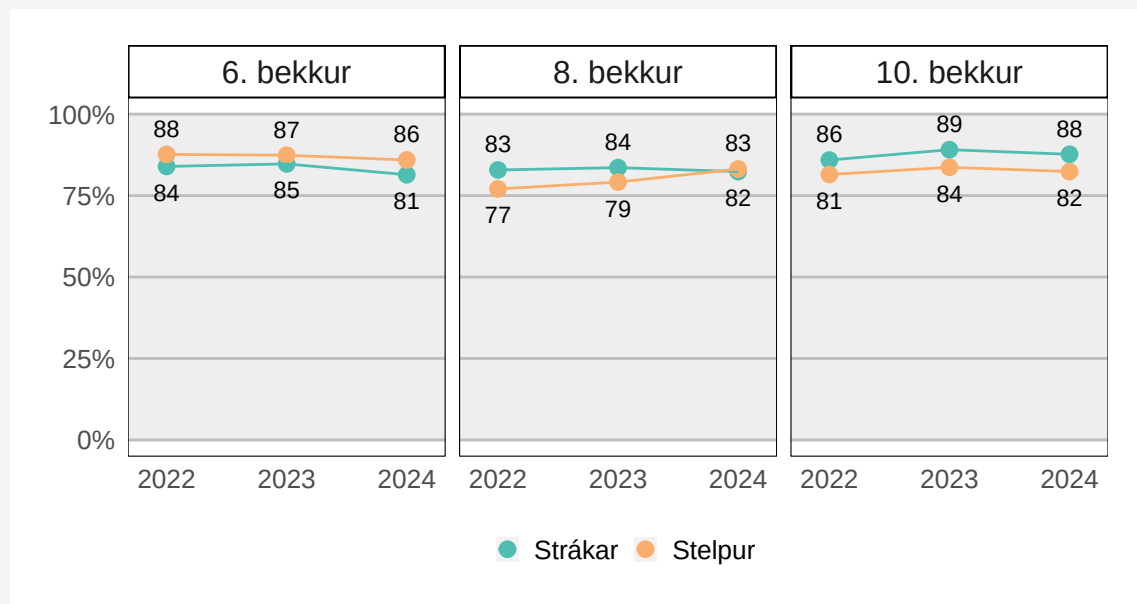
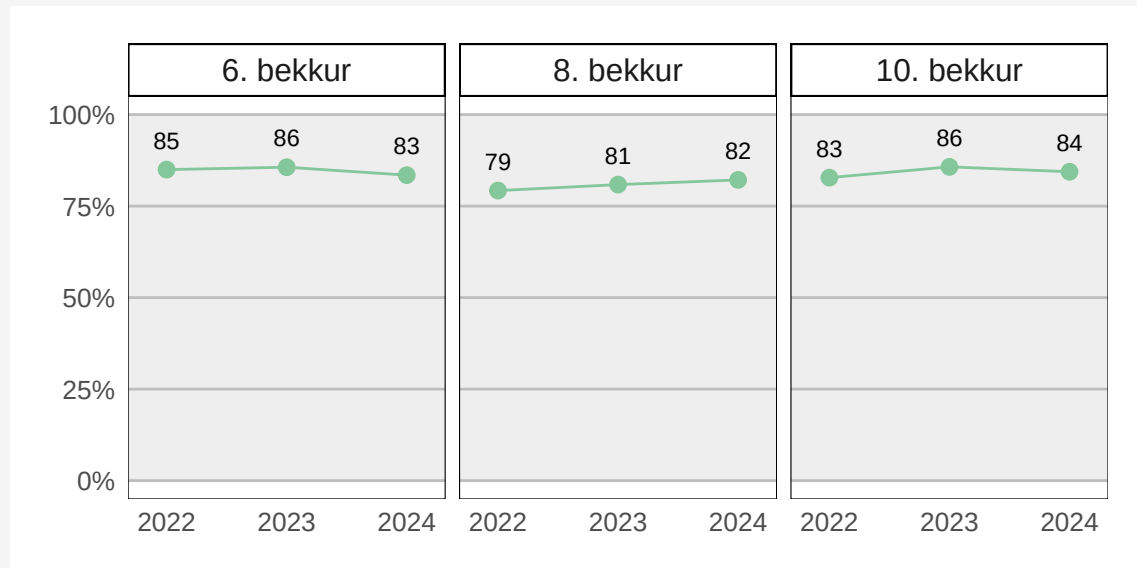




Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“.





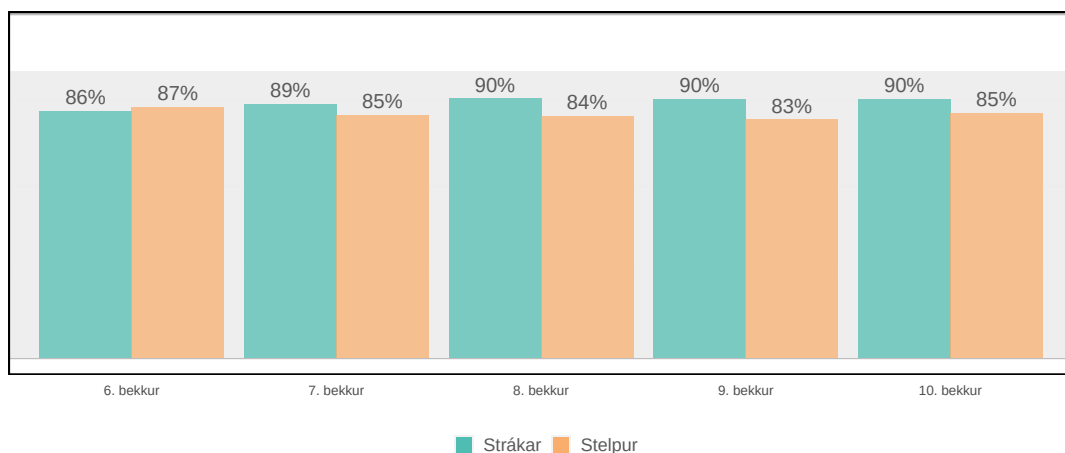
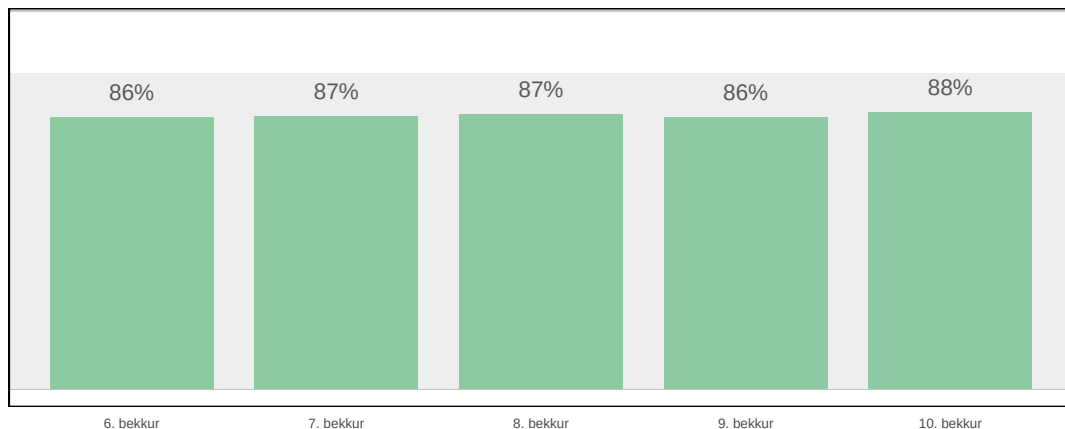
Líðan í skóla

6.-10.bekkur

6.-10. bekk var skipt af handahófi í tvo hópa. Annar var spurður hvernig honum líkar í skólanum eins og tíðkast hefur í ÍÆ og HBSC. Hinn var spurður hvernig honum líður í skólanum. Þetta var gert til þess að athuga hvort spurningarnar skiluðu samanburðarhæfum gögnum.

Spurning: „Hvernig líður þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög vel*“ eða „*Frekar vel*“.



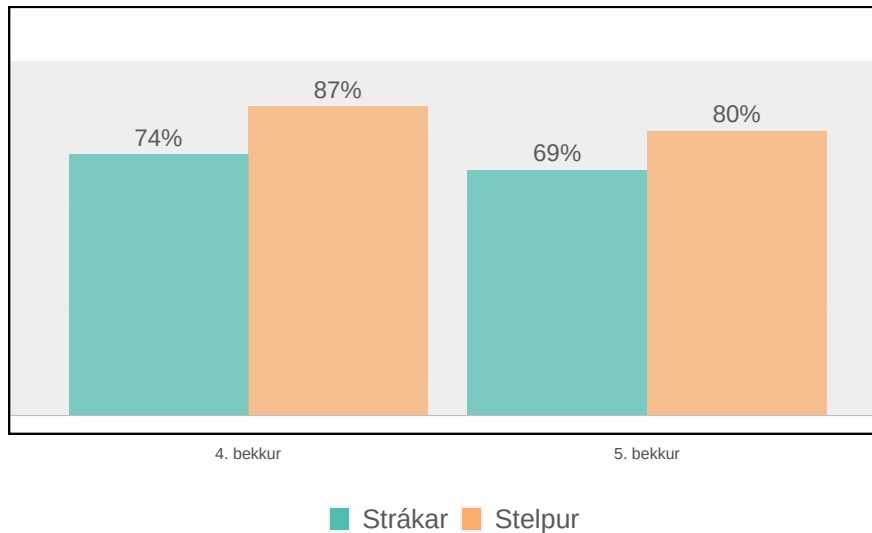
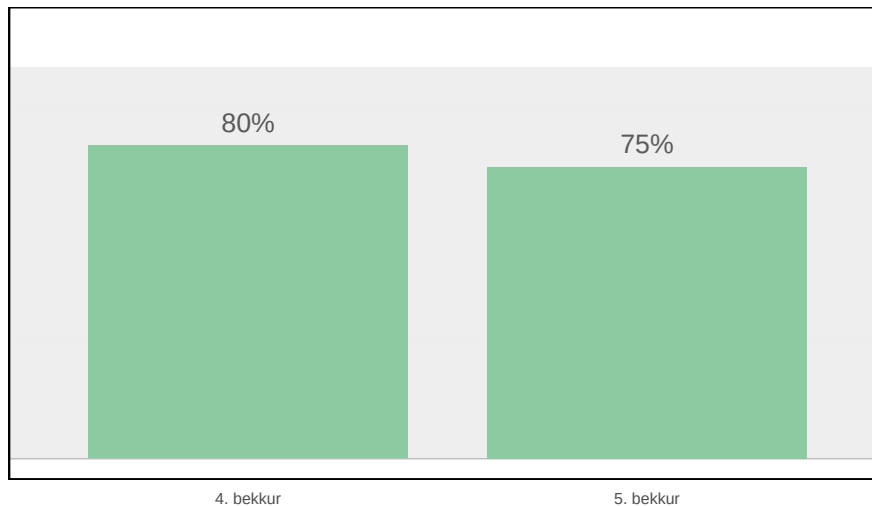


Gaman í skólanum

4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.

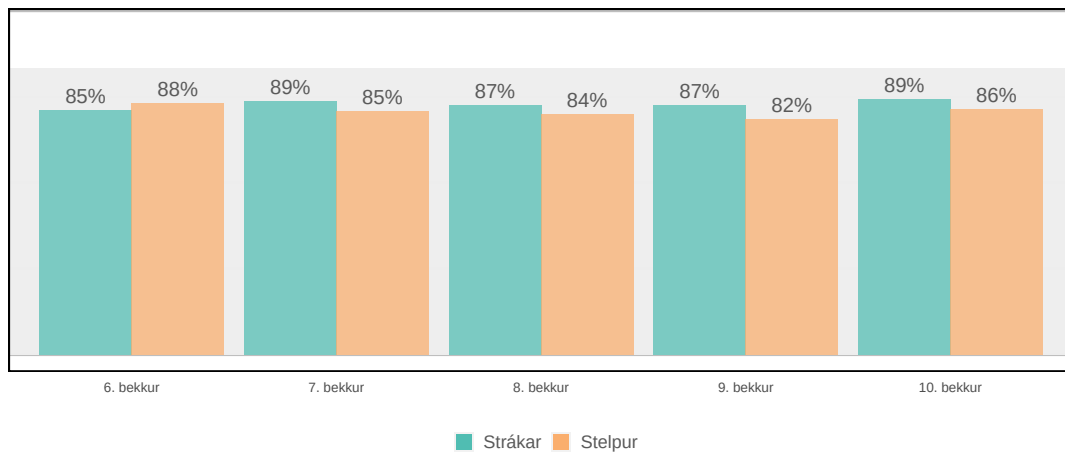
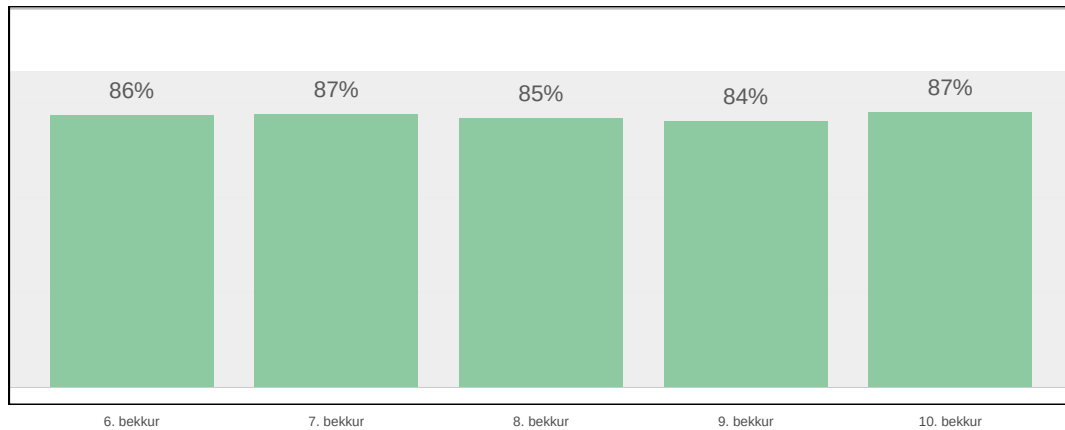




Líðan í kennslustundum

6.-10.bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

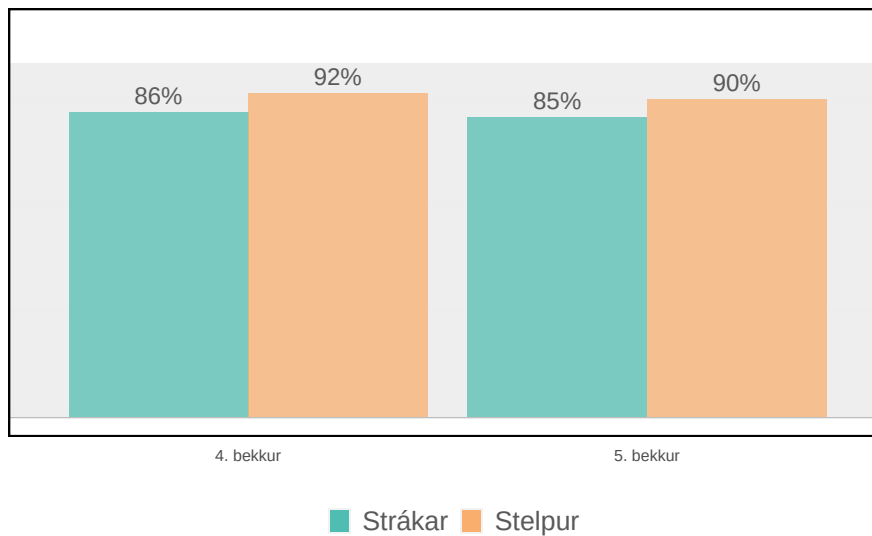
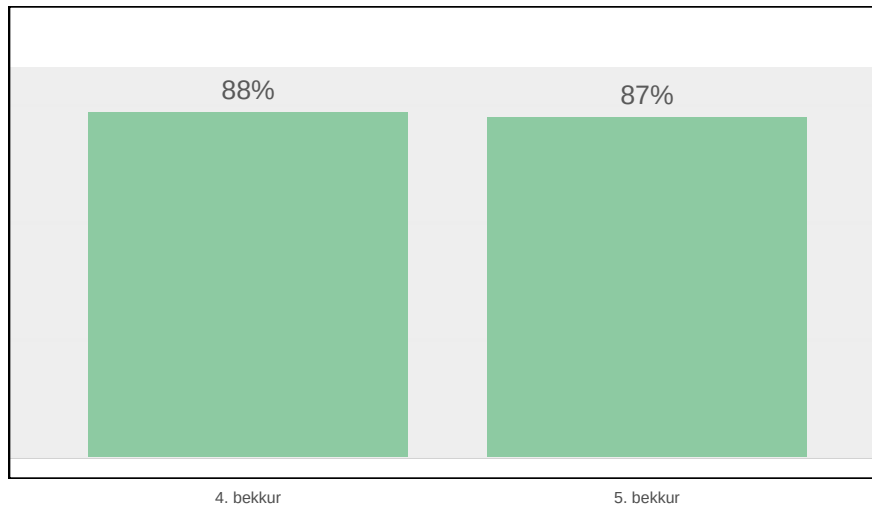
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.





4. og 5. bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.

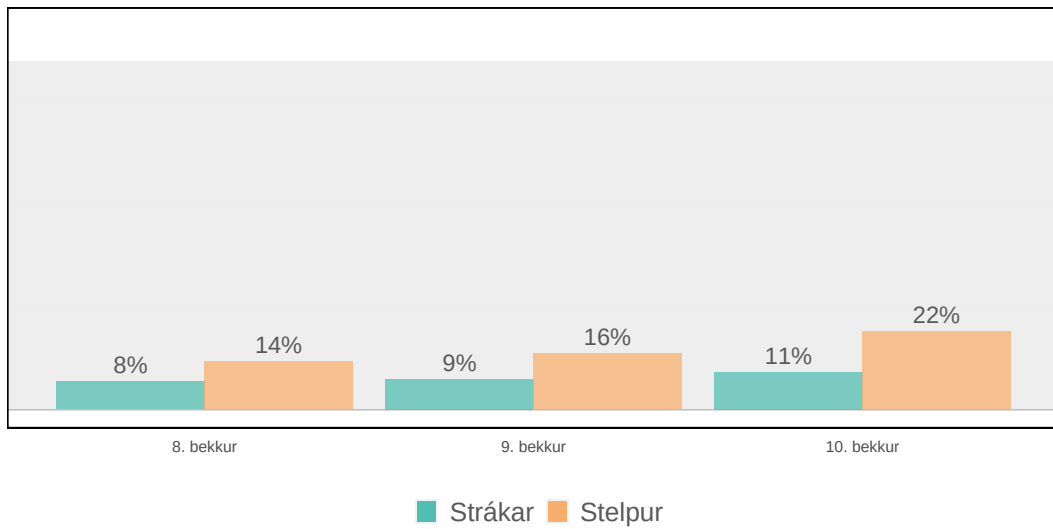
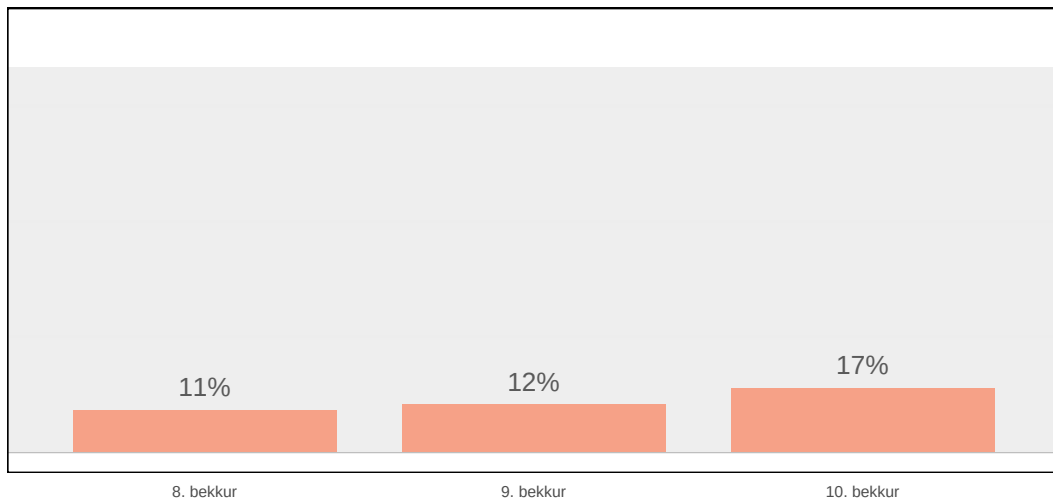




Álag í námi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.



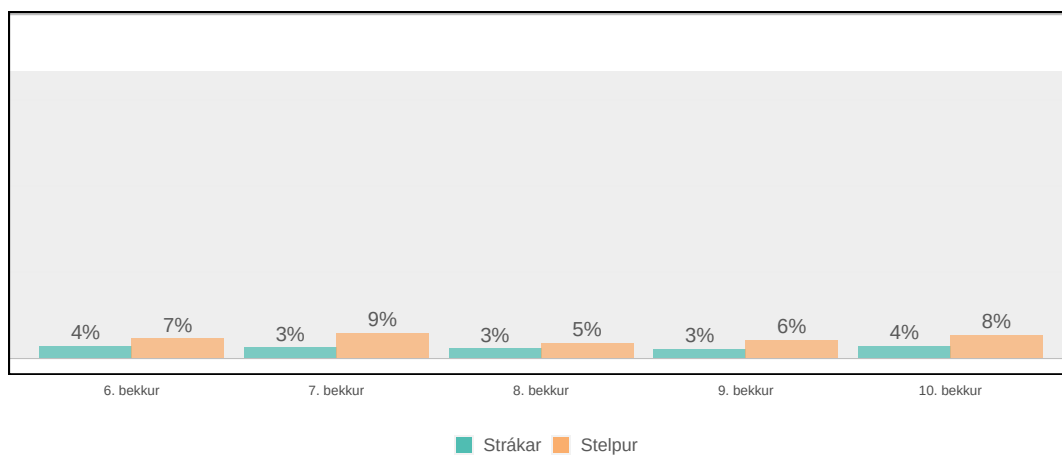
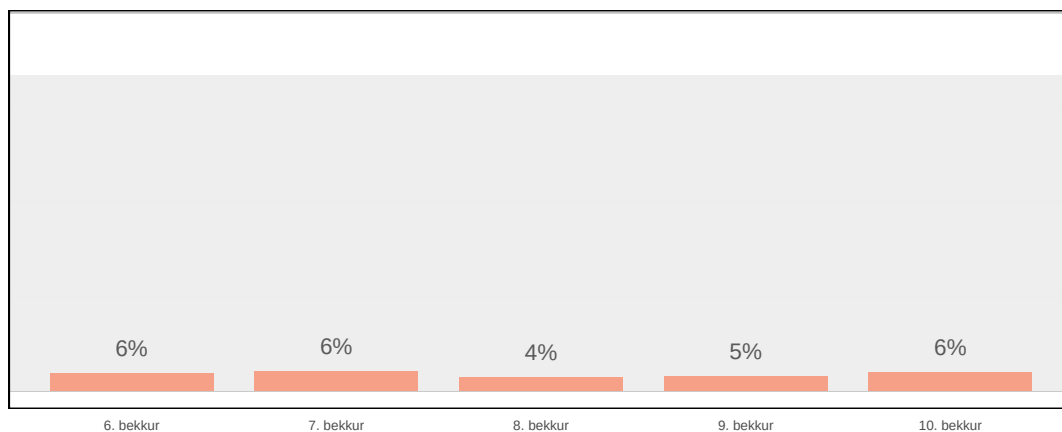


Líðan í frímínútum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.

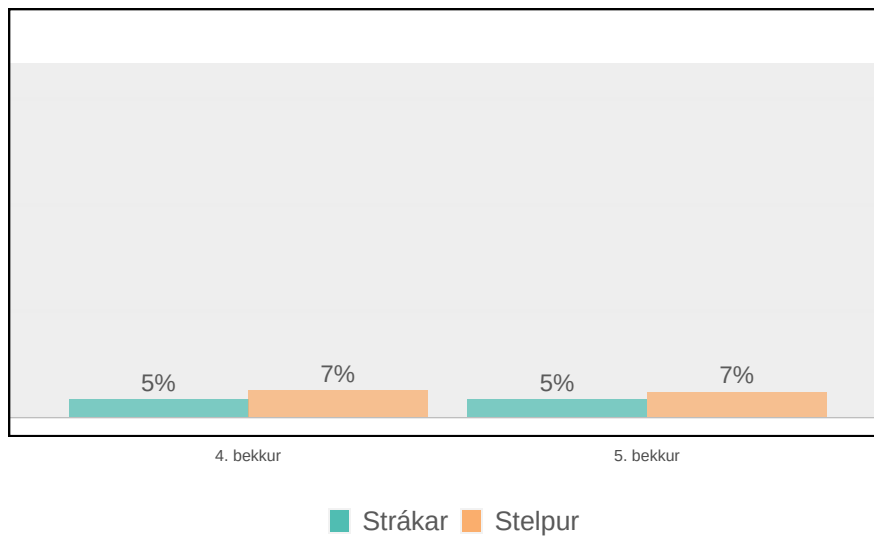
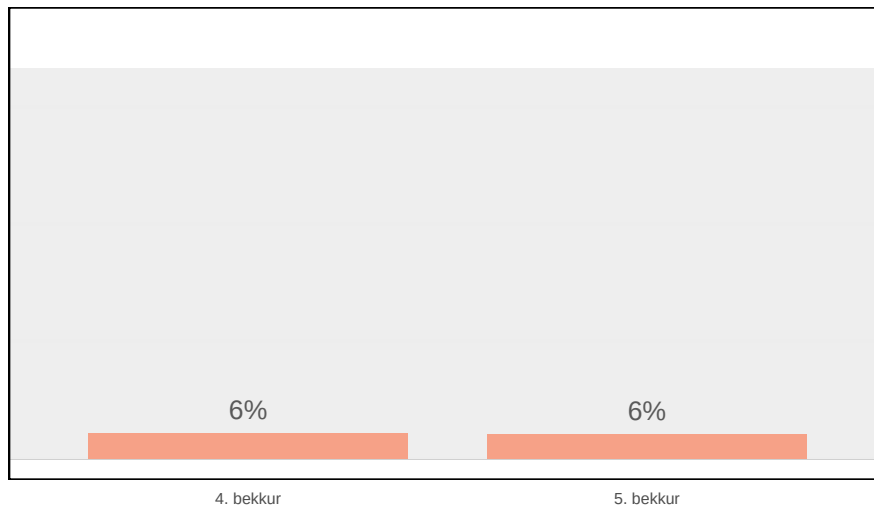




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.



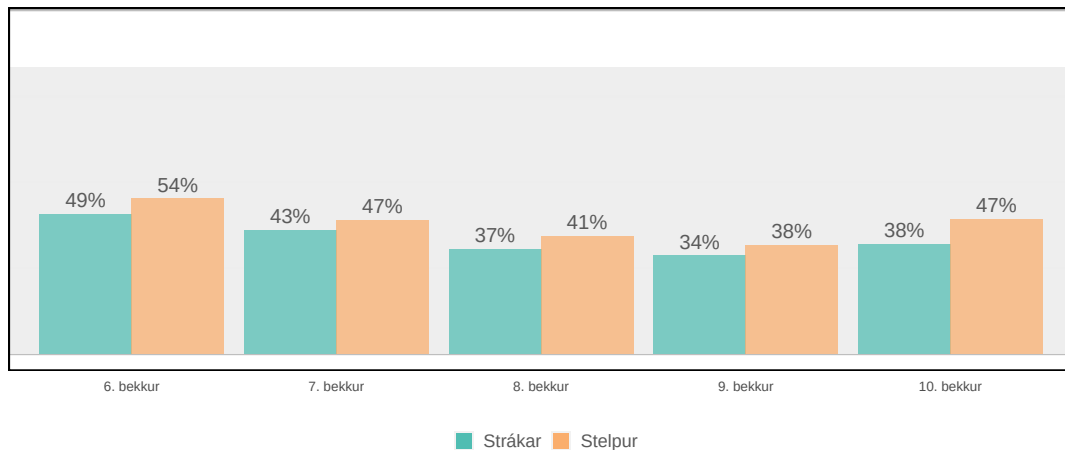
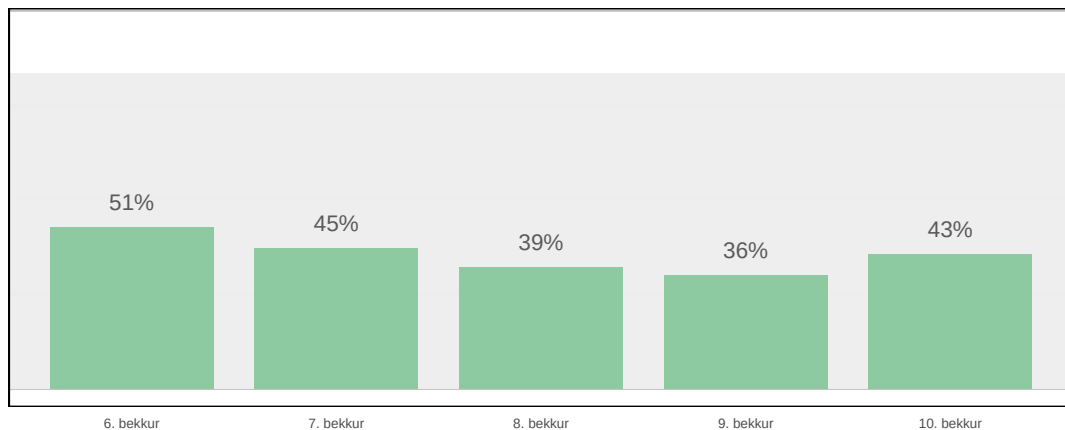


Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

6.-10.bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

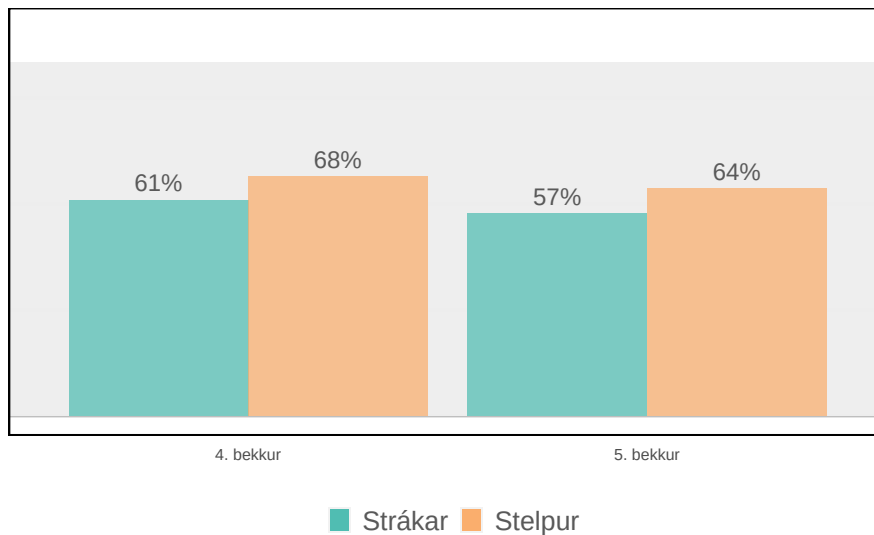
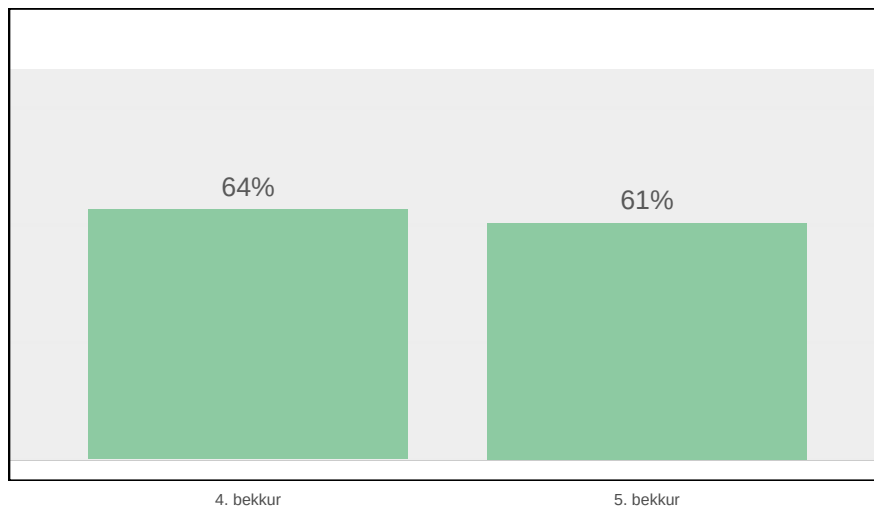




4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

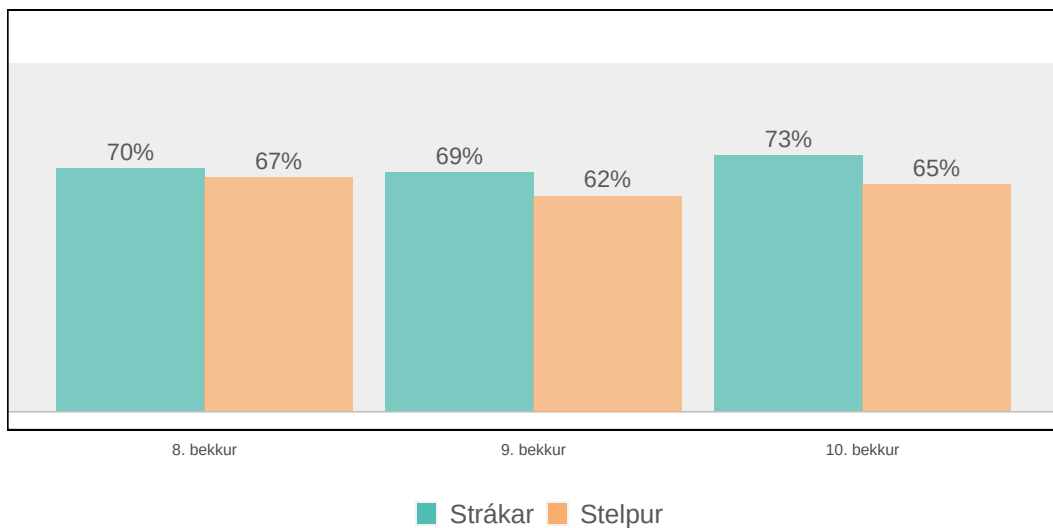
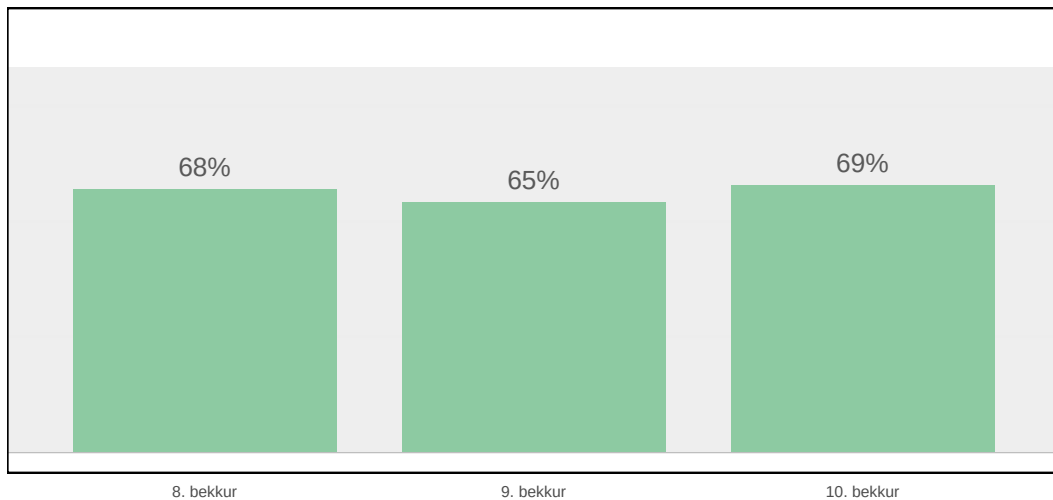




Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

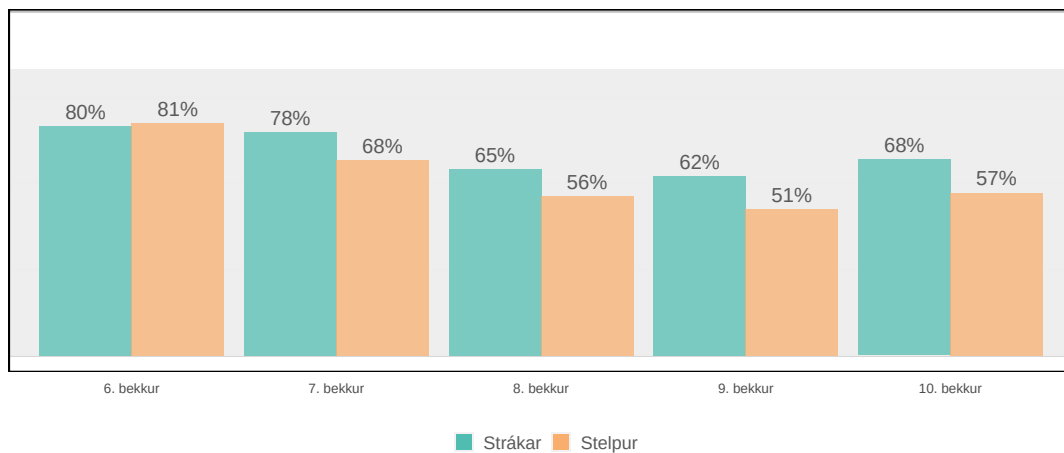
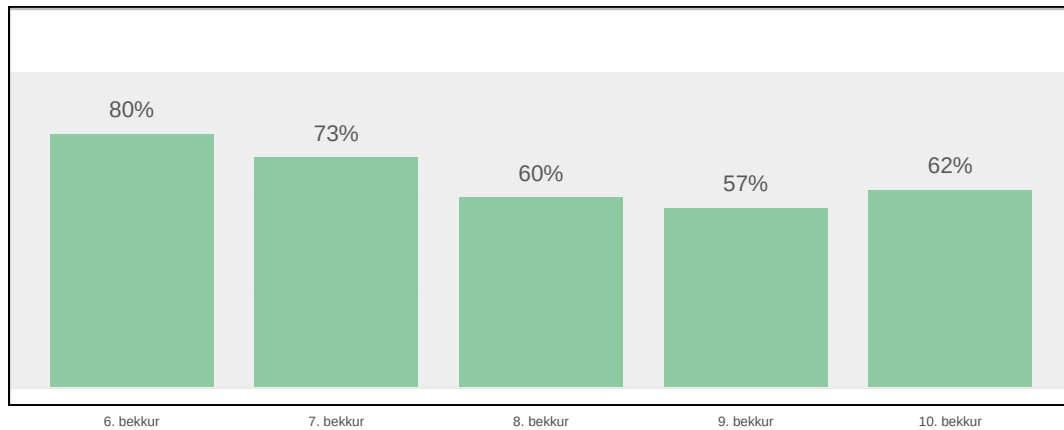




Traust til kennara (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



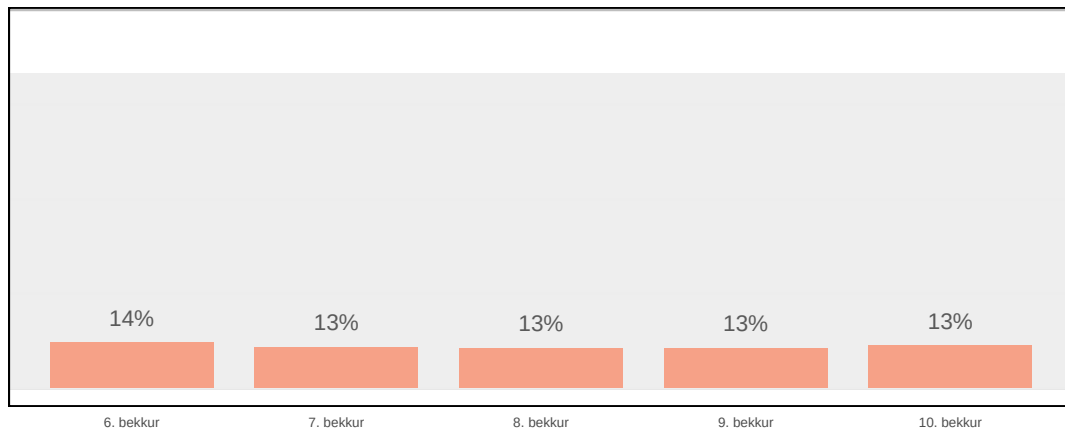


Skróp (6.-10.bekkur)

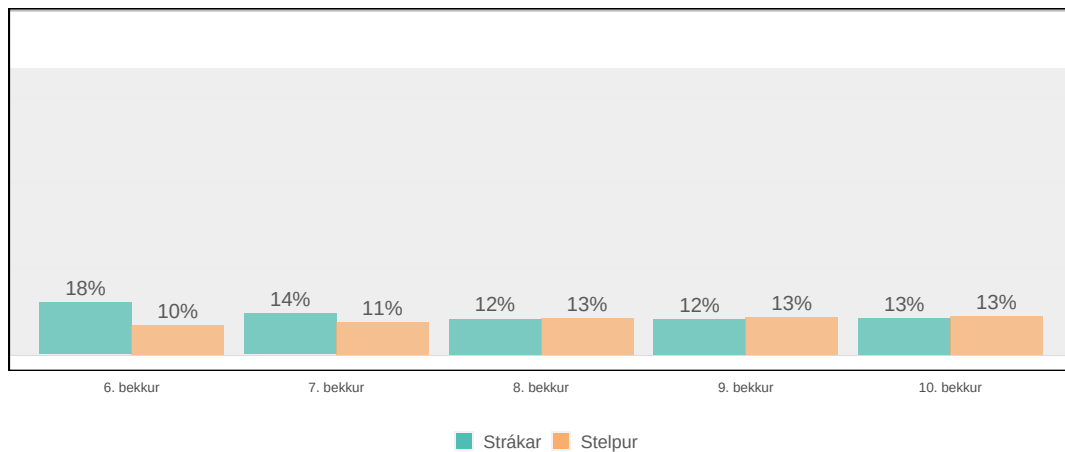
Skróp heilan dag

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.



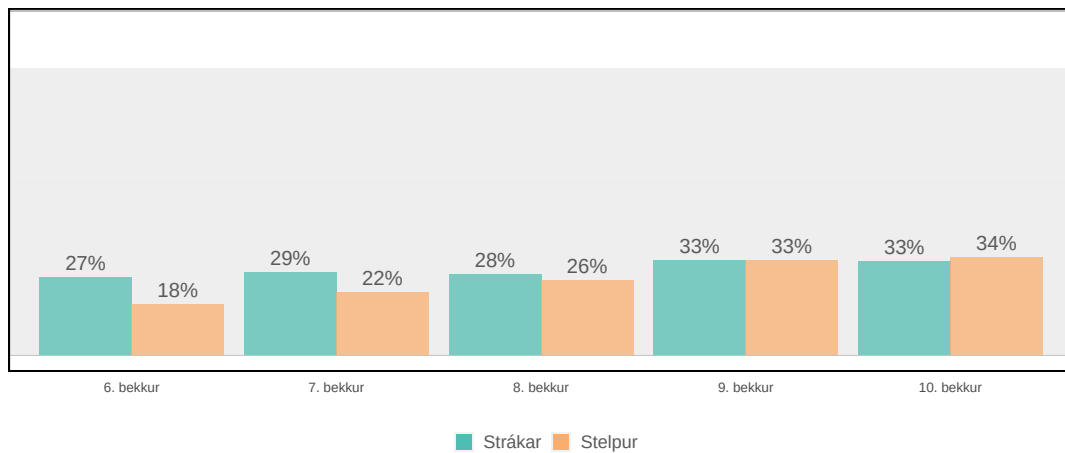
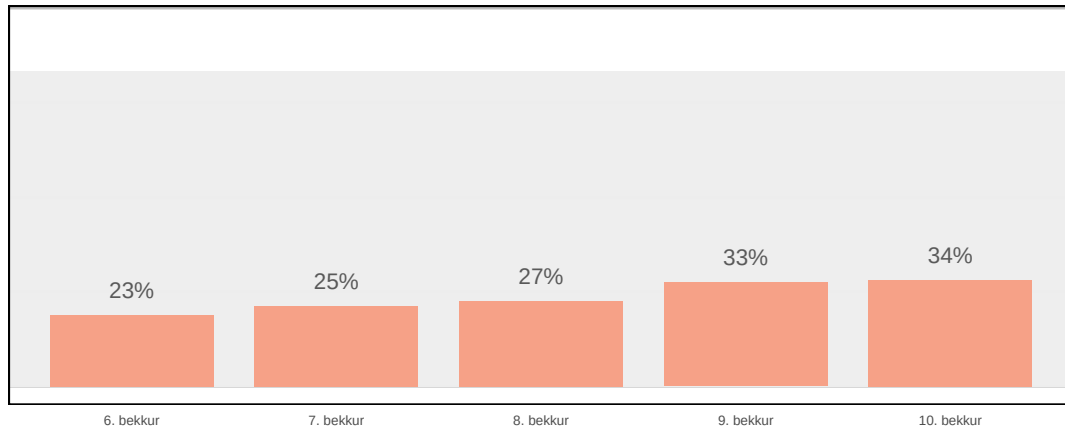
Skróp í tíma





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.



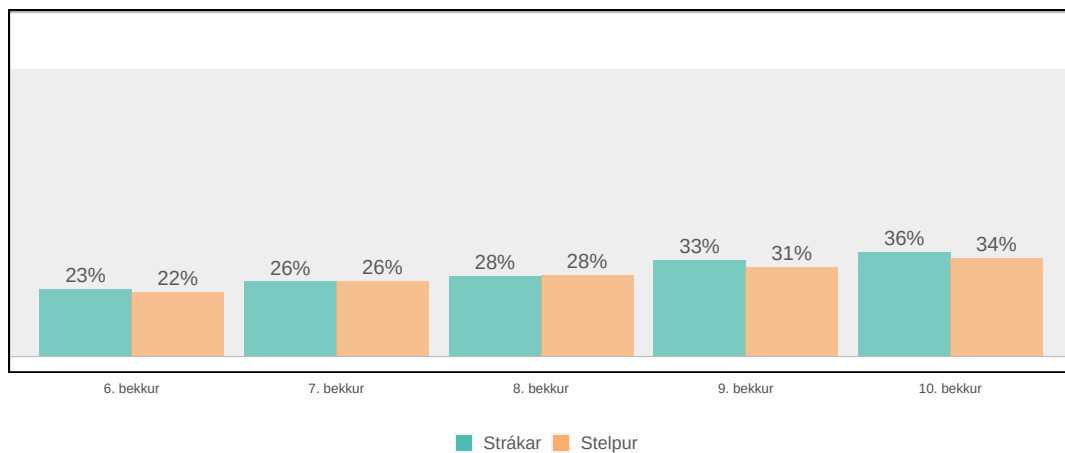
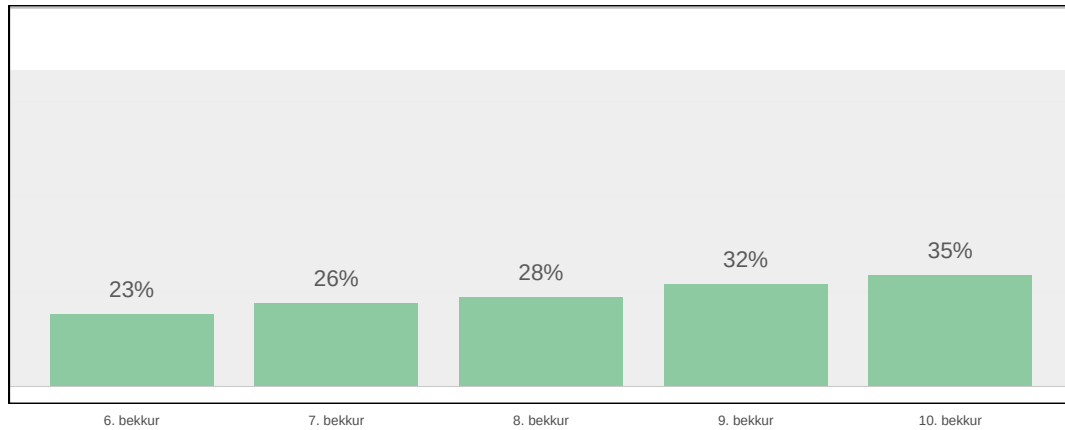


Vinnufriður í kennslustund

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



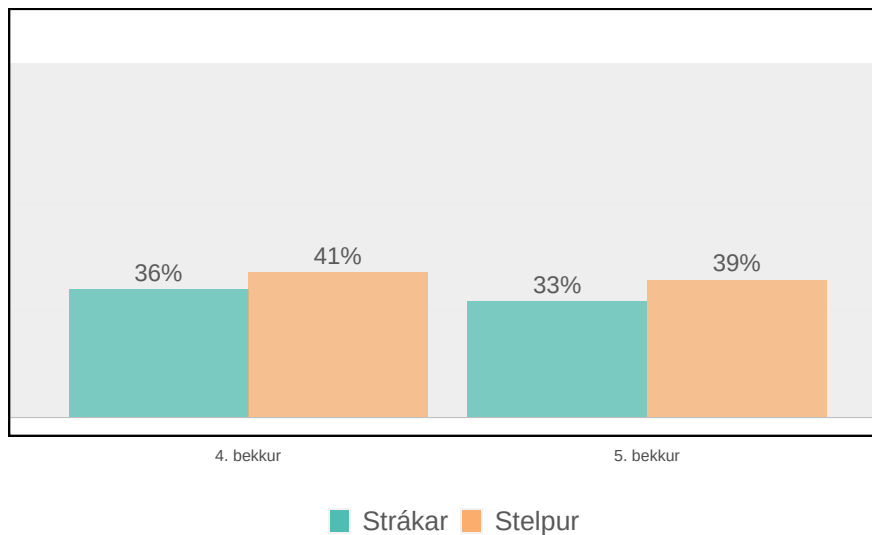
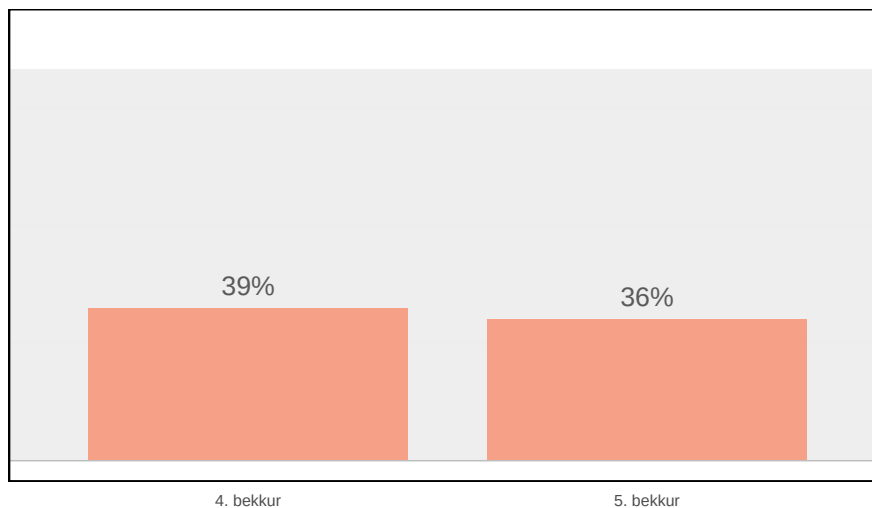


Hávaði í kennslustund

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.



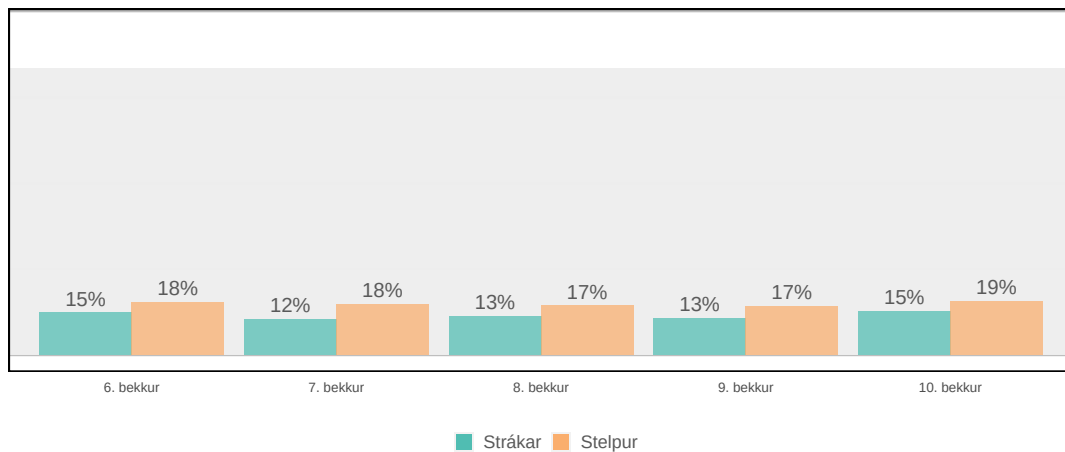
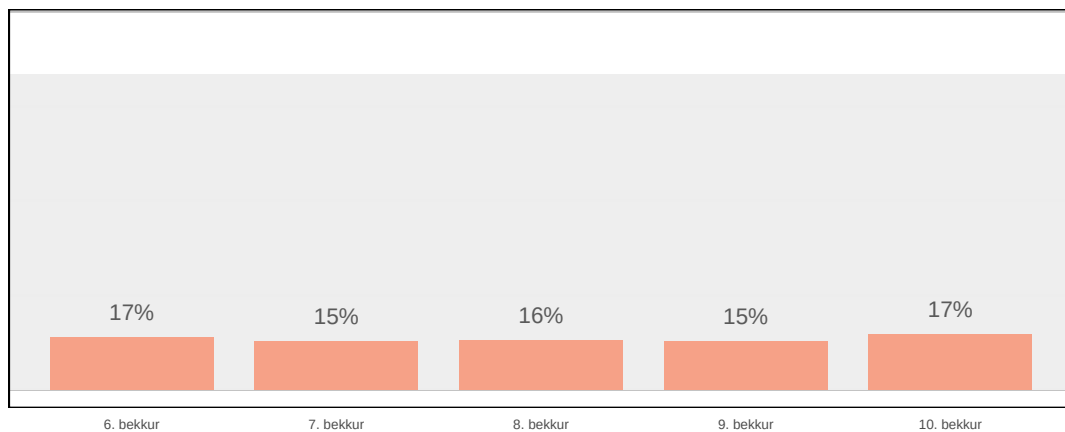


Tilheyra í skólanum

Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

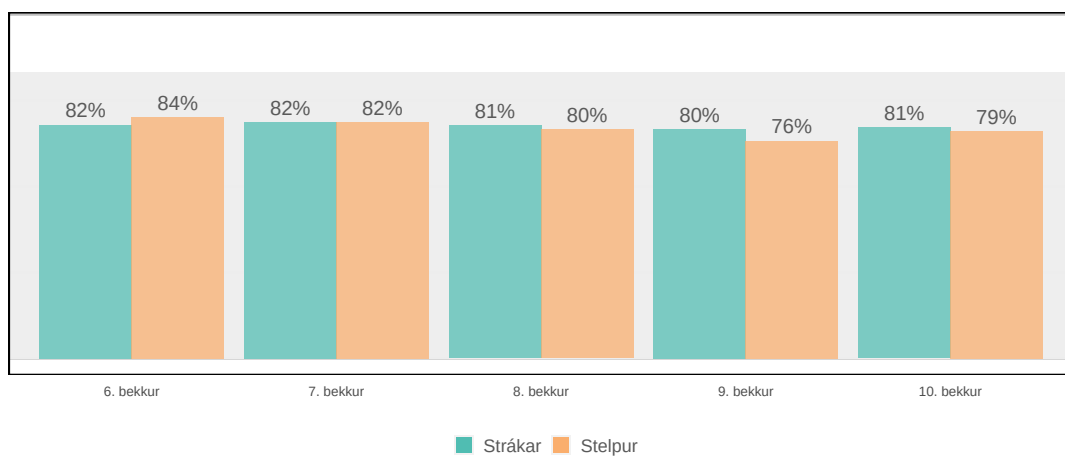
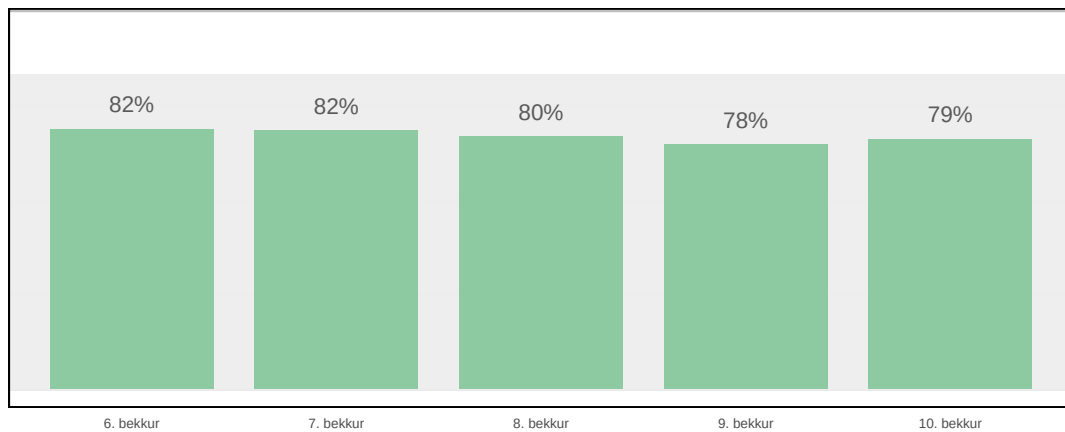




Upplifa sig tilheyrast í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyrast í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

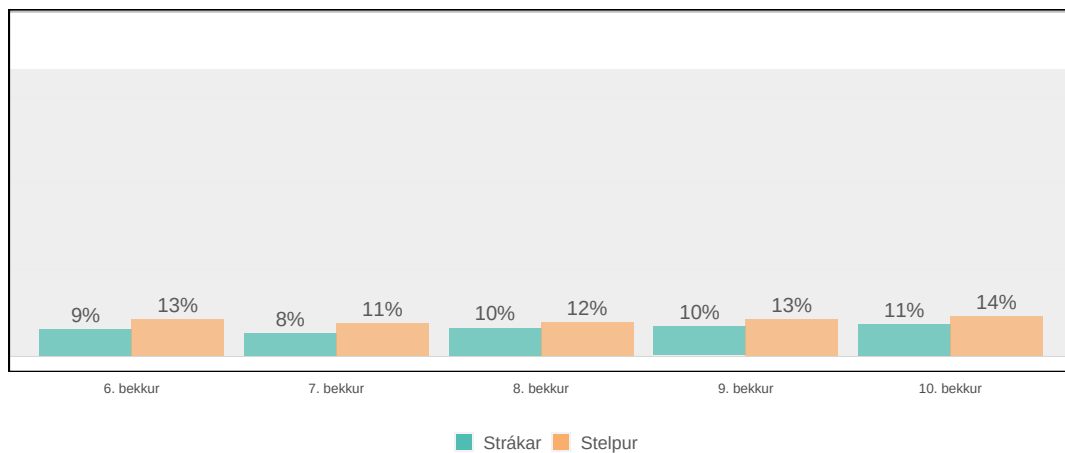
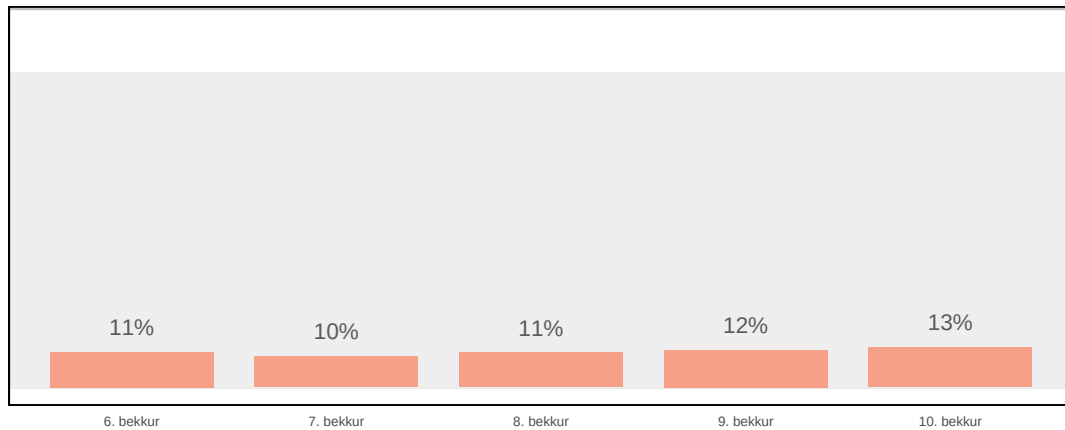




Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

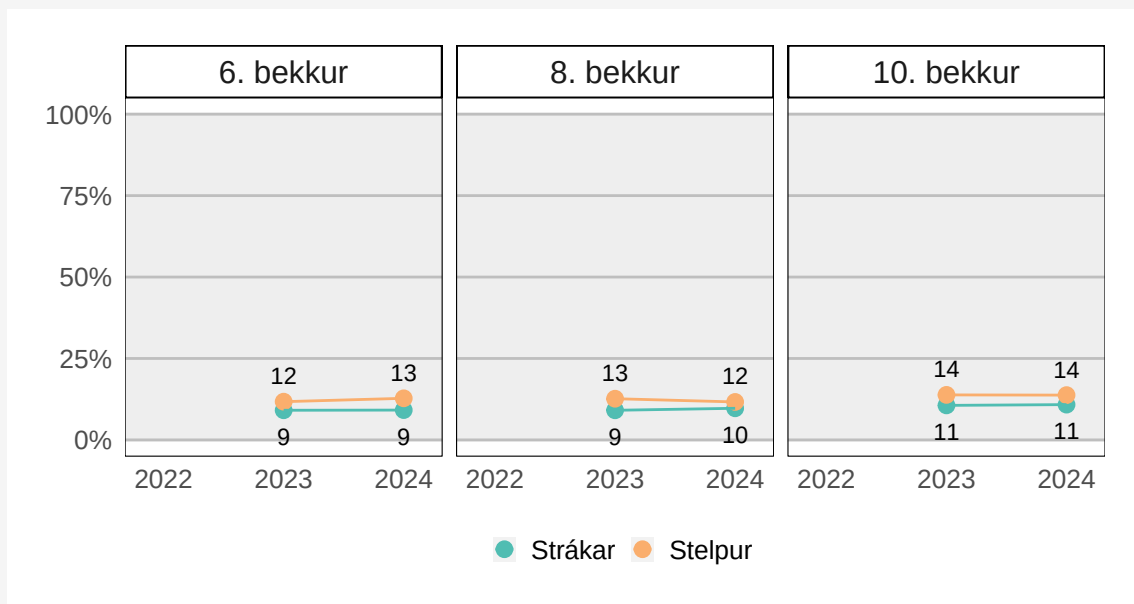
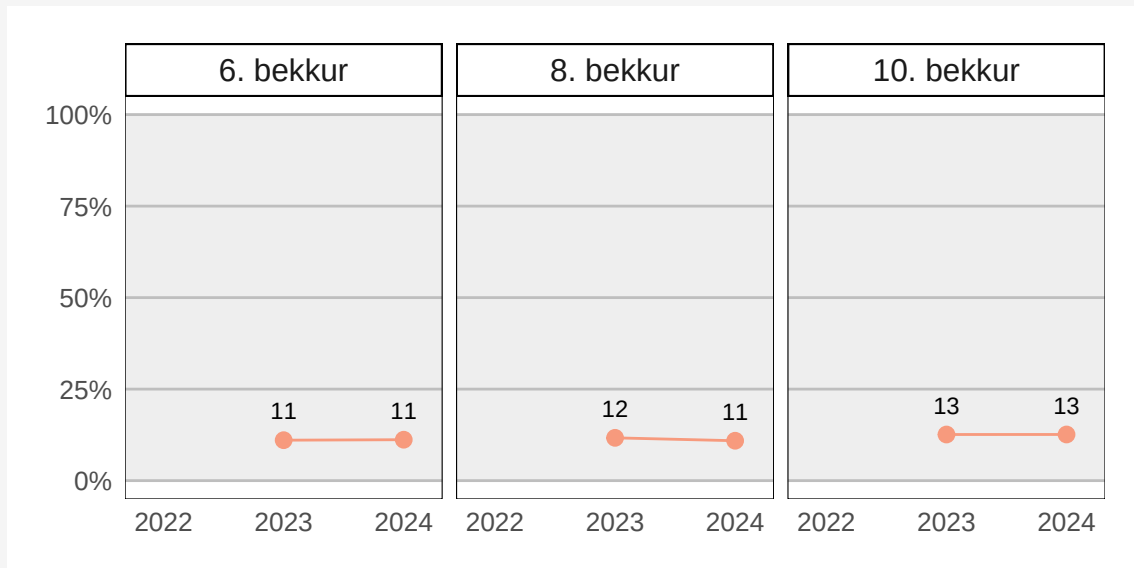




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)”

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



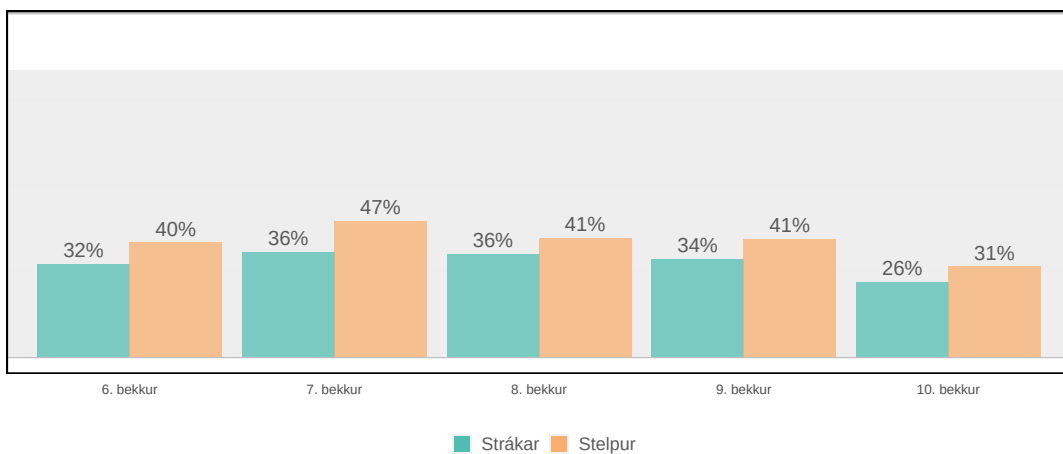
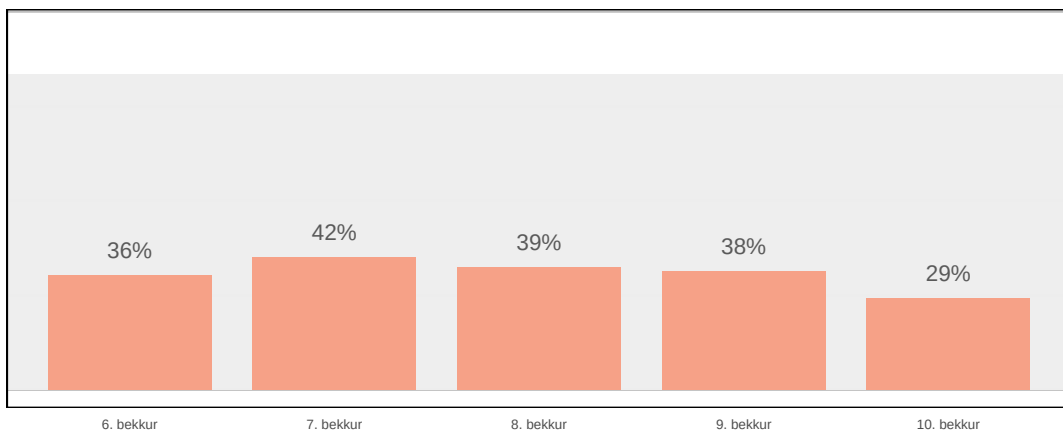


Öryggi í skólanum

Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“.

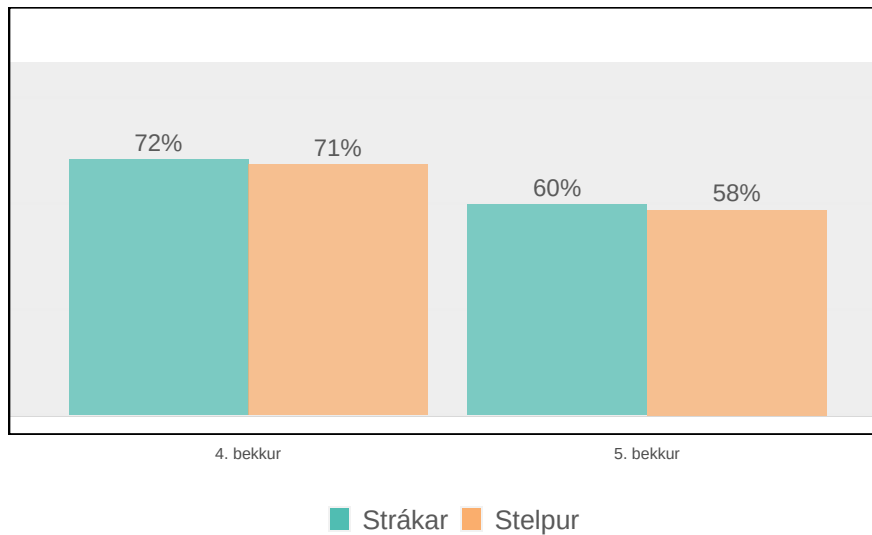
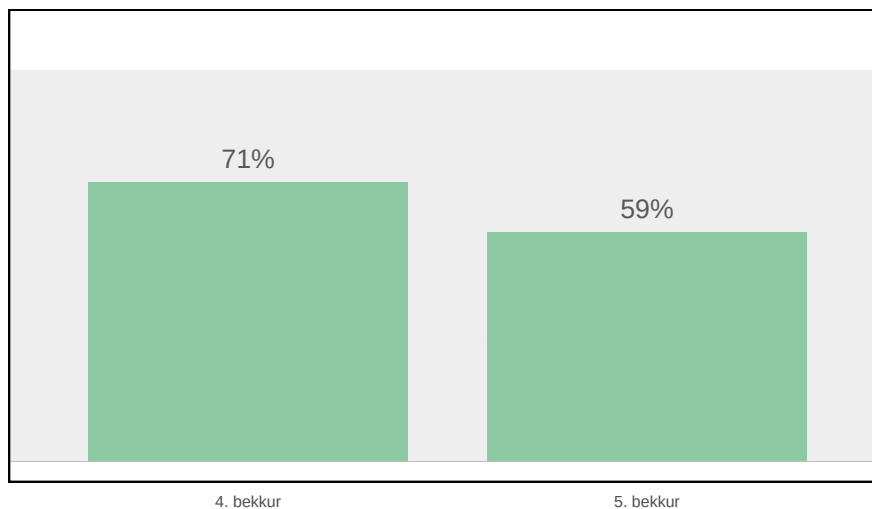




Ánægja með skólamat (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Finnst þér maturinn í skólanum góður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“.

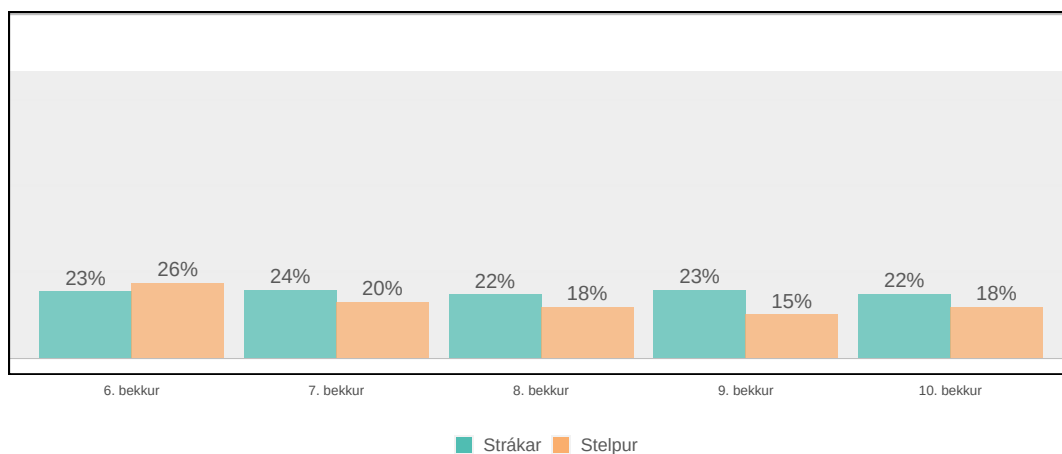
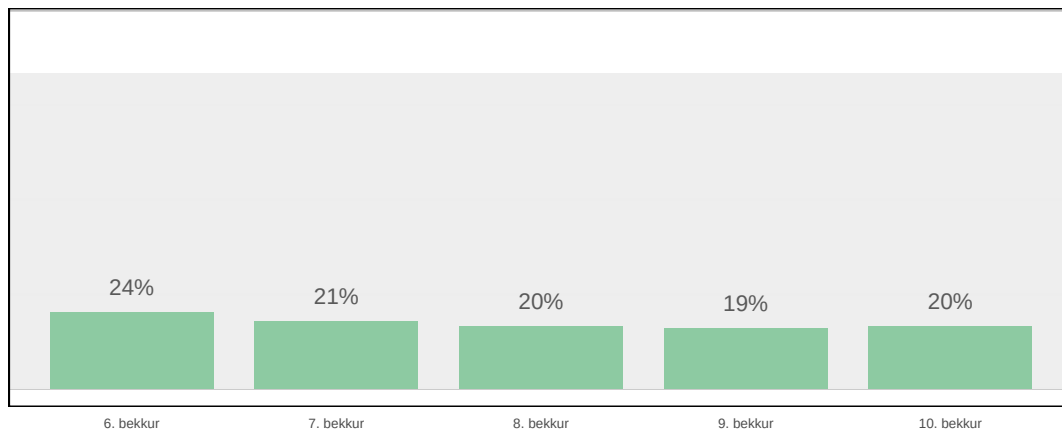




Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“.



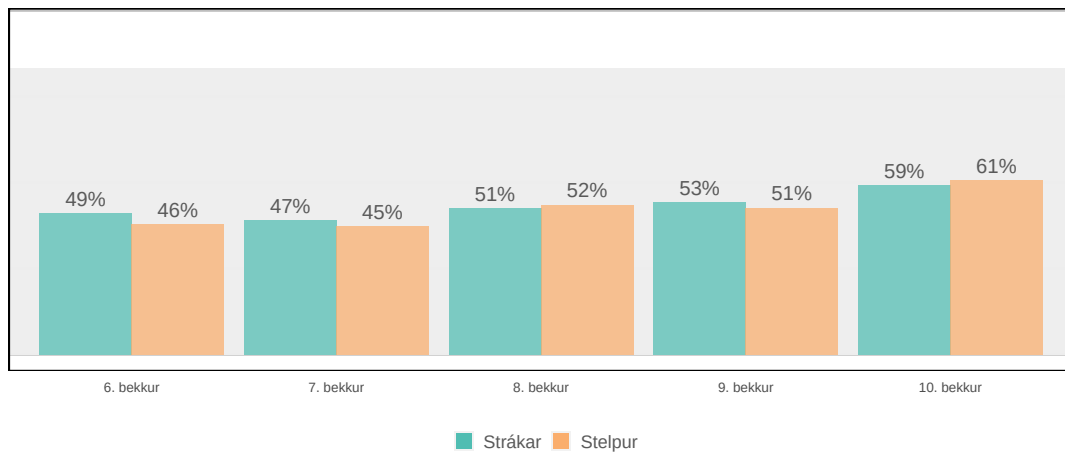
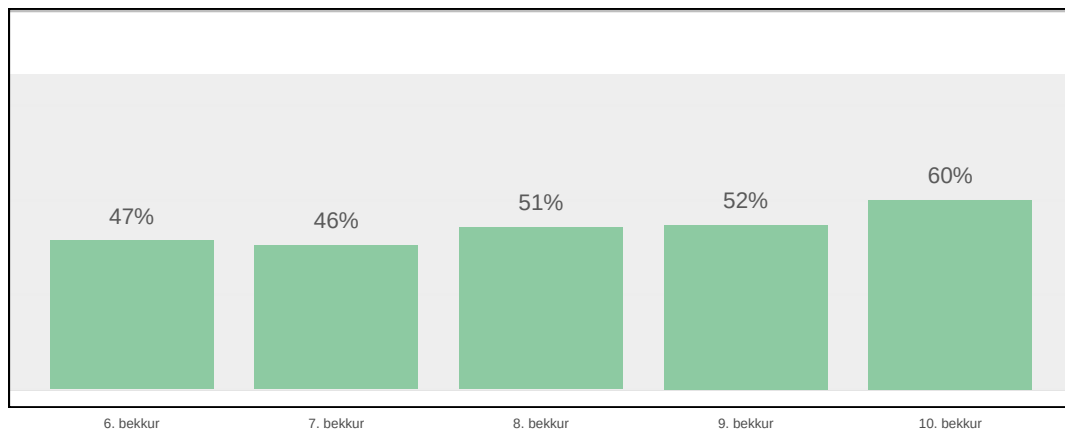


Áhrif barna á skólastarf (6.-10.bekkur)

Skipulagning á skólaviðburðum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

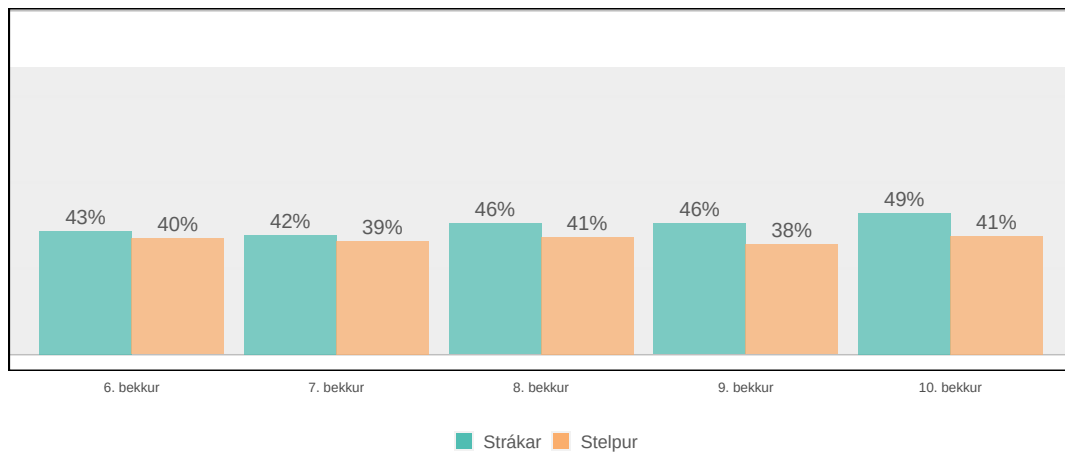
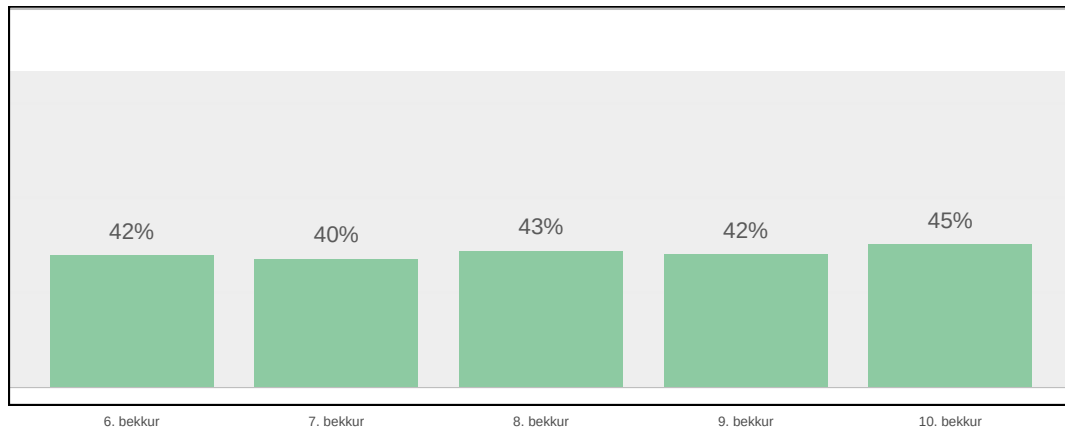




Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

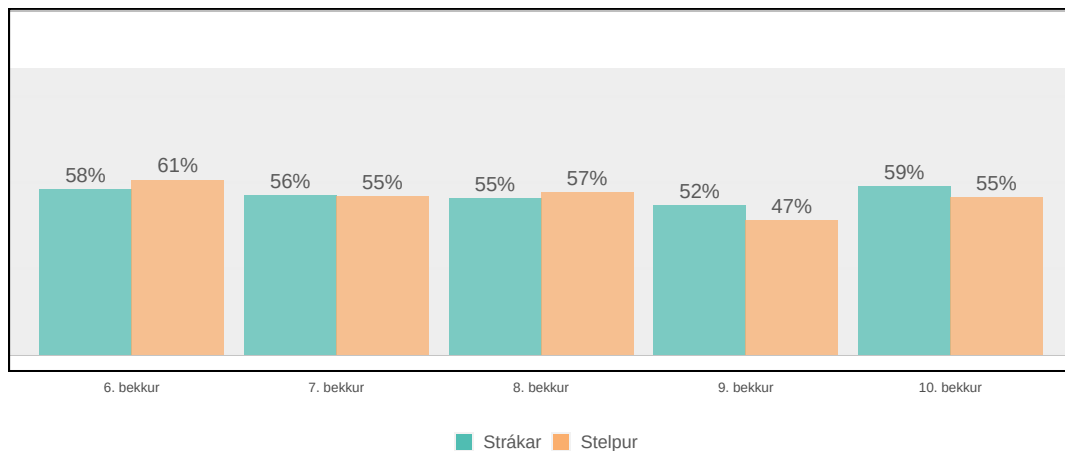
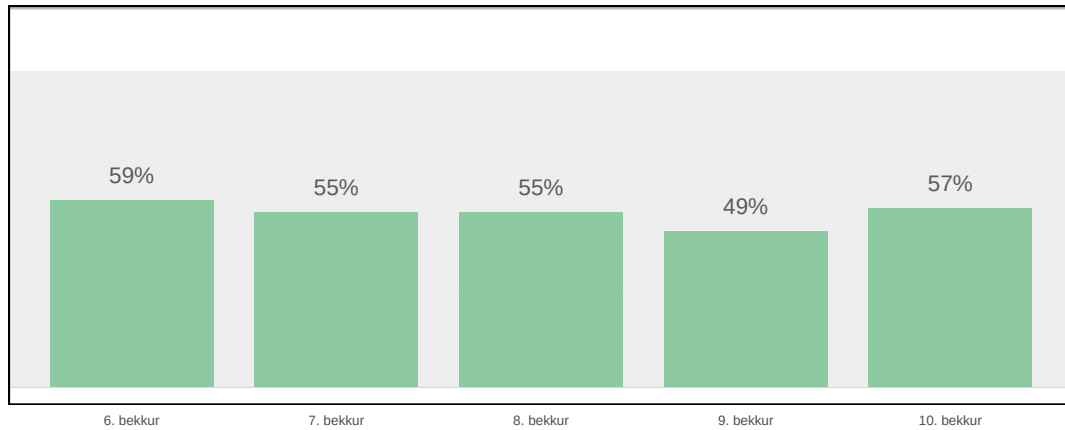




Tekið mark á hugmyndum nemenda

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





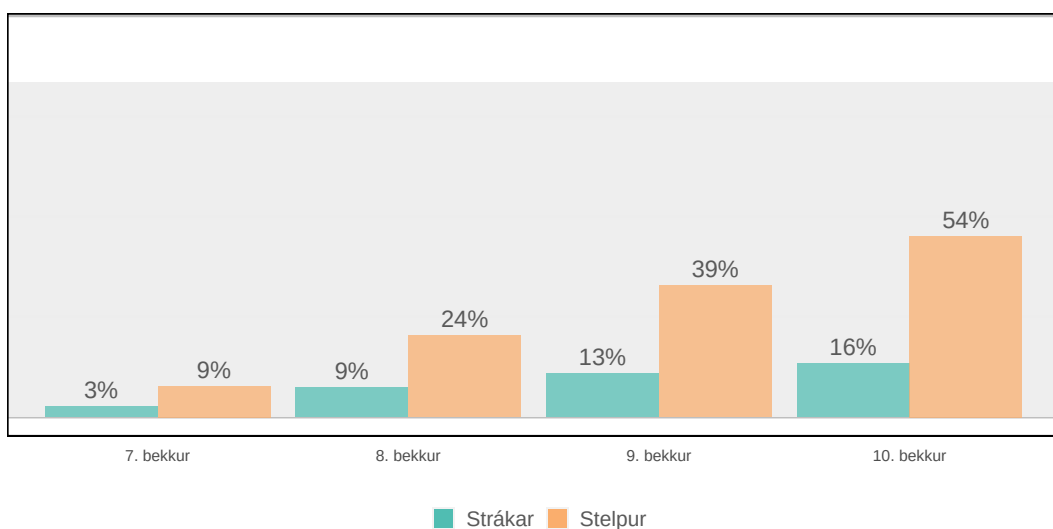
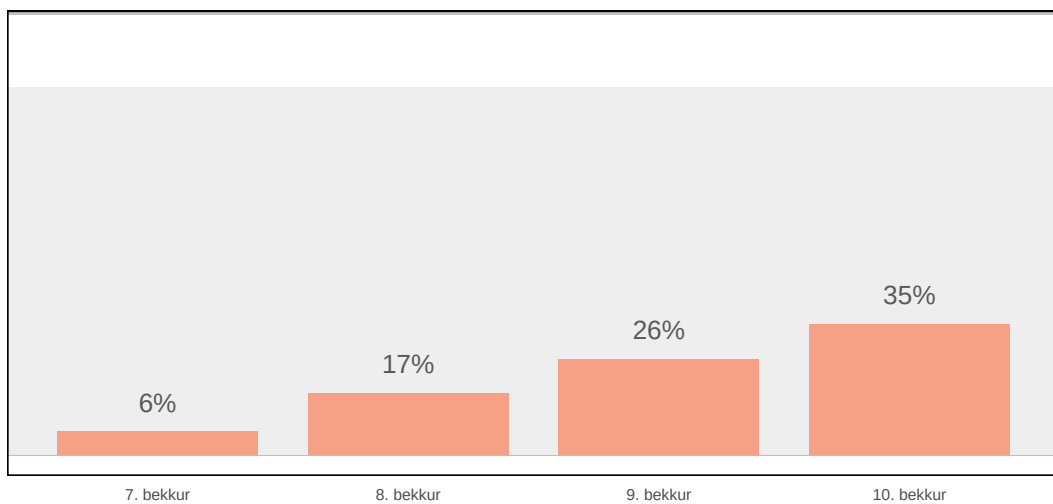
Öryggi og vernd

Nektarmyndir

Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

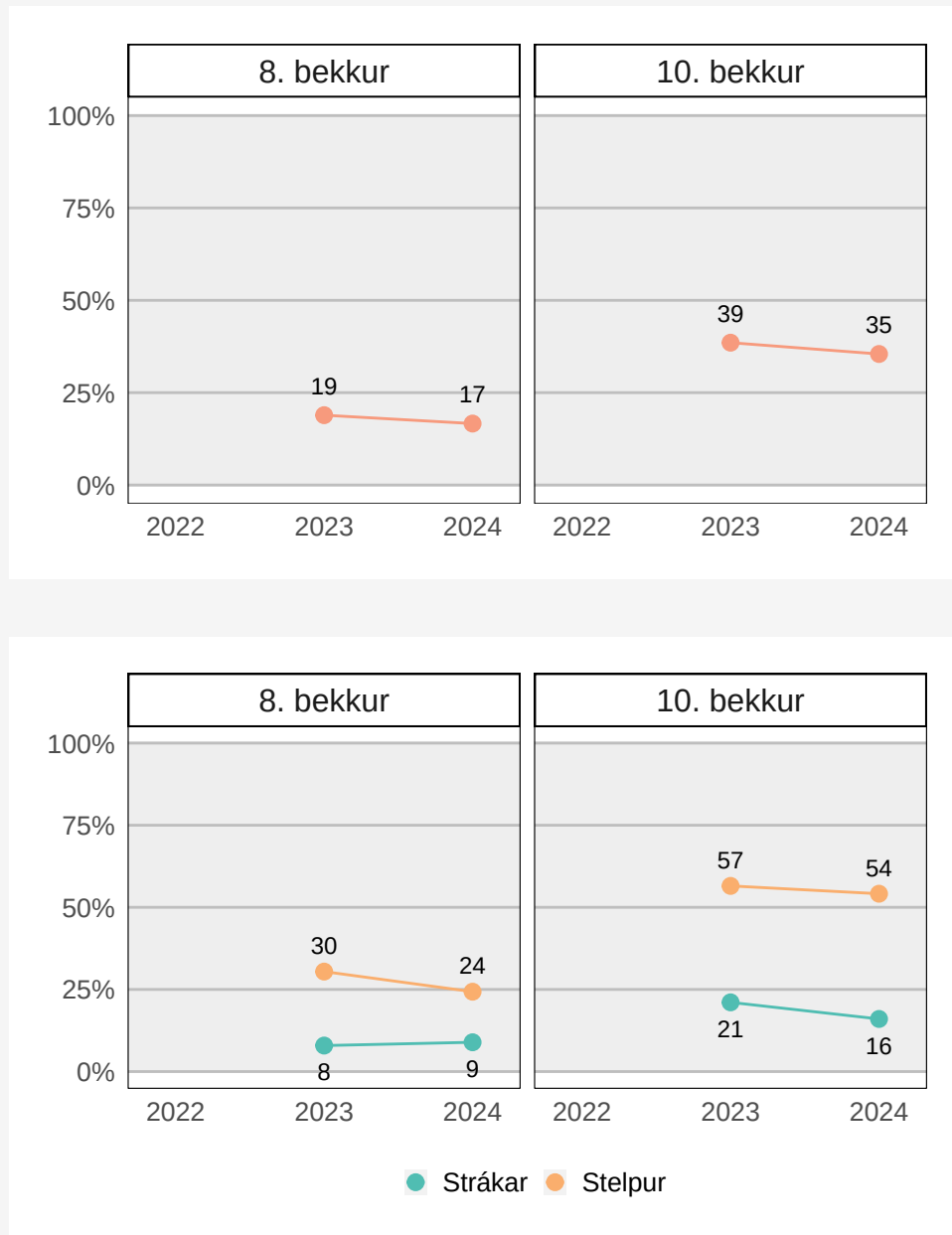




Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





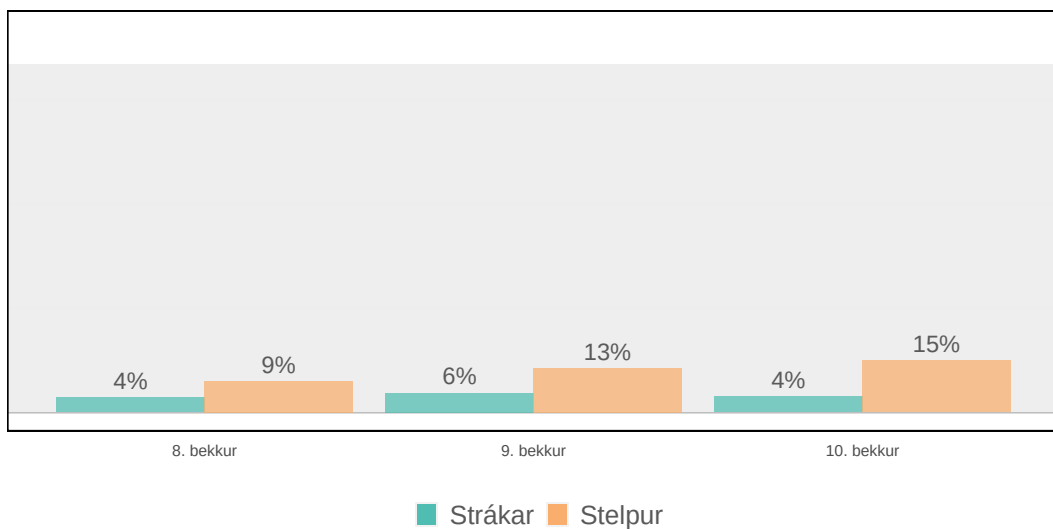
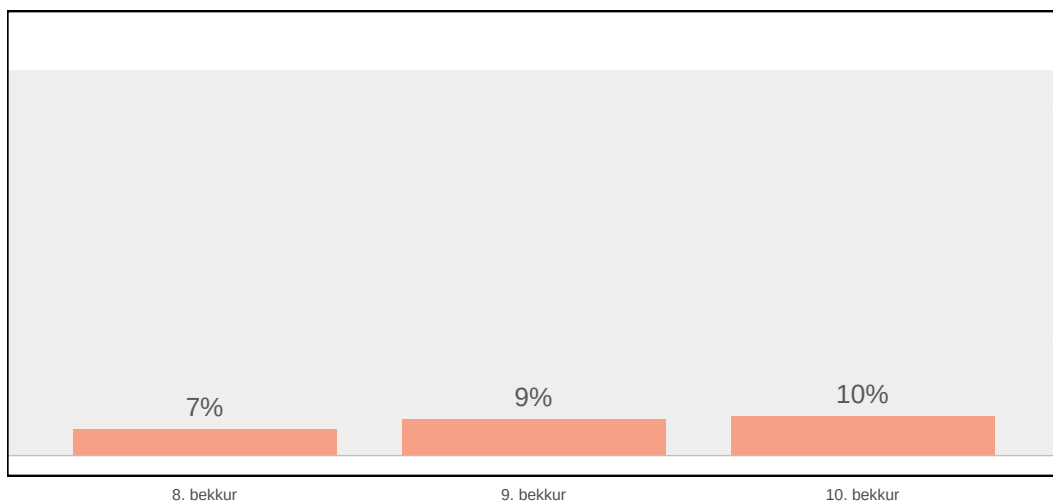
Kynferðislegt ofbeldi

Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)

Fullorðinn snert kynferðislega

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

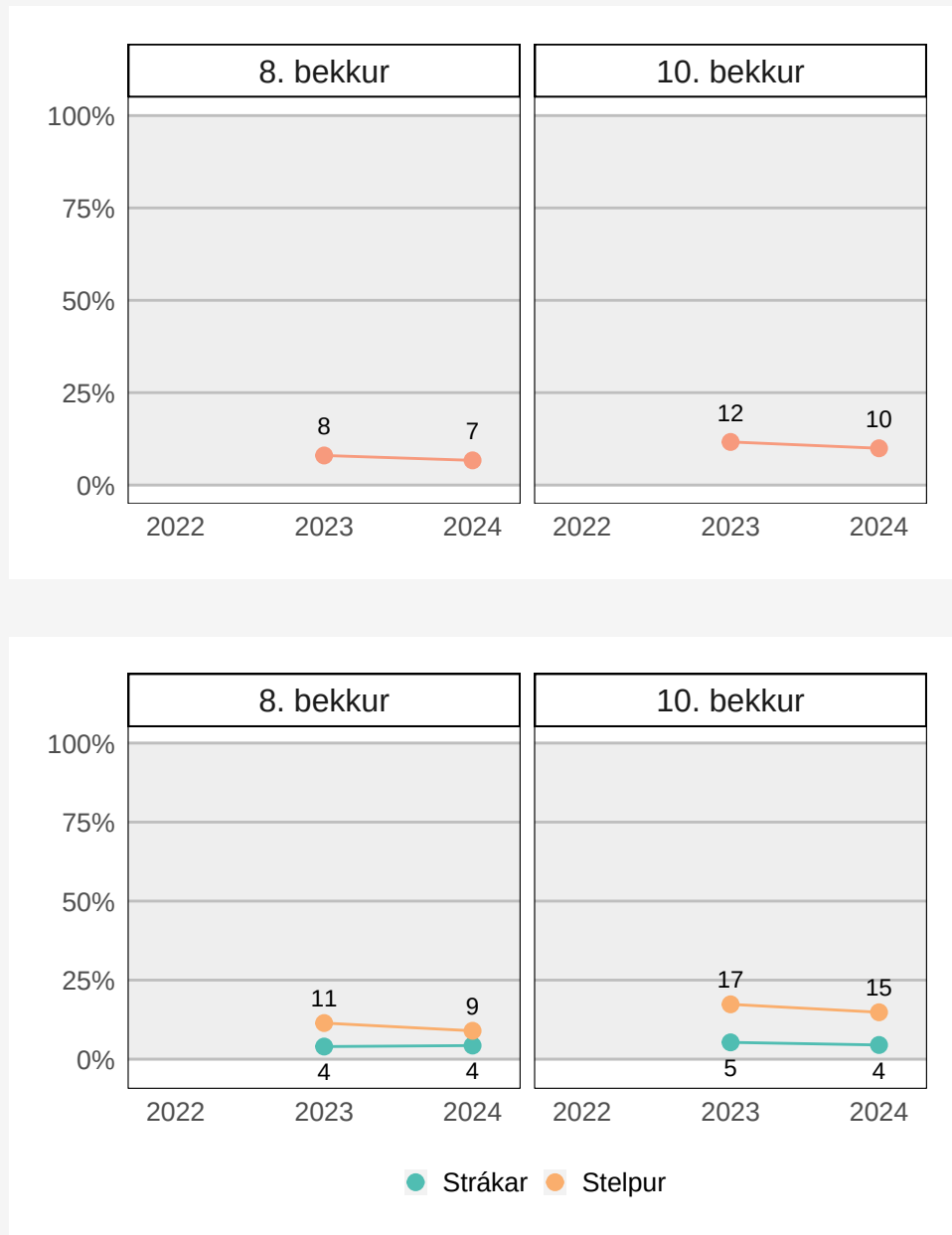




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

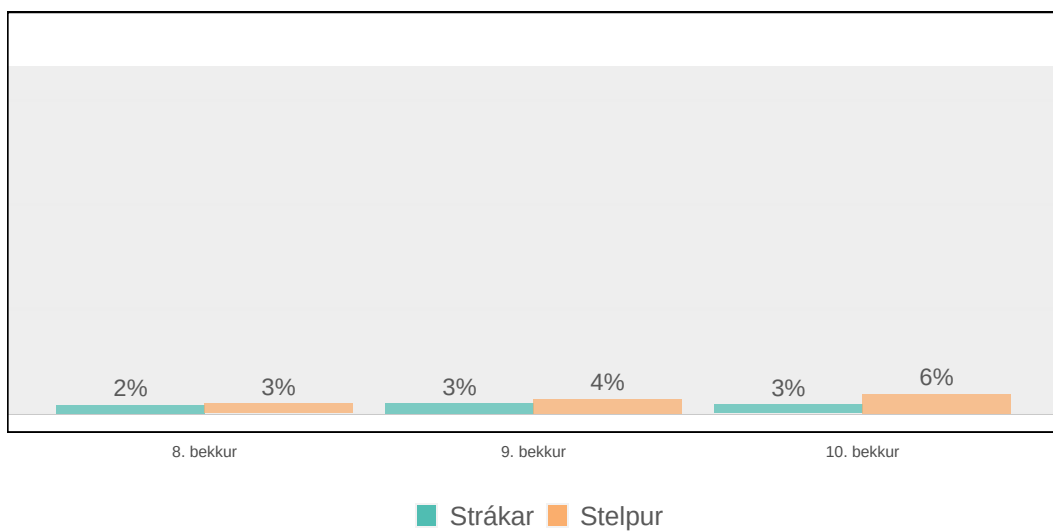
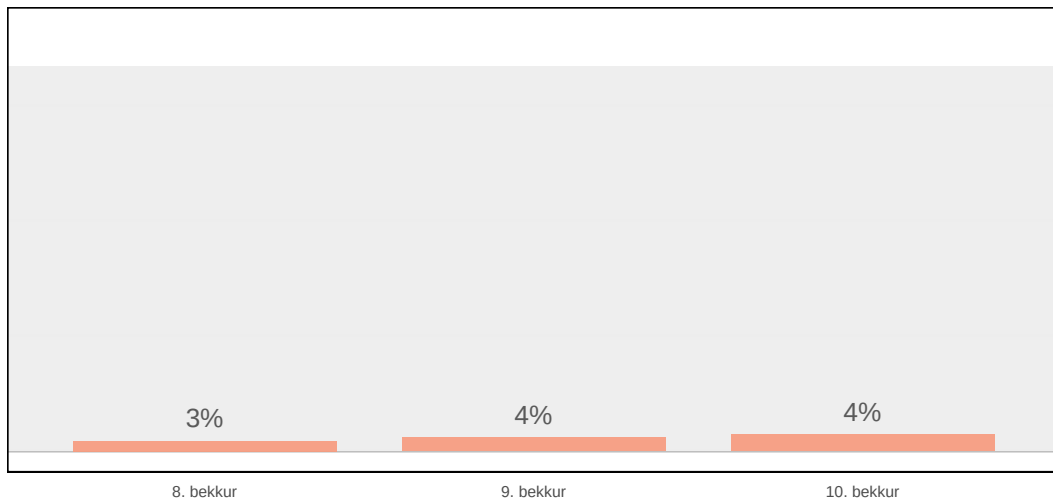




Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

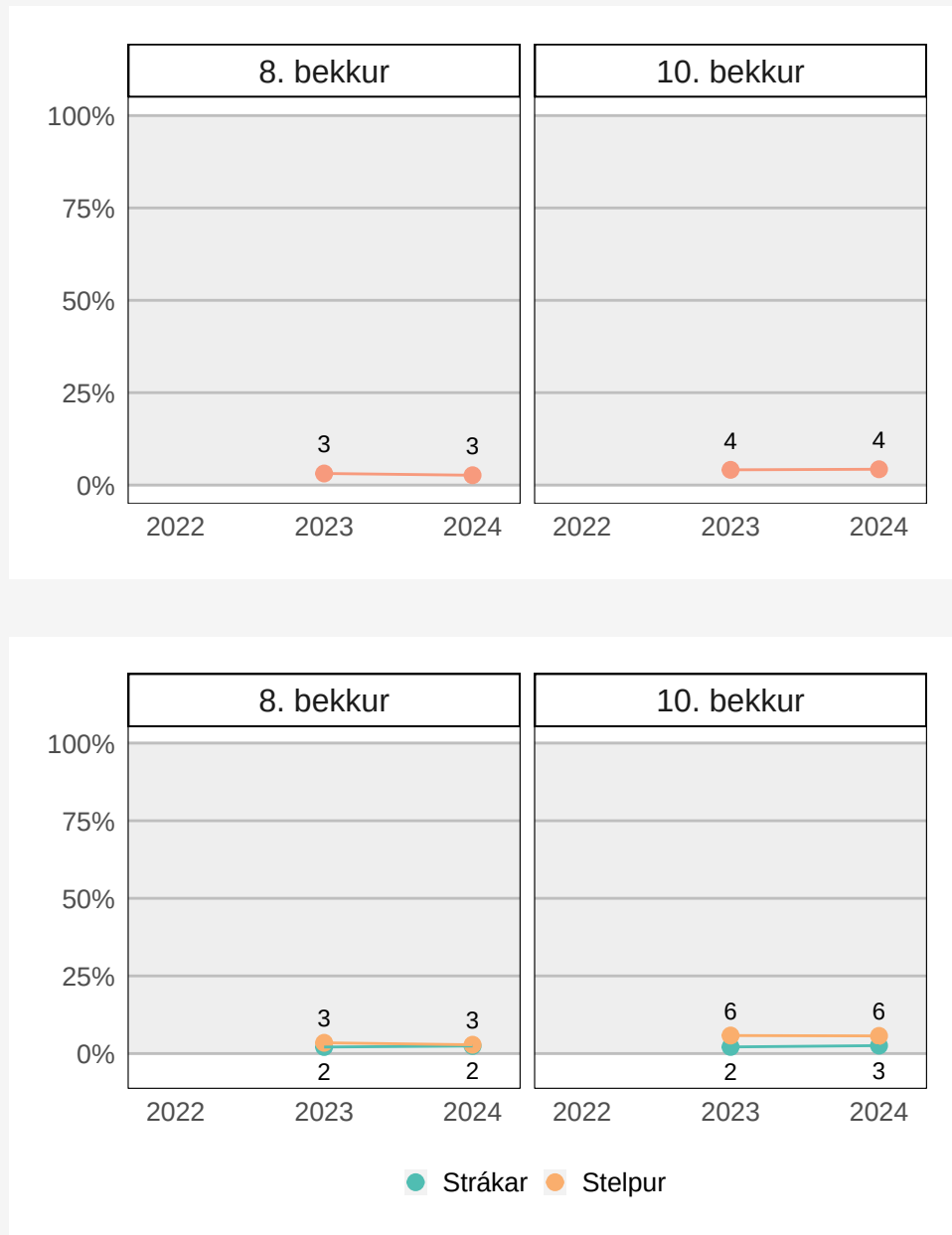




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

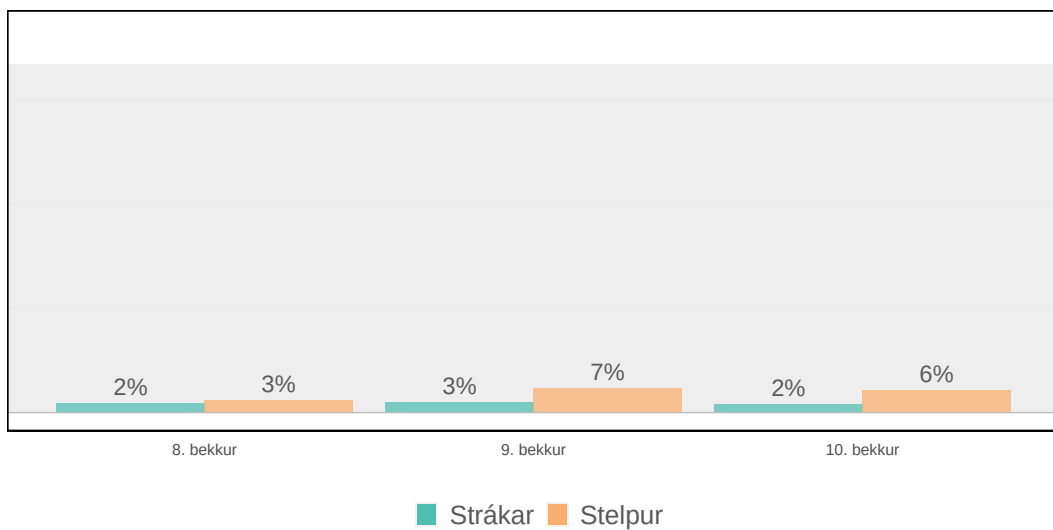
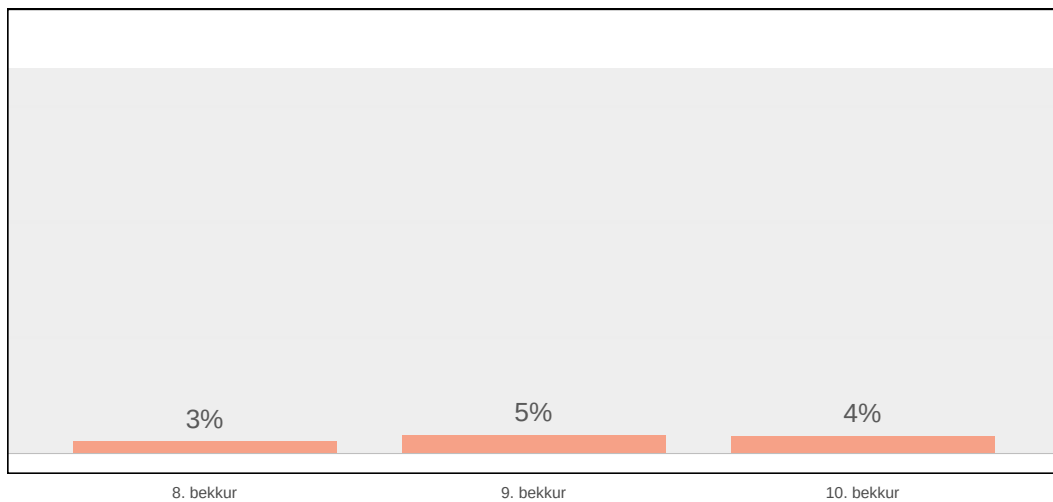
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.





Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

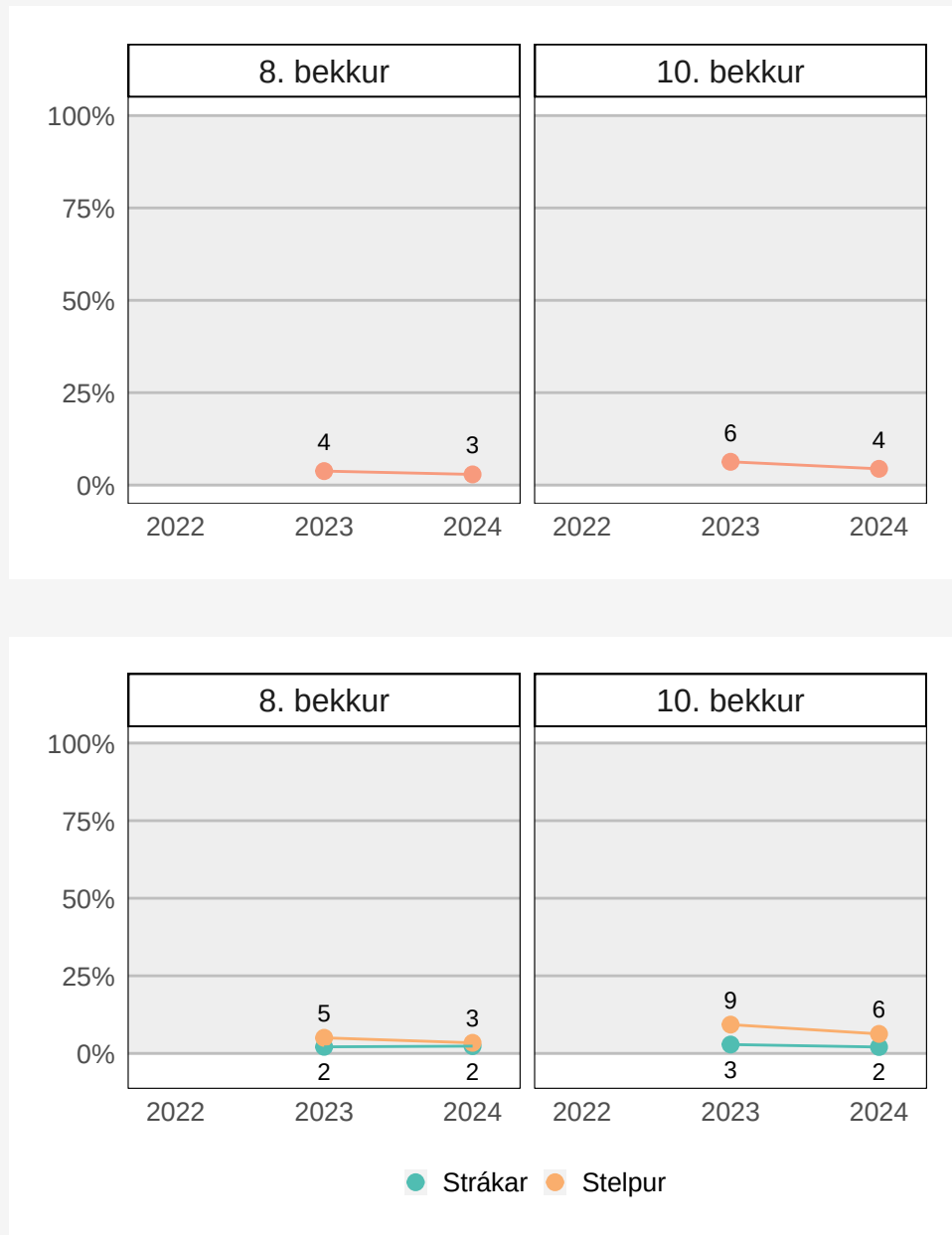




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

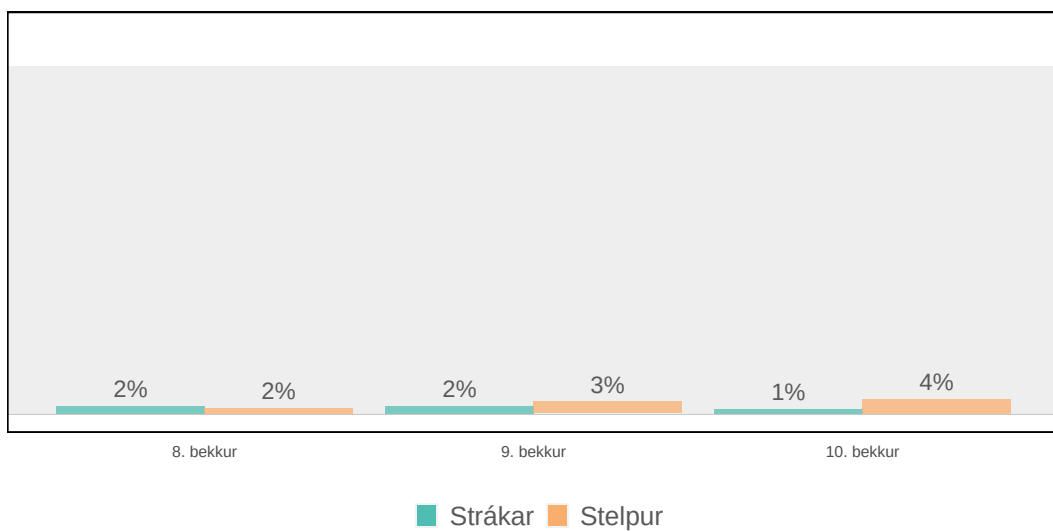
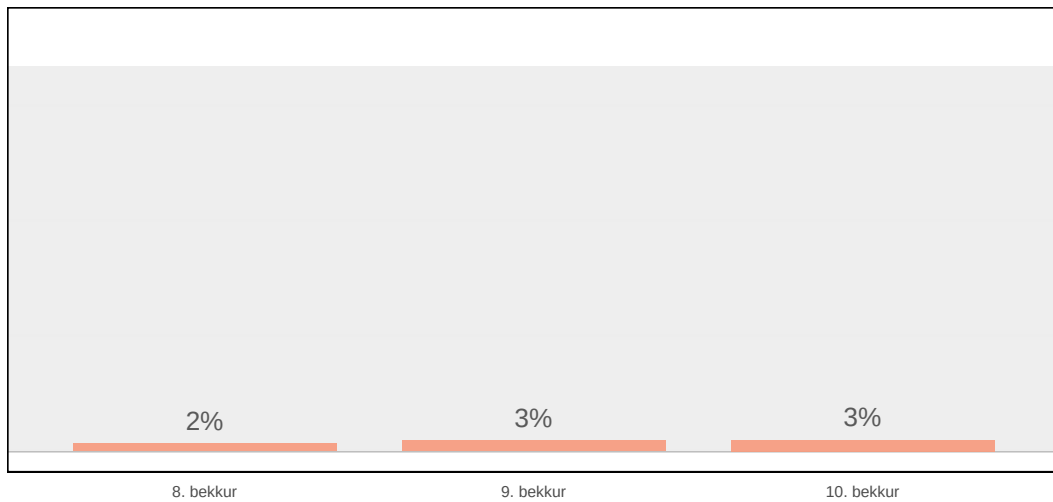




Fullorðinn haft kynferðismök

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

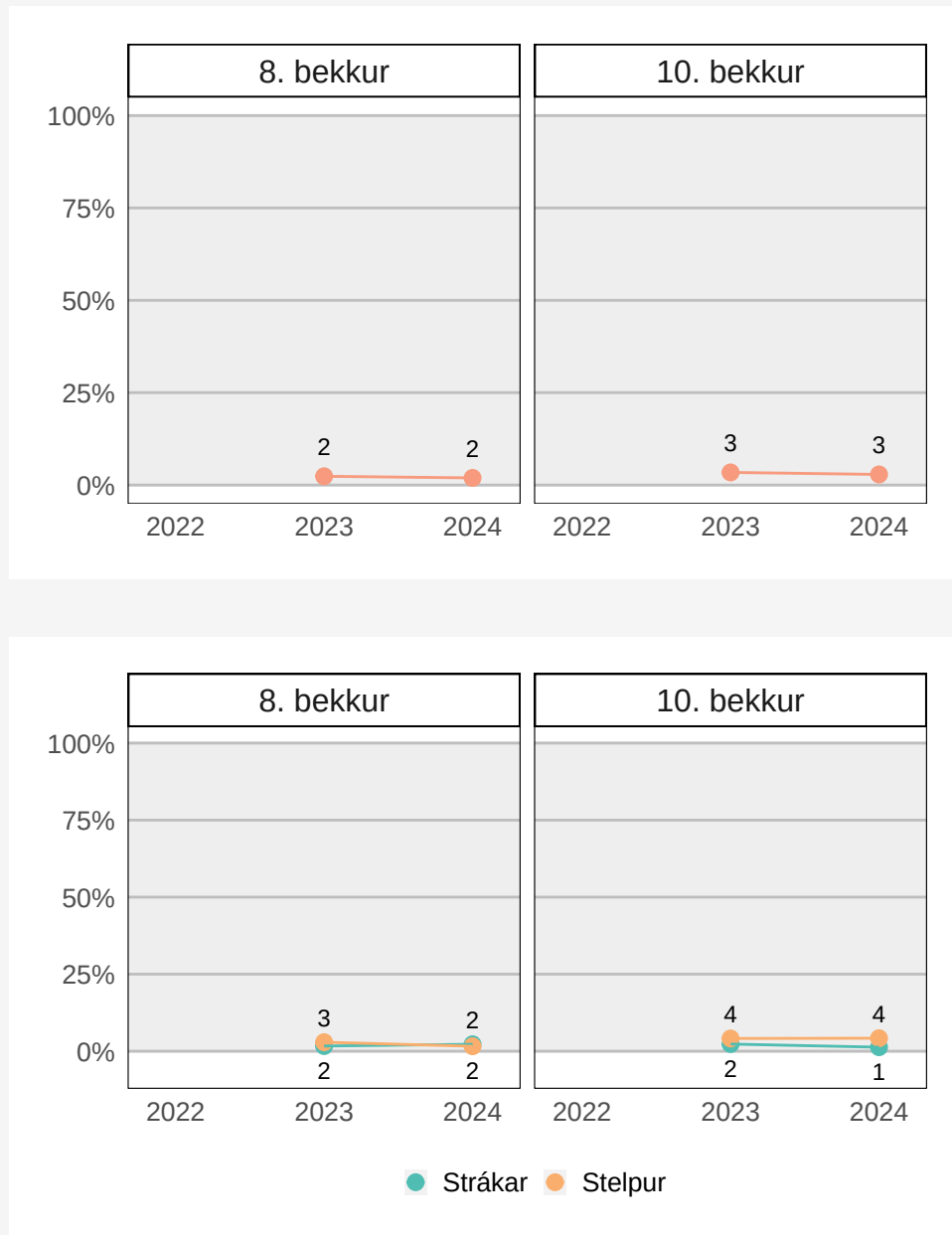




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

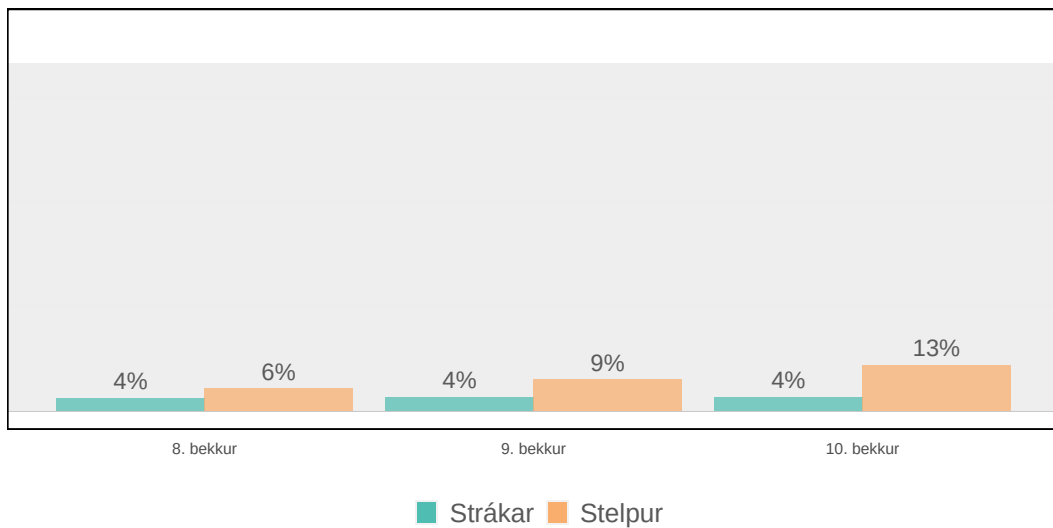
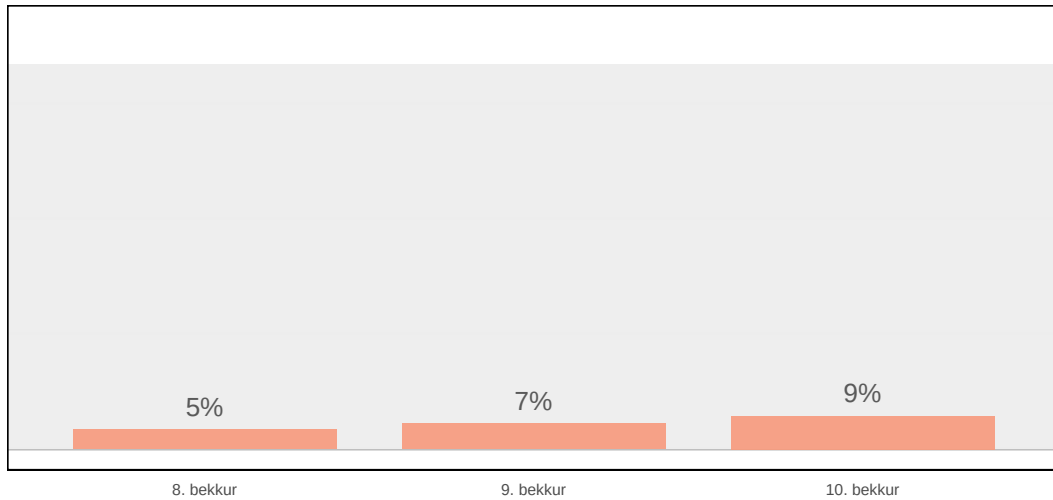




Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

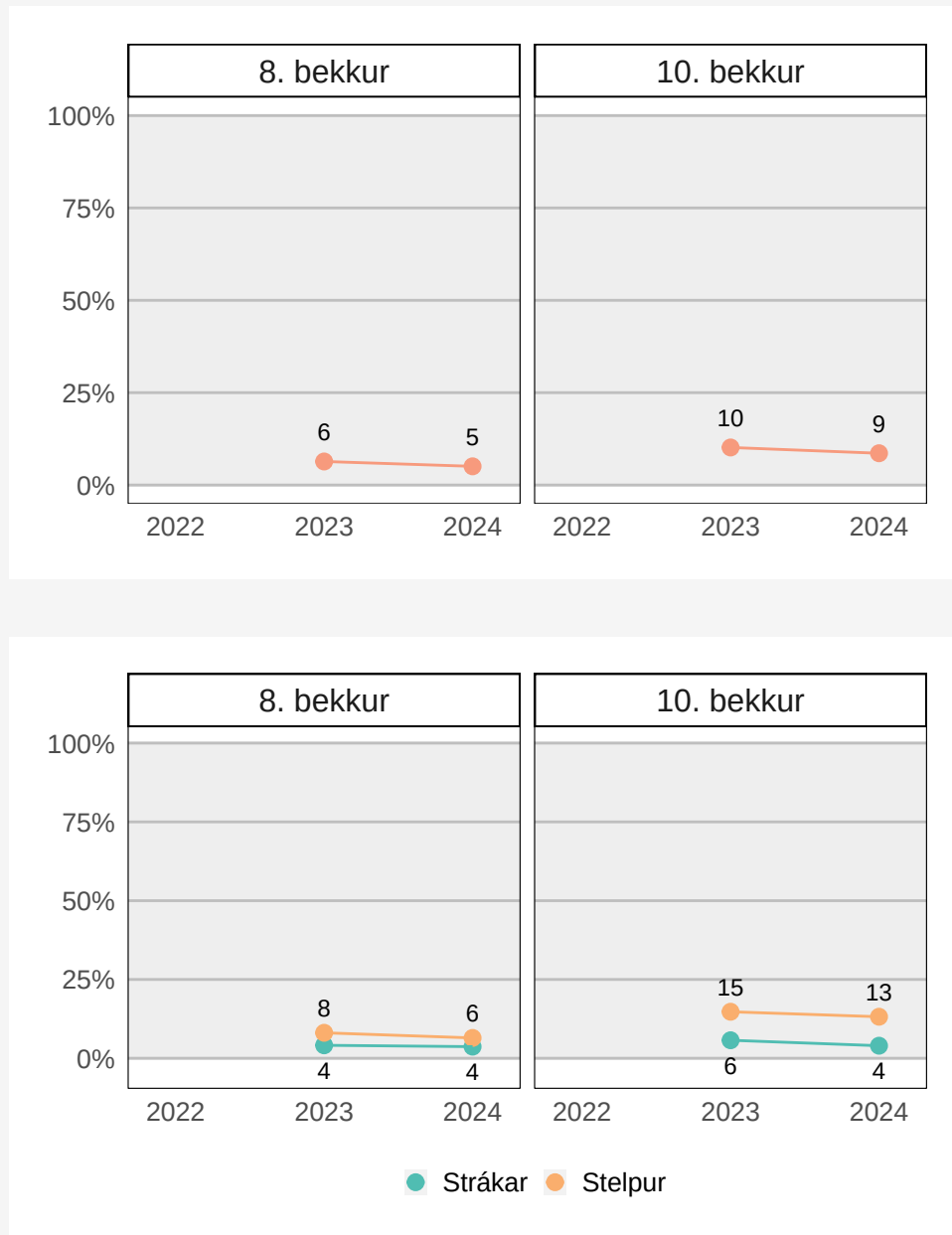




Tímalína

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

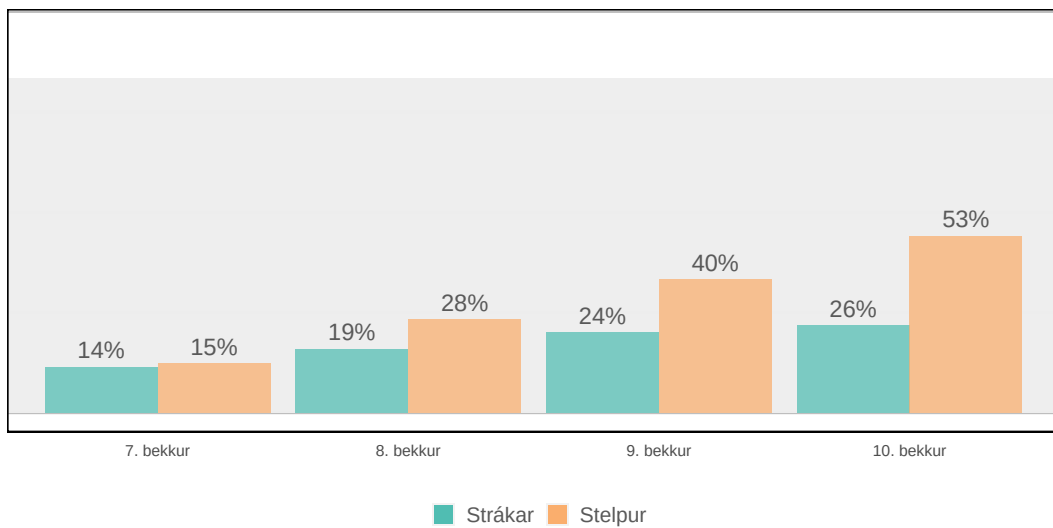
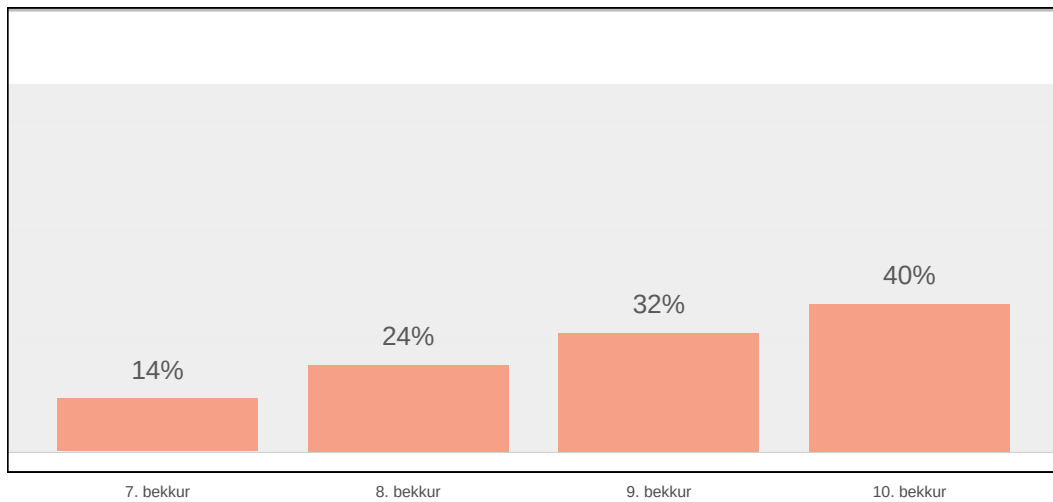




Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

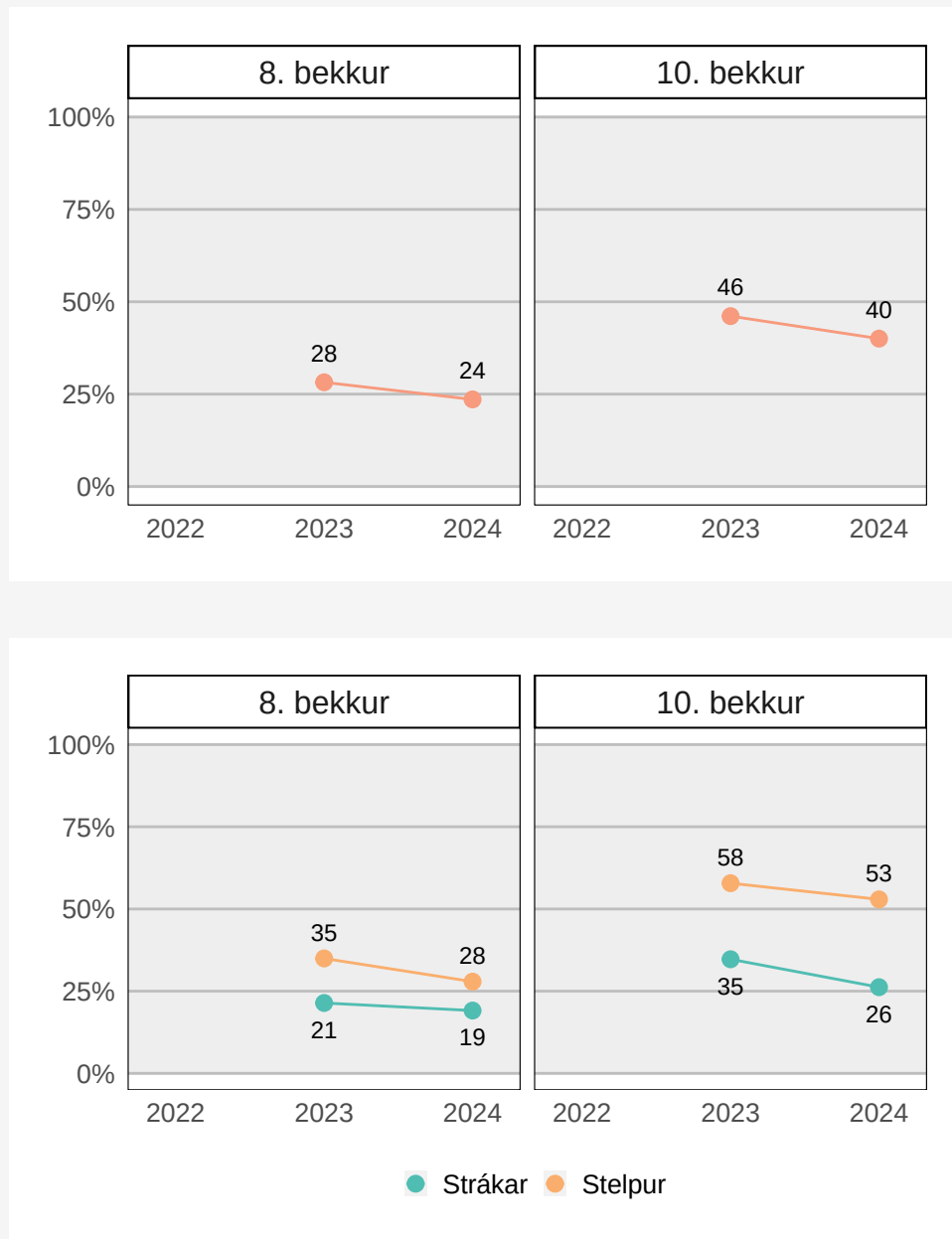
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



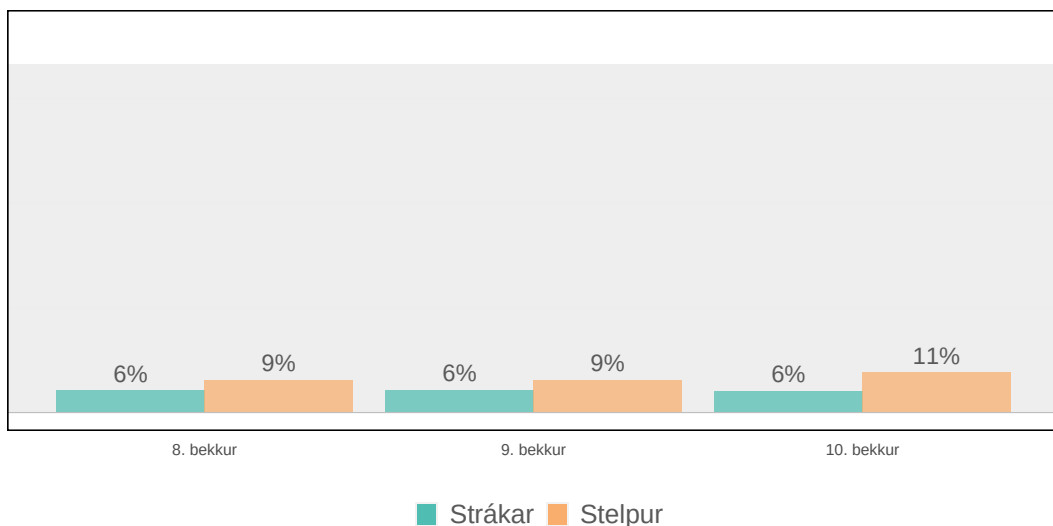
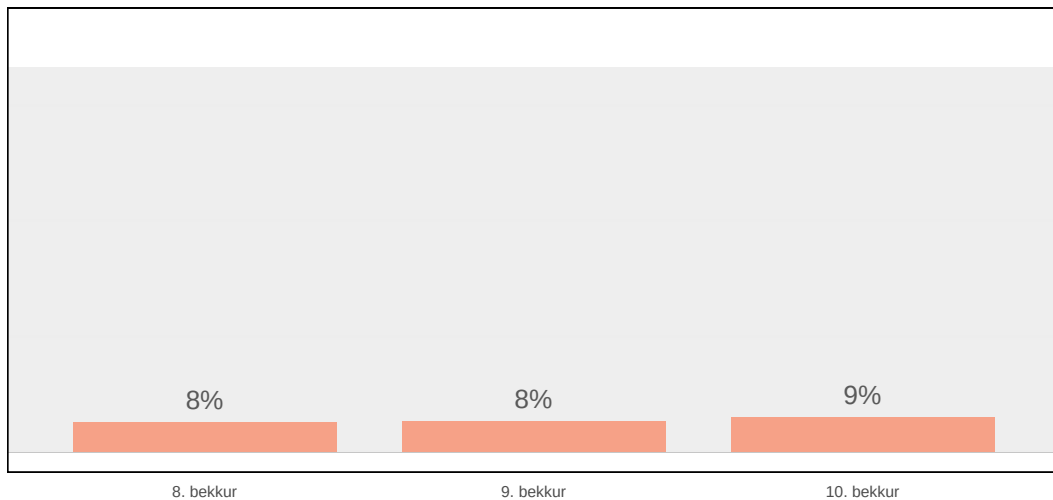


Heimilisofbeldi

Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

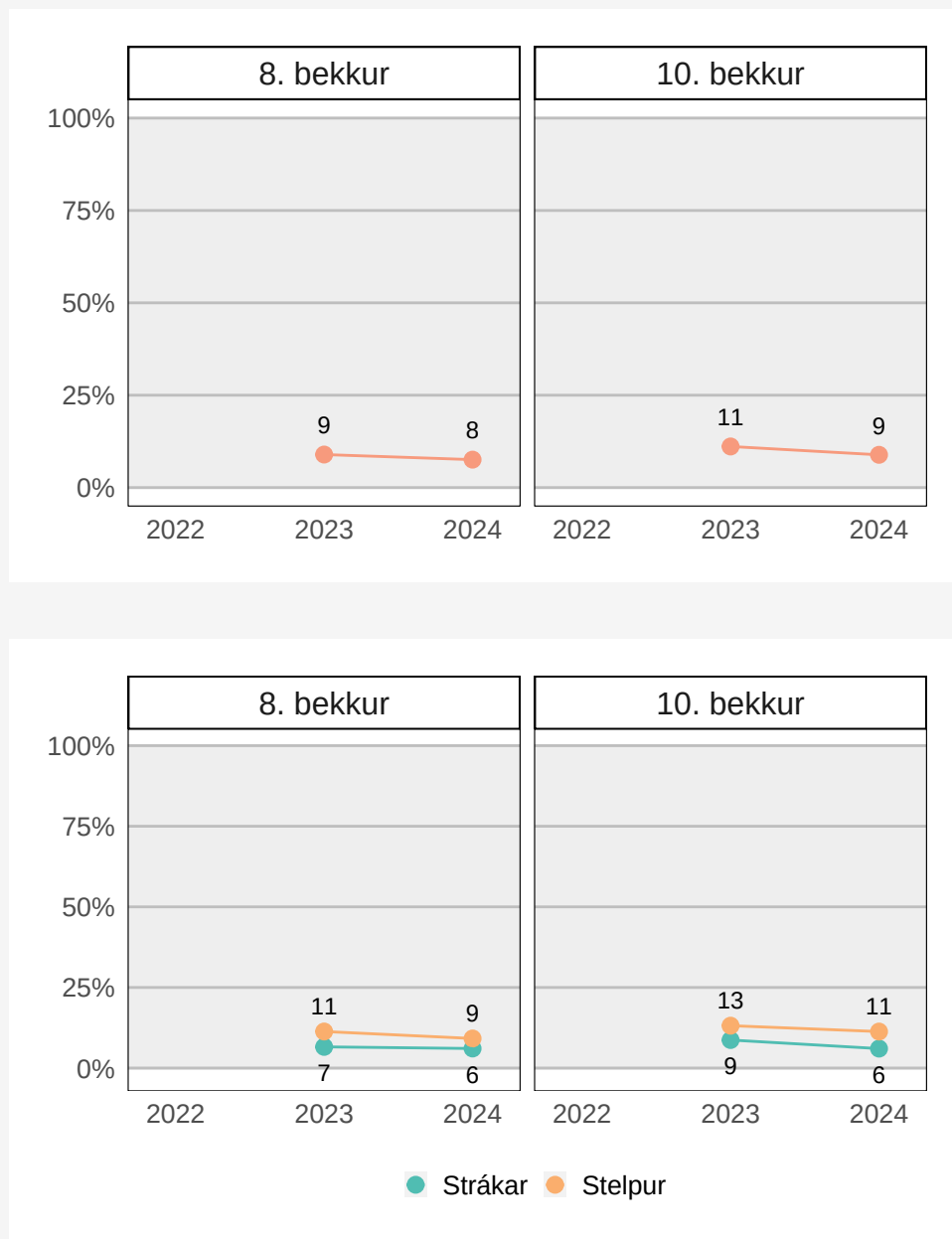




Tímalína

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

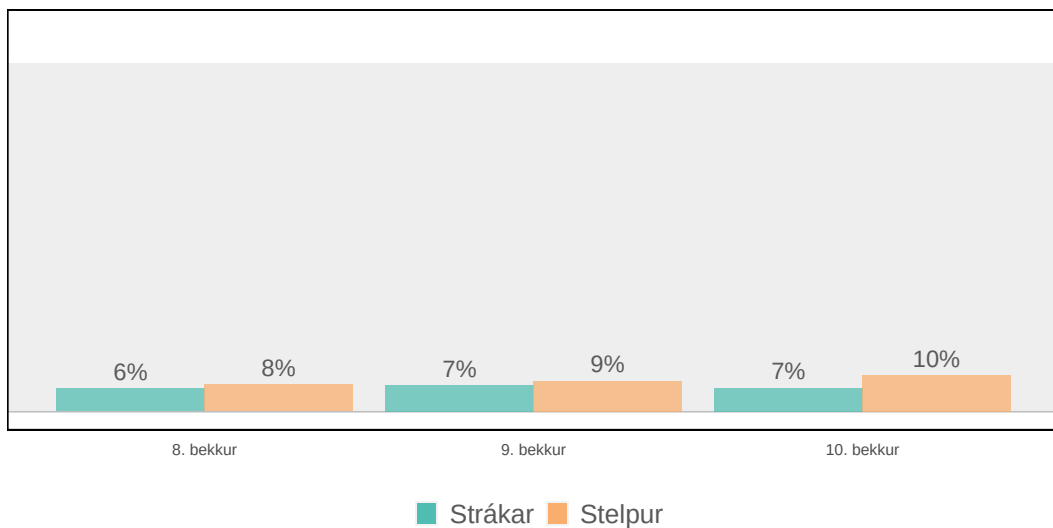
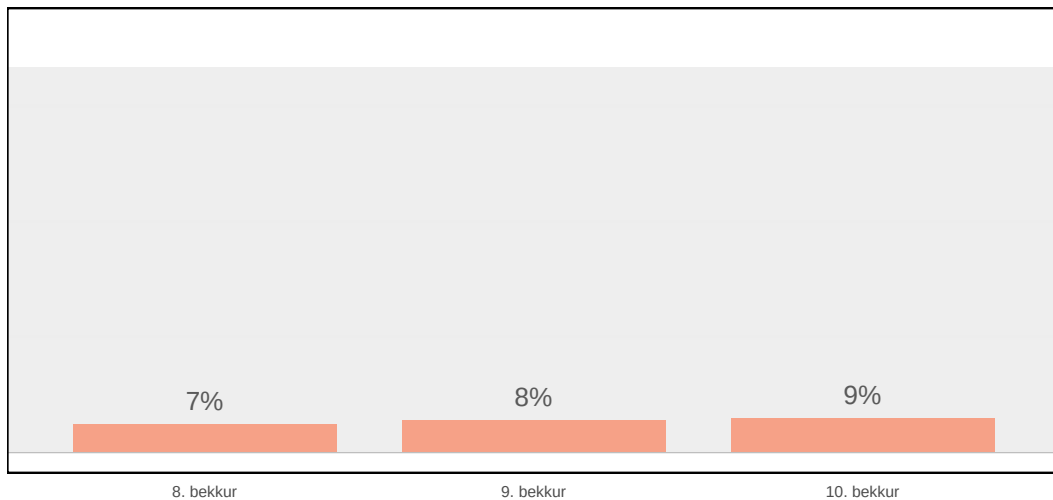




Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

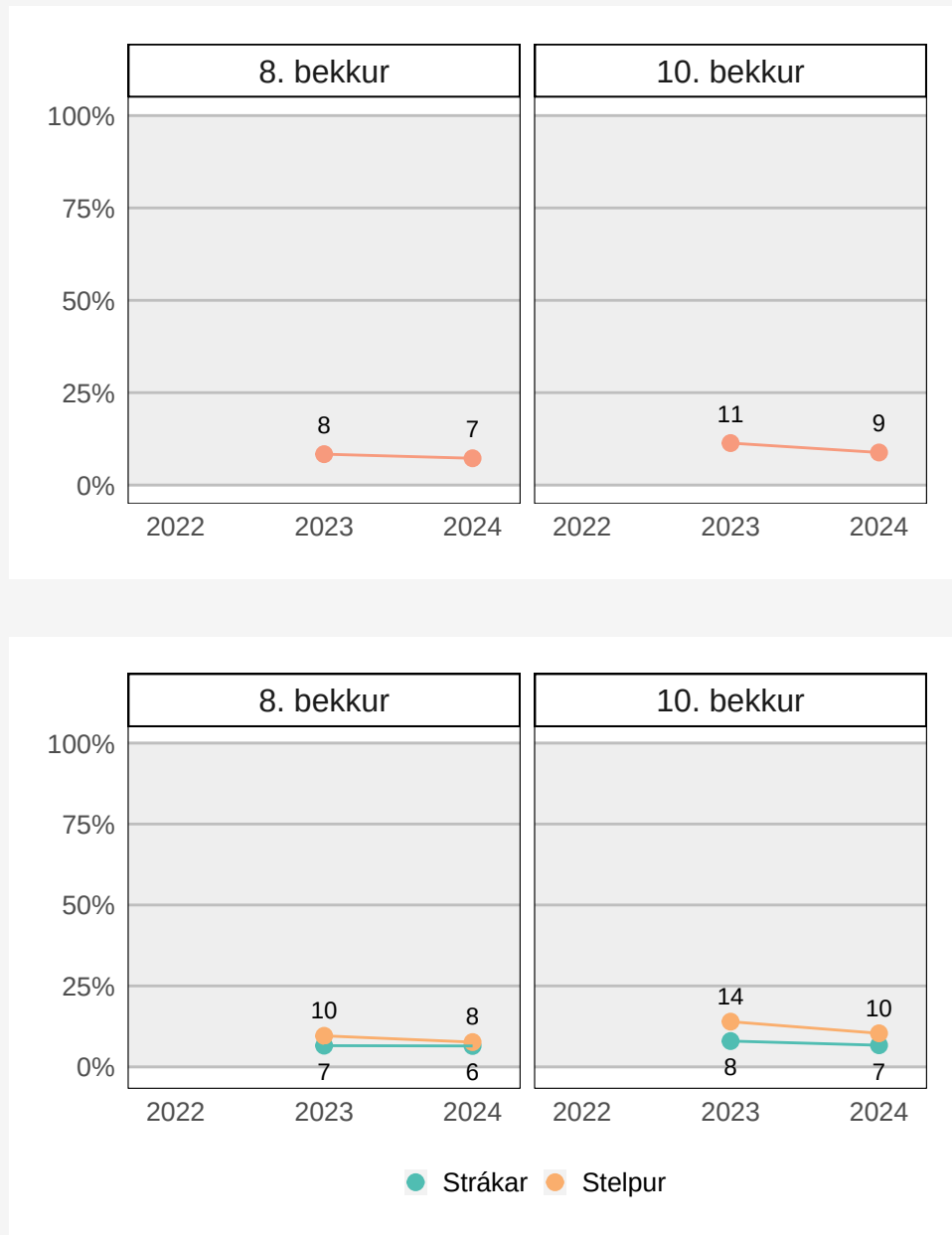




Tímalína

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.





Einelti

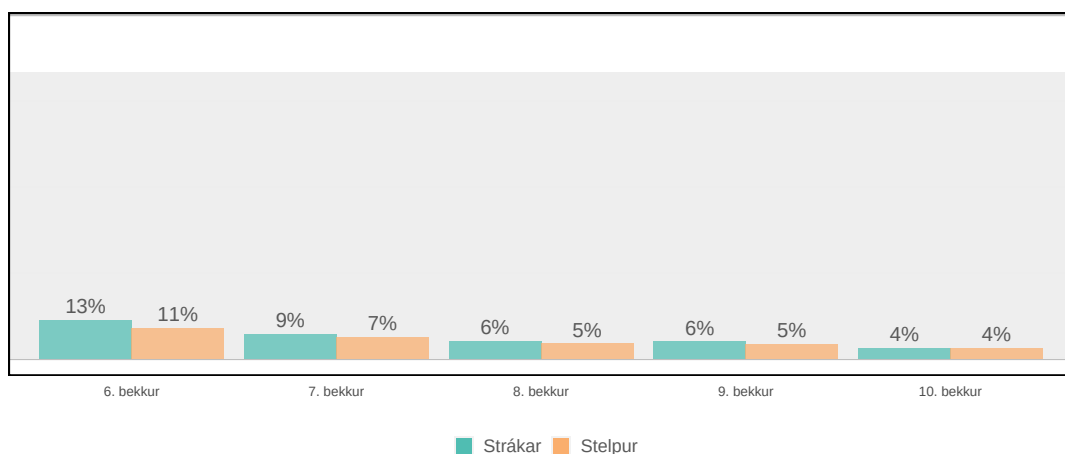
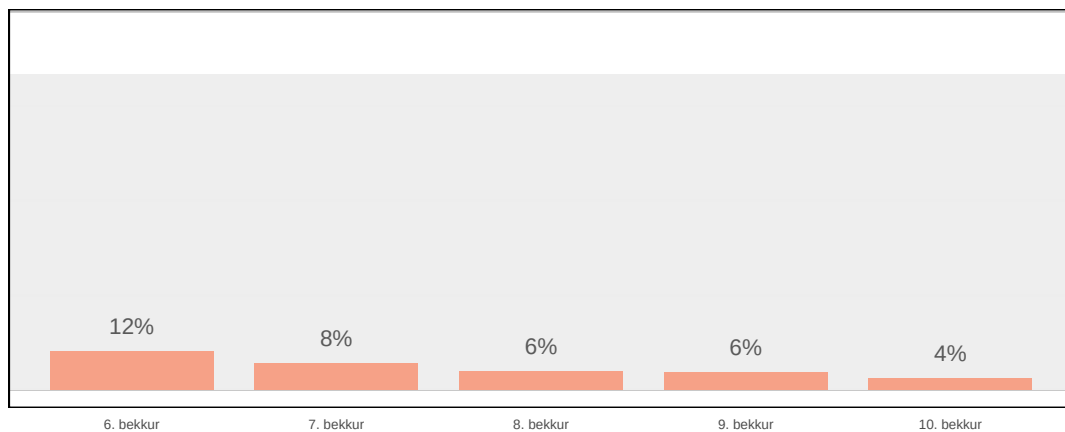
Polendur í einelti

6.-10.bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

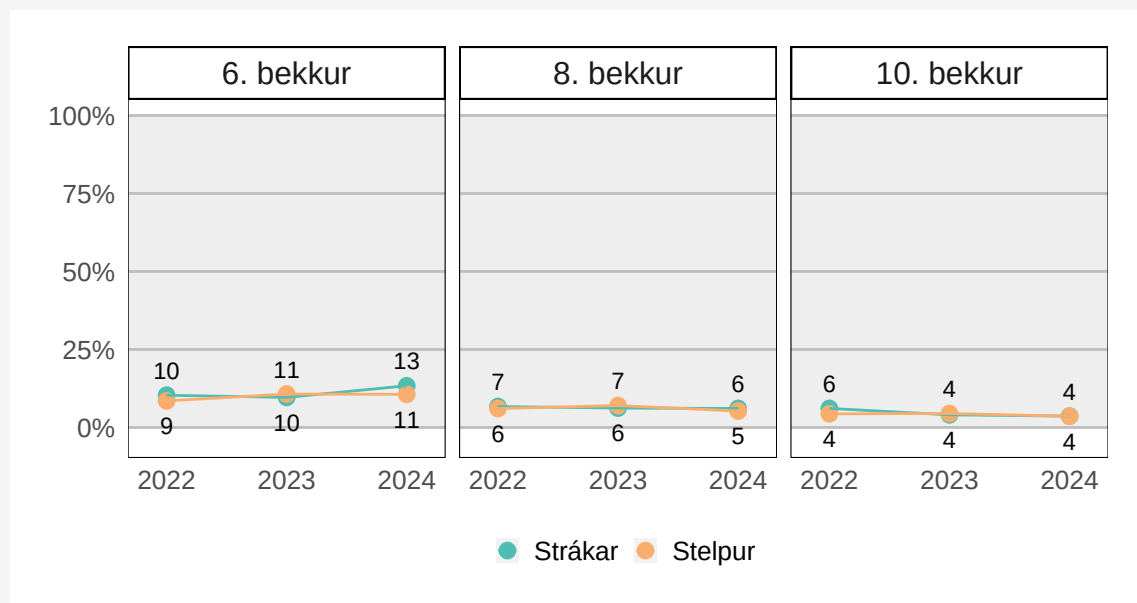
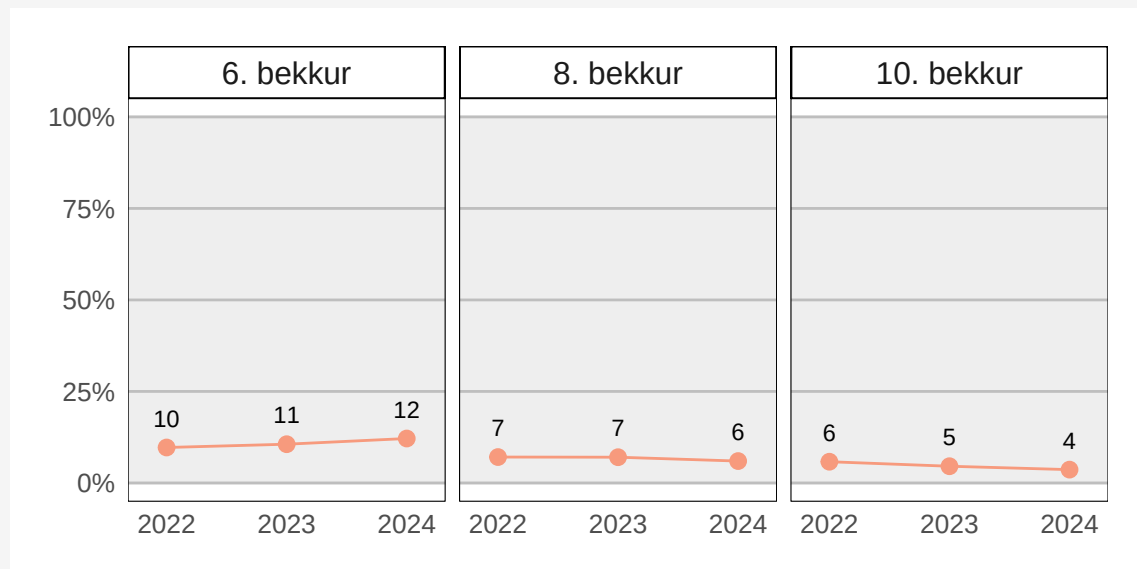




Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

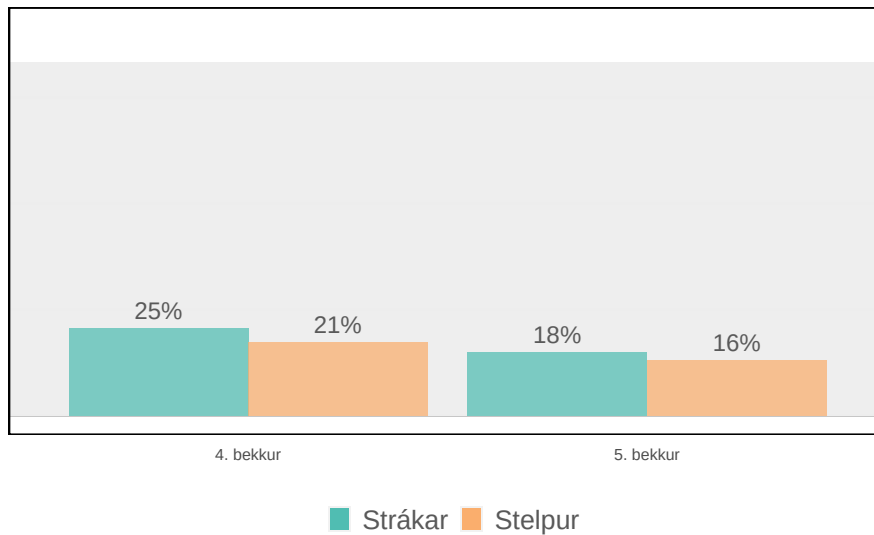
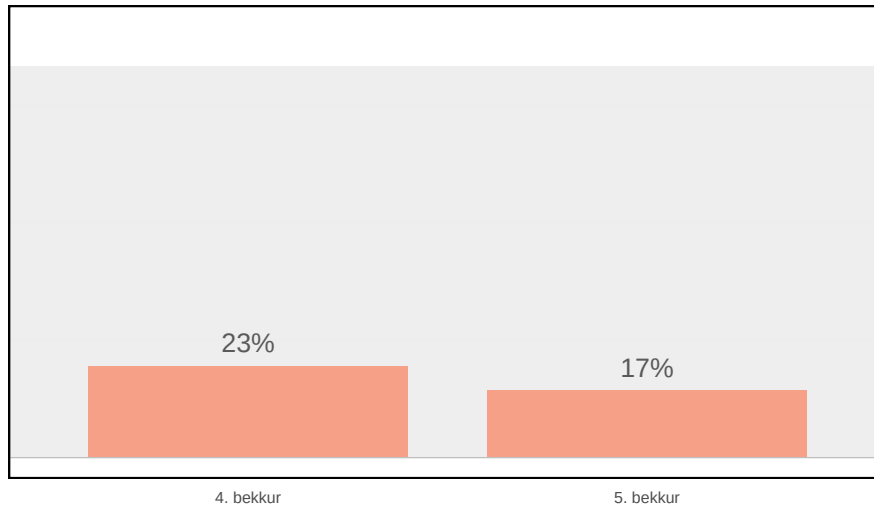




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

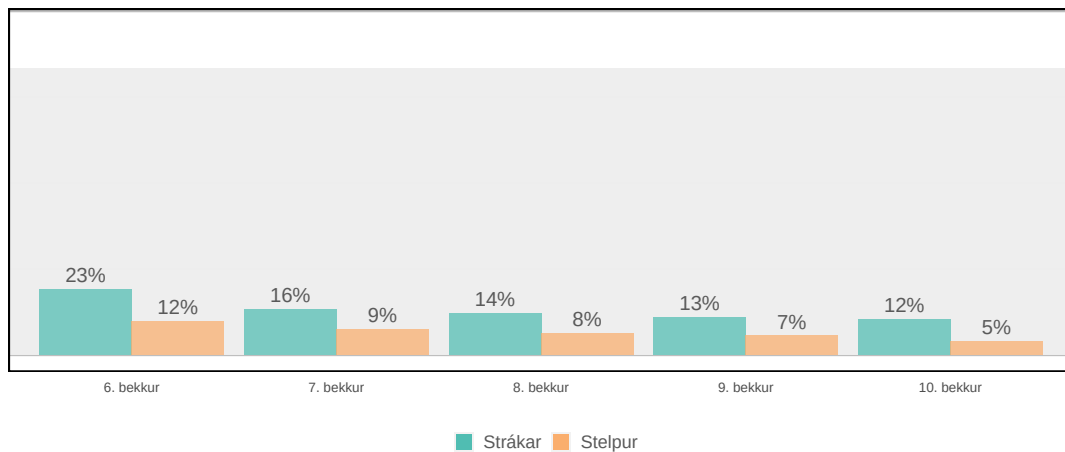
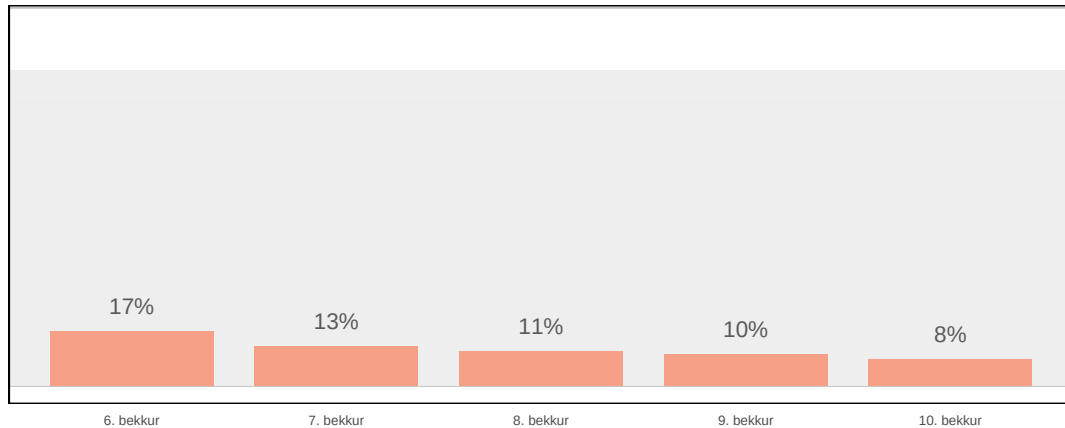




Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

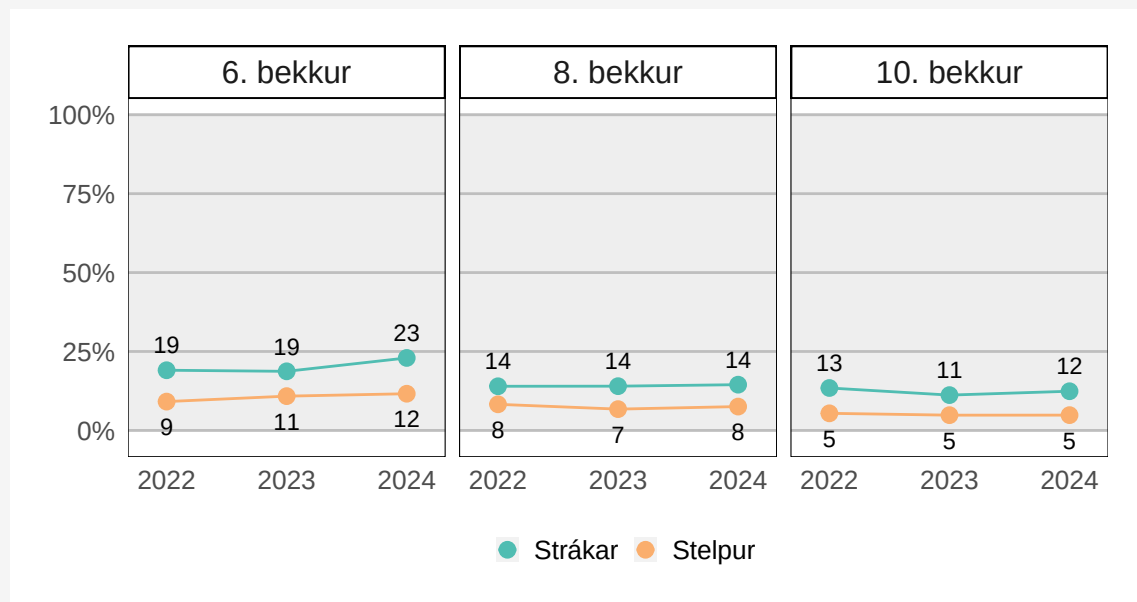
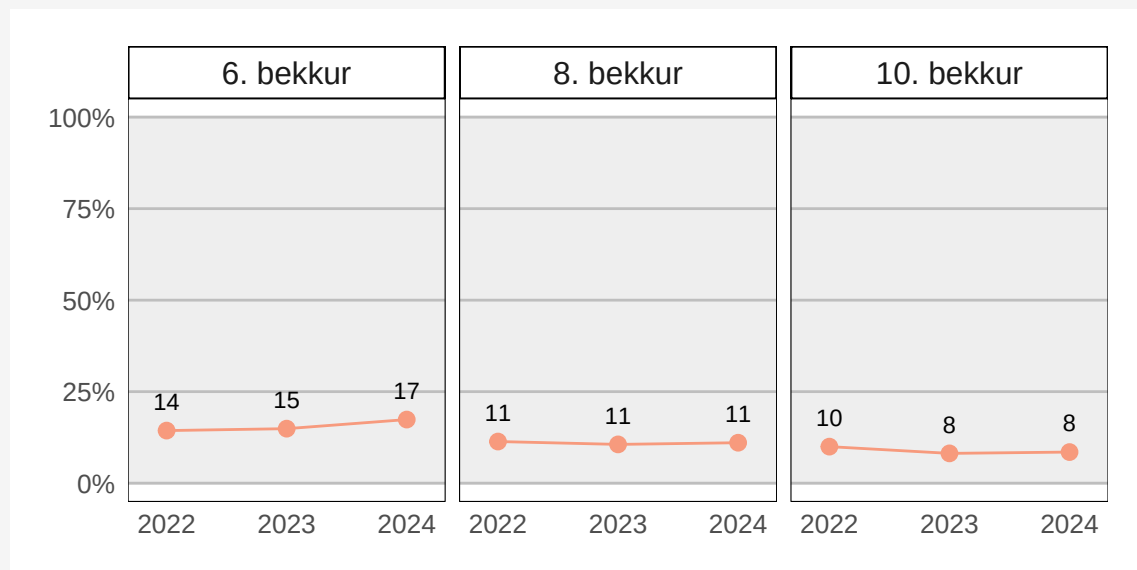




Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



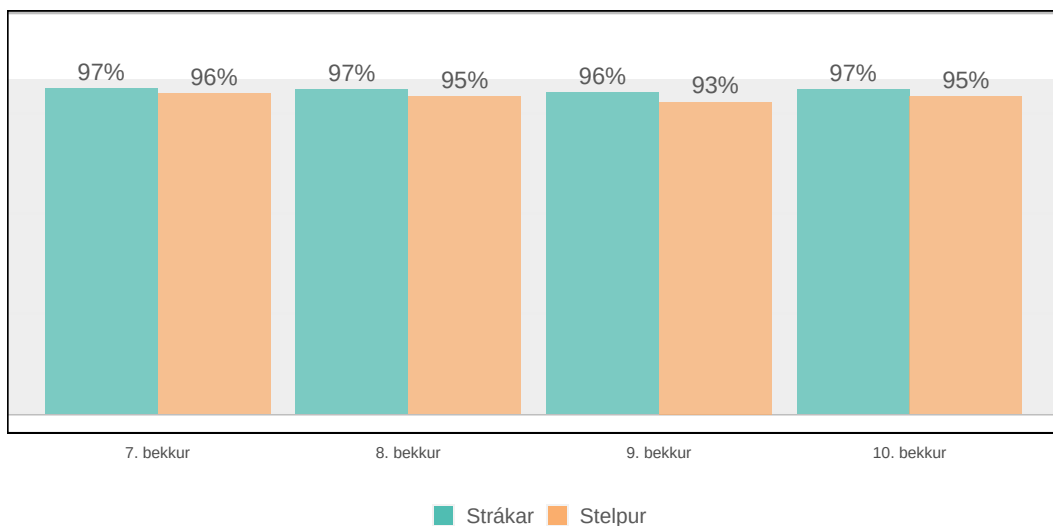
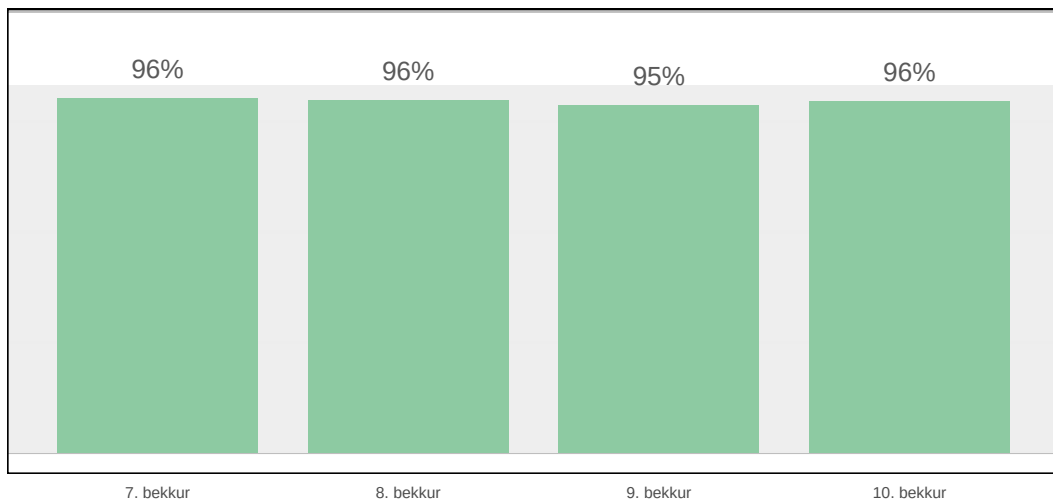


Öryggi

Öryggi á heimili (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

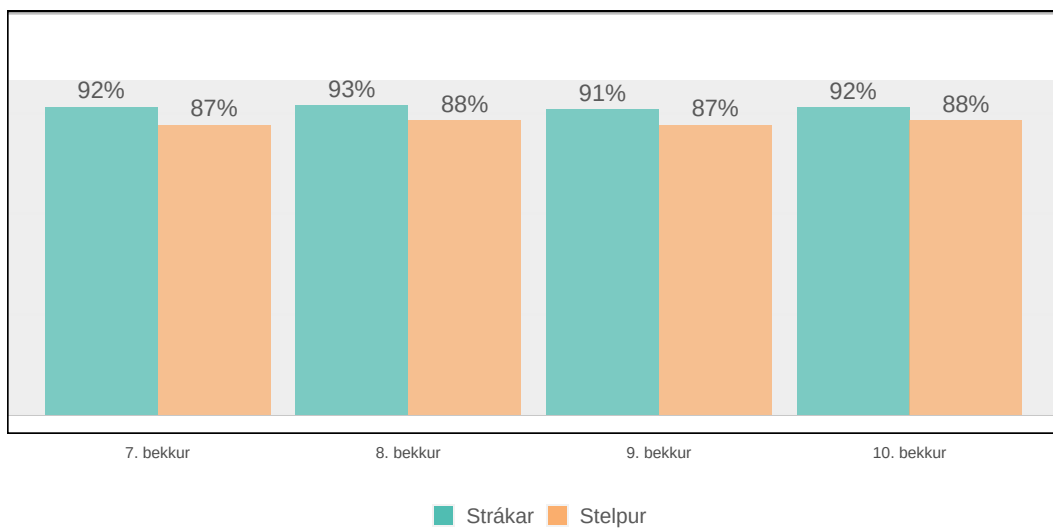
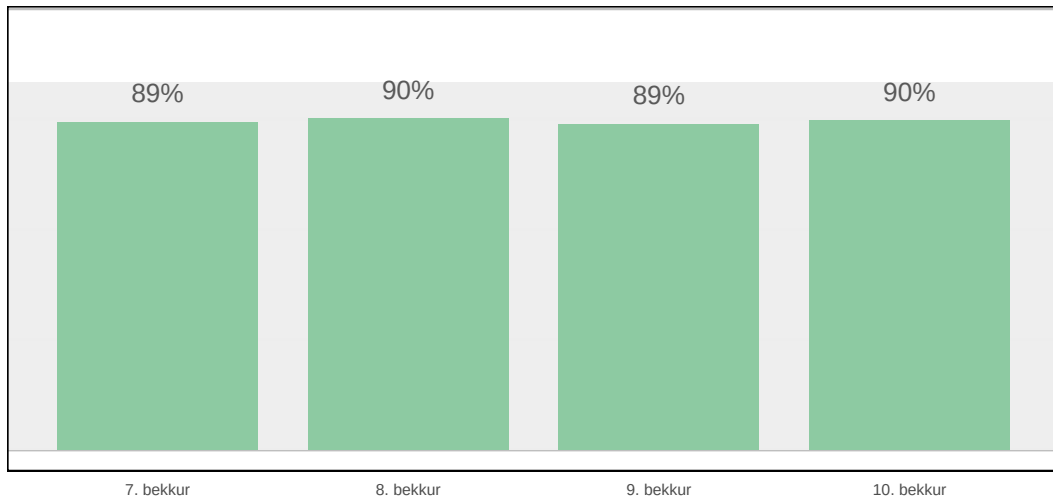




Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



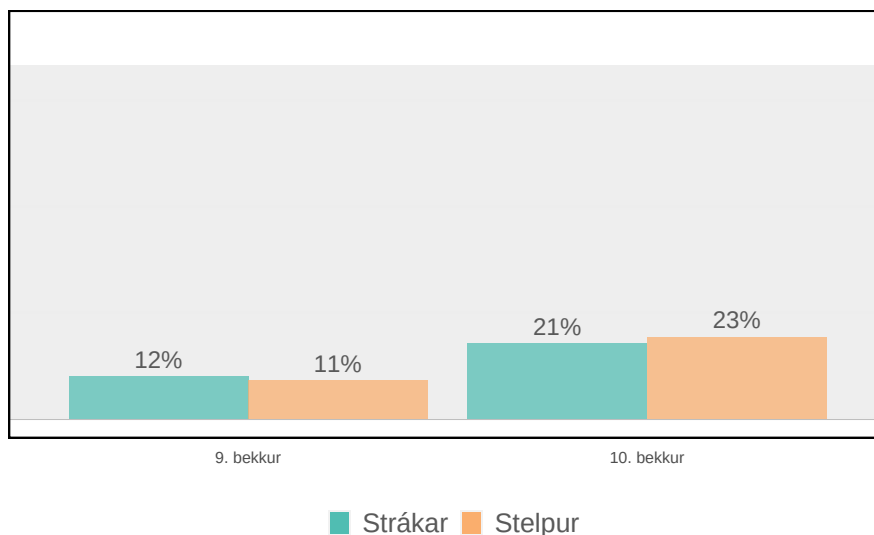
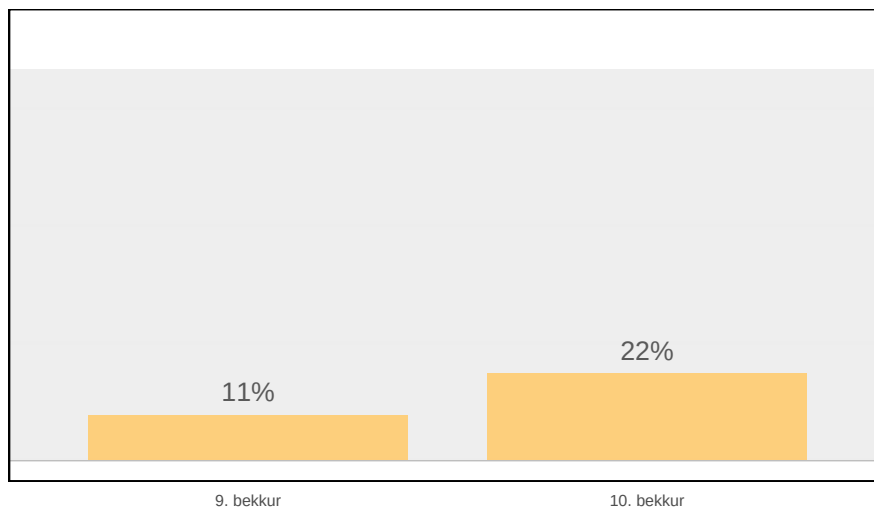


Áhættuhegðun

Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“, „Já, með stelpu“, „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“.



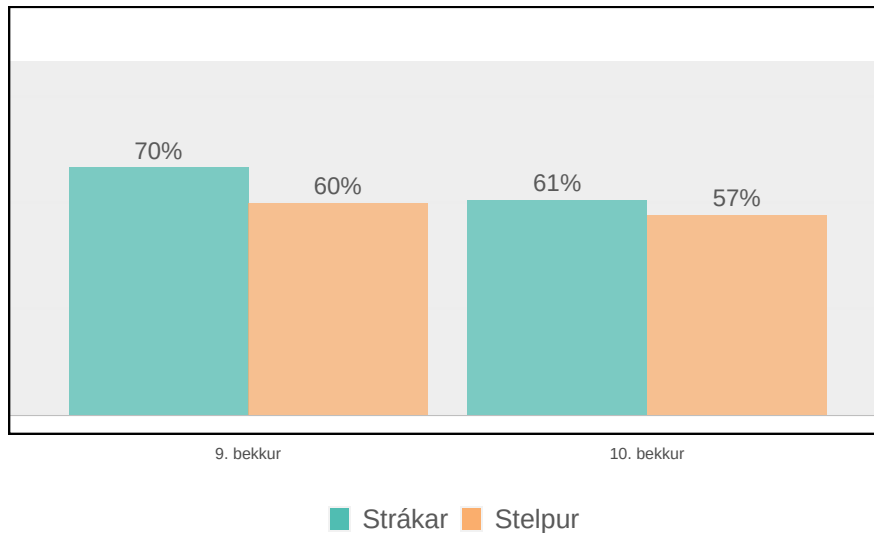
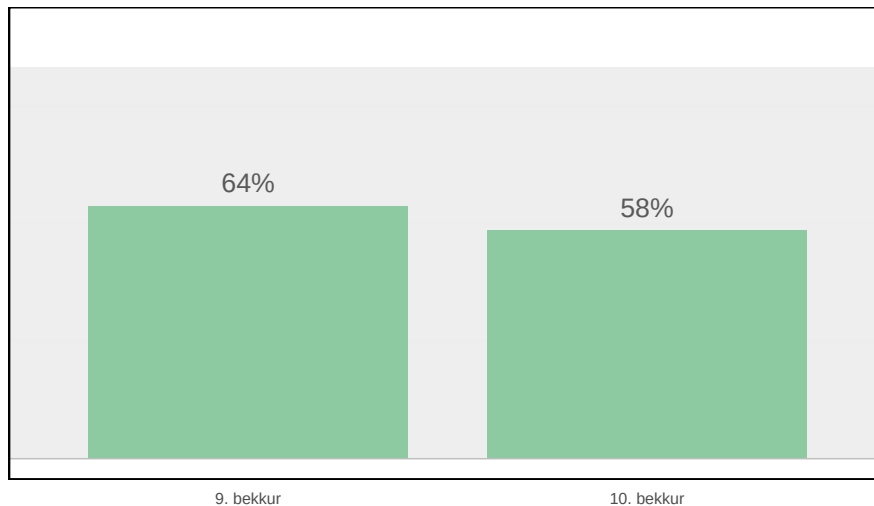


Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf.

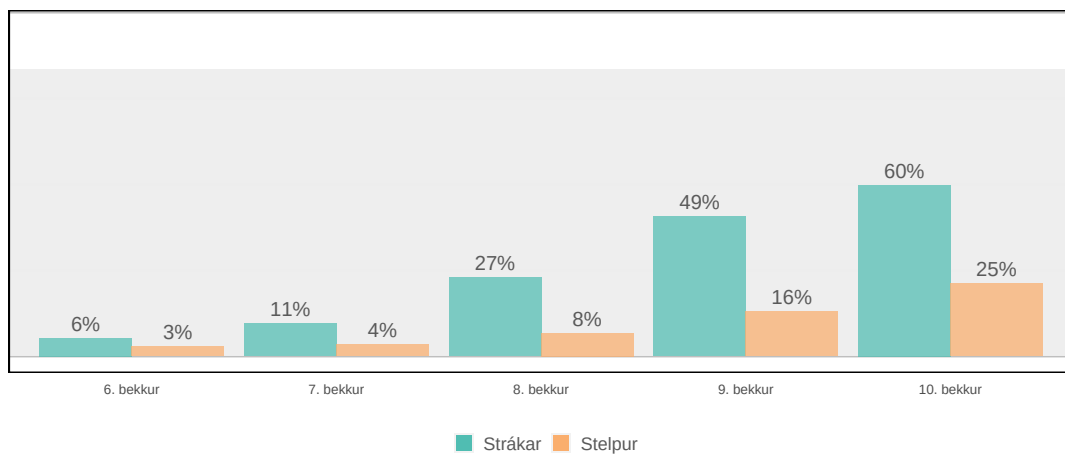
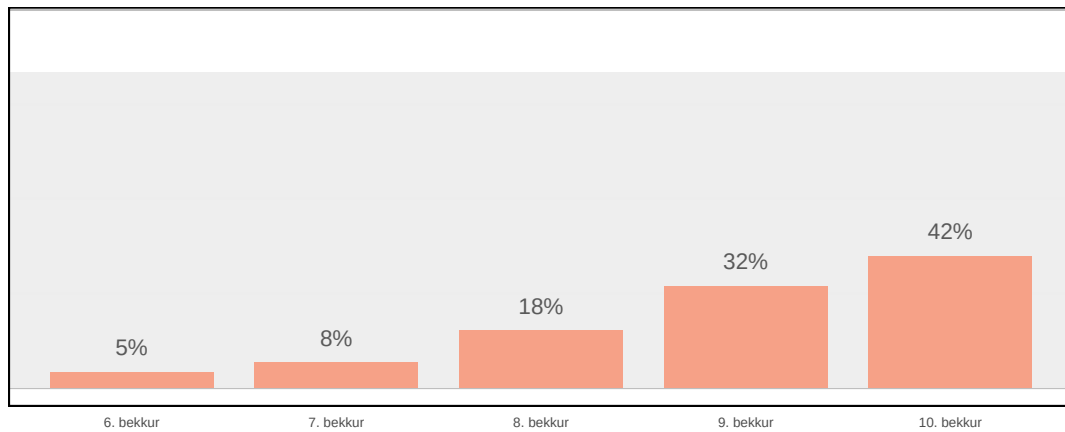




Klámnotkun (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“.

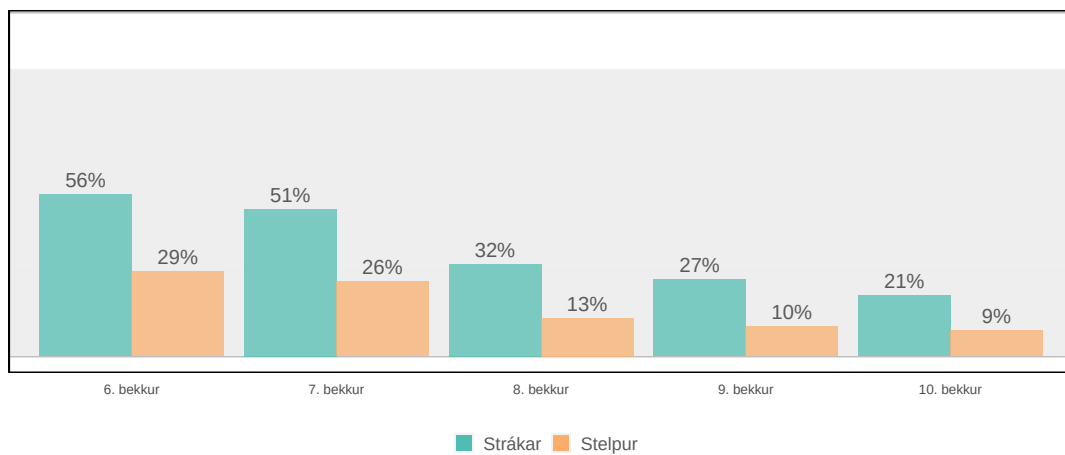
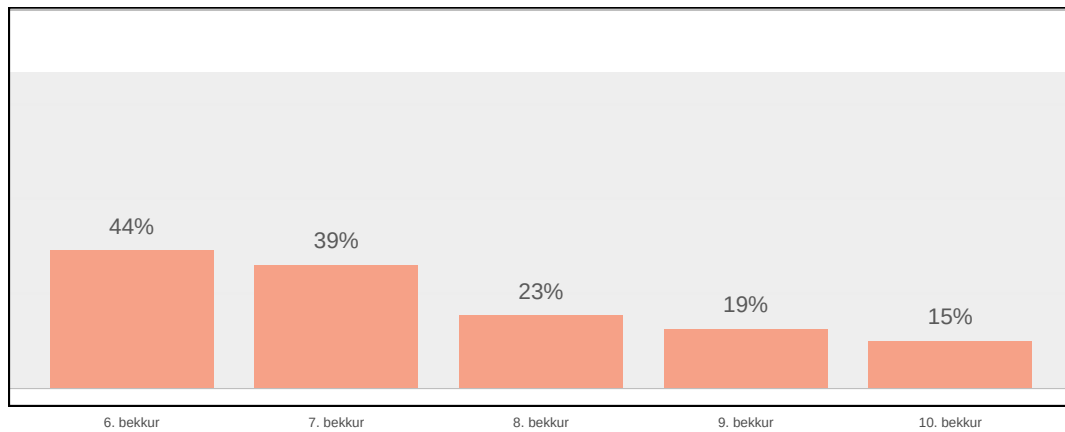




Slagsmál (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“.

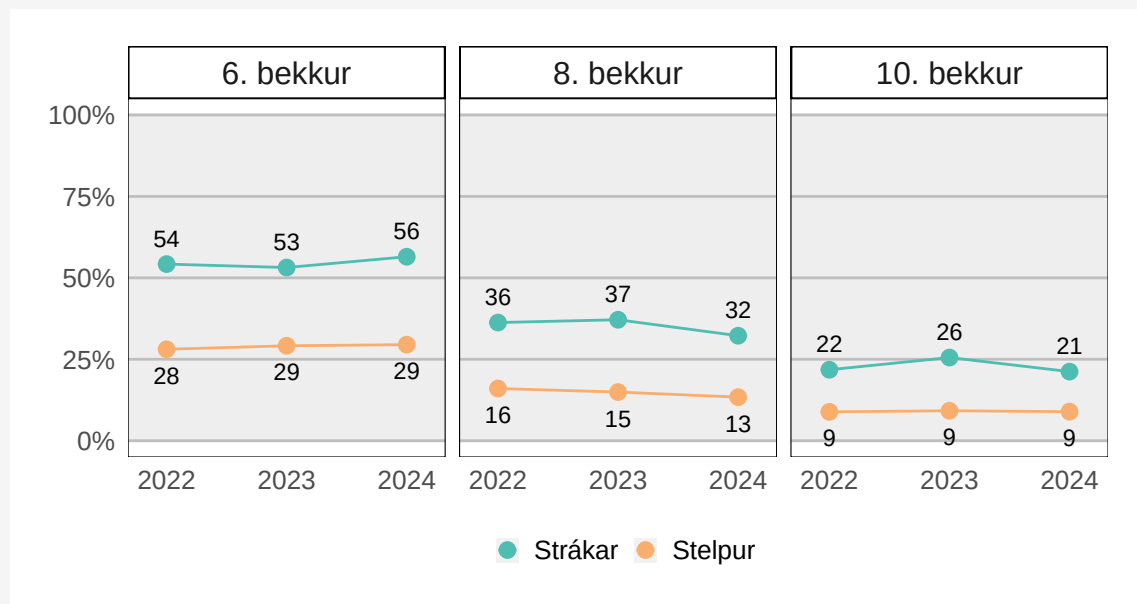
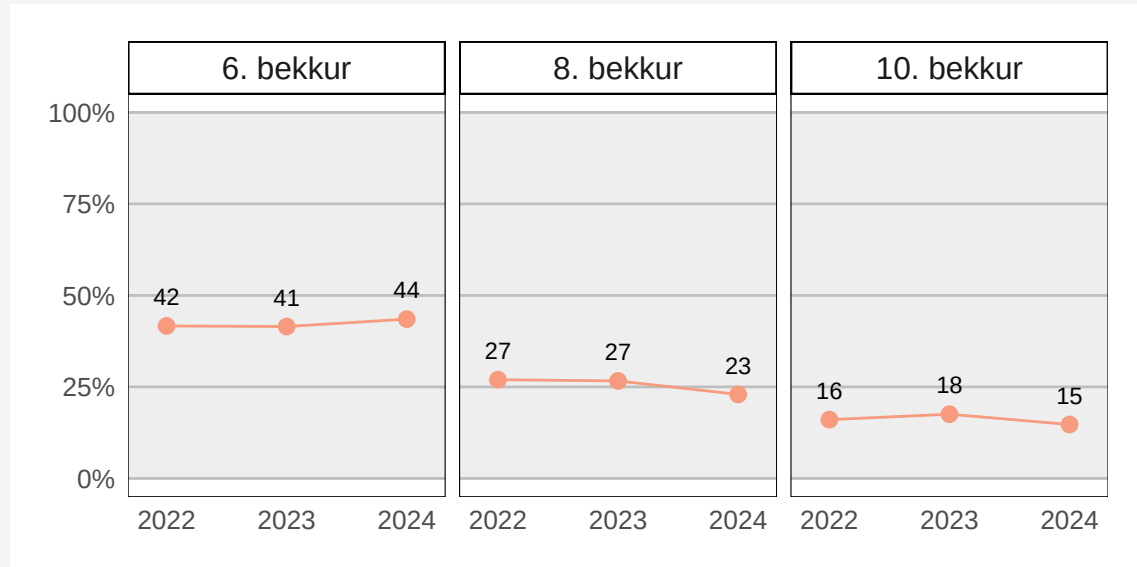




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.

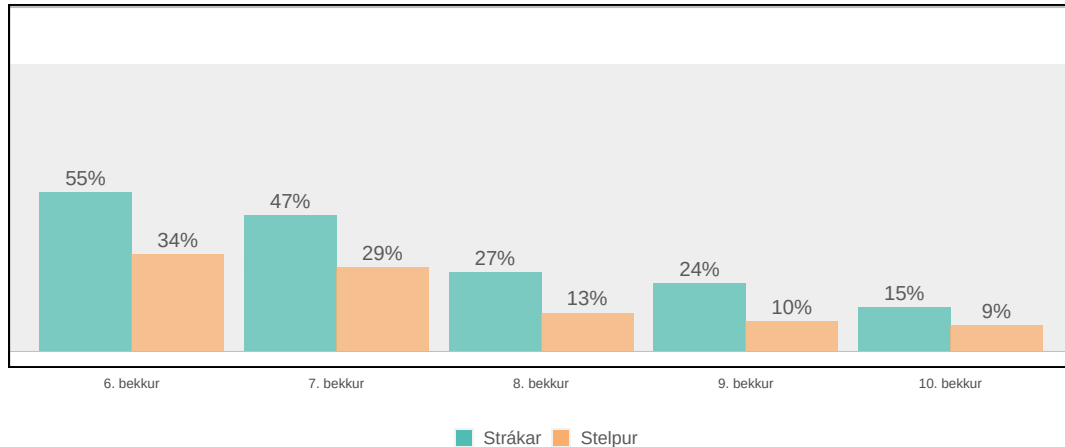
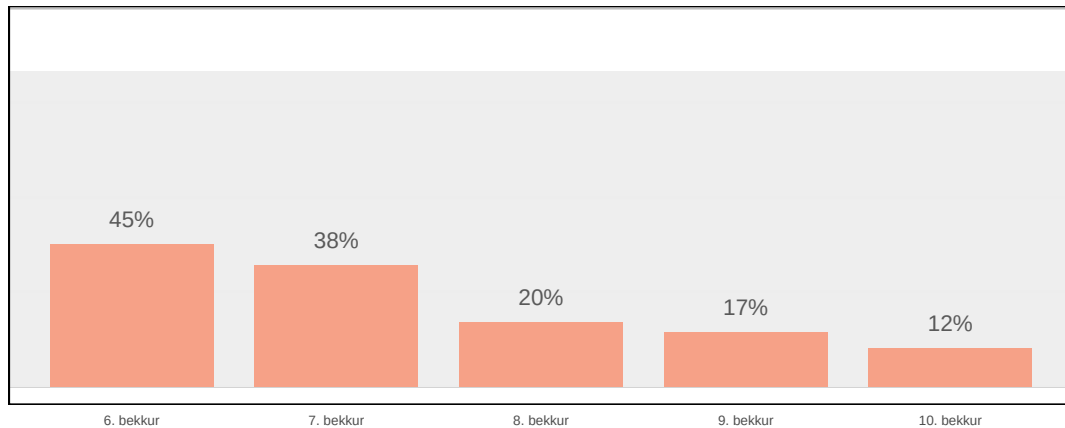




Líkamsrásir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“.

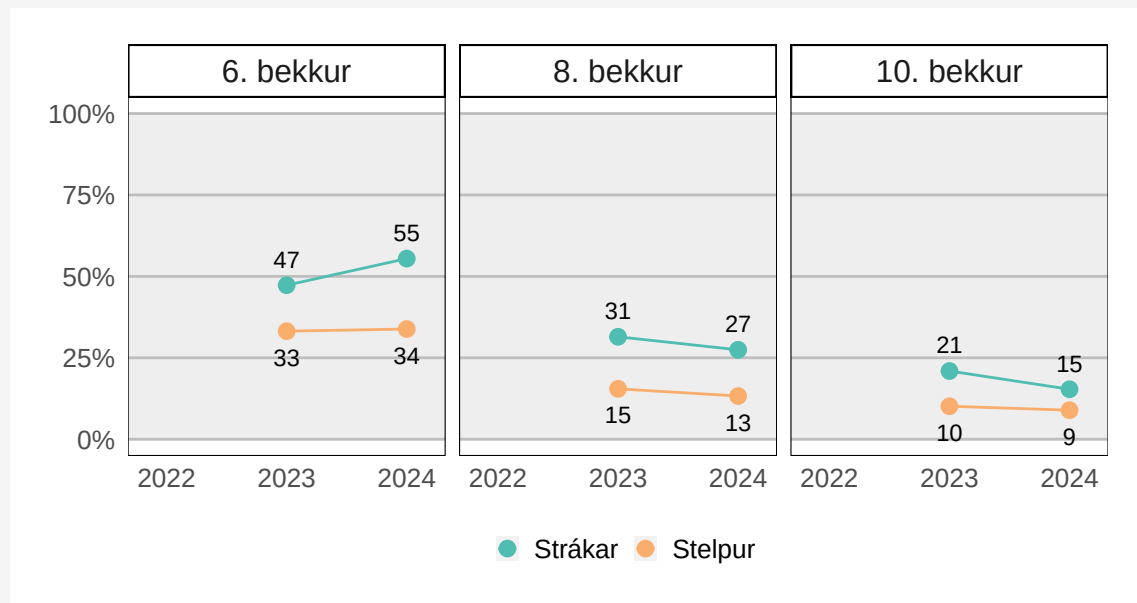
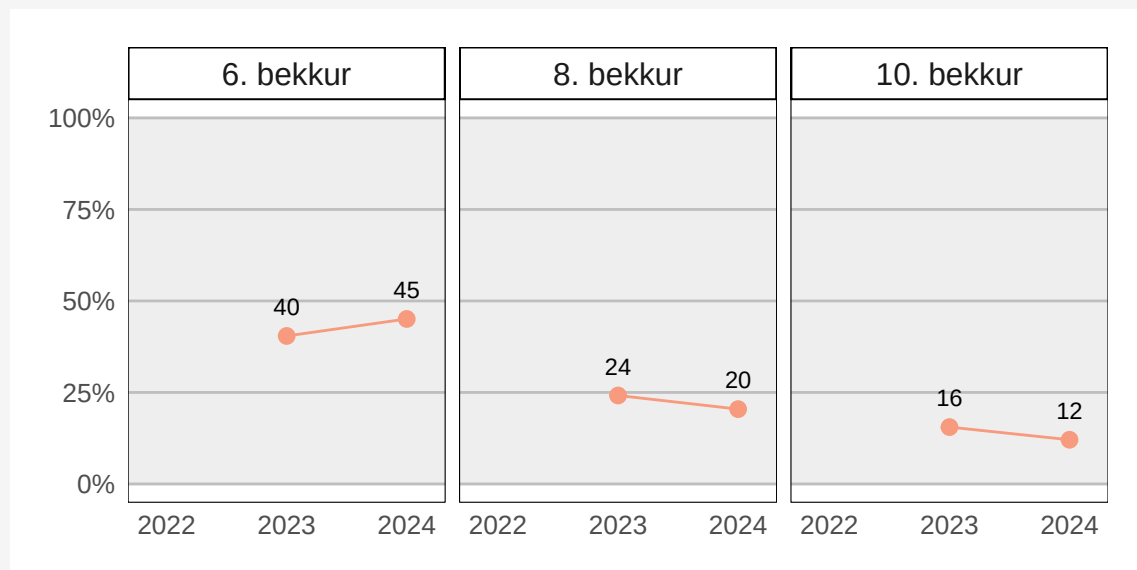




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“.



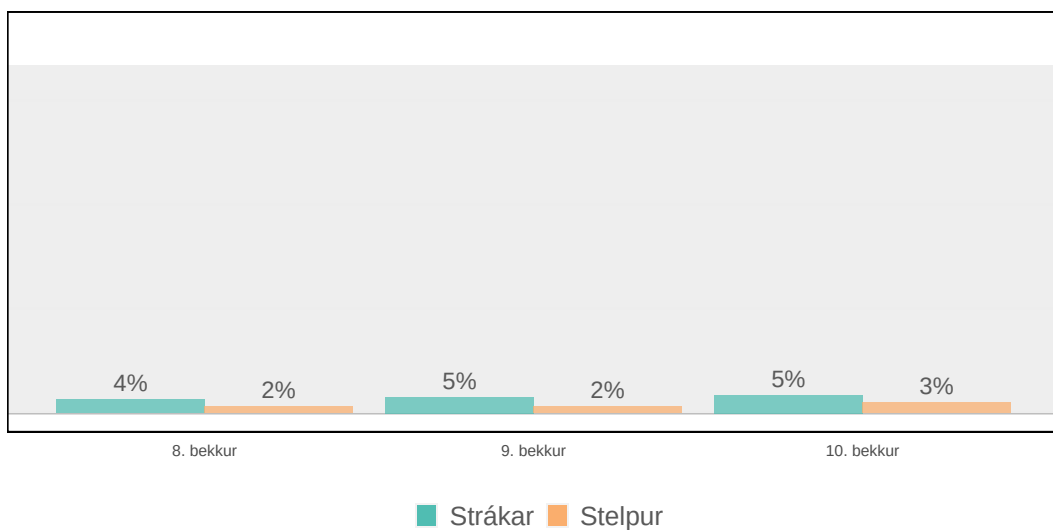
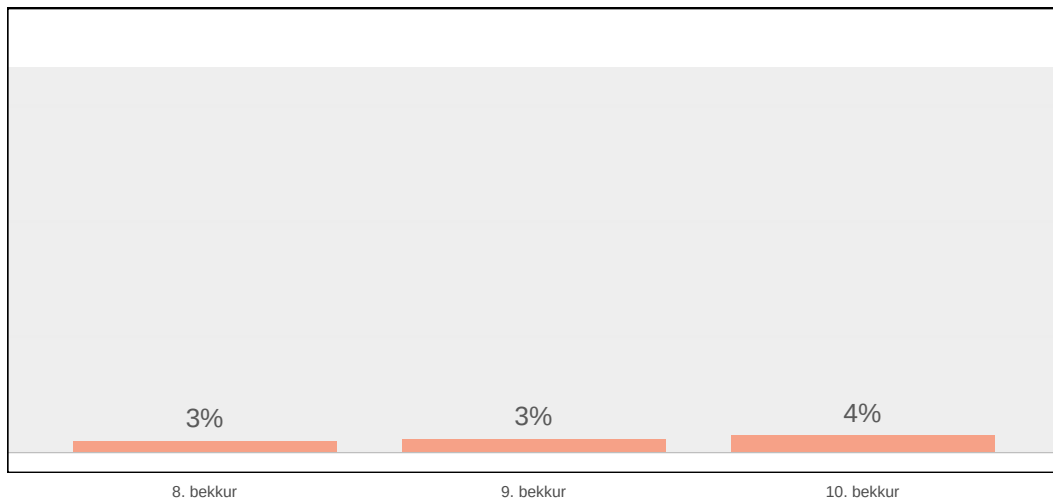


Hnífaburður (8.-10. bekkur)

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu

Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn.

Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt, enda var fyrst of fremst borðið upp á þá svarmöguleika svo hægt væri að bera kennsl á svarendur sem svara af alvöruleysi. Þetta er gert vegna þess að það þarf ekki marga þannig svarendur til að hreyfa tölur um tiltölulega sjaldgæfa hegðun þannig að munurinn skipti máli fyrir túkun.

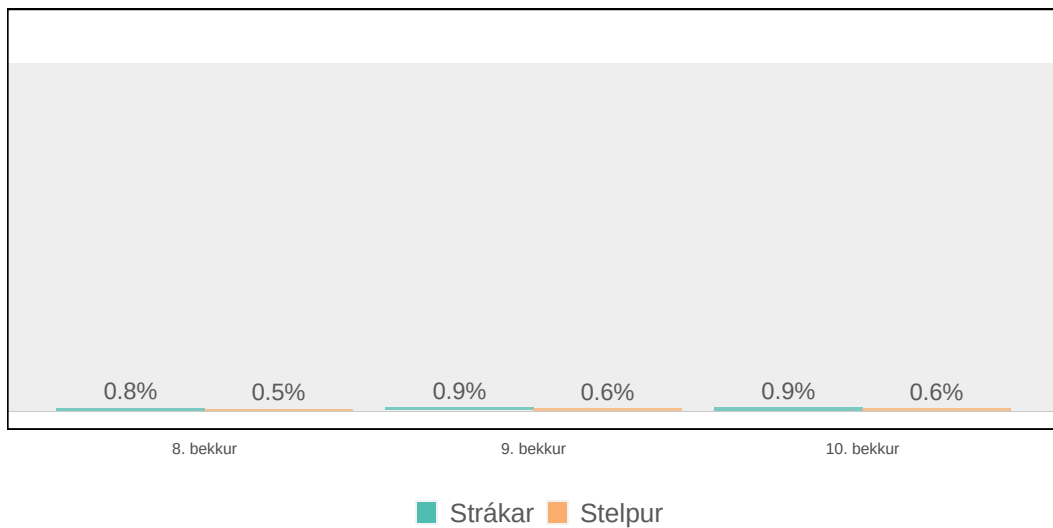
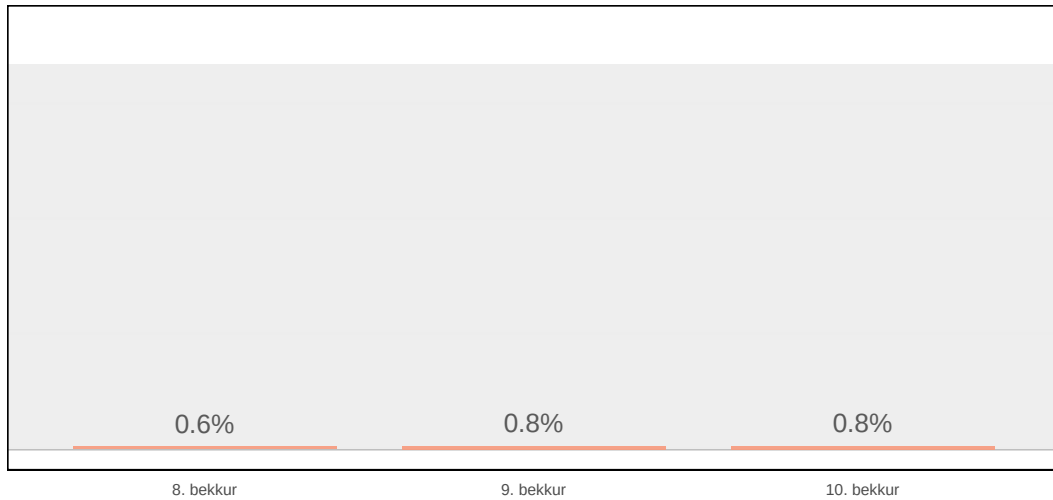




Hnífur sem vopn

Svarendur sem sögðust hafa komið með hníf í skólann voru spurðir í hvaða tilgangi þeir hefðu komið með hann.

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem segist hafa komið með hníf til að nota sem vopn.





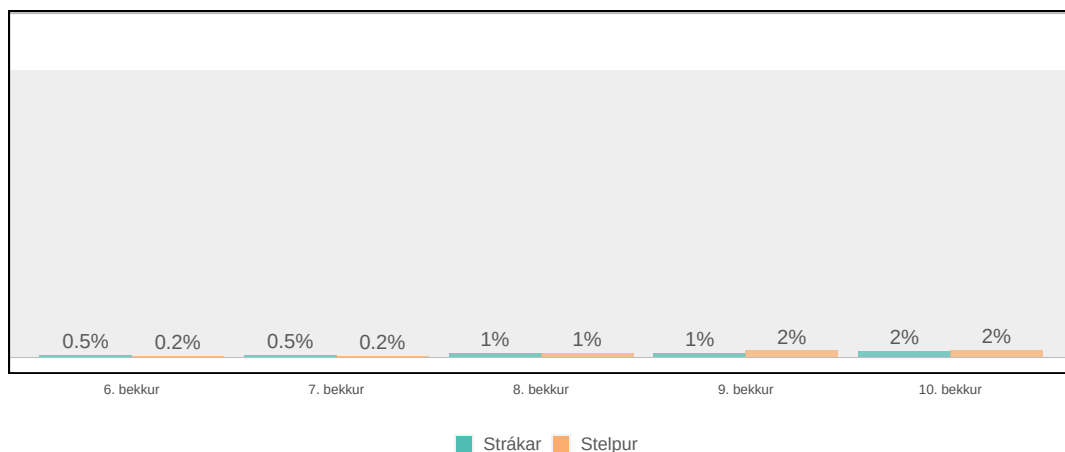
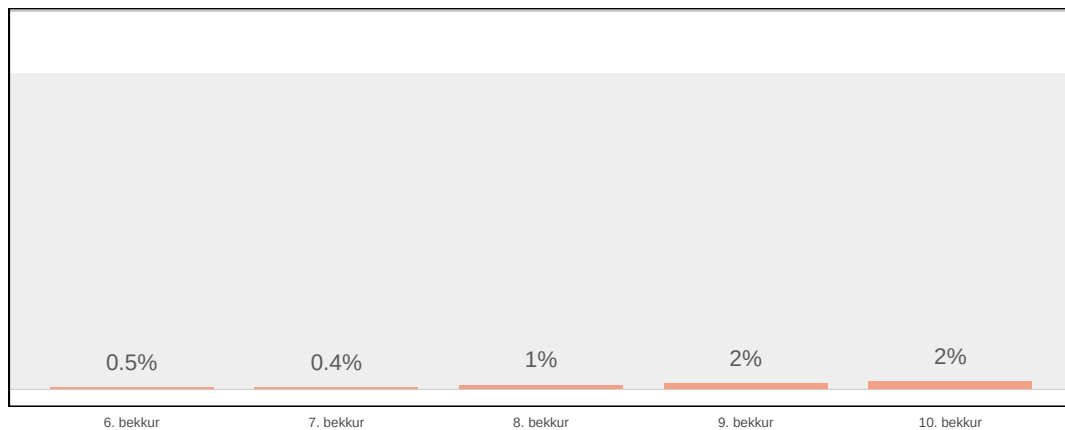
Vímuefni

Sígarettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



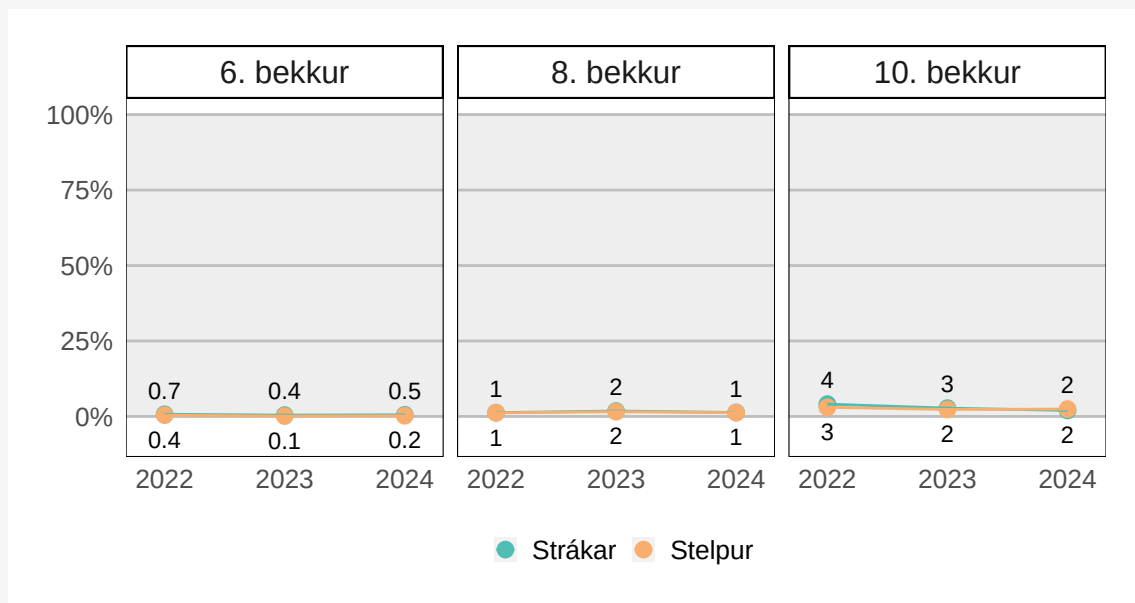
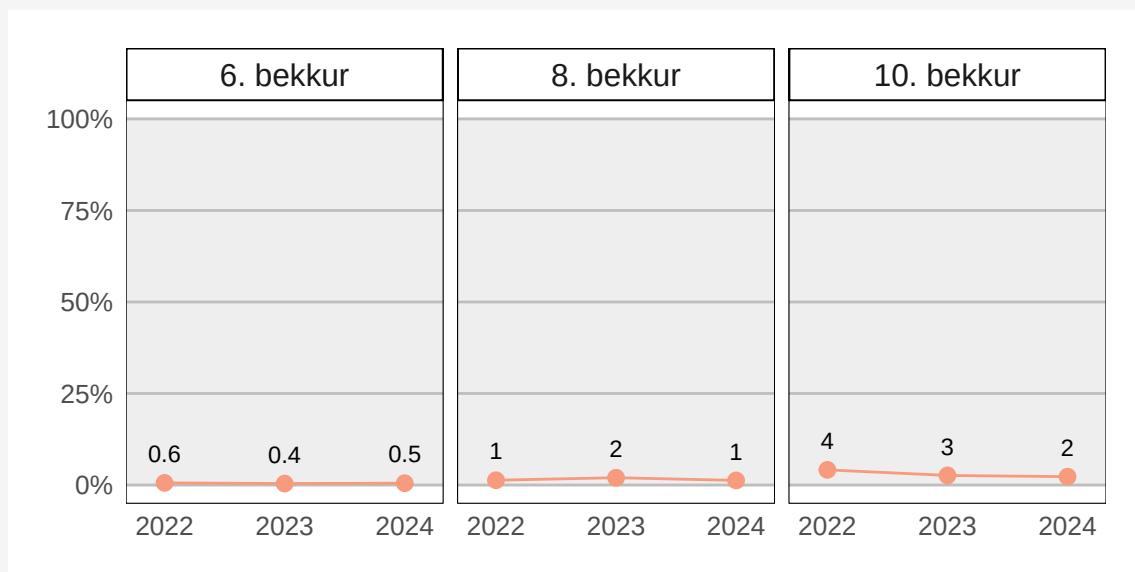


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



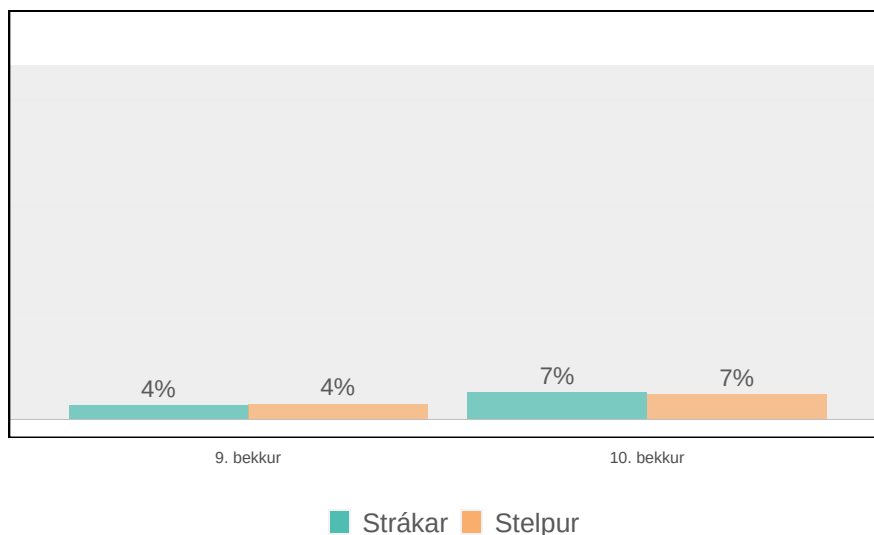
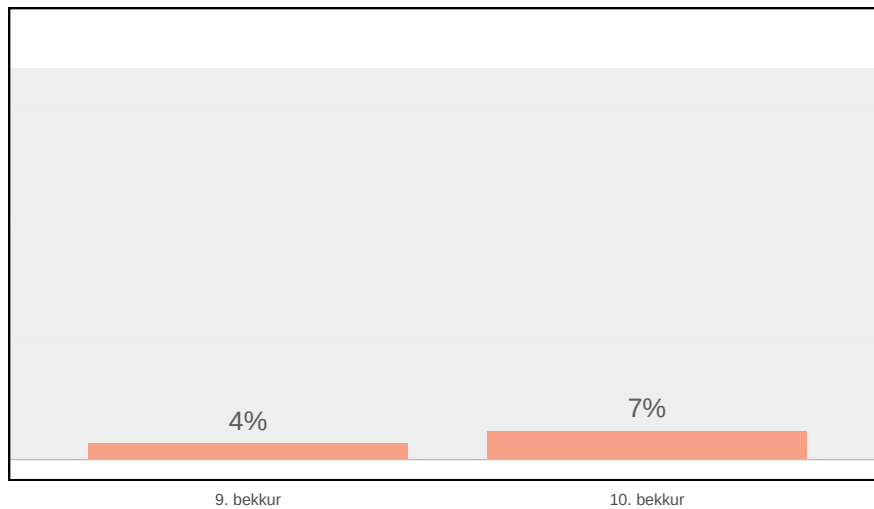


Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



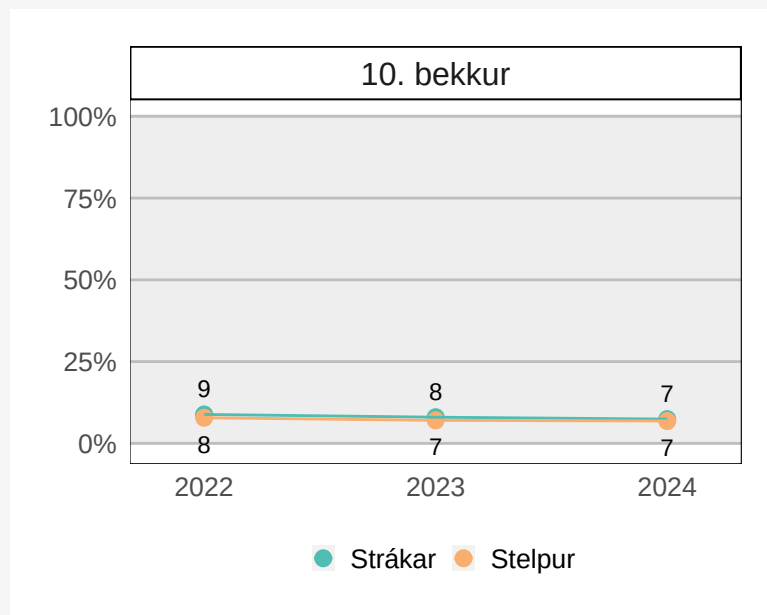
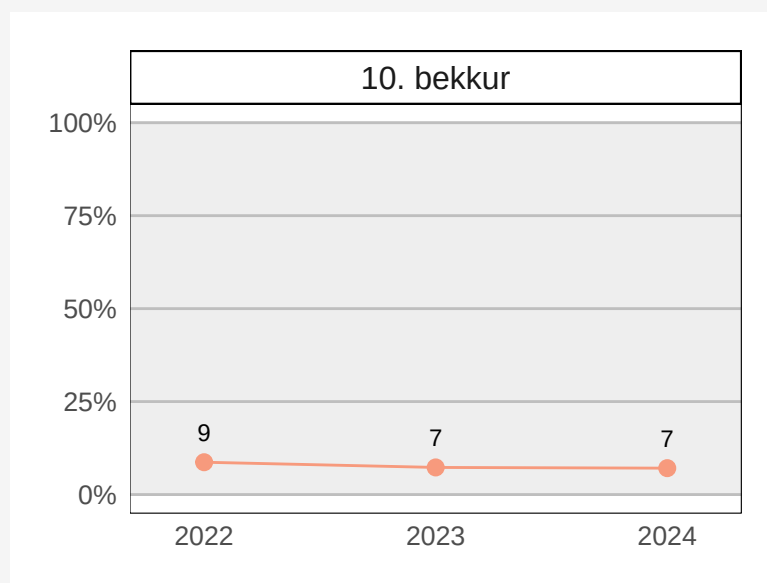


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



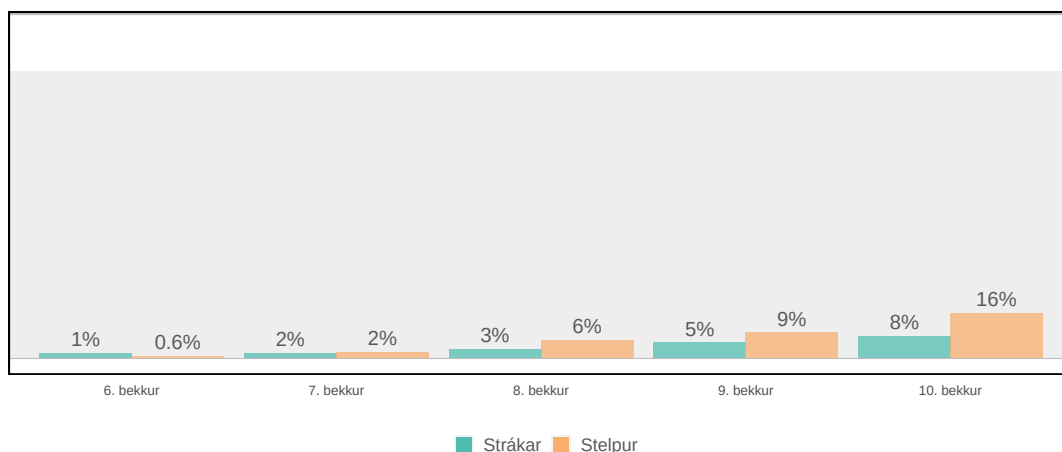
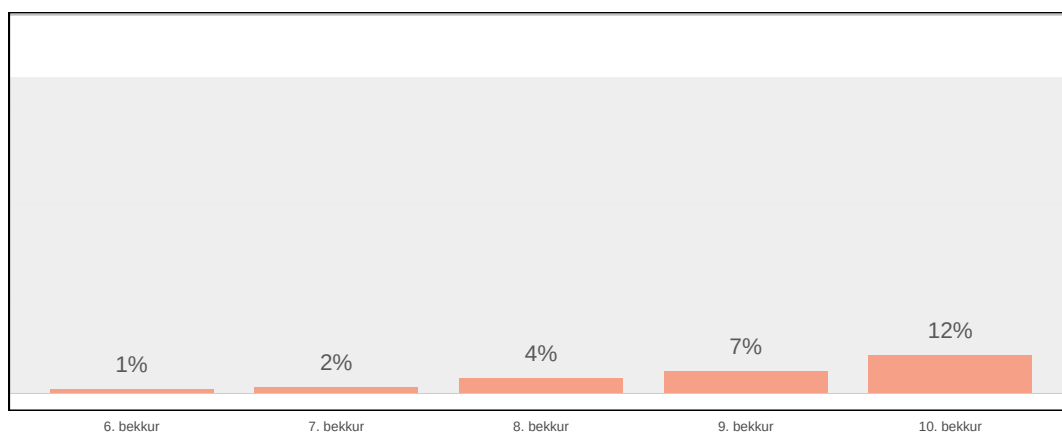


Rafrettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



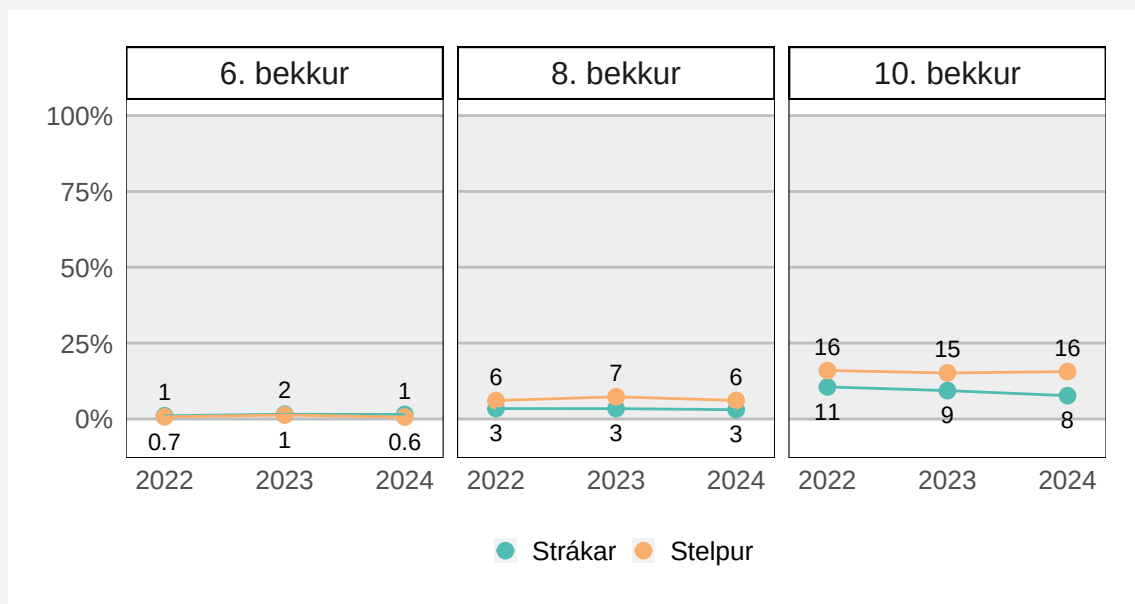
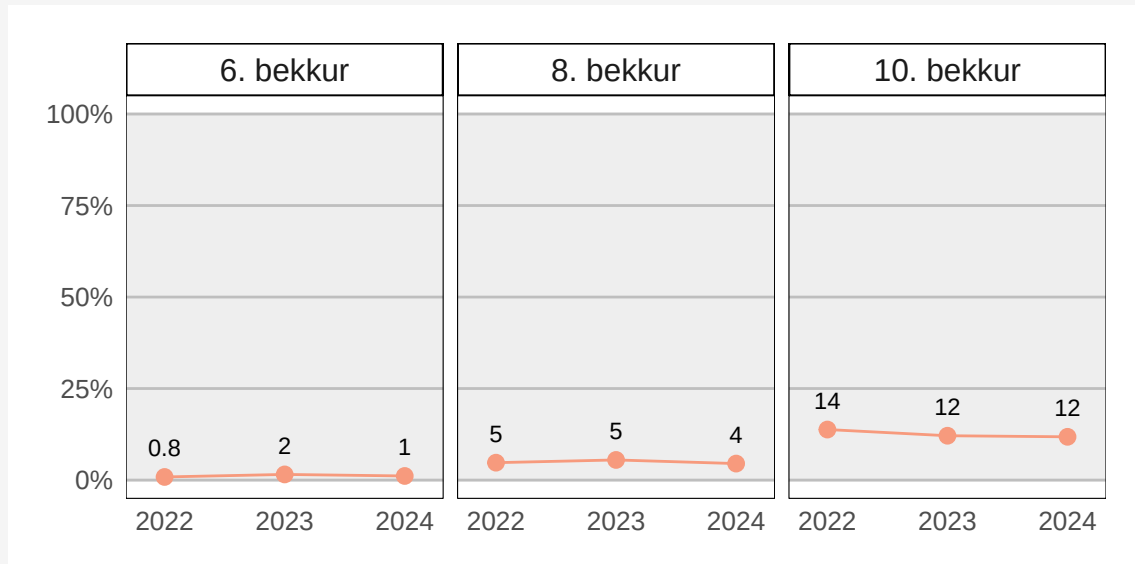


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



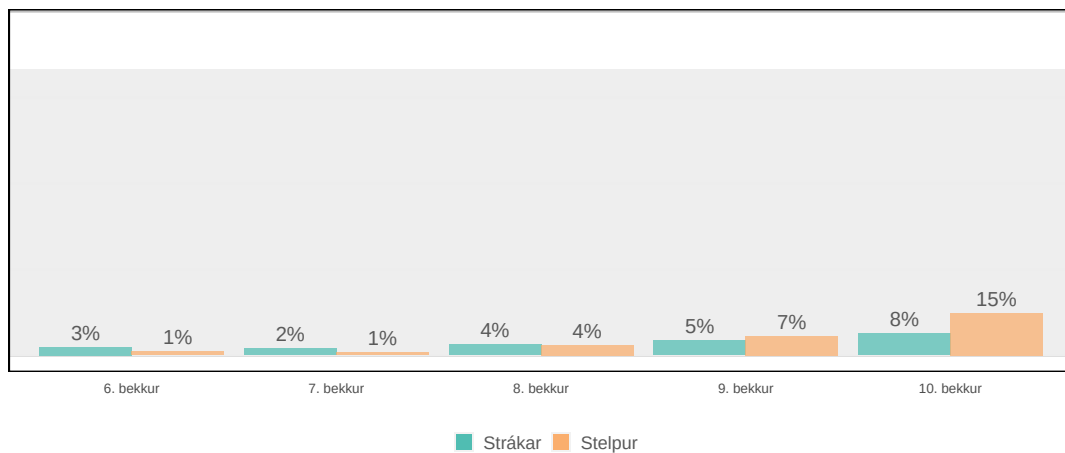
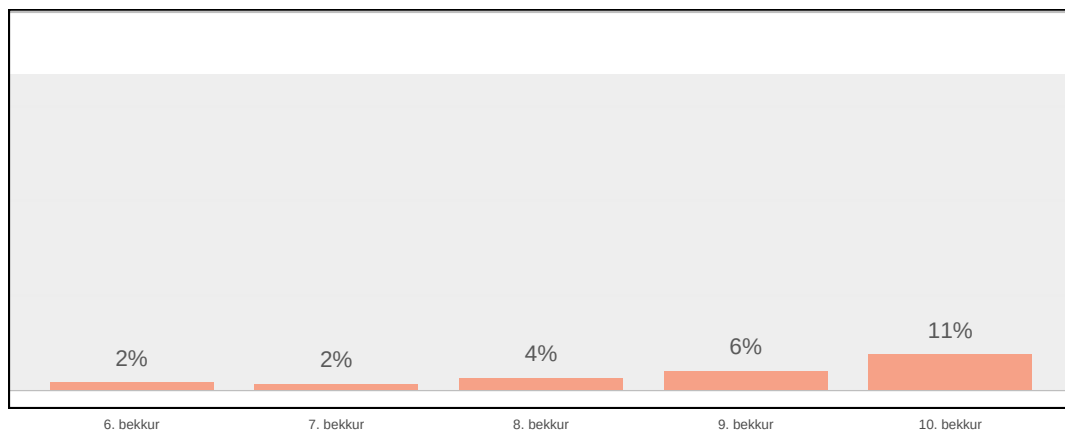


Áfengi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



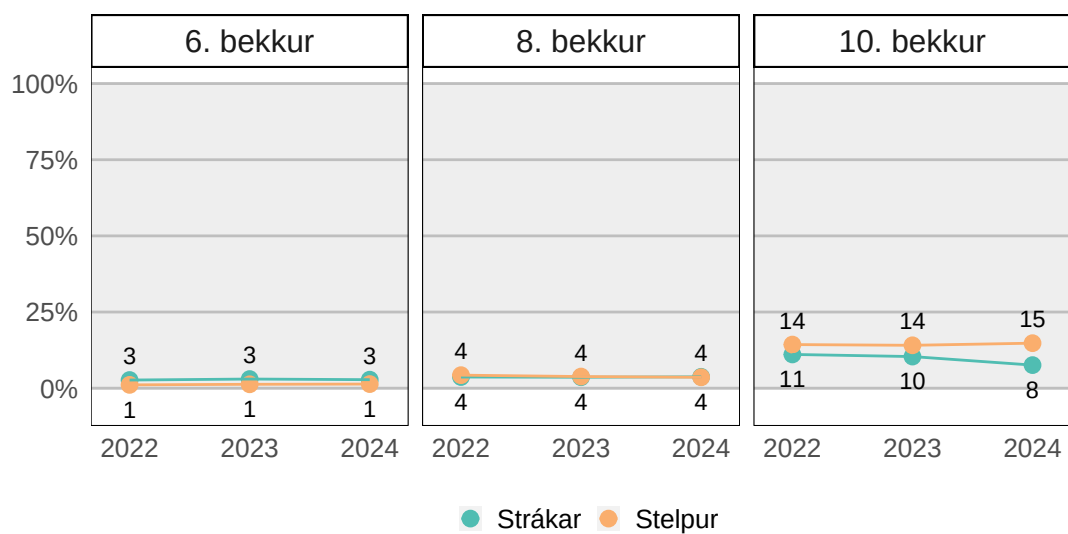
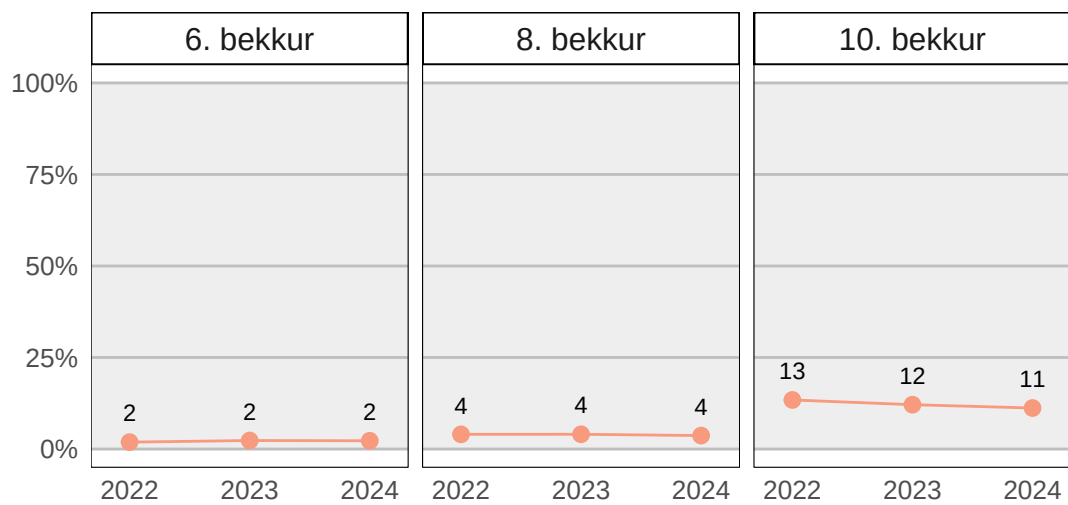


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



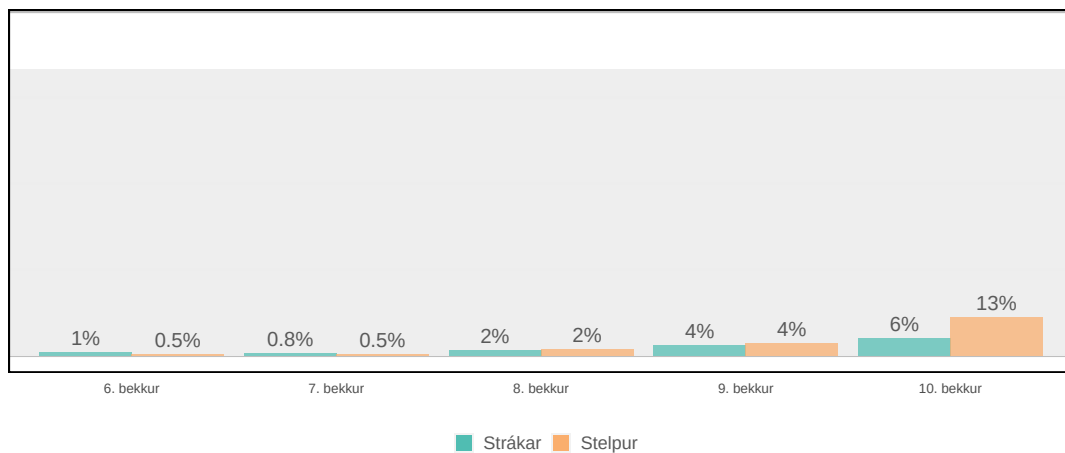
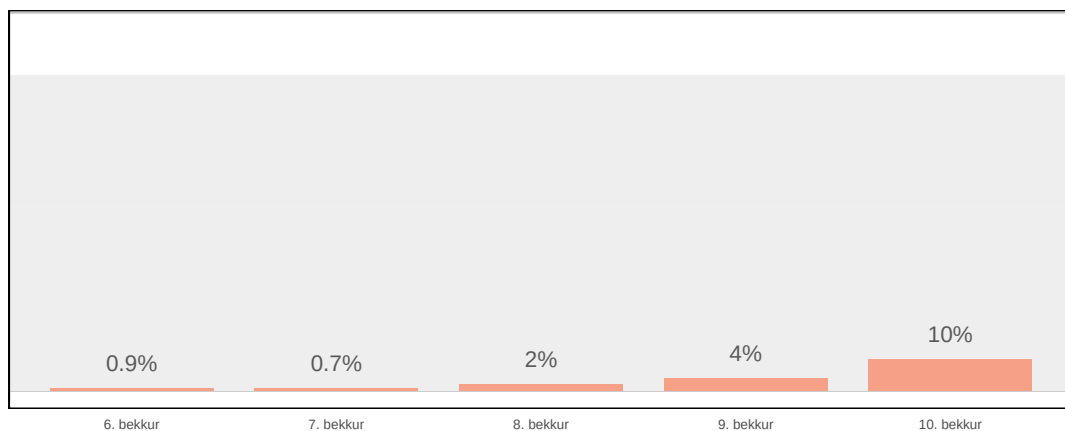


Orðið drukkin (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



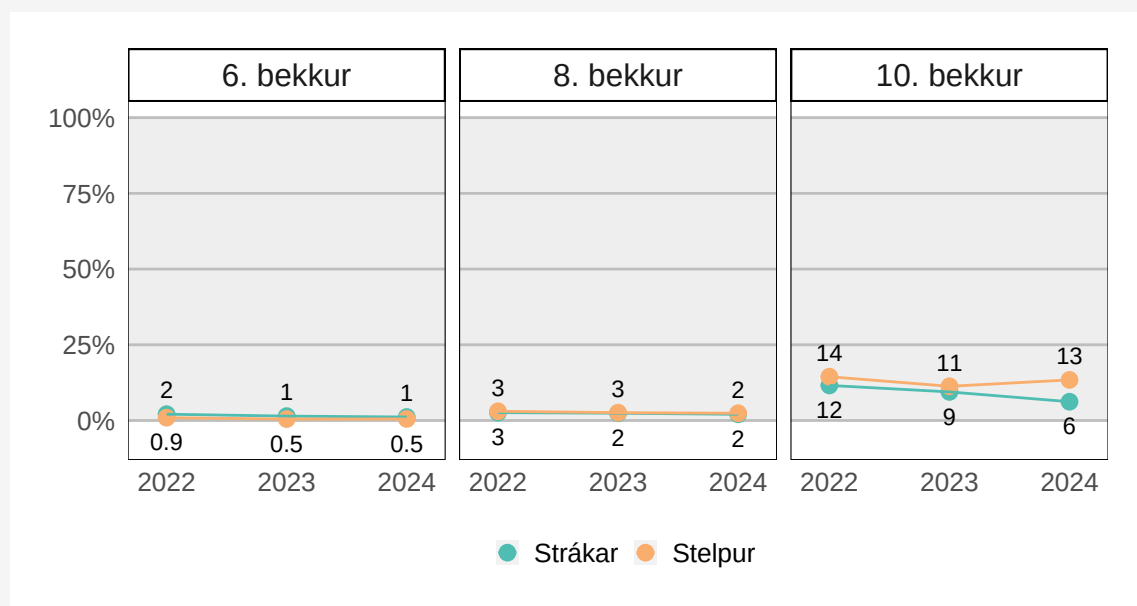
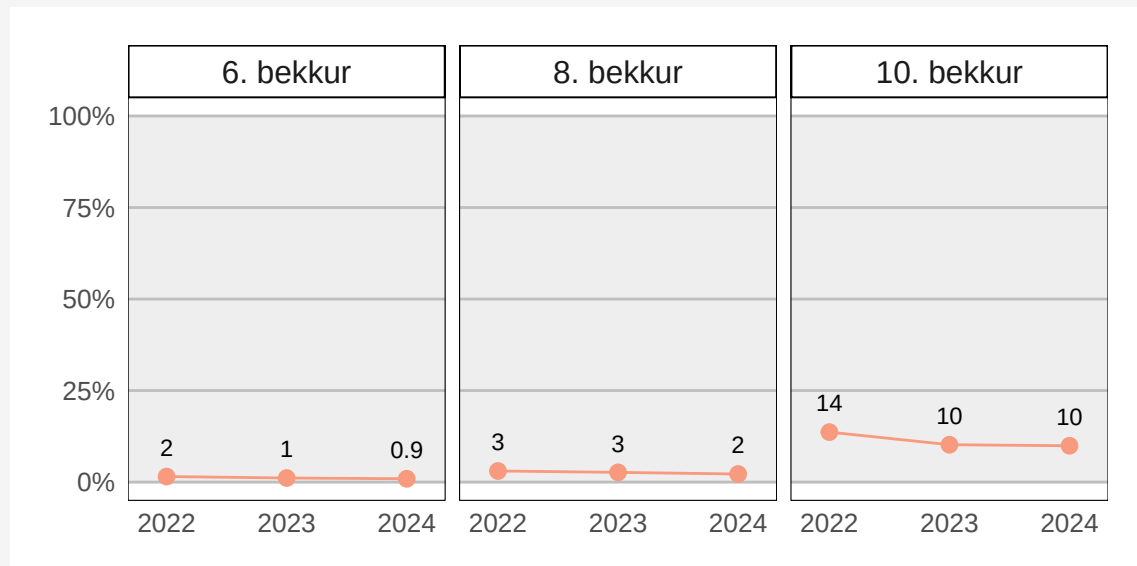


Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





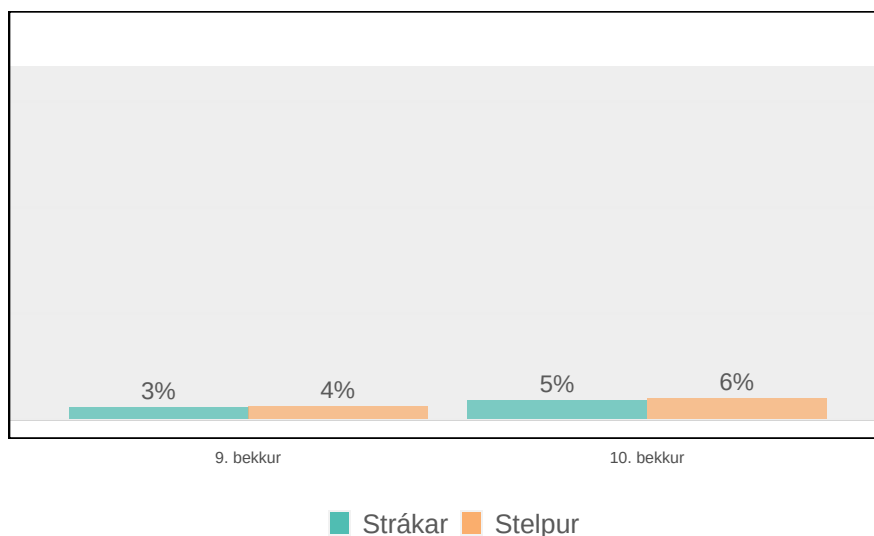
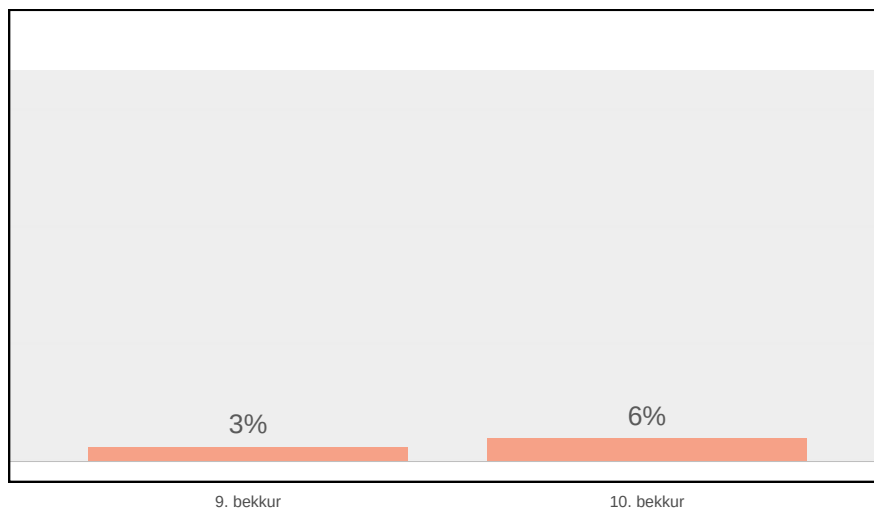
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)

Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



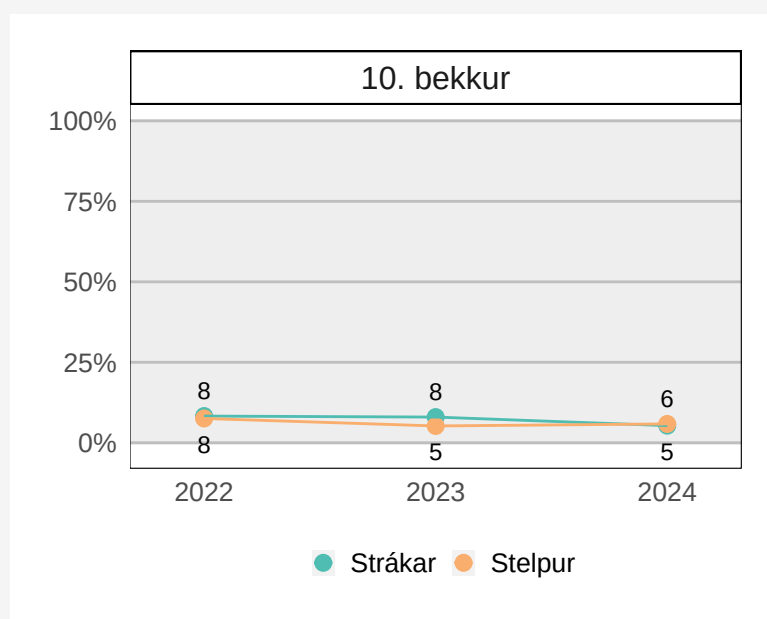
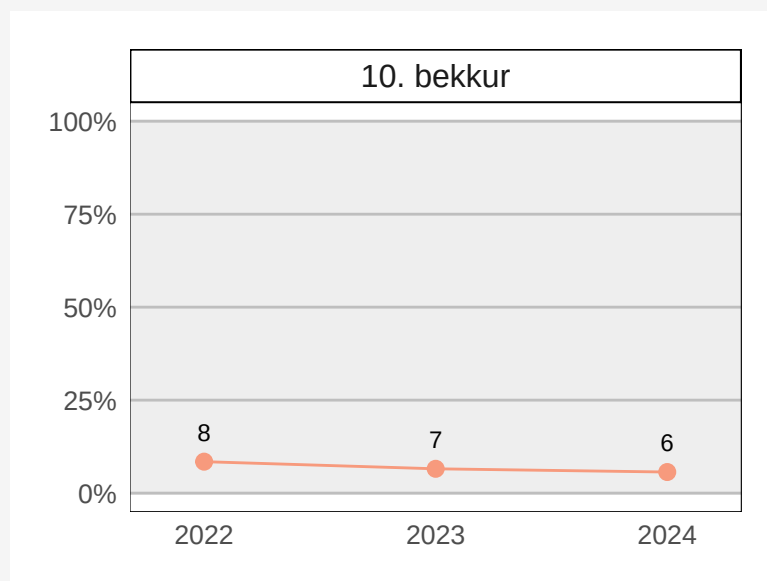


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



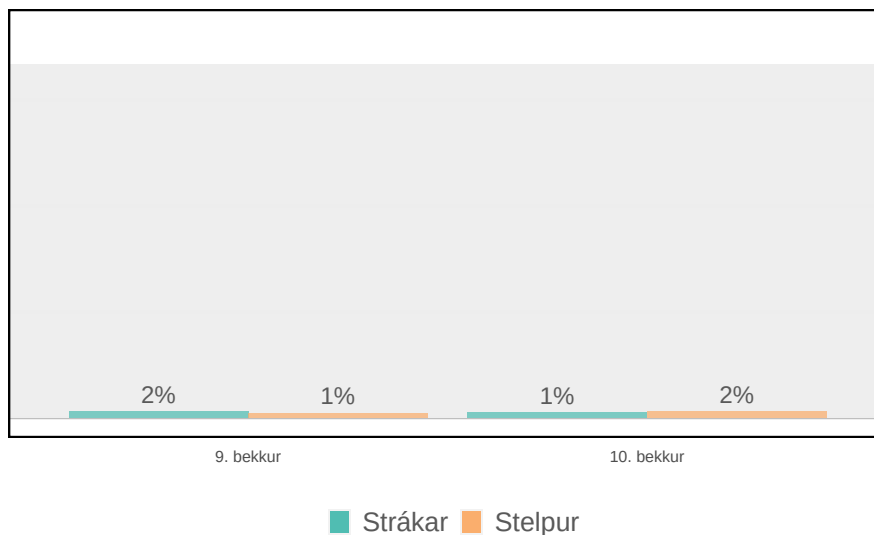
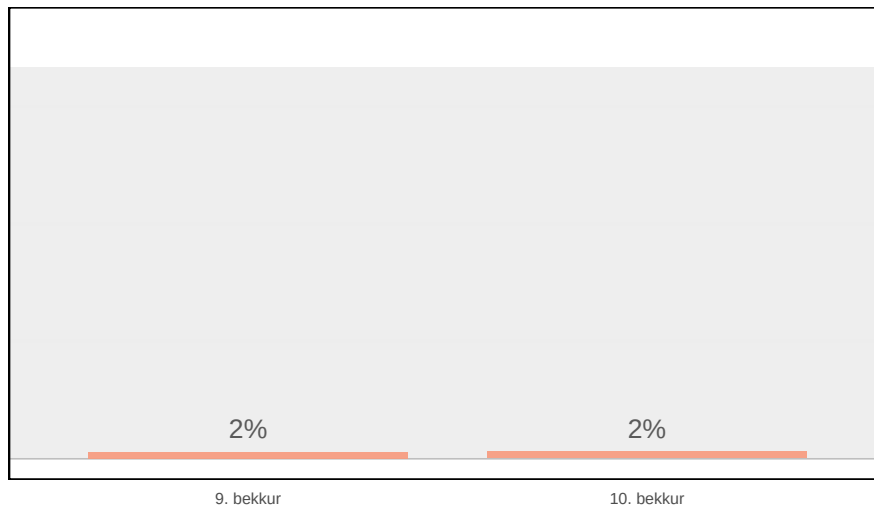


Spice

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“ eða „Hefur þú notað Spice einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.

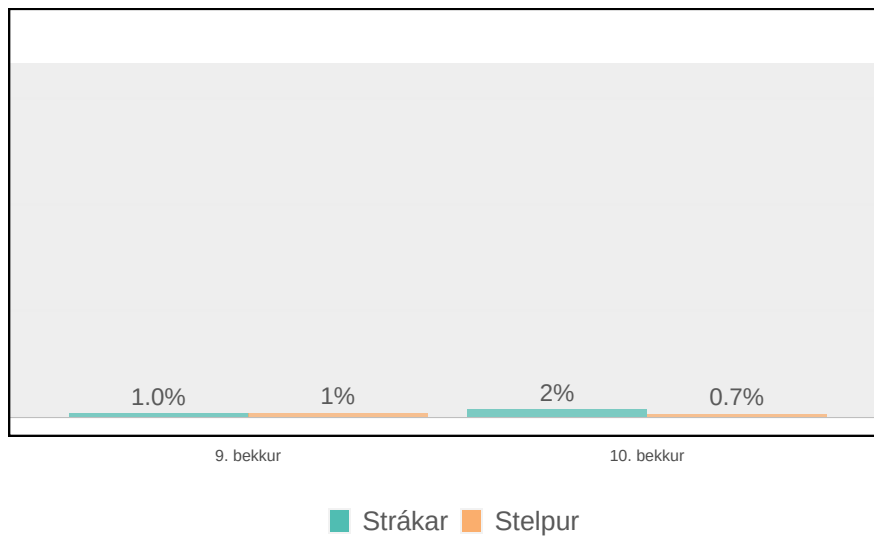
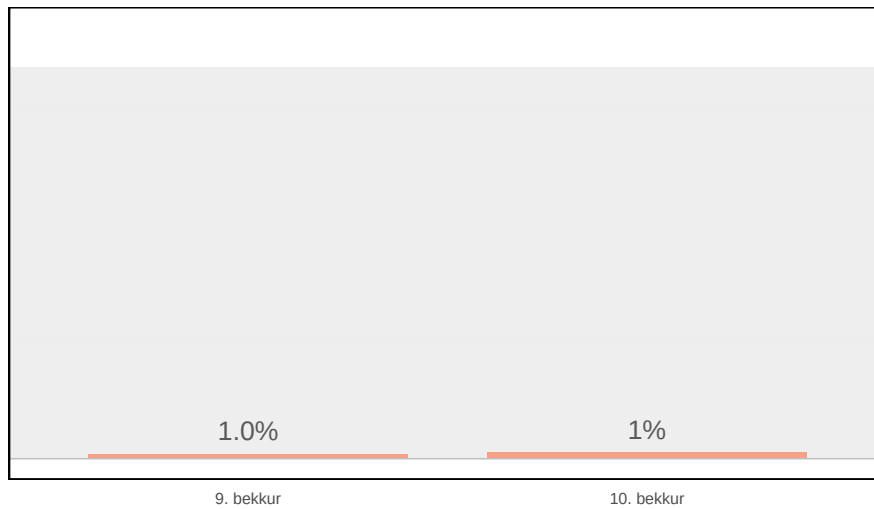




E-töflur/Mollý

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“.

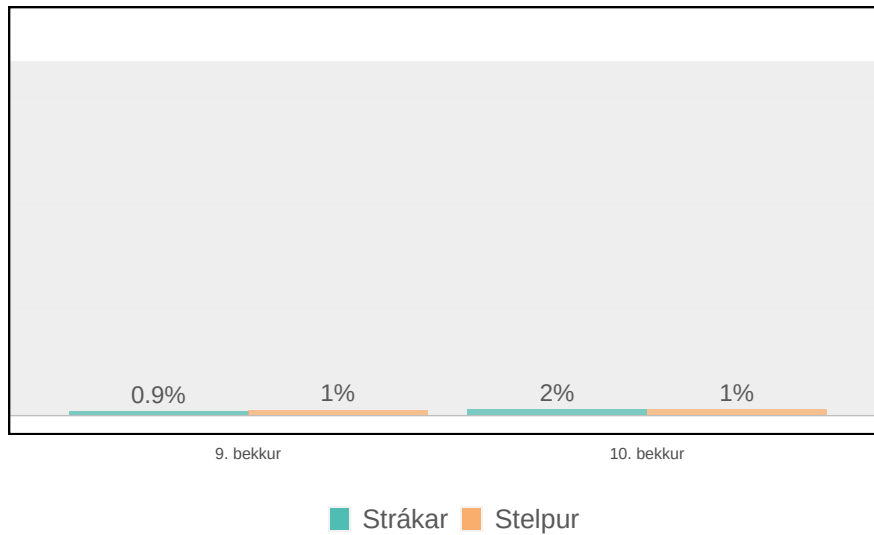
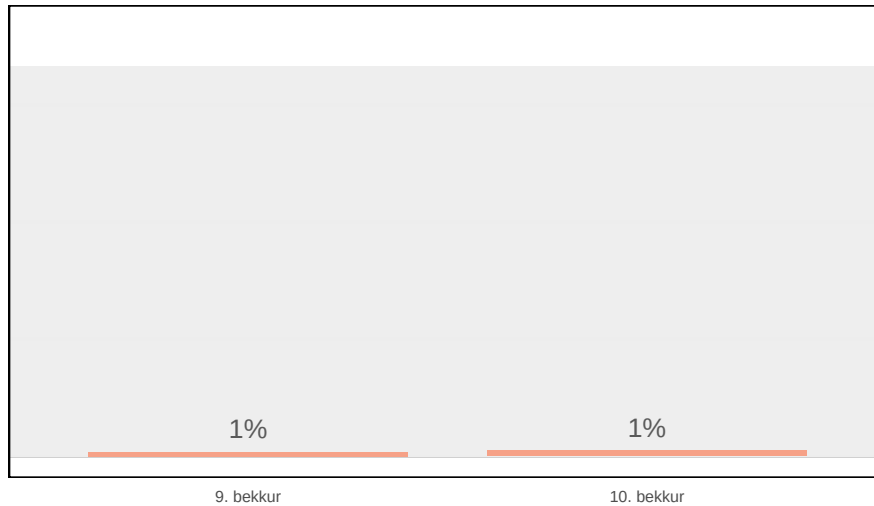




Róandi lyf til að komst í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komst í vímu“.

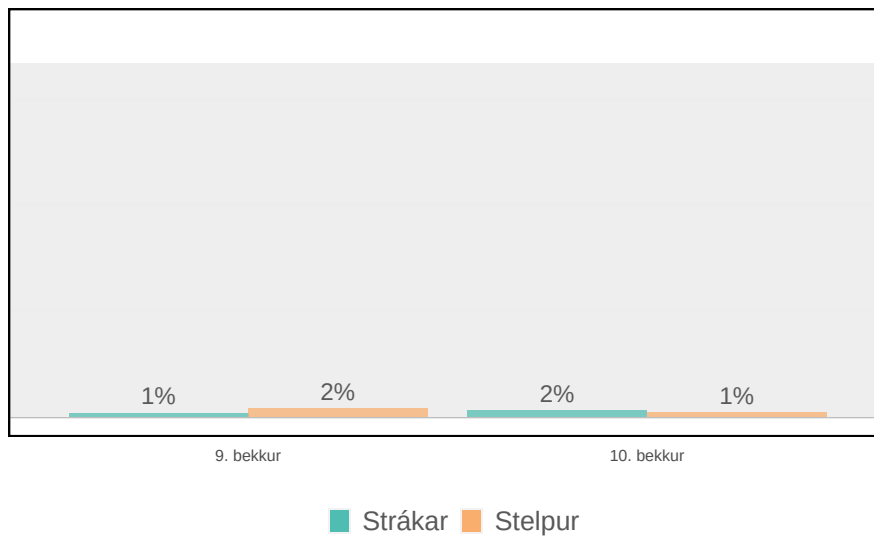
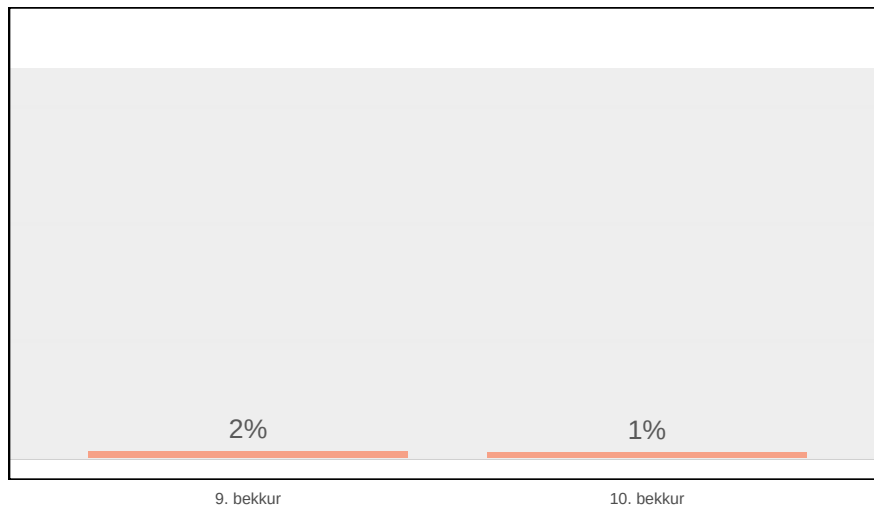




Verkjalýf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“.

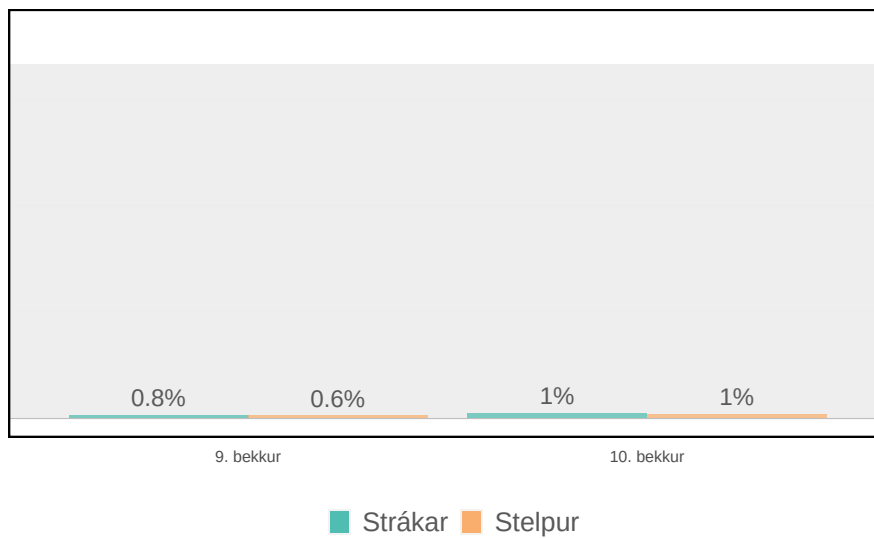
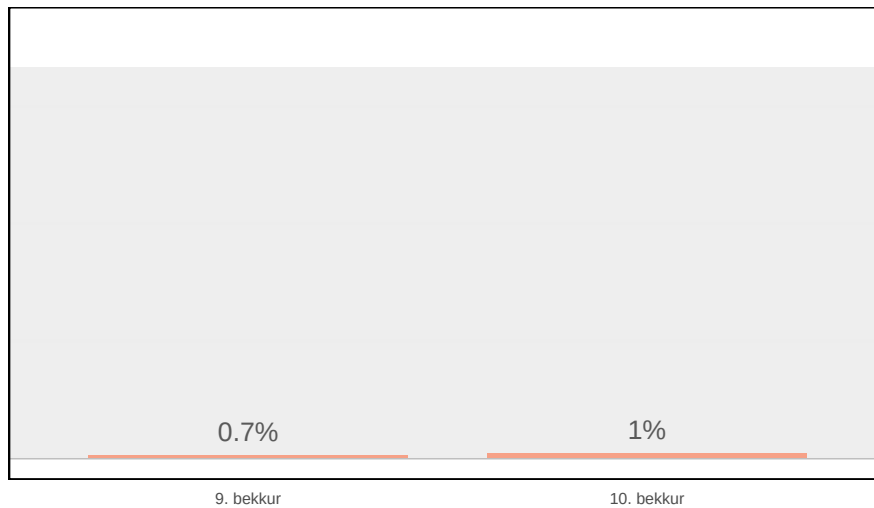




Kókaín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“.

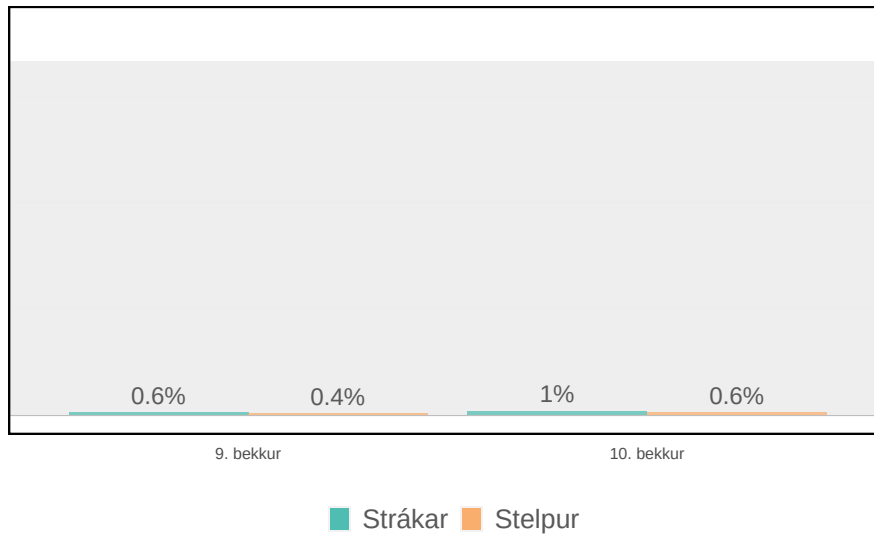
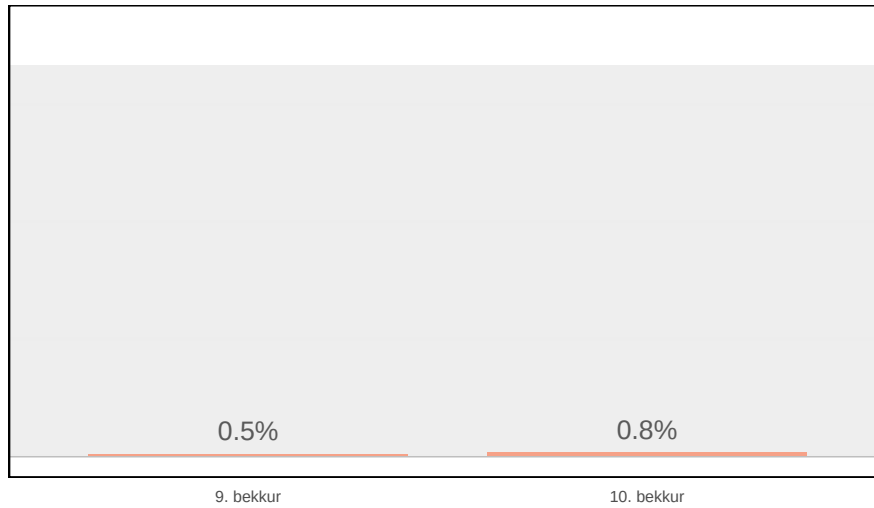




Amfetamín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“.

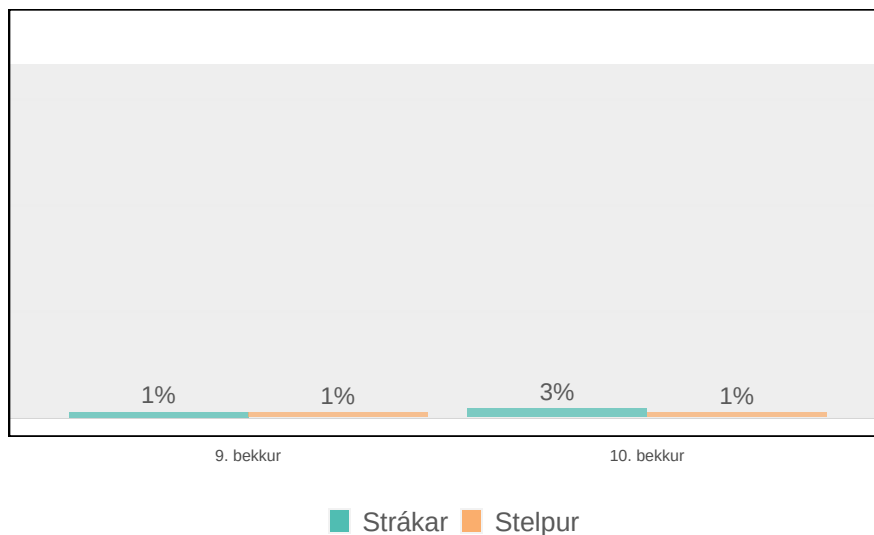
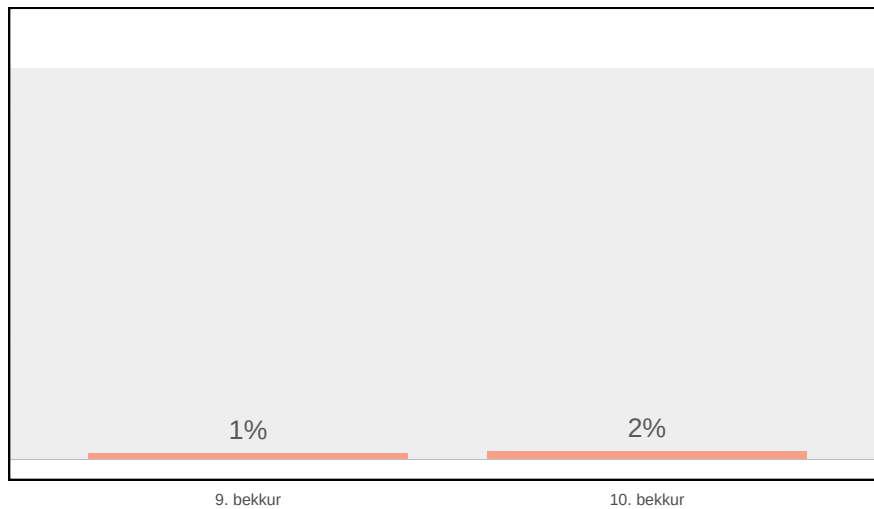




Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“.

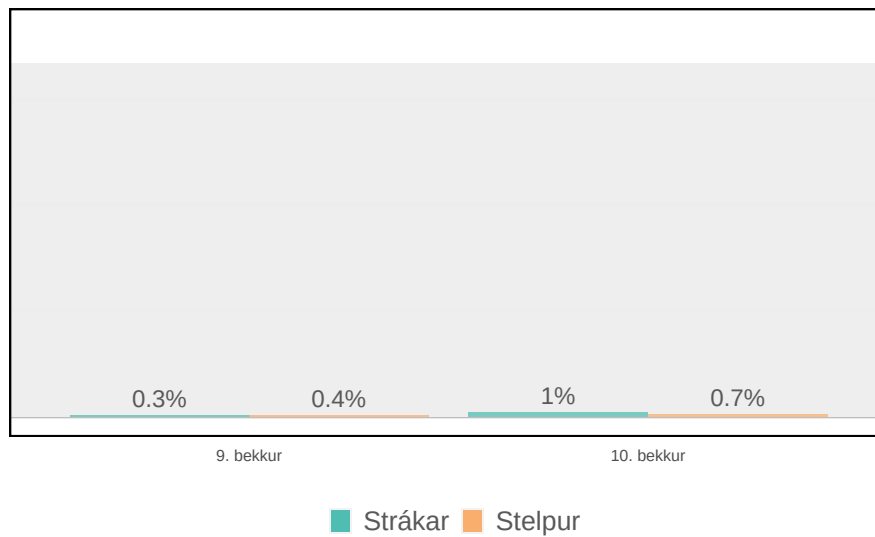
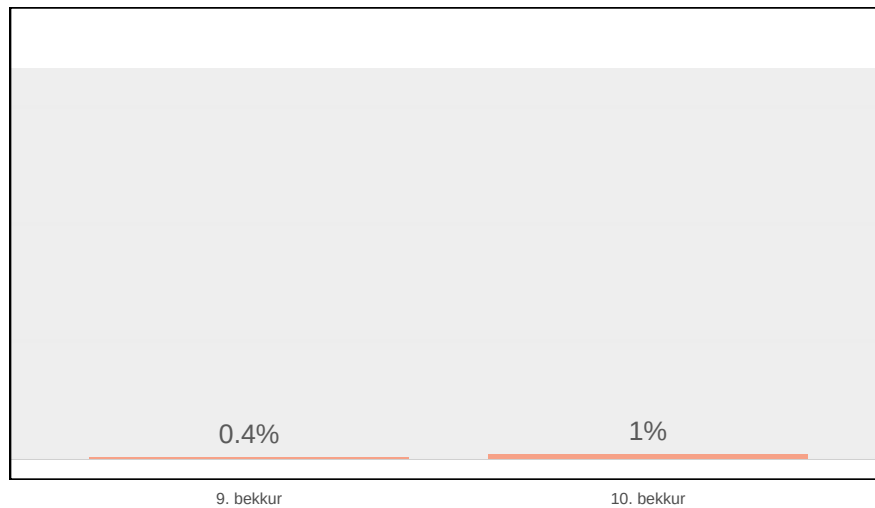




LSD eða önnur ofskynjunarlyf

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“.





Pátttaka og félagsleg tengsl

Virgni

Félags-, íþrótt- og tómstundastarf

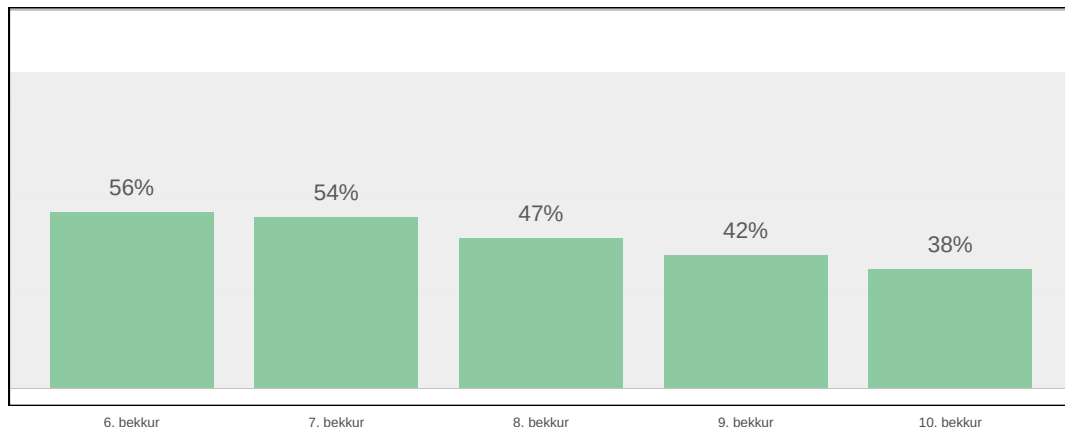
Skipulagðar hópíþróttir

6.-10.bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþrótt- og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

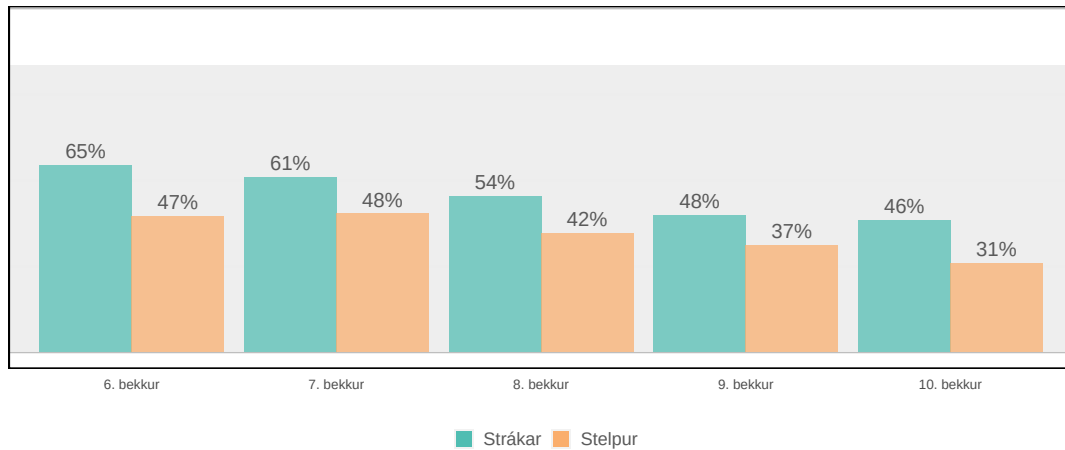
Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.

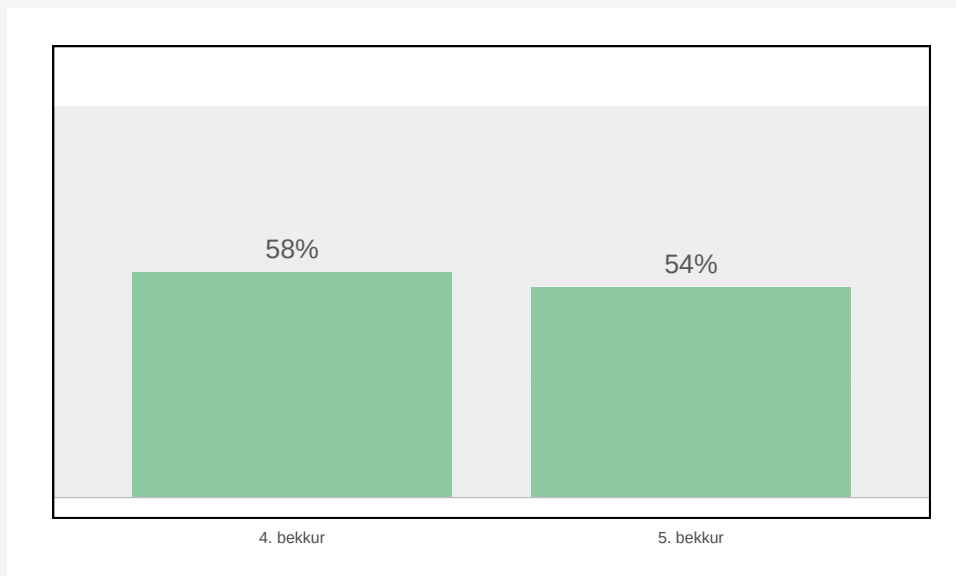




4. og 5. bekkur Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

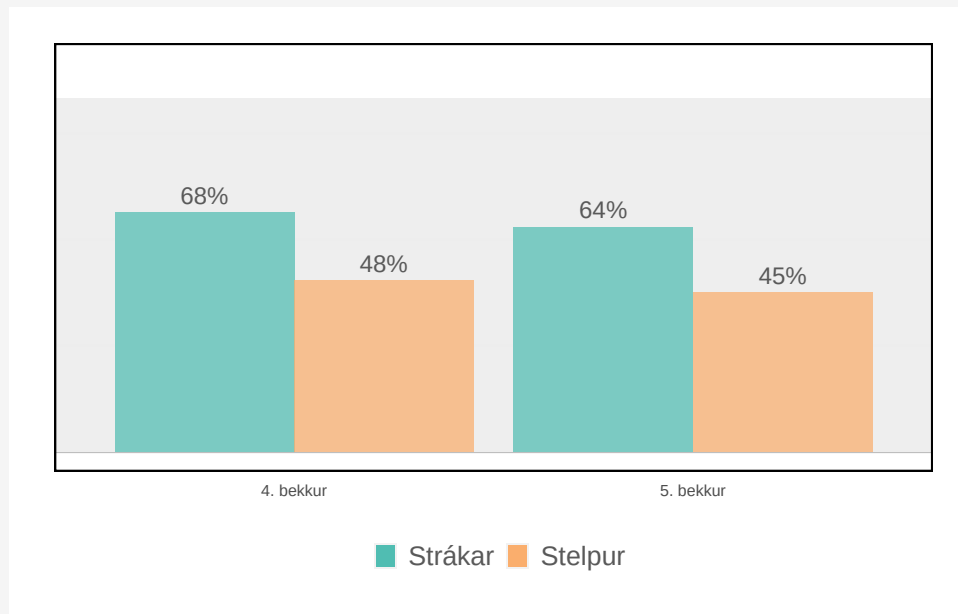
Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.





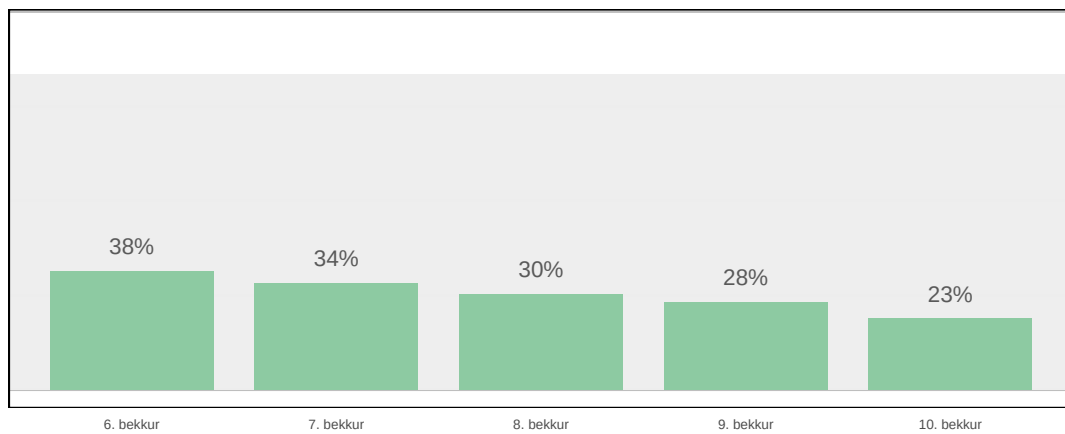
Skipulagðar einstaklingsíþróttir

6.-10.bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

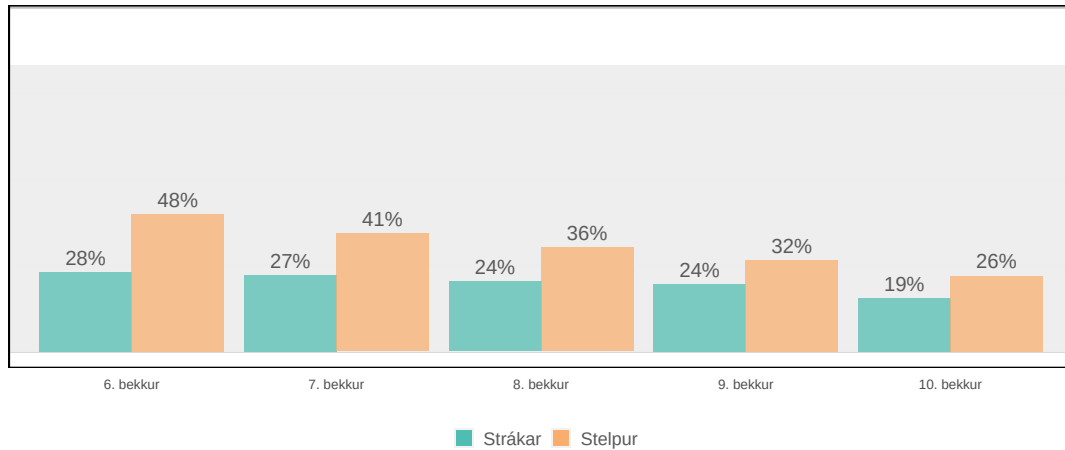
Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.



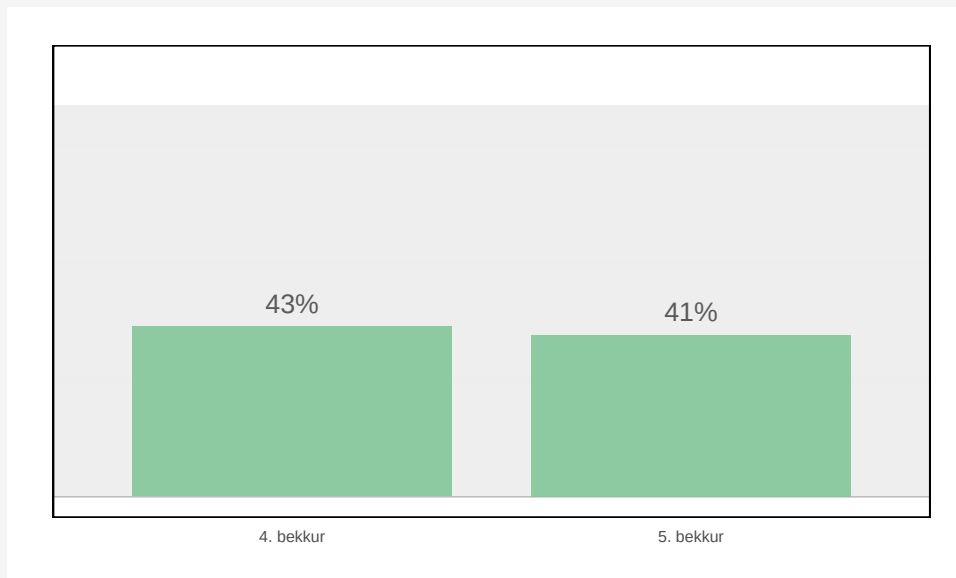


4. og 5. bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

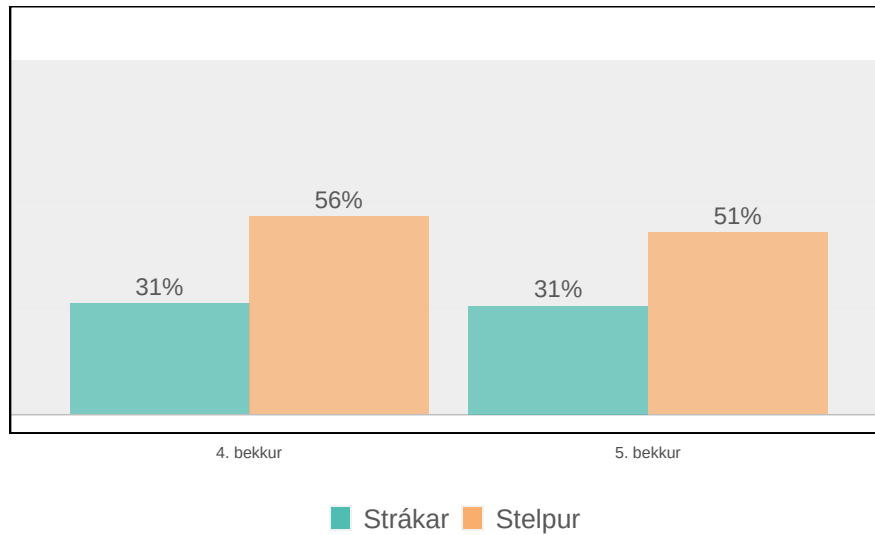
Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.





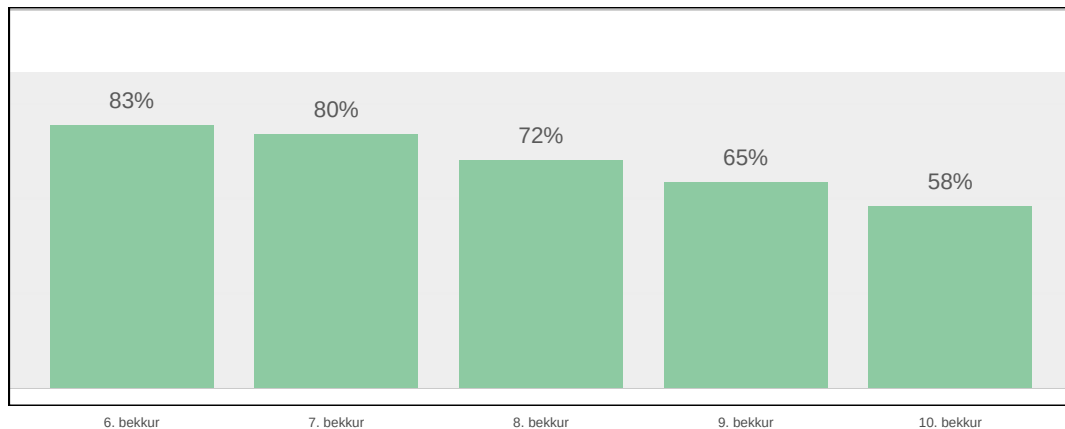
Allar íþróttir

6.-10.bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Hlutfall sem segist taka þátt í einhverju skipulögðu íþróttastarfi.

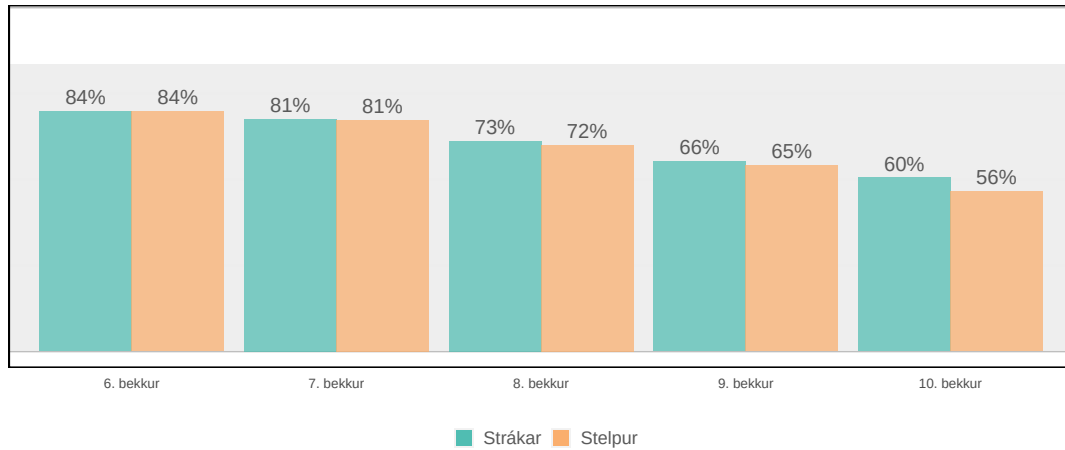
Hér eru teknir með allir sem segjast taka þátt í einstaklingsíþróttum og/eða hópíþróttum eða gefa opin svör sem gefa skýrt til kynna þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi án þess að hægt sé að flokka íþróttina, svo sem að segjast sækja æfingar með tilteknu íþróttafélagi án þess að nefna íþróttina sem þau æfa.





Hlutfall sem segist taka þátt í einhverju skipulögðu íþróttastarfi.

Hér eru teknir með allir sem segjast taka þátt í einstaklingsíþróttum og/eða hópíþróttum eða gefa opin svör sem gefa skýrt til kynna þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi án þess að hægt sé að flokka íþróttina, svo sem að segjast sækja æfingar með tilteknu íþróttafélagi án þess að nefna íþróttina sem þau æfa.

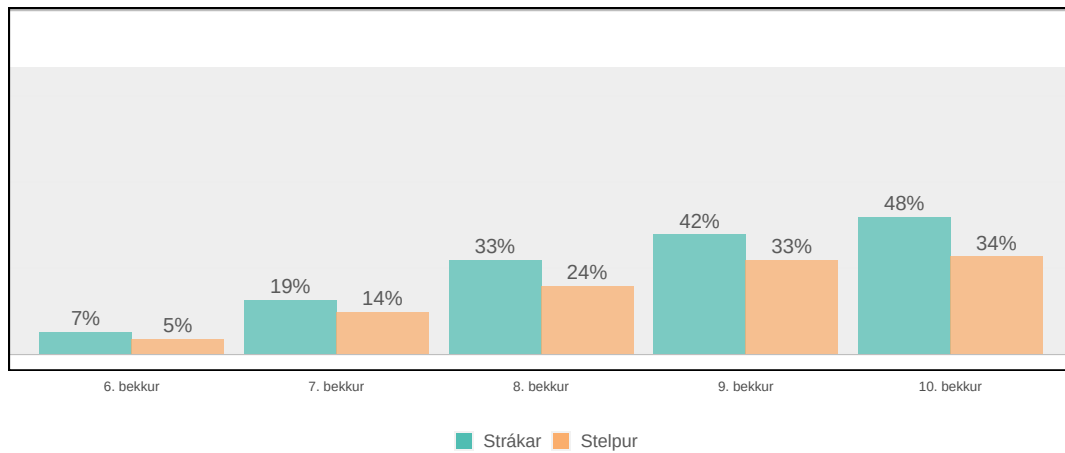
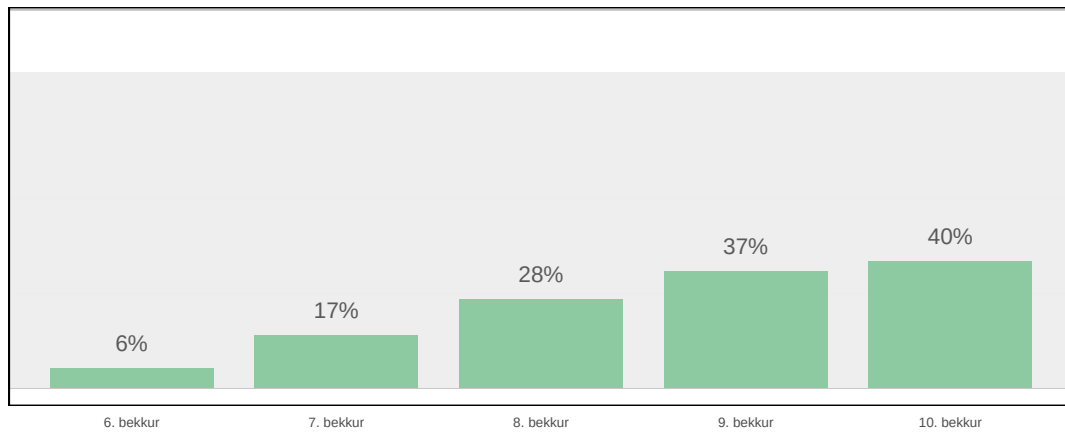




Líkamsrækt

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, fer í ræktina“ eða nefnir líkamsrækt svari í opnum textareit.

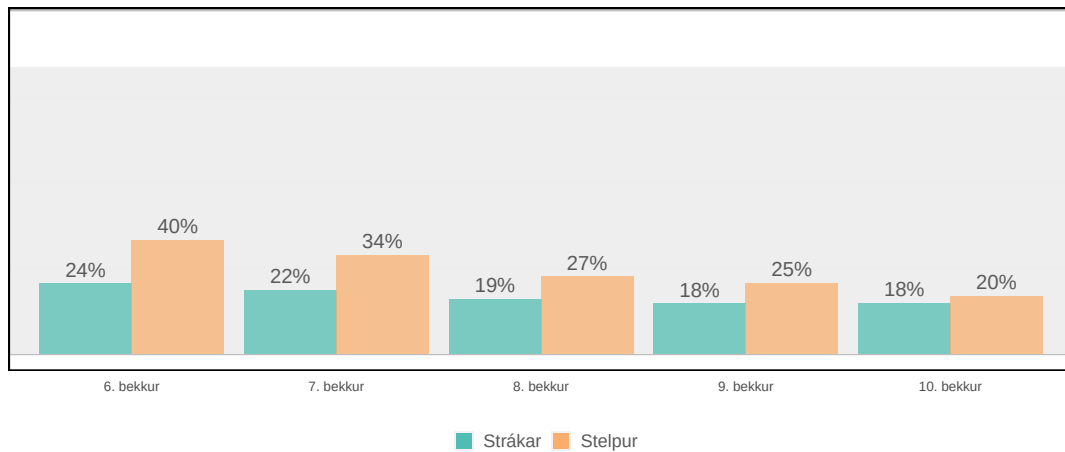
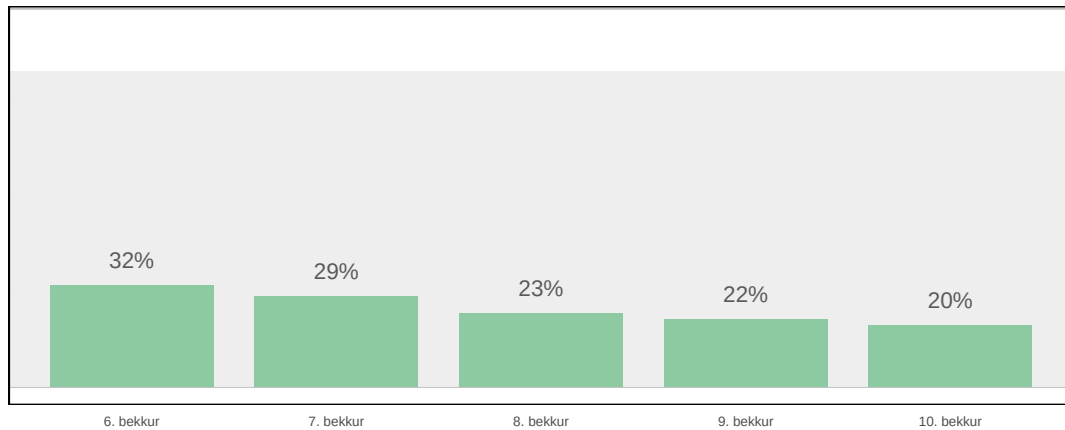




Listnám

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, söngnám)“.

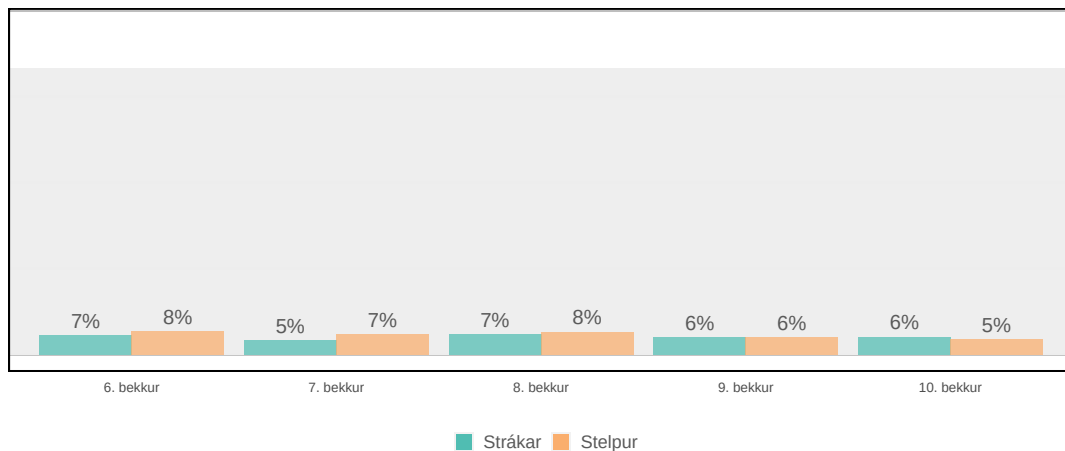
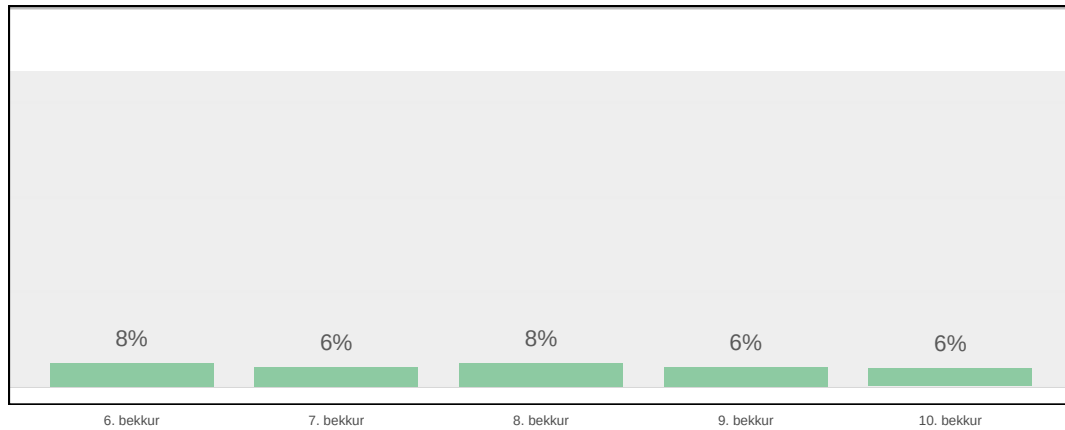




Aðskólaáhrif

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Félagsstarf eins og Skátarnir eða KFUM&K“.

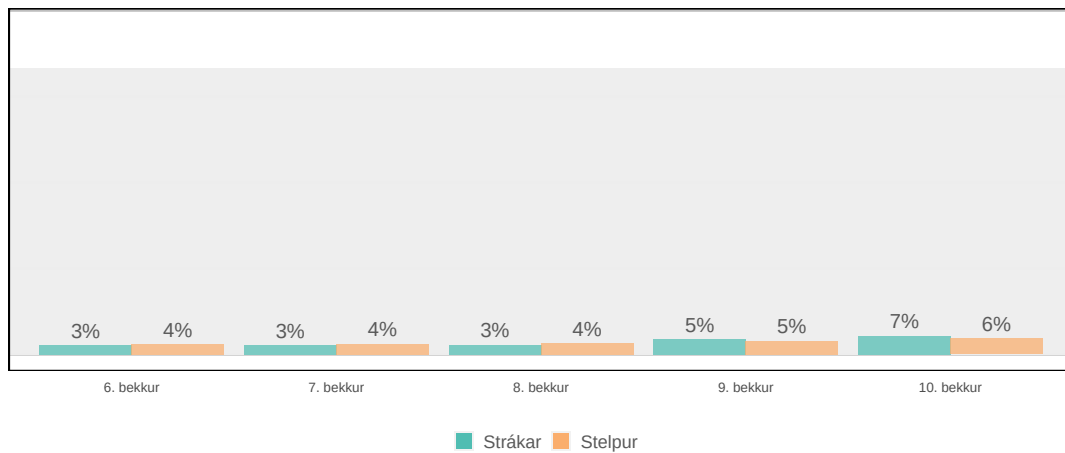
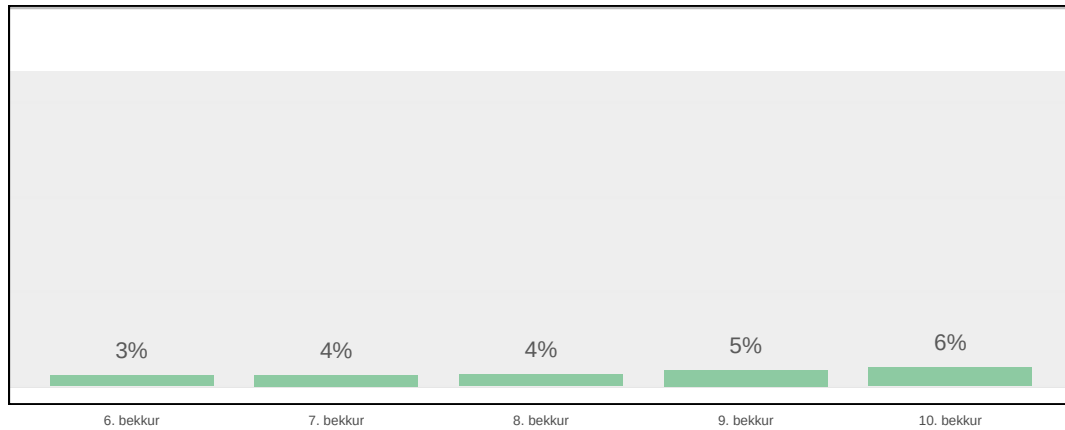




Sjálfboðastarf

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Sjálfboðaliðastarf (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar)“.

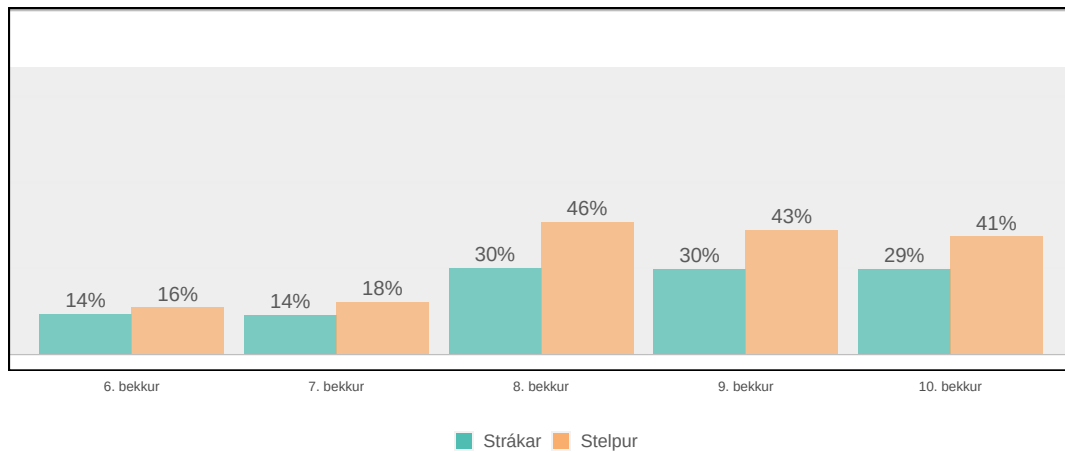
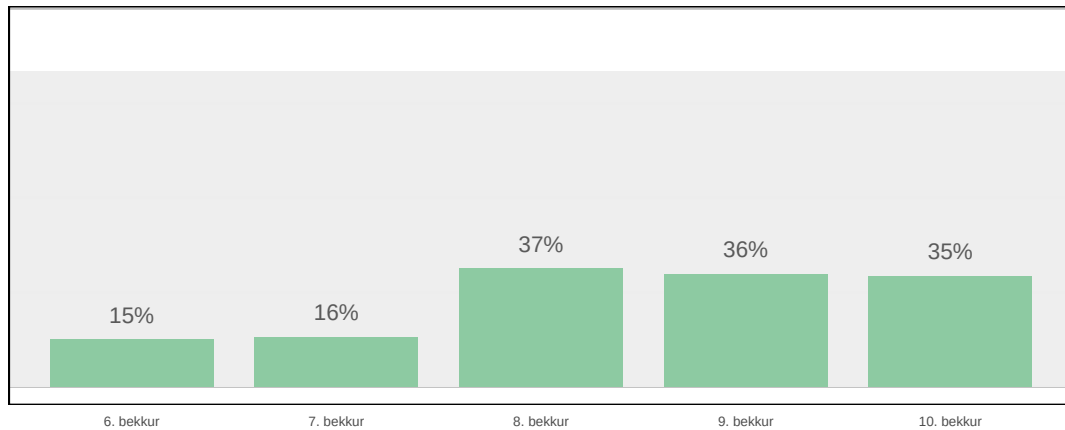




Félagsmiðstöðvar

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Félagsmiðstöðin mín (fer t.d. á opið hús, viðburði, klúbbastarf o.fl.)“.

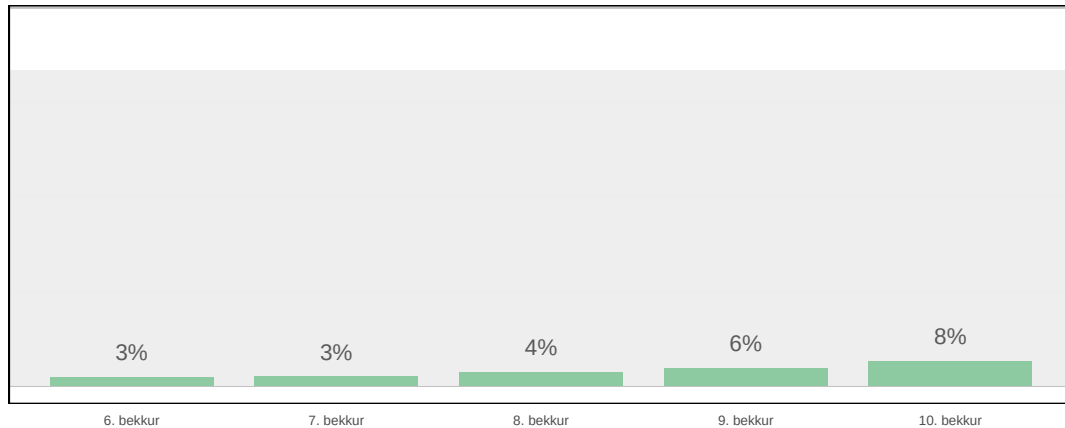




Ungmennaráði, réttindaráði eða slíku

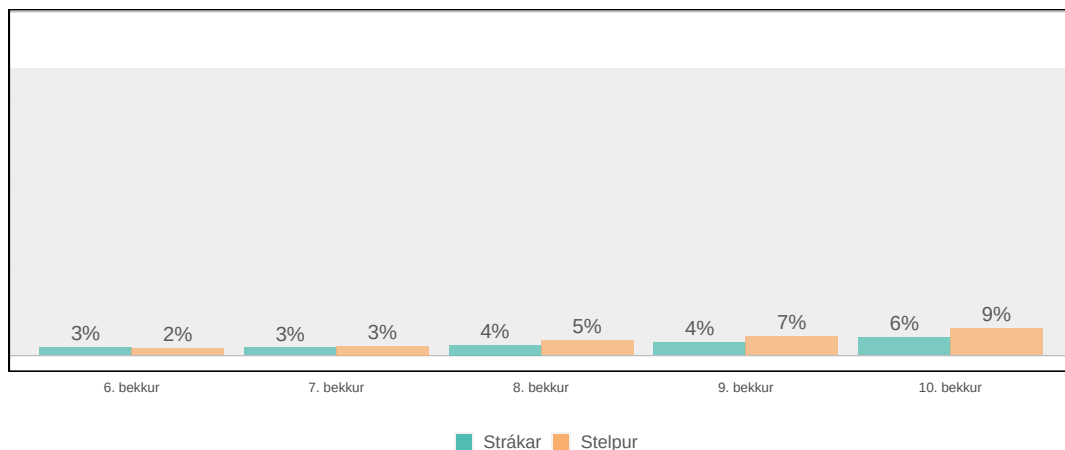
Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ungmennaráð, réttindaráð, umhverfisteymi eða annað slíkt starf“.



Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ungmennaráð, réttindaráð, umhverfisteymi eða annað slíkt starf“.





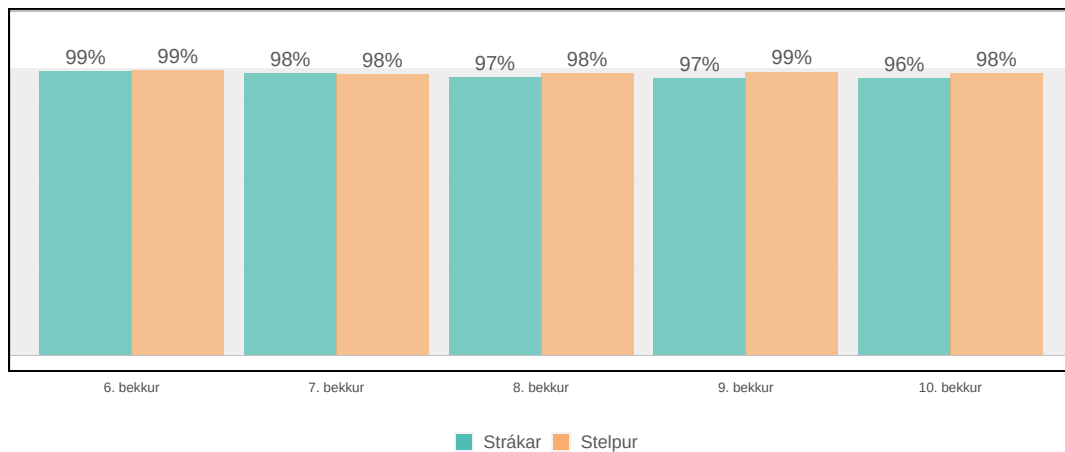
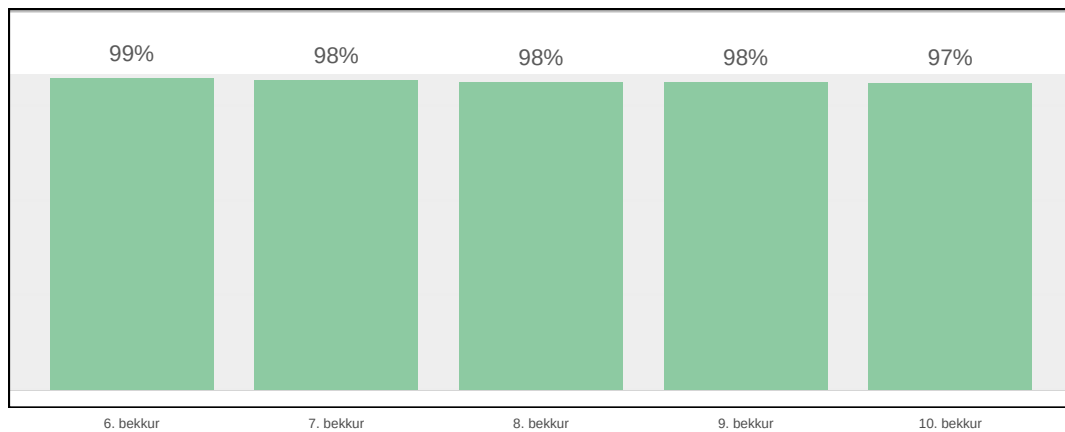
Vinir

Eiga góða vini eða vinkonur

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“.

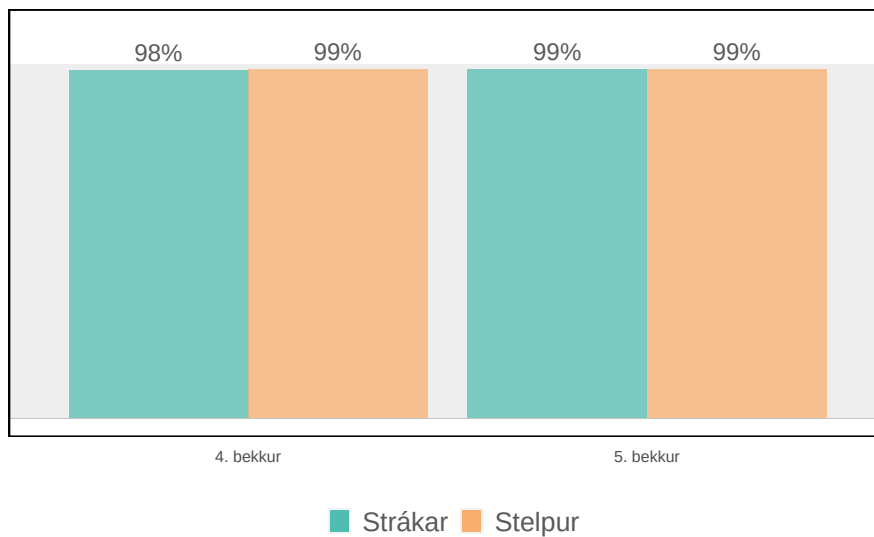
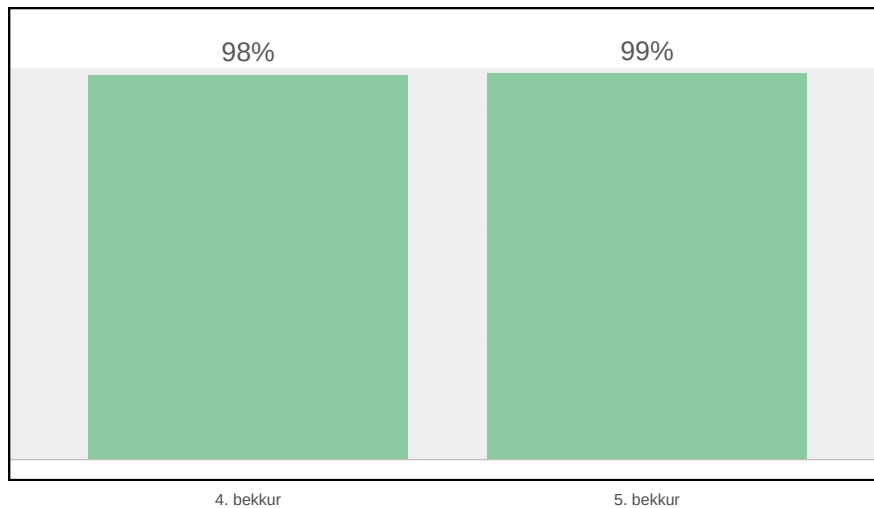




4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“.



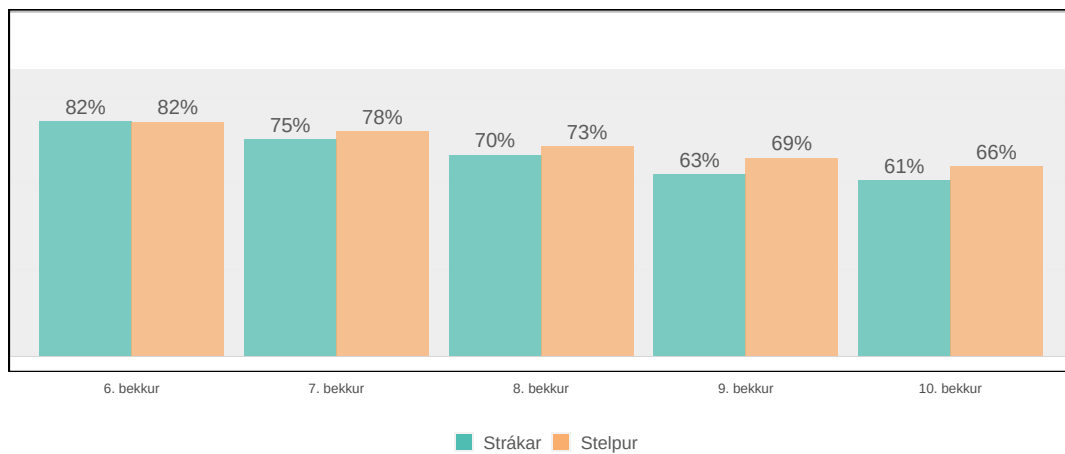
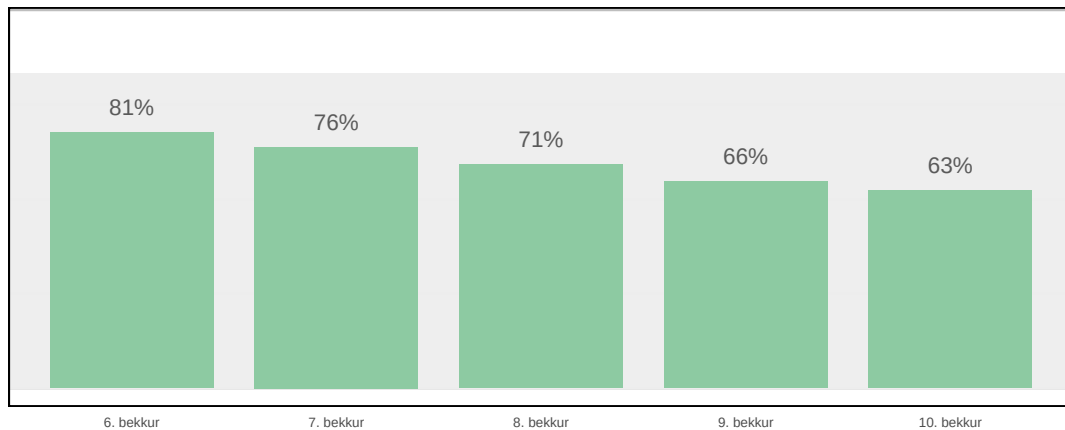


Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

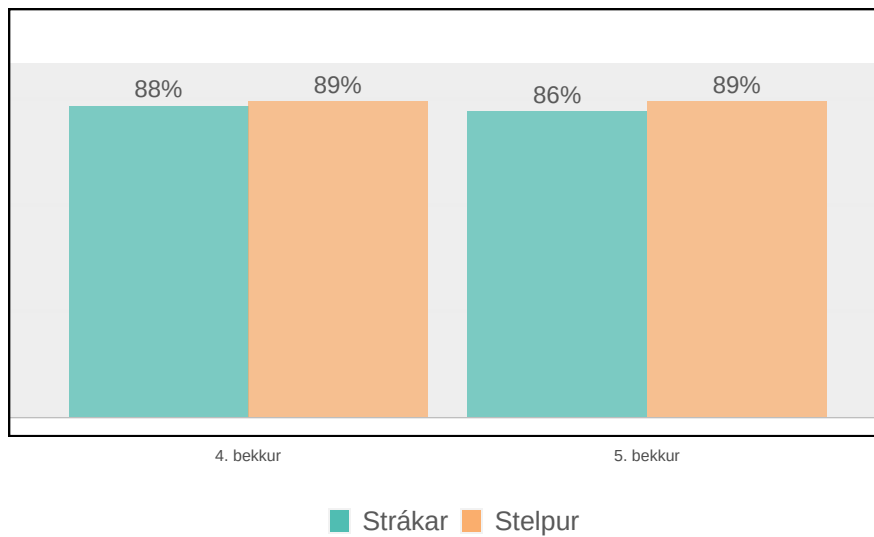
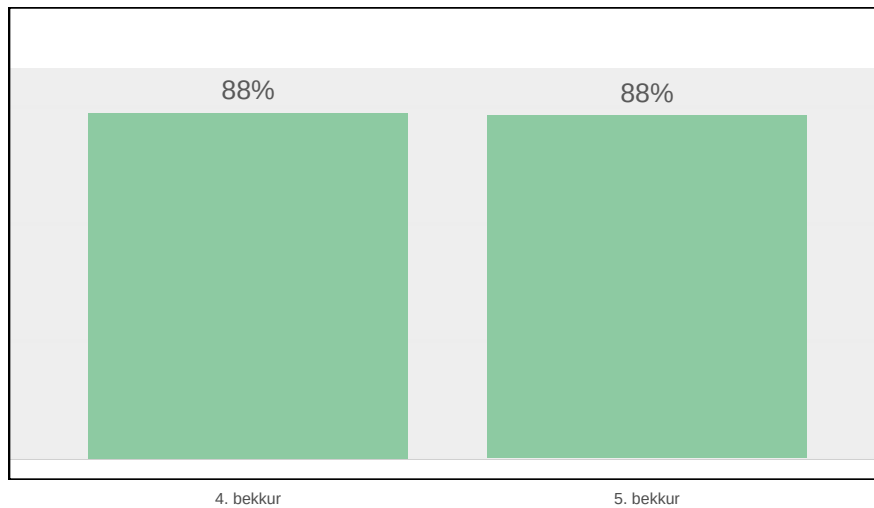




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.



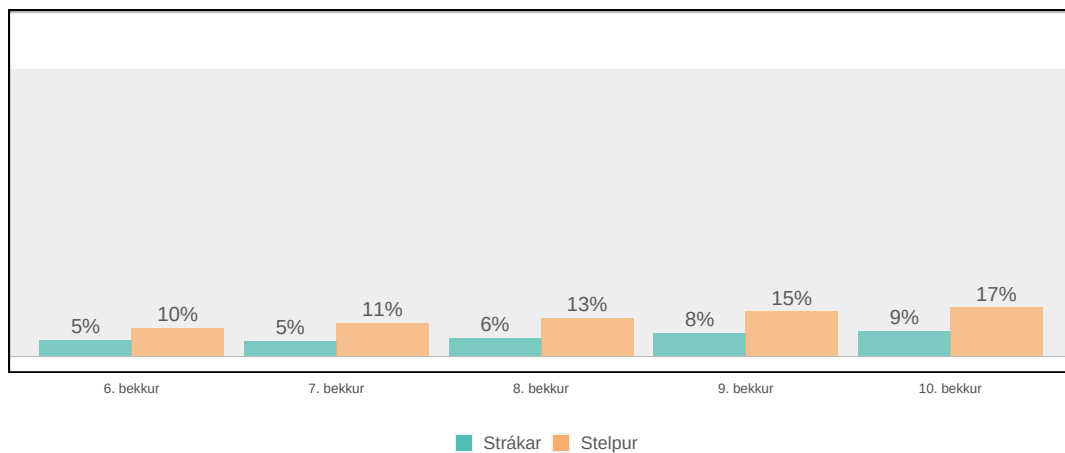
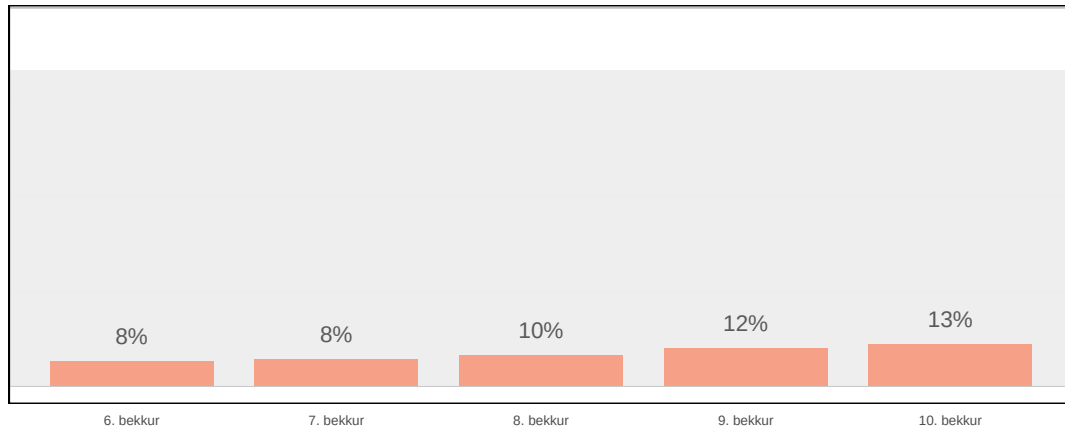


Einmanaleiki

6.-10.bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.

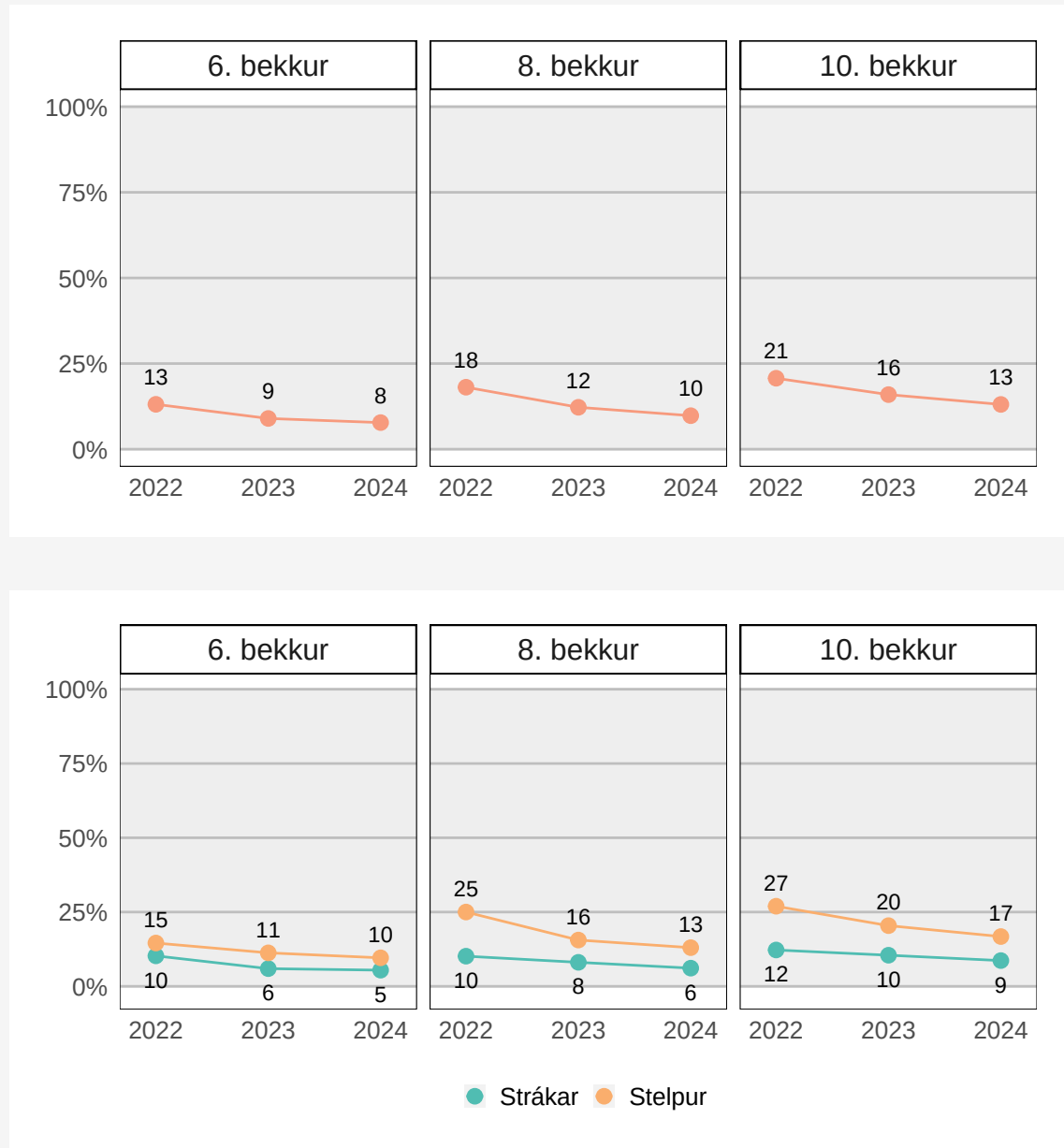




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.

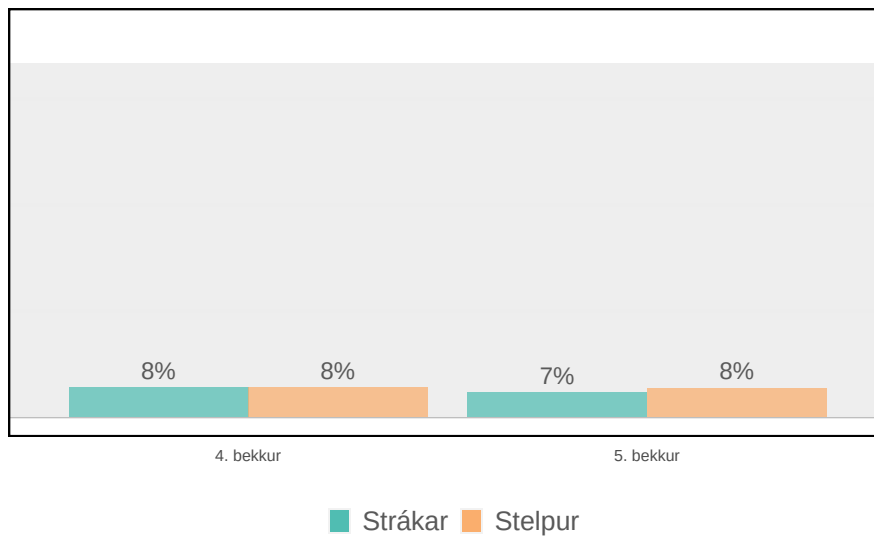
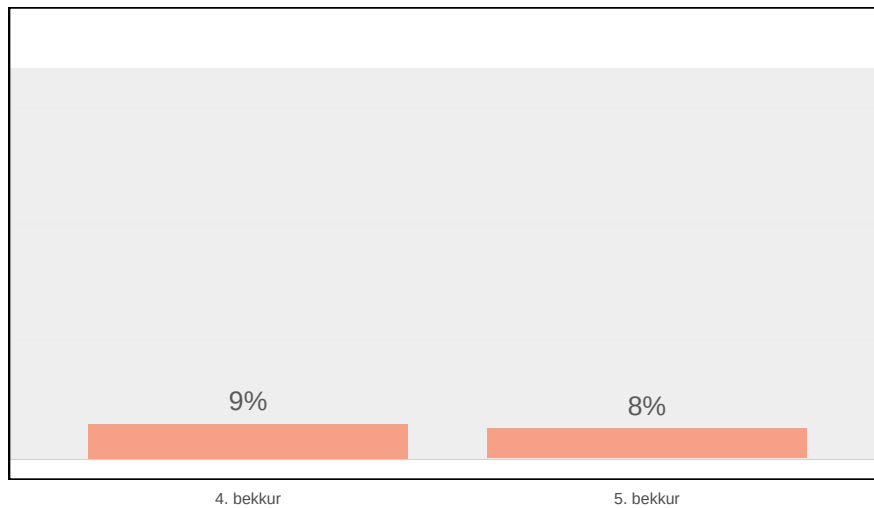




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.

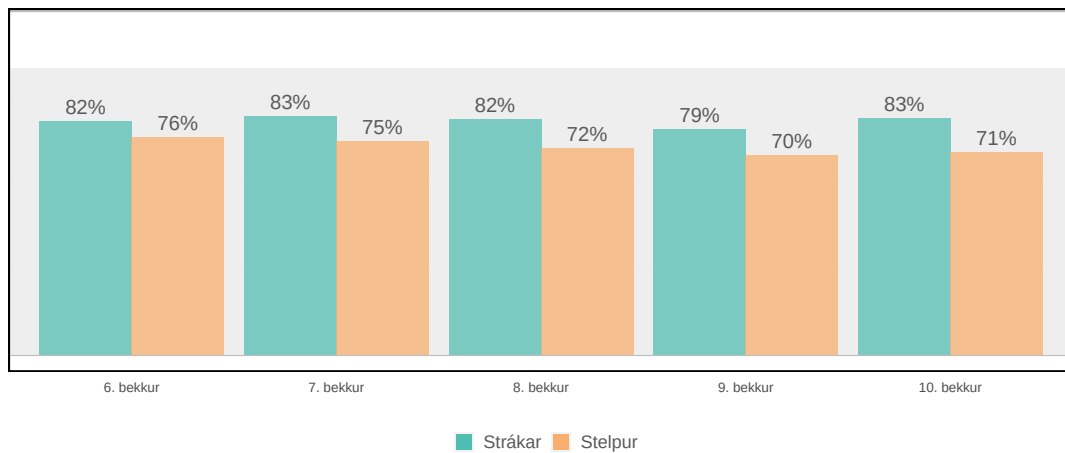
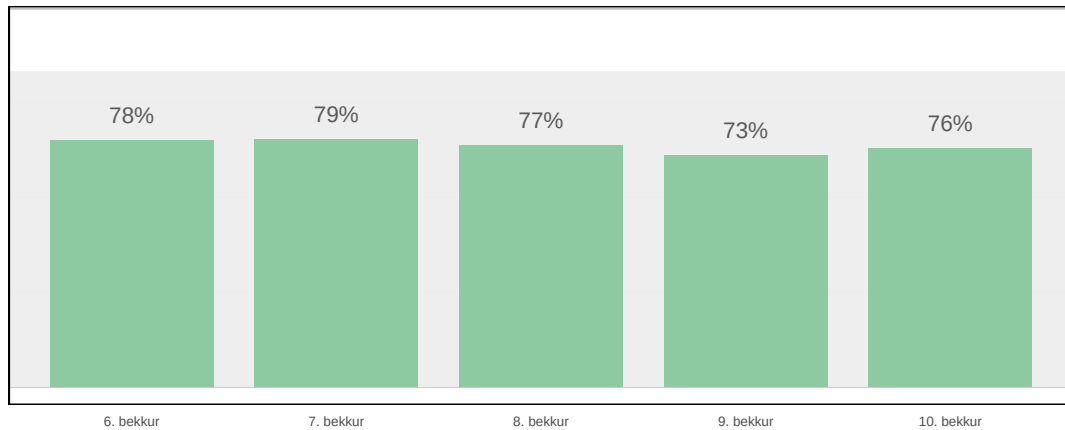




Nýir vinir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.





Tímalína

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.



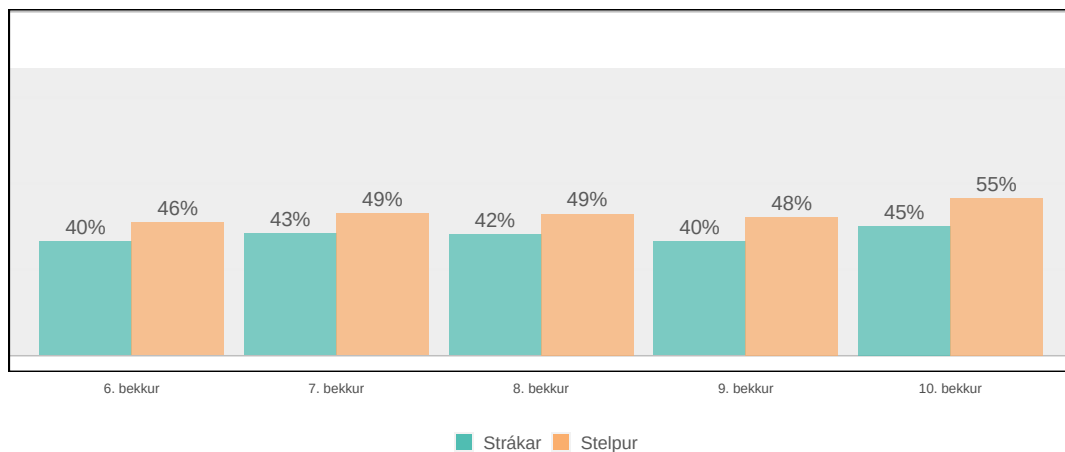
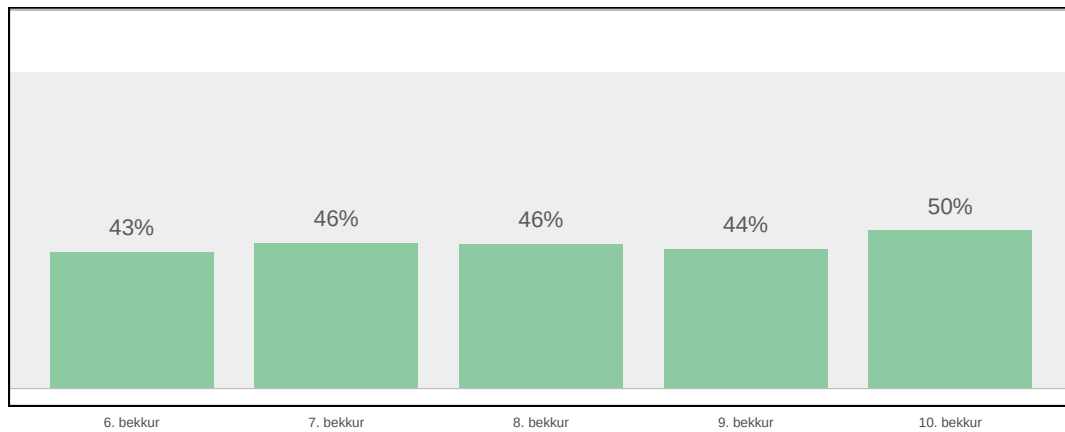


Samfélagsleg áhrif

Pekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10.bekkur)

Spurning: „Pekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“.





Tímalína

Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“.



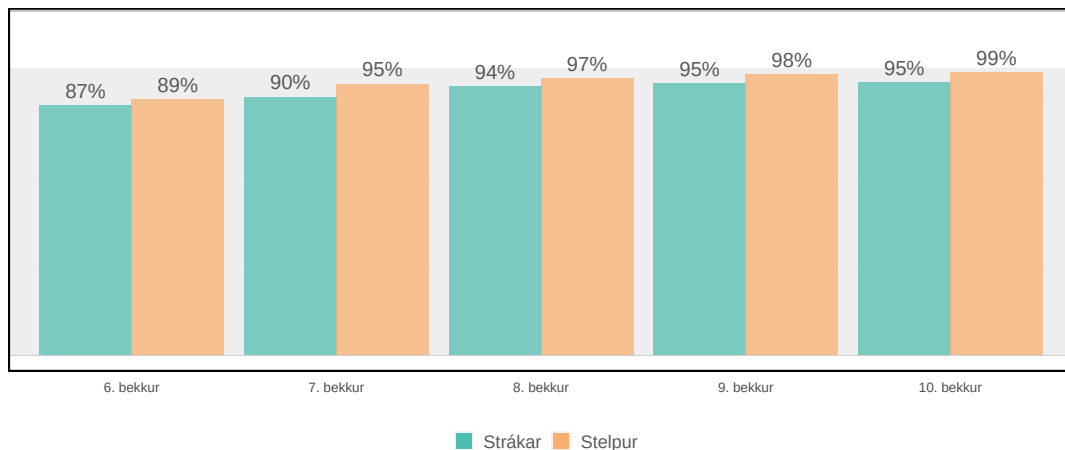
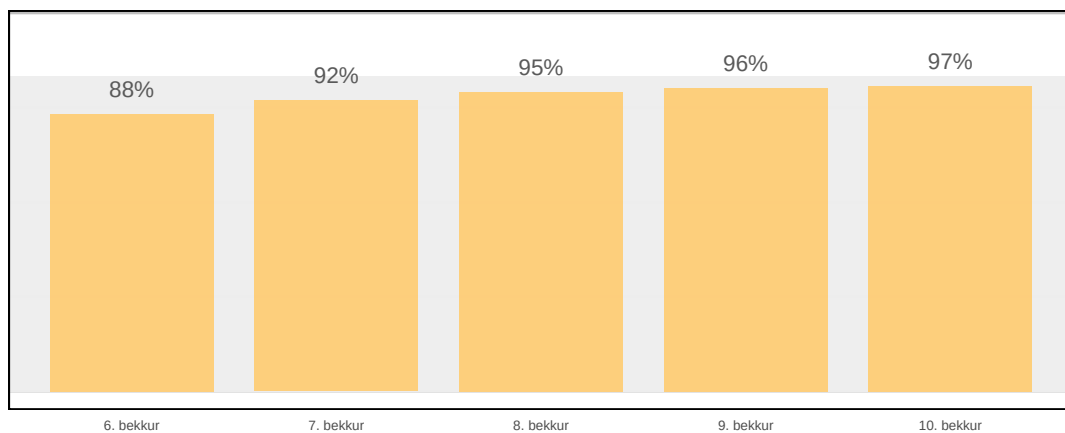


Notkun samfélagsmiðla

6.-10.bekkur

Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

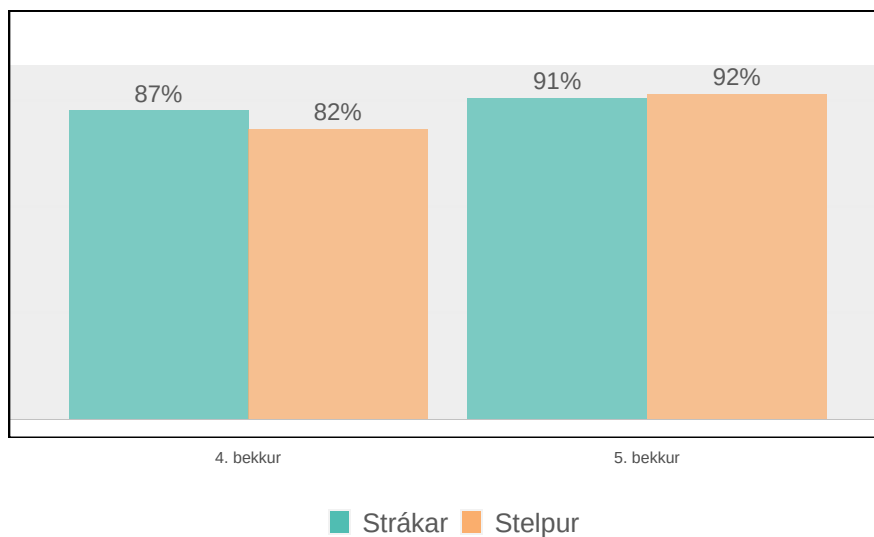
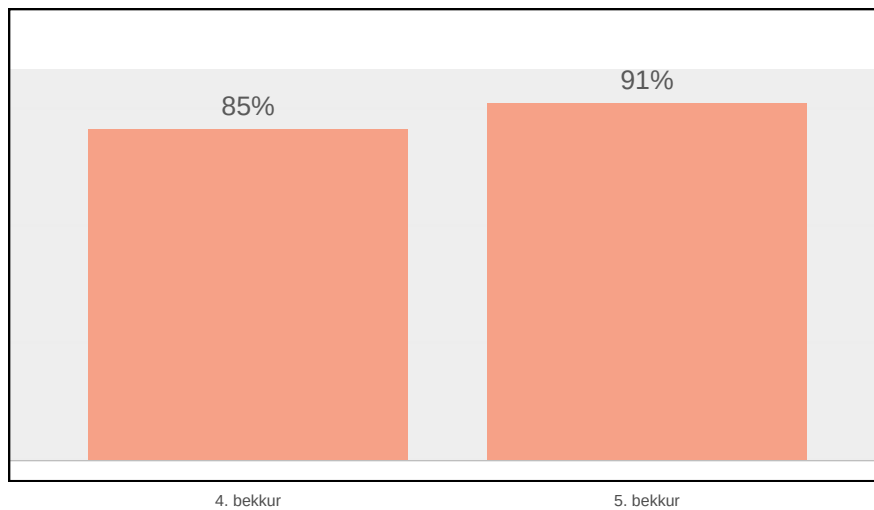




4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallpræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“.





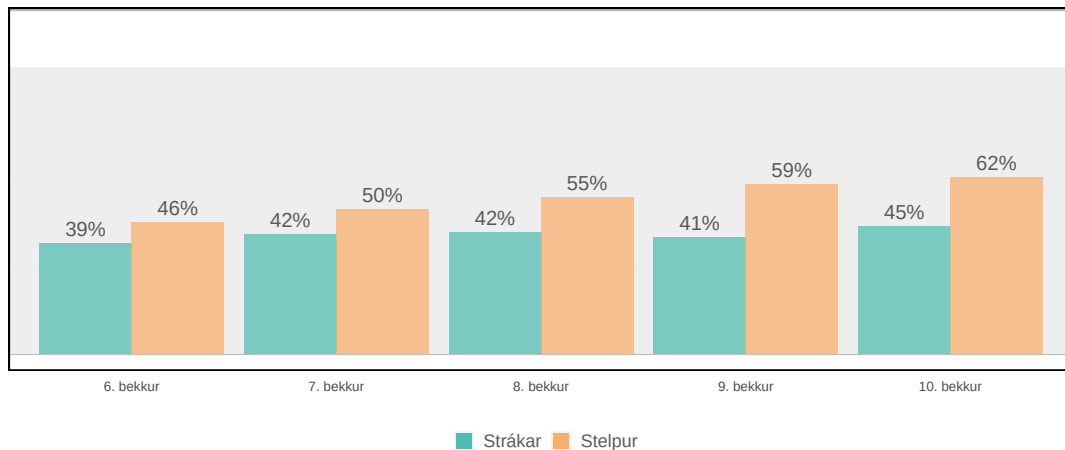
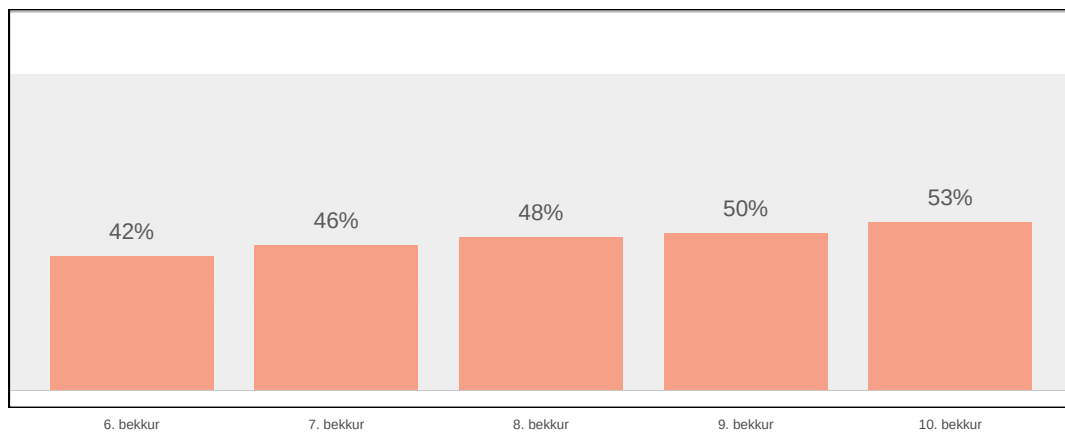
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Vanlíðan án samfélagsmiðla

6.-10.bekkur

Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.

